

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA
LICENCIATURA EN NUTRICION



ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA Y NIVEL SOCIOECONOMICO EN EL MUNICIPIO DE SAN NICOLAS DE LOS GARZA, N. L.

TESIS QUE EN OPCION A TITULO
PRESENTAN:

LAURA ALICIA AGUILERA GONZALEZ
JULIA GUTIERREZ GUAJARDO

MONTERREY, N. L.
NOVIEMBRE 1991

T

RJ216

A4

c.1



1080059849

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE SALUD PUBLICA
LICENCIATURA EN NUTRICION

**ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA
Y NIVEL SOCIOECONOMICO EN EL MUNICIPIO
DE SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NL**

**TESIS QUE EN OPCION A TITULO
PRESENTAN:**

LAURA ALICIA AGUILERA GONZALEZ

JULIA GUTIERREZ GUAJARDO

MONTERREY, NUEVO LEON NOVIEMBRE DE 1991.

+ 3216

5437



Biblioteca Central
Magna Solidaridad
F. Tesis



BU Raúl Rangel Frías
UANL
FONDO
TESIS LICENCIATURA

A U T O R E S

**LAURA ALICIA AGUILERA
GONZALEZ**

JULIA GUTIERREZ GUAJARDO

A S E S O R E S

**LIC. NUT. ELIZABETH SOLIS
PEREZ, M.S.P.**

ASESOR ESTADISTICO:

**LIC. NUT. JUAN JOSE GARZA
MATA**

CON AGRADECIMIENTO A:
LIC. NUT. ELIZABETH SOLIS PEREZ Y
LIC. NUT. JUAN JOSE GARZA MATA
POR SU VALIOSA ASESORIA.

DEDICATORIA

A MIS PADRES:

EVERARDO AGUILERA LIMONES

GRACIELA GONZALEZ DE AGUILERA

**QUE CON LA PACIENCIA Y CARINO
QUE SOLO UNOS PADRES SABEN
DAR, SIEMPRE ME HAN GUIADO
Y APOYADO PARA PODER
CUMPLIR TODAS MIS METAS.**

A MIS HERMANOS:

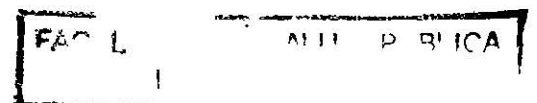
**POR SU GRAN INTERES Y APOYO
BRINDADO DURANTE TODOS
MIS ESTUDIOS.**

**GRACIELA, ISABEL, LETICIA,
GERARDO, CARLOS, CARMEN,
SYLVIA Y ROSA.**

A TI RICARDO:

**QUE SIEMPRE ESTAS A MI LADO
APOYANDOME INCONDICIONALMENTE.**

LAURA.



DEDICATORIA

A MIS PADRES:

ROBERTO GUTIERREZ GALINDO

**QUE A TRAVES DE LA PRESENCIA
DE DIOS EN NUESTRO HOGAR ME
APOYO INCONDICIONALMENTE**

Y

MA. JULIA GUAJARDO DE GUTIERREZ

**POR TU VALENTIA EN LA VIDA Y
POR TU ANHELADA ILUSION DE
VERME CONCLUIR MIS ESTUDIOS
PROFRSIONALES.**

A MIS HERMIANOS:

**ROBERTO
ROLANDO
RUBEN
RAUL
POR SU GRAN APOYO MORAL.**

A TI OSCAR:

**POR TU AFAN DE QUE JUNTOS
LLEGARAMOS A NUESTRA META.**

**A TODOS GRACIAS POR SU AMOR,
PACIENCIA Y COMPRESION.**

JULIA.

INDICE GENERAL

	PAGINA.
INTRODUCCION.....	1
I .PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
II .JUSTIFICACION.....	3
III .OBJETIVOS.....	5
IV .MARCO TEORICO Y CONCEPTUAL.....	6
V .HIPOTESIS.....	12
VI .MATERIAL Y METODO.....	13
1 .PROCEDIMIENTOS.....	15
VII .RESULTADOS.....	16
VIII .ANALISIS DE RESULTADOS.....	32
IX .CONCLUSIONES.....	36
X .SUGERENCIAS.....	37
XI .BIBLIOGRAFIA.....	38
XII .ANEXOS.....	43

INDICE DE CUADROS.

		PAGINA.
1	.DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA SEGUN LA EDAD.....	17
2	.DISTRIBUCION DE LOS INFANTES SEGUN LA EDAD.....	18
3	.LACTANCIA MATERNA PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA.....	19
4	.LACTANCIA MATERNA PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA CONSIDERANDO EL NIVEL SOCIOECONOMICO.....	20
5	.RELACION ENTRE EL NIVEL SOCIOECONOMICO Y EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA.....	21
6	.CONOCIMIENTOS SOBRE DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA EN RELACION CON EL NIVEL SOCIOECONOMICO...	22
7	.LACTANCIA ARTIFICIAL PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA EN RELACION CON EL NIVEL SOCIOECONOMICO.....	23
8	.TIPO DE LACTANCIA PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA EN RELACION CON EL NIVEL SOCIOECONOMICO.....	24
9	.CAUSAS DEL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA.....	25
10	.DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA SEGUN SU ESCOLARIDAD.....	26
11	.LACTANCIA MATERNA PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA CONSIDERANDO LA ESCOLARIDAD.....	27
12	.RELACION ENTRE LA ESCOLARIDAD DE LAS MADRES DE FAMILIA Y EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA.....	28
13	.CONOCIMIENTOS SOBRE DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA EN RELACION CON LA ESCOLARIDAD DE LAS MADRES DE FAMILIA.....	29

14 .DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA SEGUN SU OCUPACION.....	30
15 .RELACION ENTRE LA OCUPACION DE LAS MADRES DE FAMILIA Y EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA.....	31

INDICE DE ANEXOS.

	PAGINA.
I .CRITERIOS DE ESTRATIFICACION PARA LAS AGEB'S EN BASE AL INGRESO APARENTE.....	44
II .DISTRIBUCION DE COLONIAS DE ACUERDO AL NIVEL SOCIOECONOMICO AL QUE PERTENECEN (INEGI) EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, N.L.....	45
III .DISTRIBUCION PORCENTUAL ESTRATIFICADA DE LAS COLONIAS DE SAN NICOLAS DE LOS GARZA, N.L. EN BASE A LOS NIVELES SOCIOECONOMICOS EXISTENTES..	49
IV .CEDULA DE ENTREVISTA.....	50
V .CRITERIOS ESTABLECIDOS PARA LA COMPROBACION DE LA HIPOTESIS.....	51
VI .COMPROBACION DE LA HIPOTESIS.....	53
VII .DEFINICION DE TERMINOS Y CONCEPTOS.....	55
VIII.OPERACIONALIZACION DE LA HIPOTESIS.....	57
IX .RECURSOS.....	60
1 .CALENDARIZACION.....	60
2 .PRESUPUESTO.....	61
3 .FINANCIAMIENTO.....	61

INTRODUCCION

Aún cuando se han hecho muchas investigaciones sobre lactancia materna, la mayoría sólo describe la situación general de ésta sin llegar a profundizar en un sólo aspecto para conocer cual es el factor determinante de la misma.

Considerando el aumento en el número de mujeres que abandona la lactancia materna, de acuerdo a estadísticas del IMSS expuestas en 1978, así como datos de la tesis sobre la situación de la lactancia materna en Monterrey en 1990; y otras investigaciones mencionadas a lo largo del proyecto, surge el interés de realizar la presente investigación profundizando en el factor socioeconómico para llegar a determinar si éste es un factor de trascendencia en el abandono de la lactancia materna.

Con el propósito de establecer estrategias enfocadas a una mayor práctica de la lactancia materna, y con ello mejorar el estado nutricional de los infantes del municipio de San Nicolás de los Garza, N.L.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La lactancia es la mejor respuesta para la Nutrición infantil en los diversos niveles socioeconómicos, sin embargo en los últimos años se han producido diversos cambios socioculturales que han modificado el comportamiento de la humanidad en lo referente a la alimentación del lactante. (11).

La aportación del biberón y de leches diferentes a la humana han provocado que la lactancia se transforme en una elección para un amplio sector de la sociedad. Al mismo tiempo, la participación cada vez mayor en el trabajo fuera del hogar de la mujer ha determinado que ésta delegue con frecuencia sus funciones a otras personas durante las horas que labora. Simultáneamente en determinadas capas de la sociedad, la alimentación con biberón ha pasado a ser sinónimo de modernización. (9)

Estos factores y muchos más han determinado una disminución en el número de mujeres que amamantan a sus hijos y una reducción en el período de la lactancia.

Considerando lo anterior, así como la importancia nutricional que presenta el alimentar al seno materno hasta el sexto mes de edad del infante, sin importar el nivel socioeconómico en el que se encuentre, planteamos la siguiente interrogante:

Existe relación entre el nivel socioeconómico y el abandono de la lactancia materna en el Municipio de San Nicolás de los Garza, N.L.

II.- JUSTIFICACION

Independientemente del estrato social en el que le haya tocado nacer, el alimento ideal para el recién nacido y el lactante pequeño es la leche de la madre. Las razones inmunológicas, nutriológicas, psicológicas y epidemiológicas que sustentan ésta aservación son hoy tan abrumadores que no es necesario adjudicar a la leche humana más virtudes que las conocidas y confirmadas.

(2)

Sin embargo la incidencia y la duración de la lactancia materna a través del tiempo ha tenido ciertas modificaciones, observándose una marcada reducción de la practica de ésta, debido a factores socioeconómicos principalmente.

Este descenso en el número de mujeres que amamantan está provocando que los lactantes haya una temprana aparición de enfermedades ocasionándoles una inadecuada ganancia de su peso, viéndose también afectados emocionalmente al no existir la relación afectiva madre-hijo que se tiene al amamantar.

Este abandono de la lactancia materna se puede corroborar a través de las investigaciones realizadas por Martínez y Nelezienski en donde presentas una relación de la lactancia y el nivel socioeconómico (4) obteniendo los siguientes resultados:

El amamantamiento es más frecuente en los países industrializados como los son Estados Unidos, Suecia e Inglaterra en el nivel socioeconómico alto y por el contrario en los países del tercer mundo entre ellos México, es más común practicar el amamantamiento de los estratos bajos de la población.



4

Sin embargo es importante no generalizar, ya que no se cuenta con dato específicos por estados o zonas en nuestro país.

Lo anterior justifica la importancia de realizar la presente investigación en el Munucipio de San Nicolás de los Garza Nuevo Leon para conocer si existe una relación entre el abandono de la lactancia materna y el nivel socioeconómico, y de esta manera, tomar las medidas más apropiadas según los resultados obtenidos en dicha investigación.

III. OBJETIVOS.

GENERAL.

Conocer si existe relación entre el nivel socioeconómico y el abandono de la Lactancia Materna en el municipio de San Nicolás de los Garza, N.L.

ESPECIFICOS.

Inmediatos.

1. Establecer los diferentes niveles socioeconómicos existentes en el municipio de San Nicolás de los Garza, N.L.
2. Relacionar el grado de escolaridad de las madres de familia con los conocimientos sobre lactancia materna que éstas tengan.
3. Relacionar la escolaridad de las madres de familia con el abandono de la lactancia materna.
4. Relacionar la ocupación de las madres de familia con el abandono de la lactancia materna.
5. Identificar el nivel socioeconómico en el que haya mayor abandono de la lactancia materna.
6. Identificar las causas más frecuentes del abandono de la lactancia materna.

Mediatos.

1. Dar a conocer los resultados obtenidos en la presente investigación.
2. Establecer alternativas de acción de acuerdo a los resultados obtenidos.

IV. MARCO TEORICO.

En el Mundo existen muchos problemas que afectan considerablemente a la población, pero sin duda uno de los más grandes es el de la alimentación, pues se ha visto que los estratos altos se caracterizan por la mayor incidencia de enfermedades nutriológicas por sobrealimentación. Mientras que en los grupos de bajos recursos; la desnutrición y la patología asociada a la misma hace estrago en gran parte de la población, observándose que existen diferentes problemáticas según el nivel socioeconómico al que se pertenece. (3).

Sin embargo, existen problemas que no dependen de este factor para hacerse presentes; tal es el caso de el abandono de la Lactancia Materna en edad temprana; lo cual es propiciado por diversos factores condicionantes tales como: el bajo nivel educativo y la poca información que la madre tenga sobre ésta práctica; así como también el nivel socioeconómico, la edad de la madre, la influencia de los medios masivos de comunicación, enfermedad de la madre o del infante, por estética o bien por una ocupación fuera del hogar.

Todos estos factores han influido para que las tasas del abandono de la lactancia materna vayan en ascenso a medida que va pasando el tiempo, ya que se tienen datos a partir de la Revolución Industrial, en donde la mujer se empezó a integrar de manera formal al trabajo remunerado fuera del hogar. Estos cambios acarrearón múltiples transformaciones económicas y sociales propiciando también el abandono de la práctica del amamantamiento. (8).

Décadas más tarde durante la primera mitad del siglo XX, en la mayoría de los países industrializados se produjo un notable descenso

en las tasas de mortalidad infantil, lo que fue erróneamente interpretado como una evidencia de que el mejor método para alimentar a los recién nacidos era el biberón. A tal grado se difundió esa creencia equivocada que la industria comenzó a producir fórmulas substitutas de la leche materna, así como utensilios para prepararlas y administrarlas (biberones, chupones, esterilizadores, etc.). (19).

Todos estos productos adquirieron rápida popularidad propiciando un abandono aún más acentuado de la lactancia materna.

En el caso de México, también se observó una marcada tendencia hacia el abandono de la lactancia materna. Entre 1960 y 1966 se detectó la disminución de la práctica de alimentar al seno materno durante los primeros seis meses de vida del infante, y esto fue más frecuente en mujeres con mayor grado de escolaridad, urbanización y nivel socioeconómico. Por el contrario en Estados Unidos, Suecia y otras naciones industrializadas, son precisamente las mujeres con el nivel de vida e instrucción más alto quienes regresaron a la práctica del amamantamiento. (15).

Esta vuelta a la lactancia materna se adjudica, en primer término a la divulgación de las propiedades nutricias e inmunológicas de la leche materna y al mayor conocimiento de las ventajas afectivas de la lactancia materna.

Sin embargo existe un factor importante que limita un aumento positivo en la lactancia materna que es el nivel socioeconómico, ya que sobresale el hecho de que mientras mayor sea el ingreso mayor es el gasto en leches artificiales. Esto nos habla de la deformación de los patrones de consumo sobre todo en lo que se refiere a la lactancia materna. (12).

Ciertamente esto se puede constatar a través de una investigación realizada en 1978 en Guadalajara, en el servicio de Obstetricia de la Clínica 45 del IMSS. El estudio se realizó con 632 mujeres donde se presentan los aspectos epidemiológicos de la lactancia materna.

Los resultados nos señalan que la ocupación no tiene relación con el abandono ya que sólo el 13% de las madres referidas tienen una ocupación remunerada, además existe una tendencia a disminuir la incidencia y duración de la lactancia materna en meses ya que se advierte una diferencia estadísticamente significativa en promedios de la lactancia materna en meses de los niños nacidos en medio rural y los nacidos en medio urbano; en cuanto a la educación de las madres, se vió que cuando éstas fueron más educadas existía mayor abandono de la lactancia materna. (17).

Otra de las investigaciones realizadas en relación a la práctica de la lactancia materna es la que se llevó a cabo en el Hospital de Ohio, Estados Unidos, donde se hizo el estudio con madres que estuvieron internadas por un lapso de dos meses. Se pudo constatar que las mujeres que decidieron alimentar con biberón tienen menos posibilidades de ser maduras, pobremente educadas, solteras de bajo ingreso y con más posibilidades de demostrar buenos hábitos prenatales y una edad promedio de 26 años. Por el contrario, las mujeres con ingreso medio y superior tomaron la decisión de alimentar en forma rápida al bebé mediante el seno materno; y dentro de las características que ellas tenían se encontraron las siguientes: mayor educación, mayor ingreso, más edad, casadas, es decir, tenían un compañero sexual como apoyo moral. (13).

Investigaciones similares han sido practicadas en la Academia de Pediatría en Nicaragua, en donde se analizaron los factores

asociados con la alimentación al seno y con el destete temprano. Las variantes encontradas que con mayor frecuencia provocaban el abandono total o el destete prematuro fueron las siguientes: la pronta introducción de la leche artificial, así como el hecho de que el infante vive en una familia de estrato social alto, lo que significa que la madre también trabaja y tiene la facilidad de pagar a una persona que cuide al infante en su alimentación, ya que ella no le puede proporcionar la leche materna. (16).

Otro de los estudios realizados encaminados también hacia la situación de la lactancia materna fué en Indonesia en 1983, en ocho hospitales de la localidad en donde se trataba de determinar la situación del amamantamiento. Para la recolección de los datos se utilizó como instrumento una encuesta para posteriormente llegar a las siguientes conclusiones: El 90% de las mujeres estudiadas estuvieron alimentado al pecho al tiempo de la entrevista y una gran proporción aceptó que los infantes deben ser alimentadas al seno por 18 meses o más. Las mujeres que alimentaron al seno fueron predominantemente víctimas de una inadecuada economía y pobreza. (14).

Un estudio que relaciona específicamente el nivel socioeconómico con el abandono de la lactancia materna es el realizado en varios países tales como Suecia, Inglaterra y Estados Unidos, donde sugieren que la lactancia materna es más frecuente en los estratos socioeconómicos altos de éstas poblaciones que en los estratos bajos. Por el contrario en los países preindustrializados, la costumbre de alimentar al seno materno es más frecuente en las clases socioeconómicas bajas siguiendo un patron rural urbano. (3).

En las grandes Ciudades el porcentaje de mujeres que alimentantan al seno materno es mucho menor que en las áreas

rurales, en los estratos socioeconómicos bajos de estas poblaciones la gran mayoría de las madres alimentan a sus hijos al seno materno, no encontrándose los inconvenientes que tan frecuentemente se aducen en los estratos sociales más elevados. (4).

En otra investigación Galopan comparó cuatro grupos de mujeres según su estrato socioeconómico, cultural y su residencia rural urbana. Encontró que la alimentación al seno continúa siendo una práctica universal en el medio rural y en las zonas urbanas pobres estudiadas. La duración del amamantamiento fue mucho menor en los grupos ciudadanos llamados "elite" y medio con un promedio de lactancia de 5.1 y de 7.1 meses respectivamente. (27).

Son muchas las investigaciones que se han realizado en torno a este tema, siendo la mayoría de éstas en países desarrollados y un menor número en países subdesarrollados como México, es por ello que se quiso investigar sobre el tema especificando en el nivel socioeconómico, pues es común encontrar marcadas diferencias económicas en la sociedad mexicana.

Los datos que aportan las investigaciones anteriores sirvieron de comparación con los datos obtenidos en el presente estudio.

Las observaciones realizadas en la investigación fueron las siguientes:

Se observó que las madres de familia de estrato bajo fueron más amables y cooperadoras que las de estrato medio bajo y medio alto.

También se encontró que las madres del estrato medio alto contaron con mayor escolaridad, lo que al parecer fue un motivo por el cual se mostraron más renuentes para atender la entrevista.

Se pudo observar que las madres con escolaridad baja tuvieron

más facilidad para contestar las preguntas sobre la duración de la lactancia materna.

De las madres de familia que tuvieron una ocupación fuera del hogar le daban mayor prioridad precisamente a su trabajo y en forma menor a la atención del infante, ya que al preguntar sobre el porque del abandono de la lactancia materna estas contestaban: "para que el niño se vaya acostumbrando al biberón o bien para que no sienta el cambio de una leche a otra". Otra de las respuestas fue la siguiente: "Para no tener problemas de manchas de la leche en su ropa al acudir al trabajo". Mientras que las madres que se dedicaban sólo al hogar no alimentaban más a sus infantes al seno materno porque ellas ya no tenían leche.

Todos estos datos se obtuvieron por medio de las observaciones y por las actitudes presentadas por las madres de familia al momento de la entrevista.

IV. HIPOTESIS.

Descriptiva con dos variables en asociación.

A mayor nivel socioeconómico de las madres de familia, mayor número de éstas, abandonan la lactancia materna.

Unidades de análisis.- Madres de familia.

**VARIABLES. Dependiente.- Abandono de la lactancia materna.
Independiente.- Nivel socioeconómico.**

Elementos lógicos.- A mayor, mayor número.

VI.- MATERIAL Y METODO

La investigación se llevó a cabo en el Municipio de San Nicolás de los Garza, N.L.

La población estudiada fueron 100 mujeres en edad fértil (15-45 años) con un hijo mayor de 6 meses y menor de 2 años.

Para determinar el tamaño de la muestra se utilizó la siguiente fórmula:

$$N = \frac{Z^2 p q}{E^2}$$

Donde:

N = Tamaño de la muestra

Z = Nivel de confianza de la investigación que es 95% = 1.96

p = Probabilidad de que exista un evento (Mujeres en edad fértil).

q = Probabilidad de que exista un evento diferente a p (Mujeres en edad no fértil).

E = Margen de error de la investigación 10% = 0.1

Substitución de la fórmula:

$$N = \frac{(1.96)^2 (.48) (.52)}{.01}$$

$$N = \frac{(3.8416) (.24)}{.01}$$

$$N = 92 \text{ personas}$$

La población estudiada contó con los siguientes criterios de: **INCLUSION:** Población femenina entre 15 y 45 años de edad con un hijo mayor de 6 meses y menor de 2 años. Este rango se tomó

considerando que las madres aún recuerdan la duración de la lactancia materna.

Disposición de las madres de familia para proporcionar la información requerida.

EXCLUSION: Cuando el abandono de la lactancia materna haya sido por las siguientes causas:

- * Por enfermedad de la madre
- * Porque la madre estaba tomando algún medicamento
- * Por enfermedad del niño: Labio leporino
Paladar hendido
- * Niño prematuro

Las colonias se clasificaron por el nivel socioeconómico tomando en consideración los criterios de estratificación establecidos por el INEGI. (Anexo I).

Las colonias encontradas en éste Municipio pertenecen a los siguientes niveles socioeconómicos: Medio Alto, Medio Bajo y Bajo. (Anexo II).

La distribución de la muestra se realizó por el método Porcentual estratificado en base al total de colonias encontradas.

Por fines prácticos, se seleccionaron 20 colonias, las cuales se escogieron al azar enumerando en trozos de papel el total de las colonias de cada estrato y se fueron escogiendo hasta obtener el número ya determinado.

Para la selección también se consideró el porcentaje correspondiente a cada estrato, para obtener el número de colonias a investigar por estrato, así como el número de personas a estudiar por colonias. (Anexo III).

Esta investigación es de tipo transversal y descriptiva.

1. PROCEDIMIENTOS

La recolección de datos se realizó por medio de una cédula de entrevista (Anexo IV) aplicada a madres de familia de los diferentes niveles socioeconómicos verificando que contaran con los criterios ya establecidos en esta investigación.

La ubicación de las colonias se realizó con la ayuda del mapa de San Nicolás de los Garza, N.L. proporcionado por la Presidencia Municipal.

Una vez ubicadas las colonias por medio del Transporte Urbano, se rifaron las manzanas hasta encontrar el número de encuestas correspondientes a la colonia. En caso de que en la manzana escogida no se encontraron las personas que cumplieron los criterios de inclusión se tomó el número de manzana obteniendo nuevamente al azar.

Habiendo obtenido los datos correspondientes se realizó el ordenamiento de los mismos para tabularlos de manera manual por medio de paloteo y concentrarlos en los cuadros.

Para el análisis de la investigación, se hizo una descripción de cada uno de los cuadros así como de las preguntas de la cédula de entrevista.

La comprobación de la hipótesis se realizó con la prueba de χ^2 con una tabla de contingencia de tres por tres, utilizando para esto el cuadro No. 5 (Anexo V)

VII.- RESULTADOS

CUADRO No. 1

DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA SEGUN LA EDAD EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON NOVIEMBRE DE 1991.

EDAD DE LA MADRE	No.	%
15 - 25 AÑOS	31	31
26 - 35 AÑOS	61	61
36 - 45 AÑOS	8	8
TOTAL	100	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

Se encuestaron 100 madres de familia de las cuáles el 61% cayó en el rango de edad de 26 a 35 años.

CUADRO No. 2

DISTRIBUCION DE LOS INFANTES SEGUN LA EDAD EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON NOVIEMBRE DE 1991.

EDAD DEL INFANTE	No.	%
6 MESES - 12 MESES	47	47
13 MESES - 18 MESES	26	26
19 MESES - 24 MESES	27	27
TOTAL	100	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

El rango de edad de los niños que más predominó fué de 6 a 12 meses, correspondiéndole un 47%. Un 27% se encontraron en la edad de 19 a 24 meses y un 26% en el rango de edad de 13 a 18 meses.

CUADRO No. 3

LACTANCIA MATERNA PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA DE SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON NOVIEMBRE DE 1991.

PRACTICA DE LACTANCIA MATERNA	No.	%
SI	82	82
NO	18	18
TOTAL	100	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

El 82% de las madres de familia proporcionaron la lactancia materna.

CUADRO No. 4

LACTANCIA MATERNA PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA CONSIDERANDO EL NIVEL SOCIOECONOMICO EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

LACTANCIA MATERNA NIVEL SOCIOECONOMICO	SI		NO		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
MEDIO ALTO	14	93	1	7	15	100
MEDIO BAJO	52	80	13	20	65	100
BAJO	16	80	4	20	20	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

El 93% de las madres del estrato socioeconómico medio alto si proporcionan lactancia materna, mientras que el estrato medio bajo y bajo el porcentaje que si proporciona la lactancia materna es de un 80%.

CUADRO No. 5

RELACION ENTRE EL NIVEL SOCIOECONOMICO Y EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON, NOVIEMBRE DE 1991.

LACTANCIA MATERNA NIVEL SOCIOECONONICO	(0 Días) Abandono Total		(1 día a 3 meses) Abandono Temprano		(+ de 3 meses) NO Abandono		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Medio Alto	1	7	9	60	5	33	15	100
Medio Bajo	13	20	22	34	30	46	65	100
Bajo	4	20	11	55	5	25	20	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

De las madres de familia que pertenecen al estrato medio alto 67% abandonaron la Lactancia Materna (Abandono Total y Temprano), así como el 54% del estrato medio bajo y el 75% del estrato bajo.

CUADRO No. 6

CONOCIMIENTOS SOBRE DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA EN RELACION CON EL NIVEL SOCIOECONOMICO DE LAS MADRES DE FAMILIA EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

CONOCIMIENTO SOBRE DURACION DE LA LACTANCIA NIVEL SOCIOECONOMICO	ADECUADO		INADECUADO		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Medio Alto	12	80	3	20	15	100
Medio Bajo	48	74	17	26	65	100
Bajo	17	85	3	15	20	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

En los tres niveles socioeconómicos existe un mayor porcentaje de madres de familia con conocimientos adecuados sobre la duración de la lactancia materna, correspondiendo el 85% al estrato bajo, el 80% al medio alto y el 74% el medio bajo.

CUADRO No. 7

LACTANCIA ARTIFICIAL PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA EN RELACION CON EL ESTRATO SOCIOECONOMICO EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

INICIO DE LA LACTANCIA ARTIFICIAL NIVEL SOCIOECONOMICO	0-2 MESES		3-5 MESES		+ DE 5 MESES		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Medio Alto	11	73	3	20	1	7	15	100
Medio Bajo	44	68	10	15	11	17	65	100
Bajo	15	75	2	10	3	15	20	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

El 75% de las madres de familia del estrato bajo, y el 73% de medio alto proporcionaron la lactancia artificial dentro de los 2 primeros meses de vida del infante, así como un 68% de las madres del estrato medio bajo también la proporcionaron en los 2 primeros meses.

CUADRO No. 8

TIPO DE LACTANCIA PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA EN RELACION AL NIVEL SOCIOECONOMICO EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

TIPOS DE LACTANCIA NIVEL SOCIOECONOMICO	LACTANCIA MATERNA		LACTANCIA ARTIFICIAL		LACTANCIA MIXTA		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
MEDIO ALTO	2	13	1	7	12	80	15	100
MEDIO BAJO	11	17	13	20	41	63	65	100
BAJO	3	15	4	20	13	65	20	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

El 17% de las madres de familia del estrato medio bajo proporcionaron lactancia materna, mientras en el alto sólo un 13% la proporcionaron. En cuanto a la lactancia artificial fué proporcionada en un 20% tanto en el estrato medio bajo y el bajo. El 80% de las madres del estrato medio alto proporcionaron la lactancia mixta a sus infantes.

CUADRO No. 9

CAUSAS DEL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

CAUSAS	No.	%
LA MAMA NO TUVO LECHE	36	53
EL NIÑO NO QUISO	16	26
OCUPACION DE LA MADRE	10	16
ESTETICA DE LA MADRE	3	5
TOTAL	61	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

El 53% de las madres abandonaron la lactancia materna porque ellas ya no tuvieron leche, mientras que un 26% la abandonaron porque el niño ya no quiso la leche materna.

CUADRO No. 10

DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA SEGUN SU ESCOLARIDAD EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

ESCOLARIDAD	No.	%
Baja (Analfabeta, Primaria Completa)	12	12
Media (Secundaria completa, Comercio)	42	42
Alta (Preparatoria completa, Profesional)	46	46
Total	100	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

Del total de las madres de familia estudiadas el 46% tiene escolaridad alta, el 42% escolaridad media y el 12% escolaridad baja.

CUADRO No. 11

LACTANCIA PROPORCIONADA POR LAS MADRES DE FAMILIA CONSIDERANDO LA ESCOLARIDAD EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

Lactancia Materna / Escolaridad	SI		NO		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Baja (Analfabeta, Primaria Completa)	11	92	1	8	12	100
Media (Secundaria completa, Comercio)	32	76	10	24	42	100
Alta (Preparatoria completa, Profesional)	39	85	7	15	46	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

De las madres de familia que si practicaron la lactancia materna 92% tienen una escolaridad baja, el 76% una escolaridad media y 85% una escolaridad alta.

CUADRO No. 12

RELACION ENTRE LA ESCOLARIDAD DE LAS MADRES DE FAMILIA Y EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

Lactancia Materna Escolaridad	(0 Días) Abandono Total		(1 día a 3 meses) Abandono Temprano		(+ de 3 meses) NO Abandono		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Baja (Analfabeta, Primaria Comp.)	1	8	5	42	6	50	12	100
Media (Secundaria Comp.y Comercio)	10	24	14	33	18	43	42	100
Alta (Preparatoria Completa, Profesional)	7	15	24	52	15	33	46	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

De las madres de familia con escolaridad baja 50% abandonaron la lactancia materna (Abandono total y Temprano), 57% de escolaridad media y 67% de las de escolaridad alta.

CUADRO No. 13

CONOCIMIENTOS SOBRE DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA EN RELACION CON LA ESCOLARIDAD DE LAS MADRES DE FAMILIA EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

Conocimientos sobre duracion de la lactancia. Escolaridad	Adecuado		Inadecuado		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Alta (Preparatoria Completa y Profesional)	34	74	12	26	46	100
Media (Secundaria Completa y Comercio)	32	76	10	24	42	100
Baja (Analfabeta y Primaria Completa)	9	75	3	25	12	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

El 76% de las madres de familia con escolaridad media tienen conocimientos adecuados sobre la duración de la lactancia materna, así como el 75% de las de escolaridad baja y el 74% de las de escolaridad alta.

CUADRO No. 14

DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA SEGUN SU OCUPACION EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

OCUPACION	No.	%
Baja Que se dedica al hogar	72	72
Media Trabajo de medio turno fuera del hogar	9	9
Alta Trabajo turno completo fuera del hogar	19	19
TOTAL	100	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

Del total de las madres de familia encuestadas, el 72% tienen una ocupación baja, el 19% una ocupación alta y el 9% ocupación media.

CUADRO No. 15

RELACION ENTRE LA OCUPACION DE LAS MADRES DE FAMILIA Y EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEON EN NOVIEMBRE DE 1991.

Lactancia Materna Ocupación de las madres de familia	(0 días) Abandono Total		(1 día a 3 meses) Abandono Temprano		≥ de 3 meses) No Abandono		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Baja (Madre dedicada sólo al hogar)	14	19	25	35	33	46	72	100
Media (Madre que trabajó medio turno fuera del hogar)	1	11	6	67	2	22	9	100
Alta (Madre que trabajó turno completo fuera del hogar)	3	16	12	63	4	21	19	100

Fuente: Cédula de Entrevista.

El 79% de las madres de familia con ocupación alta abandonaron la lactancia materna (Abandono Total y Temprano), así como el 78% de las de ocupación media y el 54% de las de ocupación baja.

VIII.- ANALISIS

Una vez realizado el levantamiento de datos a través de la cédula de entrevista aplicada en los tres niveles socioeconómicos se observó lo siguiente:

Existe una alta proporción (82%) de madres de familia que practicaron la lactancia materna, siendo este un porcentaje alto comparado con la investigación realizada en la ciudad de Monterrey en 1990, donde el 60% de las madres estudiadas si practicaban la lactancia materna.

Sin embargo en la presente investigación se encontró que de las mujeres que si realizan ésta practica, solamente el 16% les proporcionaron exclusivamente la leche materna a sus infantes.

Buscando una relación entre la práctica de la lactancia materna y el nivel socioeconómico se encontró que el 93% del estrato medio alto si inició la práctica de la lactancia materna, mientras que en el estrato medio bajo y el bajo el porcentaje que si la inició fué de un 80%. (Cuadro No. 4)

Cabe destacar que el 66% de las madres de familia estudiadas practican la lactancia mixta, es decir, les proporcionan tanto leche materna como artificial, observándose una pronta introducción de estas últimas ya que el 70% de las madres de familia la proporcionan en los dos primeros meses de vida del infante.

Lo anterior se puede adjudicar a la gran promoción y accesibilidad de las leches artificiales que existen actualmente;

ocasionando esto que la mayoría de las madres opten por utilizarlas ya que existe la facilidad de no pagar por ellas, pues muchas instituciones públicas las proporcionan, siendo esto una de las posibles causas del abandono temprano de la leche materna.

Esto se puede observar en el cuadro No. 5 en donde se encontró un alto porcentaje de abandono en los tres niveles socioeconómicos estudiados correspondiendo un 67% al estrato medio alto, un 75% al estrato bajo y un 54% al estrato medio bajo.

Esta declinación en la duración de la práctica de la lactancia materna es similar a la observada en el estudio realizado por el IMSS en Guadalajara en 1978 donde se encontraba una marcada tendencia a disminuir la duración de la lactancia materna en meses de los infantes nacidos en medio rural y los nacidos en medio urbano. (17)

Este abandono de la lactancia materna es muy marcado a pesar de que en los tres niveles estudiados existe un porcentaje representativo en cuanto a los conocimientos de la duración de la lactancia materna, encontrándose que en el estrato medio alto el 80% contestó en forma adecuada, en el estrato medio bajo el 74% y el 85% en el estrato bajo. Es decir, no existe una relación sobre los conocimientos sobre este tema y la práctica de la lactancia materna.

Las principales causas que las madres dieron en el momento de la entrevista en relación al abandono de la lactancia materna fueron:

Primeramente porque la madre no tuvo leche con un 53%, sin embargo, si hubiera una mayor disposición por parte de la madre para proporcionar la lactancia materna y le introdujeron más tarde la leche artificial este porcentaje podría disminuir representativamente. Como segunda causa señalaron que el niño no quiso en un 26%, esto pudiera ser debido a que en la mayoría de las instituciones tanto públicas como privadas inician la alimentación con biberón y cuando la madre le va a proporcionar la alimentación al seno materno, existe mayor dificultad para la aceptación por parte del niño.

Dos causas más que provocaron el abandono fueron por ocupación de la madre fuera del hogar en un 16% y por el cuidado estético de la madre en un 5%.

Estas causas son poco válidas, ya que los temores de que perjudique estéticamente la silueta de la madre son infundados, ni tampoco tienen porque interferir en la vida normal de la mujer en el trabajo y la sociedad. (8)

Sin embargo en la mayoría de las investigaciones realizadas (8, 17, 16) coinciden en mencionar también estas causas como factores que intervienen en el abandono de la lactancia materna.

Dentro de ésta investigación se manejó como variable intercurrente la escolaridad, encontrándose que de las madres de familia que sí practicaron la lactancia materna el 92% tienen una escolaridad baja, el 76% una escolaridad media y un 85% una escolaridad alta, es decir que las madres que tienen escolaridad baja practican mayormente la lactancia materna; siendo esto similar a investigaciones realizadas en México, sin embargo todo lo contrario sucede en los países desarrollados (17, 13).

Otra de las variables intercurrentes que se utilizó en ésta investigación fue lo de la ocupación de la madre fuera del hogar, encontrando que el 79% de las madres de familia con trabajo de turno completo abandonaron la práctica de la lactancia ya sea en forma total o temprana, mientras que el 78% de las que trabajaban medio turno también la abandonaron y el 54% de las que se dedicaban al hogar también abandonaron la práctica.

Por lo anterior podemos concluir que las madres con una ocupación fuera del hogar abandonan más frecuentemente la lactancia materna, esto es similar a los datos que se tienen en donde se explica que la mujer empezó a integrar al trabajo remunerado fuera del hogar por lo que fue abandonando esta práctica. (8)

Respecto a la comprobación de la hipótesis se pudo determinar que no existe relación alguna entre el abandono de la lactancia materna y el nivel socioeconómico, esto puede ser debido a la existencia de una distribución de niveles socioeconómicos basada sólo en "el tipo de construcción de la vivienda" (INEGI). Sin tomar en consideración otro factor de importancia como el ingreso real.

IX. CONCLUSIONES.

- No existe relación entre el abandono de la Lactancia Materna y el nivel socioeconómico de acuerdo a la prueba de χ^2 utilizada para la comprobación de la hipótesis.
- Existe una pronta introducción de las leches artificiales lo cual provoca un abandono temprano o total de la lactancia materna.
- Un alto porcentaje (82%) del total de las madres de familia encuestadas si inician la práctica de la lactancia materna, pero la abandonan en los tres primeros meses de vida del infante.
- Hay un mayor abandono de la lactancia materna por parte de las madres que cuentan con una escolaridad alta (preparatoria completa o profesional).
- Las madres de familia con una ocupación fuera del hogar tienden a abandonar la práctica de la lactancia materna con mayor frecuencia, que las que se dedican solamente al hogar.

X. SUGERENCIAS.

A las Instituciones del Sector Salud de San Nicolás de los Garza, Nuevo León, se les recomienda.

- Dar mayor apoyo a la promoción de la práctica de la Lactancia Materna y que a la vez exista una menor importancia hacia la promoción de las fórmulas de inicio.
- Se propone la realización de brigadas de orientación y promoción de la Lactancia Materna en los diferentes niveles socioeconómicos existentes en ésta Ciudad, apoyándose en los conocimientos que tienen las o los Licenciados en Nutrición sobre este tema.
- Aprovechar los datos que brinda el presente estudio para que sean utilizados como base para proponer medidas de acción para que mejore la situación actual de la Lactancia Materna.

XI. BIBLIOGRAFIA.

1. ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICION
VOLUMEN XXXVIII SEP.1988 # 3
CENTRO DE ESTUDIOS SOBRE NUTRICION INFANTIL
ALIMENTACION DEL NIÑO EN AMERICA LATINA.
2. ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICION
VOLUMEN XXVI DIC.1986 # 4
RELACION DE LOS HÁBITOS DE ALIMENTACION Y EL ESTADO NUTRICIO
DE PREESCOLARES EN COMUNIDAD RURAL.
3. ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICION
VOLUMEN XXXVIII SEP.1988 # 3
LA SITUACION NUTRICIONAL Y DE SALUD DE LA MUJER
LATINOAMERICANA.
4. ARRIETA RAMIRO, JOAQUIN CRAVIOTO
LACTANCIA MATERNA ANALISIS CRITICO
EDICIONES MEDICAS DEL HOSPITAL DE MEXICO
MEXICO 1983.
5. ACADEMIA NACIONAL DE CIENCIAS
NUTRICION DE LA FUTURA MADRE Y EVOLUCION DEL EMBARAZO.
6. BAENA PAZ GUILLERMINA
INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION
EDITORES MEXICANOS UNIDOS 12ava. EDICION.
7. BOURGES HECTOR
NUTRICION Y ALIMENTOS SU PROBLEMATICA EN MEXICO
CIA. EDITORIAL CONTINENTAL
MEXICO 1985.

8. CUADERNOS DE NUTRICION
HABITOS DE LA LACTANCIA EN MEXICO
VOL.10 No.1
MEXICO 1987.
9. CUADERNOS DE NUTRICION
FACTORES CULTURALES DE LA ALIMENTACION
VOL.7 No.4
MEXICO 1984
10. DREW G., ELIZABETH G. JONES
NUTRICION PEDIATRICA
EDITORIAL DOYMA, S.A. PRIMERA EDICION
BARCELONA, ESPAÑA 1987.
11. ENCICLOPEDIA DE LA VIDA
EDITORIAL BRUGUERA. TOMO 1
MEXICO 1980.
12. ESTUDIOS SOBRE NUTRICION, SU IMPORTANCIA SOCIOECONOMICA
EDITORIAL LIMUSA
MEXICO, 1987.
13. FITZSIMMONS S.M., LARSEN-ALEXANDER, J.B. SACHS, L. HARTEC
THE INFANT FEEDING DECISION IN LOW AND UPPER INCOME WOMEN
DEPARTAMENT OF PEDIATRICS, OHIO STATE UNIVERSITY COLLEGE OF
MEDICINE.
14. HULL V., THAPA S. PRATOMOH
BREAST-FEEDING IN THE MODERN HEALT SECTOR IN INDONESIA
FAMILY HEALTH INTERNATIONAL RESEARCH TRIANGLE PARK.

15. LACERVA VICTOR
LACTANCIA MATERNA
EDITORIAL EL MANUAL MODERNO, S.A. DE C.V.
MEXICO, D.F.

16. LINDENBER L.S., ARTOLA R.C., ESTRADA V.J.
DETERMINANTS OF EARLY INFANT WEANING. A MULTIVARIATE APPROACH
UNIVERSITY OF MASSACHUSSETTS COLLEGE OF NURSING
BOSTON IN JANUARY STUD 1990.

17. MAGANA ARTURO Y COLS.
ASPECTOS EPIDEMIOLOGICOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN UNA
POBLACION DERECHOHABIENTE DEL IMSS. EN MEXICO
MEXICO, 1981.

18. NUTRICION MATERNA
EDITORES SALVAT, S.A.
BARCELONA, ESPAÑA.

19. PIERRET- E MANDL
ALIMENTACION AL PECHO
EDITORIAL PAX-MEXICO
MEXICO, D.F.

20. RAMOS GALVAN RAFAEL
ALIMENTACION NORMAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES
EDITORIAL EL MANUAL MODERNO, S.A. DE C.V.
MEXICO, 1985.

21.ROJAS SORIANO RAUL

GUIA PARA LA REALIZACION DE INVESTIGACION EN CIENCIAS
SOCIALES
EDITORIAL U.N.A.M.

22.ROJO GABINO

ALIMENTACION Y CUIDADOS DEL NIÑO. DEL RECIEN NACIDDO HASTA
DOS AÑOS.
GOMEZ,GOMEZ, HNOS. EDITORES. 1a. EDICION..

23.VEGA FRANCO LEOPOLDO

TEMAS COTIDIANOS SOBRE ALIMENTACION Y NUTRICION EN LA
INFANCIA
EDITOR FRANCISCO MENDEZ CERVANTES
MEXICO, D.F. 1984

24.WAYNE W. DANIELS

BIOESTADISTICA
EDITORIAL LIMUSA, 1a. EDICION
MEXICO 1987.

25.WILLIAM L. SCHEIDER

GUIA MODERNA PARA UNA BUENA NUTRICION
EDITORIAL MC GRAW-HILL DE MEXICO, S.A. DE C.V.
MEXICO 1987.

26.YSUNZA O. ALBERTO

CONSIDERACIONES SOCIALES DE LA LACTANCIA MATERNA
DIVISION DE NUTRICION DE COMUNIDAD (INNSZ)
MEXICO, 1983.

27. ZUBIRAN SALVADOR

EL DETERIORO NUTRICIONAL EN LAS COMUNIDADES CAMPESINAS
PUBLICACION DEL INSTITUTO NACIONAL DE NUTRICION
MEXICO, 1982.

XII.- A N E X O S

CRITERIOS DE ESTRATIFICACION PARA LAS AGEB'S. EN BASE AL
INGRESO APARENTE.
AREA METROPOLITANA DE MONTERREY.

- MARGINAL.** Compuesto por todas aquéllas áreas en donde predomina la vivienda de condiciones precarias cuya construcción y/o materiales son deficientes.
- BAJO.** Donde predomina vivienda chica y una gran proporción es construcción de madera o construcción con acabados modestos o sin revestimiento de los exteriores.
- MEDIO BAJO.** Como prototipo de este estrato, están las colonias construidas por algunas empresas para sus trabajadores y las construcciones del INFONAVIT, así como algunas colonias en que construcciones más firmes, han venido desplazando a los tejabanés.
- MEDIO ALTO.** Las colonias residenciales en donde existe casi exclusivamente construcción sólida de buenos materiales.
- ALTO.** Las colonias en donde predominan las residencias grandes.

DISTRIBUCION DE LAS COLONIAS DE ACUERDO AL NIVEL SOCIOECONOMICO
AL QUE PERTENECEN (INEGI). SAN NICOLAS DE LOS GARZA, N.L.

MEDIO ALTO.

Villa Universidad.
Roble.
Residencial Anáhuac.
Lomas del Roble (*).
Valle de Anáhuac.
Anáhuac.
Parque Anáhuac (*).
Cuauhtémoc.
Valle las Puentes.
Las Puentes.
Residencial Nova.
Potrero Anáhuac.
Arboledas de San Jorge (*).
Jardines de Anáhuac.

MEDIO BAJO.

Balcones de Anáhuac (*).
Las Misiones.
Casa Bella.
Getsemani.
Las Villas.
Villa Azul.
Iturbide.
Nuevo Periférico (*).
Periférico Norte.
Residencial Periférico (*).
Cabecera Municipal (*).
Chapultepec.
Valle Sol.
Residencial Roble (*).
Los Nogales.
Villa las Puentes (*).
La Nogalera.
Las Alamedas.
Constituyentes deel 17.
Jardines de San Nicolás.
Mira Flores.
San Antonio.
Rivera San Nicolás.
Francisco Villa.
Las Esperanzas.
Jardín de la Puentes (*).
Paseo de las Puentes (*).
Residencial las Puentes
Hacienda las Puentes.
Rivera las Puentes.

Rincón de las Puentes.
Residencial Nogalera (*).
Bosques del Nogalar.
Nogalar.
Valle del Nogalar.
Futuro Nogalar.
Industrial Nogalar.
Bosques de Santo Domingo.
López Portillo.
Salvador Allende.
Paseo de los Andes.
Paseo San Nicolás.
Casa Blanca.
Jardines de Casa Blanca.
Valle de Casa Blanca (*).
San Angel Casa Blanca (*).
Villas de Oriente.
Rincón de Casa Blanca.
Costa del Sol.
Los Angeles.
Los Laureles.
Hacienda los Morales.
Ampliación Vidrio.
Corral de Piedra.
Sada Vidrio.
México Lindo.
Residencial San Cristóbal (*).
Residencial Rivera.
Villas de San Cristóbal
Valle del Roble.
Residencial los Mezquites.
Rincón del Oriente.

BAJO.

Santa María.

Floridos Bosques.

Azteca.

Fomerrey 11.

Fomerrey 13.

Lagos de Chapultepec.

Carmen Romano (*).

Pedregal de Santo Domingo (*).

Prados de Santo Domingo.

Unidad Laboral.

Fomerrey 18.

Fomerrey 119.

Fomerrey 30.

Fomerrey 46.

Los Morales (*).

Torres de Santo Domingo (*).

Colonial la Grange.

La Fé.

NOTA.- Las colonias marcadas con (*). fué en donde se realizó el trabajo de campo.

DISTRIBUCION PORCENTUAL ESTRATIFICADA DE LAS COLONIAS DE SAN NICOLAS DE LOS GARZA, N.L. EN BASE A LOS NIVELES SOCIOECONOMICOS EXISTENTES

NIVEL SOCIOECONOM.	COLONIAS POR NIVEL.	DISTRIBUCION ESTRATIFICADA	COLONIAS POR ESTRATO	PERSONAS POR COLONIA.	TOTAL
Medio Alto	14	15%	3	5	15
Medio Bajo	62	66%	13	5	65
Bajo	18	19%	4	5	20
T O T A L					100

CEDULA DE ENTREVISTA.

NOMBRE DE LA MADRE. _____

EDAD. _____

NIVEL SOCIOECONOMICO AL CUAL PERTENECE. _____

DIRECCION. _____

OCUPACION DE LA MADRE. _____

HORAS QUE LABORA FUERA DEL HOGAR. _____

ESCOLARIDAD DE LA MADRE. _____

PRACTICAS DESARROLLADAS DURANTE LA LACTANCIA MATERNA.
ALIMENTO A SU HIJO AL SENO MATERNO.

SI. _____ NO. _____ POR QUE. A) EL NIÑO NO QUISO.
B) LA MADRE NO TUVO LECHE.
C) POR EL TRABAJO DE LA MADRE
FUERA DEL HOGAR.
D) POR CONSERVAR LA FIGURA.

CUANTO TIEMPO LE DIO LECHE MATERNA. _____

PORQUE LE DIO LECHE MATERNA A SU HIJO. _____

SABE CUANTOS MESES SE LE DEBE DAR LECHE MATERNA AL INFANTE. _____

3 A 4 MESES
5 A 6 MESES ADECUADO.
1 A 2 MESES
MAS DE 6 MESES INADECUADO.

LE DIO LECHES DIFERENTES A LA MATERNA EN LOS PRIMEROS SEIS
MESES DE EDAD.

SI. _____ NO. _____

TIPOS. _____

OBSERVACIONES. _____

ANEXO IV.

CRITERIOS ESTABLECIDOS PARA LA COMPROBACION DE LA HIPOTESIS.

Para la comprobación de la hipótesis se utilizó una prueba de χ^2 con una tabla de contingencia de tres por tres, por considerar que esta herramienta estadística es la más indicada para presentar nuestras inferencias.

La prueba de χ^2 se realizó bajo las siguientes suposiciones.

1. Se manejaron dos variables que son las siguientes.
 - Nivel Socioeconómico.
 - Abandono de la Lactancia Materna.
2. A cada una de éstas variables se les asignó tres niveles.
 - Nivel Socioeconómico. Estrato medio alto.
 - Estrato medio bajo.
 - Estrato bajo.
 - Abandono de la Lactancia Materna. Abandono Total.
 - Abandono temprano.
 - No Abandono.
3. De acuerdo con la teoría de la χ^2 , éstas variables, nivel socioeconómico y abandono de la lactancia materna se suponen como variables que no presentan relación, esta es nuestra hipótesis nula.
4. El número de grados de libertad en nuestro caso particular es = 4.
5. Se considera una zona de aceptación de $\alpha = .05$ correspondiente a una χ^2 de 9.49.
6. La hipótesis alternativa es: Existe relación entre las dos variables.
7. Fórmula.

$$\chi^2 = \sum \frac{(V_o - V_e)^2}{V_e}$$

ANEXO V

8. El cuadro No. 5 se utilizó para el análisis estadístico, siendo éste el cuadro de los valores observados.
9. Los valores esperados se obtienen en base al cuadro de los valores observados.

COMPROBACION DE LA HIPOTESIS

CUADRO DE CONTINGENCIA DE 3X3.

Duración de lact. materna Nivel socioeconómico.	Abandono Total (0 días)	Abandono Temprano (1 día -3 meses)	No Abandono (más de 3 meses)	Total
Medio Alto	1 2.7	9 6.3	5 6	15
Medio Bajo	13 11.7	22 27.3	30 26	65
Bajo	4 3.6	11 8.4	5 8	20
Total	18	42	40	100

n1

n2

n3

N

Ejemplo.

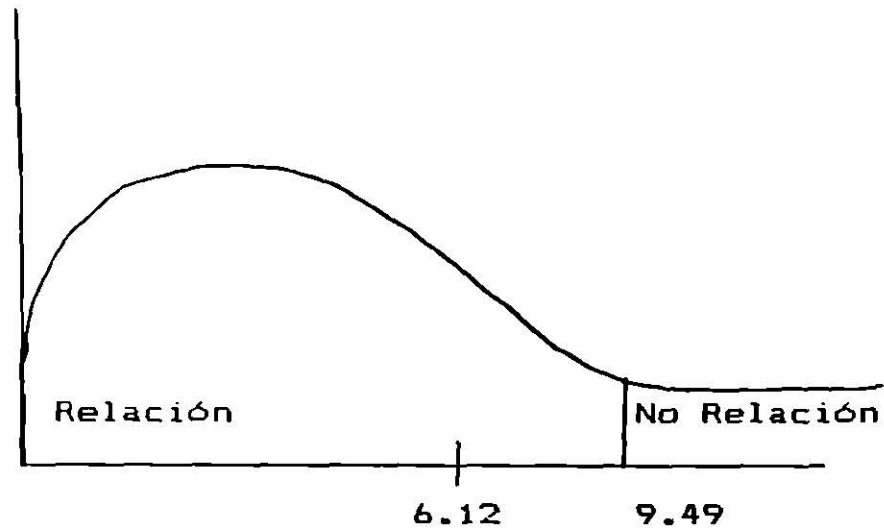
 $n1 / N \times a$ $18 / 100 \times 15 = 2.7$

$$\chi^2 = \frac{\sum (V_o - V_e)^2}{V_e}$$

ANEXO VI

Vo.	Ve.	Vo - Ve	(Vo - Ve) ²	$\frac{(Vo - Ve)^2}{Ve}$
1	2.7	-1.7	2.89	1.07
13	11.7	1.3	1.69	.14
4	3.6	.4	.16	.04
9	6.3	2.7	7.29	1.16
22	27.3	-5.3	28.09	1.02
11	8.4	2.6	6.76	.80
5	6	-1	1	.16
30	26	4	16	.61
5	8	-3	9	1.12
				$\Sigma = 6.12$

$$\chi^2 = 6.12$$



H₀= Las variables no están relacionadas.

H_a= Las variables están relacionadas.

La H₀ quedó dentro de la zona de aceptación, por lo tanto, las variables no están relacionadas

DEFINICION DE TERMINOS Y CONCEPTOS.

LACTANCIA MATERNA. Acto mediante el cual una mujer alimenta a un infante con leche secretada de sus glándulas mamarias.

Sinónimo.- Amamantamiento. Alimentación al seno materno.

LACTANCIA ARTIFICIAL. Alimentación del infante exclusivamente con las fórmulas lácteas de inicio.

LACTANCIA MIXTA. Es la alimentación del infante con lactancia materna y con lactancia artificial.

ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA. Destete realizado antes de los tres meses de edad del infante.

NO ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA. Alimentación del infante con leche materna durante los primeros seis meses de edad.

NIVEL SOCIOECONOMICO. Es la división de los estratos sociales de acuerdo al ingreso aparente. (Tipo de construcción de la vivienda).

NIVEL SOCIOECONOMICO BAJO. Sector en el cual predomina vivienda chica y una gran proporción es construcción de madera o con acabados modestos o sin revestimiento de los exteriores.

NIVEL SOCIOECONOMICO MEDIO BAJO. Como prototipo de este estrato están las colonias construídas por algunas empresas para sus trabajadores y las construcciones más firmes han venido desplazando a los tejabanés.

NIVEL SOCIOECONOMICO MEDIO ALTO. En este nivel predominan las colonias residenciales en donde existe casi exclusivamente construcción sólida de buenos materiales.

La clasificación de los niveles socioeconómicos está basada de acuerdo a los criterios establecidos por el Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática. Se tomaron de ésta dependencia ya que es la única que cuenta con la división de los diferentes niveles socioeconómicos.

OPERACIONALIZACION DE LA HIPOTESIS

VARIABLE	INDICADORES	ITEMS	INSTRUMENTOS DE MEDICION	RANGOS
<u>Independiente</u> Nivel socio-económico	Estrato al cual pertenece	Division de estratos del INEGI (Anexo I)	Departamento de estadísticas	Nivel socioeconómico medio alto. Nivel socioeconómico medio bajo. Nivel socioeconómico bajo.
<u>Dependiente</u> Lactancia Materna	Prácticas desarrolladas durante la lactancia materna	Alimenta a su hijo del seno materno Cuanto tiempo le dió la leche materna	Encuesta Directa Encuesta Directa	SI _____ NO _____ 0 días <u>abandono total</u> 1 día a 4 semanas 5 a 8 semanas 9 a 12 semanas <u>Abandono temprano</u> más de 12 semanas <u>No abandono</u>

VARIABLE	INDICADORES	ITEMS	INSTRUMENTOS DE MEDICION	RANGOS
		Aparte de la leche materna le dió otros tipos de leche.	Encuesta Directa	Si _____ Cuáles No _____
		A qué edad le introdujo la leche artificial.	Encuesta Directa	_____
	Conocimientos sobre la lactancia materna	Porqué le dió leche materna a su hijo?	Encuesta Directa	_____
		Sabe cuántos meses se le debe de dar leche materna al infante?	Encuesta Directa	De 3 a 4 meses De 5 a 6 meses <u>Adecuado</u> De 1 a 2 meses más de 6 meses <u>Inadecuado</u>

VARIABLE	INDICADORES	ITEMS	INSTRUMENTOS DE MEDICION	RANGOS
<u>Intercurrentes</u> Nivel Educativo	Escolaridad de la madre.	Qué grado de estudios tiene?	Encuesta Directa	Analfabeta Primaria <u>Baja</u> Secundaria Comercio <u>Media</u> Preparatoria Profesional <u>Alta</u>
Ocupación	Puesto desempeñado por la madre	Trabaja Si _____ No _____ Cuántas Horas	Encuesta Directa	0. <u>Bajo</u> Trabaja en el hogar 0. <u>Media</u> Trabaja medio turno 0. <u>Alta</u> Trabaja turno completo

RECURSOS.

1. CALENDARIZACION.

		JULIO				AGOSTO				SEPT.				OCT.				NOV.			
		SEMANAS																			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Elaboración del Proyecto	E																				
	R																				
Recolección de Datos	E																				
	R																				
Tabulación y Concentración de Datos	E																				
	R																				
Análisis de Datos	E																				
	R																				
Presentación de Resultados	E																				
	R																				

2. PRESUPUESTO.

	Precio Aproximado.
Material de Apoyo (Crits).....	\$ 200,000.00
Traducciones.....	\$ 300,000.00
Encuadernación.....	\$ 300,000.00
Copias.....	\$ 150,000.00
Hojas de Máquina.....	\$ 20,000.00
Plumas, lápices, borradores.....	\$ 5,000.00
Comidas.....	\$ 80,000.00
Transporte.....	\$ 300,000.00
Mecanografiado.....	\$ 140,000.00
	<hr/>
TOTAL.....	\$ 1,495,000.00

3. FINANCIEROS.

Todos los gastos económicos fueron cubiertos por las autoras de ésta investigación.

