

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON**

**FACULTAD DE SALUD PUBLICA**



**"INFLUENCIA DE LA ORIENTACION NUTRIOLOGICA  
QUE RECIBE LA MADRE DE FAMILIA POR EL PERSONAL  
QUE LA BRINDA EN EL ESTADO NUTRICIO DEL  
INFANTE QUE INICIA LA ABLACTACION"**

**T E S I S**

**QUE PARA OBTENER EL TITULO DE  
LICENCIADO EN NUTRICION**

**P R E S E N T A N**

**OLGA RETE LOPEZ**

**MARIA DEL ROSARIO CAROLINA LUMBRERAS ESPINO  
MONTERREY, N. L. SEPTIEMBRE DE 1991**



T

RJ216

R4

c.1





1080059848



7225  
25-91  
y.4



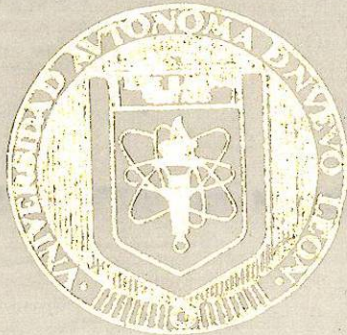
FACULTAD DE SALUD PUBLICA  
BIBLIOTECA



FACULTAD DE SALUD PUBLICA  
BIBLIOTECA

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA



"INFLUENCIA DE LA ORIENTACION NUTRIOLOGICA QUE  
RECIBE LA MADRE DE FAMILIA POR EL PERSONAL --  
"INFLUENCIA DE LA ORIENTACION NUTRIOLOGICA  
QUE RECIBE LA MADRE DE FAMILIA POR EL PERSONAL  
QUE LA BRINDA EN EL ESTADO NUTRICIO DEL  
INFANTE QUE INICIA LA ABLACTACION"

TESIS

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE  
LICENCIADO EN NUTRICION

PRESENTAN

OLGA RETE LOPEZ

MARIA DEL ROSARIO CAROLINA LUMBRERAS ESPINO

MONTERREY, N. L.

SEPTIEMBRE DE 1991



T  
R1216  
R4



Biblioteca Central  
Magna Solidaridad

F. Tesis



BURAUl Rangel Funes  
UANL  
FONDO  
TESIS LICENCIATURA



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA

LICENCIATURA EN NUTRICION

"INFLUENCIA DE LA ORIENTACION NUTRIOLOGICA QUE  
RECIBE LA MADRE DE FAMILIA POR EL PERSONAL --  
QUE LA BRINDA EN EL ESTADO NUTRICIO DEL INFANTE  
TE QUE INICIA LA ABLACTACION"

Monterrey, N.L. a 27 de Septiembre de 1991.



+  
R=216  
R4

4510

## A G R A D E C I M I E N T O S

Esta investigación es un ofrecimiento a DIOS como muestra de mi infinito agradecimiento por todo lo que he recibido durante mi vida y más aún por lo que soy.

Con todo cariño y amor elaboré este trabajo DEDICADO:

A MIS PADRES.....Por ser como son y porque los AMO

A MIS HERMANOS.....Por su preocupación y constante apoyo.

A MIS FAMILIARES.....Por su inmensa ayuda.

A MIS AMIGOS.....Por darme su amistad verdadera y aceptarme como soy.

A MIS "AMIGOS DE JESUS".....Por permitirme aprender a amar -- verdaderamente a cristo y a mi -- prójimo.

A MIS AMIGAS.....Por escucharme y darme ánimos --- cuando lo necesitaba; en especial a esas 2 amigas con las que he -- convivido parte de mi vida y a -- las que les agradezco las enseñanzas que me han transmitido.

A LA INSTITUCION ISSSTE.....Por abrirme las puertas del conocimiento.



AL PERSONAL EN GRAL.....Por brindarme su ayuda y apoyo -  
en todo momento.

A LA LIC.LETICIA HDZ.....Por todo lo que me permitió vi -  
vir durante todo este tiempo en  
esta institución.

A HECTOR ADRIAN.....Por darme algo muy valioso en el  
momento que más lo necesitaba,al  
go que siempre llevaré en mi co-  
razón, Por darme su "AMISTAD".

A WARITA.....Por haber sido un hermoso ejem -  
plo a seguir durante el tiempo -  
que DIOS le permitió estar con -  
nosotros y porque desde allá me  
transmitió la fortaleza de la fé  
para terminar esta investigación.

A TODAS LAS PERSONAS.....Por querer conocer algo más en -  
QUE LEAN ESTA INVESTIGACION la vida y querer superarsé en ca  
da momento.

POR TODO ESTO GRACIAS, GRACIAS MI AMIGO "JESUS".

OLGA RETE LOPEZ.

## DEDICATORIA

Esta investigación la dedico yo principalmente a:

- DIOS** Por haberme permitido vivir y por darme la inquietud de tratar de superarme cada día -- más.
- MIS PADRES** Porque siempre tuve su apoyo para seguir luchando hasta terminar mi carrera y llegar -- hasta la meta que me propuse y por saber conducirme siempre por el buen camino.
- MIS HERMANOS** Por brindarme durante todo el tiempo su apoyo y su cariño.
- MI NOVIO ENRIQUE** Porque siempre estuvo conmigo ayudándome, apoyándome y brindándome todo su amor y comprensión para la realización de esta investigación.
- DOÑA CARMELITA Y  
LA SRA. MARIELENA** Por brindarme un poco de su cariño y por los buenos consejos que me dieron para tratar de ser mejor en la vida.



LA LIC.LETICIA MA.HDZ.A.Y  
AL ING.JUAN JOSE GZA.M.

En especial a ellos por haberme --  
ayudado y enseñado todo lo mejor --  
de ellos para así lograr una de --  
mis metas en la vida.

AL PERSONAL DE PEDIATRIA  
EN ESPECIAL AL DR.NEGRETE,  
DIANA, Y A LA SRA.JUANITA.

Por toda su grata cooperación y --  
ayuda brindada durante la realiza-  
ción de esta investigación.

MARIA DEL ROSARIO C. LUMBRERAS ESPINO.

**AUTORES:**

**OLGA RETE LOPEZ.**

**MA. DEL ROSARIO C. LUMBRERAS ESPINO.**



ASESORES:

LIC.NUT.LETICIA MA.HERNANDEZ ARIZPE M.S.P.

LIC.JUAN JOSE GARZA MATA.

CONSULTORES:

LIC.NUT.ELIZABETH SOLIS PEREZ.

DR.ESTEBAN GILBERTO RAMOS PEÑA.

# I N D I C E

	Pág.
INTRODUCCION	
I.PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA A INVESTIGAR.....	1
1.1-Planteamiento del Problema.....	1
1.2-Justificación.....	4
1.3-Objetivos.....	6
II.MARCO TEORICO.....	7
III.HIPOTESIS.....	25
IV.MATERIAL Y METODOS.....	26
4.1-Tipo de Estudio.....	26
4.2-Universo de Estudio.....	26
4.3-Análisis Estadístico.....	26
4.4-Métodos y Procedimientos.....	27
V.RESULTADOS.....	30
VI.ANALISIS DE DATOS.....	75
VII.CONCLUSIONES.....	80
VIII.SUGERENCIAS.....	81
IX.RECURSOS.....	82
9.1-Calendarización.....	83
X.BIBLIOGRAFIA.....	84
XI.ANEXOS.....	89



## INDICE DE CUADROS

CUADRO # 1 Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o -  
mes de edad de acuerdo al parámetro TALLA/EDAD en in  
fantes que acudieron al Departamento de Nutrición en  
la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitu  
ción" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 2 Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o -  
mes de edad de acuerdo al parámetro TALLA/EDAD en in  
fantes que no acudieron al Departamento de Nutrición  
en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Cons-  
titución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 3 Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o -  
mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/TALLA en in  
fantes que acudieron al Departamento de Nutrición en  
la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitu  
ción" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 4 Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o -  
mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/TALLA en in  
fantes que no acudieron al Departamento de Nutrición  
en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Cons-  
titución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 5 Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o -  
mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/EDAD en in-  
fantes que acudieron al Departamento de Nutrición en  
la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitu-  
ción" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 6 Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o -  
mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/EDAD en in-  
fantes que no acudieron al Departamento de Nutrición  
en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Cons-  
titución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 7 Relación del parámetro TALLA en el 4o, 5o y 6o mes de  
edad en infantes que acudieron al Departamento de Nu-  
trición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSS-  
TE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 8 Relación del parámetro TALLA en el 4o, 5o y 6o mes de  
edad en infantes que no acudieron al Departamento de  
Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del IS-  
SSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 9 Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o -  
mes de edad de acuerdo al parámetro CIRCUNFERENCIA -  
DE BRAZO/ CIRCUNFERENCIA CEFALICA en infantes que --

acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 10 Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro CIRCUNFERENCIA DE BRAZO en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar -- del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 11 Comparación del estado nutricional en infantes de 4 - meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 12 Comparación del estado nutricional en infantes de 5 - meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 13 Comparación del estado nutricional en infantes de 6 -

meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 14 Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 15 Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 16 Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 17 Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



1991.

CUADRO # 18 Comparación del estado nutricional en infantes de 5 me ses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. -- 1991.

CUADRO # 19 Comparación del estado nutricional en infantes de 6 me ses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. -- 1991.

CUADRO # 20 Comparación del estado nutricional en infantes de 4 me ses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 21 Comparación del estado nutricional en infantes de 5 me ses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

CUADRO # 22 Comparación del estado nutricional en infantes de 6 me

ses de edad en base a TALLA en relación al personal  
que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del  
ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

## INTRODUCCION

La presente investigación que lleva por título "Influencia de la Orientación Nutriológica que recibe la madre de familia - por el personal que la brinda en el estado nutricional del infante que inicia la ablactación" se llevó a cabo en el área de Pediatría teniendo como objetivo general "Determinar la influencia - que tiene la Orientación Nutriológica en el estado nutricional del infante de 4-6 meses de edad y el personal que la brinda" en la cual al determinar nuestra hipótesis se encontró que no existe ninguna relación en el estado nutricional del infante con el personal que le brindaba dicha Orientación, debido a que las Enfermeras están especializadas en Pediatría por lo que se concluyó -- que debido principalmente a este factor hubo igualdad en el estado nutricional de los infantes de ambos grupos, pero a su vez también existieron otros factores que de algún modo u otro influyeron en este, tales factores fueron: el nivel socioeconómico, la -- disponibilidad alimentaria y el nivel cultural de la persona.

## INTRODUCCION

Como es bien sabido, la nutrición es muy importante en el desarrollo físico, mental y social de un individuo, por lo que es indispensable que la alimentación contenga los nutrimentos necesarios para obtener un buen estado nutricional.

En una buena alimentación influyen diversos factores de los cuáles los hábitos alimentarios son los que ejercen una mayor influencia en el tipo de alimentación que lleve a cabo el individuo.

Aunado a esto está la Orientación Nutricional que juega un papel esencial, ya que nos fomenta los hábitos alimentarios adecuados, estos a su vez deben de inculcarse en la niñez para así lograr un perfecto estado de salud.

Debido a esto nos surgió la inquietud de desarrollar la presente investigación en el Departamento de Pediatría donde se lleva a cabo un programa de "Control del Niño Sano" en el cual se le brinda una atención individualizada a cada infante para que pueda tener un mejor desarrollo durante la infancia; Dicha investigación tiene como finalidad proporcionar Orientación Nu-

triológica a la madre de familia del infante que inicia la --  
ablactación al 4to. mes de edad para lograr un mejor estado nuu  
tricio.



## I.-PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA A INVESTIGAR.

### 1.1.-Planteamiento del Problema.

Es sabido que desde siempre la dieta de la mayoría de los mexicanos ha sido insuficiente, desequilibrada y propiciadora de desnutrición, en todos los grupos y en todas las edades, con impacto mayor en aquellos grupos más débiles, entre los que destacan los niños, particularmente lactantes y preescolares. Las cifras que se dan de esta desnutrición en sus diversos grados varían según los autores y sectores estudiados, pero nadie los sitúa por debajo del 40% a 50% de la población total del país y hay estudios que la ubican en más del 70%.

El problema central en el campo de la nutrición hoy en día es que millones de habitantes de los países subdesarrollados del mundo no comen lo suficiente; A pesar de esto, a diario, aproximadamente 200,000 recién nacidos vienen a sumarse a la población mundial, y ellos también necesitan nutrirse.

Los lactantes y niños pequeños son quienes más sufren de la falta de alimentos. Las tasas de mortalidad de los lactantes en muchos países son aterradoramente altas muchos mueren antes de la edad de 5 años, otros crecen poco, son muy susceptibles a las infecciones y muchos mueren de una deficiencia proteínico-calórica conocida como Kwashiorkor, aún cuando sobrevivan estos niños con mala nutrición, su desarrollo mental puede quedar per

manentemente retardado.

Otras enfermedades por deficiencias son todavía un problema presente, en muchas partes del mundo son frecuentes las anemias por deficiencia de hierro y vitaminas del complejo B, entre otros.

Por otra parte, a principios de siglo, la aplicación en investigación demostraron la importancia de una ingestión adecuada de nutrimentos para ayudar al crecimiento y desarrollo normal de lactantes y niños de corta edad, y para proteger a todos los sectores de la sociedad contra enfermedades carenciales.

Por otro lado la nutrición determina en gran medida la salud futura del niño, por lo que la nutrición debe de ir íntimamente ligada a la alimentación para guardar un perfecto estado de equilibrio, cuando este se altera origina "Desnutrición u -- Obesidad", los cuales se ven también influenciados por la adquisición de hábitos alimentarios defectuosos.

La Desnutrición infantil es actualmente uno de los gran - des problemas del mundo en sus áreas de incompleto desarrollo; su magnitud en América Latina puede juzgarse por su aspecto -- más dramático, ya que causa diariamente 2,000 muertes infanti - les. Dicho trastorno puede aparecer o desarrollarse en poco --- tiempo, adquiriendo el carácter de trastorno agudo o bien instalarse progresiva y lentamente adoptando el carácter de cronici

dad.

En contraste con la lactancia, se ha demostrado que la obesidad infantil guarda estrecha relación con la gordura en la edad adulta, el niño con exceso de peso tiene muchas posibilidades de sufrir el mismo problema cuando sea grande, el cual le va a provocar efectos directos como torpeza, disnea al esfuerzo, irritación de la piel y problemas causados por el calor.

El reconocimiento de la necesidad que tiene el individuo de aprender a alimentarse correctamente, es uno de los descubrimientos pedagógicos de este siglo ya que la mayoría sabe que una buena alimentación favorece la salud y el desarrollo normal de lactantes y niños, y que los hábitos alimentarios sanos han de inculcarse en la adolescencia y en los primeros años de la edad adulta.

Por las consecuencias secundarias que desencadena esta problemática nos planteamos la siguiente pregunta:

"Influye el tipo de personal que brinda la Orientación Nutricional a las madres de familia, en el estado nutricional del infante que inicia la ablactación en el programa "Control del Niño Sano" en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE " -- Constitución" en Monterrey, N.L. durante Abril-Junio de 1991."

## 1.2-J U S T I F I C A C I O N .

Como se conoce la alimentación es un aspecto muy importante en la salud del individuo, puesto que para llevar a cabo sus funciones fisiológicas normales necesita de un adecuado aporte de nutrimentos (calorías, grasas, proteínas, vitaminas, minerales e hidratos de carbono) tanto en cantidad como en calidad.

Una alimentación adecuada está condicionada por diversos factores: económicos, sociales, religiosos, disponibilidad alimentaria, hábitos, orientación nutricional, estado fisiológico y -- trastornos metabólicos entre otros. Dichos factores pueden influir de manera negativa en la nutrición del individuo.

Por otro lado, también se conoce que la desnutrición es -- uno de los grandes problemas del mundo puesto que existen muchas familias que no cuentan con lo indispensable para brindar una buena alimentación así como tampoco se les ha proporcionado una Orientación Nutricional adecuada para poder dar una mejor calidad de alimentación al infante y a toda su familia, logrando así provocar deficiencias nutricias de las cuales se ha observado que los grupos más vulnerables son los infantes ya -- que estos dependen en gran parte de la alimentación que les -- proporcione su madre.

Por las consecuencias que la mal nutrición implica tanto a nivel social, físico, psicológico y económico nos surgió la inquietud de desarrollar la presente investigación "Influye la Orientación Nutriológica que recibe la madre de familia y el personal que la brinda en el estado nutricional del infante que inicia la ablactación en el programa "Control del Niño Sano."



### 1.3-OBJETIVOS:

**GENERAL:** Determinar la influencia que tiene la Orientación Nutriológica en el estado nutricional del infante de 4-6 meses de edad y el personal que la brinda.

#### **ESPECIFICOS:**

- a) Conocer y Evaluar el estado nutricional del infante.
- b) Identificar signos clínicos del infante.
- c) Identificar el tipo de personal que proporciona la Orientación Nutriológica a las madres de familia.
- d) Conocer la información que se le brinda a la madre de familia.

## II.MARCO TEORICO.

La nutrición es la ciencia que estudia los alimentos conociendo todos los procesos por los que pasan dentro del organismo y como influyen con respecto a la salud o enfermedad en un individuo y los factores que condicionan una buena o mala nutrición.(16)

La nutrición dentro del organismo incluye:

- a)Metabolismo de alimentos.
- b)El valor nutritivo de estos.
- c)Raciones cualitativas y cuantitativas adecuadas.
- d)Elección en la ingestión de alimentos en base a medios económicos, sociales, culturales y motivos psicológicos.(16)

Una buena nutrición supone la ingestión de cantidades adecuadas de alimento así como también de calidad adecuada tratando de decir con esto que se deben de incluir en la alimentación alimentos de los 3 grupos básicos en cada tiempo de comida así como ingerir las calorías necesarias.

Algunos factores que afectan una buena nutrición son los siguientes:

- a) Sociales.
- b) Económicos.
- c) Culturales.

- d) Psicológicos.
- e) Disponibilidad alimentaria.
- f) Hábitos alimentarios.
- g) Estado orgánico.
- h) Falta de orientación alimentaria. (17)

Las sustancias que el hombre ingiere con el propósito de - asegurar su crecimiento normal, mantener en un sentido óptimo -- sus funciones corporales, renovar los tejidos deteriorados y proveer de la energía necesaria para realizar eficientemente sus - actividades cotidianas, recibe el nombre de alimento. (13)

Si bien los alimentos de una dieta normal deben cubrir todas esas funciones, su consumo pretende como objetivo inmediato suprimir la sensación de hambre, ser un elemento gratificador y constituir un medio más de socialización. (13)

Es por esta razón que los alimentos que integran la dieta de los niños, debe juzgarse desde 3 puntos de vista: El nutriólogo, el dietólogo y el psicosocial. El nutriólogo comprende el estudio cuantitativo y cualitativo de los nutrimentos contenidos en los alimentos; el dietólogo analiza los alimentos -- que conforman la dieta y el psicosocial examina la estimulación afectiva, emocional y social que brindan los alimentos. (13)

Desde el nacimiento el hombre está sujeto a un círculo interminable de sensaciones de placer-displacer, en el niño recién

nacido, y durante los primeros meses de vida, el displacer se manifiesta con la sensación del hambre a un ritmo constante va -- rias veces al día, es así como el alimento se constituye en un -- elemento gratificador y placentero al suprimir el hambre. (13)

Los sentidos del gusto, el olfato y la vista se interrela -- cionan estrechamente identificando el alimento como gratifica -- dor ante una sensación de displacer, o bien como generador de -- una sensación de desagrado, esta pauta de conducta por la cual -- un alimento es aceptado o rechazado, se desarrolla después de -- los primeros 4 meses de vida, antes de esta edad la relación in -- tersensorial gusto, olfato, vista tienen un escaso desarrollo.

Es por esta razón, entre otras, que la introducción de otros alimentos diferentes a la leche no es recomendable antes de es -- ta edad. (13)

El problema central en el campo de la nutrición, hoy en día es que millones de habitantes de los países subdesarrollados -- del mundo no comen lo suficiente. A pesar de esto, a diario apro -- ximadamente 200,000 recién nacidos vienen a sumarse a la pobla -- ción mundial, y ellos también necesitan nutrirse.

Los lactantes y niños pequeños son quienes más sufren de -- la falta de alimento. Las tasas de mortalidad de los lactantes -- en muchos países son atterradoramente altas, muchos mueren antes de la edad de 5 años, otros crecen poco, son muy susceptibles a --

las infecciones y muchos mueren de una deficiencia proteínico - calórica conocida como Kwashiorkor, aún cuando sobrevivan estos niños con mala nutrición, su desarrollo mental puede quedar permanentemente retardado.

Otras enfermedades por deficiencia son todavía un problema presente, en muchas partes del mundo son frecuente las anemias - causadas, por deficiencia de hierro y vitaminas del complejo B.(4)

Entre otros, por otra parte, a principios del siglo la aplicación en investigación demostraron la importancia de una ingestión adecuada de nutrimentos para ayudar al crecimiento y desarrollo normal de lactantes y niños de corta edad, y para proteger a todos los sectores de la sociedad contra enfermedades carenciales.

En 1932 el antropólogo Bower comprobó que los estudiantes que ingresaban en la Universidad de Harved eran más altos y pesados que sus padres cuando se inscribieron en ella a principios de 1900.

La mejor alimentación en la lactancia y en la niñez era -- uno de los factores que explicaban la diferencia entre esas generaciones, fueron también factores importantes el control de enfermedades infecciosas tanto agudas como crónicas y una atención obstétrica más esmerada.(14)

En 1979 el Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zu-

biran realizó una investigación donde estudió 8 barrios de la ciudad de México que mostraron una franca desorganización en la estructura dietética familiar. En éste se observó que en el nivel social bajo prevalece bastante la desnutrición, no tanto como en el medio rural, donde es por lo menos 50% más alto.

En este medio se encuentra la desnutrición desde épocas muy tempranas de la vida, lo que sugiere que la principal causa es la mala nutrición materna y los malos hábitos de lactancia e introducción de alimentos.

Esto se comprobó al encontrar que en toda la muestra la frecuencia de madres que no ofrecen el pecho al niño es de 28% y las que destetan tempranamente y dan biberones incorrectamente preparados es de 40% más, lo que da lugar a que dos terceras partes de las madres no proporcionan a sus hijos los medios para un desarrollo adecuado del infante.

Por lo que en el siglo XX se introducen los alimentos sólidos en una edad más temprana. (1)

Forman y Col han criticado la ablactación a edad temprana declarándose en favor de esta, no antes del 5o mes de vida. Los argumentos que exponen estos autores, se basan en que la ablactación llevada a cabo en forma prematura, favorece la obesidad al interferir con el desarrollo de hábitos que permiten al pequeño



demostrar su interés o desinterés por los alimentos, bajo esta - circunstancia antes de los 5 meses de edad los niños pueden estar siendo alimentados de manera forzada.(13)

En 1920 rara vez se daba antes del año, en la actualidad la mayoría de los lactantes reciben su primer alimento sólido en - el 1er. mes de vida. Sin embargo, tal método no ofrece ventajas - nutritivas ni psíquicas; la mayoría de las autoridades en la ma- teria piensan que la leche humana o las fórmulas comerciales -- son suficientes para atender a las necesidades de nutrimentos - entre los 4 y 6 meses de edad.(1)

Su introducción en la dieta se hará atendiendo a la etapa de desarrollo más que a la edad, ya que el tubo digestivo y los riñones han madurado, disminuyendo así mismo las probabilidades de que se presente una alergia alimentaria.(1)

Desde los principios de la historia la leche materna ha si do esencial en la continuidad de la raza humana. Hasta el siglo pasado la tasa de mortalidad era muy alta para los infantes que por alguna razón se vieron privados de la leche materna; aún en la actualidad persiste una semejanza con lo anterior en aque - llas regiones del mundo en las que no existe o son inseguras - los sustitutos nutricionales adecuados de la leche humana.(9)

La incidencia de desnutrición proteíco-energética y de en fermedades entericas en niños pequeños está relacionado con -

la falta de leche materna debido al destete temprano y al uso - cada vez más frecuente de alimentos administrados con biberón - en los países subdesarrollados.(9)

Las necesidades del infante se satisfacen mejor con la leche materna que con cualquier sustituto, pero esta sólo es útil en los 2 o 3 primeros meses de vida, después al aumentar las necesidades del niño para mantener su desarrollo, comienza a ser - insuficiente, primero en vitaminas, y después en cada una de las sustancias nutritivas: proteínas, grasas, azúcares etc.(10) ese momento puede y debe precisarse por la observación de la conducta del niño y no sólo por el estudio de los incrementos del peso.(6)

El aporte insuficiente puede presentarse apenas unos días después de iniciada la lactancia o retardarse mucho.(6) En el primer caso lo más frecuente es una inhibición de los reflejos de expulsión de la leche causado por la ansiedad de la madre; en forma gradual se instala entonces una verdadera hipogalactia -- (escasa producción de leche) a nivel de las estructuras secretorias de la mama. Estas dos situaciones originan conductas diversas por llevar a cabo el destete, que depende no sólo de los rasgos psicológicos de la madre, sino también de la cultura social del grupo y de distintos acumulamientos. Por lo tanto es un fenómeno psicosocial poco influido por razonamientos lógicos que -- ocurre en un marco de necesidades generadas por la sociedad y - que tienden además de satisfacer otro tipo de necesidades; en to

do ello participa la familia, el médico y además trabajadores de la salud que aconsejan. Según el carácter social tiene modalidades propias en los grupos rurales, urbanos y en las grandes ciudades, por eso puede ser o no, temprana en su iniciación y en su terminación. (6)

Hasta ése momento la leche materna contiene todos los elementos nutritivos necesarios, excepto vitamina "D", que el lactante recibirá si se le expone diariamente a la luz solar. (7)

El destete debe ser siempre en forma gradual ya que se necesita tiempo para que un niño pequeño se acostumbre a los gustos nuevos y diferentes de los alimentos en sus diversas consistencias. (7)

Consideramos que en México por las características del país y de su población, la edad en la que se debe de empezar a dar los alimentos diferentes a la leche (iniciar la ablactación) es entre los 3 y medio meses de edad y sólo en casos especiales como muy tarde a los 4-5 meses ya que si la introducción de éstos alimentos se lleva a cabo en edad más tardía, las posibilidades de la presencia de desnutrición en el bebé serían muy altas en nuestro medio. (11)

Los alimentos diferentes a la leche deberían administrarse en forma continua, progresiva y adecuada, teniendo presente de -- que no se deberá de dar distintos alimentos en el mismo momento

pués si alguno llegará a producir reacción no podríamos determinar cuál fué el causante del problema, por lo tanto se recomienda dejar un espacio de siete días entre el inicio de un tipo y otro.

Al iniciar un nuevo alimento éste deberá de ser proporcionado en pequeña cantidad y se irá aumentando poco a poco al comprobar su tolerancia, ya que la administración de grandes cantidades suele ser causa de intolerancia.(1)

Es sabido que desde siempre la dieta de la mayoría de los mexicanos ha sido insuficiente, desequilibrada y propiciadora de desnutrición, en todos los grupos y todas las edades, con impacto mayor en aquellos grupos más débiles, entre los que destacan los niños, particularmente lactantes y preescolares. Las cifras que se dan de esta desnutrición en sus diversos grados varían según los autores y sectores estudiados, pero nadie los sitúa por debajo del 40 o 50% de la población total del país y hay estudios que la ubican en más del 70%.(24)

En investigaciones recientes realizadas por el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) a nivel de la población centroamericana, indican que la deficiencia calórica es muy común, tanto en niños como en adultos.

Los estudios en niños con deficiencia calórica moderada indican

que su masa proteínica corporal puede estar cercana a lo normal, que su gasto calórico basal por unidad de masa proteínica es -- normal, y que su nivel de actividad física es reducida.

Estos niños presentan un deficit no sólo en peso (adiposidad reducida) sino también en talla. Por otro lado, el profesor J. Mayer ha encontrado que una característica de diversos procesos patológicos en el niño es la disminución en su actividad física, la que aún procede por varios días cualquier otra manifestación de enfermedad. Parece ser, pues que una característica común de la - deficiencia calórica y de enfermedad, es un descenso en el nivel de actividad física, así como ambos procesos conllevan a una reducción en la velocidad de crecimiento. (28)

En investigaciones llevadas a cabo en Chile a principios - de los años 70s; con cerebros de niños muertos por desnutrición mostraron que el número de células cerebrales de estos niños era menor de lo normal. Esta baja ocurría en todas las zonas examinadas y era de magnitud similar a la baja de células que se pre - sentan en el cerebro de animales que sufren desnutrición duran - te el período neonatal. Sin lugar a dudas, la desnutrición a edad temprana, como ocurre en la mayoría de la población en los paí - ses subdesarrollados, produce cambios estructurales y celulares en el cerebro humano, se comprobó que los niños que sufren desnutrición temprana tienen deficiencias físicas, baja estatura y menor perímetro craneal, además de la baja capacidad funcional de

su cerebro.(31)

Otro estudio comprobó la importancia que tiene el medio de desarrollo intelectual del niño, y fundamentalmente, la interacción entre la desnutrición y la miseria en la determinación del comportamiento del sujeto.(31)

Los del 1er. grupo habían permanecido en un sólo lugar adoptivo hasta el momento del estudio, mientras los del otro grupo habían vivido en varios lugares adoptivos, encontrándose que los niños del 1er. grupo por vivir en un medio de mayor estabilidad presentaban un coeficiente intelectual de 14 puntos más altos que los niños del 2do. grupo, que habían cambiado de ambiente varias veces.(31)

Por otra parte, otra de las situaciones que también conllevó a la desnutrición es que la mayoría de los niños que nacen en los medios sociales más pobres, cuya nutrición se basa en los que toman el pecho, sólo consumen cantidad suficiente de nutrimentos durante los primeros 2-4 meses de vida, cuando la madre puede producir la leche suficiente para sus necesidades crecientes. Después se inicia una discrepancia progresiva que se considera origina la forma de desnutrición más frecuente en las zonas de desarrollo escaso, la llamada "desnutrición del destete". Sucede que un niño que no recibe lo que necesita ajusta su gasto reduciendo su crecimiento, su desarrollo, su actividad y su mismo me-

tabolismo. Esta situación de adaptación se conoce como desnutrición moderada. (5)

En muchos pueblos del país las madres, les proporcionan a sus hijos una alimentación suplementaria de manera muy deficiente y sobre todo tardía, cuando el niño ya está adaptado, cuando el niño ya ha perdido el hambre y por lo tanto no demanda muchos alimentos. (5)

Esta introducción tardía de alimentos ha sido tradicionalmente asociada a un fenómeno cultural, el llamado "miedo al alimento" que es común en el medio rural de este país y de muchos otros. Consiste en que las madres les atribuyen a los alimentos más efectos negativos que positivos, creen que son causa de muchas enfermedades y sólo vagamente relacionan a los alimentos y a la alimentación con el desarrollo y con la salud de sus niños. Esta problemática siempre se ha relacionado con los llamados tabús alimentarios. (5)

En realidad, parece no ser tal el caso, una cosa son las creencias sobre el efecto dañino de algunos alimentos en algunas circunstancias y otra es una resistencia constante a proporcionar al pequeño alimentos suficientes en cantidad y variedad por temor irracional a que el alimento que se le ofrezca pueda caerle mal, por esta situación inician la suplementación con timidez y después tratan constantemente de reducirla en cantidad.

En la mayoría de las comunidades, la madre nunca toma la iniciativa de proporcionar alimentos, respondiendo solamente a la demanda del niño, siendo que éste sólo puede pedir hasta que comprenda el concepto de alimento, por lo cual hasta edad muy tardía siguen pidiendo pecho y las madres simplemente responden dándole el pecho.(5)

Es también frecuente observar niños desnutridos llevados a consulta por madres sanas bien nutridas, es decir bien alimentadas. En estos casos se trata de personas que han ido adquiriendo el temor de proporcionar al pequeño alimentos que establecen una falsa relación de causa-efecto entre la ingestión de un nuevo alimento y otro, y la aparición de la enfermedad, diarrea, fiebre, vómito.(5)

Por otra parte, la nutrición determina en gran medida la salud futura del niño, por lo que la nutrición debe de ir íntima--mente ligada a la alimentación para guardar un perfecto estado de equilibrio, cuando éste se altera origina "Desnutrición u Obesidad", las cuales se ven también influenciadas por la adquisición de hábitos alimentarios defectuosos.(29)

La desnutrición infantil es actualmente uno de los grandes problemas del mundo en sus áreas de incompleto desarrollo; su magnitud en América Latina puede juzgarse por su aspecto más dramático, ya que causa diariamente 2,000 muertes infantiles.



La desnutrición o estado deficiente de la nutrición expresa todas las condiciones en la que existe un déficit de la ingestión, absorción o aprovechamiento de los elementos nutritivos (alimentos), o una situación de consumo o pérdidas exageradas de calorías.

La desnutrición puede aparecer o desarrollarse en poco tiempo, adquiriendo el carácter de trastorno agudo, o bien instalarse progresivamente y lentamente adoptando el carácter de cronicidad.

En la actualidad se ha adoptado casi de manera general clasificación sugerida por Federico Gómez.

Desnutrición de 1er. grado.-Comprende aquella situación en la que el niño pesa de 10-25% menos de lo normal; equivale a la hipotrofia de 1er. grado.

Desnutrición de 2do. grado.-Comprende a niños que pesan del 26-40% menos de lo normal; equivale a la hipotrofia de 2do. grado.

Desnutrición de 3er. grado.-Es la condición en que se encuentran los niños que les falta más del 40% del peso normal, corresponde a la atrofia, atrepsia, marasmo.

La desnutrición es un proceso general progresivo y reversible en sus primeras fases afectan a todos los órganos y sistemas, si bien sus expresiones clínicas tienen variantes que de

penden del predominio, persistencia e inestabilidad de carencias en el complejo nutricional de la dieta.

Por lo tanto dentro del proceso de la desnutrición se pueden -- considerar en el niño 3 principales tipos de manifestaciones -- clínicas:

- 1) Las grandes deficiencias somáticas sin edema ni lesiones cutáneas-mucosas, marasmo, o sea la forma "seca" más frecuentemente observada en los niños menores de 2 años de edad.
- 2) Las deficiencias somáticas con marcados edemas y alteraciones de la piel y las mucosas, forma "húmeda" o sea el Kwashiorkor.
- 3) Las manifestaciones de carencias específicas únicas y sobresalientes de algún factor del complejo nutriente, que constituyen las avitaminosis.

A medida que la desnutrición avanza, el organismo del niño que sobrevive se va adaptando a este estado patológico mediante ajustes en sus diversos mecanismos homeostáticos de manera que sus características, actitudes y respuestas difieren en cierto modo de las del niño normal. (33)

En contraste con la lactancia, se ha demostrado que la Obesidad infantil guarda estrecha relación con la gordura en la -- edad adulta, en el niño con exceso de peso tiene muchas probabilidades de sufrir el mismo problema cuando sea adulto.

La obesidad produce efectos directos en el niño: torpeza, disnea al esfuerzo, irritación de la piel y problemas causados por el --

calor son síntomas que se observan con frecuencia.(29)

En los niños la obesidad es más grave, porque durante el -- crecimiento los adipositos que son las células grasas se multiplican muy rápido y de repente hay muchas células grasas en el cuerpo.

Otros factores que predisponen son el tener antecedentes -- familiares obesos, una madre obesa, haber tenido un temprano inicio a la alimentación sólida (antes de los tres meses de edad), ser hijo de madre diabética, ser el primogénito, y tener problemas con la dinámica familiar.

La obesidad favorece las enfermedades cardiovasculares, el infarto en personas jóvenes y diabetes.

"Lo más triste de la obesidad es el daño psicológico que -- sufre el niño y la disminución de la autoestima".(32)

El reconocimiento de la necesidad que tiene el individuo -- de aprender a alimentarse correctamente, es uno de los descubrimientos pedagógicos de este siglo ya que la mayoría sabe que -- una buena alimentación favorece la salud y el desarrollo normal de lactantes y niños y que los hábitos alimentarios sanos han -- de inculcarse en la adolescencia y en los primeros años de la -- edad adulta.(12) También se sabe que una buena alimentación es esencial para las embarazadas y los ancianos.(14)

Anteriormente se tenía el concepto de que todo el mundo sa

bía comer; lo que le faltaba era que comer o conque comprarlo. Toda dieta era buena siempre que satisficiera el hambre.(12)

Aún actualmente se encuentra en el mundo muchos seres humanos que no reconocen la relación entre el tipo de alimento que ingieren y su salud (14), ya que sus decisiones alimentarias se ven influenciadas por diversos factores de gran complejidad; además el consumidor es bombardeado constantemente por información que a veces produce confusión y que proviene de libros, prensa, artículos de revistas y anuncios publicitarios.(11)

A principios del siglo XX con la primera guerra mundial, se inició un fuerte movimiento científico que dió impulso a la ciencia de la nutrición. El hecho de que 1/3 de la población en edad de trabajo no estuviera físicamente apta para ingresar al ejército hizo que ciertos gobiernos se preocuparán de la alimentación de la población y patrocinarán y estimularán los estudios sobre este aspecto de la vida del hombre.(12)

La preocupación porque el pueblo tuviera una alimentación correcta y por ende, mejor salud, trajo distintas formas de acción, entre ellas la de la educación nutricional masiva. Se recurrió al uso de medios educativos populares y en Estados Unidos se elaboró la conocida guía de los 7 grupos básicos de alimentación.(12)

Hoy en día ya se reconoce que la educación nutricional, co-

no cualquier otra rama de la enseñanza, para que rinda los frutos que de ella se esperan, debe de ser sistemática, individualizada y adecuada al educando, con un contenido graduado y rico en experiencias educativas. (12)

La educación nutricional es un medio fundamental para el mejoramiento de la alimentación de la población, tanto desde el punto de vista individual como en el caso de los grupos. Induce al individuo a consumir una alimentación correcta y le enseña a utilizar mejor los recursos disponibles para su alimentación.

La conducta del hombre frente a la alimentación se expresa a través de una serie de hábitos que determinan la forma en que elige sus alimentos, los prepara, los sirve, los distribuye y los consume. En la formación de tales hábitos intervienen una serie de factores siendo los principales; el ambiente geográfico, la religión, la tradición y el proceso tecnológico. (12)

El objetivo general de la educación nutricional es establecer actitudes y hábitos que resulten en inteligente selección de alimentos y en el consumo de una dieta nutritiva para todas las edades. (12)

### III. HIPOTESIS.

-Existe diferencia entre el estado nutricional de infantes cuyas madres recibieron orientación nutricional por parte -- del personal de enfermería y las que lo recibieron del personal de nutrición.

#### IV. MATERIAL Y METODOS.

4.1-TIPO DE ESTUDIO.-El tipo de estudio que se llevó a cabo fué analítico y retrospectivo ya que una vez que obtuvimos los datos más relevantes de nuestro estudio procedimos a analizarlos, para después efectuar una comparación con los datos obtenidos de los expedientes de las enfermeras y así procesar y emitir los resultados logrados.

4.2-UNIVERSO DE ESTUDIO.-Este estudio se efectuó en infantes -- que iniciaron la ablactación al 4to. mes en el programa "Control del Niño Sano", los cuales fueron -- evaluados hasta el 6to. mes.

4.3-ANALISIS ESTADISTICO.-Este se efectuó por medio de la fórmula de:

$$\chi^2 = \frac{\sum (O - E)^2}{E}$$

Donde:  $\chi^2$  = Ji cuadrada (prueba de hipótesis).

$\sum$  = Sumatoria.

O = Observado.

E = Esperado.

Ya que obtuvimos los datos a través de está fórmula proseguimos a sacar los grados de libertad con la siguiente fórmula:

$$G.L. = (n-1) (m-1)$$

(Ver Anexo # 9)

Posteriormente ya contando con los datos anteriores recurrimos a tablas estadísticas para sacar el valor de cada dato el cual lo concentramos en la campana de Gaust y por último proseguimos a verificar la hipótesis obtenida.

#### 4.4-PROCEDIMIENTOS.

Primeramente se procedió a la elaboración del proyecto para la investigación después al levantamiento de datos mediante una encuesta directa y revisión de expedientes ya realizado todo lo anteriormente mencionado se tabularón los datos para concentrarlos en cuadros estadísticos y así poderles aplicar la -- prueba de hipótesis para posteriormente proseguir con la redacción de los resultados obtenidos de dicha investigación.

En relación a los datos que se tomarón del expediente fuerón los siguientes:

- a) Datos Antropométricos.
- b) Datos Dietéticos.

Para los datos antropométricos se utilizaron las siguientes técnicas:

TALLA: Material-Cinta métrica de plástico.

Infantes: Se buscará una superficie plana por ejemplo una mesa - se acostará al niño y se pedirá a la madre que le sos-



tenga de la cabeza y pies de manera que quede recto y se procederá a hacer las mediciones por un lado del niño.

PESO:Material-Báscula Pedíatrica.

Infantes:Se coloca al niño sobre la báscula con la mínima cantidad de ropa,posteriormente se procede a registrar el peso.

CIRCUNFERENCIA CEFALICA:Material-Cinta métrica de plástico.

Infantes:Se colocará al infante sobre la falda de la madre u -- otra persona procurando que el niño mantenga la cabeza fija,se procede a la medición colocando la cinta métrica alrededor de los huesos frontales,rodeando con ella la cabeza al mismo nivel por cada lado,posteriormente se lee la circunferencia cefálica y se registra la medida.

CIRCUNFERENCIA DE BRAZO:Material-Cinta métrica de plástico.

Infantes:Se colocará al infante sobre la falda de la madre u -- otra persona,situesé en frente del lado izquierdo o de recho del niño y doble su brazo formando un ángulo recto,posteriormente se identificará el vértice de la hipófisis acromial del homoplato y desde ahí mida hasta la punta del olecranon (el codo),anotando la distancia

al centímetro más cercano. Determine el punto medio y -  
trace por este punto una línea recta horizontal de-  
jando así que el brazo cuelgue en forma relajada, rodee el  
brazo con la cinta métrica pasando por el punto medio  
no comprimiendo los tejidos blandos, se procede a leer  
la circunferencia braquial y se registra la medida.

V. R E S U L T A D O S.

## CUADRO # 1

Clasificación del estado nutricio en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro TALLA/EDAD en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 95%	18	90	20	100	20	100
DESMEDRO 1er. GRADO 95-90%	2	10	-	-	-	-
DESMEDRO 2do. GRADO 90-85%	-	-	-	-	-	-
DESMEDRO 3er. GRADO 85%	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	20	100

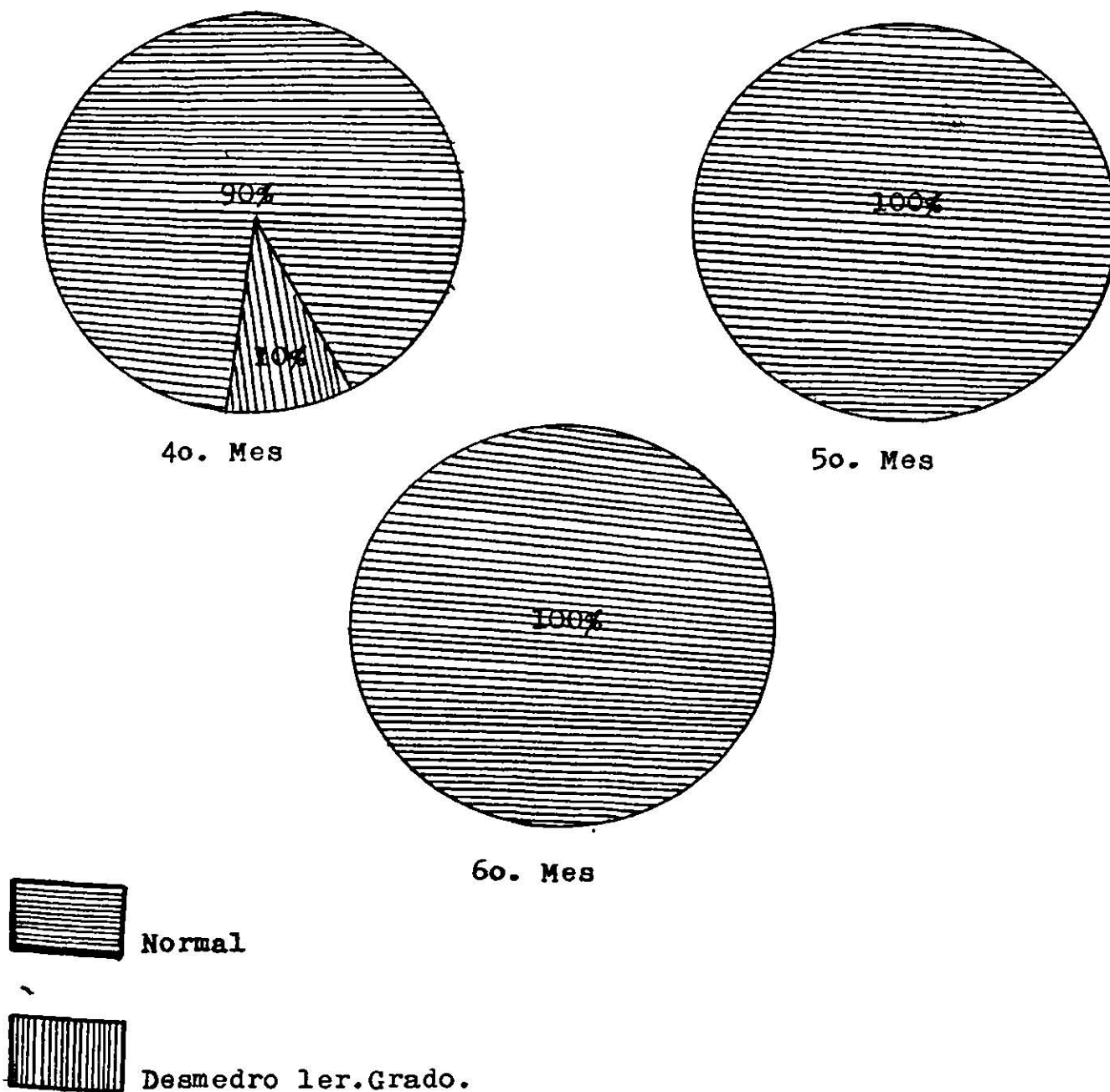
Con referencia de Waterlow, 1973.

Fuente: Directa.

Como se puede apreciar al 4o mes el mayor porcentaje de infantes (90%) cae dentro del estado nutricio NORMAL, mientras que el mínimo (10%) dentro de DESMEDRO DE 1er. GRADO, así como también se logra observar que al 5o y 6o mes los infantes mostraron un estado nutricio NORMAL en un 100%.

## GRAFICA No 1

Clasificación del estado nutricional en el 40, 50 y 60 mes de edad de acuerdo al parámetro TALLA/EDAD en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



## CUADRO # 2

Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro TALLA/EDAD en infantes que no acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina - Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 95%	20	100	20	100	20	100
DESMEDRO 1er. GRADO 95-90%	-	-	-	-	-	-
DESMEDRO 2do. GRADO 90-85%	-	-	-	-	-	-
DESMEDRO 3er. GRADO 85%	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	20	100

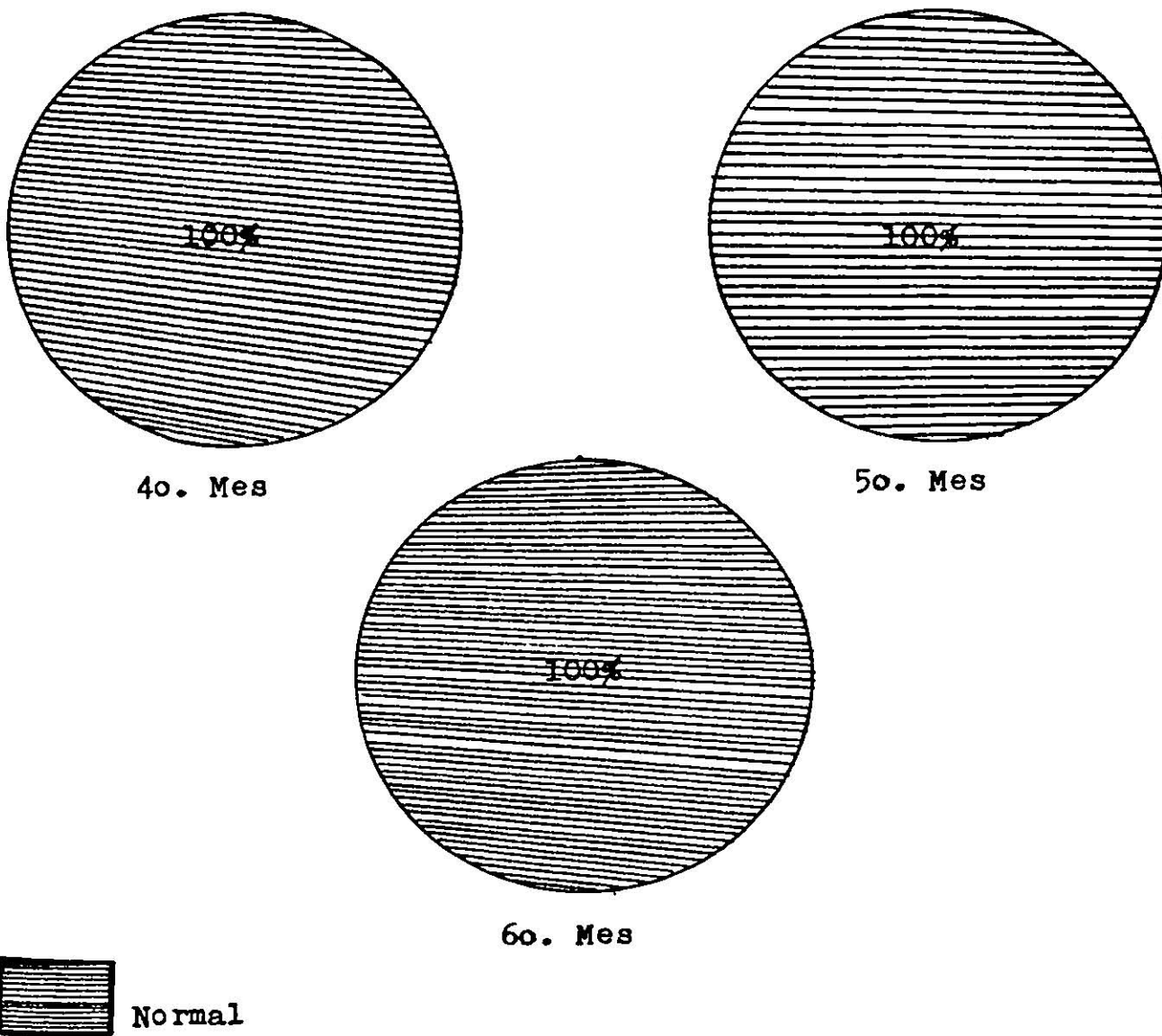
Con referencia de Waterlow, 1973.

Fuente: Directa.

Como se puede observar en los distintos meses el 100% de los infantes mostraron un estado nutricional NORMAL.

GRAFICA No 2

Clasificación del estado nutricio en el 4o,5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro TALLA/EDAD en infantes que no acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey,N.L. 1991.



## CUADRO # 3

Clasificación del estado nutricio en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/TALLA en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 90%	15	75	10	50	8	40
EMACIACION 1er. GRADO 90-80%	5	25	8	40	11	55
EMACIACION 2do. GRADO 80-70%	-	-	2	10	1	5
EMACIACION 3er. GRADO 70%	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	20	100

Con referencia de Waterlow, 1973.

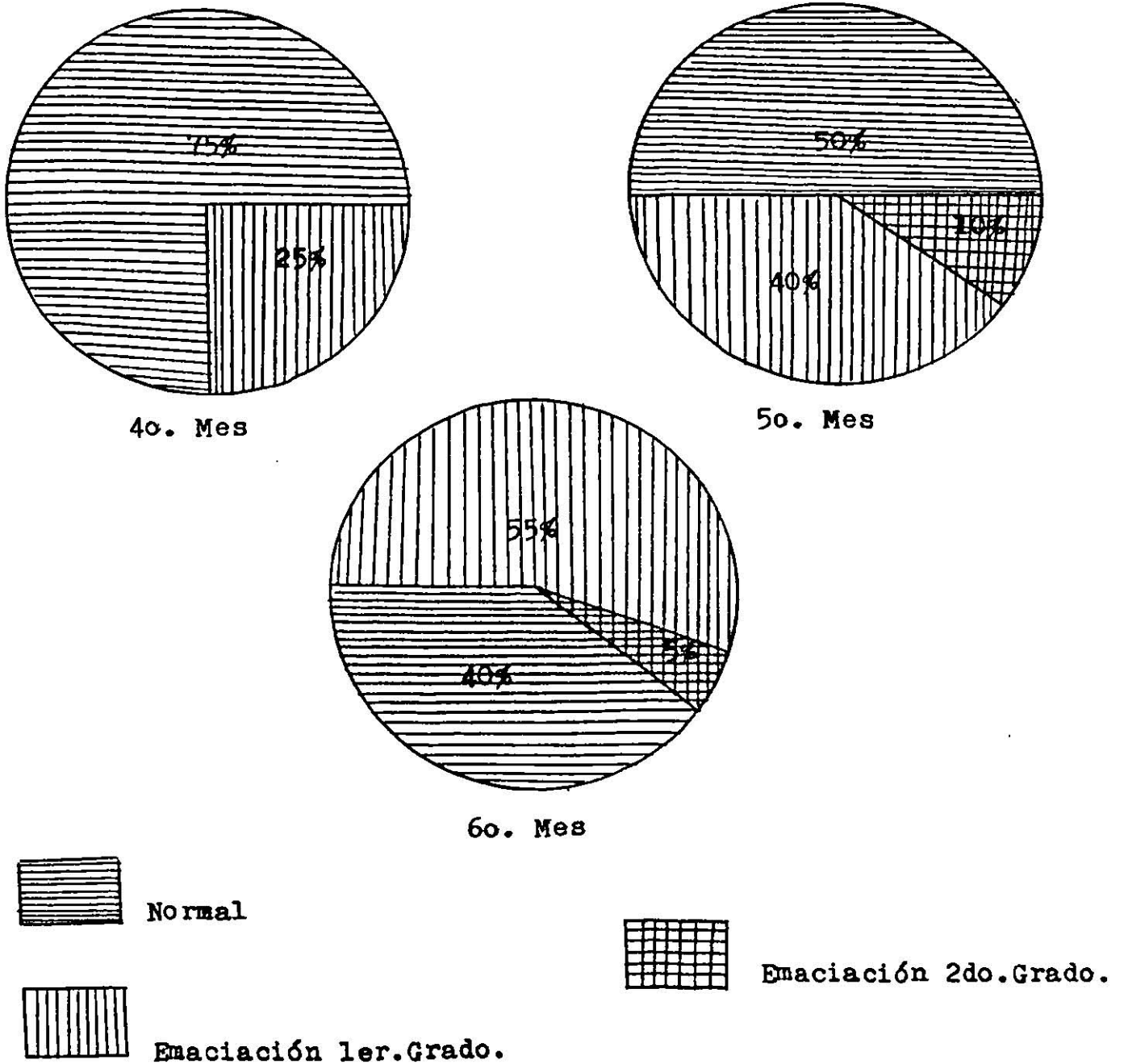
Fuente: Directa.

En este cuadro se observa que el mayor porcentaje de infantes al 4o (75%) y 5o (50%) cayó dentro del estado nutricio NORMAL y el menor (25% y 10% respectivamente) dentro de EMACIACION DE 1er. GRADO, mientras que al 6o mes el mayor porcentaje (55%) se encontró en EMACIACION DE 1er. GRADO y el mínimo (5%) en la de 2do. GRADO.



GRAFICA No 3

Clasificación del estado nutricional en el 4o,5o,y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/TALLA en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey,N.L. 1991.



CUADRO # 4

Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/TALLA en infantes que no acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 90%	10	50	8	40	5	25
EMACIACION 1er. GRADO 90-80%	9	45	12	60	14	70
EMACIACION 2do. GRADO 80-70%	1	5	-	-	1	5
EMACIACION 3er. GRADO 70%	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	20	100

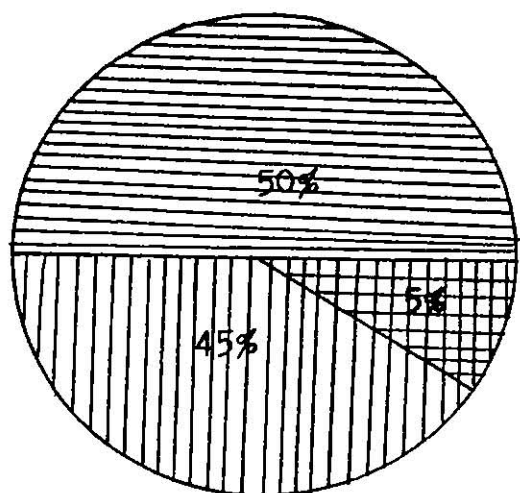
Con referencia de Waterlow, 1973.

Fuente: Directa.

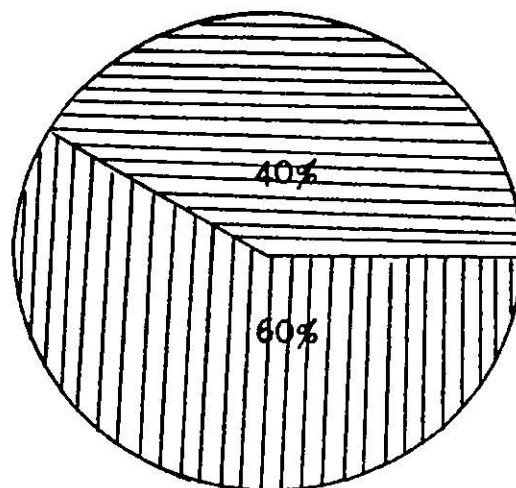
En este cuadro se muestra que al 4o mes el mayor porcentaje de infantes (50%) presenta un estado nutricional NORMAL y el menor porcentaje (5%) EMACIACION DE 2do. GRADO, mientras que al 5o y 6o mes el mayor porcentaje de los infantes (60% y 70%) presentan una EMACIACION DE 1er. GRADO y el mínimo porcentaje al 5o mes -- (40%) está dentro del estado nutricional NORMAL y al 6o (5%) presenta EMACIACION DE 2do. GRADO.

## GRAFICA No 4

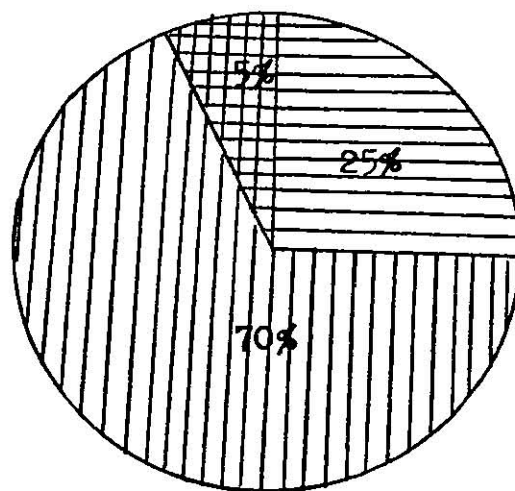
Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/TALLA en infantes que no acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



4o. Mes



5o. Mes



6o. Mes



Normal



Emaciación 1er.Grado



Emaciación 2do.Grado.

## CUADRO # 5

Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/EDAD en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
EXCESO	7	35	4	20	4	20
NORMAL 100-91%	10	50	14	70	14	70
DESNUTRICION 1er. GRADO 90-76%	3	15	2	10	2	10
DESNUTRICION 2do. GRADO 75-61%	-	-	-	-	-	-
DESNUTRICION 3er. GRADO 60% o menos	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	20	100

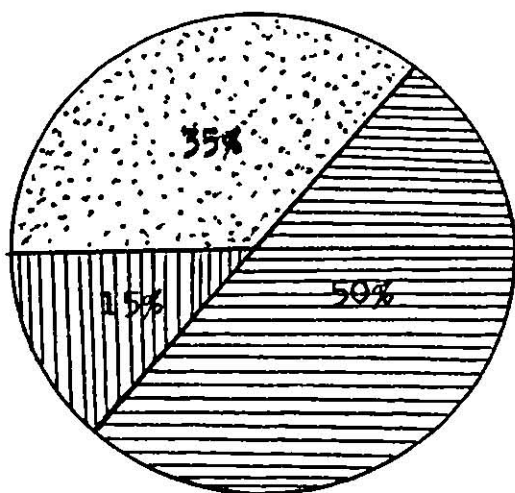
Con referencia de Gómez, 1946.

Fuente: Directa.

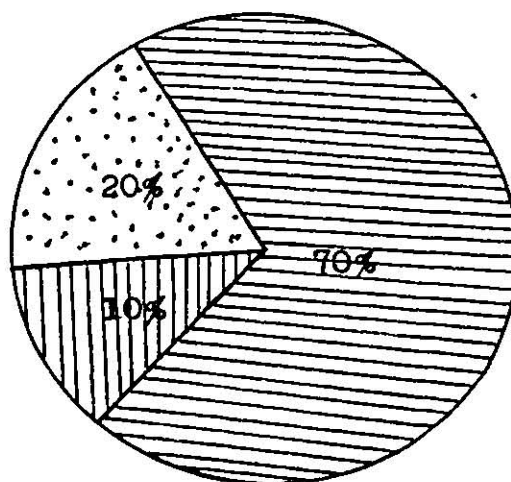
Como se puede observar en este cuadro el mayor porcentaje de infantes (50%) al 4o, (70%) al 5o y (70%) al 6o mes presentan un estado nutricional NORMAL, mientras que el menor porcentaje de estos infantes (al 4o (15%), al 5o (10%) y al 6o (10%)) tuvieron una DESNUTRICION DE 1er. GRADO.

## GRAFICA No 5

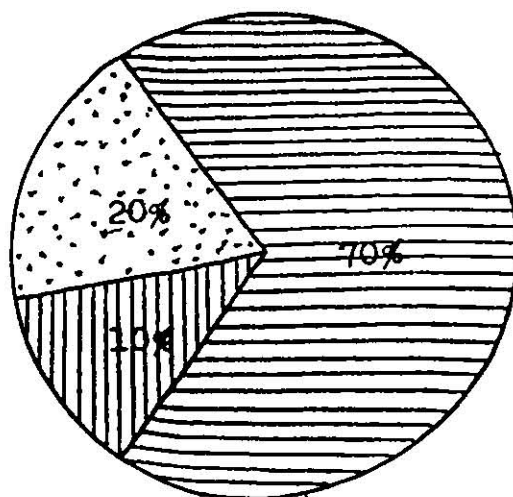
Clasificación del estado nutricional en el 40, 50 y 60 mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/EDAD en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



40. Mes



50. Mes



60. Mes



Exceso



Desnutrición 1er.Gdo.



Normal

CUADRO # 6

Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/EDAD en infantes que no acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
EXCESO	5	25	3	15	2	10
NORMAL 100-91%	14	70	16	80	14	70
DESNUTRICION 1er. GRADO 90-76%	1	5	1	5	4	20
DESNUTRICION 2do. GRADO 75-61%	-	-	-	-	-	-
DESNUTRICION 3er. GRADO 60% o menos	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	20	100

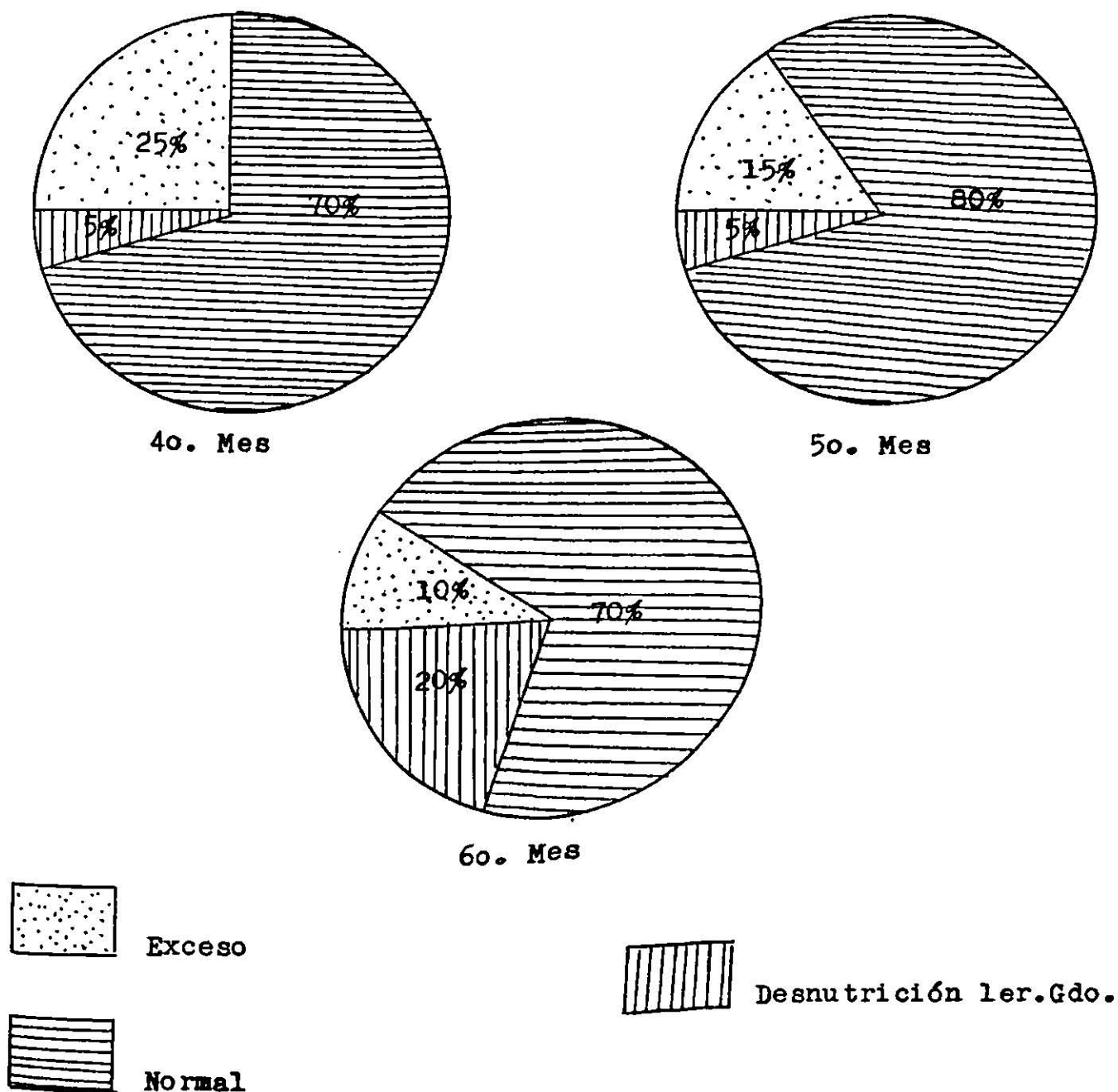
Con referencia de Gómez, 1946.

Fuente: Directa.

Como se puede observar en este cuadro el mayor porcentaje de infantes al 4o (70%), 5o (80%) y 6o mes (70%) presentaron un estado nutricional NORMAL, mientras que el menor porcentaje de estos infantes al 4o y 5o mes (5%) cayeron dentro de DESNUTRICION DE 1er. GRADO y con respecto al 6o mes el mínimo porcentaje estuvo en un estado nutricional de EXCESO.

## GRAFICA No 6

Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro PESO/EDAD en infantes que no acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



## CUADRO # 7

Relación del parámetro TALLA en el 4o,5o y 6o mes de edad en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la - Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

TALLA \ EDAD	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
BAJA	2	10	1	5	-	-
PROMEDIO	3	15	4	20	3	15
ALTA	15	75	15	75	17	85
TOTAL	20	100	20	100	20	100

Con referencia de la Academia Mexicana de Pediatría, edición - revisada en 1978.

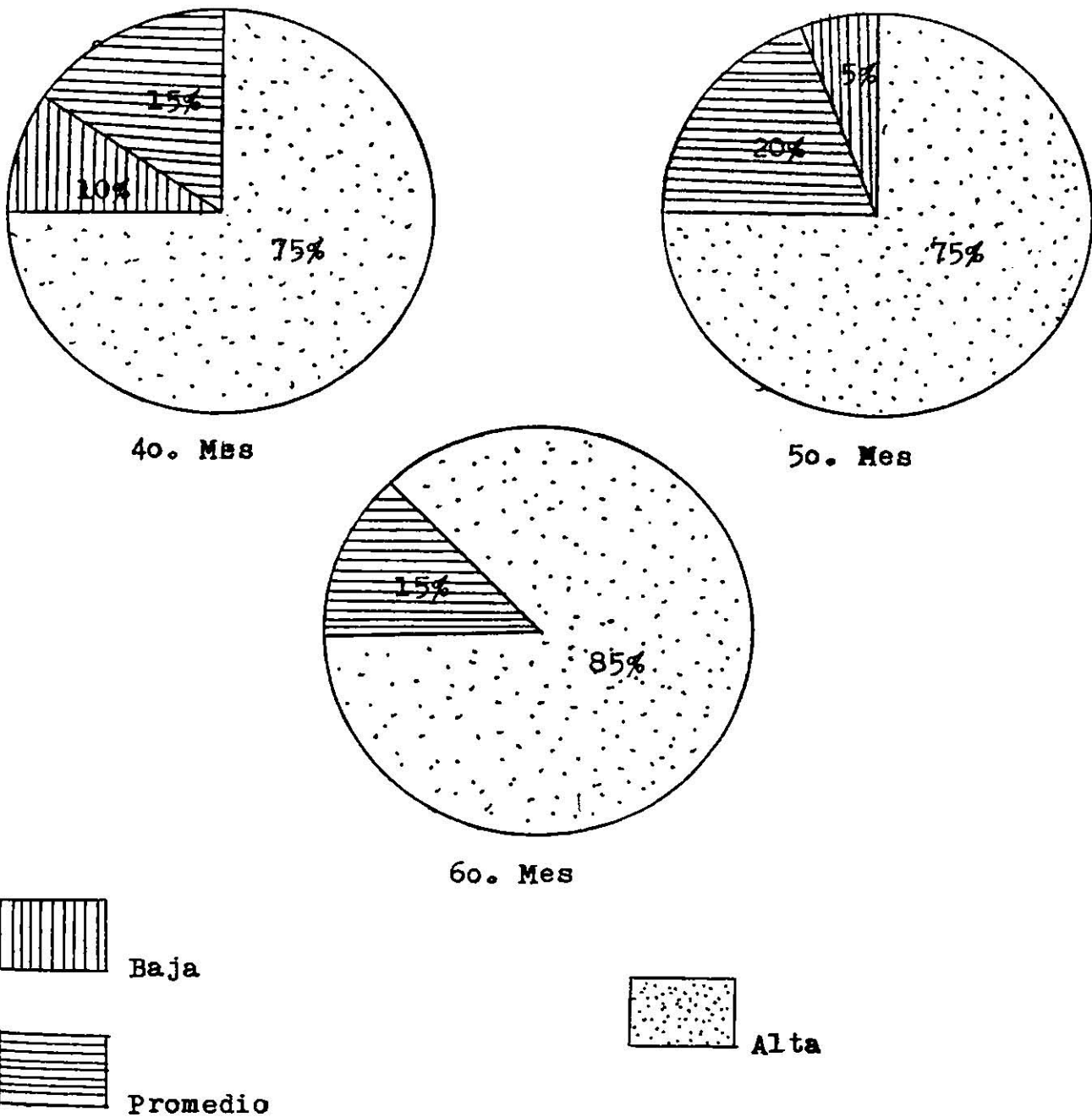
Fuente: Directa.

En este cuadro se puede observar que el mayor porcentaje de infantes al 4o (75%), al 5o (75%) y al 6o mes (85%) presentaron una TALLA ALTA, encontrándonos que el menor porcentaje de - estos infantes al 4o (10%) y 5o mes (5%) tuvieron una TALLA BAJA, mientras que al 6o (15%) fué de PROMEDIO.



## GRAFICA No 7

Relación del parámetro TALLA en el 40,50 y 60 mes de edad en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



## CUADRO # 8

Relación del parámetro TALLA en el 4o,5o y 6o mes de edad en infantes que no acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

TALLA \ EDAD	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
BAJA	-	-	-	-	1	5
PROMEDIO	7	35	6	30	1	5
ALTA	13	65	14	70	18	90
TOTAL	20	100	20	100	20	100

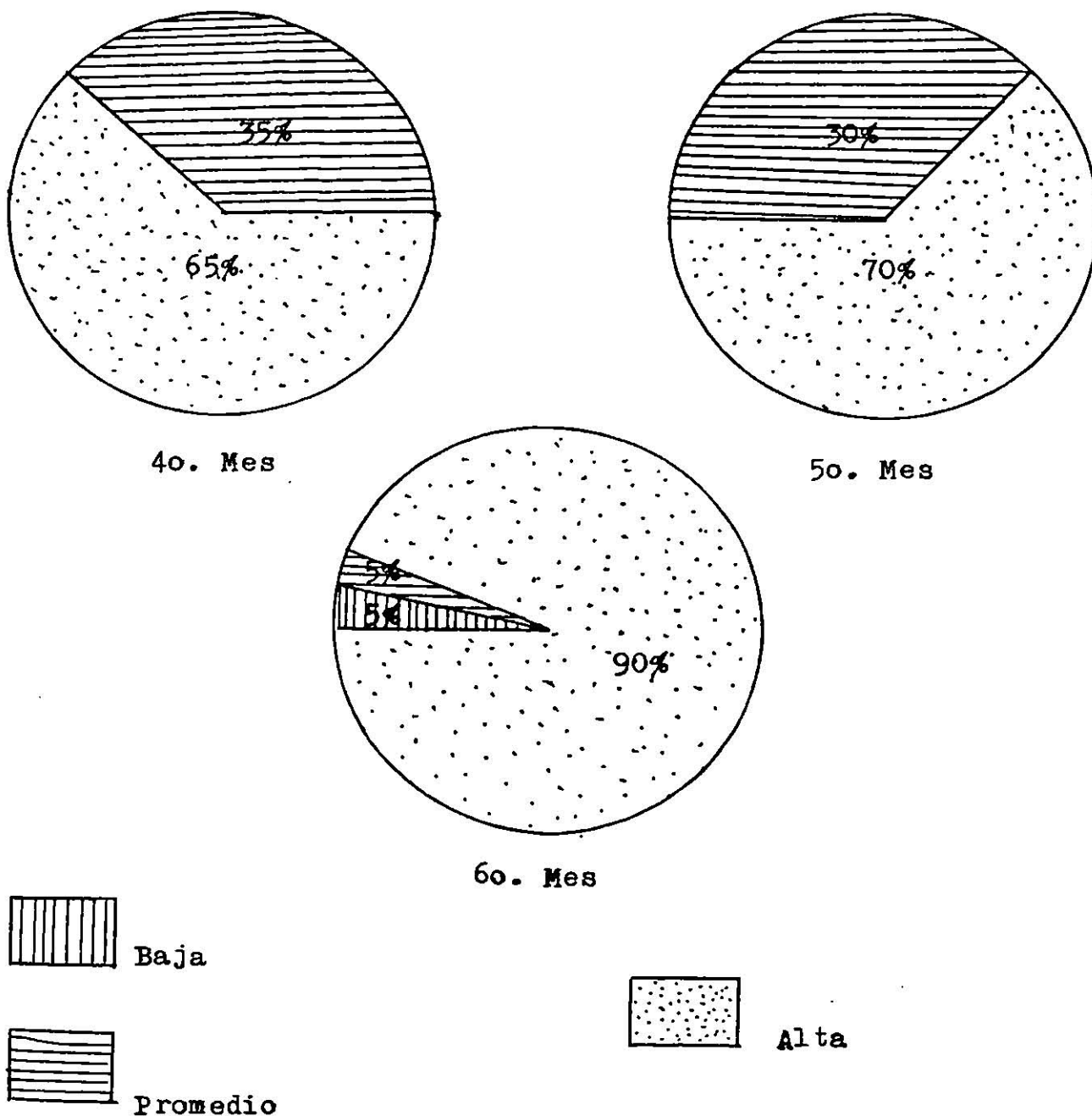
Con referencia de la Academia Mexicana de Pediatría, edición revisada en 1978.

Fuente: Directa.

En este cuadro se observa que en los meses 4o,5o y 6o el mayor porcentaje de infantes se ubica en la TALLA ALTA con un 65,70 y 90% respectivamente, en cuanto al menor porcentaje en el 4o y 5o mes corresponden a una TALLA PROMEDIO con un 35 y 30% y por último en el 6o mes (con un 5%) existe igualdad entre la TALLA BAJA y la PROMEDIO.

## GRAFICA No 8

Relación del parámetro TALLA en el 4o, 5o y 6o mes de edad en infantes que no acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



## CUADRO # 9

Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro CIRCUNFERENCIA DE BRAZO/CIRCUNFERENCIA CEFALICA en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	4o MES		5o MES		6o MES	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 0.31	19	95	19	95	20	100
DCP LEVE 0.31-0.28	1	5	1	5	-	-
DCP MODERADA 0.279-0.250	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	20	100

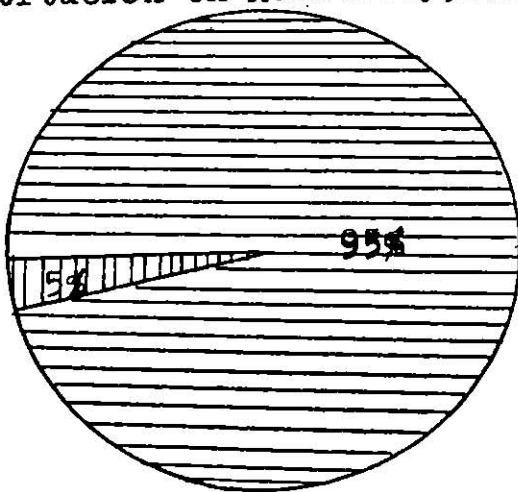
Con referencia de Kanawati y McLaren.

Fuente: Directa.

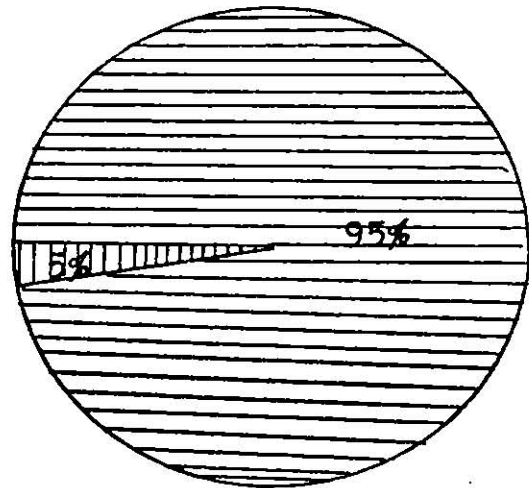
En este cuadro se puede apreciar que en el 4o y 5o mes el mayor porcentaje de infantes (95%) están dentro del estado nutricional NORMAL y el mínimo (5%) en DCP LEVE, mientras que en el 6o mes encontramos al 100% en un estado nutricional NORMAL.

## GRAFICA No 9

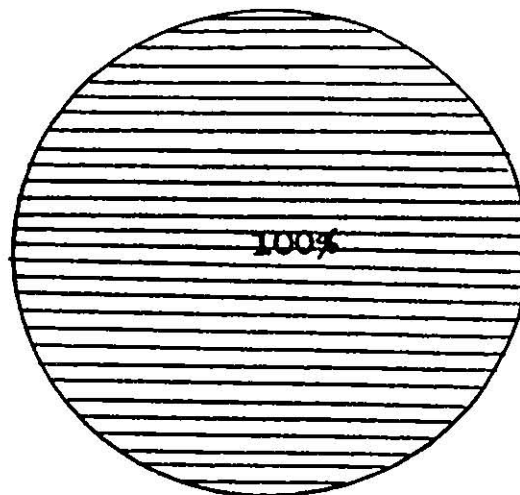
Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro CIRCUNFERENCIA DE BRAZO/CIRCUNFERENCIA CEFALICA en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución en Monterrey, N.L. 1991.



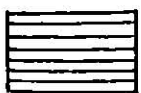
4o. Mes



5o. Mes



6o. Mes



Normal



DCP Leve

## CUADRO # 10

Clasificación del estado nutricio en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro CIRCUNFERENCIA DE BRAZO en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, - N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	EDAD	4o MES		5o MES		6o MES	
		F	%	F	%	F	%
NORMAL 85% o 14cms		15	75	16	80	20	100
DESNUTRICION LEVE 85-76% o 12.5-14cm		5	25	4	20	-	-
DESNUTRICION SEVERA -76% o 12.5cm.		-	-	-	-	-	-
TOTAL		20	100	20	100	20	100

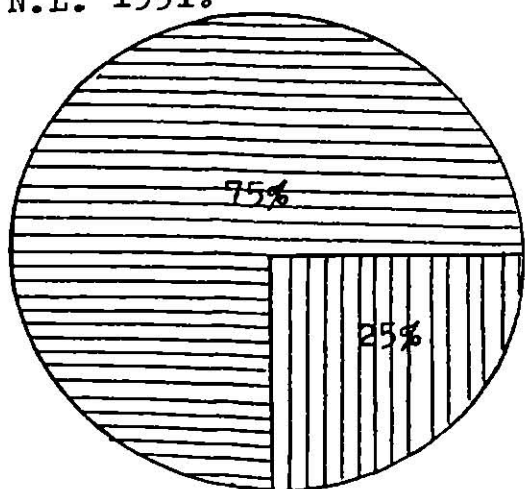
Con referencia de Wolanski.

Fuente: Directa.

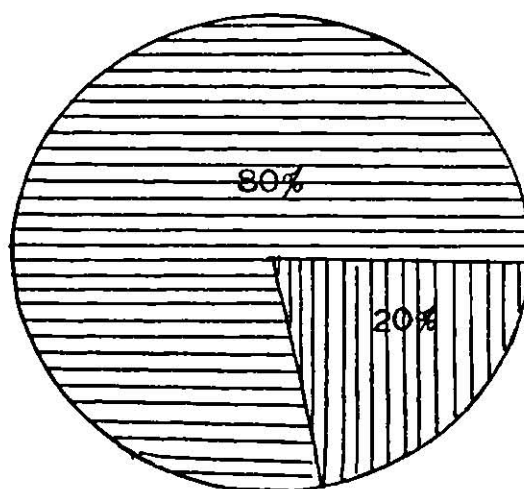
En este cuadro se muestra que en el 4o y 5o mes el mayor porcentaje de infantes (75 y 80% respectivamente) cayeron dentro de un estado nutricio NORMAL y el menor (25 y 20%) dentro del de DESNUTRICION LEVE, observándose que en el 6o mes el 100% de estos infantes se encontraron en el rango NORMAL.

## GRAFICA No 10

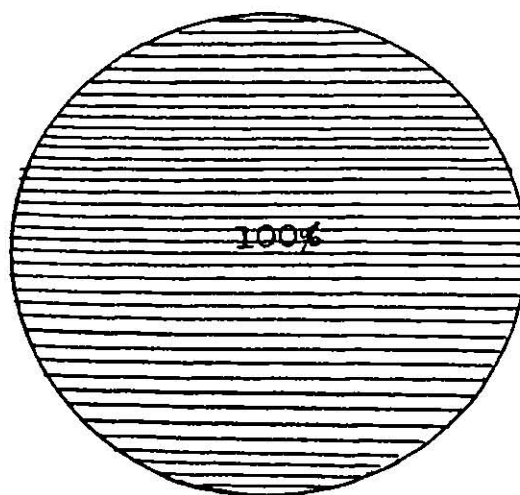
Clasificación del estado nutricional en el 4o, 5o y 6o mes de edad de acuerdo al parámetro CIRCUNFERENCIA DE BRAZO en infantes que acudieron al Departamento de Nutrición en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, - N.L. 1991.



4o. Mes



5o. Mes



6o. Mes



Normal



Desnutrición Leve

CUADRO # 11

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE: EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 95%	18	90	20	100	38	95
DESMEDRO 1er. GRADO 95-90%	2	10	-	-	2	5
DESMEDRO 2do. GRADO 90-85%	-	-	-	-	-	-
DESNUTRICION 3er. GRADO 85%	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	40	100

Con referencia de Waterlow, 1973.

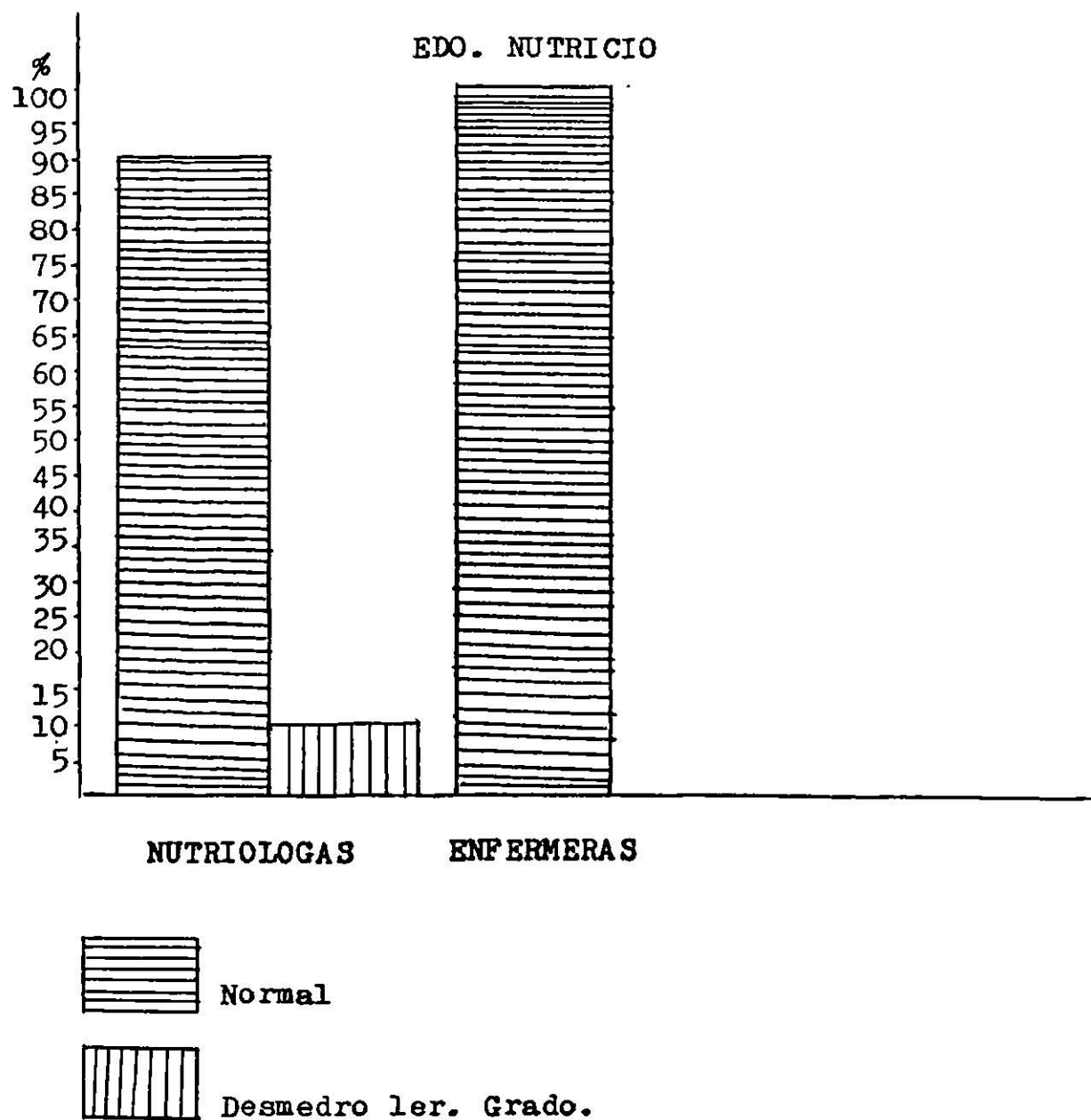
Fuente: Directa.

En este cuadro se puede observar que el mayor porcentaje (95%) de los infantes que recibieron Orientación Nutriológica por parte de la Nutriologa presentó un estado nutricional NORMAL, mientras que el menor porcentaje (10%) DESNUTRICION DE 1er. GRADO. En relación al grupo de las Enfermeras se encontró que el 100% de los infantes estuvo en un estado nutricional NORMAL.



## GRAFICA No 11

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución"- en Monterrey , N.L. 1991.



CUADRO # 12

Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE:	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
		F	%	F	%	F	%
NORMAL 95%		20	100	20	100	40	100
DESMEDRO 1er. GRADO 95-90%		-	-	-	-	-	-
DESMEDRO 2do. GRADO 90-85%		-	-	-	-	-	-
DESMEDRO 3er. GRADO 85%		-	-	-	-	-	-
TOTAL		20	100	20	100	40	100

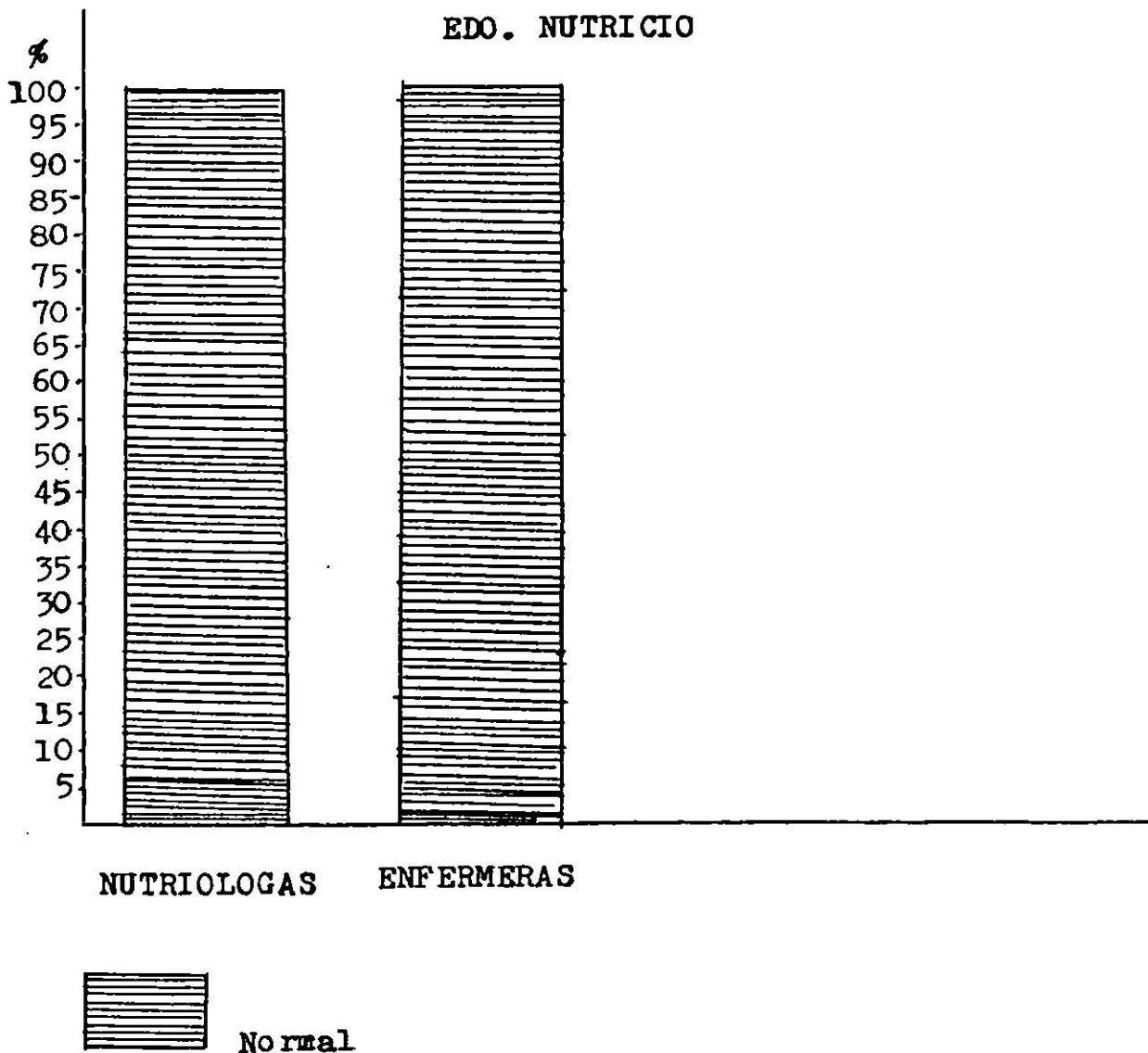
Con referencia de Waterlow, 1973.

Fuente: Directa.

En este cuadro se puede apreciar claramente que el 100% de los infantes que recibieron Orientación Nutriológica tanto por Nutriologas como por Enfermeras presentó un estado nutricional -- NORMAL.

## GRAFICA No 12

Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.



## CUADRO # 13

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
		F	%	F	%	F	%
NORMAL 95%		20	100	20	100	40	100
DESMEDRO 1er. GRADO 95-90%		-	-	-	-	-	-
DESMEDRO 2do. GRADO 90-85%		-	-	-	-	-	-
DESMEDRO 3er. GRADO 85%		-	-	-	-	-	-
TOTAL		20	100	20	100	40	100

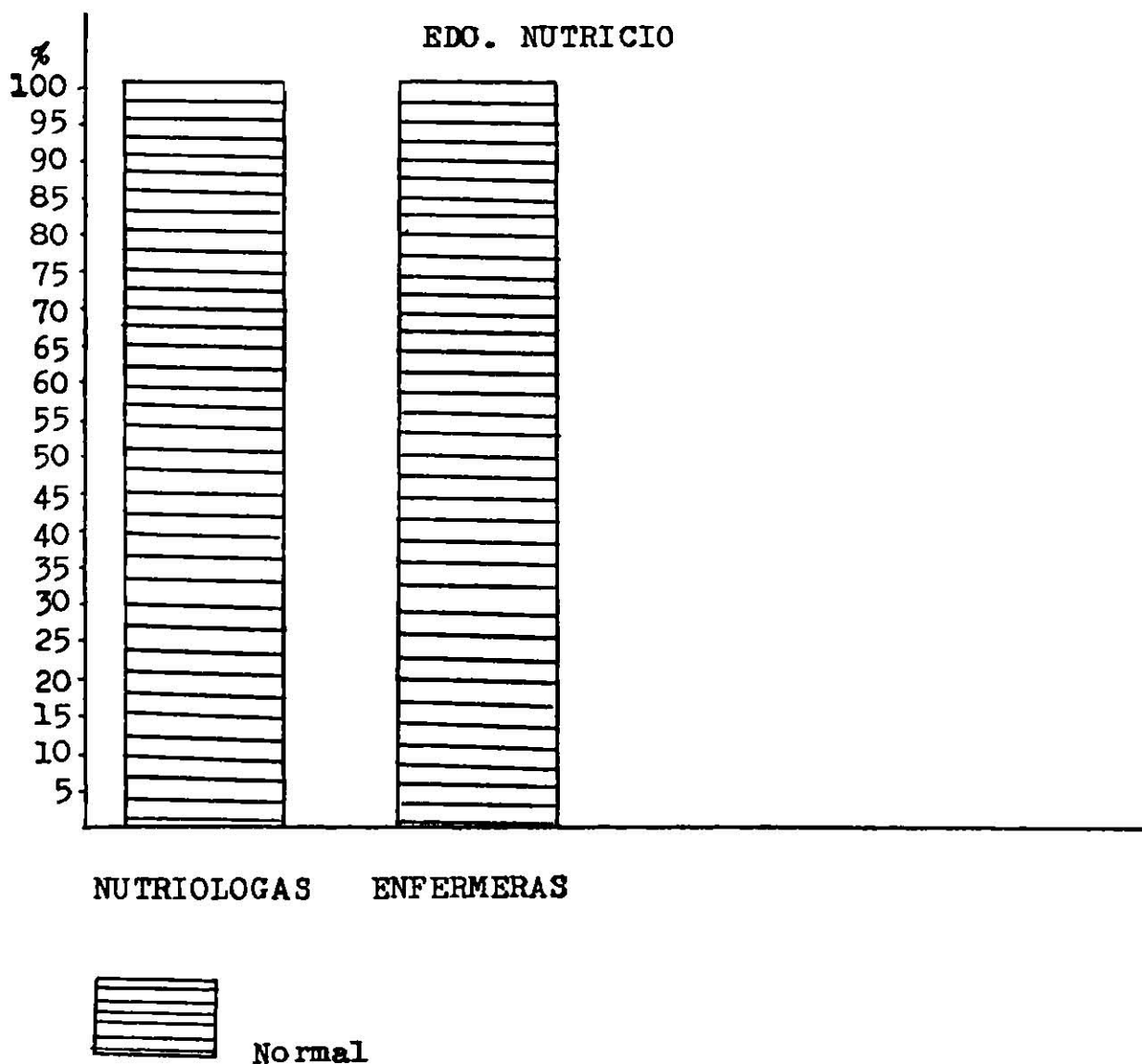
Con referencia de Waterlow, 1973.

Fuente: Directa.

Como se puede observar el 100% de los infantes que recibieron Orientación Nutriológica tanto por Nutriologas como por Enfermeras presentó un estado nutricional NORMAL.

## GRAFICA No 13

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución"- en Monterrey, N.L. 1991.



CUADRO # 14

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE:		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 90%	15	75	10	50	25	62.5
EMACIACION 1er. GRADO 90-80%	5	25	9	45	14	35.0
EMACIACION 2do. GRADO 80-70%	-	-	1	5	1	2.5
EMACIACION 3er. GRADO 70%	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	40	100

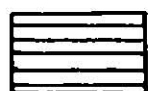
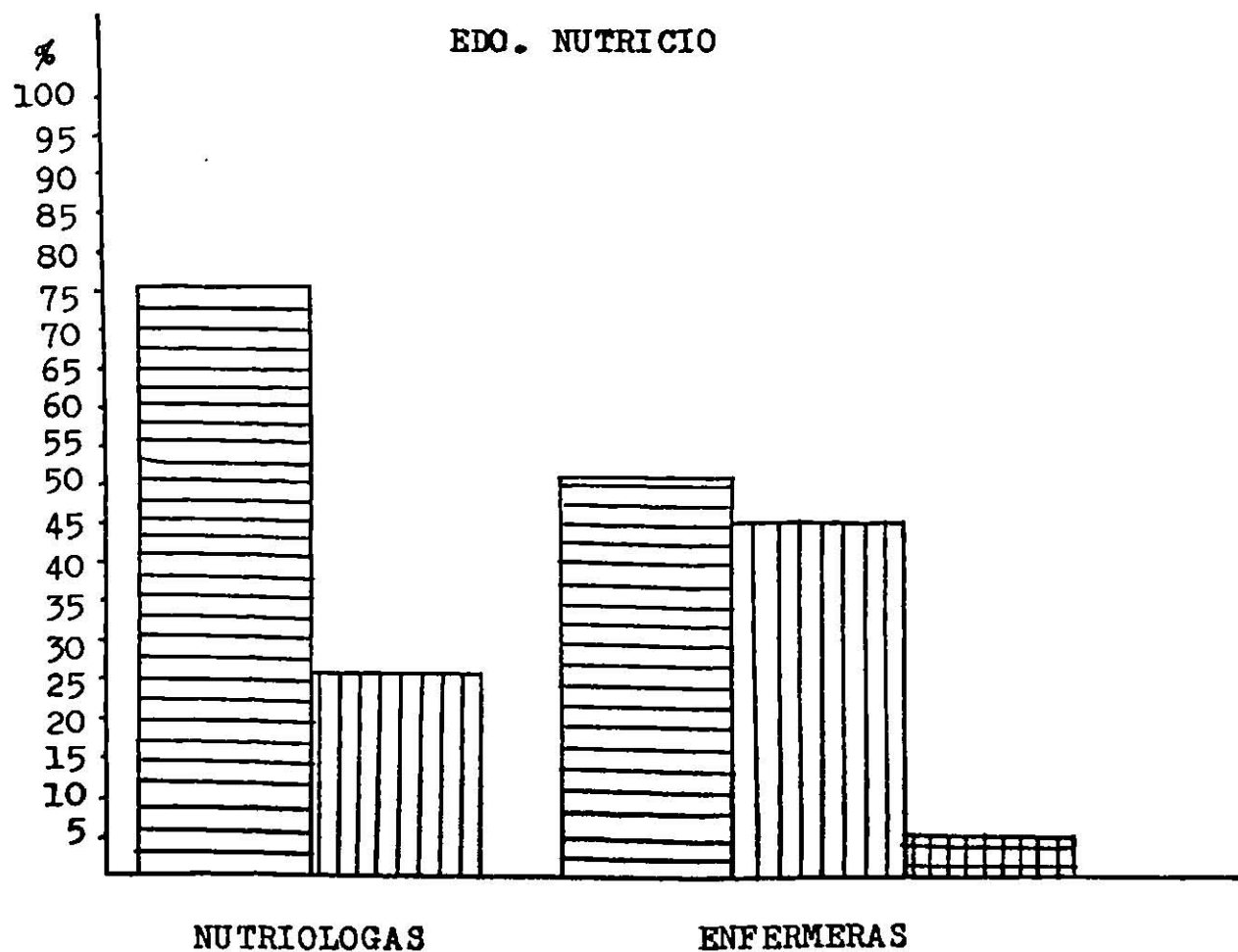
Con referencia de Waterlow, 1973.

Fuente: Directa.

En este cuadro se puede apreciar claramente que el mayor porcentaje de los infantes que recibieron Orientación Nutriológica por Nutriologas (75%) y Enfermeras (50%) se encontraron en un estado nutricional NORMAL, mientras que el menor porcentaje del grupo de las Nutriologas (25%) tuvo una EMACIACION DE 1er. GRADO y el de las Enfermeras (5%) EMACIACION DE 2do. GRADO.

GRAFICA No 14

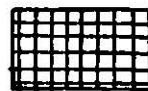
Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución"- en Monterrey, N.L. 1991.



Normal



Emaciación 1er. Grado.



Emaciación 2do. Grado.

CUADRO # 15

Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 90%	10	50	8	40	18	45
EMACIACION 1er. GRADO 90-80%	8	40	12	60	20	50
EMACIACION 2do. GRADO 80-70%	2	10	-	-	2	5
EMACIACION 3er. GRADO 70%	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	40	100

Con referencia de Waterlow, 1973.

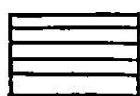
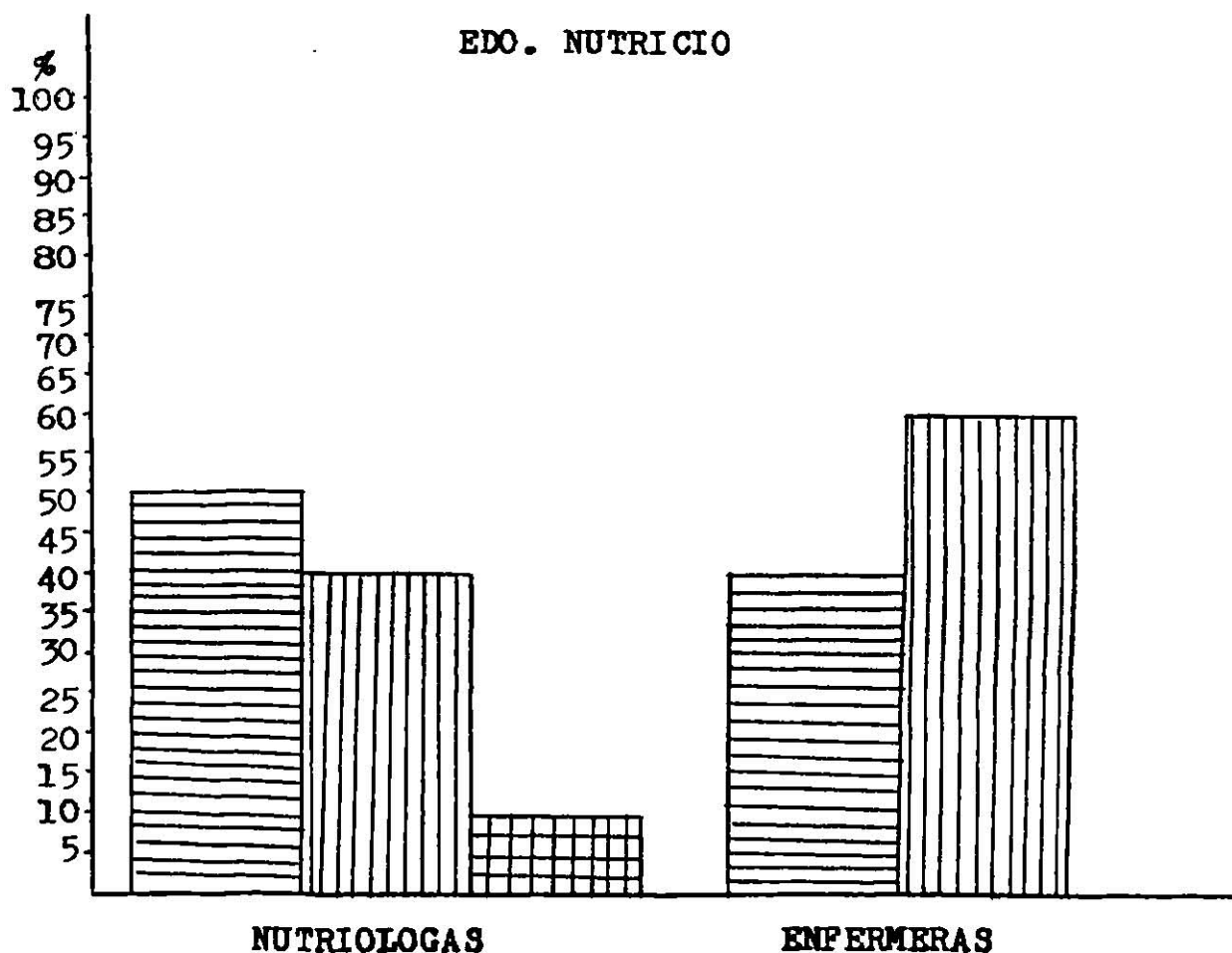
Fuente: Directa.

En este cuadro se puede observar que el mayor porcentaje (50%) de los infantes que recibieron Orientación Nutriológica por parte de las Nutriologas presentaron un estado nutricional NORMAL y el menor porcentaje (10%) EMACIACION DE 2do. GRADO, mientras que los que la recibieron por parte de las Enfermeras se encontró como mayor porcentaje (60%) en un estado nutricional de EMACIACION DE 1er. GRADO y el menor (40%) en el NORMAL.



## GRAFICA No 15

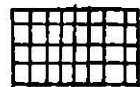
Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



Normal



Emaciación 1er. Grado.



Emaciación 2do. Grado.

CUADRO # 16

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
NORMAL 90%	8	40	5	25	13	32.5
EMACIACION 1er. GRADO 90-80%	11	55	14	70	25	62.5
EMACIACION 2do. GRADO 80-70%	1	5	1	5	2	5.0
EMACIACION 3er. GRADO 70%	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	40	100

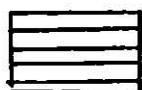
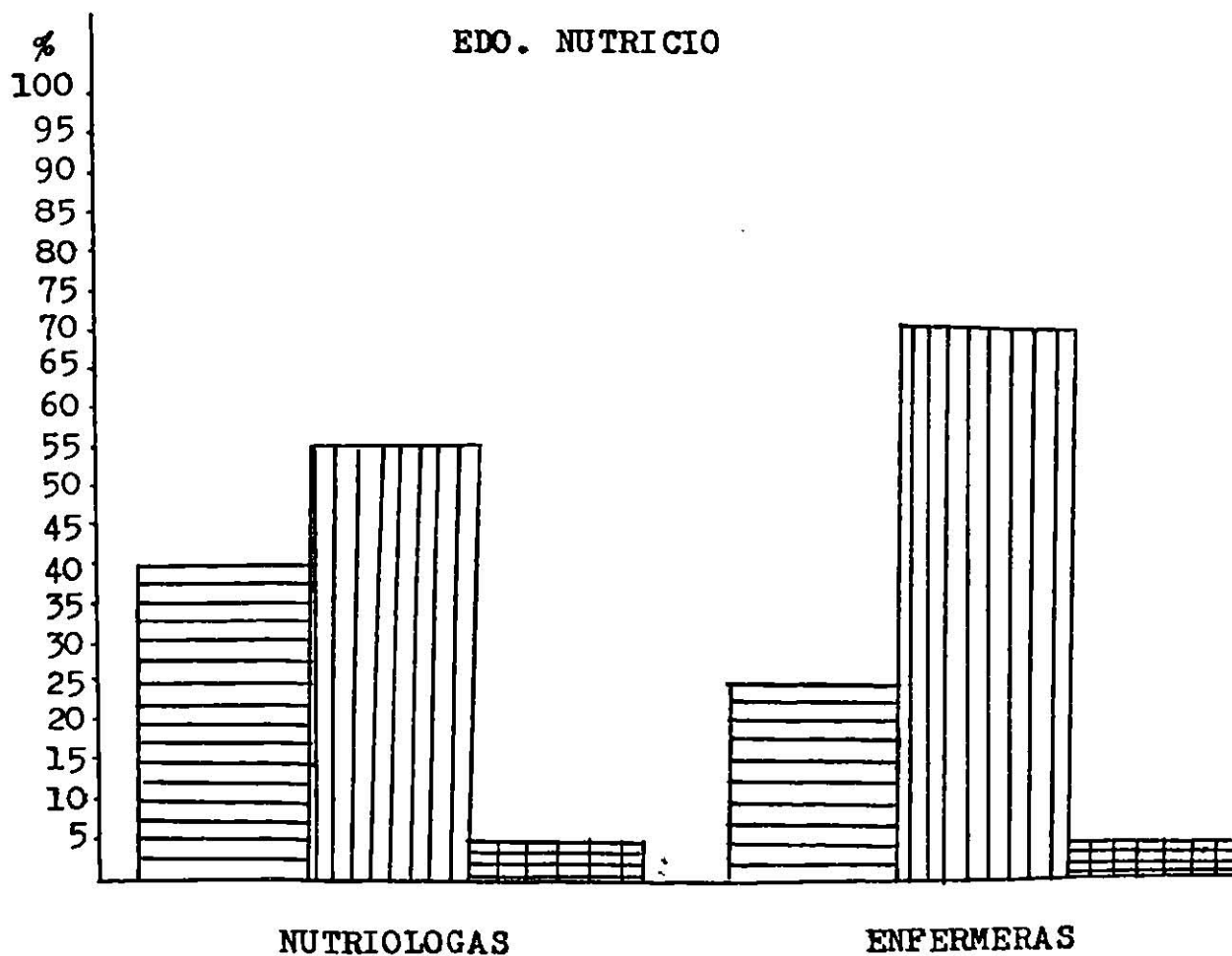
Con referencia de Waterlow, 1973.

Fuente: Directa.

En este cuadro se muestra que el mayor porcentaje de los infantes que recibieron Orientación Nutriológica por Nutriólogas (55%) y Enfermeras (70%) presentaron una EMACIACION DE 1er. GRADO, mientras que el menor porcentaje de ambos grupos (5%) presentaron una EMACIACION DE 2do. GRADO.

## GRAFICA No 16

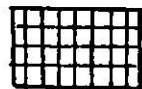
Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.



Normal



Emaciación 1er. Grado.



Emaciación 2do. Grado

CUADRO # 17

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta - en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE DE: EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
EXCESO	7	35	5	25	12	30
NORMAL 100-91%	10	50	14	70	24	60
DESNUTRICION 1er. GRADO 90-76%	3	15	1	5	4	10
DESNUTRICION 2do. GRADO 75-61%	-	-	-	-	-	-
DESNUTRICION 3er. GRADO 60% o menos	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	40	100

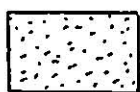
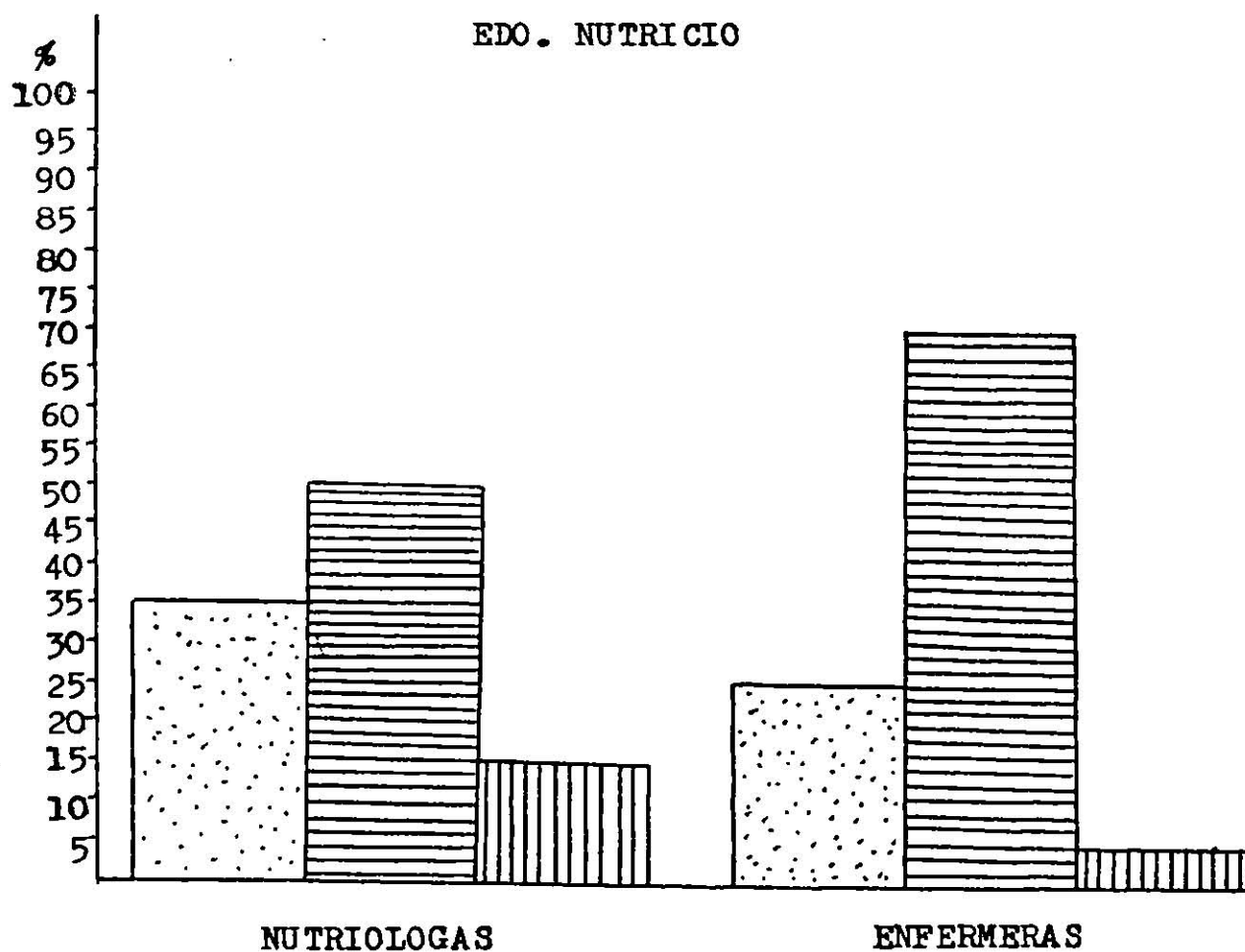
Con referencia de Gómez, 1946.

Fuente: Directa.

En este cuadro se puede observar que el mayor porcentaje de infantes que recibieron Orientación Nutriológica por Nutriologas (50%) y Enfermeras (70%) cayeron dentro del estado nutricional NORMAL, mientras que el menor porcentaje (15 y 5%) de ambos infantes tuvieron una DESNUTRICION DE 1er. GRADO.

## GRAFICA No 17

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



Exceso



Normal



Desnutrición 1er. Grado.

CUADRO # 18

Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que orienta - en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
EXCESO	4	20	3	15	7	17.5
NORMAL 100-91%	14	70	16	80	30	75.0
DESNUTRICION 1er. GRADO 90-76%	2	10	1	5	3	7.5
DESNUTRICION 2do. GRADO 75-61%	-	-	-	-	-	-
DESNUTRICION 3er. GRADO 60% o menos	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	40	100

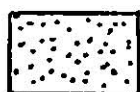
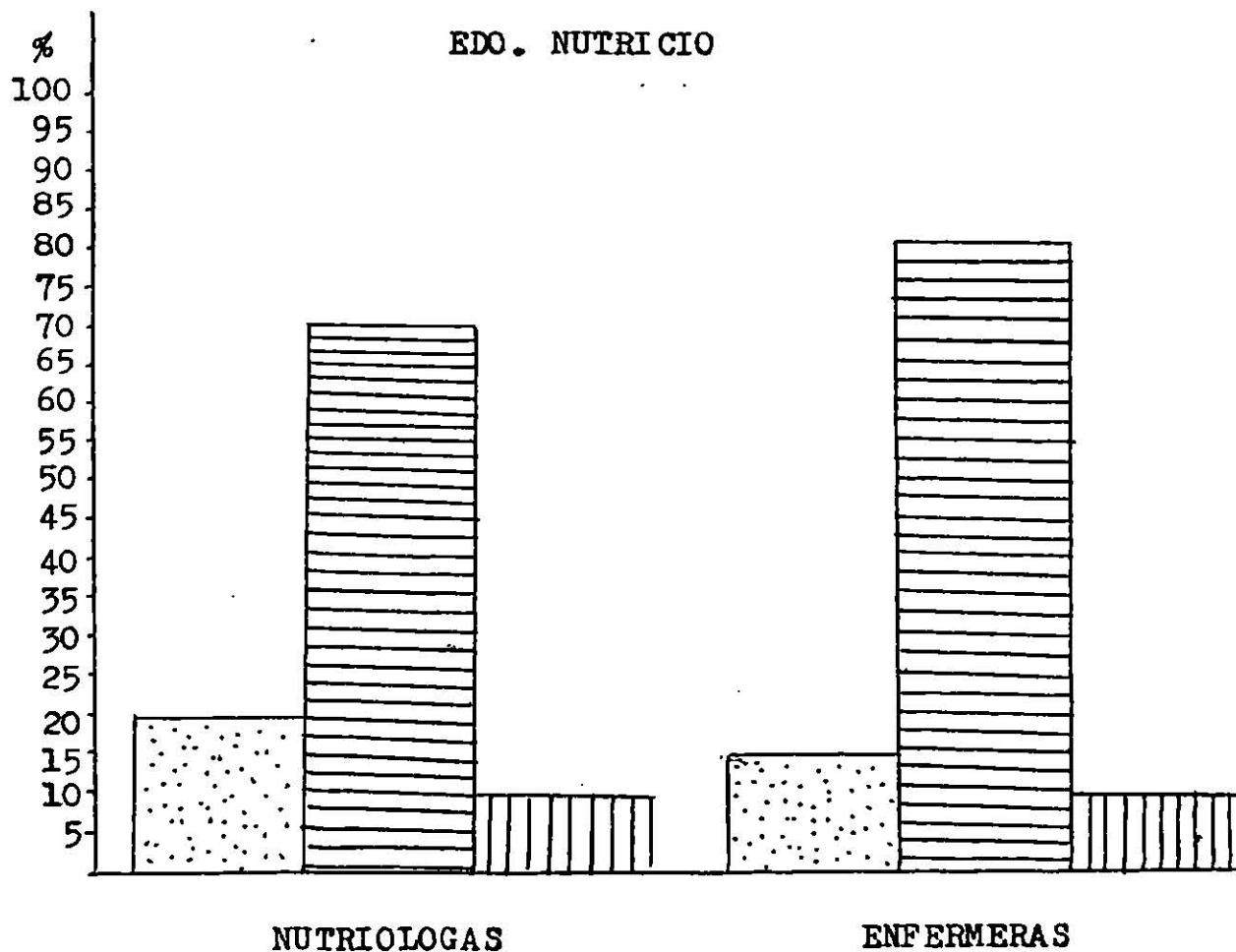
Con referencia de Gómez, 1946.

Fuente: Directa.

En este cuadro se puede apreciar que el mayor porcentaje de infantes que recibieron Orientación Nutriológica por Nutriólogas (70%) y Enfermeras (80%) presentaron un estado nutricional NORMAL, - mientras que el menor porcentaje (10 y 5% respectivamente) de ambos infantes cayeron en DESNUTRICION DE 1er. GRADO.

## GRAFICA No 18

Comparación del estado nutricio en infantes de 5 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



Exceso



Normal



Desnutrición 1er. Grado.

## CUADRO # 19

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta - en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE: EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
EXCESO	4	20	2	10	6	15
NORMAL 100-91%	14	70	14	70	28	70
DESNUTRICION 1er. GRADO 90-76%	2	10	4	20	6	15
DESNUTRICION 2do. GRADO 75-61%	-	-	-	-	-	-
DESNUTRICION 3er. GRADO 60% o menos	-	-	-	-	-	-
TOTAL	20	100	20	100	40	100

Con referencia de Gómez, 1946.

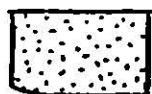
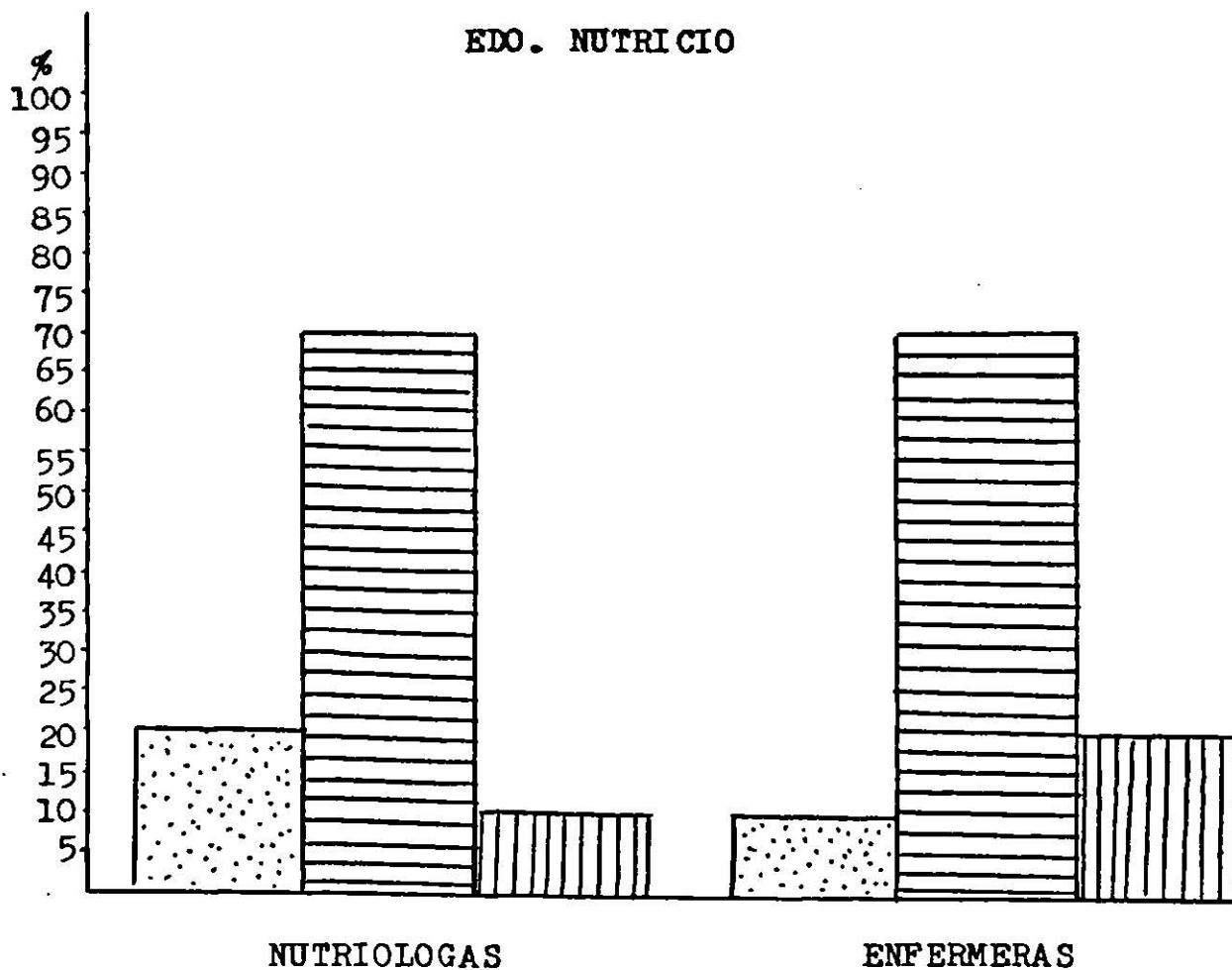
Fuente: Directa.

En este cuadro se puede observar que el mayor porcentaje - de infantes que recibieron Orientación Nutriológica por Nutriologas (70%) y Enfermeras (70%) presentaron un estado nutricional - NORMAL, mientras que el menor porcentaje (10 y 20% respectivamente) de los infantes de ambos grupos cayeron en DESNUTRICION DE 1er. GRADO.



## GRAFICA No 19

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



Exceso



Normal



Desnutrición 1er. Grado.

CUADRO # 20

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE: TALLA	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
BAJA	-	-	2	10	2	5
PROMEDIO	7	35	3	15	10	25
ALTA	13	65	15	75	28	70
TOTAL	20	100	20	100	40	100

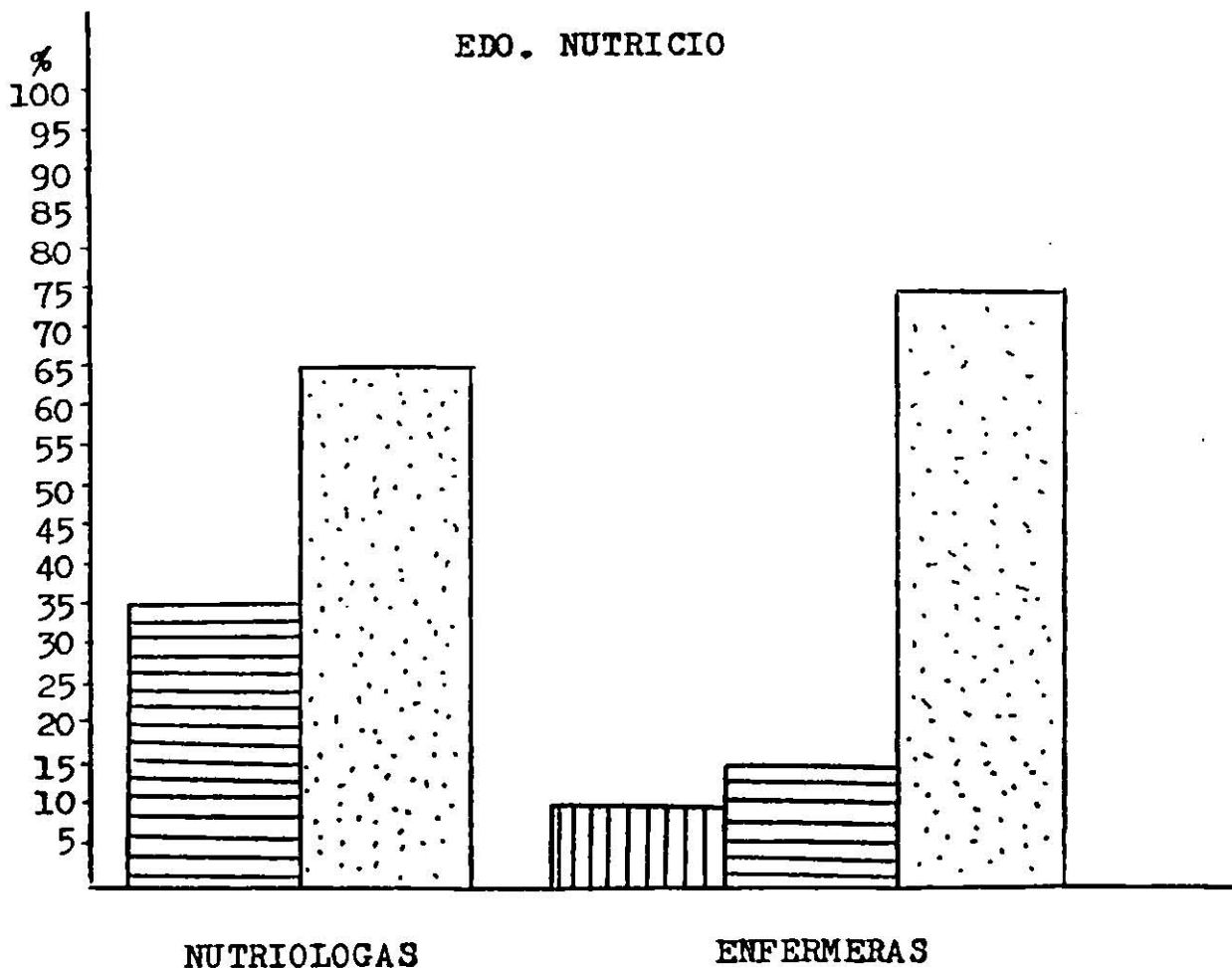
Con referencia de la Academia Mexicana de Pediatría, edición -  
revisada en 1978.

Fuente: Directa.

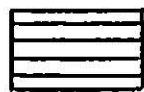
En este cuadro se puede observar que el mayor porcentaje de infantes que recibieron Orientación Nutriológica por Nutriólogas (65%) y Enfermeras (75%) presentó una TALLA ALTA, mientras que el menor porcentaje de los infantes del grupo de las Nutriólogas (35%) presentó una TALLA PROMEDIO y los de las Enfermeras (10%) una TALLA BAJA.

GRAFICA No 20

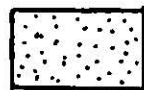
Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



Baja



Promedio



Alta

CUADRO # 21

Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE: TALLA	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
BAJA	1	5	-	-	1	2.5
PROMEDIO	4	20	6	30	10	25.0
ALTA	15	75	14	70	29	72.5
TOTAL	20	100	20	100	40	100

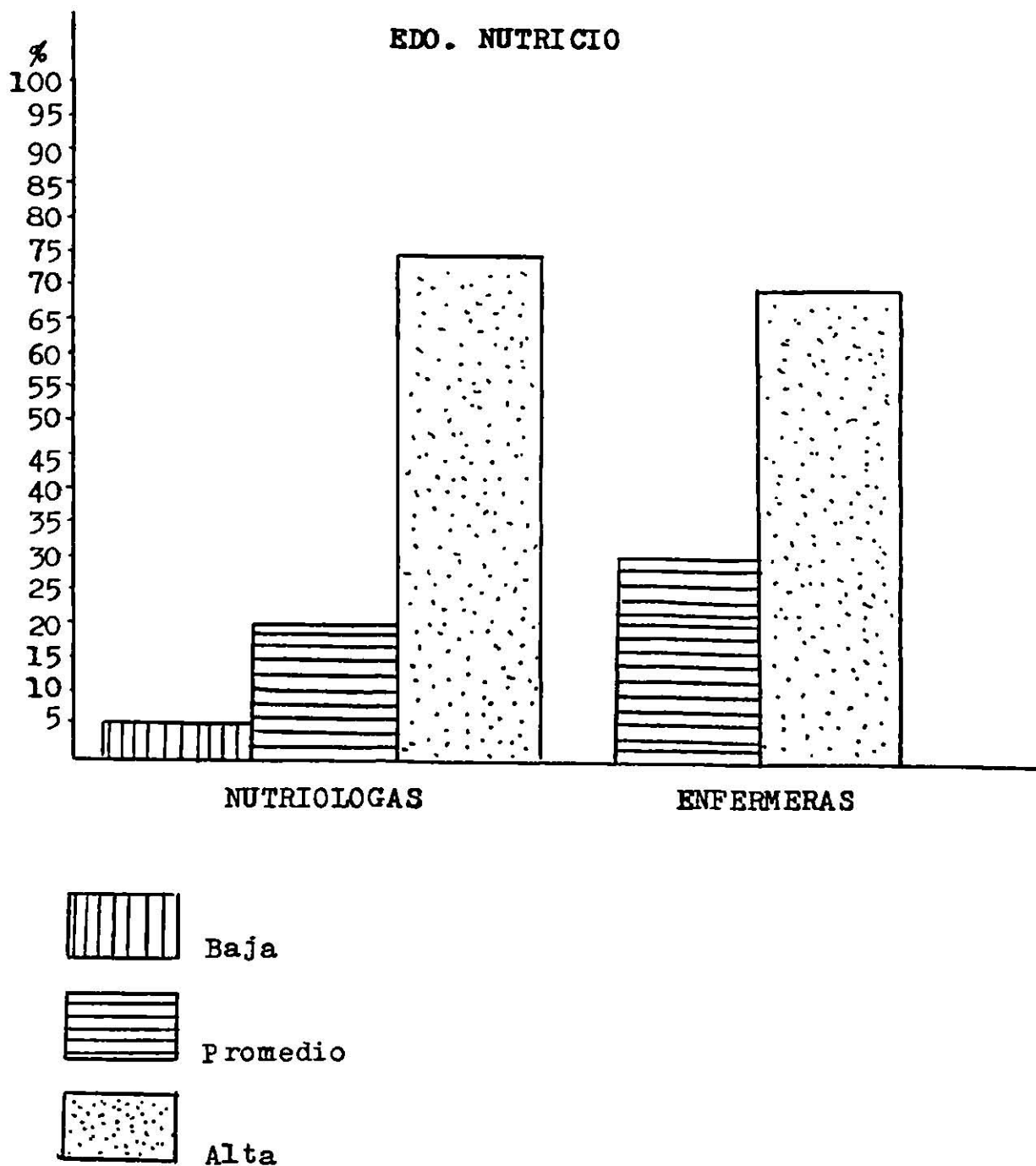
Con referencia de la Academia Mexicana de Pediatría, edición -  
revisada en 1978.

Puente: Directa.

En este cuadro se muestra que el mayor porcentaje de infantes que recibieron Orientación Nutriológica por Nutriólogas -- (75%) y Enfermeras (70%) obtuvo una TALLA ALTA, mientras que el menor porcentaje del grupo de las Nutriólogas (5%) tuvo una TALLA BAJA y los del grupo de Enfermeras (30%) una TALLA PROMEDIO.

## GRAFICA No 21

Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



## CUADRO # 22

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

TALLA	NUTRIOLOGAS		ENFERMERAS		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
BAJA	-	-	1	5	1	2.5
PROMEDIO	3	15	1	5	4	10.0
ALTA	17	85	18	90	35	87.5
TOTAL	20	100	20	100	40	100

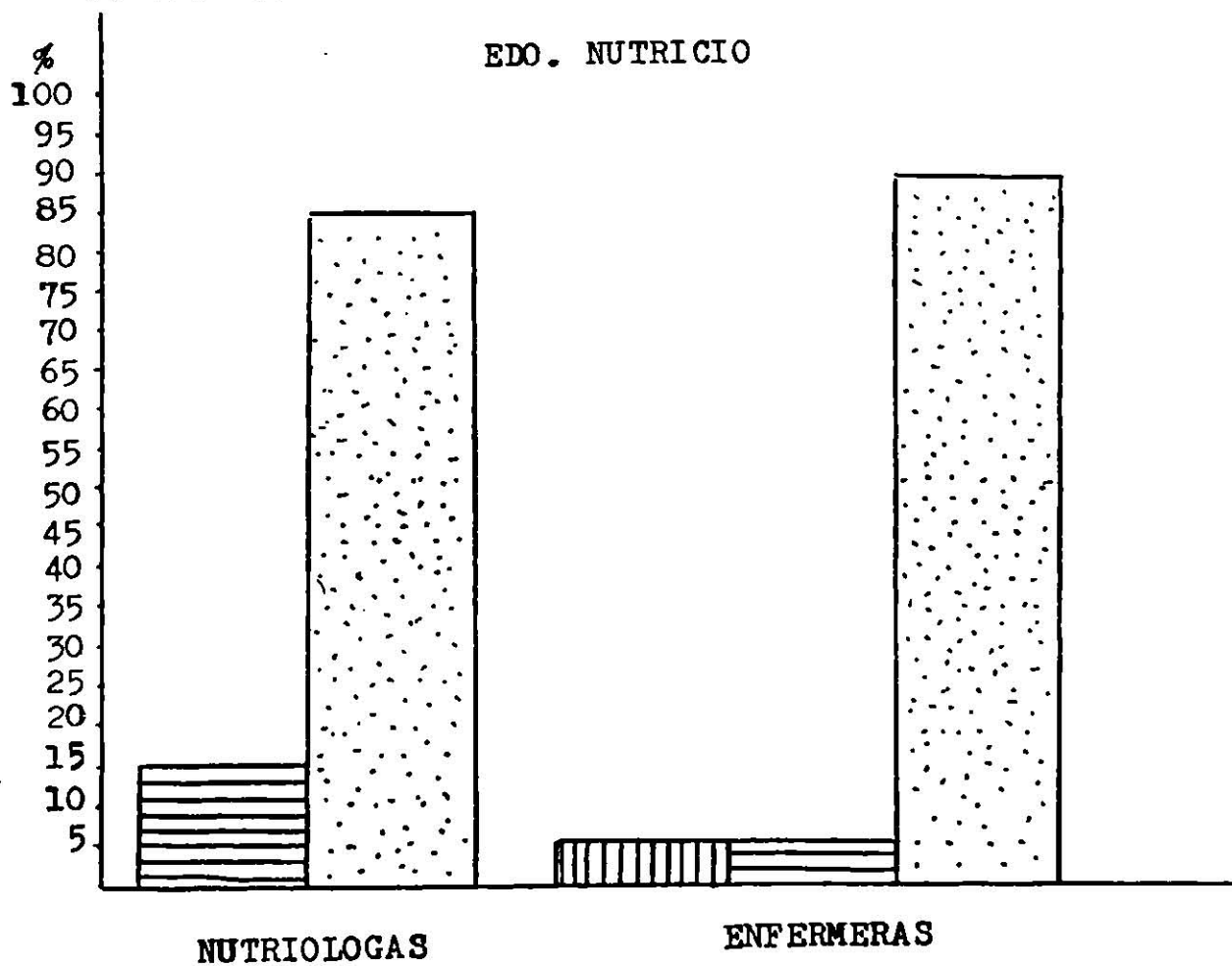
Con referencia de la Academia Mexicana de Pediatría, edición - revisada en 1978.

Fuente: Directa.

En este cuadro se puede apreciar que el mayor porcentaje de infantes que recibieron Orientación Nutriológica por Nutriólogas (85%) y Enfermeras (90%) presentó una TALLA ALTA, encontrándose que el menor porcentaje de los infantes del grupo de las Nutriólogas (15%) presentó una TALLA PROMEDIO y los de las Enfermeras (5%) entre una TALLA BAJA y LA PROMEDIO.

## GRAFICA No 22

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.



 Baja

 Promedio

 Alta

VI. ANALISIS DE DATOS.



## VI. ANALISIS.

Como se puede observar el mayor porcentaje (95%) de infantes que recibieron Orientación Nutriológica por las Nutriólogas y que fueron evaluados por medio del parámetro Circunferencia de Brazo/Circunferencia Cefálica encontramos que en el 4o y 5o mes de vida mostraron un estado nutricional NORMAL situándose el menor porcentaje (5%) de estos infantes en DCP LEVE ; así mismo se pudo observar que el 100% de estos niños al 6o mes presentaron un estado nutricional NORMAL. (Cuadro # 9).

Otro tipo de evaluación que se utilizó en estos niños fue la de acuerdo a la Circunferencia de Brazo en la cual los resultados obtenidos fueron que en el 4o y 5o mes de vida el mayor porcentaje (75 y 80%) de infantes estuvieron en el rango de estado nutricional NORMAL y el menor (25 y 20%) en DCP LEVE, mientras que en el 6o mes el 100% de los infantes se encontró en un estado nutricional NORMAL. (Cuadro # 10).

En relación a los resultados obtenidos en la comparación del estado nutricional de los infantes del grupo de Nutriólogas y el de las Enfermeras se encontró lo siguiente de acuerdo a los parámetros de:

### A) TALLA/EDAD.

Se observó que el mayor porcentaje al 4o mes (90%) de los infantes del grupo de las Nutriólogas se situaron en un estado nutricional NORMAL y el menor (10%) presentó un DESMEDRO DE 1er.GRADO; mientras que al 5o y 6o mes de edad el 100% de estos infantes alcanzaron un estado nutricional NORMAL.

Respecto al grupo de las Enfermeras se observó que al 4o, 5o y 6o mes de edad el 100% de los infantes mostraron un estado nutricional NORMAL. (Cuadros # 11, 12 y 13).

### B) PESO/TALLA.

En cuanto al grupo de las Nutriólogas se observó que el mayor porcentaje de infantes al 4o mes (75%) presentaron un estado nutricional NORMAL siendo menor el porcentaje de infantes (25%) que estuvieron en EMACIACION DE 1er.GRADO posteriormente se observó que al 5o mes disminuyó el porcentaje de infantes NORMALES a un 50% aún siendo el más sobresaliente, pasando así el menor porcentaje (10%) a EMACIACION DE 2do.GRADO, mientras que al 6o mes el mayor porcentaje (55%) se ubicó en EMACIACION DE 1er.GRADO y el menor (5%) en EMACIACION DE 2do.GRADO.

De acuerdo al grupo de las Enfermeras se observó que -

al 4o mes el mayor porcentaje (50%) presentó un estado nutricional NORMAL y el menor (5%) EMACIACION DE 2do.GRADO, posteriormente se observó que al 5o mes el mayor porcentaje --- (60%) mostró una EMACIACION DE 1er.GRADO y el menor (40%) - un estado nutricional NORMAL y al 6o mes no se encontró algún cambio favorable en el estado nutricional del infante ya que - el mayor porcentaje (70%) se volvió a situar en EMACIACION DE 1er.GRADO y el menor (5%) en EMACIACION DE 2do.GRADO. (--- Cuadro # 14,15 y 16).

### C) PESO/EDAD.

Refiriéndonos al grupo de las Nutriólogas encontramos que al 4o, 5o y 6o mes el mayor porcentaje de los infantes - (50, 70 y 70%) presentaron un estado nutricional NORMAL, mientras -- que el menor porcentaje (15, 10 y 10%) de estos infantes presentaron una DESNUTRICION DE 1er.GRADO.

Ahora prosiguiendo con el grupo de las Enfermeras se - obtuvo que al 4o, 5o y 6o mes el mayor porcentaje (70, 80 y \_ 70%) de los infantes mostraron un estado nutricional NORMAL, -- mientras que el menor porcentaje al 4o y 5o mes (5%) presentaron una DESNUTRICION DE 1er.GRADO y en el 6o mes (10%) lo presentó en un estado nutricional de EXCESO. (Cuadros # 17, 18 y 19).

D) TALLA.

Respecto al grupo de las Nutriólogas se obtuvo que el mayor porcentaje de infantes al 4o, 5o y 6o mes de edad (65, 75 y 85%) presentaron una TALLA ALTA, mientras que el menor porcentaje al 4o mes (35%) mostró una TALLA PROMEDIO, al 5o (5%) una TALLA BAJA y al 6o (15%) una TALLA PROMEDIO.

Continuando con el grupo de las Enfermeras se encontró que el mayor porcentaje de infantes al 4o, 5o y 6o mes de edad (75, 70 y 90%) mostraron una TALLA ALTA, mientras que el menor porcentaje al 4o mes (10%) presentó una TALLA BAJA, al 5o (30%) una TALLA PROMEDIO y al 6o (5%) entre una TALLA BAJA y la PROMEDIO. (Cuadros # 20, 21 y 22).

## VII. CONCLUSIONES.

Al aplicar la prueba de hipótesis nos encontramos con el resultado de que la Orientación Nutriológica que recibían las madres de familia y el personal que la brindaba no tienen ninguna influencia en el estado nutricional del infante ya que nuestra  $X_T$  fué de 5.99 y las calculadas no cayeron dentro del área de aceptación (Ver anexo # 8) por lo cual nuestra hipótesis fué RECHAZADA.

Por lo que consideramos que el principal factor aparte de este y que ejerció mayor influencia fué que el personal de Enfermería que proporcionó dicha Orientación estuviera capacitado en pediatría lo cual hizo que fuera mínima la diferencia entre el estado nutricional de ambos grupos.

Pero a su vez también existen otros factores a considerar que de algún modo u otro ejercieron influencia sobre el estado nutricional del infante tales factores podrían ser el nivel socio-económico, la disponibilidad alimentaria y el nivel cultural de la persona esto se logró observar porque en el transcurso de esta investigación nos dimos cuenta de que alguna madre de familia proporcionaba el tipo de alimentación mientras educaba al niño, pero que también esta era de acuerdo a la preferencia de la madre, así mismo otras no contaban con mucha variedad de estos alimentos en su localidad.

## VIII. SUGERENCIAS.

- 1.-A las personas que deseen continuar esta investigación -- les recomendamos tomar en cuenta otros factores que en re lacion con la Orientación Nutriológica ejerzan influencia en el estado nutricional del infante.
- 2.-Se sugiere que si la institución cuenta con personal capacitado en materia de nutrición, al nutriólogo se le de la oportunidad de desarrollar otras actividades referentes a la carrera no principalmente la de Orientación.
- 3.-Se recomienda que en las instituciones que cuenten con -- personal capacitado en la materia de nutrición exista coo peración con el nutriólogo para así promover programas en caminados hacia la madre del infante.
- 4.-Se recomienda que en las instituciones donde se lleven a cabo este tipo de programas se realicen este tipo de evaluaciones para un mejor diagnóstico del estado nutricional.
- 5.-Se sugiere que las instituciones cuenten con más material didáctico como apoyo para una mejor realización de progra mas e investigaciones.

## IX. RECURSOS.

## 1) HUMANOS:

Asesor, Consultores y 2 pasantes de la Lic. en Nutrición.

## 2) MATERIALES:

a) Hojas de Máquina	k) Lapices
b) Máquina de escribir	l) Plumas
c) Cintas de Máquina	m) Marcadores
d) Báscula Pediátrica	n) Plumones
e) Cinta métrica	ñ) Legajos
f) Calculadora	o) Grapas
g) Cámara Fotográfica	p) Clips
h) Grapadora	q) Regla
i) Copias Fotostáticas	r) Borrador
j) Corrector	s) Korex

## 3) FINANCIEROS:

Los recursos fueron financiados por la propia Institución y las pasantes de la Lic. en Nutrición.





## X. B I B L I O G R A F I A.

## 1-Nutrición Conceptos Básicos y Aplicaciones.

Williams I. Scheider.

1985.

## 2-Nutrición Clínica.

Keith B. Tailor y Luean E. Anthony.

1985. 1era. edición.

## 3-Dietoterapia Clínica.

Marion Mason y Burness G. Wenberg.

1981 Ed. Limusa.

## 4-Nutrición Básica y Dietoterapia.

C.H. Robinson y E.S. Weigley.

1986 Ed. Científicas.

## 5-Nutrición y Desarrollo Infantil.

Adolfo Chávez y Cecilia Martínez.

México Ed. Interamericana.

## 6-Alimentación Normal en Niños y Adolescentes.

Dr. Rafael Ramos Galván.

Ed. El Manual Moderno 1985.

7-Manual sobre Alimentación de Lactantes y Niños Pequeños.

Margaret Cameron y Yngve Hofvander.

2a. Edición.

8-Los alimentos y El Hombre.

Lowenberg, Wilson, Todhunter, Feeney Savage.

México 1979 Ed. Limusa.

9-Nutrición en el Ciclo de Vida.

Virginia A. Beal.

10-Libro de la Madre y el Niño.

Dr. F. Muñoz López.

Lore Schultz-Wild.

2da. Edición.

11-Libro "Sólo cosas útiles"

Nazarío Pino Cruz.

Editorial Salvat 1990.

12-Nutrición.

Dra. Susana J. Icaza.

2da. Edición 1981 Editorial Interamericana.

13-Alimentación y Nutrición en la Infancia.

Leopoldo Vega Franco.

14-Nutrición y Dieta de Cooper.

7a. Edición Interamericana.

México D.F. 1982.

15-La Alimentación y Problemas Nutricionales.

Adolfo Chávez.

Tlalpan México, D.F. 1982.

16-"Hacia el año 2,000 en busca de la Salud para todos en las Américas".

Héctor R. Acuña.

O.P.S. Oficina Regional de la OMS.

Washington D.C. E.U.A. 1983.

17-Alimentación de Obreros y sus Familias.

Judith Aguirre, Adolfo Chávez.

Estudio de Hábitos en una muestra de familias del D.F. División de Nutrición en Comunidad México, D.F. 1983.

18-Manual de Alimentación Materno Infantil para el promotor.

Teresa Casal Rivera.

19-"Nutrición y Dietética en Clínica".

Krause-Hunsher 5a. Edición.

20-Desnutrición Mesa Redonda sobre las características Clínicas  
de la Nutrición en México.

21-Cuadernos de Nutrición Vol. 1 No. 6 1988.

22-Cuadernos de Nutrición Vol. 8 No. 1 1985.

23-Cuadernos de Nutrición Vol. 10 No. 5 1987.

24-Cuadernos de Nutrición Vol. 10 No. 3 1987.

25-Cuadernos de Nutrición Vol. 10 No. 6 1987.

26-Cuadernos de Nutrición Vol. 11 No. 3 1988.

27-Cuadernos de Nutrición Vol. 11 No. 1988.

28-Academia Mexicana de Pediatría.

"Nuevos Conceptos sobre viejos aspectos de la Desnutrición"

Fondo Editorial Nestlé de la Academia Mexicana de Pediatría,  
México 1973.

29-Guía Moderna para una Buena Nutrición Tomo 2.

William I. Scherदार.

Assistant Profesor.

State University of New York Collage at Buffalo.

30-Revista Mexicana de Pediatría.

Vol.10 Octubre 1982.

31-Revista Mexicana de Pediatría.

Vol.3 Marzo 1983.

32-Revista de Magazine.

No.271 Julio 1991.

33-Manual de Pediatría.

R.H. Valenzuela, J. Luengas, L. Marquets.

Décima Edición México, D.F. 1987.

XI. A N E X O S.

## ANEXO # 1

### CLASIFICACION DE DESNUTRICION DE GOMEZ, 1946.

---

Grado de Desnutrición	Peso para la edad (% del ideal)
Normal	100-91
Primero	90-76
Segundo	75-61
Tercero	60 o menos

---

NOTA: Como la clasificación de Gómez no determina el Exceso de peso en la nutrición se aumentó un 10% arriba de esta -- clasificación dentro del rango NORMAL y del 111% y más -- se consideró como EXCESO.

EDAD MESES

DESVIACIONES ESTANDAR

CENTILES

EDAD MESES

EDAD MESES	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	EDAD MESES
0	2.5	2.6	2.7	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	2.0	2.4	2.9	3.3	3.8	4.3	4.8	0
1	3.0	3.2	3.4	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.6	4.9	5.1	5.4	5.6	2.2	2.9	3.6	4.3	5.0	5.6	6.3	1
2	3.6	3.8	4.1	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.6	5.9	6.2	6.5	6.7	2.6	3.5	4.3	5.2	6.0	6.8	7.6	2
3	4.2	4.4	4.8	5.2	5.5	5.7	5.0	6.2	6.4	6.7	7.1	7.4	7.6	3.1	4.1	5.0	6.0	6.9	7.7	8.6	3
4	4.8	5.1	5.4	5.8	6.2	6.4	6.7	6.9	7.2	7.5	7.9	8.2	8.4	3.7	4.7	5.7	6.7	7.6	8.5	9.4	4
5	5.4	5.7	6.0	6.5	6.8	7.0	7.3	7.5	7.8	8.1	8.5	8.9	9.1	4.3	5.3	6.3	7.3	8.2	9.2	10.1	5
6	6.0	6.2	6.6	7.0	7.3	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	9.1	9.4	9.7	4.9	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8	6
7	6.5	6.7	7.1	7.5	7.8	8.1	8.3	8.6	8.9	9.2	9.6	10.0	10.2	5.4	6.4	7.4	8.3	9.3	10.3	11.3	7
8	7.0	7.2	7.5	8.0	8.3	8.5	8.8	9.0	9.3	9.6	10.1	10.5	10.7	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8	11.8	8
9	7.4	7.6	7.9	8.4	8.7	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.5	10.9	11.1	6.3	7.2	8.2	9.2	10.2	11.3	12.3	9
10	7.7	7.9	8.3	8.7	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.4	10.9	11.3	11.5	6.6	7.6	8.6	9.5	10.6	11.7	12.7	10
11	8.0	8.2	8.6	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	10.4	10.8	11.3	11.6	11.9	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	12.0	13.1	11
12	8.2	8.5	8.8	9.3	9.6	9.9	10.2	10.4	10.7	11.1	11.6	12.0	12.2	7.1	8.1	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5	12
13	8.5	8.7	9.1	9.5	9.9	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.9	12.3	12.5	7.3	8.3	9.4	10.4	11.5	12.7	13.8	13
14	8.7	8.9	9.3	9.8	10.1	10.4	10.7	10.9	11.3	11.6	12.1	12.6	12.8	7.5	8.5	9.6	10.7	11.8	13.0	14.1	14
15	8.8	9.1	9.5	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.5	11.9	12.4	12.8	13.1	7.6	8.7	9.8	10.9	12.0	13.2	14.4	15
16	9.0	9.2	9.6	10.1	10.5	10.8	11.1	11.4	11.7	12.1	12.6	13.0	13.3	7.7	8.8	10.0	11.1	12.3	13.5	14.7	16
17	9.1	9.4	9.8	10.3	10.7	11.0	11.3	11.6	11.9	12.3	12.8	13.3	13.6	7.8	9.0	10.1	11.3	12.5	13.7	14.9	17
18	9.3	9.5	10.0	10.5	10.9	11.2	11.5	11.8	12.1	12.5	13.0	13.5	13.8	7.9	9.1	10.3	11.5	12.7	13.9	15.2	18
19	9.4	9.7	10.1	10.6	11.0	11.4	11.7	12.0	12.3	12.7	13.3	13.7	14.0	8.0	9.2	10.5	11.7	12.9	14.1	15.4	19
20	9.5	9.8	10.3	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	12.9	13.5	13.9	14.2	8.1	9.4	10.6	11.8	13.1	14.4	15.6	20
21	9.7	10.0	10.4	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.7	13.1	13.7	14.1	14.4	8.3	9.5	10.8	12.0	13.3	14.6	15.8	21
22	9.8	10.1	10.6	11.1	11.5	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.9	14.3	14.6	8.4	9.7	10.9	12.2	13.5	14.8	16.0	22
23	9.9	10.3	10.7	11.3	11.7	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	14.1	14.5	14.8	8.5	9.8	11.1	12.4	13.7	15.0	16.3	23
24	10.1	10.4	10.9	11.5	11.9	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.2	14.7	15.0	8.6	9.9	11.3	12.6	13.9	15.2	16.5	24
25	10.2	10.5	11.0	11.6	12.1	12.4	12.8	13.1	13.5	13.9	14.4	14.9	15.2	8.7	10.1	11.4	12.8	14.1	15.4	16.7	25
26	10.4	10.7	11.2	11.8	12.2	12.6	13.0	13.3	13.6	14.1	14.6	15.1	15.4	8.8	10.2	11.6	13.0	14.3	15.6	16.9	26
27	10.5	10.8	11.3	12.0	12.4	12.8	13.1	13.5	13.8	14.2	14.8	15.3	15.6	8.9	10.3	11.7	13.1	14.5	15.8	17.1	27
28	10.6	11.0	11.5	12.1	12.6	13.0	13.3	13.7	14.0	14.4	15.0	15.5	15.8	9.1	10.5	11.9	13.3	14.6	16.0	17.3	28
29	10.8	11.1	11.7	12.3	12.7	13.1	13.5	13.8	14.2	14.6	15.2	15.7	16.0	9.2	10.6	12.1	13.5	14.8	16.2	17.5	29
30	10.9	11.3	11.8	12.4	12.9	13.3	13.7	14.0	14.4	14.8	15.4	15.9	16.2	9.3	10.8	12.2	13.7	15.0	16.4	17.7	30
31	11.1	11.4	12.0	12.6	13.1	13.5	13.8	14.2	14.6	15.0	15.6	16.1	16.4	9.4	10.9	12.4	13.8	15.2	16.6	17.9	31
32	11.2	11.6	12.1	12.8	13.2	13.6	14.0	14.4	14.7	15.2	15.8	16.3	16.6	9.5	11.0	12.5	14.0	15.4	16.8	18.2	32
33	11.3	11.7	12.3	12.9	13.4	13.8	14.2	14.5	14.9	15.4	16.0	16.5	16.8	9.7	11.2	12.7	14.2	15.6	17.0	18.4	33
34	11.5	11.8	12.4	13.1	13.6	14.0	14.4	14.7	15.1	15.6	16.2	16.7	17.0	9.8	11.3	12.8	14.4	15.8	17.2	18.6	34
35	11.6	12.0	12.5	13.2	13.7	14.1	14.5	14.9	15.3	15.7	16.4	16.9	17.3	9.9	11.4	13.0	14.5	16.0	17.4	18.9	35
36	11.8	12.1	12.7	13.4	13.9	14.3	14.7	15.1	15.5	15.9	16.6	17.1	17.5	10.0	11.6	13.1	14.7	16.2	17.7	19.1	36



CUADRO 23. PESO POR EDAD: MUCHACHOS

EDADES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E. -1D.E. MEDIANA +1D.E. +2D.E.	+3D.E.					
0	10.2	10.5	10.9	11.4	11.8	12.1	12.3	12.8	13.2	13.8	14.5	15.1	15.5	9.0	10.1	11.2	12.3	14.0	15.7	17.4	2 0
1	10.3	10.6	11.0	11.6	11.9	12.2	12.5	13.0	13.4	14.0	14.7	15.3	15.7	9.0	10.2	11.4	12.5	14.2	15.9	17.6	2 1
2	10.4	10.7	11.2	11.7	12.1	12.4	12.7	13.2	13.6	14.2	14.9	15.5	15.9	9.1	10.3	11.5	12.7	14.4	16.1	17.8	2 2
3	10.6	10.9	11.3	11.9	12.3	12.6	12.9	13.4	13.8	14.4	15.1	15.7	16.1	9.1	10.4	11.7	12.9	14.6	16.3	18.0	2 3
4	10.7	11.0	11.5	12.0	12.4	12.8	13.1	13.6	14.0	14.6	15.3	16.0	16.4	9.2	10.5	11.8	13.1	14.8	16.6	18.3	2 4
5	10.8	11.1	11.6	12.2	12.6	13.0	13.3	13.8	14.2	14.8	15.5	16.2	16.6	9.3	10.6	12.0	13.3	15.1	16.8	18.5	2 5
6	10.9	11.2	11.7	12.3	12.8	13.2	13.5	14.0	14.4	15.0	15.7	16.4	16.8	9.4	10.7	12.1	13.5	15.3	17.0	18.7	2 6
7	11.0	11.4	11.9	12.5	13.0	13.3	13.7	14.1	14.6	15.2	15.9	16.6	17.0	9.4	10.9	12.3	13.7	15.5	17.2	19.0	2 7
8	11.1	11.5	12.0	12.7	13.1	13.5	13.9	14.3	14.8	15.4	16.1	16.8	17.2	9.5	11.0	12.4	13.9	15.7	17.4	19.2	2 8
9	11.3	11.6	12.2	12.8	13.3	13.7	14.1	14.5	15.0	15.6	16.4	17.0	17.4	9.6	11.1	12.6	14.1	15.9	17.6	19.4	2 9
10	11.4	11.7	12.3	13.0	13.5	13.9	14.3	14.7	15.2	15.8	16.6	17.2	17.6	9.7	11.2	12.7	14.3	16.0	17.8	19.6	2 10
11	11.5	11.9	12.4	13.1	13.6	14.0	14.4	14.9	15.4	16.0	16.8	17.4	17.8	9.7	11.3	12.9	14.4	16.2	18.0	19.8	2 11
0	11.6	12.0	12.6	13.3	13.8	14.2	14.6	15.1	15.6	16.2	17.0	17.6	18.0	9.8	11.4	13.0	14.6	16.4	18.3	20.1	3 0
1	11.7	12.1	12.7	13.4	13.9	14.4	14.8	15.3	15.8	16.3	17.2	17.8	18.2	9.9	11.5	13.2	14.8	16.6	18.5	20.3	3 1
2	11.9	12.3	12.9	13.6	14.1	14.6	15.0	15.4	15.9	16.5	17.3	18.0	18.5	10.0	11.7	13.3	15.0	16.8	18.7	20.5	3 2
3	12.0	12.4	13.0	13.7	14.3	14.7	15.2	15.6	16.1	16.7	17.5	18.2	18.7	10.1	11.8	13.5	15.2	17.0	18.9	20.7	3 3
4	12.1	12.5	13.1	13.9	14.4	14.9	15.3	15.8	16.3	16.9	17.7	18.4	18.9	10.2	11.9	13.6	15.3	17.2	19.1	21.0	3 4
5	12.2	12.6	13.3	14.0	14.6	15.1	15.5	16.0	16.5	17.1	17.9	18.6	19.1	10.3	12.0	13.8	15.5	17.4	19.3	21.2	3 5
6	12.4	12.8	13.4	14.2	14.8	15.2	15.7	16.2	16.7	17.3	18.1	18.8	19.3	10.4	12.1	13.9	15.7	17.6	19.5	21.4	3 6
7	12.5	12.9	13.6	14.3	14.9	15.4	15.8	16.3	16.9	17.5	18.3	19.0	19.5	10.5	12.3	14.1	15.8	17.8	19.7	21.7	3 7
8	12.6	13.0	13.7	14.5	15.1	15.6	16.0	16.5	17.0	17.7	18.5	19.2	19.7	10.6	12.4	14.2	16.0	18.0	19.9	21.9	3 8
9	12.7	13.2	13.8	14.6	15.2	15.7	16.2	16.7	17.2	17.9	18.7	19.4	19.9	10.7	12.5	14.4	16.2	18.2	20.1	22.1	3 9
10	12.9	13.3	14.0	14.8	15.4	15.9	16.4	16.9	17.4	18.0	18.9	19.7	20.1	10.8	12.6	14.5	16.4	18.4	20.4	22.4	3 10
11	13.0	13.4	14.1	14.9	15.5	16.1	16.5	17.0	17.6	18.2	19.1	19.9	20.3	10.9	12.8	14.6	16.5	18.6	20.6	22.6	3 11
0	13.1	13.6	14.3	15.1	15.7	16.2	16.7	17.2	17.8	18.4	19.3	20.1	20.5	11.0	12.9	14.8	16.7	18.7	20.8	22.8	4 0
1	13.2	13.7	14.4	15.2	15.9	16.4	16.9	17.4	17.9	18.6	19.5	20.3	20.8	11.1	13.0	14.9	16.9	18.9	21.0	23.1	4 1
2	13.4	13.8	14.5	15.4	16.0	16.5	17.0	17.6	18.1	18.8	19.7	20.5	21.0	11.2	13.1	15.1	17.0	19.1	21.2	23.3	4 2
3	13.5	14.0	14.7	15.5	16.2	16.7	17.2	17.7	18.3	19.0	19.9	20.7	21.2	11.3	13.3	15.2	17.2	19.3	21.4	23.6	4 3
4	13.6	14.1	14.8	15.7	16.3	16.9	17.4	17.9	18.5	19.2	20.1	20.9	21.4	11.4	13.4	15.4	17.4	19.5	21.7	23.8	4 4
5	13.8	14.2	15.0	15.8	16.5	17.0	17.5	18.1	18.7	19.4	20.3	21.1	21.6	11.5	13.5	15.5	17.5	19.7	21.9	24.1	4 5
6	13.9	14.4	15.1	16.0	16.6	17.2	17.7	18.2	18.8	19.5	20.5	21.3	21.8	11.6	13.7	15.7	17.7	19.9	22.1	24.3	4 6
7	14.0	14.5	15.2	16.1	16.8	17.3	17.9	18.4	19.0	19.7	20.7	21.5	22.1	11.8	13.8	15.8	17.9	20.1	22.3	24.6	4 7
8	14.2	14.6	15.4	16.3	16.9	17.5	18.0	18.6	19.2	19.9	20.9	21.8	22.3	11.9	13.9	16.0	18.0	20.3	22.6	24.8	4 8
9	14.3	14.8	15.5	16.4	17.1	17.7	18.2	18.8	19.4	20.1	21.1	22.0	22.5	12.0	14.0	16.1	18.2	20.5	22.8	25.1	4 9
10	14.4	14.9	15.7	16.6	17.3	17.8	18.3	18.9	19.6	20.3	21.3	22.2	22.7	12.1	14.2	16.3	18.3	20.7	23.0	25.4	4 10
11	14.6	15.1	15.8	16.7	17.4	18.0	18.5	19.1	19.8	20.5	21.6	22.4	23.0	12.2	14.3	16.4	18.5	20.9	23.3	25.6	4 11
0	14.7	15.2	16.0	16.9	17.6	18.1	18.7	19.3	19.9	20.7	21.8	22.6	23.2	12.3	14.4	16.6	18.7	21.1	23.5	25.9	5 0
1	14.8	15.3	16.1	17.0	17.7	18.3	18.8	19.5	20.1	20.9	22.0	22.9	23.4	12.4	14.6	16.7	18.8	21.3	23.7	26.2	5 1
2	15.0	15.5	16.2	17.2	17.9	18.5	19.0	19.6	20.3	21.1	22.2	23.1	23.7	12.6	14.7	16.9	19.0	21.5	24.0	26.5	5 2
3	15.1	15.6	16.4	17.3	18.0	18.6	19.2	19.8	20.5	21.3	22.4	23.3	23.9	12.7	14.8	17.0	19.2	21.7	24.2	26.7	5 3
4	15.2	15.7	16.5	17.5	18.2	18.8	19.3	20.0	20.7	21.5	22.6	23.6	24.2	12.8	15.0	17.1	19.3	21.9	24.5	27.0	5 4
5	15.4	15.9	16.7	17.6	18.3	18.9	19.5	20.2	20.9	21.7	22.8	23.8	24.4	12.9	15.1	17.3	19.5	22.1	24.7	27.3	5 5

MESES	AÑOS											MESES											
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°		95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
5	6	15.5	16.0	16.8	17.8	18.5	19.1	19.7	20.3	21.1	21.9	23.1	24.0	24.7	13.0	15.2	17.4	19.7	22.3	25.0	27.6	5	6
5	7	15.6	16.2	17.0	18.0	18.7	19.3	19.8	20.5	21.2	22.1	23.3	24.3	24.9	13.1	15.4	17.6	19.8	22.5	25.2	27.9	5	7
5	8	15.8	16.3	17.1	18.1	18.8	19.4	20.0	20.7	21.4	22.3	23.5	24.5	25.2	13.2	15.5	17.7	20.0	22.7	25.5	28.2	5	8
5	9	15.9	16.4	17.3	18.3	19.0	19.6	20.2	20.9	21.6	22.5	23.7	24.8	25.4	13.4	15.6	17.9	20.2	23.0	25.7	28.5	5	9
5	10	16.0	16.6	17.4	18.4	19.1	19.8	20.3	21.1	21.8	22.7	24.0	25.0	25.7	13.5	15.8	18.0	20.3	23.2	26.0	28.9	5	10
5	11	16.2	16.7	17.5	18.6	19.3	19.9	20.5	21.2	22.0	22.9	24.2	25.3	25.9	13.6	15.9	18.2	20.5	23.4	26.3	29.2	5	11
6	0	16.3	16.8	17.7	18.7	19.5	20.1	20.7	21.4	22.2	23.2	24.5	25.5	26.2	13.7	16.0	18.4	20.7	23.6	26.6	29.5	6	0
6	1	16.4	17.0	17.8	18.9	19.6	20.3	20.9	21.6	22.4	23.4	24.7	25.8	26.5	13.8	16.2	18.5	20.9	23.8	26.8	29.8	6	1
6	2	16.5	17.1	18.0	19.0	19.8	20.4	21.0	21.8	22.6	23.6	24.9	26.0	26.8	13.9	16.3	18.7	21.0	24.1	27.1	30.2	6	2
6	3	16.7	17.3	18.1	19.2	20.0	20.6	21.2	22.0	22.8	23.8	25.2	26.3	27.0	14.0	16.4	18.8	21.2	24.3	27.4	30.5	6	3
6	4	16.8	17.4	18.3	19.3	20.1	20.8	21.4	22.2	23.0	24.0	25.4	26.6	27.3	14.1	16.5	19.0	21.4	24.5	27.7	30.9	6	4
6	5	17.0	17.5	18.4	19.5	20.3	20.9	21.6	22.4	23.2	24.3	25.7	26.9	27.6	14.2	16.7	19.1	21.6	24.8	28.0	31.2	6	5
6	6	17.1	17.7	18.6	19.7	20.4	21.1	21.7	22.6	23.5	24.5	25.9	27.1	27.9	14.3	16.8	19.3	21.7	25.0	28.3	31.6	6	6
6	7	17.2	17.8	18.7	19.8	20.6	21.3	21.9	22.8	23.7	24.7	26.2	27.4	28.2	14.4	16.9	19.4	21.9	25.3	28.6	31.9	6	7
6	8	17.4	18.0	18.9	20.0	20.8	21.5	22.1	23.0	23.9	25.0	26.5	27.7	28.5	14.6	17.1	19.6	22.1	25.5	28.9	32.3	6	8
6	9	17.5	18.1	19.0	20.1	21.0	21.6	22.3	23.2	24.1	25.2	26.7	28.0	28.8	14.7	17.2	19.7	22.3	25.8	29.2	32.7	6	9
6	10	17.6	18.2	19.2	20.3	21.1	21.8	22.5	23.4	24.3	25.5	27.0	28.3	29.1	14.8	17.3	19.9	22.5	26.0	29.5	33.1	6	10
6	11	17.8	18.4	19.3	20.5	21.3	22.0	22.7	23.6	24.6	25.7	27.3	28.6	29.4	14.9	17.5	20.1	22.7	26.3	29.9	33.5	6	11
7	0	17.9	18.5	19.5	20.6	21.5	22.2	22.9	23.8	24.8	25.9	27.6	28.9	29.8	15.0	17.6	20.2	22.9	26.5	30.2	33.9	7	0
7	1	18.0	18.7	19.6	20.8	21.6	22.4	23.0	24.0	25.0	26.2	27.8	29.2	30.1	15.1	17.7	20.4	23.0	26.8	30.5	34.3	7	1
7	2	18.2	18.8	19.8	21.0	21.8	22.6	23.2	24.2	25.2	26.5	28.1	29.5	30.4	15.1	17.8	20.5	23.2	27.1	30.9	34.7	7	2
7	3	18.3	18.9	19.9	21.1	22.0	22.7	23.4	24.4	25.5	26.7	28.4	29.8	30.8	15.2	18.0	20.7	23.4	27.3	31.2	35.1	7	3
7	4	18.4	19.1	20.1	21.3	22.2	22.9	23.6	24.6	25.7	27.0	28.7	30.2	31.1	15.3	18.1	20.9	23.6	27.6	31.6	35.5	7	4
7	5	18.6	19.2	20.2	21.5	22.4	23.1	23.8	24.9	26.0	27.2	29.0	30.5	31.5	15.4	18.2	21.0	23.8	27.9	31.9	36.0	7	5
7	6	18.7	19.4	20.4	21.6	22.5	23.3	24.0	25.1	26.2	27.5	29.3	30.8	31.8	15.5	18.4	21.2	24.0	28.2	32.3	36.4	7	6
7	7	18.8	19.5	20.5	21.8	22.7	23.5	24.2	25.3	26.4	27.8	29.6	31.2	32.2	15.6	18.5	21.4	24.2	28.5	32.7	36.9	7	7
7	8	18.9	19.6	20.7	22.0	22.9	23.7	24.4	25.5	26.7	28.1	30.0	31.5	32.5	15.7	18.6	21.5	24.4	28.7	33.0	37.3	7	8
7	9	19.1	19.8	20.9	22.2	23.1	23.9	24.7	25.8	27.0	28.3	30.3	31.9	32.9	15.8	18.7	21.7	24.7	29.0	33.4	37.8	7	9
7	10	19.2	19.9	21.0	22.3	23.3	24.1	24.9	26.0	27.2	28.6	30.6	32.2	33.3	15.8	18.9	21.9	24.9	29.3	33.8	38.3	7	10
7	11	19.3	20.1	21.2	22.5	23.5	24.3	25.1	26.2	27.5	28.9	30.9	32.6	33.7	15.9	19.0	22.0	25.1	29.6	34.2	38.8	7	11
8	0	19.5	20.2	21.3	22.7	23.7	24.5	25.3	26.5	27.7	29.2	31.3	33.0	34.1	16.0	19.1	22.2	25.3	30.0	34.6	39.3	8	0
8	1	19.6	20.3	21.5	22.9	23.9	24.7	25.5	26.7	28.0	29.5	31.6	33.3	34.5	16.1	19.2	22.4	25.5	30.3	35.0	39.8	8	1
8	2	19.7	20.5	21.6	23.0	24.1	24.9	25.7	27.0	28.3	29.8	32.0	33.7	34.9	16.1	19.3	22.5	25.7	30.6	35.4	40.3	8	2
8	3	19.8	20.6	21.8	23.2	24.3	25.1	25.0	27.2	28.6	30.1	32.3	34.1	35.3	16.2	19.5	22.7	26.0	30.9	35.9	40.8	8	3
8	4	20.0	20.8	22.0	23.4	24.5	25.4	26.2	27.5	28.8	30.4	32.7	34.5	35.7	16.3	19.6	22.9	26.2	31.2	36.3	41.3	8	4
8	5	20.1	20.9	22.1	23.6	24.7	25.6	26.4	27.7	29.1	30.8	33.0	34.9	36.1	16.3	19.7	23.1	26.4	31.6	36.7	41.9	8	5
8	6	20.2	21.0	22.3	23.8	24.9	25.8	26.7	28.0	29.4	31.1	33.4	35.3	36.5	16.4	19.8	23.2	26.7	31.9	37.2	42.4	8	6
8	7	20.4	21.2	22.4	24.0	25.1	26.0	26.9	28.3	29.7	31.4	33.8	35.7	37.0	16.5	19.9	23.4	26.9	32.3	37.6	43.0	8	7
8	8	20.5	21.3	22.6	24.2	25.3	26.2	27.1	28.5	30.0	31.7	34.1	36.1	37.4	16.5	20.1	23.6	27.1	32.6	38.1	43.5	8	8
8	9	20.6	21.5	22.8	24.4	25.5	26.5	27.4	28.8	30.3	32.1	34.5	36.5	37.9	16.6	20.2	23.8	27.4	32.9	38.5	44.1	8	9
8	10	20.7	21.6	22.9	24.5	25.7	26.7	27.6	29.1	30.6	32.4	34.9	37.0	38.3	16.6	20.3	24.0	27.6	33.3	39.0	44.7	8	10
8	11	20.9	21.7	23.1	24.7	25.9	26.9	27.9	29.3	30.9	32.8	35.3	37.4	38.8	16.7	20.4	24.2	27.9	33.7	39.5	45.2	8	11

CUADRO 23. PESO POR EDAD: MUCHACHOS

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
9 0	21.0	21.9	23.3	24.9	26.1	27.2	28.1	29.6	31.2	33.1	35.7	37.8	39.2	16.8	20.5	24.3	28.1	34.0	39.9	45.8	9 0
9 1	21.1	22.0	23.4	25.1	26.4	27.4	28.4	29.9	31.5	33.4	36.1	38.3	39.7	16.8	20.7	24.5	28.4	34.4	40.4	46.4	9 1
9 2	21.3	22.2	23.6	25.3	26.6	27.7	28.6	30.2	31.9	33.8	36.5	38.7	40.2	16.9	20.8	24.7	28.6	34.8	40.9	47.0	9 2
9 3	21.4	22.3	23.8	25.5	26.8	27.9	28.9	30.5	32.2	34.2	36.9	39.2	40.6	16.9	20.9	24.9	28.9	35.2	41.4	47.6	9 3
9 4	21.5	22.5	24.0	25.8	27.0	28.2	29.2	30.8	32.5	34.5	37.3	39.6	41.1	17.0	21.0	25.1	29.2	35.5	41.9	48.2	9 4
9 5	21.7	22.6	24.1	26.0	27.3	28.4	29.5	31.1	32.8	34.9	37.7	40.1	41.6	17.0	21.2	25.3	29.5	35.9	42.4	48.9	9 5
9 6	21.8	22.8	24.3	26.2	27.5	28.7	29.7	31.4	33.2	35.3	38.2	40.6	42.1	17.1	21.3	25.5	29.7	36.3	42.9	49.5	9 6
9 7	22.0	23.0	24.5	26.4	27.8	28.9	30.0	31.7	33.5	35.6	38.6	41.0	42.6	17.2	21.4	25.7	30.0	36.7	43.4	50.1	9 7
9 8	22.1	23.1	24.7	26.6	28.0	29.2	30.3	32.0	33.9	36.0	39.0	41.5	43.1	17.2	21.6	25.9	30.3	37.1	43.9	50.7	9 8
9 9	22.2	23.3	24.9	26.8	28.2	29.4	30.6	32.3	34.2	36.4	39.5	42.0	43.6	17.3	21.7	26.1	30.6	37.5	44.4	51.4	9 9
9 10	22.4	23.5	25.1	27.1	28.5	29.7	30.9	32.6	34.6	36.8	39.9	42.5	44.1	17.4	21.9	26.4	30.9	37.9	45.0	52.0	9 10
9 11	22.5	23.6	25.3	27.3	28.7	30.0	31.1	33.0	34.9	37.2	40.3	43.0	44.6	17.4	22.0	26.6	31.1	38.3	45.5	52.7	9 11
10 0	22.7	23.8	25.5	27.5	29.0	30.3	31.4	33.3	35.3	37.6	40.8	43.4	45.2	17.5	22.1	26.8	31.4	38.7	46.0	53.3	10 0
10 1	22.9	24.0	25.7	27.8	29.3	30.5	31.7	33.6	35.6	38.0	41.2	43.9	45.7	17.6	22.3	27.0	31.7	39.2	46.6	54.0	10 1
10 2	23.0	24.1	25.9	28.0	29.5	30.8	32.0	34.0	36.0	38.4	41.7	44.4	46.2	17.6	22.4	27.2	32.0	39.6	47.1	54.6	10 2
10 3	23.2	24.3	26.1	28.2	29.8	31.1	32.4	34.3	36.4	38.8	42.2	44.9	46.8	17.7	22.6	27.5	32.4	40.0	47.7	55.3	10 3
10 4	23.3	24.5	26.3	28.5	30.1	31.4	32.7	34.6	36.7	39.2	42.6	45.5	47.3	17.8	22.8	27.7	32.7	40.4	48.2	56.0	10 4
10 5	23.5	24.7	26.5	28.7	30.3	31.7	33.0	35.0	37.1	39.6	43.1	46.0	47.8	17.9	22.9	27.9	33.0	40.9	48.8	56.7	10 5
10 6	23.7	24.9	26.7	29.0	30.6	32.0	33.3	35.3	37.5	40.0	43.6	46.5	48.4	18.0	23.1	28.2	33.3	41.3	49.3	57.3	10 6
10 7	23.9	25.1	27.0	29.3	30.9	32.3	33.6	35.7	37.9	40.5	44.0	47.0	48.9	18.1	23.2	28.4	33.6	41.8	49.9	58.0	10 7
10 8	24.0	25.3	27.2	29.5	31.2	32.6	33.9	36.0	38.3	40.9	44.5	47.5	49.5	18.1	23.4	28.7	33.9	42.2	50.4	58.7	10 8
10 9	24.2	25.5	27.4	29.8	31.5	32.9	34.3	36.4	38.7	41.3	45.0	48.0	50.0	18.2	23.6	28.9	34.3	42.6	51.0	59.4	10 9
10 10	24.4	25.7	27.7	30.1	31.8	33.2	34.6	36.8	39.1	41.5	45.5	48.6	50.6	18.3	23.8	29.2	34.6	43.1	51.6	60.1	10 10
10 11	24.6	25.9	27.9	30.3	32.1	33.5	35.0	37.1	39.5	42.2	46.0	49.1	51.1	18.5	24.0	29.5	35.0	43.6	52.2	60.8	10 11
11 0	24.8	26.1	28.1	30.6	32.4	33.9	35.3	37.5	39.9	42.6	46.5	49.6	51.7	18.6	24.1	29.7	35.3	44.0	52.7	61.5	11 0
11 1	25.0	26.3	28.4	30.9	32.7	34.2	35.6	37.9	40.3	43.1	47.0	50.2	52.3	18.7	24.3	30.0	35.6	44.5	53.3	62.2	11 1
11 2	25.2	26.6	28.7	31.2	33.0	34.5	36.0	38.3	40.7	43.5	47.5	50.7	52.8	18.8	24.5	30.3	36.0	45.0	53.9	62.9	11 2
11 3	25.4	26.8	28.9	31.5	33.3	34.9	36.4	38.7	41.1	44.0	48.0	51.3	53.4	18.9	24.7	30.5	36.4	45.4	54.5	63.6	11 3
11 4	25.6	27.0	29.2	31.8	33.6	35.2	36.7	39.0	41.5	44.4	48.5	51.8	54.0	19.0	24.9	30.8	36.7	45.9	55.1	64.3	11 4
11 5	25.9	27.3	29.4	32.1	34.0	35.6	37.1	39.4	42.0	44.9	49.0	52.4	54.6	19.2	25.2	31.1	37.1	46.4	55.7	65.0	11 5
11 6	26.1	27.5	29.7	32.4	34.3	35.9	37.5	39.8	42.4	45.4	49.5	52.9	55.1	19.3	25.4	31.4	37.5	46.9	56.3	65.7	11 6
11 7	26.3	27.8	30.0	32.7	34.6	36.3	37.8	40.2	42.8	45.8	50.0	53.5	55.7	19.5	25.6	31.7	37.8	47.3	56.9	66.4	11 7
11 8	26.6	28.0	30.3	33.0	35.0	36.6	38.2	40.6	43.3	46.3	50.5	54.0	56.3	19.6	25.8	32.0	38.2	47.8	57.5	67.1	11 8
11 9	26.8	28.3	30.6	33.3	35.3	37.0	38.6	41.1	43.7	46.8	51.1	54.6	56.9	19.8	26.1	32.3	38.6	48.3	58.1	67.8	11 9
11 10	27.0	28.5	30.9	33.6	35.7	37.4	39.0	41.5	44.1	47.3	51.6	55.2	57.5	19.9	26.3	32.6	39.0	48.8	58.7	68.5	11 10
11 11	27.3	28.8	31.2	34.0	36.0	37.8	39.4	41.9	44.6	47.7	52.1	55.7	58.1	20.1	26.5	33.0	39.4	49.3	59.3	69.2	11 11
12 0	27.6	29.1	31.5	34.3	36.4	38.1	39.8	42.3	45.0	48.2	52.6	56.3	58.7	20.3	26.8	33.3	39.8	49.8	59.9	69.9	12 0
12 1	27.8	29.4	31.8	34.7	36.7	38.5	40.2	42.8	45.5	48.7	53.2	56.9	59.3	20.5	27.1	33.6	40.2	50.3	60.5	70.6	12 1
12 2	28.1	29.7	32.1	35.0	37.1	38.9	40.6	43.2	46.0	49.2	53.7	57.4	59.9	20.7	27.3	34.0	40.6	50.8	61.1	71.3	12 2
12 3	28.4	30.0	32.4	35.4	37.5	39.3	41.0	43.6	46.4	49.7	54.3	58.0	60.5	20.9	27.6	34.3	41.0	51.3	61.7	72.0	12 3
12 4	28.7	30.3	32.7	35.7	37.9	39.7	41.4	44.1	46.9	50.2	54.8	58.6	61.1	21.1	27.9	34.6	41.4	51.9	62.3	72.7	12 4
12 5	29.0	30.6	33.1	36.1	38.3	40.1	41.8	44.5	47.4	50.7	55.3	59.2	61.7	21.3	28.2	35.0	41.8	52.4	62.9	73.4	12 5

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA +1D.E. +2D.E. +3D.E.					
12 6	29.3	30.9	33.4	36.5	38.6	40.5	42.3	45.0	47.8	51.2	55.9	59.8	62.3	21.5	28.4	35.4	42.3	52.9	63.5	74.1	12 6
12 7	29.6	31.2	33.8	36.8	39.0	40.9	42.7	45.4	48.3	51.7	56.4	60.3	62.9	21.8	28.7	35.7	42.7	53.4	64.1	74.9	12 7
12 8	29.9	31.6	34.1	37.2	39.4	41.4	43.1	45.9	48.8	52.2	57.0	60.9	63.5	22.0	29.0	36.1	43.1	53.9	64.8	75.6	12 8
12 9	30.2	31.9	34.5	37.6	39.9	41.8	43.6	46.3	49.3	52.8	57.5	61.5	64.1	22.3	29.4	36.5	43.6	54.5	65.4	76.3	12 9
12 10	30.5	32.2	34.8	38.0	40.3	42.2	44.0	46.8	49.8	53.3	58.1	62.1	64.7	22.5	29.7	36.9	44.0	55.0	66.0	77.0	12 10
12 11	30.9	32.6	35.2	38.4	40.7	42.7	44.5	47.3	50.3	53.8	58.7	62.7	65.3	22.8	30.0	37.3	44.5	55.5	66.6	77.7	12 11
13 0	31.2	32.9	35.6	38.8	41.1	43.1	45.0	47.8	50.8	54.3	59.2	63.3	65.9	23.1	30.4	37.7	45.0	56.1	67.2	78.3	13 0
13 1	31.6	33.3	36.0	39.2	41.6	43.6	45.4	48.3	51.3	54.9	59.8	63.9	66.5	23.3	30.7	38.1	45.4	56.6	67.8	79.0	13 1
13 2	31.9	33.7	36.4	39.6	42.0	44.0	45.9	49.7	51.8	55.4	60.3	64.4	67.1	23.6	31.1	38.5	45.9	57.2	68.5	79.7	13 2
13 3	32.3	34.1	36.8	40.1	42.4	44.5	46.4	49.2	52.3	55.9	60.9	65.0	67.7	23.9	31.4	38.9	46.4	57.7	69.1	80.4	13 3
13 4	32.7	34.5	37.2	40.5	42.9	44.9	46.8	49.7	52.8	56.5	61.5	65.6	68.3	24.2	31.8	39.3	46.8	58.3	69.7	81.1	13 4
13 5	33.1	34.8	37.6	40.9	43.3	45.4	47.3	50.2	53.3	57.0	62.0	66.2	68.9	24.6	32.2	39.7	47.3	58.8	70.3	81.5	13 5
13 6	33.4	35.2	38.0	41.4	43.8	45.9	47.8	50.7	53.9	57.5	62.6	66.8	69.5	24.9	32.5	40.2	47.8	59.4	70.9	82.5	13 6
13 7	33.8	35.6	38.4	41.8	44.3	46.3	48.3	51.2	54.4	58.1	63.2	67.4	70.2	25.2	32.9	40.6	48.3	59.9	71.5	83.2	13 7
13 8	34.2	36.1	38.9	42.3	44.7	46.8	48.8	51.7	54.9	58.6	63.8	68.0	70.8	25.6	33.3	41.0	48.8	60.5	72.1	83.8	13 8
13 9	34.6	36.5	39.3	42.7	45.2	47.3	49.3	52.3	55.4	59.2	64.3	68.6	71.4	25.9	33.7	41.5	49.3	61.0	72.8	84.5	13 9
13 10	35.0	36.9	39.7	43.2	45.7	47.8	49.8	52.8	56.0	59.7	64.9	69.2	72.0	26.3	34.1	41.9	49.8	61.6	73.4	85.2	13 10
13 11	35.4	37.3	40.2	43.6	46.1	48.3	50.3	53.3	56.5	60.2	65.5	69.8	72.6	26.6	34.5	42.4	50.3	62.1	74.0	85.8	13 11
14 0	35.9	37.7	40.6	44.1	46.6	48.8	50.8	53.8	57.0	60.8	66.0	70.4	73.2	27.0	34.9	42.8	50.8	62.7	74.6	86.5	14 0
14 1	36.3	38.2	41.1	44.6	47.1	49.3	51.3	54.3	57.5	61.3	66.6	70.9	73.8	27.4	35.3	43.3	51.3	63.2	75.2	87.1	14 1
14 2	36.7	38.6	41.5	45.0	47.6	49.7	51.8	54.8	58.1	61.9	67.2	71.5	74.4	27.7	35.7	43.8	51.8	63.8	75.8	87.8	14 2
14 3	37.1	39.0	41.9	45.5	48.0	50.2	52.3	55.3	58.6	62.4	67.7	72.1	75.0	28.1	36.2	44.2	52.3	64.3	76.4	88.4	14 3
14 4	37.5	39.4	42.4	46.0	48.5	50.7	52.8	55.8	59.1	63.0	68.3	72.7	75.5	28.5	36.6	44.7	52.8	64.9	77.0	89.1	14 4
14 5	38.0	39.9	42.8	46.4	49.0	51.2	53.3	56.3	59.6	63.5	68.8	73.3	76.1	28.9	37.0	45.1	53.3	65.4	77.6	89.7	14 5
14 6	38.4	40.3	43.3	46.9	49.5	51.7	53.8	56.9	60.2	64.0	69.4	73.8	76.7	29.2	37.4	45.6	53.8	66.0	78.2	90.4	14 6
14 7	38.8	40.7	43.7	47.3	50.0	52.2	54.3	57.4	60.7	64.6	70.0	74.4	77.3	29.6	37.8	46.0	54.3	66.5	78.8	91.0	14 7
14 8	39.2	41.2	44.2	47.8	50.4	52.7	54.8	57.9	61.2	65.1	70.5	75.0	77.9	30.0	38.3	46.5	54.8	67.0	79.3	91.6	14 8
14 9	39.7	41.6	44.6	48.3	50.9	53.1	55.2	58.4	61.7	65.6	71.1	75.5	78.4	30.4	38.7	47.0	55.2	67.6	79.9	92.2	14 9
14 10	40.1	42.1	45.1	48.7	51.4	53.6	55.7	58.9	62.2	66.2	71.6	76.1	79.0	30.8	39.1	47.4	55.7	68.1	80.5	92.9	14 10
14 11	40.5	42.5	45.5	49.2	51.8	54.1	56.2	59.4	62.7	66.7	72.1	76.6	79.6	31.2	39.5	47.9	56.2	68.6	81.1	93.5	14 11
15 0	40.9	42.9	46.0	49.6	52.3	54.6	56.7	59.9	63.2	67.2	72.7	77.2	80.1	31.6	39.9	48.3	56.7	69.2	81.6	94.1	15 0
15 1	41.4	43.3	46.4	50.1	52.8	55.1	57.2	60.4	63.7	67.7	73.2	77.7	80.7	31.9	40.4	48.8	57.2	69.7	82.2	94.7	15 1
15 2	41.8	43.8	46.8	50.6	53.2	55.5	57.7	60.8	64.2	68.2	73.7	78.3	81.2	32.3	40.8	49.2	57.7	70.2	82.7	95.3	15 2
15 3	42.2	44.2	47.3	51.0	53.7	56.0	58.1	61.3	64.7	68.7	74.2	78.8	81.8	32.7	41.2	49.7	58.1	70.7	83.3	95.9	15 3
15 4	42.5	44.6	47.7	51.4	54.1	56.4	58.6	61.8	65.2	69.2	74.8	79.3	82.3	33.1	41.6	50.1	58.6	71.2	83.8	96.4	15 4
15 5	43.0	45.0	48.1	51.9	54.6	56.9	59.1	62.3	65.7	69.7	75.3	79.9	82.9	33.5	42.0	50.5	59.1	71.7	84.4	97.0	15 5
15 6	43.4	45.4	48.5	52.3	55.0	57.3	59.5	62.7	66.2	70.2	75.8	80.4	83.4	33.8	42.4	51.0	59.5	72.2	84.9	97.6	15 6
15 7	43.8	45.8	49.0	52.7	55.5	57.8	60.0	63.2	66.6	70.7	76.3	80.9	83.9	34.2	42.8	51.4	60.0	72.7	85.4	98.2	15 7
15 8	44.2	46.2	49.4	53.2	56.0	58.2	60.4	63.6	67.1	71.2	76.8	81.4	84.4	34.6	43.2	51.8	60.4	73.2	85.9	98.7	15 8
15 9	44.6	46.6	49.8	53.6	56.3	58.7	60.8	64.1	67.6	71.6	77.3	81.9	84.9	35.0	43.6	52.2	60.9	73.6	86.5	99.3	15 9
15 10	45.0	47.0	50.2	54.0	56.7	59.1	61.3	64.5	68.0	72.1	77.7	82.4	85.4	35.3	44.0	52.6	61.3	74.1	87.0	99.8	15 10
15 11	45.4	47.4	50.6	54.4	57.1	59.5	61.7	65.0	68.4	72.5	78.2	82.9	85.9	35.7	44.3	53.0	61.7	74.6	87.5	100.3	15 11

CUADRO 23. PESO POR EDAD DE MUCHACHOS

CUADRO 23. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR						EDAD AÑOS MESES			
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA +1D.E.	+2D.E.		+3D.E.		
0	45.7	47.8	51.0	54.8	57.5	59.9	62.1	65.4	68.9	73.0	78.7	83.4	86.4	35.0	44.7	53.4	62.1	75.0	87.9	100.9	16 0
1	46.1	48.2	51.3	55.2	57.9	60.3	62.5	65.8	69.3	73.4	79.1	83.8	86.9	36.4	45.1	53.8	62.5	75.5	88.4	101.4	16 1
2	46.5	48.5	51.7	55.6	58.3	60.7	62.9	65.2	69.7	73.8	79.6	84.3	87.4	36.7	45.4	54.2	62.9	75.9	88.9	101.9	16 2
3	46.8	48.9	52.1	55.9	58.7	61.1	63.3	65.6	70.1	74.3	80.0	84.7	87.8	37.0	45.8	54.5	63.3	76.3	89.4	102.4	16 3
4	47.2	49.2	52.4	56.3	59.1	61.4	63.7	67.0	70.5	74.7	80.4	85.2	88.3	37.4	46.1	54.9	63.7	76.8	89.8	102.9	16 4
5	47.5	49.6	52.8	56.6	59.4	61.8	64.0	67.4	70.9	75.1	80.9	85.6	88.7	37.7	46.5	55.3	64.0	77.2	90.3	103.4	16 5
6	47.8	49.9	53.1	57.0	59.8	62.2	64.4	67.7	71.3	75.5	81.3	86.1	89.2	38.0	46.8	55.6	64.4	77.6	90.7	103.9	16 6
7	48.2	50.2	53.4	57.3	60.1	62.5	64.7	68.1	71.7	75.9	81.7	86.5	89.6	38.3	47.1	55.9	64.7	78.0	91.2	104.4	16 7
8	48.5	50.6	53.8	57.6	60.4	62.8	65.1	68.4	72.0	76.2	82.1	86.9	90.0	38.6	47.4	56.2	65.1	78.3	91.6	104.8	16 8
9	48.8	50.9	54.1	58.0	60.8	63.2	65.4	68.8	72.4	76.6	82.5	87.3	90.4	38.9	47.7	56.6	65.4	78.7	92.0	105.3	16 9
10	49.1	51.2	54.4	58.3	61.1	63.5	65.7	69.1	72.7	77.0	82.8	87.7	90.8	39.2	48.0	56.9	65.7	79.1	92.4	105.8	16 10
11	49.3	51.4	54.7	58.6	61.4	63.8	66.0	69.4	73.0	77.3	83.2	88.1	91.2	39.4	48.3	57.2	66.0	79.4	92.8	106.2	16 11
0	49.6	51.7	54.9	58.8	61.7	64.1	66.3	69.7	73.4	77.6	83.5	88.4	91.6	39.7	48.6	57.4	66.3	79.8	93.2	106.6	17 0
1	49.9	52.0	55.2	59.1	61.9	64.3	66.6	70.0	73.7	77.9	83.9	88.8	92.0	39.9	48.8	57.7	66.6	80.1	93.6	107.1	17 1
2	50.1	52.2	55.4	59.4	62.2	64.6	66.8	70.3	74.0	78.3	84.2	89.1	92.3	40.2	49.1	57.9	66.8	80.4	93.9	107.5	17 2
3	50.3	52.4	55.7	59.6	62.4	64.8	67.1	70.5	74.2	78.5	84.5	89.5	92.7	40.4	49.3	58.2	67.1	80.7	94.3	107.9	17 3
4	50.6	52.7	55.9	59.8	62.7	65.1	67.3	70.8	74.5	78.8	84.8	89.8	93.0	40.6	49.5	58.4	67.3	81.0	94.6	108.3	17 4
5	50.8	52.9	56.1	60.1	62.9	65.3	67.6	71.0	74.8	79.1	85.1	90.1	93.4	40.8	49.7	58.6	67.6	81.3	95.0	108.7	17 5
6	51.0	53.1	56.3	60.3	63.1	65.5	67.8	71.3	75.0	79.4	85.4	90.4	93.7	41.0	49.9	58.9	67.8	81.5	95.3	109.1	17 6
7	51.2	53.3	56.5	60.5	63.3	65.7	68.0	71.5	75.2	79.6	85.7	90.7	94.0	41.2	50.1	59.0	68.0	81.8	95.6	109.4	17 7
8	51.3	53.5	56.7	60.7	63.5	65.9	68.2	71.7	75.5	79.9	86.0	91.0	94.3	41.3	50.3	59.2	68.2	82.1	95.9	109.8	17 8
9	51.5	53.6	56.9	60.8	63.7	66.1	68.4	71.9	75.7	80.1	86.2	91.3	94.6	41.5	50.5	59.4	68.4	82.3	96.2	110.1	17 9
10	51.7	53.8	57.1	61.0	63.9	66.3	68.6	72.1	75.9	80.3	86.5	91.5	94.8	41.6	50.6	59.6	68.6	82.5	96.5	110.5	17 10
11	51.8	54.0	57.2	61.2	64.0	66.4	68.7	72.3	76.1	80.5	86.7	91.8	95.1	41.8	50.8	59.7	68.7	82.7	96.8	110.8	17 11
0	52.0	54.1	57.4	61.3	64.2	66.6	68.9	72.4	76.3	80.7	86.9	92.0	95.3	41.9	50.9	59.9	68.9	82.9	97.0	111.1	18 0



CUADRO 24. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 0-36 MESES

EDAD MESES	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD MESES
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.				
0	2.3	2.4	2.6	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	1.8	2.2	2.7	3.2	3.6	4.0	4.3	0	
1	2.9	3.0	3.2	3.5	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.4	4.7	4.9	5.0	2.2	2.8	3.4	4.0	4.5	5.1	5.6	1	
2	3.4	3.6	3.8	4.1	4.4	4.5	4.7	4.9	5.1	5.3	5.6	5.8	6.0	2.7	3.3	4.0	4.7	5.4	6.1	6.7	2	
3	4.0	4.2	4.4	4.8	5.0	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.7	6.9	3.2	3.9	4.7	5.4	6.2	7.0	7.7	3	
4	4.6	4.7	5.0	5.4	5.6	5.8	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.4	7.6	3.7	4.5	5.3	6.0	6.9	7.7	8.6	4	
5	5.1	5.3	5.6	6.0	6.2	6.4	6.7	6.9	7.1	7.4	7.8	8.1	8.3	4.1	5.0	5.8	6.7	7.5	8.4	9.3	5	
6	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.7	8.0	8.4	8.7	8.9	4.6	5.5	6.3	7.2	8.1	9.0	10.0	6	
7	6.0	6.2	6.5	6.9	7.2	7.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.9	9.3	9.5	5.0	5.9	6.8	7.7	8.7	9.6	10.5	7	
8	6.4	6.6	7.0	7.4	7.7	7.9	8.2	8.4	8.7	9.0	9.4	9.8	10.0	5.3	6.3	7.2	8.2	9.1	10.1	11.1	8	
9	6.7	7.0	7.3	7.7	8.1	8.3	8.6	8.8	9.1	9.4	9.8	10.2	10.4	5.7	6.6	7.6	8.6	9.6	10.5	11.5	9	
10	7.0	7.3	7.6	8.1	8.4	8.7	8.9	9.2	9.4	9.8	10.2	10.6	10.8	5.9	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	11.9	10	
11	7.3	7.6	7.9	8.4	8.7	9.0	9.2	9.5	9.8	10.1	10.6	10.9	11.2	6.2	7.2	8.2	9.2	10.3	11.3	12.3	11	
12	7.6	7.8	8.2	8.6	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.4	10.9	11.2	11.5	6.4	7.4	8.5	9.5	10.6	11.6	12.7	12	
13	7.8	8.0	8.4	8.9	9.2	9.5	9.8	10.1	10.3	10.7	11.1	11.5	11.8	6.6	7.6	8.7	9.8	10.8	11.9	13.0	13	
14	8.0	8.2	8.6	9.1	9.5	9.8	10.0	10.3	10.6	10.9	11.4	11.8	12.0	6.7	7.8	8.9	10.0	11.1	12.2	13.2	14	
15	8.1	8.4	8.8	9.3	9.7	10.0	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	12.0	12.3	6.9	8.0	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5	15	
16	8.3	8.6	9.0	9.5	9.9	10.2	10.4	10.7	11.0	11.4	11.9	12.3	12.5	7.0	8.2	9.3	10.4	11.5	12.6	13.7	16	
17	8.5	8.7	9.2	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.6	12.1	12.5	12.7	7.2	8.3	9.5	10.6	11.8	12.9	14.0	17	
18	8.6	8.9	9.3	9.8	10.2	10.5	10.8	11.1	11.4	11.8	12.3	12.7	13.0	7.3	8.5	9.7	10.8	12.0	13.1	14.2	18	
19	8.8	9.1	9.5	10.0	10.4	10.7	11.0	11.3	11.6	12.0	12.5	12.9	13.2	7.5	8.6	9.8	11.0	12.2	13.3	14.5	19	
20	8.9	9.2	9.7	10.2	10.6	10.9	11.2	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.4	7.6	8.8	10.0	11.2	12.4	13.5	14.7	20	
21	9.1	9.4	9.8	10.4	10.7	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.9	13.3	13.6	7.7	9.0	10.2	11.4	12.6	13.8	15.0	21	
22	9.3	9.5	10.0	10.5	10.9	11.2	11.5	11.9	12.2	12.6	13.1	13.5	13.9	7.9	9.1	10.3	11.5	12.8	14.0	15.2	22	
23	9.4	9.7	10.2	10.7	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.3	13.8	14.1	8.0	9.3	10.5	11.7	13.0	14.2	15.5	23	
24	9.6	9.9	10.3	10.9	11.3	11.6	11.9	12.2	12.6	13.0	13.6	14.0	14.3	8.2	9.4	10.7	11.9	13.2	14.5	15.8	24	
25	9.7	10.0	10.5	11.0	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.2	13.8	14.2	14.6	8.3	9.6	10.8	12.1	13.4	14.7	16.0	25	
26	9.9	10.2	10.6	11.2	11.6	11.9	12.3	12.6	13.0	13.4	14.0	14.5	14.8	8.5	9.7	11.0	12.3	13.6	14.9	16.3	26	
27	10.1	10.3	10.8	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	8.6	9.9	11.2	12.4	13.8	15.2	16.6	27	
28	10.2	10.5	11.0	11.5	11.9	12.3	12.6	13.0	13.3	13.8	14.4	14.9	15.2	8.8	10.1	11.3	12.6	14.0	15.4	16.8	28	
29	10.4	10.7	11.1	11.7	12.1	12.4	12.8	13.1	13.5	14.0	14.6	15.1	15.5	8.9	10.2	11.5	12.8	14.2	15.6	17.1	29	
30	10.5	10.8	11.3	11.8	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.2	14.8	15.3	15.7	9.1	10.3	11.6	12.9	14.4	15.9	17.3	30	
31	10.6	11.0	11.4	12.0	12.4	12.8	13.1	13.5	13.9	14.4	15.0	15.6	15.9	9.2	10.5	11.8	13.1	14.6	16.1	17.6	31	
32	10.8	11.1	11.6	12.2	12.6	12.9	13.3	13.7	14.1	14.6	15.2	15.8	16.1	9.3	10.6	11.9	13.3	14.8	16.3	17.8	32	
33	10.9	11.2	11.7	12.3	12.7	13.1	13.4	13.8	14.2	14.7	15.4	16.0	16.3	9.4	10.7	12.1	13.4	15.0	16.5	18.1	33	
34	11.0	11.4	11.9	12.5	12.9	13.3	13.6	14.0	14.4	14.9	15.6	16.2	16.6	9.5	10.9	12.2	13.6	15.2	16.7	18.3	34	
35	11.2	11.5	12.0	12.6	13.0	13.4	13.8	14.2	14.6	15.1	15.8	16.4	16.8	9.6	11.0	12.4	13.8	15.4	16.9	18.5	35	
36	11.3	11.6	12.1	12.7	13.2	13.6	13.9	14.3	14.8	15.3	16.0	16.6	17.0	9.7	11.1	12.5	13.9	15.5	17.1	18.8	36	

EDAD AÑOS	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
0	9.6	9.9	10.3	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	13.0	13.6	14.1	14.4	8.3	9.4	10.6	11.8	13.2	14.6	16.0	2 0
1	9.7	10.0	10.5	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.2	13.9	14.4	14.8	8.4	9.6	10.8	12.0	13.5	14.9	16.4	2 1
2	9.9	10.2	10.6	11.2	11.6	11.9	12.2	12.6	13.0	13.5	14.2	14.7	15.1	8.5	9.8	11.0	12.2	13.7	15.2	16.8	2 2
3	10.1	10.4	10.8	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.3	13.7	14.4	15.0	15.4	8.6	9.9	11.2	12.4	14.0	15.6	17.1	2 3
4	10.2	10.5	11.0	11.6	12.0	12.3	12.6	13.0	13.5	14.0	14.7	15.3	15.7	8.8	10.1	11.3	12.6	14.2	15.9	17.5	2 4
5	10.4	10.7	11.1	11.7	12.1	12.5	12.8	13.3	13.7	14.2	15.0	15.6	16.0	8.9	10.2	11.5	12.8	14.5	16.1	17.8	2 5
6	10.5	10.8	11.3	11.9	12.3	12.7	13.0	13.5	13.9	14.5	15.2	15.8	16.2	9.0	10.3	11.7	13.0	14.7	16.4	18.1	2 6
7	10.6	11.0	11.5	12.1	12.5	12.9	13.2	13.7	14.1	14.7	15.5	16.1	16.5	9.1	10.5	11.9	13.2	15.0	16.7	18.5	2 7
8	10.8	11.1	11.6	12.2	12.7	13.0	13.4	13.9	14.3	14.9	15.7	16.3	16.8	9.2	10.6	12.0	13.4	15.2	17.0	18.8	2 8
9	10.9	11.3	11.8	12.4	12.9	13.2	13.6	14.0	14.5	15.1	15.9	16.6	17.0	9.4	10.8	12.2	13.6	15.4	17.2	19.1	2 9
10	11.1	11.4	11.9	12.6	13.0	13.4	13.8	14.2	14.7	15.3	16.2	16.8	17.3	9.5	10.9	12.3	13.8	15.6	17.5	19.4	2 10
11	11.2	11.5	12.1	12.7	13.2	13.6	13.9	14.4	14.9	15.5	16.4	17.1	17.5	9.6	11.0	12.5	13.9	15.8	17.8	19.7	2 11
0	11.3	11.7	12.2	12.9	13.3	13.7	14.1	14.6	15.1	15.7	16.6	17.3	17.8	9.7	11.2	12.6	14.1	16.1	18.0	20.0	3 0
1	11.5	11.8	12.4	13.0	13.5	13.9	14.3	14.8	15.3	15.9	16.8	17.5	18.0	9.8	11.3	12.8	14.3	16.3	18.3	20.2	3 1
2	11.6	11.9	12.5	13.2	13.6	14.1	14.4	15.0	15.5	16.1	17.0	17.8	18.3	9.9	11.4	12.9	14.4	16.5	18.5	20.5	3 2
3	11.7	12.1	12.6	13.3	13.8	14.2	14.6	15.1	15.7	16.3	17.2	18.0	18.5	10.0	11.5	13.1	14.6	16.7	18.7	20.8	3 3
4	11.8	12.2	12.8	13.4	13.9	14.4	14.8	15.3	15.9	16.5	17.4	18.2	18.7	10.1	11.6	13.2	14.8	16.9	19.0	21.1	3 4
5	12.0	12.3	12.9	13.6	14.1	14.5	14.9	15.5	16.0	16.7	17.6	18.4	18.9	10.2	11.8	13.3	14.9	17.0	19.2	21.3	3 5
6	12.1	12.5	13.0	13.7	14.2	14.7	15.1	15.6	16.2	16.9	17.8	18.6	19.1	10.3	11.9	13.5	15.1	17.2	19.4	21.6	3 6
7	12.2	12.6	13.2	13.9	14.4	14.8	15.2	15.8	16.4	17.1	18.0	18.8	19.4	10.4	12.0	13.6	15.2	17.4	19.6	21.8	3 7
8	12.3	12.7	13.3	14.0	14.5	15.0	15.4	15.9	16.5	17.3	18.2	19.0	19.6	10.5	12.1	13.7	15.4	17.6	19.8	22.1	3 8
9	12.4	12.8	13.4	14.1	14.7	15.1	15.5	16.1	16.7	17.4	18.4	19.3	19.8	10.6	12.2	13.9	15.5	17.8	20.1	22.3	3 9
10	12.5	12.9	13.5	14.3	14.8	15.2	15.7	16.3	16.9	17.6	18.6	19.5	20.0	10.7	12.3	14.0	15.7	18.0	20.3	22.6	3 10
11	12.6	13.0	13.7	14.4	14.9	15.4	15.8	16.4	17.0	17.8	18.8	19.7	20.2	10.8	12.4	14.1	15.8	18.1	20.5	22.8	3 11
0	12.8	13.2	13.8	14.5	15.1	15.5	16.0	16.6	17.2	18.0	19.0	19.9	20.4	10.9	12.6	14.3	16.0	18.3	20.7	23.1	4 0
1	12.9	13.3	13.9	14.7	15.2	15.7	16.1	16.7	17.4	18.1	19.2	20.0	20.6	10.9	12.7	14.4	16.1	18.5	20.9	23.3	4 1
2	13.0	13.4	14.0	14.8	15.3	15.8	16.2	16.9	17.5	18.3	19.4	20.2	20.8	11.0	12.8	14.5	16.2	18.7	21.1	23.5	4 2
3	13.1	13.5	14.1	14.9	15.5	15.9	16.4	17.0	17.7	18.5	19.5	20.4	21.0	11.1	12.9	14.6	16.4	18.9	21.3	23.8	4 3
4	13.2	13.6	14.3	15.0	15.6	16.1	16.5	17.2	17.8	18.6	19.7	20.6	21.2	11.2	13.0	14.8	16.5	19.0	21.5	24.0	4 4
5	13.3	13.7	14.4	15.2	15.7	16.2	16.7	17.3	18.0	18.8	19.9	20.8	21.4	11.3	13.1	14.9	16.7	19.2	21.7	24.3	4 5
6	13.4	13.8	14.5	15.3	15.9	16.4	16.8	17.5	18.2	19.0	20.1	21.0	21.6	11.4	13.2	15.0	16.8	19.4	21.9	24.5	4 6
7	13.5	13.9	14.6	15.4	16.0	16.5	17.0	17.6	18.3	19.1	20.3	21.2	21.8	11.5	13.3	15.1	17.0	19.6	22.2	24.8	4 7
8	13.6	14.1	14.7	15.5	16.1	16.6	17.1	17.8	18.5	19.3	20.5	21.4	22.1	11.5	13.4	15.2	17.1	19.7	22.4	25.0	4 8
9	13.7	14.2	14.8	15.7	16.3	16.8	17.2	17.9	18.6	19.5	20.7	21.6	22.3	11.6	13.5	15.4	17.2	19.9	22.6	25.3	4 9
10	13.8	14.3	15.0	15.8	16.4	16.9	17.4	18.1	18.8	19.7	20.8	21.8	22.5	11.7	13.6	15.5	17.4	20.1	22.8	25.5	4 10
11	13.9	14.4	15.1	15.9	16.5	17.0	17.5	18.2	19.0	19.8	21.0	22.0	22.7	11.8	13.7	15.6	17.5	20.3	23.0	25.8	4 11
0	14.0	14.5	15.2	16.0	16.7	17.2	17.7	18.4	19.1	20.0	21.2	22.2	22.9	11.9	13.8	15.7	17.7	20.4	23.2	26.0	5 0
1	14.1	14.6	15.3	16.2	16.8	17.3	17.8	18.5	19.3	20.2	21.4	22.5	23.1	11.9	13.9	15.9	17.8	20.6	23.5	26.3	5 1
2	14.2	14.7	15.4	16.3	16.9	17.5	18.0	18.7	19.5	20.4	21.6	22.7	23.3	12.0	14.0	16.0	18.0	20.8	23.7	26.5	5 2
3	14.3	14.8	15.5	16.4	17.1	17.6	18.1	18.8	19.6	20.5	21.8	22.9	23.6	12.1	14.1	16.1	18.1	21.0	23.9	26.8	5 3
4	14.4	14.9	15.7	16.5	17.2	17.7	18.3	19.0	19.8	20.7	22.0	23.1	23.8	12.2	14.2	16.2	18.3	21.2	24.1	27.1	5 4
5	14.5	15.0	15.8	16.7	17.3	17.9	18.4	19.2	20.0	20.9	22.2	23.3	24.0	12.2	14.3	16.4	18.4	21.4	24.4	27.4	5 5

EDAD ANOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD ANOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
5 6	14.6	15.1	15.9	16.8	17.5	18.0	18.6	19.3	20.1	21.1	22.4	23.6	24.3	12.3	14.4	16.5	18.6	21.6	24.6	27.7	5 6
5 7	14.7	15.2	16.0	16.9	17.6	18.2	18.7	19.5	20.3	21.3	22.7	23.8	24.5	12.4	14.5	16.6	18.7	21.8	24.9	28.0	5 7
5 8	14.9	15.4	16.1	17.1	17.7	18.3	18.9	19.7	20.5	21.5	22.9	24.0	24.8	12.5	14.6	16.7	18.9	22.0	25.1	28.3	5 8
5 9	15.0	15.5	16.3	17.2	17.9	18.5	19.0	19.8	20.7	21.7	23.1	24.3	25.0	12.5	14.7	16.9	19.0	22.2	25.4	28.6	5 9
5 10	15.1	15.6	16.4	17.3	18.0	18.6	19.2	20.0	20.9	21.9	23.3	24.5	25.3	12.6	14.8	17.0	19.2	22.4	25.7	28.9	5 10
5 11	15.2	15.7	16.5	17.5	18.2	18.8	19.4	20.2	21.1	22.1	23.6	24.8	25.5	12.7	14.9	17.1	19.4	22.6	25.9	29.2	5 11
6 0	15.3	15.8	16.6	17.6	18.3	19.0	19.5	20.4	21.3	22.3	23.8	25.0	25.8	12.8	15.0	17.3	19.5	22.9	26.2	29.6	6 0
6 1	15.4	15.9	16.8	17.8	18.5	19.1	19.7	20.6	21.5	22.6	24.1	25.3	26.1	12.8	15.1	17.4	19.7	23.1	26.5	29.9	6 1
6 2	15.5	16.0	16.9	17.9	18.7	19.3	19.9	20.7	21.7	22.8	24.3	25.6	26.4	12.9	15.2	17.5	19.9	23.3	26.8	30.2	6 2
6 3	15.6	16.2	17.0	18.1	18.8	19.5	20.0	20.9	21.9	23.0	24.6	25.8	26.7	13.0	15.3	17.7	20.0	23.6	27.1	30.6	6 3
6 4	15.7	16.3	17.2	18.2	19.0	19.6	20.2	21.1	22.1	23.2	24.8	26.1	27.0	13.0	15.4	17.8	20.2	23.8	27.4	31.0	6 4
6 5	15.8	16.4	17.3	18.4	19.1	19.8	20.4	21.3	22.3	23.5	25.1	26.4	27.3	13.1	15.5	18.0	20.4	24.1	27.7	31.4	6 5
6 6	15.9	16.5	17.4	18.5	19.3	20.0	20.6	21.5	22.6	23.7	25.4	26.7	27.6	13.2	15.7	18.1	20.6	24.3	28.0	31.8	6 6
6 7	16.1	16.7	17.6	18.7	19.5	20.2	20.8	21.8	22.8	24.0	25.7	27.0	27.9	13.2	15.8	18.3	20.8	24.6	28.4	32.2	6 7
6 8	16.2	16.8	17.7	18.8	19.7	20.3	21.0	22.0	23.0	24.2	25.9	27.3	28.3	13.3	15.9	18.4	21.0	24.9	28.7	32.6	6 8
6 9	16.3	16.9	17.9	19.0	19.8	20.5	21.2	22.2	23.3	24.5	26.2	27.7	28.6	13.4	16.0	18.6	21.2	25.1	29.1	33.0	6 9
6 10	16.4	17.0	18.0	19.2	20.0	20.7	21.4	22.4	23.5	24.8	26.6	28.0	29.0	13.4	16.1	18.8	21.4	25.4	29.4	33.5	6 10
6 11	16.5	17.2	18.2	19.3	20.2	20.9	21.6	22.7	23.8	25.1	26.9	28.4	29.3	13.5	16.2	18.9	21.6	25.7	29.8	33.9	6 11
7 0	16.7	17.3	18.3	19.5	20.4	21.1	21.8	22.9	24.0	25.4	27.2	28.7	29.7	13.6	16.3	19.1	21.8	26.0	30.2	34.4	7 0
7 1	16.8	17.4	18.5	19.7	20.6	21.4	22.1	23.1	24.3	25.7	27.5	29.1	30.1	13.6	16.5	19.3	22.1	26.3	30.6	34.9	7 1
7 2	16.9	17.6	18.6	19.9	20.8	21.6	22.3	23.4	24.6	26.0	27.9	29.5	30.5	13.7	16.6	19.4	22.3	26.6	31.0	35.4	7 2
7 3	17.0	17.7	18.8	20.1	21.0	21.8	22.5	23.7	24.9	26.3	28.2	29.8	30.9	13.8	16.7	19.5	22.5	27.0	31.4	35.9	7 3
7 4	17.2	17.9	19.0	20.3	21.2	22.0	22.8	23.9	25.1	26.6	28.6	30.2	31.3	13.9	16.8	19.8	22.8	27.3	31.8	36.4	7 4
7 5	17.3	18.0	19.1	20.5	21.4	22.2	23.0	24.2	25.4	26.9	29.9	30.6	31.7	13.9	16.9	20.0	23.0	27.6	32.3	36.9	7 5
7 6	17.4	18.2	19.3	20.7	21.6	22.5	23.3	24.5	25.7	27.2	29.3	31.0	32.2	14.0	17.1	20.2	23.3	28.0	32.7	37.5	7 6
7 7	17.6	18.3	19.5	20.9	21.9	22.7	23.5	24.7	26.0	27.6	29.7	31.5	32.6	14.1	17.2	20.4	23.5	28.3	33.2	38.0	7 7
7 8	17.7	18.5	19.6	21.1	22.1	23.0	23.8	25.0	26.4	27.9	30.1	31.9	33.1	14.1	17.3	20.6	23.8	28.7	33.6	38.6	7 8
7 9	17.9	18.6	19.8	21.3	22.3	23.2	24.0	25.3	26.7	28.3	30.5	32.3	33.5	14.2	17.5	20.8	24.0	29.1	34.1	39.2	7 9
7 10	18.0	18.8	20.0	21.5	22.5	23.4	24.3	25.6	27.0	28.6	30.9	32.8	34.0	14.3	17.6	21.0	24.3	29.5	34.6	39.8	7 10
7 11	18.2	19.0	20.2	21.7	22.8	23.7	24.6	25.9	27.3	29.0	31.3	33.2	34.5	14.3	17.7	21.2	24.6	29.8	35.1	40.4	7 11
8 0	18.3	19.1	20.4	21.9	23.0	24.0	24.8	26.2	27.7	29.4	31.7	33.7	35.0	14.4	17.9	21.4	24.8	30.2	35.6	41.0	8 0
8 1	18.4	19.3	20.6	22.1	23.3	24.2	25.1	26.5	28.0	29.7	32.2	34.2	35.4	14.5	18.0	21.6	25.1	30.6	36.1	41.6	8 1
8 2	18.5	19.5	20.8	22.4	23.5	24.5	25.4	26.8	28.3	30.1	32.6	34.6	35.9	14.6	18.2	21.8	25.4	31.0	36.6	42.2	8 2
8 3	18.8	19.6	21.0	22.6	23.8	24.8	25.7	27.1	28.7	30.5	33.0	35.1	36.5	14.6	18.3	22.0	25.7	31.4	37.1	42.9	8 3
8 4	18.9	19.8	21.2	22.8	24.0	25.0	26.0	27.5	29.0	30.9	33.5	35.6	37.0	14.7	18.5	22.2	26.0	31.8	37.7	43.5	8 4
8 5	19.1	20.0	21.4	23.1	24.3	25.3	26.3	27.8	29.4	31.3	33.9	36.1	37.5	14.8	18.6	22.5	26.3	32.2	38.2	44.1	8 5
8 6	19.2	20.2	21.6	23.3	24.5	25.6	26.6	28.1	29.8	31.7	34.4	36.6	38.0	14.9	18.8	22.7	26.6	32.7	38.7	44.8	8 6
8 7	19.4	20.3	21.8	23.5	24.8	25.9	26.9	28.5	30.1	32.1	34.8	37.1	38.5	14.9	18.9	22.9	26.9	33.1	39.3	45.5	8 7
8 8	19.6	20.5	22.0	23.8	25.1	26.2	27.2	28.8	30.5	32.5	35.3	37.6	39.1	15.0	19.1	23.1	27.2	33.5	39.8	46.1	8 8
8 9	19.7	20.7	22.2	24.0	25.3	26.5	27.5	29.1	30.9	32.9	35.8	38.1	39.6	15.1	19.2	23.4	27.5	33.9	40.4	46.8	8 9
8 10	19.9	20.9	22.4	24.3	25.6	26.8	27.8	29.5	31.3	33.3	36.2	38.6	40.2	15.2	19.4	23.6	27.8	34.4	41.0	47.5	8 10
8 11	20.1	21.1	22.6	24.5	25.9	27.1	28.1	29.8	31.6	33.8	36.7	39.1	40.7	15.3	19.6	23.9	28.1	34.8	41.5	48.2	8 11



CUADRO 25. PESO POR EDAD: MUCHACHAS

EDAD AÑOS	CENTILES																	DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
0	20.2	21.3	22.9	24.8	26.2	27.4	28.5	30.2	32.0	34.2	37.2	39.7	41.3	15.4	19.7	24.1	28.5	35.3	42.1	48.9	9 0		
1	20.4	21.5	23.1	25.0	26.5	27.7	28.8	30.5	32.4	34.6	37.7	40.2	41.8	15.5	19.9	24.3	28.8	35.7	42.7	49.6	9 1		
2	20.6	21.7	23.3	25.3	26.7	28.0	29.1	30.9	32.8	35.1	38.2	40.7	42.4	15.5	20.1	24.6	29.1	36.2	43.2	50.3	9 2		
3	20.8	21.9	23.5	25.6	27.0	28.3	29.4	31.3	33.2	35.5	38.7	41.3	43.0	15.6	20.2	24.8	29.4	36.6	43.8	51.0	9 3		
4	21.0	22.1	23.8	25.8	27.3	28.6	29.8	31.6	33.6	35.9	39.2	41.8	43.5	15.7	20.4	25.1	29.8	37.1	44.4	51.7	9 4		
5	21.2	22.3	24.0	26.1	27.6	28.9	30.1	32.0	34.0	36.4	39.7	42.4	44.1	15.8	20.6	25.4	30.1	37.6	45.0	52.5	9 5		
6	21.3	22.5	24.3	26.4	27.9	29.2	30.5	32.4	34.4	36.8	40.2	42.9	44.7	15.9	20.8	25.6	30.5	38.0	45.6	53.2	9 6		
7	21.5	22.7	24.5	26.7	28.2	29.6	30.8	32.7	34.8	37.3	40.7	43.5	45.3	16.0	21.0	25.9	30.8	38.5	46.2	53.9	9 7		
8	21.7	22.9	24.7	26.9	28.5	29.9	31.1	33.1	35.2	37.7	41.2	44.0	45.9	16.1	21.1	26.1	31.1	39.0	46.8	54.6	9 8		
9	21.9	23.1	25.0	27.2	28.8	30.2	31.5	33.5	35.7	38.2	41.7	44.6	46.5	16.2	21.3	26.4	31.5	39.4	47.4	55.3	9 9		
10	22.1	23.4	25.2	27.5	29.1	30.5	31.8	33.9	36.1	38.6	42.2	45.1	47.0	16.4	21.5	26.7	31.8	39.9	48.0	56.1	9 10		
11	22.3	23.6	25.5	27.8	29.4	30.9	32.2	34.3	36.5	39.1	42.7	45.7	47.6	16.5	21.7	27.0	32.2	40.4	48.6	56.8	9 11		
0	22.5	23.8	25.7	28.1	29.8	31.2	32.5	34.7	36.9	39.6	43.2	46.2	48.2	16.6	21.9	27.2	32.5	40.9	49.2	57.5	10 0		
1	22.7	24.0	26.0	28.4	30.1	31.5	32.9	35.0	37.3	40.0	43.7	46.8	48.8	16.7	22.1	27.5	32.9	41.4	49.8	58.3	10 1		
2	23.0	24.2	26.2	28.7	30.4	31.9	33.3	35.4	37.8	40.5	44.3	47.4	49.4	16.8	22.3	27.8	33.3	41.8	50.4	59.0	10 2		
3	23.2	24.5	26.5	28.9	30.7	32.2	33.6	35.8	38.2	40.9	44.8	47.9	50.0	16.9	22.5	28.1	33.6	42.3	51.0	59.7	10 3		
4	23.4	24.7	26.8	29.2	31.0	32.6	34.0	36.2	38.6	41.4	45.3	48.5	50.6	17.1	22.7	28.3	34.0	42.8	51.6	60.4	10 4		
5	23.6	25.0	27.0	29.5	31.4	32.9	34.4	36.6	39.0	41.9	45.8	49.1	51.2	17.2	22.9	28.6	34.4	43.3	52.2	61.2	10 5		
6	23.8	25.2	27.3	29.8	31.7	33.3	34.7	37.0	39.5	42.3	46.3	49.6	51.8	17.3	23.1	28.9	34.7	43.8	52.8	61.9	10 6		
7	24.0	25.4	27.6	30.1	32.0	33.6	35.1	37.4	39.9	42.8	46.9	50.2	52.4	17.5	23.3	29.2	35.1	44.3	53.4	62.6	10 7		
8	24.3	25.7	27.8	30.5	32.3	34.0	35.5	37.8	40.3	43.3	47.4	50.7	52.9	17.6	23.6	29.5	35.5	44.8	54.0	63.3	10 8		
9	24.5	25.9	28.1	30.8	32.7	34.3	35.8	38.2	40.8	43.8	47.9	51.3	53.5	17.8	23.8	29.8	35.8	45.2	54.6	64.1	10 9		
10	24.7	26.2	28.4	31.1	33.0	34.7	36.2	38.6	41.2	44.2	48.4	51.9	54.1	17.9	24.0	30.1	36.2	45.7	55.2	64.8	10 10		
11	25.0	26.4	28.7	31.4	33.3	35.0	36.6	39.0	41.6	44.7	48.9	52.4	54.7	18.1	24.2	30.4	36.6	46.2	55.8	65.5	10 11		
0	25.2	26.7	28.9	31.7	33.7	35.4	37.0	39.4	42.1	45.2	49.4	53.0	55.3	18.2	24.5	30.7	37.0	46.7	56.4	66.2	11 0		
1	25.4	26.9	29.2	32.0	34.0	35.7	37.3	39.8	42.5	45.6	50.0	53.5	55.9	18.4	24.7	31.0	37.3	47.2	57.0	66.9	11 1		
2	25.7	27.2	29.5	32.3	34.4	36.1	37.7	40.2	42.9	46.1	50.5	54.1	56.4	18.5	24.9	31.3	37.7	47.7	57.6	67.6	11 2		
3	25.9	27.5	29.8	32.6	34.7	36.4	38.1	40.6	43.4	46.6	51.0	54.6	57.0	18.7	25.2	31.6	38.1	48.2	58.2	68.3	11 3		
4	26.2	27.7	30.1	33.0	35.0	36.8	38.5	41.0	43.8	47.0	51.5	55.2	57.6	18.9	25.4	31.9	38.5	48.6	58.8	69.0	11 4		
5	26.4	28.0	30.4	33.3	35.4	37.2	38.8	41.4	44.2	47.5	52.0	55.7	58.2	19.0	25.6	32.2	38.8	49.1	59.4	69.7	11 5		
6	26.7	28.3	30.7	33.6	35.7	37.5	39.2	41.9	44.7	48.0	52.5	56.3	58.7	19.2	25.9	32.6	39.2	49.6	60.0	70.3	11 6		
7	26.9	28.5	31.0	33.9	36.1	37.9	39.6	42.3	45.1	48.4	53.0	56.8	59.3	19.4	26.1	32.9	39.6	50.1	60.5	71.0	11 7		
8	27.2	28.8	31.3	34.3	36.4	38.3	40.0	42.7	45.5	48.9	53.5	57.4	59.9	19.6	26.4	33.2	40.0	50.5	61.1	71.7	11 8		
9	27.5	29.1	31.6	34.6	36.8	38.6	40.4	43.1	46.0	49.3	54.0	57.9	60.4	19.8	26.6	33.5	40.4	51.0	61.7	72.3	11 9		
10	27.7	29.4	31.9	34.9	37.1	39.0	40.8	43.5	46.4	49.8	54.5	58.4	61.0	20.0	26.9	33.8	40.8	51.5	62.2	73.0	11 10		
11	28.0	29.6	32.2	35.3	37.5	39.4	41.1	43.9	46.8	50.3	55.0	58.9	61.5	20.2	27.2	34.2	41.1	52.0	62.8	73.6	11 11		
0	28.3	29.9	32.5	35.6	37.8	39.7	41.5	44.3	47.2	50.7	55.5	59.5	62.0	20.4	27.4	34.5	41.5	52.4	63.3	74.2	12 0		
1	28.5	30.2	32.8	35.9	38.2	40.1	41.9	44.7	47.7	51.2	56.0	60.0	62.6	20.6	27.7	34.8	41.9	52.9	63.9	74.8	12 1		
2	28.8	30.5	33.1	36.3	38.5	40.5	42.3	45.1	48.1	51.6	56.5	60.5	63.1	20.8	28.0	35.1	42.3	53.4	64.4	75.5	12 2		
3	29.1	30.8	33.4	36.6	38.9	40.9	42.7	45.5	48.5	52.1	56.9	61.0	63.6	21.0	28.2	35.5	42.7	53.8	64.9	76.1	12 3		
4	29.4	31.1	33.7	36.9	39.3	41.2	43.1	45.9	48.9	52.5	57.4	61.5	64.1	21.2	28.5	35.8	43.1	54.3	65.5	76.7	12 4		
5	29.7	31.4	34.1	37.3	39.6	41.6	43.5	46.3	49.4	52.9	57.9	62.0	64.6	21.5	28.8	36.1	43.5	54.7	66.0	77.2	12 5		

CUADRO 25. PESO POR EDAD: MUCHACHAS

CUADRO 25. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
5 0	40.8	42.7	45.6	49.1	51.7	53.9	55.9	59.0	62.4	66.3	71.7	76.2	79.1	31.8	39.8	47.9	55.9	68.2	80.6	93.0	16 0
5 1	41.0	42.8	45.8	49.3	51.8	54.0	56.0	59.1	62.5	66.4	71.9	76.3	79.3	32.0	40.0	48.0	56.0	68.4	80.7	93.1	16 1
5 2	41.1	43.0	45.9	49.4	51.9	54.1	56.1	59.2	62.6	66.5	72.0	76.5	79.4	32.2	40.2	48.1	56.1	68.5	80.8	93.2	16 2
5 3	41.2	43.1	46.0	49.5	52.0	54.2	56.2	59.3	62.7	66.6	72.1	76.6	79.5	32.4	40.3	48.3	56.2	68.6	81.0	93.3	16 3
5 4	41.4	43.3	46.1	49.6	52.1	54.3	56.3	59.4	62.8	66.7	72.2	76.7	79.6	32.5	40.4	48.4	56.3	68.7	81.0	93.4	16 4
5 5	41.5	43.4	46.3	49.7	52.2	54.4	56.4	59.5	62.9	66.8	72.2	76.7	79.7	32.7	40.6	48.5	56.4	68.7	81.1	93.5	16 5
5 6	41.6	43.5	46.4	49.8	52.3	54.4	56.4	59.6	62.9	66.9	72.3	76.8	79.7	32.8	40.7	48.6	56.4	68.8	81.2	93.6	16 6
5 7	41.8	43.6	46.5	49.9	52.4	54.5	56.5	59.6	63.0	66.9	72.4	76.9	79.8	33.0	40.8	48.7	56.5	68.9	81.3	93.6	16 7
5 8	41.9	43.7	46.6	50.0	52.5	54.6	56.6	59.7	63.0	67.0	72.4	76.9	79.8	33.1	40.9	48.7	56.6	68.9	81.3	93.7	16 8
5 9	42.0	43.8	46.6	50.1	52.5	54.6	56.6	59.7	63.1	67.0	72.5	77.0	79.9	33.3	41.1	48.8	56.6	69.0	81.4	93.7	16 9
5 10	42.1	43.9	46.7	50.1	52.6	54.7	56.6	59.8	63.1	67.1	72.5	77.0	79.9	33.4	41.2	48.9	56.6	69.0	81.4	93.8	16 10
5 11	42.2	44.0	46.8	50.2	52.6	54.7	56.7	59.8	63.2	67.1	72.5	77.0	80.0	33.6	41.3	49.0	56.7	69.0	81.4	93.8	16 11
7 0	42.3	44.1	46.9	50.2	52.7	54.7	56.7	59.8	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	33.7	41.3	49.0	56.7	69.1	81.5	93.8	17 0
7 1	42.3	44.1	46.9	50.3	52.7	54.8	56.7	59.8	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	33.8	41.4	49.1	56.7	69.1	81.5	93.9	17 1
7 2	42.4	44.2	47.0	50.3	52.7	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	33.9	41.5	49.1	56.7	69.1	81.5	93.9	17 2
7 3	42.5	44.3	47.0	50.4	52.8	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.0	41.6	49.2	56.7	69.1	81.5	93.9	17 3
7 4	42.6	44.3	47.1	50.4	52.8	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.1	41.7	49.2	56.7	69.1	81.5	93.9	17 4
7 5	42.6	44.4	47.1	50.4	52.8	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.2	41.7	49.2	56.7	69.1	81.5	93.9	17 5
7 6	42.7	44.4	47.2	50.4	52.8	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.3	41.8	49.3	56.7	69.1	81.5	93.8	17 6
7 7	42.7	44.5	47.2	50.5	52.8	54.8	56.7	59.8	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.4	41.9	49.3	56.7	69.1	81.5	93.8	17 7
7 8	42.8	44.5	47.2	50.5	52.8	54.8	56.7	59.8	63.2	67.1	72.5	77.0	80.0	34.5	41.9	49.3	56.7	69.1	81.4	93.8	17 8
7 9	42.8	44.6	47.2	50.5	52.8	54.8	56.7	59.8	63.2	67.1	72.5	77.0	79.9	34.6	42.0	49.3	56.7	69.0	81.4	93.8	17 9
7 10	42.9	44.6	47.3	50.5	52.8	54.8	56.7	59.8	63.1	67.1	72.5	77.0	79.9	34.7	42.0	49.3	56.7	69.0	81.4	93.7	17 10
7 11	42.9	44.6	47.3	50.5	52.8	54.8	56.6	59.8	63.1	67.0	72.5	77.0	79.9	34.8	42.0	49.3	56.6	69.0	81.4	93.7	17 11
8 0	42.9	44.7	47.3	50.5	52.8	54.8	56.6	59.7	63.1	67.0	72.5	76.9	79.9	34.8	42.1	49.4	56.6	69.0	81.3	93.7	18 0

ANEXO # 2

CLASIFICACION DE DESNUTRICION SEGUN REFERENCIA DE WATERLOW,  
1973.

EMACIACION GRADO	DESMEDRO GRADO			
	% TALLA PARA EDAD			
	0 MAYOR DE 95%	1 95-90%	2 90-85%	3 - DE 85%
% PESO PARA TALLA				
0 MAYOR DE 90%				
1 90-80%				
2 80-70%				
3 - 70%				

NOTA: Como la clasificación de Waterlow no determina exceso en la nutrición se tomó como niños con sobrepeso los que estuvieran entre el 90 y 94 percentil y como obesos los que estuvieran en el 95 percentil y más según referencia de -  
PERSPECTIVES IN NUTRICION.

GORDON M. WARDLAW,  
PAUL. M. ISEL. P.D.

EDAD MESES	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	EDAD MESES
0	46.2	46.7	47.6	48.6	49.3	49.9	50.5	51.1	51.7	52.4	53.4	54.2	54.8	43.6	45.9	48.2	50.5	52.8	55.1	57.4	0
1	49.9	50.5	51.4	52.5	53.3	53.9	54.6	55.2	55.9	56.6	57.1	58.6	59.2	47.2	49.7	52.1	54.6	57.0	59.5	61.9	1
2	53.2	53.9	54.8	55.9	56.7	57.4	58.1	58.7	59.4	60.2	61.4	62.3	62.9	50.4	52.9	55.5	58.1	60.7	63.2	65.8	2
3	56.1	56.8	57.7	58.9	59.7	60.4	61.1	61.8	62.5	63.3	64.5	65.5	66.1	53.2	55.8	58.5	61.1	63.7	66.4	69.0	3
4	58.6	59.3	60.3	61.4	62.3	63.0	63.7	64.4	65.1	66.0	67.1	68.1	68.7	55.6	58.3	61.0	63.7	66.4	69.1	71.7	4
5	60.8	61.5	62.5	63.6	64.5	65.2	65.9	66.6	67.3	68.2	69.4	70.3	71.0	57.8	60.5	63.2	65.9	68.6	71.3	74.0	5
6	62.8	63.4	64.4	65.6	66.4	67.1	67.8	68.5	69.2	70.1	71.3	72.2	72.9	59.8	62.4	65.1	67.8	70.5	73.2	75.9	6
7	64.5	65.1	66.1	67.2	68.1	68.8	69.5	70.2	70.9	71.7	72.9	73.9	74.5	61.5	64.1	66.8	69.5	72.2	74.8	77.5	7
8	66.0	66.6	67.6	68.7	69.6	70.3	71.0	71.6	72.4	73.2	74.4	75.3	76.0	63.0	65.7	68.3	71.0	73.6	76.3	78.9	8
9	67.4	68.0	68.9	70.1	70.9	71.7	72.3	73.0	73.7	74.6	75.7	76.7	77.3	64.4	67.0	69.7	72.3	75.0	77.6	80.3	9
10	68.7	69.3	70.2	71.4	72.2	73.0	73.6	74.3	75.0	75.9	77.0	78.0	78.6	65.7	68.3	71.0	73.6	76.3	78.9	81.6	10
11	69.9	70.5	71.5	72.6	73.5	74.2	74.9	75.6	76.3	77.1	78.3	79.3	79.9	66.9	69.6	72.2	74.9	77.5	80.2	82.9	11
12	71.0	71.6	72.6	73.8	74.7	75.4	76.1	76.8	77.5	78.4	79.5	80.5	81.2	68.0	70.7	73.4	76.1	78.8	81.5	84.2	12
13	72.1	72.7	73.7	74.9	75.8	76.5	77.2	77.9	78.7	79.5	80.7	81.7	82.4	69.0	71.8	74.5	77.2	80.0	82.7	85.5	13
14	73.1	73.8	74.8	76.0	76.9	77.6	78.3	79.1	79.8	80.7	81.9	82.9	83.6	70.0	72.8	75.6	78.3	81.1	83.9	86.7	14
15	74.1	74.7	75.8	77.0	77.9	78.7	79.4	80.1	80.9	81.8	83.1	84.1	84.8	70.9	73.7	76.6	79.4	82.3	85.1	88.0	15
16	75.0	75.7	76.7	78.0	78.9	79.7	80.4	81.2	82.0	82.9	84.2	85.2	85.9	71.7	74.6	77.5	80.4	83.4	86.3	89.2	16
17	75.9	76.6	77.6	78.9	79.9	80.7	81.4	82.2	83.0	83.9	85.3	86.3	87.0	72.5	75.5	78.5	81.4	84.4	87.4	90.4	17
18	76.7	77.4	78.5	79.8	80.8	81.6	82.4	83.2	84.0	85.0	86.3	87.4	88.1	73.3	76.3	79.4	82.4	85.4	88.5	91.5	18
19	77.5	78.2	79.4	80.7	81.7	82.6	83.3	84.1	85.0	86.0	87.3	88.4	89.2	74.0	77.1	80.2	83.3	86.4	89.5	92.7	19
20	78.3	79.0	80.2	81.6	82.6	83.4	84.2	85.0	85.9	86.9	88.3	89.5	90.2	74.7	77.9	81.1	84.2	87.4	90.6	93.8	20
21	79.1	79.8	81.0	82.4	83.4	84.3	85.1	85.9	86.8	87.8	89.3	90.4	91.2	75.4	78.7	81.9	85.1	88.4	91.6	94.8	21
22	79.8	80.6	81.8	83.2	84.3	85.2	86.0	86.8	87.7	88.7	90.2	91.4	92.2	76.1	79.4	82.7	86.0	89.3	92.5	95.8	22
23	80.6	81.3	82.6	84.0	85.1	86.0	86.8	87.7	88.6	89.6	91.1	92.3	93.1	76.8	80.2	83.5	86.8	90.2	93.5	96.8	23
24	81.3	82.1	83.3	84.8	85.9	86.9	87.6	88.5	89.4	90.5	92.0	93.2	94.0	77.5	80.9	84.3	87.6	91.0	94.4	97.7	24
25	82.1	82.9	84.1	85.6	86.7	87.6	88.5	89.3	90.2	91.3	92.8	94.0	94.8	78.3	81.7	85.1	88.5	91.8	95.2	98.6	25
26	82.8	83.6	84.9	86.4	87.5	88.4	89.2	90.1	91.0	92.1	93.6	94.9	95.7	79.0	82.4	85.8	89.2	92.7	96.1	99.5	26
27	83.6	84.4	85.6	87.1	88.2	89.2	90.0	90.9	91.8	92.9	94.4	95.7	96.5	79.8	83.2	86.6	90.0	93.4	96.9	100.3	27
28	84.4	85.2	86.4	87.9	89.0	89.9	90.8	91.7	92.6	93.7	95.2	96.4	97.2	80.5	83.9	87.4	90.8	94.2	97.6	101.1	28
29	85.1	85.9	87.2	88.7	89.8	90.7	91.6	92.4	93.3	94.4	95.9	97.2	98.0	81.3	84.7	88.1	91.6	95.0	98.4	101.8	29
30	85.8	86.7	87.9	89.4	90.5	91.4	92.3	93.2	94.1	95.2	96.7	97.9	98.7	82.0	85.4	88.9	92.3	95.7	99.2	102.6	30
31	86.6	87.4	88.6	90.1	91.2	92.2	93.0	93.9	94.8	95.9	97.4	98.7	99.5	82.7	86.2	89.6	93.0	96.5	99.9	103.3	31
32	87.3	88.1	89.3	90.9	91.9	92.9	93.7	94.6	95.5	96.6	98.2	99.4	100.2	83.4	86.9	90.3	93.7	97.2	100.6	104.1	32
33	88.0	88.8	90.0	91.6	92.6	93.6	94.5	95.3	96.3	97.4	98.9	100.1	100.9	84.1	87.6	91.0	94.5	97.9	101.4	104.8	33
34	88.6	89.4	90.7	92.2	93.3	94.3	95.2	96.0	97.0	98.1	99.6	100.9	101.7	84.7	88.2	91.7	95.2	98.6	102.1	105.6	34
35	89.3	90.1	91.4	92.9	94.0	95.0	95.8	96.7	97.7	98.8	100.3	101.6	102.4	85.4	88.8	92.3	95.8	99.3	102.8	106.3	35
36	89.9	90.7	92.0	93.5	94.7	95.6	96.5	97.4	98.4	99.5	101.0	102.3	103.2	85.9	89.4	93.0	96.5	100.1	103.6	107.1	36

CUADRO 19. ESTATURA (CM) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 2-18 AÑOS

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	25°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-30.E.	-20.E.	-10.E.		MEDIANA	+10.E.	+20.E.	+30.E.
2 0	79.6	80.4	81.5	82.9	83.9	84.8	85.6	86.4	87.3	88.3	89.7	90.8	91.6	76.0	79.2	82.4	85.6	88.8	92.0	95.2	2 0
2 1	80.3	81.1	82.3	83.7	84.7	85.6	86.4	87.2	88.1	89.2	90.6	91.8	92.5	76.7	79.9	83.2	86.4	89.7	92.9	96.2	2 1
2 2	81.0	81.8	83.0	84.5	85.5	86.4	87.2	88.1	89.0	90.0	91.5	92.7	93.5	77.3	80.6	83.9	87.2	90.5	93.9	97.2	2 2
2 3	81.7	82.5	83.3	85.2	86.3	87.2	88.1	88.9	89.8	90.9	92.4	93.6	94.4	78.0	81.3	84.7	88.1	91.4	94.8	98.1	2 3
2 4	82.4	83.2	84.5	86.0	87.1	88.0	88.9	89.7	90.7	91.7	93.2	94.5	95.3	78.6	82.0	85.4	88.9	92.3	95.7	99.1	2 4
2 5	83.1	83.9	85.2	86.7	87.8	88.8	89.7	90.5	91.5	92.6	94.1	95.4	96.2	79.2	82.7	86.2	89.7	93.1	96.6	100.1	2 5
2 6	83.8	84.6	85.9	87.5	88.6	89.5	90.4	91.3	92.3	93.4	94.9	96.2	97.1	79.9	83.4	86.9	90.4	94.0	97.5	101.0	2 6
2 7	84.5	85.3	86.6	88.2	89.3	90.3	91.2	92.1	93.1	94.2	95.6	97.1	97.9	80.5	84.1	87.6	91.2	94.8	98.3	101.9	2 7
2 8	85.2	86.0	87.3	88.9	90.1	91.0	92.0	92.9	93.9	95.0	96.6	97.9	98.8	81.1	84.7	88.3	92.0	95.6	99.2	102.8	2 8
2 9	85.8	86.7	88.0	89.6	90.8	91.8	92.7	93.6	94.6	95.8	97.4	98.8	99.6	81.7	85.4	89.0	92.7	96.4	100.1	103.7	2 9
2 10	86.5	87.3	88.7	90.3	91.5	92.5	93.5	94.4	95.4	96.6	98.2	99.6	100.5	82.3	86.0	89.7	93.5	97.2	100.9	104.6	2 10
2 11	87.1	88.0	89.4	91.0	92.2	93.2	94.2	95.1	96.2	97.4	99.0	100.4	101.3	82.9	86.7	90.4	94.2	98.0	101.7	105.5	2 11
3 0	87.8	88.7	90.0	91.7	92.9	94.0	94.9	95.9	96.9	98.1	99.8	101.2	102.1	83.5	87.3	91.1	94.9	98.7	102.5	106.3	3 0
3 1	88.4	89.3	90.7	92.4	93.5	94.7	95.6	96.6	97.7	98.9	100.6	102.0	102.9	84.1	87.9	91.8	95.6	99.5	103.3	107.2	3 1
3 2	89.0	89.9	91.3	93.1	94.3	95.4	96.3	97.3	98.4	99.6	101.3	102.7	103.7	84.7	88.6	92.4	96.3	100.2	104.1	108.0	3 2
3 3	89.6	90.6	92.0	93.7	95.0	96.0	97.0	98.0	99.1	100.4	102.1	103.5	104.4	85.2	89.2	93.1	97.0	101.0	104.9	108.8	3 3
3 4	90.2	91.2	92.6	94.4	95.6	96.7	97.7	98.7	99.8	101.1	102.8	104.3	105.2	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7	3 4
3 5	90.9	91.8	93.3	95.0	96.3	97.4	98.4	99.4	100.5	101.8	103.6	105.0	106.0	86.4	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5	3 5
3 6	91.5	92.4	93.9	95.7	97.0	98.1	99.1	100.1	101.2	102.5	104.3	105.7	106.7	86.9	91.0	95.0	99.1	103.1	107.2	111.2	3 6
3 7	92.0	93.0	94.5	96.3	97.6	98.7	99.7	100.8	101.9	103.2	105.0	106.5	107.4	87.5	91.6	95.7	99.7	103.8	107.9	112.0	3 7
3 8	92.6	93.6	95.1	96.9	98.2	99.4	100.4	101.4	102.6	103.9	105.7	107.2	108.2	88.0	92.1	96.3	100.4	104.5	108.7	112.8	3 8
3 9	93.2	94.2	95.7	97.5	98.9	100.0	101.0	102.1	103.2	104.6	106.4	107.9	108.9	88.6	92.7	96.9	101.0	105.2	109.4	113.5	3 9
3 10	93.8	94.8	96.3	98.2	99.5	100.6	101.7	102.8	103.9	105.2	107.1	108.6	109.6	89.1	93.3	97.5	101.7	105.9	110.1	114.3	3 10
3 11	94.4	95.4	96.9	98.8	100.1	101.3	102.3	103.4	104.5	105.9	107.7	109.3	110.3	89.6	93.9	98.1	102.3	106.6	110.8	115.0	3 11
4 0	94.9	95.9	97.5	99.4	100.7	101.9	102.9	104.0	105.2	106.5	108.4	110.0	111.0	90.2	94.4	98.7	102.9	107.2	111.5	115.7	4 0
4 1	95.5	96.5	98.1	100.0	101.3	102.5	103.6	104.7	105.8	107.2	109.1	110.6	111.6	90.7	95.0	99.3	103.6	107.9	112.2	116.5	4 1
4 2	96.0	97.1	98.6	100.5	101.9	103.1	104.2	105.3	106.4	107.8	109.7	111.3	112.3	91.2	95.5	99.9	104.2	108.5	112.8	117.2	4 2
4 3	96.6	97.6	99.2	101.1	102.5	103.7	104.8	105.9	107.1	108.4	110.4	111.9	113.0	91.7	96.1	100.4	104.8	109.1	113.5	117.8	4 3
4 4	97.1	98.2	99.8	101.7	103.1	104.3	105.4	106.5	107.7	109.1	111.0	112.6	113.6	92.2	96.6	101.0	105.4	109.8	114.2	118.5	4 4
4 5	97.7	98.7	100.3	102.3	103.7	104.9	106.0	107.1	108.3	109.7	111.6	113.2	114.3	92.7	97.1	101.6	106.0	110.4	114.8	119.2	4 5
4 6	98.2	99.2	100.9	102.8	104.2	105.4	106.6	107.7	108.9	110.3	112.2	113.9	114.9	93.2	97.7	102.1	106.6	111.0	115.4	119.9	4 6
4 7	98.7	99.8	101.4	103.4	104.8	106.0	107.1	108.3	109.5	110.9	112.9	114.5	115.5	93.7	98.2	102.7	107.1	111.6	116.1	120.5	4 7
4 8	99.2	100.3	101.9	103.9	105.3	106.6	107.7	108.8	110.1	111.5	113.5	115.1	116.2	94.2	98.7	103.2	107.7	112.2	116.7	121.2	4 8
4 9	99.8	100.8	102.5	104.5	105.9	107.1	108.3	109.4	110.6	112.1	114.1	115.7	116.8	94.7	99.2	103.7	108.3	112.8	117.3	121.8	4 9
4 10	100.3	101.3	103.0	105.0	106.4	107.7	108.8	110.0	111.2	112.7	114.7	116.3	117.4	95.2	99.7	104.3	108.8	113.4	117.9	122.5	4 10
4 11	100.8	101.9	103.5	105.5	107.0	108.2	109.4	110.5	111.8	113.2	115.2	116.9	118.0	95.7	100.2	104.8	109.4	114.0	118.5	123.1	4 11
5 0	101.3	102.4	104.0	106.1	107.5	108.8	109.9	111.1	112.3	113.8	115.8	117.5	118.6	96.1	100.7	105.3	109.9	114.5	119.1	123.7	5 0
5 1	101.8	102.9	104.5	106.6	108.0	109.3	110.5	111.6	112.9	114.4	116.4	118.1	119.2	96.6	101.2	105.8	110.5	115.1	119.7	124.3	5 1
5 2	102.3	103.4	105.1	107.1	108.6	109.8	111.0	112.2	113.4	114.9	117.0	118.6	119.7	97.1	101.7	106.4	111.0	115.6	120.3	124.9	5 2
5 3	102.8	103.9	105.6	107.6	109.1	110.4	111.5	112.7	114.0	115.5	117.5	119.2	120.3	97.5	102.2	106.9	111.5	116.2	120.9	125.5	5 3
5 4	103.2	104.3	106.0	108.1	109.6	110.9	112.1	113.2	114.5	116.0	118.1	119.8	120.9	98.0	102.7	107.4	112.1	116.8	121.4	126.1	5 4
5 5	103.7	104.8	106.5	108.6	110.1	111.4	112.6	113.8	115.1	116.5	118.6	120.3	121.4	98.4	103.2	107.9	112.6	117.3	122.0	126.7	5 5



EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTÁNDAR					EDAD AÑOS MESES			
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.
5 6	104.2	105.3	107.0	109.1	110.6	111.9	113.1	114.3	115.6	117.1	119.2	120.9	122.0	98.9	103.6	108.4	113.1	117.8	122.6	127.3
5 7	104.7	105.8	107.5	109.6	111.1	112.4	113.6	114.8	116.1	117.6	119.7	121.4	122.6	99.3	104.1	108.9	113.6	118.4	123.1	127.9
5 8	105.1	106.3	108.0	110.1	111.6	112.9	114.1	115.3	116.6	118.1	120.2	122.0	123.1	99.8	104.6	109.3	114.1	118.9	123.7	128.4
5 9	105.6	106.7	108.5	110.6	112.1	113.4	114.6	115.8	117.1	118.7	120.8	122.5	123.6	100.2	105.0	109.8	114.6	119.4	124.2	129.0
5 10	106.0	107.2	108.9	111.1	112.6	113.9	115.1	116.3	117.6	119.2	121.3	123.0	124.2	100.7	105.5	110.3	115.1	119.9	124.7	129.6
5 11	106.5	107.6	109.4	111.5	113.1	114.4	115.6	116.8	118.1	119.7	121.8	123.6	124.7	101.1	105.9	110.8	115.6	120.4	125.3	130.1
6 0	107.0	108.1	109.9	112.0	113.5	114.9	116.1	117.3	118.6	120.2	122.3	124.1	125.2	101.5	106.4	111.2	116.1	121.0	125.8	130.7
6 1	107.4	108.6	110.3	112.5	114.0	115.3	116.6	117.8	119.1	120.7	122.8	124.6	125.8	101.9	106.8	111.7	116.6	121.5	126.3	131.2
6 2	107.8	109.0	110.8	112.9	114.5	115.8	117.1	118.3	119.6	121.2	123.3	125.1	126.3	102.4	107.3	112.2	117.1	122.0	126.9	131.8
6 3	108.3	109.4	111.2	113.4	115.0	116.3	117.5	118.8	120.1	121.7	123.8	125.6	126.8	102.8	107.7	112.6	117.5	122.5	127.4	132.3
6 4	108.7	109.9	111.7	113.9	115.4	116.8	118.0	119.3	120.6	122.2	124.3	126.1	127.3	103.2	108.1	113.1	118.0	123.0	127.9	132.8
6 5	109.2	110.3	112.1	114.3	115.9	117.2	118.5	119.7	121.1	122.7	124.8	126.6	127.8	103.6	108.6	113.5	118.5	123.4	128.4	133.4
6 6	109.6	110.8	112.6	114.8	116.3	117.7	119.0	120.2	121.6	123.1	125.3	127.1	128.3	104.0	109.0	114.0	119.0	123.9	128.9	133.9
6 7	110.0	111.2	113.0	115.2	116.8	118.1	119.4	120.7	122.0	123.6	125.8	127.6	128.8	104.4	109.4	114.4	119.4	124.4	129.4	134.4
6 8	110.4	111.6	113.4	115.7	117.2	118.6	119.9	121.1	122.5	124.1	126.3	128.1	129.3	104.8	109.8	114.9	119.9	124.9	129.9	134.9
6 9	110.9	112.1	113.9	116.1	117.7	119.1	120.3	121.6	123.0	124.6	126.8	128.6	129.8	105.2	110.3	115.3	120.3	125.4	130.4	135.4
6 10	111.3	112.5	114.3	116.5	118.1	119.5	120.8	122.1	123.4	125.0	127.3	129.1	130.3	105.6	110.7	115.7	120.8	125.8	130.9	136.0
6 11	111.7	112.9	114.7	117.0	118.6	120.0	121.2	122.5	123.9	125.5	127.7	129.6	130.8	106.0	111.1	116.2	121.2	126.3	131.4	136.5
7 0	112.1	113.3	115.2	117.4	119.0	120.4	121.7	123.0	124.4	126.0	128.2	130.1	131.3	106.4	111.5	116.6	121.7	126.8	131.9	137.0
7 1	112.5	113.7	115.6	117.8	119.5	120.8	122.1	123.4	124.8	126.4	128.7	130.6	131.8	106.8	111.9	117.0	122.1	127.3	132.4	137.5
7 2	112.9	114.1	116.0	118.3	119.9	121.3	122.6	123.9	125.3	126.9	129.2	131.0	132.3	107.2	112.3	117.5	122.6	127.7	132.9	138.0
7 3	113.3	114.6	116.4	118.7	120.3	121.7	123.0	124.3	125.7	127.4	129.6	131.5	132.7	107.6	112.7	117.9	123.0	128.2	133.3	138.5
7 4	113.7	115.0	116.8	119.1	120.8	122.2	123.5	124.8	126.2	127.8	130.1	132.0	133.2	108.0	113.1	118.3	123.5	128.7	133.8	139.0
7 5	114.1	115.4	117.3	119.5	121.2	122.6	123.9	125.2	126.6	128.3	130.6	132.5	133.7	108.3	113.5	118.7	123.9	129.1	134.3	139.5
7 6	114.5	115.9	117.7	120.0	121.6	123.0	124.4	125.7	127.1	128.8	131.0	132.9	134.2	108.7	113.9	119.1	124.4	129.6	134.8	140.0
7 7	114.9	116.2	118.1	120.4	122.0	123.5	124.8	126.1	127.5	129.2	131.5	133.4	134.7	109.1	114.3	119.6	124.8	130.0	135.3	140.5
7 8	115.3	116.6	118.5	120.8	122.5	123.9	125.2	126.6	128.0	129.7	132.0	133.9	135.1	109.5	114.7	120.0	125.2	130.5	135.8	141.0
7 9	115.7	117.0	118.9	121.2	122.9	124.3	125.7	127.0	128.4	130.1	132.4	134.4	135.6	109.8	115.1	120.4	125.7	131.0	136.2	141.5
7 10	116.1	117.4	119.3	121.6	123.3	124.8	126.1	127.4	128.9	130.6	132.9	134.8	136.1	110.2	115.5	120.8	126.1	131.4	136.7	142.0
7 11	116.5	117.8	119.7	122.1	123.7	125.2	126.5	127.9	129.3	131.0	133.4	135.3	136.6	110.6	115.9	121.2	126.5	131.9	137.2	142.5
8 0	116.9	118.2	120.1	122.5	124.2	125.6	127.0	128.3	129.8	131.5	133.8	135.8	137.0	110.9	116.3	121.6	127.0	132.3	137.7	143.0
8 1	117.3	118.6	120.5	122.9	124.6	126.0	127.4	128.8	130.2	131.9	134.3	136.2	137.5	111.3	116.7	122.0	127.4	132.8	138.2	143.5
8 2	117.7	119.0	120.9	123.3	125.0	126.5	127.8	129.2	130.7	132.4	134.8	136.7	138.0	111.6	117.0	122.4	127.8	133.2	138.6	144.0
8 3	118.1	119.3	121.3	123.7	125.4	126.9	128.3	129.6	131.1	132.8	135.2	137.2	138.5	112.0	117.4	122.8	128.3	133.7	139.1	144.5
8 4	118.4	119.7	121.7	124.1	125.8	127.3	128.7	130.1	131.6	133.3	135.7	137.7	139.0	112.4	117.8	123.2	128.7	134.1	139.6	145.0
8 5	118.8	120.1	122.1	124.5	126.3	127.7	129.1	130.5	132.0	133.7	136.1	138.1	139.4	112.7	118.2	123.7	129.1	134.6	140.1	145.6
8 6	119.2	120.5	122.5	124.9	126.7	128.2	129.6	131.0	132.4	134.2	136.6	138.6	139.9	113.1	118.6	124.1	129.6	135.1	140.6	146.1
8 7	119.6	120.9	122.9	125.3	127.1	128.6	130.0	131.4	132.9	134.6	137.1	139.1	140.4	113.4	118.9	124.5	130.0	135.5	141.1	146.6
8 8	120.0	121.3	123.3	125.7	127.5	129.0	130.4	131.8	133.3	135.1	137.5	139.6	140.9	113.8	119.3	124.9	130.4	136.0	141.5	147.1
8 9	120.4	121.7	123.7	126.2	127.9	129.4	130.9	132.3	133.8	135.6	138.0	140.0	141.4	114.1	119.7	125.3	130.9	136.4	142.0	147.6
8 10	120.7	122.1	124.1	126.6	128.3	129.9	131.3	132.7	134.2	136.0	138.5	140.5	141.9	114.5	120.1	125.7	131.3	136.9	142.5	148.1
8 11	121.1	122.4	124.5	127.0	128.8	130.3	131.7	133.2	134.7	136.5	139.0	141.0	142.3	114.8	120.4	126.1	131.7	137.4	143.0	148.7

CUADRO 19. ESTATURA POR EDAD: MUCHACHOS

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
9 0	121.5	122.8	124.9	127.4	129.2	130.7	132.2	133.6	135.1	136.9	139.4	141.5	142.8	115.1	120.8	126.5	132.2	137.8	143.5	149.2	9 0
9 1	121.9	123.2	125.3	127.8	129.6	131.2	132.6	134.0	135.6	137.4	139.9	142.0	143.3	115.5	121.2	126.9	132.6	138.3	144.0	149.7	9 1
9 2	122.2	123.6	125.7	128.2	130.0	131.6	133.0	134.5	136.0	137.9	140.4	142.5	143.8	115.8	121.6	127.3	133.0	138.8	144.5	150.3	9 2
9 3	122.6	124.0	126.1	128.6	130.5	132.0	133.5	134.9	136.5	138.3	140.9	143.0	144.3	116.2	121.9	127.7	133.5	139.2	145.0	150.8	9 3
9 4	123.0	124.4	126.5	129.0	130.9	132.4	133.9	135.4	137.0	138.8	141.4	143.5	144.8	116.5	122.3	128.1	133.9	139.7	145.5	151.3	9 4
9 5	123.4	124.8	126.9	129.4	131.3	132.9	134.4	135.8	137.4	139.3	141.8	144.0	145.3	116.8	122.7	128.5	134.4	140.2	146.0	151.9	9 5
9 6	123.7	125.1	127.3	129.9	131.7	133.3	134.8	136.3	137.9	139.8	142.3	144.5	145.9	117.2	123.1	128.9	134.8	140.7	146.6	152.4	9 6
9 7	124.1	125.5	127.7	130.3	132.1	133.8	135.3	136.7	138.4	140.2	142.8	145.0	146.4	117.5	123.4	129.3	135.3	141.2	147.1	153.0	9 7
9 8	124.5	125.9	128.1	130.7	132.5	134.2	135.7	137.2	138.8	140.7	143.3	145.5	146.9	117.8	123.8	129.7	135.7	141.6	147.6	153.5	9 8
9 9	124.9	126.3	128.5	131.1	133.0	134.6	136.1	137.7	139.3	141.2	143.8	146.0	147.4	118.2	124.2	130.2	136.1	142.1	148.1	154.1	9 9
9 10	125.3	126.7	128.9	131.5	133.4	135.1	136.6	138.1	139.8	141.7	144.3	146.5	147.9	118.5	124.5	130.6	136.6	142.6	148.7	154.7	9 10
9 11	125.6	127.1	129.3	131.9	133.9	135.5	137.1	138.6	140.2	142.2	144.8	147.0	148.5	118.8	124.9	131.0	137.1	143.1	149.2	155.3	9 11
10 0	126.0	127.5	129.7	132.4	134.3	136.0	137.5	139.1	140.7	142.7	145.3	147.6	149.0	119.2	125.3	131.4	137.5	143.6	149.7	155.9	10 0
10 1	126.4	127.9	130.1	132.8	134.7	136.4	138.0	139.5	141.2	143.2	145.9	148.1	149.6	119.5	125.7	131.8	138.0	144.1	150.3	156.4	10 1
10 2	126.8	128.2	130.5	133.2	135.2	136.9	138.4	140.0	141.7	143.7	146.4	148.6	150.1	119.8	126.0	132.2	138.4	144.6	150.8	157.0	10 2
10 3	127.2	128.6	130.9	133.7	135.6	137.3	138.9	140.5	142.2	144.2	146.9	149.2	150.7	120.2	126.4	132.7	138.9	145.2	151.4	157.6	10 3
10 4	127.5	129.0	131.3	134.1	136.1	137.8	139.4	141.0	142.7	144.7	147.4	149.7	151.2	120.5	126.8	133.1	139.4	145.7	152.0	158.3	10 4
10 5	127.9	129.4	131.7	134.5	136.5	138.2	139.9	141.5	143.2	145.2	148.0	150.3	151.8	120.8	127.2	133.5	139.9	146.2	152.5	158.9	10 5
10 6	128.3	129.8	132.1	135.0	137.0	138.7	140.3	141.9	143.7	145.7	148.5	150.8	152.3	121.2	127.6	133.9	140.3	146.7	153.1	159.5	10 6
10 7	128.7	130.2	132.6	135.4	137.4	139.2	140.8	142.4	144.2	146.2	149.1	151.4	152.9	121.5	127.9	134.4	140.8	147.2	153.7	160.1	10 7
10 8	129.1	130.6	133.0	135.8	137.9	139.6	141.3	142.9	144.7	146.8	149.6	152.0	153.5	121.8	128.3	134.8	141.3	147.8	154.3	160.8	10 8
10 9	129.5	131.0	133.4	136.3	138.3	140.1	141.8	143.4	145.2	147.3	150.2	152.5	154.1	122.2	128.7	135.2	141.8	148.3	154.9	161.4	10 9
10 10	129.9	131.4	133.8	136.7	138.8	140.6	142.3	143.9	145.7	147.8	150.7	153.1	154.7	122.5	129.1	135.7	142.3	148.9	155.5	162.1	10 10
10 11	130.3	131.8	134.2	137.2	139.3	141.1	142.8	144.5	146.3	148.4	151.3	153.7	155.3	122.8	129.5	136.1	142.8	149.4	156.1	162.7	10 11
11 0	130.6	132.2	134.7	137.6	139.8	141.6	143.3	145.0	146.8	148.9	151.9	154.3	155.9	123.1	129.9	136.6	143.3	150.0	156.7	163.4	11 0
11 1	131.0	132.6	135.1	138.1	140.2	142.1	143.8	145.5	147.3	149.5	152.5	154.9	156.5	123.5	130.2	137.0	143.8	150.5	157.3	164.1	11 1
11 2	131.4	133.1	135.5	138.5	140.7	142.6	144.3	146.0	147.9	150.0	153.0	155.5	157.1	123.8	130.6	137.5	144.3	151.1	157.9	164.8	11 2
11 3	131.8	133.5	136.0	139.0	141.2	143.1	144.8	146.5	148.4	150.6	153.6	156.1	157.8	124.1	131.0	137.9	144.8	151.7	158.6	165.5	11 3
11 4	132.2	133.9	136.4	139.5	141.7	143.6	145.3	147.1	149.0	151.2	154.2	156.8	158.4	124.5	131.4	138.4	145.3	152.3	159.2	166.2	11 4
11 5	132.6	134.3	136.8	139.9	142.2	144.1	145.8	147.6	149.5	151.8	154.8	157.4	159.0	124.8	131.8	138.8	145.8	152.9	159.9	166.9	11 5
11 6	133.0	134.7	137.3	140.4	142.7	144.6	146.4	148.2	150.1	152.3	155.5	158.0	159.7	125.1	132.2	139.3	146.4	153.5	160.5	167.6	11 6
11 7	133.5	135.1	137.7	140.9	143.2	145.1	146.9	148.7	150.7	152.9	156.1	158.7	160.4	125.5	132.6	139.8	146.9	154.1	161.2	168.4	11 7
11 8	133.9	135.6	138.2	141.4	143.7	145.6	147.4	149.3	151.2	153.5	156.7	159.3	161.0	125.8	133.0	140.2	147.4	154.7	161.9	169.1	11 8
11 9	134.3	136.0	138.6	141.9	144.2	146.1	148.0	149.8	151.8	154.1	157.3	160.0	161.7	126.1	133.4	140.7	148.0	155.3	162.6	169.9	11 9
11 10	134.7	136.4	139.1	142.3	144.7	146.7	148.5	150.4	152.4	154.7	158.0	160.7	162.4	126.5	133.8	141.2	148.5	155.9	163.3	170.6	11 10
11 11	135.1	136.9	139.6	142.8	145.2	147.2	149.1	151.0	153.0	155.4	158.6	161.3	163.1	126.8	134.2	141.7	149.1	156.5	164.0	171.4	11 11
12 0	135.5	137.3	140.0	143.3	145.7	147.8	149.7	151.6	153.6	156.0	159.3	162.0	163.8	127.1	134.6	142.1	149.7	157.2	164.7	172.2	12 0
12 1	136.0	137.7	140.5	143.8	146.2	148.3	150.2	152.1	154.2	156.6	159.9	162.7	164.5	127.5	135.1	142.6	150.2	157.8	165.4	172.9	12 1
12 2	136.4	138.2	141.0	144.3	146.8	148.8	150.8	152.7	154.8	157.2	160.6	163.4	165.2	127.8	135.5	143.1	150.8	158.4	166.1	173.7	12 2
12 3	136.8	138.6	141.4	144.7	147.3	149.4	151.3	153.3	155.4	157.8	161.2	164.0	165.9	128.2	135.9	143.6	151.3	159.1	166.8	174.5	12 3
12 4	137.3	139.1	141.9	145.2	147.8	149.9	151.9	153.9	156.0	158.5	161.9	164.7	166.6	128.5	136.3	144.1	151.9	159.7	167.5	175.3	12 4
12 5	137.7	139.5	142.3	145.6	148.2	150.3	152.5	154.5	156.6	159.1	162.5	165.4	167.3	128.9	136.8	144.6	152.5	160.3	168.2	176.0	12 5

AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR											EDAD AÑOS MESES
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.				
12 5	138.1	140.0	142.9	146.4	148.9	151.0	153.0	155.0	157.2	159.7	163.2	166.1	167.9	129.3	137.2	145.1	153.0	161.0	168.9	176.8	12	6	
12 6	138.6	140.5	143.4	146.9	149.4	151.6	153.6	155.6	157.8	160.3	163.9	166.8	168.5	129.6	137.6	145.6	153.6	161.6	169.6	177.6	12	7	
12 7	139.0	140.9	143.9	147.4	150.0	152.1	154.2	156.2	158.4	161.0	164.5	167.4	169.3	130.0	138.1	146.1	154.2	162.2	170.3	178.3	12	8	
12 8	139.5	141.4	144.4	147.9	150.5	152.7	154.8	156.8	159.0	161.6	165.2	168.1	170.0	130.4	138.5	146.6	154.8	162.9	171.0	179.1	12	9	
12 9	140.0	141.9	144.9	148.4	151.0	153.3	155.3	157.4	159.6	162.2	165.8	168.8	170.7	130.8	139.0	147.2	155.3	163.5	171.7	179.9	12	10	
12 10	140.4	142.4	145.4	149.0	151.6	153.8	155.9	158.0	160.2	162.8	166.4	169.4	171.4	131.2	139.4	147.7	155.9	164.1	172.4	180.6	12	11	
13 0	140.9	142.9	145.9	149.5	152.1	154.4	156.5	158.6	160.8	163.4	167.1	170.1	172.0	131.6	139.9	148.2	156.5	164.7	173.0	181.3	13	0	
13 1	141.4	143.3	146.4	150.0	152.7	154.9	157.0	159.1	161.4	164.0	167.7	170.7	172.7	132.1	140.4	148.7	157.0	165.4	173.7	182.0	13	1	
13 2	141.9	143.8	146.9	150.6	153.2	155.5	157.6	159.7	162.0	164.7	168.3	171.4	173.4	132.5	140.9	149.2	157.6	166.0	174.4	182.7	13	2	
13 3	142.3	144.3	147.4	151.1	153.8	156.0	158.2	160.3	162.6	165.3	169.0	172.0	174.0	132.9	141.3	149.8	158.2	166.6	175.0	183.4	13	3	
13 4	142.8	144.8	147.9	151.6	154.3	156.6	158.7	160.9	163.2	165.9	169.6	172.6	174.6	133.4	141.8	150.3	158.7	167.2	175.6	184.1	13	4	
13 5	143.3	145.3	148.4	152.2	154.8	157.1	159.3	161.4	163.7	166.4	170.2	173.3	175.3	133.8	142.3	150.8	159.3	167.8	176.3	184.8	13	5	
13 6	143.8	145.9	148.9	152.7	155.4	157.7	159.9	162.0	164.3	167.0	170.8	173.9	175.9	134.3	142.8	151.3	159.9	168.4	176.9	185.4	13	6	
13 7	144.4	146.4	149.5	153.2	155.9	158.2	160.4	162.6	164.9	167.6	171.4	174.5	176.5	134.8	143.3	151.9	160.4	168.9	177.5	186.0	13	7	
13 8	144.9	146.9	150.0	153.8	156.5	158.8	161.0	163.1	165.4	168.2	171.9	175.1	177.1	135.3	143.9	152.4	161.0	169.5	178.1	186.6	13	8	
13 9	145.4	147.4	150.5	154.3	157.0	159.3	161.5	163.7	166.0	168.7	172.5	175.6	177.6	135.8	144.4	152.9	161.5	170.1	178.6	187.2	13	9	
13 10	145.9	148.0	151.1	154.8	157.5	159.9	162.1	164.2	166.5	169.3	173.0	176.1	178.2	136.3	144.9	153.5	162.1	170.6	179.2	187.8	13	10	
13 11	146.5	148.5	151.6	155.4	158.1	160.4	162.6	164.8	167.1	169.8	173.6	176.7	178.7	136.9	145.4	154.0	162.6	171.2	179.7	188.3	13	11	
14 0	147.0	149.0	152.1	155.9	158.6	161.0	163.1	165.3	167.6	170.3	174.1	177.2	179.2	137.4	146.0	154.6	163.1	171.7	180.2	188.8	14	0	
14 1	147.6	149.6	152.7	156.5	159.2	161.5	163.6	165.8	168.1	170.8	174.6	177.7	179.7	138.0	146.5	155.1	163.6	172.2	180.8	189.3	14	1	
14 2	148.1	150.1	153.2	157.0	159.7	162.0	164.2	166.3	168.6	171.4	175.1	178.2	180.2	138.6	147.1	155.6	164.2	172.7	181.2	189.8	14	2	
14 3	148.7	150.7	153.8	157.5	160.2	162.5	164.7	166.8	169.1	171.8	175.6	178.7	180.7	139.2	147.7	156.2	164.7	173.2	181.7	190.2	14	3	
14 4	149.3	151.3	154.3	158.1	160.8	163.0	165.2	167.3	169.6	172.3	176.1	179.1	181.1	139.8	148.2	156.7	165.2	173.7	182.1	190.6	14	4	
14 5	149.8	151.8	154.9	158.6	161.3	163.6	165.7	167.8	170.1	172.8	176.5	179.6	181.6	140.4	148.8	157.3	165.8	174.1	182.6	191.0	14	5	
14 6	150.4	152.4	155.4	159.1	161.8	164.1	166.2	168.3	170.6	173.3	177.0	180.0	182.0	141.0	149.4	157.8	166.2	174.6	183.0	191.4	14	6	
14 7	151.0	152.9	156.0	159.7	162.4	164.6	166.7	168.8	171.1	173.7	177.4	180.4	182.4	141.6	150.0	158.4	166.7	175.0	183.4	191.7	14	7	
14 8	151.6	153.5	156.5	160.2	162.8	165.1	167.2	169.3	171.5	174.1	177.8	180.8	182.8	142.3	150.6	158.9	167.2	175.5	183.8	192.1	14	8	
14 9	152.1	154.1	157.1	160.7	163.3	165.5	167.6	169.7	172.0	174.6	178.2	181.2	183.1	142.9	151.1	159.4	167.6	175.9	184.1	192.4	14	9	
14 10	152.7	154.6	157.6	161.2	163.8	166.0	168.1	170.2	172.4	175.0	178.6	181.6	183.5	143.5	151.7	159.9	168.1	176.3	184.5	192.7	14	10	
14 11	153.3	155.2	158.1	161.7	164.3	166.5	168.6	170.6	172.8	175.4	179.0	181.9	183.8	144.2	152.3	160.4	168.6	176.7	184.8	192.9	14	11	
15 0	153.8	155.7	158.7	162.2	164.6	166.8	169.0	171.0	173.2	175.8	179.3	182.3	184.2	144.8	152.9	160.9	169.0	177.1	185.1	193.2	15	0	
15 1	154.4	156.3	159.2	162.7	165.2	167.4	169.4	171.5	173.6	176.2	179.7	182.6	184.5	145.5	153.5	161.4	169.4	177.4	185.4	193.4	15	1	
15 2	155.0	156.8	159.7	163.2	165.7	167.9	169.9	171.9	174.0	176.5	180.0	182.9	184.8	146.1	154.0	161.9	169.9	177.8	185.7	193.6	15	2	
15 3	155.5	157.4	160.2	163.7	166.2	168.3	170.3	172.3	174.4	176.9	180.3	183.2	185.1	146.7	154.6	162.4	170.3	178.1	186.0	193.8	15	3	
15 4	156.1	157.9	160.7	164.1	166.6	168.7	170.7	172.7	174.8	177.2	180.7	183.5	185.3	147.3	155.1	162.9	170.7	178.5	186.2	194.0	15	4	
15 5	156.6	158.4	161.2	164.6	167.0	169.1	171.1	173.0	175.1	177.6	181.0	183.8	185.6	148.0	155.7	163.4	171.1	178.8	186.5	194.2	15	5	
15 6	157.1	158.9	161.7	165.0	167.5	169.5	171.5	173.4	175.5	177.9	181.3	184.0	185.8	148.6	156.2	163.8	171.5	179.1	186.7	194.4	15	6	
15 7	157.6	159.4	162.2	165.5	167.9	169.9	171.8	173.8	175.8	178.2	181.5	184.3	186.1	149.2	156.7	164.3	171.8	179.4	187.0	194.5	15	7	
15 8	158.1	159.9	162.6	165.9	168.3	170.3	172.2	174.1	176.1	178.5	181.8	184.5	186.3	149.8	157.2	164.7	172.2	179.7	187.2	194.7	15	8	
15 9	158.6	160.4	163.1	166.3	168.7	170.7	172.6	174.4	176.4	178.8	182.1	184.8	186.5	150.3	157.7	165.2	172.6	180.0	187.4	194.8	15	9	
15 10	159.1	160.8	163.5	166.7	169.1	171.0	172.9	174.8	176.8	179.1	182.3	185.0	186.7	150.9	158.2	165.6	172.9	180.2	187.6	194.9	15	10	
15 11	159.6	161.3	163.9	167.1	169.4	171.4	173.2	175.1	177.0	179.3	182.5	185.2	186.9	151.4	158.7	166.0	173.2	180.5	187.8	195.0	15	11	



CUADRO 19. ESTATURA POR EDAD: MUCHACHOS

CUADRO 19. ESTATURA (CM) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS	MESES	CENTILES																		DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES
		3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.					
16	0	160.0	161.7	164.3	167.5	169.8	171.7	173.7	175.4	177.3	179.6	182.8	185.4	187.1	152.0	159.2	156.4	173.5	180.7	187.9	195.1	16	0		
16	1	160.4	162.1	164.7	167.9	170.1	172.0	173.8	175.7	177.6	179.8	183.0	185.6	187.2	152.5	159.6	166.7	173.8	181.0	188.1	195.2	16	1		
16	2	160.9	162.5	165.1	168.2	170.4	172.4	174.1	175.9	177.8	180.1	183.2	185.7	187.4	153.0	160.0	167.1	174.1	181.2	188.2	195.3	16	2		
16	3	161.3	162.9	165.5	168.5	170.7	172.6	174.4	176.2	178.1	180.3	183.4	185.9	187.6	153.4	160.4	167.4	174.4	181.4	188.4	195.4	16	3		
16	4	161.6	163.3	165.8	168.8	171.0	172.9	174.7	176.4	178.3	180.5	183.6	186.1	187.7	153.9	160.8	167.7	174.7	181.6	188.5	195.5	16	4		
16	5	162.0	163.6	166.1	169.1	171.3	173.2	174.9	176.7	178.5	180.7	183.7	186.2	187.8	154.3	161.2	168.1	174.9	181.8	188.7	195.5	16	5		
16	6	162.3	163.9	166.4	169.4	171.6	173.4	175.2	176.9	178.7	180.9	183.9	186.4	188.0	154.7	161.5	168.3	175.2	182.0	188.8	195.6	16	6		
16	7	162.7	164.2	166.7	169.7	171.8	173.7	175.4	177.1	178.9	181.1	184.0	186.5	188.1	155.1	161.8	168.6	175.4	182.1	188.9	195.7	16	7		
16	8	162.9	164.5	167.0	169.9	172.1	173.9	175.6	177.3	179.1	181.2	184.2	186.6	188.2	155.4	162.1	168.9	175.6	182.3	189.0	195.7	16	8		
16	9	163.2	164.8	167.2	170.1	172.3	174.1	175.8	177.4	179.3	181.4	184.3	186.7	188.3	155.8	162.4	169.1	175.8	182.4	189.1	195.8	16	9		
16	10	163.5	165.0	167.4	170.3	172.5	174.2	175.9	177.6	179.4	181.5	184.4	186.8	188.4	156.0	162.7	169.3	175.9	182.6	189.2	195.8	16	10		
16	11	163.7	165.2	167.6	170.5	172.6	174.4	176.1	177.8	179.5	181.6	184.5	186.9	188.5	156.3	162.9	169.5	176.1	182.7	189.3	195.9	16	11		
17	0	163.9	165.4	167.8	170.7	172.9	174.6	176.2	177.9	179.7	181.8	184.6	187.0	188.6	156.5	163.1	169.7	176.2	182.8	189.4	195.9	17	0		
17	1	164.0	165.6	168.0	170.8	172.9	174.7	176.3	178.0	179.8	181.9	184.7	187.1	188.7	156.7	163.2	169.8	176.3	182.9	189.4	196.0	17	1		
17	2	164.2	165.7	168.1	171.0	173.0	174.8	176.4	178.1	179.9	181.9	184.8	187.2	188.7	156.9	163.4	169.9	176.4	183.0	189.5	196.0	17	2		
17	3	164.3	165.8	168.2	171.1	173.1	174.9	176.5	178.2	180.0	182.0	184.9	187.3	188.8	157.0	163.5	170.0	176.5	183.1	189.6	196.1	17	3		
17	4	164.4	165.9	168.3	171.1	173.2	175.0	176.6	178.3	180.0	182.1	185.0	187.3	188.9	157.1	163.6	170.1	176.6	183.1	189.6	196.2	17	4		
17	5	164.4	166.0	168.3	171.2	173.3	175.0	176.7	178.3	180.1	182.2	185.0	187.4	188.9	157.1	163.7	170.2	176.7	183.2	189.7	196.2	17	5		
17	6	164.5	166.0	168.4	171.2	173.3	175.1	176.7	178.4	180.1	182.2	185.1	187.5	189.0	157.2	163.7	170.2	176.7	183.2	189.8	196.3	17	6		
17	7	164.5	166.0	168.4	171.3	173.3	175.1	176.8	178.4	180.2	182.3	185.1	187.5	189.0	157.2	163.7	170.2	176.8	183.3	189.8	196.3	17	7		
17	8	164.5	166.1	168.4	171.3	173.4	175.1	176.8	178.5	180.2	182.3	185.2	187.5	189.1	157.2	163.7	170.3	176.8	183.3	189.9	196.4	17	8		
17	9	164.5	166.1	168.4	171.3	173.4	175.2	176.8	178.5	180.2	182.3	185.2	187.6	189.1	157.2	163.7	170.3	176.8	183.4	189.9	196.5	17	9		
17	10	164.5	166.0	168.4	171.3	173.4	175.2	176.8	178.5	180.3	182.3	185.2	187.6	189.2	157.1	163.7	170.3	176.8	183.4	189.9	196.5	17	10		
17	11	164.5	166.0	168.4	171.3	173.4	175.2	176.8	178.5	180.3	182.4	185.3	187.6	189.2	157.1	163.7	170.2	176.8	183.4	190.0	196.6	17	11		
18	0	164.4	166.0	168.4	171.3	173.4	175.2	176.8	178.5	180.3	182.4	185.3	187.7	189.2	157.0	163.6	170.2	176.8	183.4	190.0	196.6	18	0		

CUADRO 26. LONGITUD (CM) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 0-36 MESES

EDAD MESES	CENTILES												DESVIACIONES ESTANDAR						EDAD MESES		
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA + 1D.E.	+2D.E.		+3D.E.	
0	45.8	46.3	47.1	48.0	48.7	49.3	49.9	50.4	51.0	51.7	52.6	53.4	53.9	43.4	45.5	47.7	49.9	52.0	54.2	56.4	0
1	49.2	49.8	50.6	51.6	52.3	53.0	53.5	54.1	54.8	55.5	56.5	57.3	57.9	46.7	49.0	51.2	53.5	55.8	58.1	60.4	1
2	52.2	52.8	53.7	54.7	55.5	56.1	56.8	57.4	58.0	58.8	59.8	60.7	61.3	49.6	52.0	54.4	56.8	59.2	61.6	64.0	2
3	54.9	55.5	56.4	57.5	58.2	58.9	59.5	60.2	60.9	61.6	62.7	63.6	64.2	52.1	54.6	57.1	59.5	62.0	64.5	67.0	3
4	57.2	57.8	58.7	59.8	60.6	61.3	62.0	62.6	63.3	64.1	65.2	66.2	66.8	54.3	56.9	59.4	62.0	64.5	67.1	69.6	4
5	59.2	59.8	60.7	61.9	62.7	63.4	64.1	64.7	65.4	66.3	67.4	68.4	69.0	56.3	58.9	61.5	64.1	66.7	69.3	71.9	5
6	61.0	61.6	62.5	63.7	64.5	65.3	65.9	66.6	67.3	68.2	69.3	70.3	70.9	58.0	60.6	63.3	65.9	68.6	71.2	73.9	6
7	62.5	63.2	64.1	65.3	66.2	66.9	67.6	68.3	69.0	69.8	71.0	72.0	72.6	59.5	62.2	64.9	67.6	70.2	72.9	75.6	7
8	64.0	64.6	65.6	66.8	67.6	68.4	69.1	69.7	70.5	71.3	72.5	73.5	74.2	60.9	63.7	66.4	69.1	71.8	74.5	77.2	8
9	65.3	66.0	66.9	68.1	69.0	69.8	70.4	71.1	71.9	72.8	74.0	74.9	75.6	62.2	65.0	67.7	70.4	73.2	75.9	78.7	9
10	66.6	67.2	68.2	69.5	70.3	71.1	71.8	72.5	73.2	74.1	75.3	75.3	77.0	63.5	66.2	69.0	71.8	74.5	77.3	80.1	10
11	67.8	68.5	69.5	70.7	71.6	72.4	73.1	73.8	74.5	75.4	76.6	77.7	78.3	64.7	67.5	70.3	73.1	75.9	78.7	81.5	11
12	69.0	69.6	70.7	71.9	72.8	73.6	74.3	75.0	75.8	76.7	77.9	79.0	79.6	65.8	68.6	71.5	74.3	77.1	80.0	82.8	12
13	70.1	70.8	71.8	73.1	74.0	74.8	75.5	76.2	77.0	77.9	79.2	80.2	80.9	66.9	69.8	72.6	75.5	78.4	81.2	84.1	13
14	71.2	71.9	72.9	74.2	75.1	75.9	76.7	77.4	78.2	79.1	80.4	81.4	82.1	67.9	70.8	73.7	76.7	79.6	82.5	85.4	14
15	72.2	72.9	74.0	75.3	76.2	77.0	77.8	78.5	79.3	80.3	81.6	82.6	83.3	68.9	71.9	74.8	77.8	80.7	83.7	86.6	15
16	73.2	73.9	75.0	76.3	77.3	78.1	78.9	79.6	80.4	81.4	82.7	83.8	84.5	69.9	72.9	75.9	78.9	81.8	84.8	87.8	16
17	74.2	74.9	76.0	77.4	78.3	79.1	79.9	80.7	81.5	82.5	83.8	84.9	85.6	70.8	73.8	76.9	79.9	82.9	86.0	89.0	17
18	75.1	75.9	77.0	78.3	79.3	80.1	80.9	81.7	82.5	83.5	84.9	86.0	86.7	71.7	74.8	77.9	80.9	84.0	87.1	90.1	18
19	76.1	76.8	77.9	79.3	80.3	81.1	81.9	82.7	83.5	84.5	85.9	87.0	87.8	72.6	75.7	78.8	81.9	85.0	88.1	91.2	19
20	77.0	77.7	78.8	80.2	81.2	82.1	82.9	83.7	84.5	85.5	86.9	88.0	88.8	73.4	76.6	79.7	82.9	86.0	89.2	92.3	20
21	77.8	78.6	79.7	81.1	82.1	83.0	83.8	84.6	85.5	86.5	87.9	89.0	89.8	74.3	77.4	80.6	83.8	87.0	90.2	93.4	21
22	78.7	79.4	80.6	82.0	83.0	83.9	84.7	85.5	86.4	87.4	88.8	90.0	90.8	75.1	78.3	81.5	84.7	87.9	91.1	94.4	22
23	79.5	80.3	81.4	82.9	83.9	84.8	85.6	86.4	87.3	88.3	89.8	90.9	91.7	75.9	79.1	82.4	85.6	88.9	92.1	95.3	23
24	80.3	81.1	82.3	83.7	84.8	85.6	86.5	87.3	88.2	89.2	90.7	91.9	92.6	76.6	79.9	83.2	86.5	89.8	93.0	96.3	24
25	81.1	81.9	83.1	84.5	85.6	86.5	87.3	88.2	89.1	90.1	91.6	92.8	93.5	77.4	80.7	84.0	87.3	90.6	93.9	97.2	25
26	81.9	82.7	83.9	85.4	86.4	87.3	88.2	89.0	89.9	91.0	92.4	93.6	94.4	78.2	81.5	84.8	88.2	91.5	94.8	98.1	26
27	82.7	83.5	84.7	86.2	87.2	88.1	89.0	89.8	90.7	91.8	93.3	94.5	95.2	78.9	82.3	85.6	89.0	92.3	95.7	99.0	27
28	83.4	84.2	85.5	86.9	88.0	88.9	89.8	90.6	91.5	92.6	94.1	95.3	96.1	79.7	83.0	86.4	89.8	93.1	96.5	99.9	28
29	84.2	85.0	86.2	87.7	88.8	89.7	90.6	91.4	92.3	93.4	94.9	96.1	96.9	80.4	83.8	87.2	90.6	93.9	97.3	100.7	29
30	84.9	85.7	86.9	88.4	89.5	90.5	91.3	92.2	93.1	94.2	95.7	96.9	97.7	81.1	84.5	87.9	91.3	94.7	98.1	101.5	30
31	85.6	86.4	87.7	89.2	90.3	91.2	92.1	92.9	93.9	95.0	96.5	97.7	98.5	81.8	85.2	88.6	92.1	95.5	98.9	102.4	31
32	86.3	87.1	88.4	89.9	91.0	91.9	92.8	93.7	94.6	95.7	97.2	98.5	99.3	82.4	85.9	89.3	92.8	96.3	99.7	103.2	32
33	87.0	87.8	89.1	90.6	91.7	92.6	93.5	94.4	95.3	96.4	98.0	99.2	100.1	83.1	86.6	90.0	93.5	97.0	100.5	104.0	33
34	87.6	88.4	89.7	91.3	92.4	93.3	94.2	95.1	96.1	97.2	98.7	100.0	100.8	83.7	87.2	90.7	94.2	97.7	101.2	104.7	34
35	88.2	89.1	90.4	91.9	93.0	94.0	94.9	95.8	96.8	97.9	99.4	100.7	101.6	84.3	87.8	91.4	94.9	98.4	102.0	105.5	35
36	88.8	89.7	91.0	92.6	93.7	94.7	95.6	96.5	97.4	98.6	100.2	101.5	102.3	84.8	88.4	92.0	95.6	99.1	102.7	106.3	36

CUADRO 21. ESTATURA POR EDAD: MUCHACHAS

EDAD AÑOS MESES		CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES			
3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
2 0	78.5	79.2	80.4	81.6	82.8	83.7	84.5	85.3	86.2	87.2	88.6	89.8	90.5	74.9	78.1	81.3	84.5	87.7	90.9	94.1	2 0
2 1	79.2	80.0	81.2	82.6	83.6	84.5	85.4	86.2	87.1	88.1	89.5	90.7	91.5	75.6	78.8	82.1	85.4	88.6	91.9	95.1	2 1
2 2	80.0	80.8	82.0	83.4	84.5	85.4	86.2	87.0	87.9	89.0	90.5	91.7	92.4	76.3	79.6	82.9	86.2	89.5	92.8	96.2	2 2
2 3	80.7	81.5	82.7	84.2	85.3	86.2	87.0	87.9	88.8	89.9	91.4	92.6	93.4	77.0	80.3	83.7	87.0	90.4	93.8	97.1	2 3
2 4	81.4	82.3	83.5	85.0	86.1	87.0	87.9	88.7	89.7	90.7	92.2	93.5	94.3	77.6	81.0	84.5	87.9	91.3	94.7	98.1	2 4
2 5	82.2	83.0	84.2	85.8	86.9	87.8	88.7	89.5	90.5	91.6	93.1	94.4	95.2	78.3	81.8	85.2	88.7	92.1	95.6	99.0	2 5
2 6	82.9	83.7	85.0	86.5	87.6	88.6	89.5	90.3	91.3	92.4	93.9	95.2	96.0	79.0	82.5	86.0	89.5	93.0	96.5	100.0	2 6
2 7	83.6	84.4	85.7	87.3	88.4	89.3	90.2	91.1	92.1	93.2	94.8	96.1	96.9	79.6	83.2	86.7	90.2	93.8	97.3	100.9	2 7
2 8	84.3	85.1	86.4	88.0	89.1	90.1	91.0	91.9	92.9	94.0	95.6	96.9	97.7	80.3	83.8	87.4	91.0	94.6	98.2	101.7	2 8
2 9	84.9	85.8	87.1	88.7	89.8	90.8	91.7	92.7	93.6	94.8	96.4	97.7	98.6	80.9	84.5	88.1	91.7	95.4	99.0	102.6	2 9
2 10	85.6	86.5	87.8	89.4	90.6	91.6	92.5	93.4	94.4	95.6	97.2	98.5	99.4	81.5	85.2	88.8	92.5	96.1	99.8	103.4	2 10
2 11	86.3	87.1	88.5	90.1	91.3	92.3	93.2	94.1	95.1	96.3	97.9	99.3	100.1	82.1	85.8	89.5	93.2	96.9	100.6	104.3	2 11
3 0	86.9	87.8	89.1	90.8	92.0	93.0	93.9	94.9	95.9	97.0	99.7	100.0	100.9	82.8	86.5	90.2	93.9	97.6	101.4	105.1	3 0
3 1	87.6	88.4	89.8	91.5	92.6	93.7	94.6	95.6	96.6	97.8	99.4	100.8	101.7	83.4	87.1	90.9	94.6	98.4	102.1	105.9	3 1
3 2	88.2	89.1	90.4	92.1	93.3	94.3	95.3	96.3	97.3	98.5	100.1	101.5	102.4	84.0	87.7	91.5	95.3	99.2	103.1	106.6	3 2
3 3	88.8	89.7	91.1	92.8	94.0	95.0	96.0	96.9	98.0	99.2	100.9	102.2	103.1	84.5	88.4	92.2	96.0	99.8	103.6	107.4	3 3
3 4	89.4	90.3	91.7	93.4	94.6	95.7	96.6	97.6	98.6	99.9	101.6	103.0	103.9	85.1	89.0	92.8	96.6	100.5	104.3	108.2	3 4
3 5	90.0	90.9	92.3	94.0	95.3	96.3	97.3	98.3	99.3	100.5	102.2	103.6	104.6	85.7	89.6	93.4	97.3	101.2	105.0	108.9	3 5
3 6	90.6	91.5	92.9	94.7	95.9	97.0	97.9	98.9	100.0	101.2	102.9	104.3	105.3	86.3	90.2	94.0	97.9	101.8	105.7	109.6	3 6
3 7	91.2	92.1	93.5	95.3	96.5	97.6	98.6	99.6	100.6	101.9	103.6	105.0	105.9	86.8	90.7	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3	3 7
3 8	91.8	92.7	94.1	95.9	97.1	98.2	99.2	100.2	101.3	102.5	104.3	105.7	106.6	87.4	91.3	95.3	99.2	103.1	107.1	111.0	3 8
3 9	92.3	93.3	94.7	96.5	97.7	98.8	99.8	100.8	101.9	103.2	104.9	106.3	107.3	87.9	91.9	95.8	99.8	103.8	107.8	111.7	3 9
3 10	92.9	93.9	95.3	97.1	98.3	99.4	100.4	101.4	102.5	103.8	105.6	107.0	107.9	88.4	92.4	96.4	100.4	104.4	108.4	112.4	3 10
3 11	93.5	94.4	95.9	97.6	98.9	100.0	101.0	102.1	103.1	104.4	106.2	107.6	108.6	89.0	93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.1	3 11
4 0	94.0	95.0	96.4	98.2	99.5	100.6	101.6	102.7	103.8	105.0	106.8	108.3	109.2	89.5	93.5	97.6	101.6	105.7	109.7	113.8	4 0
4 1	94.6	95.5	97.0	98.8	100.1	101.2	102.2	103.3	104.4	105.6	107.4	108.9	109.9	90.0	94.1	98.1	102.2	106.3	110.4	114.4	4 1
4 2	95.1	96.1	97.5	99.3	100.7	101.8	102.8	103.8	105.0	106.3	108.1	109.5	110.5	90.5	94.6	98.7	102.8	106.9	111.0	115.1	4 2
4 3	95.6	96.6	98.1	99.9	101.2	102.3	103.4	104.4	105.5	106.9	108.7	110.2	111.1	91.0	95.1	99.3	103.4	107.5	111.6	115.8	4 3
4 4	96.1	97.1	98.6	100.5	101.8	102.9	104.0	105.0	106.1	107.5	109.3	110.8	111.8	91.5	95.6	99.8	104.0	108.1	112.3	116.4	4 4
4 5	96.6	97.6	99.2	101.0	102.3	103.5	104.5	105.6	106.7	108.0	109.9	111.4	112.4	92.0	96.1	100.3	104.5	108.7	112.9	117.1	4 5
4 6	97.2	98.1	99.7	101.5	102.9	104.0	105.1	106.2	107.3	108.6	110.5	112.0	113.0	92.4	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5	117.7	4 6
4 7	97.7	98.7	100.2	102.1	103.4	104.6	105.6	106.7	107.9	109.2	111.1	112.6	113.6	92.9	97.1	101.4	105.6	109.9	114.1	118.4	4 7
4 8	98.1	99.2	100.7	102.6	104.0	105.1	106.2	107.3	108.4	109.8	111.7	113.2	114.2	93.4	97.6	101.9	106.2	110.5	114.8	119.0	4 8
4 9	98.6	99.7	101.2	103.1	104.5	105.7	106.7	107.8	109.0	110.4	112.3	113.8	114.9	93.8	98.1	102.4	106.7	111.1	115.4	119.7	4 9
4 10	99.1	100.1	101.7	103.6	105.0	106.2	107.3	108.4	109.6	111.0	112.9	114.4	115.5	94.3	98.6	102.9	107.3	111.6	116.0	120.3	4 10
4 11	99.6	100.6	102.2	104.2	105.5	106.7	107.8	109.0	110.1	111.5	113.5	115.1	116.1	94.7	99.1	103.5	107.8	112.2	116.6	121.0	4 11
5 0	100.1	101.1	102.7	104.7	106.1	107.3	108.4	109.5	110.7	112.1	114.0	115.7	116.7	95.1	99.5	104.0	108.4	112.8	117.2	121.6	5 0
5 1	100.5	101.6	103.2	105.2	106.6	107.8	108.9	110.0	111.3	112.7	114.6	116.3	117.3	95.5	100.0	104.5	108.9	113.4	117.8	122.3	5 1
5 2	101.0	102.1	103.7	105.7	107.1	108.3	109.5	110.6	111.8	113.2	115.2	116.8	117.9	96.0	100.5	105.0	109.5	113.9	118.4	122.9	5 2
5 3	101.5	102.5	104.2	106.2	107.6	108.8	110.0	111.1	112.4	113.8	115.8	117.4	118.5	96.4	100.9	105.4	110.0	114.5	119.1	123.6	5 3
5 4	101.9	103.0	104.6	106.7	108.1	109.4	110.5	111.7	112.9	114.4	116.4	118.0	119.1	96.8	101.4	105.9	110.5	115.1	119.7	124.2	5 4
5 5	102.4	103.4	105.1	107.1	108.6	109.9	111.0	112.2	113.5	114.9	117.0	118.6	119.7	97.2	101.8	106.4	111.0	115.7	120.3	124.9	5 5







AÑOS MESES	DESVIACIONES ESTÁNDAR											AÑOS MESES									
	3"	5"	10"	20"	30"	40"	50"	60"	70"	80"	90"		95"	97"	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
12 6	141.9	143.5	145.9	148.9	151.0	152.9	154.6	156.3	158.1	160.2	162.7	165.6	167.2	134.4	141.1	147.8	154.6	161.3	168.0	174.8	12 6
12 7	142.4	144.0	146.4	149.4	151.5	153.3	155.0	156.7	158.6	160.7	162.7	166.1	167.7	134.9	141.6	148.3	155.0	161.8	168.5	175.2	12 7
12 8	142.9	144.5	146.9	149.8	152.0	153.8	155.5	157.2	159.4	161.6	163.8	166.5	168.1	135.4	142.1	148.8	155.5	162.2	168.9	175.6	12 8
12 9	143.3	144.9	147.3	150.3	152.4	154.2	155.9	157.6	159.4	161.6	164.5	166.9	168.5	135.8	142.5	149.2	155.9	162.6	169.3	176.0	12 9
12 10	143.8	145.3	147.8	150.7	152.8	154.6	156.3	158.0	159.9	162.0	164.9	167.3	168.9	136.3	143.0	149.7	156.3	163.0	169.7	176.4	12 10
12 11	144.2	145.8	148.2	151.1	153.2	155.1	156.7	158.4	160.2	162.4	165.3	167.7	169.3	136.7	143.4	150.1	156.7	163.4	170.1	176.8	12 11
13 0	144.6	146.2	148.6	151.5	153.6	155.4	157.1	158.8	160.6	162.7	165.7	168.1	169.7	137.1	143.8	150.5	157.1	163.8	170.5	177.1	13 0
13 1	144.9	146.5	148.9	151.9	154.0	155.8	157.5	159.2	161.0	163.1	166.1	168.5	170.0	137.5	144.2	150.8	157.5	164.2	170.8	177.5	13 1
13 2	145.3	146.9	149.3	152.2	154.3	156.1	157.8	159.5	161.3	163.4	166.4	168.8	170.4	137.8	144.5	151.2	157.8	164.5	171.2	177.8	13 2
13 3	145.6	147.2	149.6	152.6	154.7	156.5	158.2	159.8	161.7	163.8	166.8	169.2	170.7	138.2	144.8	151.5	158.2	164.8	171.5	178.1	13 3
13 4	145.9	147.5	149.9	152.9	155.0	156.8	158.5	160.2	162.0	164.1	167.0	169.3	171.0	138.5	145.1	151.8	158.5	165.1	171.8	178.5	13 4
13 5	146.2	147.8	150.2	153.2	155.3	157.1	158.8	160.4	162.3	164.4	167.4	169.7	171.3	138.8	145.4	152.1	158.8	165.4	172.1	178.7	13 5
13 6	146.5	148.1	150.5	153.4	155.5	157.3	159.0	160.7	162.5	164.6	167.6	170.0	171.6	139.0	145.7	152.4	159.0	165.7	172.4	179.0	13 6
13 7	146.8	148.3	150.8	153.7	155.8	157.6	159.3	161.0	162.8	164.9	167.8	170.3	171.8	139.3	146.0	152.6	159.3	166.0	172.6	179.3	13 7
13 8	147.0	148.6	151.0	153.9	156.0	157.8	159.5	161.2	163.0	165.1	168.1	170.5	172.1	139.5	146.2	152.9	159.5	166.2	172.9	179.5	13 8
13 9	147.2	148.8	151.2	154.1	156.3	158.1	159.8	161.5	163.3	165.4	168.3	170.7	172.3	139.8	146.5	153.1	159.8	166.4	173.1	179.8	13 9
13 10	147.4	149.0	151.4	154.4	156.5	158.3	160.0	161.7	163.5	165.6	168.5	171.0	172.5	140.0	146.6	153.3	160.0	166.7	173.3	180.0	13 10
13 11	147.6	149.2	151.6	154.6	156.7	158.5	160.2	161.9	163.7	165.8	168.7	171.2	172.7	140.1	146.8	153.5	160.2	166.9	173.5	180.2	13 11
14 0	147.8	149.4	151.8	154.7	156.9	158.7	160.4	162.1	163.9	166.0	168.9	171.4	172.9	140.3	147.0	153.7	160.4	167.0	173.7	180.4	14 0
14 1	147.9	149.5	152.0	154.9	157.0	158.8	160.5	162.2	164.0	166.2	169.1	171.5	173.1	140.5	147.2	153.8	160.5	167.2	173.9	180.6	14 1
14 2	148.1	149.7	152.1	155.1	157.2	159.0	160.7	162.4	164.2	166.3	169.3	171.7	173.3	140.6	147.3	154.0	160.7	167.4	174.1	180.8	14 2
14 3	148.2	149.8	152.3	155.2	157.3	159.1	160.8	162.5	164.4	166.5	169.4	171.9	173.5	140.7	147.4	154.1	160.8	167.5	174.3	181.0	14 3
14 4	148.4	149.9	152.4	155.3	157.5	159.3	161.0	162.7	164.5	166.6	169.6	172.0	173.6	140.9	147.6	154.3	161.0	167.7	174.4	181.1	14 4
14 5	148.5	150.1	152.5	155.5	157.6	159.4	161.1	162.8	164.6	166.8	169.7	172.2	173.8	141.0	147.7	154.4	161.1	167.8	174.5	181.3	14 5
14 6	148.6	150.2	152.6	155.6	157.7	159.5	161.2	162.9	164.8	166.9	169.8	172.3	173.9	141.1	147.8	154.5	161.2	168.0	174.7	181.4	14 6
14 7	148.7	150.3	152.7	155.7	157.8	159.6	161.3	163.0	164.9	167.0	170.0	172.4	174.0	141.2	147.9	154.6	161.3	168.1	174.8	181.5	14 7
14 8	148.8	150.4	152.8	155.8	157.9	159.7	161.4	163.2	165.0	167.1	170.1	172.5	174.1	141.3	148.0	154.7	161.4	168.2	174.9	181.6	14 8
14 9	148.9	150.5	152.9	155.9	158.0	159.8	161.5	163.2	165.1	167.2	170.2	172.6	174.2	141.3	148.1	154.8	161.5	168.3	175.0	181.8	14 9
14 10	148.9	150.5	153.0	156.0	158.1	159.9	161.6	163.3	165.2	167.3	170.3	172.7	174.3	141.4	148.1	154.9	161.6	168.4	175.1	181.8	14 10
14 11	149.0	150.6	153.1	156.0	158.2	160.0	161.7	163.4	165.2	167.4	170.4	172.8	174.4	141.5	148.2	155.0	161.7	168.5	175.2	181.9	14 11
15 0	149.1	150.7	153.1	156.1	158.2	160.1	161.8	163.5	165.3	167.5	170.4	172.9	174.5	141.5	148.3	155.0	161.8	168.5	175.3	182.0	15 0
15 1	149.2	150.8	153.2	156.2	158.3	160.1	161.9	163.6	165.4	167.5	170.5	173.0	174.5	141.6	148.4	155.1	161.9	168.6	175.3	182.1	15 1
15 2	149.2	150.8	153.3	156.2	158.4	160.2	161.9	163.6	165.5	167.6	170.6	173.0	174.6	141.7	148.4	155.2	162.0	168.7	175.4	182.2	15 2
15 3	149.3	150.9	153.3	156.3	158.4	160.3	162.0	163.7	165.5	167.7	170.7	173.1	174.7	141.7	148.5	155.2	162.0	168.7	175.5	182.2	15 3
15 4	149.3	150.9	153.4	156.4	158.5	160.3	162.0	163.7	165.6	167.7	170.7	173.1	174.7	141.8	148.5	155.3	162.0	168.8	175.5	182.3	15 4
15 5	149.4	151.0	153.4	156.4	158.5	160.4	162.1	163.8	165.6	167.8	170.7	173.2	174.8	141.9	148.6	155.3	162.1	168.8	175.6	182.3	15 5
15 6	149.5	151.1	153.5	156.5	158.6	160.4	162.1	163.8	165.7	167.8	170.8	173.2	174.8	141.9	148.7	155.4	162.1	168.9	175.6	182.3	15 6
15 7	149.5	151.1	153.6	156.6	158.7	160.5	162.2	163.9	165.7	167.8	170.8	173.2	174.8	142.0	148.7	155.5	162.2	168.9	175.6	182.4	15 7
15 8	149.6	151.2	153.6	156.6	158.7	160.5	162.2	163.9	165.8	167.9	170.8	173.3	174.9	142.1	148.8	155.5	162.2	168.9	175.7	182.4	15 8
15 9	149.7	151.2	153.7	156.7	158.8	160.6	162.3	164.0	165.8	167.9	170.9	173.3	174.9	142.1	148.9	155.6	162.3	169.0	175.7	182.4	15 9
15 10	149.7	151.3	153.7	156.7	158.8	160.6	162.3	164.0	165.8	168.0	170.9	173.3	174.9	142.2	148.9	155.6	162.3	169.0	175.7	182.4	15 10
15 11	149.8	151.4	153.8	156.7	158.9	160.7	162.4	164.1	165.9	168.0	170.9	173.4	174.9	142.3	149.0	155.7	162.4	169.0	175.7	182.4	15 11

CUADRO 21. ESTATURA (CM) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES										DESVIACIONES ESTANDAR						EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
0	149.9	151.4	153.9	156.8	158.9	160.7	162.4	164.1	165.9	168.0	171.0	173.4	175.0	142.4	149.1	155.7	162.4	169.1	175.7	182.4	16 0
1	150.0	151.5	153.9	156.9	159.0	160.8	162.5	164.1	165.9	168.1	171.0	173.4	175.0	142.5	149.2	155.8	162.5	169.1	175.8	182.4	16 1
2	150.0	151.6	154.0	156.9	159.0	160.8	162.5	164.2	166.0	168.1	171.0	173.4	175.0	142.6	149.3	155.9	162.5	169.1	175.8	182.4	16 2
3	150.1	151.7	154.1	157.0	159.1	160.9	162.6	164.2	166.0	168.1	171.0	173.4	175.0	142.8	149.4	156.0	162.6	169.2	175.8	182.4	16 3
4	150.2	151.8	154.2	157.1	159.2	160.9	162.6	164.3	166.1	168.2	171.0	173.4	175.0	142.9	149.5	156.0	162.6	169.2	175.8	182.3	16 4
5	150.3	151.9	154.3	157.2	159.2	161.0	162.7	164.3	166.1	168.2	171.1	173.4	175.0	143.0	149.6	156.1	162.7	169.2	175.8	182.3	16 5
6	150.4	152.0	154.4	157.2	159.3	161.1	162.7	164.4	166.1	168.2	171.1	173.5	175.0	143.2	149.7	156.2	162.7	169.2	175.8	182.3	16 6
7	150.6	152.1	154.5	157.3	159.4	161.1	162.8	164.4	166.2	168.2	171.1	173.5	175.0	143.3	149.8	156.3	162.8	169.3	175.8	182.3	16 7
8	150.7	152.2	154.5	157.4	159.4	161.2	162.8	164.5	166.2	168.3	171.1	173.5	175.0	143.4	149.9	156.4	162.8	169.3	175.8	182.2	16 8
9	150.8	152.3	154.6	157.5	159.5	161.3	162.9	164.5	166.3	168.3	171.1	173.5	175.0	143.6	150.0	156.5	162.9	169.3	175.8	182.2	16 9
10	150.9	152.4	154.7	157.6	159.6	161.3	162.9	164.6	166.3	168.3	171.2	173.5	175.0	143.7	150.1	156.5	162.9	169.3	175.8	182.2	16 10
11	151.0	152.5	154.8	157.6	159.7	161.4	163.0	164.6	166.3	168.4	171.2	173.5	175.0	143.9	150.3	156.6	163.0	169.4	175.7	182.1	16 11
0	151.1	152.6	154.9	157.7	159.7	161.5	163.1	164.7	166.4	168.4	171.2	173.5	175.0	144.1	150.4	156.7	163.1	169.4	175.7	182.1	17 0
1	151.3	152.7	155.0	157.8	159.8	161.5	163.1	164.7	166.4	168.4	171.2	173.5	175.0	144.2	150.5	156.8	163.1	169.4	175.7	182.0	17 1
2	151.4	152.9	155.1	157.9	159.9	161.6	163.2	164.8	166.5	168.5	171.2	173.5	175.0	144.4	150.6	156.9	163.2	169.4	175.7	182.0	17 2
3	151.5	153.0	155.2	158.0	160.0	161.7	163.2	164.8	166.5	168.5	171.2	173.5	175.0	144.5	150.8	157.0	163.2	169.5	175.7	181.9	17 3
4	151.6	153.1	155.3	158.1	160.0	161.7	163.3	164.9	166.5	168.5	171.2	173.5	175.0	144.7	150.9	157.1	163.3	169.5	175.7	181.9	17 4
5	151.7	153.2	155.4	158.1	160.1	161.8	163.3	164.9	166.6	168.5	171.3	173.5	175.0	144.8	151.0	157.2	163.3	169.5	175.7	181.9	17 5
6	151.8	153.3	155.5	158.2	160.2	161.8	163.4	165.0	166.6	168.6	171.3	173.5	174.9	145.0	151.1	157.3	163.4	169.5	175.7	181.8	17 6
7	152.0	153.4	155.6	158.3	160.3	161.9	163.5	165.0	166.7	168.6	171.3	173.5	174.9	145.1	151.2	157.3	163.5	169.6	175.7	181.8	17 7
8	152.1	153.5	155.7	158.4	160.3	162.0	163.5	165.0	166.7	168.6	171.3	173.5	174.9	145.3	151.4	157.4	163.5	169.6	175.7	181.7	17 8
9	152.2	153.6	155.8	158.5	160.4	162.0	163.6	165.1	166.7	168.6	171.3	173.5	174.9	145.4	151.5	157.5	163.6	169.6	175.7	181.7	17 9
10	152.3	153.7	155.9	158.5	160.5	162.1	163.6	165.1	166.8	168.7	171.3	173.5	174.9	145.6	151.6	157.6	163.6	169.6	175.6	181.7	17 10
11	152.4	153.8	156.0	158.6	160.5	162.1	163.7	165.2	166.8	168.7	171.3	173.5	174.9	145.7	151.7	157.7	163.7	169.7	175.6	181.6	17 11
0	152.5	153.9	156.1	158.7	160.6	162.2	163.7	165.2	166.8	168.7	171.4	173.5	174.9	145.8	151.8	157.7	163.7	169.7	175.6	181.6	18 0

LONGITUD CM	CENTILES																LONGITUD CM					
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
49.0	2.5	2.6	2.7	2.9	3.0	3.1	3.1	3.3	3.4	3.6	3.6	4.0	4.1	4.1	2.1	2.5	2.8	3.1	3.7	4.2	4.7	49.0
49.5	2.5	2.6	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	4.3	2.1	2.5	2.9	3.2	3.7	4.3	4.8	49.5
50.0	2.6	2.7	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.6	3.7	4.0	4.2	4.3	4.3	2.2	2.5	2.9	3.3	3.8	4.4	4.9	50.0
50.5	2.6	2.7	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	4.1	4.3	4.4	4.4	2.2	2.6	3.0	3.4	3.9	4.5	5.0	50.5
51.0	2.7	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.8	3.9	4.2	4.4	4.5	4.5	2.2	2.6	3.1	3.5	4.0	4.6	5.1	51.0
51.5	2.8	2.9	3.0	3.2	3.3	3.5	3.6	3.7	3.9	4.0	4.3	4.5	4.6	4.6	2.3	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.2	51.5
52.0	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.6	3.7	3.8	4.0	4.1	4.4	4.6	4.7	4.7	2.3	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4	52.0
52.5	2.9	3.0	3.2	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	4.9	2.4	2.8	3.3	3.8	4.3	4.9	5.5	52.5
53.0	3.0	3.1	3.3	3.5	3.6	3.8	3.9	4.0	4.2	4.4	4.6	4.8	5.0	5.0	2.4	2.9	3.4	3.9	4.5	5.0	5.6	53.0
53.5	3.0	3.2	3.3	3.6	3.7	3.9	4.0	4.1	4.3	4.5	4.7	5.0	5.1	5.1	2.5	3.0	3.5	4.0	4.6	5.2	5.8	53.5
54.0	3.1	3.3	3.4	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.4	4.6	4.9	5.1	5.2	5.2	2.6	3.1	3.6	4.1	4.7	5.3	5.9	54.0
54.5	3.2	3.3	3.5	3.8	3.9	4.1	4.2	4.4	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.4	2.6	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4	6.0	54.5
55.0	3.3	3.4	3.6	3.9	4.1	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.5	5.5	2.7	3.3	3.8	4.3	5.0	5.6	6.2	55.0
55.5	3.4	3.5	3.7	4.0	4.2	4.3	4.5	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.6	5.6	2.8	3.3	3.9	4.5	5.1	5.7	6.3	55.5
56.0	3.5	3.7	3.9	4.1	4.3	4.4	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	5.8	2.9	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.5	56.0
56.5	3.6	3.8	4.0	4.2	4.4	4.6	4.7	4.9	5.0	5.3	5.5	5.8	5.9	5.9	3.0	3.6	4.1	4.7	5.4	6.0	6.6	56.5
57.0	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.8	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	6.1	3.1	3.7	4.3	4.8	5.5	6.1	6.8	57.0
57.5	3.8	4.0	4.2	4.5	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.8	6.1	6.2	6.2	3.2	3.8	4.4	5.0	5.6	6.3	7.0	57.5
58.0	4.0	4.1	4.3	4.6	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	6.4	3.3	3.9	4.5	5.1	5.8	6.4	7.1	58.0
58.5	4.1	4.2	4.4	4.7	4.9	5.1	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.5	6.5	3.4	4.0	4.6	5.2	5.9	6.6	7.3	58.5
59.0	4.2	4.3	4.6	4.9	5.0	5.2	5.4	5.6	5.7	6.0	6.3	6.5	6.7	6.7	3.5	4.1	4.8	5.4	6.1	6.7	7.4	59.0
59.5	4.3	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.1	6.4	6.7	6.8	6.8	3.6	4.2	4.9	5.5	6.2	6.9	7.6	59.5
60.0	4.4	4.6	4.8	5.1	5.3	5.5	5.7	5.8	6.0	6.2	6.6	6.8	7.0	7.0	3.7	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	60.0
60.5	4.6	4.7	5.0	5.3	5.5	5.6	5.8	6.0	6.2	6.4	6.7	7.0	7.1	7.1	3.8	4.5	5.1	5.8	6.5	7.2	7.9	60.5
61.0	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	5.9	6.1	6.3	6.5	6.9	7.1	7.3	7.3	4.0	4.6	5.3	5.9	6.7	7.4	8.1	61.0
61.5	4.8	5.0	5.2	5.5	5.7	5.9	6.1	6.3	6.5	6.7	7.0	7.3	7.4	7.4	4.1	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.3	61.5
62.0	5.0	5.1	5.4	5.7	5.9	6.1	6.2	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	7.6	4.2	4.9	5.6	6.2	7.0	7.7	8.4	62.0
62.5	5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	6.4	6.6	6.8	7.0	7.3	7.6	7.8	7.8	4.3	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	8.6	62.5
63.0	5.2	5.4	5.6	5.9	6.2	6.4	6.5	6.7	6.9	7.1	7.5	7.7	7.9	7.9	4.5	5.2	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	63.0
63.5	5.4	5.5	5.8	6.1	6.3	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.6	7.9	8.1	8.1	4.6	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	8.9	63.5
64.0	5.5	5.7	5.9	6.2	6.5	6.6	6.8	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.2	8.2	4.7	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	64.0
64.5	5.6	5.8	6.1	6.4	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.9	8.2	8.4	8.4	4.9	5.6	6.3	7.0	7.7	8.5	9.3	64.5
65.0	5.8	6.0	6.2	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.8	8.1	8.4	8.5	8.5	5.0	5.7	6.4	7.1	7.9	8.7	9.4	65.0
65.5	5.9	6.1	6.3	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.3	8.5	8.7	8.7	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	65.5
66.0	6.1	6.2	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	8.9	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	9.0	9.8	66.0
66.5	6.2	6.4	6.6	6.9	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.6	8.9	9.0	9.0	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	9.9	66.5
67.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.1	8.4	8.7	9.0	9.2	9.2	5.5	6.2	7.0	7.7	8.5	9.3	10.1	67.0
67.5	6.5	6.6	6.9	7.2	7.5	7.7	7.8	8.0	8.3	8.5	8.9	9.2	9.4	9.4	5.7	6.4	7.1	7.8	8.6	9.5	10.3	67.5
68.0	6.6	6.8	7.0	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.7	9.0	9.3	9.5	9.5	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	10.4	68.0
68.5	6.7	6.9	7.2	7.5	7.7	7.9	8.1	8.3	8.6	8.8	9.2	9.5	9.7	9.7	5.9	6.6	7.4	8.1	8.9	9.8	10.6	68.5
69.0	6.9	7.0	7.3	7.6	7.9	8.1	8.3	8.5	8.7	9.0	9.3	9.6	9.8	9.8	6.0	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7	69.0
69.5	7.0	7.2	7.4	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.1	9.5	9.8	10.0	10.0	6.2	6.9	7.7	8.4	9.2	10.1	10.9	69.5



LONGITUD CM	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR				LONGITUD CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-30.E.	-20.E.	-10.E.	MEDIANA	+10.E.	+20.E.	+30.E.	
70.0	7.1	7.3	7.6	7.9	8.2	8.4	8.5	8.8	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	6.3	7.0	7.8	8.5	9.4	10.2	11.1	70.0
70.5	7.3	7.4	7.7	8.0	8.3	8.5	8.7	8.9	9.1	9.4	9.8	10.1	10.3	6.4	7.2	7.9	8.7	9.5	10.4	11.2	70.5
71.0	7.4	7.6	7.8	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.3	9.5	9.9	10.2	10.4	6.5	7.3	8.1	8.8	9.7	10.5	11.4	71.0
71.5	7.5	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.4	10.6	6.7	7.4	8.2	8.9	9.8	10.7	11.5	71.5
72.0	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	9.1	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.7	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.8	11.7	72.0
72.5	7.7	7.9	8.2	8.6	8.8	9.0	9.2	9.4	9.7	9.9	10.3	10.6	10.9	6.9	7.7	8.4	9.2	10.1	11.0	11.8	72.5
73.0	7.9	8.0	8.3	8.7	8.9	9.1	9.3	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	7.0	7.8	8.6	9.3	10.2	11.1	12.0	73.0
73.5	8.0	8.2	8.5	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	7.1	7.9	8.7	9.5	10.3	11.2	12.1	73.5
74.0	8.1	8.3	8.6	8.9	9.2	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.3	7.2	8.0	8.8	9.6	10.5	11.4	12.3	74.0
74.5	8.2	8.4	8.7	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.5	10.9	11.2	11.4	7.3	8.1	8.9	9.7	10.6	11.5	12.4	74.5
75.0	8.3	8.5	8.8	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.6	11.0	11.3	11.5	7.4	8.2	9.0	9.8	10.7	11.6	12.5	75.0
75.5	8.4	8.6	8.9	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.4	10.7	11.1	11.4	11.7	7.5	8.3	9.1	9.9	10.8	11.8	12.7	75.5
76.0	8.5	8.7	9.0	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.5	10.8	11.2	11.6	11.8	7.6	8.4	9.2	10.0	11.0	11.9	12.8	76.0
76.5	8.6	8.8	9.1	9.5	9.7	10.0	10.2	10.4	10.6	10.9	11.3	11.7	11.9	7.7	8.5	9.3	10.2	11.1	12.0	12.9	76.5
77.0	8.7	8.9	9.2	9.6	9.8	10.1	10.3	10.5	10.8	11.1	11.5	11.8	12.0	7.8	8.6	9.4	10.3	11.2	12.1	13.1	77.0
77.5	8.8	9.0	9.3	9.7	9.9	10.2	10.4	10.6	10.9	11.2	11.6	11.9	12.2	7.9	8.7	9.5	10.4	11.3	12.3	13.2	77.5
78.0	8.9	9.1	9.4	9.8	10.0	10.3	10.5	10.7	11.0	11.3	11.7	12.0	12.3	8.0	8.8	9.7	10.5	11.4	12.4	13.3	78.0
78.5	9.0	9.2	9.5	9.9	10.2	10.4	10.6	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.4	8.1	8.9	9.8	10.6	11.6	12.5	13.5	78.5
79.0	9.1	9.3	9.6	10.0	10.3	10.5	10.7	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.5	8.2	9.0	9.9	10.7	11.7	12.6	13.6	79.0
79.5	9.2	9.4	9.7	10.1	10.4	10.6	10.8	11.1	11.3	11.6	12.0	12.4	12.6	8.2	9.1	10.0	10.8	11.8	12.7	13.7	79.5
80.0	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.7	10.9	11.2	11.4	11.7	12.2	12.5	12.7	8.3	9.2	10.1	10.9	11.9	12.9	13.8	80.0
80.5	9.4	9.6	9.9	10.3	10.6	10.8	11.0	11.3	11.5	11.8	12.3	12.6	12.9	8.4	9.3	10.1	11.0	12.0	13.0	14.0	80.5
81.0	9.5	9.7	10.0	10.4	10.7	10.9	11.1	11.4	11.6	11.9	12.4	12.7	13.0	8.5	9.4	10.2	11.1	12.1	13.1	14.1	81.0
81.5	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	11.2	11.5	11.7	12.1	12.5	12.9	13.1	8.6	9.5	10.3	11.2	12.2	13.2	14.2	81.5
82.0	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	11.3	11.6	11.8	12.2	12.6	13.0	13.2	8.7	9.6	10.4	11.3	12.3	13.3	14.3	82.0
82.5	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.2	11.4	11.7	12.0	12.3	12.7	13.1	13.3	8.8	9.6	10.5	11.4	12.4	13.4	14.4	82.5
83.0	9.8	10.1	10.4	10.8	11.1	11.3	11.5	11.8	12.1	12.4	12.8	13.2	13.4	8.8	9.7	10.6	11.5	12.5	13.5	14.6	83.0
83.5	9.9	10.1	10.5	10.9	11.2	11.4	11.6	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.5	8.9	9.8	10.7	11.6	12.6	13.7	14.7	83.5
84.0	10.0	10.2	10.6	11.0	11.3	11.5	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.4	13.6	9.0	9.9	10.8	11.7	12.8	13.8	14.8	84.0
84.5	10.1	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	13.8	9.1	10.0	10.9	11.8	12.9	13.9	14.9	84.5
85.0	10.2	10.4	10.8	11.2	11.4	11.7	11.9	12.2	12.5	12.8	13.3	13.6	13.9	9.2	10.1	11.0	11.9	13.0	14.0	15.0	85.0
85.5	10.3	10.5	10.8	11.3	11.5	11.8	12.0	12.3	12.6	12.9	13.4	13.7	14.0	9.3	10.2	11.1	12.0	13.1	14.1	15.1	85.5
86.0	10.4	10.6	10.9	11.4	11.6	11.9	12.1	12.4	12.7	13.0	13.5	13.8	14.1	9.3	10.3	11.2	12.1	13.2	14.2	15.3	86.0
86.5	10.5	10.7	11.0	11.4	11.7	12.0	12.2	12.5	12.8	13.1	13.6	14.0	14.2	9.4	10.4	11.3	12.2	13.3	14.3	15.4	86.5
87.0	10.6	10.8	11.1	11.5	11.8	12.1	12.3	12.6	12.9	13.2	13.7	14.1	14.3	9.5	10.5	11.4	12.3	13.4	14.4	15.5	87.0
87.5	10.7	10.9	11.2	11.6	11.9	12.2	12.4	12.7	13.0	13.3	13.8	14.2	14.4	9.6	10.5	11.5	12.4	13.5	14.6	15.6	87.5
88.0	10.8	11.0	11.3	11.7	12.0	12.3	12.5	12.8	13.1	13.4	13.9	14.3	14.5	9.7	10.6	11.6	12.5	13.6	14.7	15.7	88.0
88.5	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.4	12.7	12.9	13.2	13.5	14.0	14.4	14.6	9.8	10.7	11.7	12.7	13.7	14.8	15.8	88.5
89.0	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.5	12.8	13.0	13.3	13.7	14.1	14.5	14.8	9.9	10.8	11.8	12.8	13.8	14.9	16.0	89.0
89.5	11.0	11.3	11.6	12.0	12.4	12.6	12.9	13.1	13.4	13.8	14.2	14.6	14.9	10.0	10.9	11.9	12.9	13.9	15.0	16.1	89.5
90.0	11.1	11.4	11.7	12.2	12.5	12.7	13.0	13.2	13.5	13.9	14.3	14.7	15.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.1	16.2	90.0
90.5	11.2	11.5	11.8	12.3	12.6	12.8	13.1	13.4	13.6	14.0	14.5	14.8	15.1	10.1	11.1	12.1	13.1	14.2	15.2	16.3	90.5

CUADRO 26. PESO (KG) POR LONGITUD DE MUCHACHOS DE 49-103 CM DE TALLA (continuación)

LONGITUD CM	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR			LONGITUD CM	
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
91.0	11.3	11.6	11.9	12.4	12.7	12.9	13.2	13.5	13.8	14.1	14.6	15.0	15.2	10.2	11.2	12.2	13.2	14.3	15.3	16.4	91.0
91.5	11.4	11.7	12.0	12.5	12.8	13.1	13.3	13.6	13.9	14.2	14.7	15.1	15.3	10.3	11.3	12.3	13.3	14.4	15.5	16.5	91.5
92.0	11.5	11.8	12.1	12.6	12.9	13.2	13.4	13.7	14.0	14.3	14.8	15.2	15.5	10.4	11.4	12.4	13.4	14.5	15.6	16.7	92.0
92.5	11.7	11.9	12.3	12.7	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.4	14.9	15.3	15.6	10.5	11.5	12.5	13.5	14.6	15.7	16.8	92.5
93.0	11.8	12.0	12.4	12.8	13.1	13.4	13.7	13.9	14.2	14.6	15.0	15.4	15.7	10.6	11.6	12.6	13.7	14.7	15.8	16.9	93.0
93.5	11.9	12.1	12.5	12.9	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.7	15.2	15.6	15.8	10.7	11.7	12.8	13.8	14.9	15.9	17.0	93.5
94.0	12.0	12.2	12.6	13.0	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.3	15.7	15.9	10.8	11.9	12.9	13.9	15.0	16.1	17.1	94.0
94.5	12.1	12.3	12.7	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.4	15.8	16.1	10.9	12.0	13.0	14.0	15.1	16.2	17.3	94.5
95.0	12.2	12.4	12.8	13.3	13.6	13.9	14.1	14.4	14.7	15.1	15.5	15.9	16.2	11.0	12.1	13.1	14.1	15.2	16.3	17.4	95.0
95.5	12.3	12.6	12.9	13.4	13.7	14.0	14.3	14.5	14.8	15.2	15.7	16.1	16.3	11.2	12.2	13.2	14.3	15.4	16.4	17.5	95.5
96.0	12.4	12.7	13.1	13.5	13.8	14.1	14.4	14.7	15.0	15.3	15.8	16.2	16.4	11.3	12.3	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7	96.0
96.5	12.5	12.8	13.2	13.6	14.0	14.3	14.5	14.8	15.1	15.4	15.9	16.3	16.5	11.4	12.4	13.5	14.5	15.6	16.7	17.8	96.5
97.0	12.7	12.9	13.3	13.8	14.1	14.4	14.7	14.9	15.2	15.6	16.1	16.4	16.7	11.5	12.5	13.6	14.7	15.7	16.8	17.9	97.0
97.5	12.8	13.0	13.4	13.9	14.2	14.5	14.8	15.1	15.4	15.7	16.2	16.6	16.8	11.6	12.7	13.7	14.8	15.9	17.0	18.1	97.5
98.0	12.9	13.2	13.5	14.0	14.4	14.7	14.9	15.2	15.5	15.8	16.3	16.7	17.0	11.7	12.8	13.9	14.9	16.0	17.1	18.2	98.0
98.5	13.0	13.3	13.7	14.2	14.5	14.8	15.1	15.3	15.6	16.0	16.5	16.9	17.1	11.8	12.9	14.0	15.1	16.2	17.2	18.3	98.5
99.0	13.1	13.4	13.8	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.6	17.0	17.3	11.9	13.0	14.1	15.2	16.3	17.4	18.5	99.0
99.5	13.3	13.5	13.9	14.4	14.8	15.1	15.4	15.6	15.9	16.3	16.8	17.1	17.4	12.0	13.1	14.2	15.4	16.4	17.5	18.6	99.5
100.0	13.4	13.7	14.1	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	16.9	17.3	17.6	12.1	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7	18.8	100.0
100.5	13.5	13.8	14.2	14.7	15.1	15.4	15.7	15.9	16.2	16.6	17.1	17.4	17.7	12.2	13.4	14.5	15.7	16.7	17.8	18.9	100.5
101.0	13.6	13.9	14.3	14.8	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	16.7	17.2	17.6	17.9	12.3	13.5	14.7	15.8	16.9	18.0	19.1	101.0
101.5	13.8	14.0	14.5	15.0	15.4	15.7	16.0	16.2	16.5	16.9	17.4	17.8	18.0	12.5	13.6	14.8	16.0	17.1	18.1	19.2	101.5
102.0	13.9	14.2	14.6	15.1	15.5	15.8	16.1	16.4	16.7	17.0	17.5	17.9	18.2	12.6	13.8	14.9	16.1	17.2	18.3	19.4	102.0
102.5	14.0	14.3	14.7	15.3	15.7	16.0	16.3	16.6	16.9	17.2	17.7	18.1	18.3	12.7	13.9	15.1	16.3	17.4	18.5	19.6	102.5
103.0	14.2	14.4	14.9	15.4	15.8	16.1	16.5	16.7	17.0	17.4	17.8	18.2	18.5	12.8	14.0	15.2	16.5	17.5	18.6	19.7	103.0

CUADRO 27. PESO POR ESTATURA: MUCHACHOS

CUADRO 27. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHOS DE 55-145 CM DE TALLA

ESTATURA CM	CENTRES											DESVIACIONES ESTANDAR						ESTATURA CM			
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA+1D.E.		+2D.E.	+3D.E.	
55.0	2.9	3.1	3.3	3.7	3.9	4.1	4.3	4.6	4.9	5.3	5.9	6.3	6.6	2.0	2.8	3.6	4.3	5.5	6.7	7.9	55.0
55.5	3.0	3.2	3.5	3.8	4.1	4.3	4.5	4.8	5.1	5.5	6.0	6.5	6.8	2.2	2.9	3.7	4.5	5.7	6.9	8.1	55.5
56.0	3.2	3.4	3.7	4.0	4.3	4.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.2	6.7	6.9	2.3	3.1	3.9	4.7	5.9	7.1	8.3	56.0
56.5	3.3	3.5	3.8	4.2	4.4	4.7	4.9	5.2	5.5	5.9	6.4	6.8	7.1	2.4	3.2	4.1	4.9	6.1	7.3	8.4	56.5
57.0	3.5	3.7	4.0	4.3	4.6	4.8	5.0	5.3	5.7	6.0	6.6	7.0	7.3	2.6	3.4	4.2	5.0	6.2	7.4	8.6	57.0
57.5	3.6	3.8	4.1	4.5	4.8	5.0	5.2	5.5	5.8	6.2	6.7	7.2	7.4	2.7	3.5	4.4	5.2	6.4	7.6	8.8	57.5
58.0	3.8	4.0	4.3	4.7	4.9	5.2	5.4	5.7	6.0	6.4	6.9	7.3	7.6	2.8	3.7	4.5	5.4	6.6	7.8	9.0	58.0
58.5	3.9	4.1	4.4	4.8	5.1	5.3	5.5	5.8	6.2	6.5	7.1	7.5	7.8	3.0	3.8	4.7	5.5	6.7	7.9	9.1	58.5
59.0	4.1	4.3	4.6	5.0	5.2	5.5	5.7	6.0	6.3	6.7	7.2	7.7	7.9	3.1	4.0	4.8	5.7	6.9	8.1	9.3	59.0
59.5	4.2	4.4	4.7	5.1	5.4	5.6	5.9	6.2	6.5	6.9	7.4	7.8	8.1	3.2	4.1	5.0	5.9	7.1	8.2	9.4	59.5
60.0	4.4	4.6	4.9	5.3	5.6	5.8	6.0	6.3	6.6	7.0	7.5	8.0	8.3	3.4	4.3	5.1	6.0	7.2	8.4	9.6	60.0
60.5	4.5	4.7	5.0	5.4	5.7	6.0	6.2	6.5	6.8	7.2	7.7	8.1	8.4	3.5	4.4	5.3	6.2	7.4	8.6	9.8	60.5
61.0	4.6	4.8	5.2	5.6	5.9	6.1	6.3	6.6	7.0	7.3	7.9	8.3	8.6	3.6	4.5	5.4	6.3	7.5	8.7	9.9	61.0
61.5	4.8	5.0	5.3	5.7	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.5	8.0	8.5	8.7	3.8	4.7	5.6	6.5	7.7	8.9	10.1	61.5
62.0	4.9	5.1	5.5	5.9	6.2	6.4	6.6	6.9	7.3	7.6	8.2	8.6	8.9	3.9	4.8	5.7	6.6	7.8	9.0	10.2	62.0
62.5	5.0	5.3	5.6	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.4	7.8	8.3	8.8	9.1	4.0	4.9	5.9	6.8	8.0	9.2	10.4	62.5
63.0	5.2	5.4	5.7	6.1	6.4	6.7	6.9	7.2	7.6	7.9	8.5	8.9	9.2	4.1	5.1	6.0	6.9	8.1	9.3	10.6	63.0
63.5	5.3	5.5	5.9	6.3	6.6	6.8	7.1	7.4	7.7	8.1	8.6	9.1	9.4	4.3	5.2	6.1	7.1	8.3	9.5	10.7	63.5
64.0	5.4	5.7	6.0	6.4	6.7	7.0	7.2	7.5	7.8	8.2	8.8	9.2	9.5	4.4	5.3	6.3	7.2	8.4	9.6	10.9	64.0
64.5	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.1	7.3	7.7	8.0	8.4	8.9	9.4	9.7	4.5	5.5	6.4	7.3	8.6	9.8	11.0	64.5
65.0	5.7	5.9	6.3	6.7	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.5	9.1	9.5	9.8	4.6	5.6	6.5	7.5	8.7	9.9	11.2	65.0
65.5	5.8	6.0	6.4	6.8	7.1	7.4	7.6	7.9	8.3	8.7	9.2	9.7	9.9	4.7	5.7	6.7	7.6	8.9	10.1	11.3	65.5
66.0	5.9	6.2	6.5	6.9	7.2	7.5	7.7	8.1	8.4	8.8	9.3	9.8	10.1	4.9	5.8	6.8	7.7	9.0	10.2	11.5	66.0
66.5	6.1	6.3	6.6	7.1	7.4	7.6	7.9	8.2	8.5	8.9	9.5	9.9	10.2	5.0	6.0	6.9	7.9	9.1	10.4	11.6	66.5
67.0	6.2	6.4	6.8	7.2	7.5	7.8	8.0	8.3	8.7	9.1	9.6	10.1	10.4	5.1	6.1	7.0	8.0	9.3	10.5	11.8	67.0
67.5	6.3	6.5	6.9	7.3	7.6	7.9	8.1	8.5	8.8	9.2	9.8	10.2	10.5	5.2	6.2	7.2	8.1	9.4	10.7	11.9	67.5
68.0	6.4	6.7	7.0	7.4	7.8	8.0	8.3	8.6	8.9	9.3	9.9	10.4	10.7	5.3	6.3	7.3	8.3	9.5	10.8	12.1	68.0
68.5	6.6	6.8	7.1	7.6	7.9	8.1	8.4	8.7	9.1	9.5	10.0	10.5	10.8	5.5	6.4	7.4	8.4	9.7	10.9	12.2	68.5
69.0	6.7	6.9	7.3	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	9.2	9.6	10.2	10.6	10.9	5.6	6.6	7.5	8.5	9.8	11.1	12.4	69.0
69.5	6.8	7.0	7.4	7.8	8.1	8.4	8.6	9.0	9.3	9.7	10.3	10.8	11.1	5.7	6.7	7.7	8.6	9.9	11.2	12.5	69.5
70.0	6.9	7.1	7.5	7.9	8.2	8.5	8.8	9.1	9.4	9.8	10.4	10.9	11.2	5.8	6.8	7.8	8.8	10.1	11.4	12.7	70.0
70.5	7.0	7.3	7.6	8.0	8.4	8.6	8.9	9.2	9.6	10.0	10.5	11.0	11.3	5.9	6.9	7.9	8.9	10.2	11.5	12.8	70.5
71.0	7.1	7.4	7.7	8.2	8.5	8.7	9.0	9.3	9.7	10.1	10.7	11.2	11.5	6.0	7.0	8.0	9.0	10.3	11.6	12.9	71.0
71.5	7.2	7.5	7.8	8.3	8.6	8.9	9.1	9.4	9.8	10.2	10.8	11.3	11.6	6.1	7.1	8.1	9.1	10.4	11.8	13.1	71.5
72.0	7.4	7.6	8.0	8.4	8.7	9.0	9.2	9.6	9.9	10.3	10.9	11.4	11.7	6.3	7.2	8.2	9.2	10.6	11.9	13.2	72.0
72.5	7.5	7.7	8.1	8.5	8.8	9.1	9.3	9.7	10.0	10.5	11.1	11.5	11.9	6.4	7.4	8.3	9.3	10.7	12.0	13.4	72.5
73.0	7.6	7.8	8.2	8.6	8.9	9.2	9.5	9.8	10.2	10.6	11.2	11.7	12.0	6.5	7.5	8.5	9.5	10.8	12.1	13.5	73.0
73.5	7.7	7.9	8.3	8.7	9.0	9.3	9.6	9.9	10.3	10.7	11.3	11.8	12.1	6.6	7.6	8.6	9.6	10.9	12.3	13.6	73.5
74.0	7.8	8.0	8.4	8.8	9.2	9.4	9.7	10.0	10.4	10.8	11.4	11.9	12.2	6.7	7.7	8.7	9.7	11.0	12.4	13.8	74.0
74.5	7.9	8.2	8.5	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.5	10.9	11.5	12.0	12.4	6.8	7.8	8.8	9.8	11.2	12.5	13.9	74.5
75.0	8.0	8.3	8.6	9.1	9.4	9.7	9.9	10.3	10.6	11.1	11.7	12.2	12.5	6.9	7.9	8.9	9.9	11.3	12.7	14.0	75.0
75.5	8.1	8.4	8.7	9.2	9.5	9.8	10.0	10.4	10.7	11.2	11.8	12.3	12.6	7.0	8.0	9.0	10.0	11.4	12.8	14.2	75.5

ESTADÍSTICA CM	DEVIACIONES ESTANDAR																ESTADÍSTICA CM				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.
76.0	8.2	8.5	8.8	9.3	9.6	9.9	10.1	10.5	10.9	11.3	11.9	12.4	12.7	7.1	8.1	9.1	10.1	11.5	12.9	14.3	76.0
76.5	8.3	8.6	8.9	9.4	9.7	10.0	10.2	10.6	11.0	11.4	12.0	12.5	12.9	7.2	8.2	9.2	10.2	11.6	13.0	14.4	76.5
77.0	8.4	8.7	9.1	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.5	12.1	12.7	13.0	7.3	8.3	9.3	10.4	11.8	13.2	14.5	77.0
77.5	8.6	8.8	9.2	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	12.3	12.8	13.1	7.4	8.4	9.4	10.5	11.9	13.3	14.7	77.5
78.0	8.7	8.9	9.3	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.3	11.8	12.4	12.9	13.2	7.5	8.5	9.5	10.6	12.0	13.4	14.8	78.0
78.5	8.8	9.0	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.9	12.5	13.0	13.3	7.6	8.6	9.7	10.7	12.1	13.5	14.9	78.5
79.0	8.9	9.1	9.5	9.9	10.3	10.5	10.8	11.2	11.5	12.0	1.0	13.1	13.5	7.7	8.7	9.8	10.8	12.2	13.6	15.1	79.0
79.5	9.0	9.2	9.6	10.0	10.4	10.6	10.9	11.3	11.6	12.1	12.7	13.2	13.6	7.8	8.8	9.9	10.9	12.3	13.8	15.2	79.5
80.0	9.1	9.3	9.7	10.1	10.5	10.8	11.0	11.4	11.6	12.2	12.8	13.4	13.7	7.9	8.9	10.0	11.0	12.4	13.9	15.3	80.0
80.5	9.2	9.4	9.8	10.2	10.6	10.9	11.1	11.5	11.9	12.3	13.0	13.5	13.8	8.0	9.0	10.1	11.1	12.6	14.0	15.4	80.5
81.0	9.3	9.5	9.9	10.4	10.7	11.0	11.2	11.6	12.0	12.4	13.1	13.6	13.9	8.1	9.1	10.2	11.2	12.7	14.1	15.5	81.0
81.5	9.4	9.6	10.0	10.5	10.8	11.1	11.3	11.7	12.1	12.6	13.2	13.7	14.1	8.2	9.2	10.3	11.3	12.8	14.2	15.7	81.5
82.0	9.5	9.7	10.1	10.6	10.9	11.2	11.5	11.8	12.2	12.7	13.3	13.8	14.2	8.3	9.3	10.4	11.5	12.9	14.3	15.8	82.0
82.5	9.6	9.8	10.2	10.7	11.0	11.3	11.6	11.9	12.3	12.8	13.4	13.9	14.3	8.4	9.4	10.5	11.6	13.0	14.5	15.9	82.5
83.0	9.7	9.9	10.3	10.8	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.9	13.5	14.1	14.4	8.5	9.5	10.6	11.7	13.1	14.6	16.0	83.0
83.5	9.8	10.0	10.4	10.9	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	13.0	13.6	14.2	14.5	8.6	9.6	10.7	11.8	13.2	14.7	15.1	83.5
84.0	9.9	10.1	10.5	11.0	11.3	11.6	11.9	12.3	12.7	13.1	13.8	14.3	14.6	8.7	9.7	10.8	11.9	13.3	14.8	16.2	84.0
84.5	10.0	10.2	10.6	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.2	13.9	14.4	14.7	8.8	9.8	10.9	12.0	13.5	14.9	16.4	84.5
85.0	10.1	10.3	10.7	11.2	11.5	11.8	12.1	12.5	12.9	13.3	14.0	14.5	14.9	8.9	9.9	11.0	12.1	13.6	15.0	16.5	85.0
85.5	10.2	10.4	10.8	11.3	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.5	14.1	14.6	15.0	8.9	10.0	11.1	12.2	13.7	15.1	16.6	85.5
86.0	10.3	10.5	10.9	11.4	11.8	12.1	12.3	12.7	13.1	13.6	14.2	14.7	15.1	9.0	10.1	11.2	12.3	13.8	15.3	16.7	86.0
86.5	10.4	10.6	11.0	11.5	11.9	12.2	12.5	12.8	13.2	13.7	14.3	14.9	15.2	9.1	10.2	11.3	12.5	13.9	15.4	16.8	86.5
87.0	10.5	10.7	11.1	11.6	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.8	14.4	15.0	15.3	9.2	10.3	11.5	12.6	14.0	15.5	16.9	87.0
87.5	10.6	10.8	11.2	11.7	12.1	12.4	12.7	13.1	13.4	13.9	14.6	15.1	15.4	9.3	10.4	11.6	12.7	14.1	15.6	17.1	87.5
88.0	10.7	10.9	11.3	11.8	12.2	12.5	12.8	13.2	13.6	14.0	14.7	15.2	15.5	9.4	10.5	11.7	12.8	14.3	15.7	17.2	88.0
88.5	10.8	11.0	11.5	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.1	14.8	15.3	15.7	9.5	10.6	11.8	12.9	14.4	15.8	17.3	88.5
89.0	10.9	11.1	11.6	12.1	12.4	12.7	13.0	13.4	13.8	14.3	14.9	15.4	15.8	9.6	10.7	11.9	13.0	14.5	16.0	17.4	89.0
89.5	11.0	11.2	11.7	12.2	12.5	12.9	13.1	13.5	13.9	14.4	15.0	15.5	15.9	9.7	10.8	12.0	13.1	14.6	16.1	17.5	89.5
90.0	11.1	11.3	11.8	12.3	12.6	13.0	13.3	13.6	14.0	14.5	15.1	15.7	16.0	9.8	10.9	12.1	13.3	14.7	15.2	17.6	90.0
90.5	11.2	11.4	11.9	12.4	12.8	13.1	13.4	13.7	14.1	14.6	15.3	15.8	16.1	9.9	11.0	12.2	13.4	14.8	16.3	17.8	90.5
91.0	11.3	11.5	12.0	12.5	12.9	13.2	13.5	13.9	14.3	14.7	15.4	15.9	16.2	9.9	11.1	12.3	13.5	15.0	16.4	17.9	91.0
91.5	11.4	11.7	12.1	12.6	13.0	13.3	13.6	14.0	14.4	14.8	15.5	16.0	16.4	10.0	11.2	12.4	13.6	15.1	16.5	18.0	91.5
92.0	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.4	13.7	14.1	14.5	15.0	15.6	16.1	16.5	10.1	11.3	12.5	13.7	15.2	16.7	18.1	92.0
92.5	11.6	11.9	12.3	12.8	13.2	13.5	13.9	14.2	14.6	15.1	15.7	16.3	16.6	10.2	11.4	12.6	13.9	15.3	16.8	18.3	92.5
93.0	11.7	12.0	12.4	12.9	13.3	13.7	14.0	14.3	14.7	15.2	15.9	16.4	16.7	10.3	11.5	12.8	14.0	15.4	16.9	18.4	93.0
93.5	11.8	12.1	12.5	13.1	13.4	13.8	14.1	14.5	14.9	15.3	16.0	16.5	16.9	10.4	11.6	12.9	14.1	15.6	17.0	18.5	93.5
94.0	11.9	12.2	12.6	13.2	13.6	13.9	14.2	14.6	15.0	15.5	16.1	16.6	17.0	10.5	11.7	13.0	14.2	15.7	17.2	18.6	94.0
94.5	12.0	12.3	12.7	13.3	13.7	14.0	14.3	14.7	15.1	15.6	16.2	16.8	17.1	10.6	11.8	13.1	14.3	15.8	17.3	18.6	94.5
95.0	12.1	12.4	12.8	13.4	13.8	14.1	14.5	14.8	15.2	15.7	16.4	16.9	17.2	10.7	11.9	13.2	14.5	15.9	17.4	18.9	95.0
95.5	12.2	12.5	13.0	13.5	13.9	14.3	14.6	15.0	15.4	15.8	16.5	17.0	17.4	10.8	12.0	13.3	14.6	16.1	17.5	19.0	95.5
96.0	12.3	12.6	13.1	13.6	14.0	14.4	14.7	15.1	15.5	16.0	16.6	17.1	17.5	10.9	12.1	13.4	14.7	16.2	17.7	19.2	96.0
96.5	12.4	12.7	13.2	13.7	14.2	14.5	14.8	15.2	15.6	16.1	16.7	17.3	17.6	11.0	12.2	13.5	14.8	16.3	17.8	19.3	96.5

CUADRO 27. PESO POR ESTATURA: MUCHACHOS

ESTATURA CM	DESVIACIONES ESTANDAR																	ESTATURA CM			
	CENTILES																				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.		+2D.E.	+3D.E.	
97.0	12.5	12.8	13.3	13.9	14.3	14.6	15.0	15.3	15.7	16.2	16.9	17.4	17.8	11.0	12.4	13.7	15.0	16.5	17.9	19.4	97.0
97.5	12.6	12.9	13.4	14.0	14.4	14.8	15.1	15.5	15.9	16.3	17.0	17.5	17.9	11.1	12.5	13.8	15.1	16.6	18.1	19.6	97.5
98.0	12.7	13.0	13.5	14.1	14.5	14.9	15.2	15.6	16.0	16.5	17.1	17.7	18.0	11.2	12.6	13.9	15.2	16.7	18.2	19.7	98.0
98.5	12.8	13.1	13.6	14.2	14.6	15.0	15.4	15.7	16.1	16.6	17.3	17.8	18.2	11.3	12.7	14.0	15.4	16.9	18.4	19.9	98.5
99.0	12.9	13.3	13.8	14.3	14.8	15.1	15.5	15.9	16.3	16.8	17.4	18.0	18.3	11.4	12.8	14.1	15.5	17.0	18.5	20.0	99.0
99.5	13.1	13.4	13.9	14.5	14.9	15.3	15.6	16.0	16.4	16.9	17.6	18.1	18.5	11.5	12.9	14.3	15.6	17.1	18.6	20.2	99.5
100.0	13.2	13.5	14.0	14.6	15.0	15.4	15.7	16.1	16.5	17.0	17.7	18.2	18.6	11.6	13.0	14.4	15.7	17.3	18.8	20.3	100.0
100.5	13.3	13.6	14.1	14.7	15.2	15.5	15.9	16.3	16.7	17.2	17.8	18.4	18.8	11.7	13.1	14.5	15.9	17.4	18.9	20.5	100.5
101.0	13.4	13.7	14.2	14.8	15.3	15.7	16.0	16.4	16.8	17.3	18.0	18.5	18.9	11.8	13.2	14.6	16.0	17.5	19.1	20.6	101.0
101.5	13.5	13.8	14.3	15.0	15.4	15.8	16.2	16.5	17.0	17.4	18.1	18.7	19.1	11.9	13.3	14.7	16.2	17.7	19.2	20.8	101.5
102.0	13.6	14.0	14.5	15.1	15.5	15.9	16.3	16.7	17.1	17.6	18.3	18.8	19.2	12.0	13.4	14.9	16.3	17.8	19.4	20.9	102.0
102.5	13.7	14.1	14.6	15.2	15.7	16.1	16.4	16.8	17.2	17.7	18.4	19.0	19.4	12.1	13.6	15.0	16.4	18.0	19.5	21.1	102.5
103.0	13.9	14.2	14.7	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.4	17.9	18.6	19.1	19.5	12.2	13.7	15.1	16.6	18.1	19.7	21.3	103.0
103.5	14.0	14.3	14.8	15.5	15.9	16.3	16.7	17.1	17.5	18.0	18.7	19.3	19.7	12.3	13.8	15.3	16.7	18.3	19.9	21.4	103.5
104.0	14.1	14.4	15.0	15.6	16.1	16.5	16.9	17.3	17.7	18.2	18.9	19.5	19.8	12.4	13.9	15.4	16.9	18.4	20.0	21.6	104.0
104.5	14.2	14.6	15.1	15.7	16.2	16.6	17.0	17.4	17.8	18.3	19.0	19.6	20.0	12.6	14.0	15.5	17.0	18.6	20.2	21.8	104.5
105.0	14.3	14.7	15.2	15.9	16.4	16.8	17.1	17.5	18.0	18.5	19.2	19.8	20.2	12.7	14.2	15.6	17.1	18.8	20.4	22.0	105.0
105.5	14.5	14.8	15.4	16.0	16.5	16.9	17.3	17.7	18.1	18.7	19.4	20.0	20.3	12.8	14.3	15.8	17.3	18.9	20.5	22.2	105.5
106.0	14.6	14.9	15.5	16.2	16.6	17.0	17.4	17.8	18.3	18.8	19.5	20.1	20.5	12.9	14.4	15.9	17.4	19.1	20.7	22.4	106.0
106.5	14.7	15.1	15.6	16.3	16.8	17.2	17.6	18.0	18.4	19.0	19.7	20.3	20.7	13.0	14.5	16.1	17.6	19.2	20.9	22.5	106.5
107.0	14.8	15.2	15.8	16.4	16.9	17.3	17.7	18.2	18.6	19.1	19.9	20.5	20.9	13.1	14.7	16.2	17.7	19.4	21.1	22.7	107.0
107.5	15.0	15.3	15.9	16.6	17.1	17.5	17.9	18.3	18.8	19.3	20.0	20.7	21.1	13.2	14.8	16.3	17.9	19.6	21.3	22.9	107.5
108.0	15.1	15.5	16.0	16.7	17.2	17.6	18.0	18.5	18.9	19.5	20.2	20.8	21.2	13.4	14.9	16.5	18.0	19.7	21.4	23.1	108.0
108.5	15.2	15.6	16.2	16.9	17.4	17.8	18.2	18.6	19.1	19.6	20.4	21.0	21.4	13.5	15.0	16.6	18.2	19.9	21.6	23.4	108.5
109.0	15.4	15.7	16.3	17.0	17.5	17.9	18.3	18.8	19.3	19.8	20.6	21.2	21.6	13.6	15.2	16.8	18.3	20.1	21.8	23.6	109.0
109.5	15.5	15.9	16.5	17.2	17.7	18.1	18.5	18.9	19.4	20.0	20.8	21.4	21.8	13.7	15.3	16.9	18.5	20.3	22.0	23.8	109.5
110.0	15.6	16.0	16.6	17.3	17.8	18.3	18.7	19.1	19.6	20.2	20.9	21.6	22.0	13.8	15.4	17.1	18.7	20.4	22.2	24.0	110.0
110.5	15.8	16.2	16.7	17.5	18.0	18.4	18.8	19.3	19.8	20.3	21.1	21.8	22.2	14.0	15.6	17.2	18.8	20.6	22.4	24.2	110.5
111.0	15.9	16.3	16.9	17.6	18.1	18.6	19.0	19.4	19.9	20.5	21.3	22.0	22.4	14.1	15.7	17.4	19.0	20.8	22.6	24.5	111.0
111.5	16.1	16.4	17.0	17.8	18.3	18.7	19.1	19.6	20.1	20.7	21.5	22.2	22.6	14.2	15.9	17.5	19.1	21.0	22.8	24.7	111.5
112.0	16.2	16.6	17.2	17.9	18.4	18.9	19.3	19.8	20.3	20.9	21.7	22.4	22.8	14.4	16.0	17.7	19.3	21.2	23.1	24.9	112.0
112.5	16.3	16.7	17.3	18.1	18.6	19.1	19.5	20.0	20.5	21.1	21.9	22.6	23.1	14.5	16.1	17.8	19.5	21.4	23.3	25.2	112.5
113.0	16.5	16.9	17.5	18.2	18.8	19.2	19.6	20.1	20.7	21.3	22.1	22.8	23.3	14.6	16.3	18.0	19.6	21.6	23.5	25.4	113.0
113.5	16.6	17.0	17.7	18.4	18.9	19.4	19.8	20.3	20.8	21.5	22.3	23.0	23.5	14.8	16.4	18.1	19.8	21.8	23.7	25.7	113.5
114.0	16.8	17.2	17.8	18.6	19.1	19.6	20.0	20.5	21.0	21.7	22.5	23.3	23.7	14.9	16.6	18.3	20.0	22.0	24.0	25.9	114.0
114.5	16.9	17.4	18.0	18.7	19.3	19.7	20.2	20.7	21.2	21.9	22.7	23.5	24.0	15.0	16.7	18.5	20.2	22.2	24.2	26.2	114.5
115.0	17.1	17.5	18.1	18.9	19.4	19.9	20.3	20.9	21.4	22.1	23.0	23.7	24.2	15.2	16.9	18.6	20.3	22.4	24.4	26.5	115.0
115.5	17.3	17.7	18.3	19.1	19.6	20.1	20.5	21.0	21.6	22.3	23.2	23.9	24.4	15.3	17.1	18.8	20.5	22.6	24.7	26.8	115.5
116.0	17.4	17.8	18.5	19.2	19.8	20.2	20.7	21.2	21.8	22.5	23.4	24.2	24.7	15.5	17.2	18.9	20.7	22.8	24.9	27.0	116.0
116.5	17.6	18.0	18.6	19.4	20.0	20.4	20.9	21.4	22.0	22.7	23.6	24.4	24.9	15.6	17.4	19.1	20.9	23.0	25.2	27.3	116.5
117.0	17.7	18.2	18.8	19.6	20.1	20.6	21.1	21.6	22.2	22.9	23.9	24.7	25.2	15.8	17.5	19.3	21.1	23.2	25.4	27.6	117.0
117.5	17.9	18.3	19.0	19.7	20.3	20.8	21.2	21.8	22.4	23.1	24.1	24.9	25.4	15.9	17.7	19.5	21.2	23.5	25.7	27.9	117.5



ESTATURA CM	CENTILES												DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM			
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.		+2D.E.	+3D.E.	
118.0	18.1	18.5	19.1	19.9	20.5	21.0	21.4	22.0	22.6	23.3	24.3	25.2	25.7	16.1	17.9	19.6	21.4	23.7	26.0	28.2	118.0
118.5	18.2	18.7	19.3	20.1	20.7	21.2	21.6	22.2	22.8	23.6	24.6	25.4	26.0	16.2	18.0	19.8	21.6	23.9	26.2	28.8	118.5
119.0	18.4	18.8	19.5	20.3	20.9	21.3	21.8	22.4	23.0	23.8	24.8	25.7	26.2	16.4	18.2	20.0	21.8	24.2	26.5	28.8	119.0
119.5	18.6	19.0	19.7	20.5	21.0	21.5	22.0	22.6	23.3	24.0	25.1	25.9	26.5	16.6	18.4	20.2	22.0	24.4	26.8	29.2	119.5
120.0	18.8	19.2	19.9	20.7	21.2	21.7	22.2	22.8	23.5	24.2	25.3	26.2	26.8	16.7	18.5	20.4	22.2	24.6	27.1	29.5	120.0
120.5	18.9	19.4	20.0	20.8	21.4	21.9	22.4	23.0	23.7	24.5	25.6	26.5	27.1	16.9	18.7	20.6	22.4	24.9	27.4	29.8	120.5
121.0	19.1	19.5	20.2	21.0	21.6	22.1	22.6	23.2	23.9	24.7	25.8	26.7	27.3	17.0	18.9	20.7	22.6	25.1	27.6	30.2	121.0
121.5	19.3	19.7	20.4	21.2	21.8	22.3	22.8	23.4	24.1	25.0	26.1	27.0	27.6	17.2	19.1	20.9	22.8	25.4	27.9	30.5	121.5
122.0	19.5	19.9	20.6	21.4	22.0	22.5	23.0	23.7	24.4	25.2	26.4	27.3	27.9	17.4	19.2	21.1	23.0	25.6	28.3	30.9	122.0
122.5	19.7	20.1	20.8	21.6	22.2	22.7	23.2	23.9	24.6	25.5	26.6	27.6	28.2	17.5	19.4	21.3	23.2	25.9	28.6	31.2	122.5
123.0	19.8	20.3	21.0	21.8	22.4	22.9	23.4	24.1	24.9	25.7	26.9	27.9	28.6	17.7	19.6	21.5	23.4	26.2	28.9	31.6	123.0
123.5	20.0	20.5	21.2	22.0	22.6	23.2	23.6	24.3	25.1	26.0	27.2	28.2	28.9	17.9	19.8	21.7	23.6	26.4	29.2	32.0	123.5
124.0	20.2	20.7	21.4	22.2	22.8	23.4	23.9	24.6	25.3	26.2	27.5	28.5	29.2	18.0	20.0	21.9	23.9	26.7	29.5	32.4	124.0
124.5	20.4	20.9	21.6	22.4	23.1	23.6	24.1	24.8	25.6	26.5	27.8	28.8	29.5	18.2	20.2	22.1	24.1	27.0	29.9	32.7	124.5
125.0	20.6	21.1	21.8	22.6	23.3	23.8	24.3	25.1	25.9	26.8	28.1	29.1	29.8	18.4	20.4	22.3	24.3	27.2	30.2	33.1	125.0
125.5	20.8	21.3	22.0	22.9	23.5	24.0	24.5	25.3	26.1	27.1	28.4	29.5	30.2	18.6	20.5	22.5	24.5	27.5	30.5	33.5	125.5
126.0	21.0	21.5	22.2	23.1	23.7	24.3	24.8	25.5	26.4	27.3	28.7	29.8	30.5	18.7	20.7	22.8	24.8	27.8	30.9	33.9	126.0
126.5	21.2	21.7	22.4	23.3	23.9	24.5	25.0	25.8	26.6	27.6	29.0	30.1	30.9	18.9	20.9	23.0	25.0	28.1	31.2	34.4	126.5
127.0	21.4	21.9	22.6	23.5	24.2	24.7	25.2	26.0	26.9	27.9	29.3	30.5	31.2	19.1	21.1	23.2	25.2	28.4	31.6	34.8	127.0
127.5	21.6	22.1	22.8	23.7	24.4	25.0	25.5	26.3	27.2	28.2	29.6	30.8	31.6	19.2	21.3	23.4	25.5	28.7	32.0	35.2	127.5
128.0	21.8	22.3	23.0	24.0	24.6	25.2	25.7	26.6	27.5	28.5	30.0	31.2	31.9	19.4	21.5	23.6	25.7	29.0	32.3	35.6	128.0
128.5	22.0	22.5	23.2	24.2	24.9	25.4	26.0	26.8	27.7	28.8	30.3	31.5	32.3	19.6	21.7	23.8	26.0	29.3	32.7	36.1	128.5
129.0	22.2	22.7	23.5	24.4	25.1	25.7	26.2	27.1	28.0	29.1	30.6	31.9	32.7	19.8	21.9	24.1	26.2	29.7	33.1	36.5	129.0
129.5	22.4	22.9	23.7	24.7	25.3	25.9	26.5	27.4	28.3	29.4	31.0	32.2	33.1	19.9	22.1	24.3	26.5	30.0	33.5	37.0	129.5
130.0	22.6	23.1	23.9	24.9	25.6	26.2	26.8	27.7	28.6	29.8	31.3	32.6	33.5	20.1	22.3	24.5	26.8	30.3	33.9	37.5	130.0
130.5	22.8	23.3	24.1	25.1	25.8	26.5	27.0	27.9	28.9	30.1	31.7	33.0	33.9	20.3	22.5	24.8	27.0	30.7	34.3	37.9	130.5
131.0	23.0	23.5	24.4	25.4	26.1	26.7	27.3	28.2	29.2	30.4	32.0	33.4	34.3	20.4	22.7	25.0	27.3	31.0	34.7	38.4	131.0
131.5	23.2	23.8	24.6	25.6	26.4	27.0	27.6	28.5	29.5	30.7	32.4	33.8	34.7	20.6	22.9	25.2	27.6	31.3	35.1	38.9	131.5
132.0	23.4	24.0	24.8	25.9	26.6	27.3	27.8	28.8	29.9	31.1	32.8	34.2	35.1	20.8	23.1	25.5	27.8	31.7	35.5	39.4	132.0
132.5	23.6	24.2	25.1	26.1	26.9	27.5	28.1	29.1	30.2	31.4	33.2	34.6	35.5	21.0	23.3	25.7	28.1	32.1	36.0	39.9	132.5
133.0	23.8	24.4	25.3	26.4	27.1	27.8	28.4	29.4	30.5	31.8	33.5	35.0	35.9	21.1	23.6	26.0	28.4	32.4	36.4	40.4	133.0
133.5	24.1	24.6	25.5	26.6	27.4	28.1	28.7	29.7	30.8	32.1	33.9	35.4	36.4	21.3	23.8	26.2	28.7	32.8	36.9	40.9	133.5
134.0	24.3	24.9	25.8	26.9	27.7	28.4	29.0	30.1	31.2	32.5	34.3	35.8	36.8	21.5	24.0	26.5	29.0	33.2	37.3	41.5	134.0
134.5	24.5	25.1	26.0	27.2	28.0	28.7	29.3	30.4	31.5	32.9	34.7	36.3	37.3	21.6	24.2	26.7	29.3	33.5	37.8	42.0	134.5
135.0	24.7	25.3	26.3	27.4	28.2	29.0	29.6	30.7	31.9	33.2	35.1	36.7	37.7	21.8	24.4	27.0	29.6	33.9	38.2	42.5	135.0
135.5	24.9	25.6	26.5	27.7	28.5	29.3	29.9	31.0	32.2	33.6	35.6	37.2	38.2	22.0	24.6	27.3	29.9	34.3	38.7	43.1	135.5
136.0	25.2	25.8	26.8	28.0	28.8	29.6	30.2	31.4	32.6	34.0	36.0	37.6	38.7	22.1	24.8	27.5	30.2	34.7	39.2	43.7	136.0
136.5	25.4	26.0	27.0	28.2	29.1	29.9	30.6	31.7	33.0	34.4	36.4	38.1	39.1	22.3	25.0	27.8	30.6	35.1	39.7	44.2	136.5
137.0	25.6	26.3	27.3	28.5	29.4	30.2	30.9	32.1	33.3	34.8	36.8	38.5	39.6	22.4	25.3	28.1	30.9	35.5	40.2	44.8	137.0
137.5	25.8	26.5	27.5	28.8	29.7	30.5	31.2	32.4	33.7	35.2	37.3	39.0	40.1	22.6	25.5	28.4	31.2	36.0	40.7	45.4	137.5
138.0	26.0	26.7	27.8	29.1	30.0	30.8	31.6	32.8	34.1	35.6	37.7	39.5	40.6	22.8	25.7	28.6	31.6	36.4	41.2	46.0	138.0
138.5	26.3	27.0	28.1	29.4	30.3	31.1	31.9	33.1	34.5	36.0	38.2	40.0	41.1	22.9	25.9	28.9	31.9	36.8	41.7	46.6	138.5

CUADRO 27. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHOS DE 55-145 CM DE TALLA (continuación)

ESTATURA CM	CENTILES																	DESVIACIONES ESTANDAR				ESTATURA CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-30.E.	-20.E.	-10.E.	MEDIANA	+10.E.	+20.E.	+30.E.		
139.0	26.5	27.2	28.3	29.7	30.6	31.5	32.3	33.5	34.9	36.5	38.7	40.5	41.6	23.1	26.1	29.2	32.3	37.2	42.2	47.2	139.0	
139.5	26.7	27.5	28.6	30.0	31.0	31.8	32.6	33.9	35.3	36.9	39.1	41.0	42.2	23.2	26.4	29.5	32.6	37.7	42.8	47.9	139.5	
140.0	27.0	27.7	28.9	30.3	31.3	32.2	33.0	34.3	35.7	37.3	39.6	41.5	42.7	23.4	26.6	29.8	33.0	38.1	43.3	48.5	140.0	
140.5	27.2	28.0	29.1	30.6	31.6	32.5	33.3	34.7	36.1	37.8	40.1	42.0	43.2	23.5	26.8	30.1	33.3	38.6	43.9	49.1	140.5	
141.0	27.4	28.2	29.4	30.9	31.9	32.9	33.7	35.1	36.5	38.2	40.6	42.5	43.8	23.7	27.0	30.4	33.7	39.1	44.4	49.8	141.0	
141.5	27.6	28.5	29.7	31.2	32.3	33.2	34.1	35.5	36.9	38.7	41.1	43.1	44.3	23.8	27.2	30.7	34.1	39.5	45.0	50.5	141.5	
142.0	27.9	28.7	30.0	31.5	32.6	33.5	34.5	35.9	37.4	39.1	41.6	43.6	44.9	24.0	27.5	31.0	34.5	40.0	45.6	51.1	142.0	
142.5	28.1	29.0	30.3	31.8	33.0	33.9	34.8	36.3	37.8	39.6	42.1	44.1	45.5	24.1	27.7	31.3	34.8	40.5	46.2	51.8	142.5	
143.0	28.3	29.2	30.5	32.2	33.3	34.3	35.2	36.7	38.3	40.1	42.6	44.7	46.1	24.2	27.9	31.6	35.2	41.0	46.7	52.5	143.0	
143.5	28.6	29.5	30.8	32.5	33.7	34.7	35.6	37.1	38.7	40.6	43.1	45.3	46.7	24.4	28.1	31.9	35.5	41.5	47.3	53.2	143.5	
144.0	28.8	29.7	31.1	32.8	34.0	35.1	36.1	37.6	39.2	41.1	43.7	45.8	47.2	24.5	28.4	32.2	36.1	42.0	48.0	53.9	144.0	
144.5	29.1	30.0	31.4	33.1	34.4	35.5	36.5	38.0	39.6	41.6	44.2	46.4	47.9	24.7	28.6	32.5	36.5	42.5	48.6	54.6	144.5	
145.0	29.3	30.2	31.7	33.5	34.8	35.9	36.9	38.4	40.1	42.1	44.8	47.0	48.5	24.8	28.8	32.8	36.9	43.0	49.2	55.4	145.0	

LOW PULSE CM	CENTIMETERS STANDARD																HIGH PULSE CM				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
49.0	2.6	2.7	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	3.9	2.2	2.6	2.9	3.3	3.6	4.0	4.3	49.0
49.5	2.6	2.7	2.9	3.0	3.2	3.3	3.4	3.4	3.5	3.7	3.8	4.0	4.0	2.2	2.6	3.0	3.4	3.7	4.1	4.5	49.5
50.0	2.7	2.8	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	4.1	4.1	2.3	2.6	3.0	3.4	3.8	4.2	4.6	50.0
50.5	2.7	2.8	3.0	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	4.0	4.2	4.3	2.3	2.7	3.1	3.5	3.9	4.3	4.7	50.5
51.0	2.8	2.9	3.0	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	4.1	4.3	4.4	2.3	2.7	3.1	3.5	4.0	4.4	4.9	51.0
51.5	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	4.0	4.2	4.4	4.5	2.4	2.8	3.2	3.6	4.1	4.5	5.0	51.5
52.0	2.9	3.0	3.2	3.3	3.5	3.6	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.5	4.6	2.4	2.8	3.3	3.7	4.2	4.7	5.1	52.0
52.5	3.0	3.1	3.2	3.4	3.6	3.7	3.8	3.9	4.1	4.2	4.4	4.6	4.7	2.5	2.9	3.4	3.8	4.3	4.8	5.3	52.5
53.0	3.0	3.1	3.3	3.5	3.6	3.8	3.9	4.0	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	2.5	3.0	3.4	3.9	4.4	4.9	5.4	53.0
53.5	3.1	3.2	3.4	3.6	3.7	3.9	4.0	4.1	4.3	4.4	4.7	4.9	5.0	2.6	3.1	3.5	4.0	4.5	5.0	5.6	53.5
54.0	3.2	3.3	3.5	3.7	3.8	4.0	4.1	4.2	4.4	4.5	4.8	5.0	5.1	2.7	3.1	3.6	4.1	4.6	5.2	5.7	54.0
54.5	3.3	3.4	3.6	3.8	3.9	4.1	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.2	2.7	3.2	3.7	4.2	4.7	5.3	5.9	54.5
55.0	3.4	3.5	3.7	3.9	4.0	4.2	4.3	4.4	4.6	4.8	5.0	5.2	5.4	2.8	3.3	3.8	4.3	4.9	5.5	6.0	55.0
55.5	3.4	3.6	3.7	4.0	4.1	4.3	4.4	4.5	4.7	4.9	5.2	5.4	5.5	2.9	3.4	3.9	4.4	5.0	5.6	6.2	55.5
56.0	3.5	3.7	3.8	4.1	4.2	4.4	4.5	4.7	4.8	5.0	5.3	5.5	5.7	3.0	3.5	4.0	4.5	5.1	5.7	6.3	56.0
56.5	3.6	3.6	4.0	4.2	4.4	4.5	4.6	4.8	5.0	5.2	5.4	5.7	5.8	3.0	3.6	4.1	4.6	5.3	5.9	6.5	56.5
57.0	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.6	4.8	4.9	5.1	5.3	5.6	5.8	5.9	3.1	3.7	4.2	4.8	5.4	6.0	6.6	57.0
57.5	3.8	4.0	4.2	4.4	4.6	4.7	4.9	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	3.2	3.8	4.3	4.9	5.5	6.2	6.8	57.5
58.0	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	5.0	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.2	3.3	3.9	4.4	5.0	5.7	6.3	7.0	58.0
58.5	4.1	4.2	4.4	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	3.4	4.0	4.6	5.1	5.8	6.5	7.1	58.5
59.0	4.2	4.3	4.5	4.8	5.0	5.1	5.3	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.5	3.5	4.1	4.7	5.3	5.9	6.6	7.3	59.0
59.5	4.3	4.4	4.6	4.9	5.1	5.3	5.4	5.6	5.8	6.0	6.3	6.5	6.7	3.6	4.2	4.8	5.4	6.1	6.8	7.4	59.5
60.0	4.4	4.5	4.8	5.0	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.1	6.4	6.7	6.8	3.7	4.3	4.9	5.5	6.2	6.9	7.6	60.0
60.5	4.5	4.7	4.9	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.0	6.3	6.6	6.8	7.0	3.8	4.4	5.1	5.7	6.4	7.1	7.7	60.5
61.0	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.7	5.8	6.0	6.2	6.4	6.7	7.0	7.1	3.9	4.6	5.2	5.8	6.5	7.2	7.9	61.0
61.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	6.0	6.1	6.3	6.6	6.9	7.1	7.3	4.0	4.7	5.3	6.0	6.7	7.4	8.1	61.5
62.0	4.9	5.0	5.3	5.6	5.8	5.9	6.1	6.3	6.5	6.7	7.0	7.3	7.4	4.1	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.2	62.0
62.5	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	6.2	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	4.2	4.9	5.6	6.2	7.0	7.7	8.4	62.5
63.0	5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	6.4	6.6	6.8	7.0	7.3	7.6	7.7	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	8.5	63.0
63.5	5.2	5.4	5.7	6.0	6.2	6.4	6.5	6.7	6.9	7.1	7.5	7.7	7.9	4.5	5.2	5.8	6.5	7.3	8.0	8.7	63.5
64.0	5.4	5.5	5.8	6.1	6.3	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.6	7.9	8.0	4.6	5.3	6.0	6.7	7.4	8.1	8.9	64.0
64.5	5.5	5.7	5.9	6.2	6.5	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.8	8.0	8.2	4.7	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.0	64.5
65.0	5.6	5.8	6.1	6.4	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.9	8.2	8.4	4.8	5.5	6.3	7.0	7.7	8.4	9.2	65.0
65.5	5.8	5.9	6.2	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.7	8.1	8.3	8.5	4.9	5.7	6.4	7.1	7.9	8.6	9.3	65.5
66.0	5.9	6.1	6.3	6.6	6.9	7.1	7.3	7.4	7.6	7.9	8.2	8.5	8.7	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.7	9.5	66.0
66.5	6.0	6.2	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.4	8.6	8.8	5.2	5.9	6.7	7.4	8.1	8.9	9.6	66.5
67.0	6.1	6.3	6.6	6.9	7.2	7.4	7.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.8	9.0	5.3	6.0	6.8	7.5	8.3	9.0	9.8	67.0
67.5	6.3	6.4	6.7	7.0	7.3	7.5	7.7	7.9	8.1	8.3	8.7	8.9	9.1	5.4	6.2	6.9	7.7	8.4	9.2	9.9	67.5
68.0	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.5	8.8	9.1	9.2	5.5	6.3	7.1	7.8	8.6	9.3	10.1	68.0
68.5	6.5	6.7	7.0	7.3	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.9	9.2	9.4	5.6	6.4	7.2	8.0	8.7	9.5	10.2	68.5
69.0	6.6	6.8	7.1	7.4	7.7	7.9	8.1	8.3	8.5	8.7	9.1	9.4	9.5	5.8	6.5	7.3	8.1	8.9	9.6	10.4	69.0
69.5	6.8	6.9	7.2	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.2	9.5	9.7	5.9	6.7	7.5	8.2	9.0	9.8	10.5	69.5



CUADRO 28. PESO POR LONGITUD: MUCHACHAS

LONGITUD CM	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR			LONGITUD CM		
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-30.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
70.0	6.9	7.1	7.4	7.7	8.0	8.2	8.4	8.5	8.6	8.8	9.0	9.4	9.6	9.8	6.0	6.8	7.6	8.4	9.1	9.9	10.7	70.0
70.5	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.3	8.5	8.6	8.7	8.9	9.2	9.5	9.8	10.0	6.1	6.9	7.7	8.5	9.3	10.1	10.8	70.5
71.0	7.1	7.3	7.6	8.0	8.2	8.4	8.5	8.6	8.8	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	6.2	7.0	7.8	8.6	9.4	10.2	11.0	71.0
71.5	7.2	7.4	7.7	8.1	8.3	8.6	8.8	9.0	9.2	9.4	9.8	10.0	10.2	10.4	6.3	7.1	8.0	8.8	9.5	10.3	11.1	71.5
72.0	7.3	7.5	7.8	8.2	8.5	8.7	8.9	9.1	9.3	9.6	9.9	10.2	10.4	10.6	6.4	7.2	8.1	8.9	9.7	10.5	11.2	72.0
72.5	7.5	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	9.0	9.2	9.4	9.7	10.0	10.3	10.5	10.7	6.5	7.4	8.2	9.0	9.8	10.6	11.4	72.5
73.0	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	9.1	9.3	9.5	9.6	9.8	10.1	10.4	10.6	6.6	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7	11.5	73.0
73.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.7	9.9	10.3	10.6	10.7	6.7	7.6	8.4	9.3	10.0	10.8	11.6	73.5
74.0	7.8	8.0	8.3	8.7	8.9	9.2	9.4	9.6	9.8	9.8	10.0	10.4	10.7	10.9	6.8	7.7	8.5	9.4	10.2	11.0	11.8	74.0
74.5	7.9	8.1	8.4	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	9.9	10.2	10.5	10.8	11.0	6.9	7.8	8.6	9.5	10.3	11.1	11.9	74.5
75.0	8.0	8.2	8.5	8.9	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.0	10.3	10.6	10.9	11.1	7.0	7.9	8.7	9.6	10.4	11.2	12.0	75.0
75.5	8.1	8.3	8.6	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.1	10.1	10.4	10.7	11.0	11.2	7.1	8.0	8.8	9.7	10.5	11.3	12.1	75.5
76.0	8.2	8.4	8.7	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.2	10.2	10.5	10.9	11.2	11.3	7.2	8.1	9.0	9.8	10.6	11.4	12.3	76.0
76.5	8.3	8.5	8.8	9.2	9.5	9.7	9.9	10.1	10.3	10.3	10.6	11.0	11.3	11.5	7.3	8.2	9.0	9.9	10.7	11.6	12.4	76.5
77.0	8.4	8.6	8.9	9.3	9.6	9.8	10.0	10.2	10.4	10.4	10.7	11.1	11.4	11.6	7.4	8.3	9.1	10.0	10.8	11.7	12.5	77.0
77.5	8.5	8.7	9.0	9.4	9.7	9.9	10.1	10.3	10.5	10.5	10.8	11.2	11.5	11.7	7.5	8.4	9.2	10.1	11.0	11.8	12.6	77.5
78.0	8.6	8.8	9.1	9.5	9.8	10.0	10.2	10.4	10.6	10.6	10.9	11.3	11.6	11.8	7.6	8.5	9.3	10.2	11.1	11.9	12.7	78.0
78.5	8.7	8.9	9.2	9.6	9.9	10.1	10.3	10.5	10.7	10.7	11.0	11.4	11.7	11.9	7.7	8.6	9.4	10.3	11.2	12.0	12.9	78.5
79.0	8.8	9.0	9.3	9.7	10.0	10.2	10.4	10.6	10.8	10.8	11.1	11.5	11.8	12.0	7.8	8.7	9.5	10.4	11.3	12.1	13.0	79.0
79.5	8.9	9.1	9.4	9.8	10.1	10.3	10.5	10.7	11.0	11.0	11.2	11.6	11.9	12.1	7.9	8.7	9.6	10.5	11.4	12.2	13.1	79.5
80.0	8.9	9.2	9.5	9.9	10.1	10.4	10.6	10.8	11.1	11.1	11.3	11.7	12.0	12.2	8.0	8.8	9.7	10.6	11.5	12.3	13.2	80.0
80.5	9.0	9.2	9.6	10.0	10.2	10.5	10.7	10.9	11.2	11.2	11.4	11.8	12.1	12.3	8.0	8.9	9.8	10.7	11.6	12.4	13.3	80.5
81.0	9.1	9.3	9.7	10.1	10.3	10.5	10.8	11.0	11.3	11.3	11.5	11.9	12.2	12.4	8.1	9.0	9.9	10.8	11.7	12.6	13.4	81.0
81.5	9.2	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	10.9	11.1	11.4	11.4	11.6	12.0	12.3	12.6	8.2	9.1	10.0	10.9	11.8	12.7	13.5	81.5
82.0	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.8	11.0	11.2	11.5	11.5	11.7	12.1	12.5	12.7	8.3	9.2	10.1	11.0	11.9	12.8	13.7	82.0
82.5	9.4	9.6	9.9	10.3	10.6	10.9	11.1	11.3	11.6	11.6	11.8	12.2	12.6	12.8	8.4	9.3	10.2	11.1	12.0	12.9	13.8	82.5
83.0	9.5	9.7	10.0	10.4	10.7	10.9	11.2	11.4	11.7	11.7	11.9	12.3	12.7	12.9	8.5	9.4	10.3	11.2	12.1	13.0	13.9	83.0
83.5	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	11.3	11.5	11.7	11.7	12.0	12.4	12.8	13.0	8.6	9.5	10.4	11.3	12.2	13.1	14.0	83.5
84.0	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	11.4	11.6	11.8	11.8	12.1	12.5	12.9	13.1	8.7	9.6	10.5	11.4	12.3	13.2	14.1	84.0
84.5	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.2	11.5	11.7	11.9	11.9	12.2	12.6	13.0	13.2	8.7	9.6	10.6	11.5	12.4	13.3	14.2	84.5
85.0	9.8	10.1	10.4	10.8	11.1	11.3	11.6	11.8	12.0	12.0	12.3	12.7	13.1	13.3	8.8	9.7	10.6	11.6	12.5	13.4	14.3	85.0
85.5	9.9	10.2	10.5	10.9	11.2	11.4	11.7	11.9	12.1	12.1	12.4	12.9	13.2	13.4	8.9	9.8	10.7	11.7	12.6	13.5	14.5	85.5
86.0	10.0	10.2	10.6	11.0	11.3	11.5	11.8	12.0	12.2	12.2	12.5	13.0	13.3	13.5	9.0	9.9	10.8	11.8	12.7	13.6	14.6	86.0
86.5	10.1	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	11.8	12.1	12.3	12.3	12.6	13.1	13.4	13.6	9.1	10.0	10.9	11.8	12.8	13.7	14.7	86.5
87.0	10.2	10.4	10.8	11.2	11.5	11.7	11.9	12.2	12.4	12.4	12.8	13.2	13.5	13.7	9.2	10.1	11.0	11.9	12.9	13.9	14.8	87.0
87.5	10.3	10.5	10.9	11.3	11.6	11.8	12.0	12.3	12.5	12.5	12.9	13.3	13.6	13.9	9.3	10.2	11.1	12.0	13.0	14.0	14.9	87.5
88.0	10.4	10.6	11.0	11.4	11.7	11.9	12.2	12.4	12.7	12.7	13.0	13.4	13.7	14.0	9.4	10.3	11.2	12.2	13.1	14.1	15.0	88.0
88.5	10.5	10.7	11.1	11.5	11.8	12.0	12.3	12.5	12.8	12.8	13.1	13.5	13.8	14.1	9.4	10.4	11.3	12.3	13.2	14.2	15.2	88.5
89.0	10.6	10.8	11.2	11.6	11.9	12.1	12.4	12.6	12.9	12.9	13.2	13.6	14.0	14.2	9.5	10.5	11.4	12.4	13.3	14.3	15.3	89.0
89.5	10.7	10.9	11.3	11.7	12.0	12.2	12.5	12.7	13.0	13.0	13.3	13.7	14.1	14.3	9.6	10.6	11.5	12.5	13.4	14.4	15.4	89.5
90.0	10.8	11.0	11.4	11.8	12.1	12.3	12.6	12.8	13.1	13.1	13.4	13.8	14.2	14.4	9.7	10.7	11.6	12.6	13.6	14.5	15.5	90.0
90.5	10.9	11.1	11.5	11.9	12.2	12.4	12.7	12.9	13.2	13.2	13.5	14.0	14.3	14.5	9.8	10.8	11.7	12.7	13.7	14.7	15.7	90.5

CUADRO 28. PESO (KG) POR LONGITUD DE MUCHACHAS DE 49-101 CM DE TALLA (continuación)

LONGITUD CM	CENTILES										DESVIACIONES ESTANDAR					LONGITUD CM					
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.		-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
91.0	11.0	11.2	11.6	12.0	12.3	12.6	12.8	13.1	13.3	13.6	14.1	14.4	14.7	9.9	10.9	11.8	12.8	13.8	14.8	15.8	91.0
91.5	11.1	11.3	11.7	12.1	12.4	12.7	12.9	13.2	13.4	13.8	14.2	14.6	14.8	10.0	11.0	11.9	12.9	13.9	14.9	15.9	91.5
92.0	11.2	11.4	11.8	12.2	12.5	12.8	13.0	13.3	13.6	13.9	14.3	14.7	14.9	10.1	11.1	12.1	13.0	14.0	15.0	16.0	92.0
92.5	11.3	11.5	11.9	12.3	12.6	12.9	13.1	13.4	13.7	14.0	14.4	14.8	15.1	10.2	11.2	12.2	13.1	14.2	15.2	16.2	92.5
93.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.6	14.9	15.2	10.3	11.3	12.3	13.3	14.3	15.3	16.3	93.0
93.5	11.5	11.8	12.1	12.6	12.9	13.1	13.4	13.7	13.9	14.3	14.7	15.1	15.3	10.4	11.4	12.4	13.4	14.4	15.4	16.5	93.5
94.0	11.6	11.9	12.2	12.7	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.4	14.8	15.2	15.5	10.5	11.5	12.5	13.5	14.5	15.6	16.6	94.0
94.5	11.8	12.0	12.4	12.8	13.1	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	15.0	15.3	15.6	10.6	11.6	12.6	13.6	14.7	15.7	16.7	94.5
95.0	11.9	12.1	12.5	12.9	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	15.1	15.5	15.7	10.7	11.8	12.8	13.8	14.8	15.9	16.9	95.0
95.5	12.0	12.2	12.6	13.0	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.2	15.6	15.9	10.9	11.9	12.9	13.9	15.0	16.0	17.0	95.5
96.0	12.1	12.4	12.7	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.4	15.8	16.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.1	16.1	17.2	96.0
96.5	12.2	12.5	12.9	13.3	13.6	13.9	14.2	14.4	14.7	15.1	15.5	15.9	16.2	11.1	12.1	13.1	14.2	15.2	16.3	17.4	96.5
97.0	12.4	12.6	13.0	13.4	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.7	16.1	16.3	11.2	12.2	13.3	14.3	15.4	16.5	17.5	97.0
97.5	12.5	12.7	13.1	13.6	13.9	14.2	14.4	14.7	15.0	15.4	15.8	16.2	16.5	11.3	12.4	13.4	14.4	15.5	16.6	17.7	97.5
98.0	12.6	12.9	13.3	13.7	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	16.0	16.4	16.6	11.5	12.5	13.5	14.6	15.7	16.8	17.9	98.0
98.5	12.8	13.0	13.4	13.8	14.2	14.5	14.7	15.0	15.3	15.7	16.1	16.5	16.8	11.6	12.6	13.7	14.7	15.8	16.9	18.0	98.5
99.0	12.9	13.1	13.5	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.3	16.7	17.0	11.7	12.8	13.8	14.9	16.0	17.1	18.2	99.0
99.5	13.0	13.3	13.7	14.1	14.5	14.7	15.0	15.3	15.6	16.0	16.5	16.9	17.1	11.9	12.9	14.0	15.0	16.1	17.3	18.4	99.5
100.0	13.2	13.4	13.8	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.6	17.0	17.3	12.0	13.1	14.1	15.2	16.3	17.4	18.6	100.0
100.5	13.3	13.6	14.0	14.4	14.8	15.0	15.3	15.6	15.9	16.3	16.8	17.2	17.5	12.1	13.2	14.3	15.3	16.5	17.6	18.8	100.5
101.0	13.5	13.7	14.1	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	17.0	17.4	17.7	12.3	13.3	14.4	15.5	16.6	17.8	19.0	101.0

CUADRO 29. PESO POR ESTATURA: MUCHACHAS

ESTATURA CM	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR				ESTATURA CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
55.0	3.0	3.2	3.4	3.7	3.9	4.1	4.3	4.6	4.9	5.3	5.9	6.3	6.6	2.3	3.0	3.6	4.3	5.5	6.7	7.9	55.0
55.5	3.2	3.3	3.6	3.9	4.1	4.3	4.5	4.8	5.1	5.5	6.0	6.5	6.8	2.4	3.1	3.8	4.5	5.7	6.9	8.1	55.5
56.0	3.3	3.5	3.7	4.1	4.3	4.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.2	6.7	6.9	2.5	3.2	3.9	4.7	5.9	7.1	8.3	56.0
56.5	3.4	3.6	3.9	4.2	4.4	4.6	4.8	5.1	5.5	5.9	6.4	6.8	7.1	2.6	3.4	4.1	4.8	6.0	7.3	8.5	56.5
57.0	3.6	3.8	4.0	4.4	4.6	4.8	5.0	5.3	5.6	6.0	6.6	7.0	7.3	2.7	3.5	4.2	5.0	6.2	7.4	8.6	57.0
57.5	3.7	3.9	4.2	4.5	4.8	5.0	5.2	5.5	5.8	6.2	6.7	7.2	7.5	2.8	3.6	4.4	5.2	6.4	7.6	8.8	57.5
58.0	3.8	4.0	4.3	4.7	4.9	5.1	5.3	5.6	6.0	6.4	6.9	7.3	7.6	3.0	3.8	4.5	5.3	6.6	7.8	9.0	58.0
58.5	4.0	4.2	4.5	4.9	5.1	5.3	5.5	5.8	6.1	6.5	7.1	7.5	7.8	3.1	3.9	4.7	5.5	6.7	7.9	9.1	58.5
59.0	4.1	4.3	4.6	5.0	5.2	5.5	5.7	6.0	6.3	6.7	7.2	7.7	7.9	3.2	4.0	4.8	5.7	6.9	8.1	9.3	59.0
59.5	4.2	4.4	4.7	5.1	5.4	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.4	7.8	8.1	3.3	4.1	5.0	5.8	7.0	8.3	9.5	59.5
60.0	4.4	4.6	4.9	5.3	5.5	5.8	6.0	6.3	6.6	7.0	7.5	8.0	8.3	3.4	4.3	5.1	6.0	7.2	8.4	9.6	60.0
60.5	4.5	4.7	5.0	5.4	5.7	5.9	6.1	6.4	6.8	7.2	7.7	8.1	8.4	3.5	4.4	5.3	6.1	7.3	8.6	9.8	60.5
61.0	4.6	4.8	5.1	5.5	5.8	6.1	6.3	6.6	6.9	7.3	7.8	8.3	8.6	3.6	4.5	5.4	6.3	7.5	8.7	9.9	61.0
61.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.0	6.2	6.4	6.7	7.1	7.5	8.0	8.4	8.7	3.7	4.6	5.5	6.4	7.6	8.9	10.1	61.5
62.0	4.9	5.1	5.4	5.8	6.1	6.3	6.6	6.9	7.2	7.6	8.1	8.6	8.9	3.9	4.8	5.7	6.6	7.8	9.0	10.2	62.0
62.5	5.0	5.2	5.5	5.9	6.2	6.5	6.7	7.0	7.4	7.7	8.3	8.7	9.0	4.0	4.9	5.8	6.7	7.9	9.2	10.4	62.5
63.0	5.1	5.3	5.7	6.1	6.4	6.6	6.9	7.2	7.5	7.9	8.4	8.9	9.2	4.1	5.0	5.9	6.9	8.1	9.3	10.5	63.0
63.5	5.2	5.5	5.8	6.2	6.5	6.8	7.0	7.3	7.6	8.0	8.6	9.0	9.3	4.2	5.1	6.1	7.0	8.2	9.4	10.7	63.5
64.0	5.4	5.6	5.9	6.3	6.6	6.9	7.1	7.4	7.8	8.2	8.7	9.1	9.4	4.3	5.2	6.2	7.1	8.4	9.6	10.8	64.0
64.5	5.5	5.7	6.0	6.5	6.8	7.0	7.3	7.6	7.9	8.3	8.8	9.3	9.6	4.4	5.4	6.3	7.3	8.5	9.7	10.9	64.5
65.0	5.6	5.8	6.2	6.6	6.9	7.2	7.4	7.7	8.0	8.4	9.0	9.4	9.7	4.5	5.5	6.4	7.4	8.6	9.8	11.1	65.0
65.5	5.7	5.9	6.3	6.7	7.0	7.3	7.5	7.8	8.2	8.6	9.1	9.5	9.8	4.5	5.6	6.6	7.5	8.8	10.0	11.2	65.5
66.0	5.8	6.1	6.4	6.8	7.2	7.4	7.7	8.0	8.3	8.7	9.2	9.7	10.0	4.7	5.7	6.7	7.7	8.9	10.1	11.3	66.0
66.5	5.9	6.2	6.5	7.0	7.3	7.5	7.8	8.1	8.4	8.8	9.4	9.8	10.1	4.8	5.8	6.8	7.8	9.0	10.2	11.5	66.5
67.0	6.1	6.3	6.7	7.1	7.4	7.7	7.9	8.2	8.6	8.9	9.5	9.9	10.2	5.0	5.9	6.9	7.9	9.1	10.4	11.6	67.0
67.5	6.2	6.4	6.8	7.2	7.5	7.8	8.0	8.4	8.7	9.1	9.6	10.1	10.4	5.1	6.1	7.0	8.0	9.3	10.5	11.7	67.5
68.0	6.3	6.5	6.9	7.3	7.6	7.9	8.2	8.5	8.8	9.2	9.7	10.2	10.5	5.2	6.2	7.2	8.2	9.4	10.6	11.9	68.0
68.5	6.4	6.6	7.0	7.4	7.8	8.0	8.3	8.6	8.9	9.3	9.9	10.3	10.6	5.3	6.3	7.3	8.3	9.5	10.7	12.0	68.5
69.0	6.5	6.8	7.1	7.6	7.9	8.1	8.4	8.7	9.1	9.4	10.0	10.4	10.7	5.4	6.4	7.4	8.4	9.6	10.9	12.1	69.0
69.5	6.6	6.9	7.2	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	9.2	9.6	10.1	10.6	10.8	5.5	6.5	7.5	8.5	9.8	11.0	12.2	69.5
70.0	6.7	7.0	7.3	7.8	8.1	8.4	8.6	9.0	9.3	9.7	10.2	10.7	11.0	5.6	6.6	7.6	8.6	9.9	11.1	12.4	70.0
70.5	6.8	7.1	7.5	7.9	8.2	8.5	8.8	9.1	9.4	9.8	10.3	10.8	11.1	5.7	6.7	7.7	8.8	10.0	11.2	12.5	70.5
71.0	7.0	7.2	7.6	8.0	8.3	8.6	8.9	9.2	9.5	9.9	10.5	10.9	11.2	5.8	6.8	7.9	8.9	10.1	11.4	12.6	71.0
71.5	7.1	7.3	7.7	8.1	8.4	8.7	9.0	9.3	9.6	10.0	10.6	11.0	11.3	5.9	6.9	8.0	9.0	10.2	11.5	12.7	71.5
72.0	7.2	7.4	7.8	8.2	8.6	8.8	9.1	9.4	9.7	10.1	10.7	11.1	11.4	6.0	7.1	8.1	9.1	10.3	11.6	12.8	72.0
72.5	7.3	7.5	7.9	8.3	8.7	8.9	9.2	9.5	9.9	10.3	10.8	11.3	11.6	6.1	7.2	8.2	9.2	10.5	11.7	13.0	72.5
73.0	7.4	7.6	8.0	8.5	8.8	9.1	9.3	9.6	10.0	10.4	10.9	11.4	11.7	6.2	7.3	8.3	9.3	10.6	11.8	13.1	73.0
73.5	7.5	7.7	8.1	8.6	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.5	11.0	11.5	11.8	6.4	7.4	8.4	9.4	10.7	11.9	13.2	73.5
74.0	7.6	7.8	8.2	8.7	9.0	9.3	9.5	9.9	10.2	10.6	11.1	11.6	11.9	6.5	7.5	8.5	9.5	10.8	12.1	13.3	74.0
74.5	7.7	8.0	8.3	8.8	9.1	9.4	9.6	10.0	10.3	10.7	11.3	11.7	12.0	6.6	7.6	8.6	9.6	10.9	12.2	13.4	74.5
75.0	7.8	8.1	8.4	8.9	9.2	9.5	9.7	10.1	10.4	10.8	11.4	11.8	12.1	6.7	7.7	8.7	9.7	11.0	12.3	13.6	75.0
75.5	7.9	8.2	8.5	9.0	9.3	9.6	9.9	10.2	10.5	10.9	11.5	11.9	12.2	6.8	7.8	8.8	9.9	11.1	12.4	13.7	75.5

ESTATURA CM	CENTILES															DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
76.0	8.0	8.3	8.6	9.1	9.4	9.7	10.0	10.3	10.6	11.0	11.6	12.1	12.4	6.9	7.9	8.9	10.0	11.2	12.5	13.8	76.0
76.5	8.1	8.4	8.7	9.2	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.7	12.2	12.5	7.0	8.0	9.0	10.1	11.3	12.6	13.9	76.5
77.0	8.2	8.5	8.9	9.3	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.8	12.3	12.6	7.1	8.1	9.1	10.2	11.5	12.7	14.0	77.0
77.5	8.3	8.6	8.9	9.4	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.4	11.9	12.4	12.7	7.2	8.2	9.2	10.3	11.6	12.8	14.1	77.5
78.0	8.4	8.7	9.1	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.8	7.3	8.3	9.3	10.4	11.7	13.0	14.3	78.0
78.5	8.5	8.8	9.2	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	12.1	12.6	12.9	7.4	8.4	9.4	10.5	11.8	13.1	14.4	78.5
79.0	8.6	8.9	9.3	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.3	11.7	12.3	12.7	13.0	7.5	8.5	9.5	10.6	11.9	13.2	14.5	79.0
79.5	8.7	9.0	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.8	12.4	12.8	13.1	7.6	8.6	9.7	10.7	12.0	13.3	14.6	79.5
80.0	8.8	9.1	9.5	9.9	10.2	10.5	10.8	11.1	11.5	11.9	12.5	12.9	13.3	7.7	8.7	9.8	10.8	12.1	13.4	14.7	80.0
80.5	8.9	9.2	9.6	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.6	12.0	12.6	13.1	13.4	7.8	8.8	9.9	10.9	12.2	13.5	14.8	80.5
81.0	9.0	9.3	9.7	10.1	10.5	10.7	11.0	11.3	11.7	12.1	12.7	13.2	13.5	7.9	8.9	10.0	11.0	12.3	13.6	15.0	81.0
81.5	9.1	9.4	9.8	10.2	10.6	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.8	13.3	13.6	8.0	9.0	10.1	11.1	12.4	13.8	15.1	81.5
82.0	9.2	9.5	9.9	10.3	10.7	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.9	13.4	13.7	8.1	9.1	10.2	11.2	12.5	13.9	15.2	82.0
82.5	9.3	9.6	10.0	10.4	10.8	11.0	11.3	11.6	12.0	12.4	13.0	13.5	13.8	8.2	9.2	10.3	11.3	12.6	14.0	15.3	82.5
83.0	9.4	9.7	10.1	10.5	10.9	11.1	11.4	11.8	12.1	12.5	13.1	13.6	13.9	8.3	9.3	10.4	11.4	12.8	14.1	15.4	83.0
83.5	9.5	9.8	10.2	10.6	11.0	11.2	11.5	11.9	12.2	12.7	13.2	13.7	14.1	8.3	9.4	10.5	11.5	12.9	14.2	15.6	83.5
84.0	9.6	9.9	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	12.0	12.3	12.8	13.4	13.8	14.2	8.4	9.5	10.6	11.6	13.0	14.3	15.7	84.0
84.5	9.7	10.0	10.4	10.8	11.2	11.5	11.7	12.1	12.4	12.9	13.5	14.0	14.3	8.5	9.6	10.7	11.7	13.1	14.4	15.8	84.5
85.0	9.8	10.1	10.5	10.9	11.3	11.6	11.8	12.2	12.6	13.0	13.6	14.1	14.4	8.6	9.7	10.8	11.8	13.2	14.6	15.9	85.0
85.5	9.9	10.2	10.6	11.0	11.4	11.7	11.9	12.3	12.7	13.1	13.7	14.2	14.5	8.7	9.8	10.9	11.9	13.3	14.7	16.1	85.5
86.0	10.0	10.3	10.7	11.1	11.5	11.8	12.0	12.4	12.8	13.2	13.8	14.3	14.6	8.8	9.9	11.0	12.0	13.4	14.8	16.2	86.0
86.5	10.1	10.4	10.8	11.2	11.6	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.9	14.4	14.8	8.9	10.0	11.1	12.2	13.5	14.9	16.3	86.5
87.0	10.2	10.5	10.9	11.3	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.4	14.1	14.6	14.9	9.0	10.1	11.2	12.3	13.7	15.1	16.4	87.0
87.5	10.3	10.6	11.0	11.4	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	9.1	10.2	11.3	12.4	13.8	15.2	16.6	87.5
88.0	10.4	10.7	11.1	11.6	11.9	12.2	12.5	12.8	13.2	13.7	14.3	14.8	15.1	9.2	10.3	11.4	12.5	13.9	15.3	16.7	88.0
88.5	10.5	10.8	11.2	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.3	13.8	14.4	14.9	15.3	9.3	10.4	11.5	12.6	14.0	15.4	16.8	88.5
89.0	10.6	10.9	11.3	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	13.9	14.5	15.0	15.4	9.3	10.5	11.6	12.7	14.1	15.6	17.0	89.0
89.5	10.7	11.0	11.4	11.9	12.2	12.5	12.8	13.2	13.6	14.0	14.7	15.2	15.5	9.4	10.6	11.7	12.8	14.2	15.7	17.1	89.5
90.0	10.8	11.1	11.5	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.1	14.8	15.3	15.6	9.5	10.7	11.8	12.9	14.4	15.8	17.3	90.0
90.5	10.9	11.2	11.6	12.1	12.4	12.8	13.0	13.4	13.8	14.3	14.9	15.4	15.8	9.6	10.7	11.9	13.0	14.5	15.9	17.4	90.5
91.0	11.0	11.3	11.7	12.2	12.6	12.9	13.2	13.5	13.9	14.4	15.0	15.6	15.9	9.7	10.8	12.0	13.2	14.6	16.1	17.5	91.0
91.5	11.1	11.4	11.8	12.3	12.7	13.0	13.3	13.6	14.0	14.5	15.2	15.7	16.0	9.8	10.9	12.1	13.3	14.7	16.2	17.7	91.5
92.0	11.2	11.5	11.9	12.4	12.8	13.1	13.4	13.8	14.2	14.6	15.3	15.8	16.2	9.9	11.0	12.2	13.4	14.9	16.3	17.8	92.0
92.5	11.3	11.6	12.0	12.5	12.9	13.2	13.5	13.9	14.3	14.8	15.4	15.9	16.3	9.9	11.1	12.3	13.5	15.0	16.5	18.0	92.5
93.0	11.4	11.7	12.1	12.6	13.0	13.3	13.6	14.0	14.4	14.9	15.5	16.1	16.4	10.0	11.2	12.4	13.6	15.1	16.6	18.1	93.0
93.5	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.4	13.7	14.1	14.5	15.0	15.7	16.2	16.6	10.1	11.3	12.5	13.7	15.2	16.7	18.3	93.5
94.0	11.6	11.9	12.3	12.8	13.2	13.6	13.9	14.2	14.7	15.1	15.8	16.4	16.7	10.2	11.4	12.6	13.9	15.4	16.9	18.4	94.0
94.5	11.7	12.0	12.4	12.9	13.3	13.7	14.0	14.4	14.8	15.3	15.9	16.5	16.8	10.3	11.5	12.8	14.0	15.5	17.0	18.6	94.5
95.0	11.8	12.1	12.5	13.0	13.4	13.8	14.1	14.5	14.9	15.4	16.1	16.6	17.0	10.4	11.6	12.9	14.1	15.6	17.2	18.7	95.0
95.5	11.9	12.2	12.6	13.1	13.5	13.9	14.2	14.6	15.0	15.5	16.2	16.8	17.1	10.5	11.7	13.0	14.2	15.8	17.3	18.9	95.5
96.0	12.0	12.3	12.7	13.2	13.6	14.0	14.3	14.7	15.2	15.7	16.3	16.9	17.3	10.6	11.8	13.1	14.3	15.9	17.5	19.0	96.0
96.5	12.1	12.4	12.8	13.3	13.8	14.2	14.5	14.9	15.3	15.8	16.5	17.0	17.4	10.7	11.9	13.2	14.5	16.0	17.6	19.2	96.5

TURA M	CENTILES															DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
0	12.2	12.5	13.0	13.5	14.0	14.3	14.6	15.0	15.4	15.9	16.6	17.2	17.6	10.7	12.0	13.3	14.6	16.2	17.8	19.3	97.0
5	12.3	12.6	13.1	13.6	14.0	14.4	14.7	15.1	15.6	16.1	16.8	17.3	17.7	10.8	12.1	13.4	14.7	16.3	17.9	19.5	97.5
0	12.4	12.7	13.2	13.7	14.2	14.5	14.9	15.3	15.7	16.2	16.9	17.5	17.9	10.9	12.2	13.5	14.9	16.5	18.1	19.7	98.0
5	12.5	12.8	13.3	13.9	14.3	14.6	15.0	15.4	15.8	16.3	17.0	17.6	18.0	11.0	12.3	13.7	15.0	16.6	18.2	19.8	98.5
0	12.6	12.9	13.4	14.0	14.4	14.8	15.1	15.5	16.0	16.5	17.2	17.8	18.2	11.1	12.4	13.8	15.1	16.7	18.4	20.0	99.0
5	12.7	13.0	13.5	14.1	14.5	14.9	15.2	15.7	16.1	16.6	17.3	17.9	18.3	11.2	12.5	13.9	15.2	16.9	18.5	20.1	99.5
0	12.8	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	15.4	15.8	16.2	16.8	17.5	18.1	18.5	11.3	12.7	14.0	15.4	17.0	18.7	20.3	100.0
5	12.9	13.2	13.7	14.3	14.8	15.2	15.5	15.9	16.4	16.9	17.6	18.2	18.6	11.4	12.8	14.1	15.5	17.2	18.8	20.5	100.5
0	13.0	13.4	13.9	14.5	14.9	15.3	15.6	16.1	16.5	17.0	17.8	18.4	18.8	11.5	12.9	14.3	15.6	17.3	19.0	20.7	101.0
5	13.1	13.5	14.0	14.6	15.0	15.4	15.8	16.2	16.7	17.2	17.9	18.5	18.9	11.6	13.0	14.4	15.8	17.5	19.1	20.8	101.5
0	13.3	13.6	14.1	14.7	15.2	15.5	15.9	16.3	16.8	17.3	18.1	18.7	19.1	11.7	13.1	14.5	15.9	17.6	19.3	21.0	102.0
5	13.4	13.7	14.1	14.8	15.3	15.7	16.0	16.5	16.9	17.5	18.2	18.9	19.3	11.8	13.2	14.6	16.0	17.8	19.5	21.2	102.5
0	13.5	13.8	14.3	15.0	15.4	15.8	16.2	16.6	17.1	17.6	18.4	19.0	19.4	11.9	13.3	14.7	16.2	17.9	19.6	21.4	103.0
5	13.6	13.9	14.5	15.1	15.6	16.0	16.3	16.8	17.2	17.8	18.6	19.2	19.6	12.0	13.4	14.9	16.3	18.1	19.8	21.6	103.5
0	13.7	14.1	14.6	15.2	15.7	16.1	16.5	16.9	17.4	17.9	18.7	19.4	19.8	12.1	13.5	15.0	16.5	18.2	20.0	21.7	104.0
5	13.8	14.2	14.7	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.5	18.1	18.9	19.5	19.9	12.2	13.7	15.1	16.6	18.4	20.1	21.9	104.5
0	14.0	14.3	14.8	15.5	16.0	16.4	16.7	17.2	17.7	18.2	19.0	19.7	20.1	12.3	13.8	15.3	16.7	18.5	20.3	22.1	105.0
5	14.1	14.4	15.0	15.6	16.1	16.5	16.9	17.3	17.8	18.4	19.2	19.9	20.3	12.4	13.9	15.4	16.9	18.7	20.5	22.3	105.5
0	14.2	14.6	15.1	15.8	16.2	16.6	17.0	17.5	18.0	18.6	19.4	20.0	20.5	12.5	14.0	15.5	17.0	18.9	20.7	22.5	106.0
5	14.3	14.7	15.2	15.9	16.4	16.8	17.2	17.6	18.1	18.7	19.5	20.2	20.6	12.6	14.1	15.7	17.2	19.0	20.9	22.7	106.5
0	14.4	14.8	15.4	16.0	16.5	16.9	17.3	17.8	18.3	18.9	19.7	20.4	20.8	12.7	14.3	15.8	17.3	19.2	21.0	22.9	107.0
5	14.6	14.9	15.5	16.2	16.7	17.1	17.5	17.9	18.5	19.0	19.9	20.5	21.0	12.8	14.4	15.9	17.5	19.3	21.2	23.1	107.5
0	14.7	15.1	15.6	16.3	16.8	17.2	17.6	18.1	18.6	19.2	20.0	20.7	21.2	13.0	14.5	16.1	17.6	19.5	21.4	23.3	108.0
5	14.8	15.2	15.8	16.5	17.0	17.4	17.8	18.3	18.8	19.4	20.2	20.9	21.4	13.1	14.6	16.2	17.8	19.7	21.6	23.5	108.5
0	15.0	15.3	15.9	16.6	17.1	17.5	17.9	18.4	18.9	19.5	20.4	21.1	21.5	13.2	14.8	16.4	17.9	19.8	21.8	23.7	109.0
5	15.1	15.5	16.0	16.7	17.2	17.7	18.1	18.6	19.1	19.7	20.6	21.3	21.7	13.3	14.9	16.5	18.1	20.0	22.0	23.9	109.5
0	15.2	15.6	16.2	16.9	17.4	17.8	18.2	18.7	19.3	19.9	20.7	21.5	21.9	13.4	15.0	16.6	18.2	20.2	22.2	24.1	110.0
5	15.4	15.7	16.3	17.0	17.5	18.0	18.4	18.9	19.4	20.1	20.9	21.6	22.1	13.6	15.2	16.8	18.4	20.4	22.4	24.3	110.5
0	15.5	15.9	16.5	17.2	17.7	18.1	18.6	19.1	19.6	20.2	21.1	21.8	22.3	13.7	15.3	16.9	18.6	20.6	22.6	24.6	111.0
5	15.6	16.0	16.6	17.3	17.9	18.3	18.7	19.2	19.8	20.4	21.3	22.0	22.5	13.8	15.5	17.1	18.7	20.7	22.8	24.8	111.5
0	15.8	16.2	16.8	17.5	18.0	18.5	18.9	19.4	19.9	20.6	21.5	22.2	22.7	14.0	15.6	17.2	18.9	20.9	23.0	25.0	112.0
5	15.9	16.3	16.9	17.7	18.2	18.6	19.0	19.6	20.1	20.8	21.7	22.4	22.9	14.1	15.7	17.4	19.0	21.1	23.2	25.2	112.5
0	16.1	16.5	17.1	17.8	18.3	18.8	19.2	19.7	20.3	21.0	21.9	22.6	23.1	14.2	15.9	17.5	19.2	21.3	23.4	25.5	113.0
5	16.2	16.6	17.2	18.0	18.5	19.0	19.4	19.9	20.5	21.2	22.1	22.9	23.4	14.4	16.0	17.7	19.4	21.5	23.6	25.7	113.5
0	16.4	16.8	17.4	18.1	18.7	19.1	19.5	20.1	20.7	21.4	22.3	23.1	23.6	14.5	16.2	17.9	19.5	21.7	23.8	26.0	114.0
5	16.5	16.9	17.5	18.3	18.8	19.3	19.7	20.3	20.9	21.5	22.5	23.3	23.8	14.6	16.3	18.0	19.7	21.9	24.1	26.2	114.5
0	16.7	17.1	17.7	18.5	19.0	19.5	19.9	20.5	21.1	21.7	22.7	23.5	24.0	14.8	16.5	18.2	19.9	22.1	24.3	26.5	115.0
5	16.8	17.2	17.9	18.6	19.2	19.6	20.1	20.6	21.2	22.0	22.9	23.7	24.3	14.9	16.6	18.4	20.1	22.3	24.5	26.8	115.5
0	17.0	17.4	18.0	18.8	19.3	19.8	20.3	20.8	21.4	22.2	23.2	24.0	24.5	15.0	16.8	18.5	20.3	22.5	24.8	27.0	116.0
5	17.1	17.6	18.2	19.0	19.5	20.0	20.4	21.0	21.6	22.4	23.4	24.2	24.8	15.2	16.9	18.7	20.4	22.7	25.0	27.3	116.5
0	17.3	17.7	18.4	19.1	19.7	20.2	20.6	21.2	21.9	22.6	23.6	24.5	25.0	15.3	17.1	18.9	20.6	23.0	25.3	27.6	117.0
5	17.5	17.9	18.5	19.3	19.9	20.4	20.8	21.4	22.1	22.8	23.9	24.7	25.3	15.5	17.3	19.0	20.8	23.2	25.6	27.9	117.5



ESTATURA CM	CENTILES																ESTATURA CM				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.
118.0	17.6	18.1	18.7	19.5	20.1	20.6	21.0	21.6	22.3	23.0	24.1	25.0	25.5	15.6	17.4	19.2	21.0	23.4	25.8	28.2	118.0
118.5	17.8	18.2	18.9	19.7	20.3	20.8	21.2	21.8	22.5	23.3	24.3	25.2	25.8	15.8	17.6	19.4	21.2	23.7	26.1	28.5	118.5
119.0	18.0	18.4	19.1	19.9	20.5	20.9	21.4	22.0	22.7	23.5	24.6	25.5	26.1	15.9	17.7	19.6	21.4	23.9	26.4	28.9	119.0
119.5	18.1	18.6	19.2	20.1	20.6	21.1	21.6	22.3	22.9	23.7	24.9	25.8	26.4	16.1	17.9	19.8	21.6	24.1	26.7	29.2	119.5
120.0	18.3	18.7	19.4	20.2	20.8	21.3	21.8	22.5	23.2	24.0	25.1	26.1	26.7	16.2	18.1	20.0	21.8	24.4	27.0	29.6	120.0
120.5	18.5	18.9	19.5	20.4	21.0	21.6	22.0	22.7	23.4	24.2	25.4	26.4	27.0	16.4	18.3	20.1	22.0	24.7	27.3	29.9	120.5
121.0	18.6	19.1	19.8	20.6	21.2	21.8	22.2	22.9	23.7	24.5	25.7	26.7	27.3	16.5	18.4	20.3	22.2	24.9	27.6	30.3	121.0
121.5	18.8	19.3	20.0	20.8	21.5	22.0	22.5	23.2	23.9	24.8	26.0	27.0	27.6	16.7	18.6	20.5	22.5	25.2	27.9	30.7	121.5
122.0	19.0	19.5	20.2	21.0	21.7	22.2	22.7	23.4	24.1	25.0	26.3	27.3	27.9	16.8	18.8	20.7	22.7	25.5	28.3	31.1	122.0
122.5	19.2	19.7	20.4	21.2	21.9	22.4	22.9	23.6	24.4	25.3	26.6	27.6	28.3	17.0	19.0	20.9	22.9	25.8	28.6	31.5	122.5
123.0	19.4	19.8	20.6	21.5	22.1	22.6	23.1	23.9	24.7	25.6	26.9	27.9	28.6	17.1	19.1	21.1	23.1	26.1	29.0	31.9	123.0
123.5	19.6	20.0	20.8	21.7	22.3	22.9	23.4	24.1	24.9	25.9	27.2	28.3	29.0	17.3	19.3	21.3	23.4	26.4	29.3	32.3	123.5
124.0	19.7	20.2	21.0	21.9	22.5	23.1	23.6	24.4	25.2	26.2	27.5	28.6	29.3	17.4	19.5	21.6	23.6	26.7	29.7	32.8	124.0
124.5	19.9	20.4	21.2	22.1	22.8	23.3	23.9	24.6	25.5	26.5	27.8	29.0	29.7	17.6	19.7	21.7	23.9	27.0	30.1	33.2	124.5
125.0	20.1	20.6	21.4	22.3	23.0	23.6	24.1	24.9	25.8	26.8	28.2	29.3	30.1	17.8	19.9	22.0	24.1	27.3	30.5	33.7	125.0
125.5	20.3	20.8	21.6	22.5	23.2	23.8	24.3	25.2	26.1	27.1	28.5	29.7	30.5	17.9	20.1	22.2	24.3	27.6	30.9	34.2	125.5
126.0	20.5	21.0	21.8	22.8	23.5	24.0	24.6	25.4	26.4	27.4	28.9	30.1	30.9	18.1	20.2	22.4	24.6	28.0	31.3	34.7	126.0
126.5	20.7	21.2	22.0	23.0	23.7	24.3	24.9	25.7	26.7	27.8	29.3	30.5	31.3	18.2	20.4	22.7	24.9	28.3	31.7	35.2	126.5
127.0	20.9	21.4	22.2	23.2	23.9	24.6	25.1	26.0	27.0	28.1	29.6	30.9	31.8	18.4	20.6	22.9	25.1	28.6	32.2	35.7	127.0
127.5	21.1	21.6	22.5	23.5	24.2	24.8	25.4	26.3	27.3	28.4	30.0	31.3	32.2	18.6	20.8	23.1	25.4	29.0	32.6	36.2	127.5
128.0	21.3	21.9	22.7	23.7	24.5	25.1	25.7	26.6	27.6	28.8	30.4	31.8	32.6	18.7	21.0	23.3	25.7	29.4	33.1	36.8	128.0
128.5	21.5	22.1	22.9	24.0	24.7	25.3	25.9	26.9	27.9	29.1	30.8	32.2	33.1	18.9	21.2	23.6	25.9	29.7	33.6	37.4	128.5
129.0	21.7	22.3	23.2	24.2	25.0	25.6	26.2	27.2	28.3	29.5	31.2	32.7	33.6	19.0	21.4	23.8	26.2	30.1	34.0	37.9	129.0
129.5	21.9	22.5	23.4	24.5	25.2	25.9	26.5	27.5	28.6	29.9	31.7	33.1	34.1	19.2	21.6	24.1	26.5	30.5	34.5	38.6	129.5
130.0	22.1	22.7	23.6	24.7	25.5	26.2	26.8	27.9	29.0	30.3	32.1	33.6	34.6	19.4	21.8	24.3	26.8	30.9	35.1	39.2	130.0
130.5	22.4	23.0	23.9	25.0	25.8	26.5	27.1	28.2	29.3	30.7	32.5	34.1	35.1	19.5	22.1	24.6	27.1	31.3	35.6	39.8	130.5
131.0	22.6	23.2	24.1	25.2	26.1	26.8	27.4	28.5	29.7	31.1	33.0	34.6	35.6	19.7	22.3	24.8	27.4	31.8	36.1	40.5	131.0
131.5	22.8	23.4	24.4	25.5	26.3	27.1	27.7	28.9	30.1	31.5	33.5	35.1	36.1	19.9	22.5	25.1	27.7	32.2	36.7	41.1	131.5
132.0	23.0	23.6	24.6	25.8	26.6	27.4	28.0	29.2	30.5	31.9	33.9	35.6	36.7	20.0	22.7	25.4	28.0	32.6	37.2	41.8	132.0
132.5	23.2	23.9	24.9	26.1	26.9	27.7	28.4	29.6	30.8	32.3	34.4	36.1	37.3	20.2	22.9	25.6	28.4	33.1	37.8	42.6	132.5
133.0	23.5	24.1	25.1	26.3	27.2	28.0	28.7	29.9	31.2	32.8	34.9	36.7	37.8	20.4	23.1	25.9	28.7	33.6	38.4	43.3	133.0
133.5	23.7	24.4	25.4	26.6	27.5	28.3	29.0	30.3	31.6	33.2	35.4	37.3	38.4	20.5	23.4	26.2	29.0	34.0	39.0	44.0	133.5
134.0	23.9	24.6	25.7	26.9	27.8	28.6	29.4	30.7	32.1	33.7	36.0	37.8	39.0	20.7	23.6	26.5	29.4	34.5	39.7	44.8	134.0
134.5	24.1	24.8	25.9	27.2	28.2	29.0	29.7	31.0	32.5	34.2	36.5	38.4	39.7	20.8	23.8	26.8	29.7	35.0	40.3	45.6	134.5
135.0	24.4	25.1	26.2	27.5	28.5	29.3	30.1	31.4	32.9	34.6	37.0	39.0	40.3	21.0	24.0	27.0	30.1	35.5	41.0	46.4	135.0
135.5	24.6	25.3	26.5	27.8	28.8	29.6	30.4	31.8	33.4	35.1	37.6	39.6	41.0	21.2	24.3	27.3	30.4	36.0	41.6	47.2	135.5
136.0	24.9	25.6	26.7	28.1	29.1	30.0	30.8	32.2	33.8	35.6	38.2	40.3	41.6	21.3	24.5	27.6	30.8	36.5	42.3	48.1	136.0
136.5	25.1	25.9	27.0	28.4	29.5	30.3	31.1	32.6	34.3	36.1	38.8	40.9	42.3	21.5	24.7	27.9	31.1	37.1	43.0	49.0	136.5
137.0	25.3	26.1	27.3	28.8	29.8	30.7	31.5	33.1	34.7	36.7	39.4	41.6	43.0	21.7	25.0	28.2	31.5	37.6	43.7	49.9	137.0

ANEXO # 3

TABLAS DE TALLA Y PESO DE NIÑOS MEXICANOS. SANOS  
 APROBADAS POR LA ACADEMIA MEXICANA DE PEDIATRIA  
 EDICION REVISADA EN 1978.

EDAD	N I Ñ O S					
	P E S O EXPRESADO EN KILOS			T A L L A EXPRESADO EN CENTIMETROS		
	BAJO	PROM.	ALTO	BAJA	PROM.	ALTA
Al nacer	2,960	3,400	3,950	47.6	50.7	53.7
1 mes	3,665	4,200	4,890	51.8	54.2	57.3
2 meses	4,500	5,115	5,820	55.1	57.8	60.4
3 meses	5,200	5,970	6,800	58.1	60.8	63.2
4 meses	5,850	6,650	7,500	60.6	63.5	65.9
5 meses	6,420	7,235	8,100	63.1	66.0	68.3
6 meses	6,900	7,750	8,670	65.2	67.9	70.3
7 meses	7,325	8,200	8,210	66.7	69.4	71.9
8 meses	7,730	8,600	9,700	68.1	70.8	73.5
9 meses	8,125	9,000	10,130	69.4	72.1	74.8
10 meses	8,330	9,390	10,530	70.6	73.5	76.2
11 meses	8,730	9,700	10,880	71.9	74.7	77.3
12 meses	9,035	10,000	11,200	73.0	76.0	78.5
15 meses	9,750	10,725	12,060	76.0	79.0	82.1
18 meses	10,375	11,400	12,770	78.8	82.1	85.4
21 meses	10,890	12,000	13,415	81.4	84.8	88.1
2 años	11,360	12,550	14,035	83.7	87.0	90.8
3 años	13,110	14,560	16,360	91.1	95.1	98.8
4 años	14,760	16,490	18,620	97.5	101.6	105.5
5 años	16,410	18,460	21,000	103.1	107.5	112.3
6 años	18,090	20,670	23,580	108.8	113.5	118.6
7 años	19,940	23,140	26,700	114.0	119.2	124.7
8 años	22,100	25,720	30,190	119.3	125.0	131.0
9 años	24,360	28,700	34,200	124.0	130.1	136.8
10 años	26,925	31,850	38,725	128.4	135.3	142.1
11 años	29,735	35,375	43,890	133.0	140.3	148.0
12 años	33,050	39,775	50,215	137.4	145.8	154.1
13 años	36,950	45,010	57,510	143.0	152.3	161.5
14 años	41,950	51,100	64,280	150.3	159.6	168.4

**TABLAS DE TALLA Y PESO DE NIÑAS MEXICANAS SANAS  
 APROBADAS POR LA ACADEMIA MEXICANA DE PEDIATRIA  
 EDICION REVISADA EN 1978.**

EDAD	N I Ñ A S					
	P E S O EXPRESADO EN KILOS			T A L L A EXPRESADO EN CENTIMETROS		
	BAJO	PROM.	ALTO	BAJA	PROM.	ALTA
Al nacer	2,800	3,220	3,850	46.4	49.5	51.6
1 mes	3,460	3,900	4,600	50.4	53.3	55.8
2 meses	4,250	4,725	5,440	54.0	56.4	59.4
3 meses	5,000	5,585	6,225	57.0	59.4	62.0
4 meses	5,560	6,210	7,000	59.6	62.0	64.7
5 meses	6,125	6,810	7,650	61.7	64.1	67.0
6 meses	6,625	7,340	8,225	63.5	66.0	69.0
7 meses	7,000	7,800	8,700	65.2	67.6	71.0
8 meses	7,400	8,190	9,125	66.7	69.4	72.5
9 meses	7,770	8,600	9,525	68.0	70.7	73.9
10 meses	8,100	8,950	9,925	69.4	72.0	75.3
11 meses	8,420	9,250	10,350	70.5	73.2	76.6
12 meses	8,690	9,600	10,730	71.6	74.4	77.8
15 meses	9,380	10,400	11,550	74.7	77.5	81.2
18 meses	10,000	11,080	12,275	77.4	80.6	84.1
21 meses	10,595	11,725	12,970	79.8	83.3	86.9
2 años	11,130	12,280	13,585	82.0	85.7	89.6
3 años	13,000	14,250	16,190	89.8	94.1	98.0
4 años	14,740	16,240	18,800	96.6	101.2	106.2
5 años	16,400	18,250	21,205	102.3	107.3	112.8
6 años	18,100	20,330	23,940	107.8	113.2	119.0
7 años	19,985	22,625	27,160	113.0	118.9	125.3
8 años	22,130	25,350	30,800	118.2	124.6	131.4
9 años	24,525	28,340	35,025	123.5	130.4	137.7
10 años	27,350	32,070	40,140	129.0	136.1	144.0
11 años	30,950	37,300	46,750	135.2	142.6	151.0
12 años	35,900	44,150	54,080	141.2	149.0	157.7
13 años	41,700	49,250	59,630	146.1	153.7	162.3
14 años	45,900	52,850	62,900	149.3	157.1	165.2



ANEXO # 4

CLASIFICACION DEL ESTADO NUTRICIONAL SEGUN EL PARAMETRO Circunferencia del brazo/Circunferencia Cefálica POR KANAWATI Y McLAREN, 1970.

---

Estado Nutricional	Cociente c.b/c.c.
Normal	más de 0.31
DCP Leve	0.31-0.28
DCP Moderada	0.279-0.250
DCP Grave	menos de 0.250

---

DCP\_ Desnutrición Calórica-Proteíca.

ANEXO # 5

CLASIFICACION DEL ESTADO NUTRICIO EN BASE A LA CIRCUNFERENCIA DE BRAZO CON REFERENCIA DE WOLANSKI.

CLASIFICACION	
NORMAL	MAYOR DE 85% ó 14cm.
DESNUTRICION	85-76% ó 12.5-14cm.
DESNUTRICION SEVERA.	MENOR DE 76% ó 12.5cm.

ANEXO # 6

ENCUESTA

1-¿Que alimentación le proporcionó el mes pasado a su bebé?

2-¿Incluyó algún otro alimento a lo indicado?

3-¿Presentó algún problema alérgico a los alimentos recomendados?

4-¿Aceptó cada uno de estos alimentos?

5-¿Diferencia el bebé el sabor del alimento?

6-¿Presentó algún problema digestivo con estos alimentos?

a) Diarrea

b) Estreñimiento

c) Vómitos

d) Otros

7-¿En que forma prepara usted la alimentación del bebé?

8-¿Agregó algún aditivo al alimento o fué en forma natural?

9-¿Le proporcionó al bebé algún otro alimento después de la pa  
pilla?

10-¿Considera usted de importancia la información que se le --  
proporciona sobre la alimentación del bebé?

ANEXO # 6

LISTA DE ALIMENTOS PROPORCIONADOS POR LA LIC. EN NUTRICION.

CUARTO MES

Frutas

Manzana

Pera

Durazno

Plátano

Papaya

Verduras

Zanahoria

Betabel

Chayote

NOTA: Las verduras son cocidas sin sal en papillas.

A la papilla de fruta no se le agrega azúcar.

QUINTO MES

Verduras

Acelgas

Espinacas

Chícharos

Ejotes

Repollo

Calabaza

Brocoli

Papa

Cereal

Avena

Arroz

Caldos

Frijol

Habas Con 1/2 Tortilla

Lentejas de maíz molida

NOTA: Las verduras son cocidas sin sal en papillas.

## SEXTO MES

### Carnes

Pechuga o Pierna de pollo (sólo y después con vegetales)

Hígado de Pollo.

### ALIMENTOS PROHIBIDOS:

Chocolate

Trigo

Fresa

Cítricos (limón, Naranja, Mango, Piña, Tomate, Toronja etc.)

Huevo

Harinas o pastas guisadas.

Alimentos Chatarra.

ANEXO # 6

LISTA DE ALIMENTOS PROPORCIONADA POR LAS ENFERMERAS.

4<sup>o</sup> MES

MANZANA , PERA , GUAYABA ,  
A MEDIO COCER SIN AZUCAR  
PLATANO Y PAPAYA

=====

ZANAHORIA Y BETABEL  
COCIDOS SIN SAL  
A MEDIO DIA

=====

JUGOS :

MANZANA , PERA , GUAYABA ,  
PAPAYA . MITAD AGUA Y  
MITAD JUGO .

5<sup>o</sup> MES

ACELGAS, ESPINACAS, BROCOLI  
CHICHARO, EJOTE, CALABACITA  
REPOLLO, PAPA Y CHAYOTE

=====

CALDOS  
FRIJOL, HABAS, LENTEJAS,  
GARBANZO. CON MEDIA  
TORTILLA MOLIDA

=====

CEREAL

ARROZ 2CUCH. POR LA MAÑANA  
AVENA 2 CUCH. POR LA TARDE .

6<sup>o</sup> MES

- \* CARNES:
- \* PECHUGA O PIRNA DE POLLO
- ( SOLO Y DESPUES CON
- VEGETALES)

OPERACIONALIZACION

Variable	Indicador	Instrumento de medición	Items	Rango
Evaluación del Estado Nutricio	<u>Antropometria</u> <u>INFANTES</u> (4-6 meses)			
	Peso/Edad	Báscula Pediátrica, Cinta Métrica e in- terrogatorio.	-Peso-Kgs. -¿Que edad tiene?	<u>CLASIFICACION DE</u> <u>GOMEZ</u> 100-91%---Normal 90-76%---1er.grado Desnutrición 75-61%---2do.grado Desnutrición 60% ó menos-3er.gdo. Desnutrición (Ver Anexo # 1)
	Peso/Talla	Báscula Pediátrica, Cinta Métrica e in- terrogatorio.	-Peso-Kgs. -Talla-cms.	<u>CLASIFICACION DE</u> <u>WATERLOW, 1973.</u> +90%-----Normal 90-80%---1er.grado Emaciación 80-70%---2do.grado Emaciación -70%-----3er.grado Emaciación (Ver Anexo # 2).
	Talla/Edad	Cinta Métrica e in- terrogatorio.	-Talla-cms. -¿Que edad tiene?	<u>CLASIFICACION DE</u> <u>WATERLOW, 1973.</u> +95%-----Normal 95-90%---1er.grado Desmedro



Variable	Indicador	Instrumento de medición.	Items	Rango
<u>Antropometría</u>				
Talla	Cinta Métrica.	-Talla-cms. -¿Que edad tiene?	90-85%--2do. grado Desmedro. -85%--3er. grado Desmedro. (Ver Anexo # 2)	
Circunferencia Braquial/ Circunferencia Cefálica.	Cinta Métrica.	-C.Brazo. -C.Cefálica.	<u>TABLAS DE LA ACADEMIA MEXICANA DE PEDIATRIA.</u> (Ver Anexo # 3)	
Circunferencia de Brazo.	Cinta Métrica.	-C.Brazo.	<u>CLASIFICACION DE KARNATI Y MC.LAREN.</u> +0.31---Normal 0.31-0.28-DCP Leve 0.279-0.250-DCP Moderada. (Ver Anexo # 4)	
			<u>CLASIFICACION DE MOLANSKI.</u> +85% o 14cm.-Normal 85-76% o 12.5-14cm. Desnutrición -76% o 12.5cm. Desnutrición - Severa. (Ver Anexo # 5)	

Variable	Indicador	Instrumento de medición.	Items	Rango
	<u>Datos Dietéticos</u>			
	<u>Recordatorio</u>	Encuesta Directa. -¿Alimentos con- La cual será anexada sumidos el mes a un expediente. pasado?		
			CLASIFICACION DE - <u>ALIMENTOS DEL 4TO.</u>	
			MES.	
			<u>Verduras. Total: 3</u>	
			Si consume:	
			+ de 2 ---Adecuado	
			- de 2 --Inadecuado	
			<u>Frutas. Total: 5</u>	
			Si consume:	
			+ de 3 --Adecuado	
			- de 3 --Inadecuado	
			CLASIFICACION DE - <u>ALIMENTOS DEL 5TO.</u>	
			MES.	
			<u>Verduras. Total: 11</u>	
			Si consume:	
			+ de 7 --Adecuado	
			- de 7 ---Inadecuado	
			<u>Cereales. Total: 2</u>	
			Si consume:	
			Los 2 --Adecuado	
			1 --Inadecuado	
			<u>Caldos. Total: 3</u>	
			Si consume:	
			+ de 2 --Adecuado	
			- de 2 ---Inadecuado	

Variable	Indicador	Instrumento de medición.	Ítem	Rango
----------	-----------	--------------------------	------	-------

CLASIFICACION DE -  
ALIMENTOS DEL BTO.

MES. \_\_\_\_\_

Carne. \_\_\_\_\_ Total : 1

Consumo:

Si----- Adecuado

No----- Inadecuado

(Ver Anexo # 6)

Personal que  
proporciona la  
Orientación -  
Nutriológicas.

-Nutriólogas  
-Enfermeras  
Especializadas  
en pediatría.

-Currículo de  
la persona.

-¿Quien propor-  
cionó la Orien-  
tación?

ANEXO # 8

CUADROS A LOS QUE SE LES  
APLICO LA PRUEBA DE HIPO  
TESIS.

CUADRO # 11

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a TALLA/EDAD en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE:		TOTAL
	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	
	F	F	F
NORMAL	18 a	20 b	38
DESNUTRICION DE 1er. GRADO.	2 c	0 d	2
TOTAL	20	20	40

$$Q = \frac{ad - bc}{ad + bc} = \frac{0 - 40}{0 + 40} = \frac{-40}{+40} = -1$$

Relación Altamente Significativa.  
entre estas variables.

CUADRO # 14

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO.	ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE:	NUTRILOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
		F	F	F
NORMAL		15	10	25
EMACIACION DE 1er.GRADO		5	9	14
EMACIACION DE 2do.GRADO		0	1	1
TOTAL		20	20	40

$$X^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

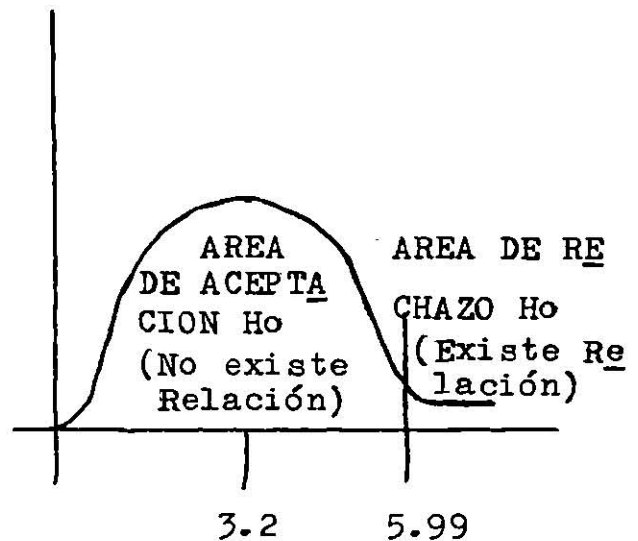
$$g1 = (n-1) (m-1)$$

$$g1 = (2-1) (3-1) = 2$$

f <sub>o</sub>	f <sub>e</sub>	$\frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$
15	12.5	0.5
5	7	0.6
0	0.5	0.5
10	12.5	0.5
9	7	0.6
1	0.5	0.5
		$\Sigma = 3.2$

$$\Sigma = 3.2 \quad X_c$$

$$NL = 95\% \quad X_{t_c} = 5.99$$



CUADRO # 15

Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

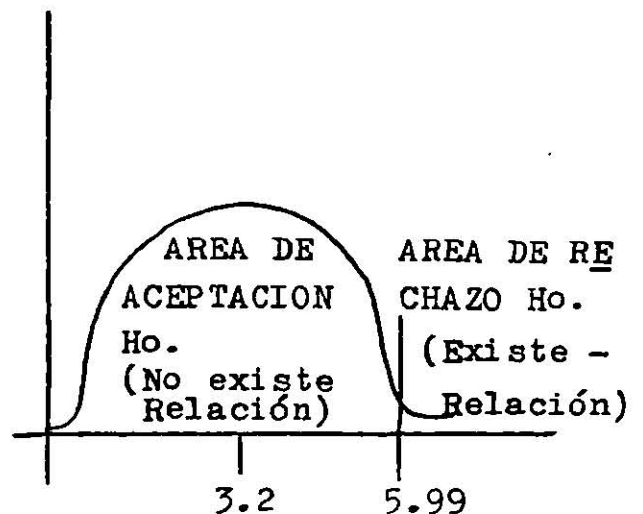
ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE: EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
	F	F	F
NORMAL	10	8	18
EMACIACION DE 1er.GRADO	8	12	20
EMACIACION DE 2do.GRADO	2	0	2
TOTAL	20	20	40

$$X^2 = \frac{\sum (fo - fe)^2}{fe}$$

$$gl = (n-1) (m-1)$$

$$gl = (2-1) (3-1) = 2$$

fo	fe	$\frac{\sum (fo - fe)^2}{fe}$
10	9	0.2
8	10	0.4
2	1	1.0
8	9	0.2
12	10	0.4
0	1	1.0
		<u>3.2</u> Xc
NL = 95%		Xt = 5.99



CUADRO # 16

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a PESO/TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE: EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
	F	F	F
NORMAL	8	5	13
EMACIACION 1er.GRADO	11	14	25
EMACIACION 2do.GRADO	1	1	2
TOTAL	20	20	40

$$\chi^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$gl = (n-1) (m-1)$$

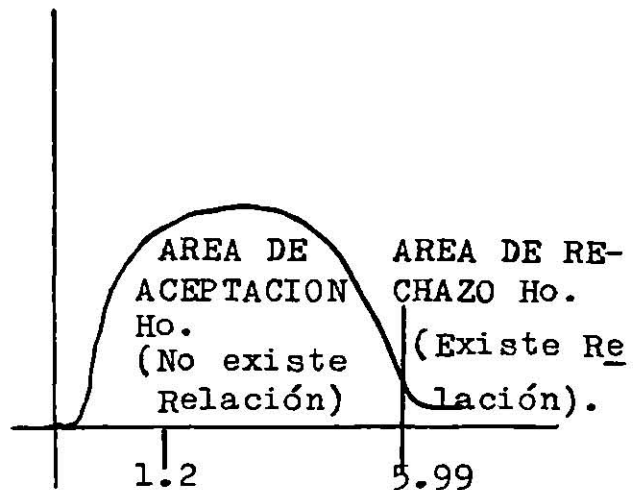
$$gl = (2-1) (3-1) = 2$$

f <sub>o</sub>	f <sub>e</sub>	$\frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$
8	6.5	0.4
11	12.5	0.2
1	1.0	0.0
5	6.5	0.4
14	12.5	0.2
1	1.0	0.0

$$\sum = 1.2 \quad \chi_c$$

NL = 95%

$$\chi_t = 5.99$$





CUADRO # 17

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta - en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L. 1991.

EDO. NUTRICIO. / ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE:	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
	F	F	F
EXCESO	7	5	12
NORMAL	10	14	24
DESNUTRICION DE 1er. GRADO.	3	1	4
TOTAL	20	20	40

$$\chi^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$gl = (n-1) (m-1)$$

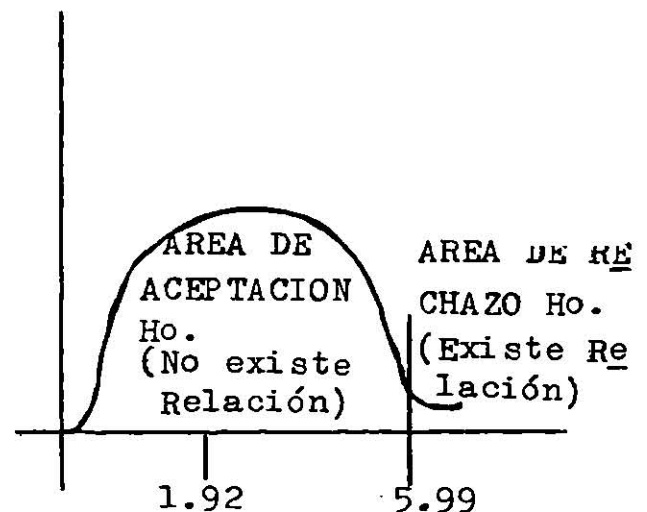
$$gl = (2-1) (3-1) = 2$$

f <sub>o</sub>	f <sub>e</sub>	$\frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$
7	6	0.16
10	12	0.3
3	2	0.5
5	6	0.16
14	12	0.3
1	2	0.5

$$\sum = 1.92 \quad \chi_c$$

NL = 95%

$$\chi_t = 5.99$$



CUADRO # 18

Comparación del estado nutricio en infantes de 5 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que Orienta - en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" - en Monterrey, N.L.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PAR EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
	F	F	F
EXCESO	4	3	7
NORMAL	14	16	30
DESNUTRICION DE 1er. GRADO.	2	1	3
TOTAL	20	20	40

$$\chi^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$gl = (n-1) (m-1)$$

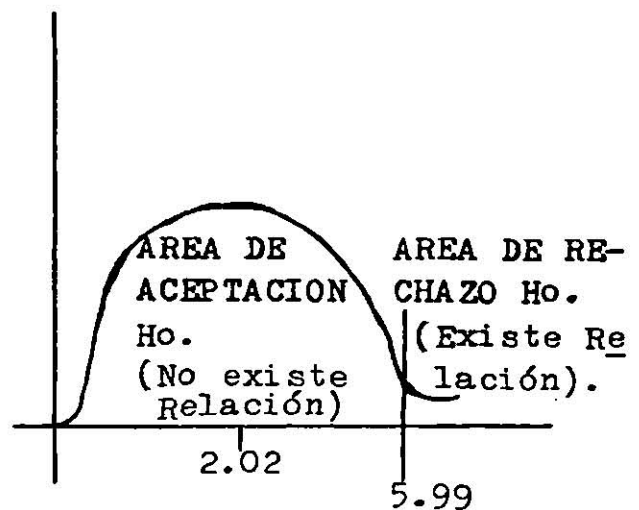
$$gl = (2-1) (3-1) = 2$$

f <sub>o</sub>	f <sub>e</sub>	$\frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$
4	3.5	0.29
14	1.5	0.06
2	1.5	0.66
3	3.5	0.29
16	1.5	0.06
1	1.5	0.66
		$\Sigma = 2.02$

$$\chi_c = 2.02$$

$$\chi_t = 5.99$$

NL = 95%



CUADRO # 19

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a PESO/EDAD en relación al personal que orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE: EDO. NUTRICIO.	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
	F	F	F
EXCESO	4	2	6
NORMAL	14	14	28
DESNUTRICION DE 1er. GRADO.	2	4	6
TOTAL	20	20	40

$$\chi^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$gl = (n-1) (m-1)$$

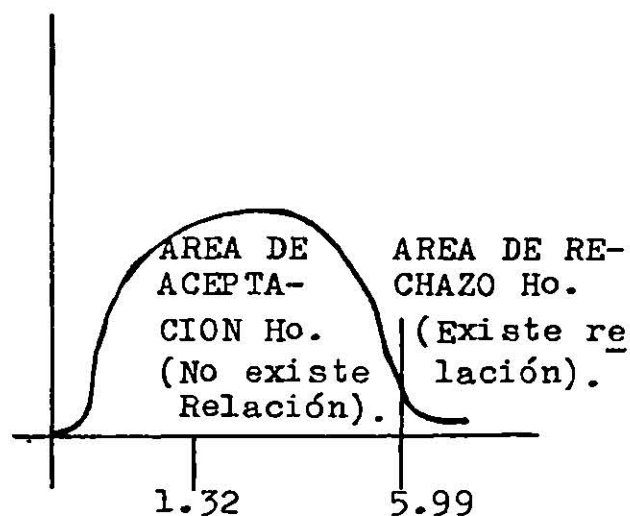
$$gl = (2-1) (3-1) = 2$$

f <sub>o</sub>	f <sub>e</sub>	$\frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$
4	3	0.33
14	14	0.00
2	3	0.33
2	3	0.33
14	14	0.00
4	3	0.33

$$\sum = 1.32 \quad \chi_c$$

$$X = 5.99$$

NL = 95%



CUADRO # 20

Comparación del estado nutricional en infantes de 4 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

TALLA \ ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE:	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
	F	F	F
BAJA	0	2	2
PROMEDIO	7	3	10
ALTA	13	15	28
TOTAL	20	20	40

$$\chi^2 = \sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$g_l = (n-1) (m-1)$$

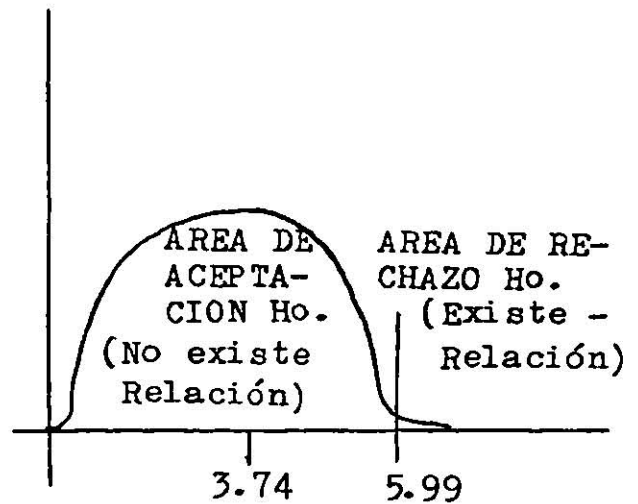
$$g_l = (2-1) (3-1) = 2$$

f <sub>o</sub>	f <sub>e</sub>	$\frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$
0	1	1.0
7	5	0.8
13	14	0.07
2	1	1.0
3	5	0.8
15	14	0.07
		$\Sigma = 3.74$

$$\chi_c = 3.74$$

NL = 95%

$$X_t = 5.99$$



CUADRO # 21

Comparación del estado nutricional en infantes de 5 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

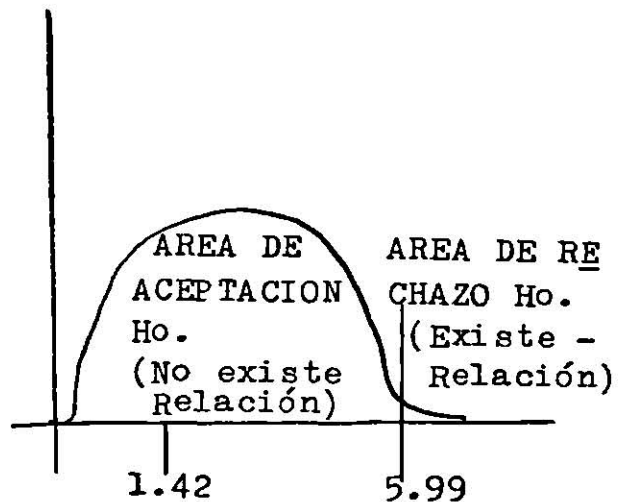
TALLA \ ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PAR	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
	F	F	F
BAJA	1	0	1
PROMEDIO	4	6	10
ALTA	15	14	29
TOTAL	20	20	40

$$\chi^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$gl = (n-1) (m-1)$$

$$gl = (2-1) (3-1) = 2$$

f <sub>o</sub>	f <sub>e</sub>	$\frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$
1	0.5	0.5
4	5.0	0.2
15	14.5	0.01
0	0.5	0.5
6	5.0	0.2
14	14.5	0.01
		$\Sigma = 1.42$



NL = 95%

$\chi = 5.99$

CUADRO # 22

Comparación del estado nutricional en infantes de 6 meses de edad en base a TALLA en relación al personal que Orienta en la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE "Constitución" en Monterrey, N.L. 1991.

TALLA	ORIENTACION NUTRIOLOGICA POR PARTE:	NUTRIOLOGAS	ENFERMERAS	TOTAL
		F	F	F
BAJA		0	1	1
PROMEDIO		3	1	4
ALTA		17	18	35
TOTAL		20	20	40

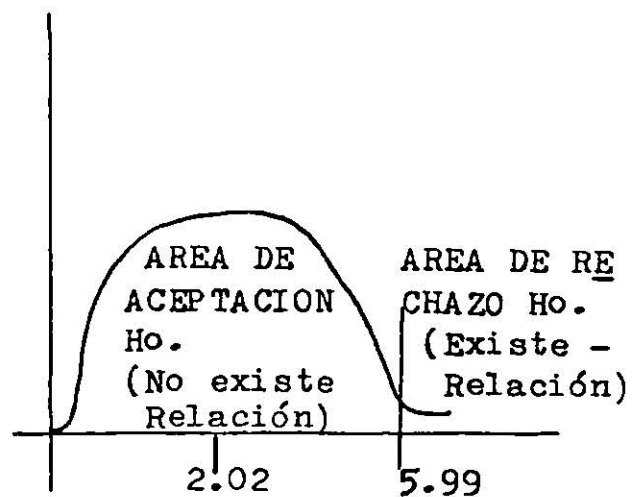
$$\chi^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$gl = (n-1) (m-1)$$

$$gl = (2-1) (3-1) = 2$$

f <sub>o</sub>	f <sub>e</sub>	$\frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$
0	0.5	0.5
3	2.0	0.5
17	17.5	0.01
1	0.5	0.5
1	2.0	0.5
18	17.5	0.01
		$\sum = 2.02$

$\chi_c$



$$NL = 95\%$$

$$\chi = 5.99$$

## ANEXO # 9

La fórmula para obtener los grados de libertad es la siguiente: --

$$G.L._ = (n-1) (m-1)$$

DONDE:

$n_ =$  No de Columnas.

$m_ =$  No de Filas.

## G L O S A R I O

Ablactación.-Introducción de alimentos (sólidos) en la dieta - del bebé que no son leche.

Alimento.-Constituye la parte comestible de las plantas y animales, los cuales proporcionan sustancias nutritivas al organismo.

Alimentación.-Conjunto de actos por los cuáles el ser humano - toma del ambiente los alimentos, desde que se producen hasta que son ingeridos.

Antropometría.-Técnica que se ocupa de medir las dimensiones - físicas y la composición global del cuerpo humano, en diferentes edades y estados fisiológicos. Para su correcta aplicación requiere de personal adiestrado, técnicas específicas e instrumentos calibrados.

Combinación de Alimentos.-Se refiere a la práctica de consumir cuando menos un alimento de cada uno de los 3 - grupos básicos en cada tiempo de comida.

Desnutrición.-Es el estado en el que existe un balance negativo de uno o más nutrimentos y que cursa con un - cuadro clínico característico. Por su origen se - clasifica en: primaria (que es producto de factores externos que limitan la ingestión de alimentos); secundaria (es el resultado de enfermedades



que aumentan el gasto o producen defectos en la absorción); y mixta (es la combinación de las dos anteriores y es la más frecuente). En los niños - una vez diagnosticada clínicamente, la desnutrición se puede clasificar de acuerdo con el déficit de peso.

**Destetar.**-Suspensión de la alimentación al seno materno. El término literalmente significa "quitar teta" y se refiere a la sustitución de la leche humana por otros alimentos. Se recomienda que el proceso sea gradual.

**Educación Nutricional.**-Proceso por medio del cual el individuo, la familia y las comunidades adquieren el conocimiento, la comprensión, las actitudes, destrezas y habilidades necesarias para actuar racionalmente en la selección, producción, adquisición, almacenamiento, preparación, distribución, consumo y manejo higiénico de los alimentos, de acuerdo con las necesidades individuales y los recursos alimentarios y económicos disponibles. (OMS)

**Enfermedad.**-Es el resultado de la adaptación interna (fisiológica) y externa (física o social) frente al ambiente. La enfermedad clínica (sintomatológica) constituye el grado extremo de la desadaptación biológica.

**Estado de Nutrición.**-Es la condición que resulta de la inges -

ti3n, digesti3n y utilizaci3n de nutrimentos. Se determina por medio de estudios f3sicos, cl3nicos, bioqu3micos y diet3ticos.

**H3bitos Alimentarios.**-Conjunto de conductas adquiridas por repetic3n de actos constantes que el ser humano presenta en cuanto a la selecci3n, la preparaci3n y el consumo de alimentos.

**Introducci3n de Alimentos.**-Es la incorporaci3n a la dieta del ni3o de alimentos distintos a la leche materna.

**Ingesti3n.**-Acci3n de llevar los alimentos al est3mago a trav3s de la boca.

**Lactancia.**-Es el per3odo durante el cual la leche es el principal alimento del ni3o.

**Lactante.**-Para fines de salud p3blica es el ni3o menor de un a3o.

**Lactar.**-Proceso mediante el cual la mujer alimenta con la leche de sus gl3ndulas mamarias a un ni3o.

**Leche.**-Es una secreci3n blanca producida por las gl3ndulas mamarias de las hembras de la clase de los mam3feros para alimentar a sus cr3as. Su contenido de nutrimentos es caracter3stico para cada especie; es decir, el tipo y la concentraci3n de nutrimentos difiere de acuerdo con las necesidades de la cr3a.

Mala nutrición.-Término utilizado para implicar tanto deficiencia como excesos de uno o más nutrimentos.

Marasmo.-Deficiencia tanto de energía como de todos los nutrimentos.

Nutrición.-Es el conjunto de fenómenos involucrados en la obtención por el organismo y en la asimilación y transformación metabólica por las células, de las sustancias energéticas, estructurales y catalíticas necesarias para la vida.

Nutrimento.-Es toda sustancia que juega un papel metabólico y está habitualmente presente en la dieta.

Obesidad.-Enfermedad caracterizada por el exceso de tejido adiposo en el organismo. En esencia, la obesidad se debe a la ingestión de energía en cantidades mayores a las que gastan, produciéndose acumulación en forma de grasa.

Orientación Alimentaria.-Conjunto de información sistematizada sobre los alimentos y la alimentación, que facilita al individuo que la recibe conformar una dieta recomendable.

Sobrepeso.-Se refiere a la condición en que el peso real excede al límite superior esperado para la talla. No necesariamente es un indicador de obesidad.

Kwashiorkor.-Es el resultado de una deficiencia de proteínas y

en menor cantidad de otros nutrimentos, aunque haya consumido una cantidad adecuada o excesiva de energía.

Desmedro.-m. falta de desarrollo.

Emaciación.-Del latín Emaciatum, supino de emaciare enflaquecer.

Enflaquecimiento extremo por causa morbosa.

Enfermera.-Mujer que se dedica al cuidado de enfermos. La legislación de cada país determina sus atribuciones en la práctica de ciertos tratamientos indicados por el médico.

Nutriólogo.-Profesional de la Nutriología.



