

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA

LICENCIATURA EN NUTRICION



COMPARACION DE LOS COMEDORES QUE  
RECIBEN DONATIVOS EXTRAS DE LOS QUE  
NO, EN BASE A LA INGESTA DE  
NUTRIMENTOS Y EL ESTADO NUTRICIO  
DE LA POBLACION BENEFICIARIA.

TESIS

QUE CON OPCION AL TITULO DE  
LICENCIADO EN NUTRICION

PRESENTAN

GAYTAN SILVA ANGELICA MARIA  
RODRIGUEZ GARCIA PATRICIA  
VILLARREAL GARZA TERESA DE JESUS

MONTERREY, N. L.

MAYO DE 1991

T

TX946

G3

C.1



1080059855

4015

+

TX946

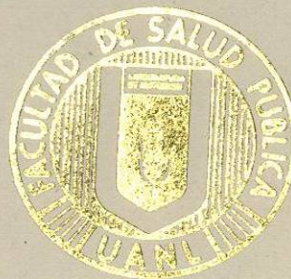
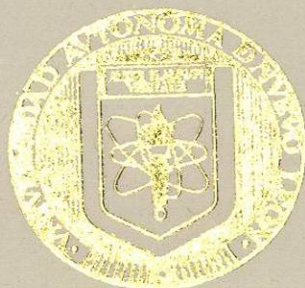
G3



FACULTAD DE SALUD PUBLICA  
B I B L I O T E C A

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA  
LICENCIATURA EN NUTRICION



COMPARACION DE LOS COMEDORES QUE  
RECIBEN DONATIVOS EXTRAS DE LOS QUE  
NO, EN BASE A LA INGESTA DE  
NUTRIMENTOS Y EL ESTADO NUTRICIO  
DE LA POBLACION BENEFICIARIA.

TESIS

QUE CON OPCION AL TITULO DE  
LICENCIADO EN NUTRICION

PRESENTAN

GAYTAN SILVA ANGELICA MARIA

RODRIGUEZ GARCIA PATRICIA

VILLARREAL GARZA TERESA DE JESUS

MONTERREY, N. L.

MAYO DE 1991

T  
TX946  
63



Biblioteca Central  
Magna Solidaridad  
F. TESIS



UANL  
FONDO  
TESIS LICENCIATURA

AUTORES :

ANGELICA MARIA GAYTAN SILVA

PATRICIA RODRIGUEZ GARCIA

TERESA DE JESUS VILLARREAL GARZA

ASESOR ACADEMICO :

LIC. ALMA LAURA ZENDEJAS ESPINOSA



ASESOR ESTADISTICO :

LIC. JUAN JOSE GARZA MATA

## ! NO DESISTAS !

Cuando vayan mal las cosas  
como a veces suelen ir,  
cuando ofrezca tu camino  
sólo cuestas que subir;  
cuando tengas poco haber,  
pero mucho que pagar  
y precise sonreír.  
aún teniendo que llorar;  
cuando ya el dolor te agobíe  
y no puedas ya sufrir,  
descansar acaso debes;

### PERO NUNCA DESISTIR

Tras las sombras de la duda  
ya planteadas, ya sombrías  
puede bien surgir el triunfo:  
no el fracaso que temías,  
y no es dable a tu ignorancia  
figurarse cuan cercano  
puede estar el bien que  
anhelas y que juzgas tan lejano.

Lucha tu puedes por más que en  
la braga tengas que sufrir.

! CUANDO TODO ESTE PEOR,  
MAS DEBEMOS INSISTIR !

A todos los que colaboraron de una u -  
otra forma para la realización de esta  
investigación y principalmente al Ban-  
co de Alimentos, por darnos la oportuni-  
dad de llevarla a cabo.

G R A C I A S !

A MI MADRE CON CARIÑO Y RESPETO

GRACIAS por apoyarme en todo momento y haberme dado la oportunidad de continuar con mis estudios profesionales.

Patty

A MIS PADRES

Que me brindaron la oportunidad para - seguir con mi carrera.

A TI MADRE ... Que siempre me apoyaste y estuviste a mi lado animandome en to do momento.

GRACIAS !

Angelica

Agradezco ante todo a Dios por haberme iluminado con la luz del conocimiento y el deseo de lograr mi superación personal. A mis padres y a mi familia por su apoyo y sobre todo por el amor y comprensión que supieron brindarme para continuar con mi desarrollo académico y profesional.

¡A todos ellos GRACIAS!

TERE

## INDICE

	PAG.
INTRODUCCION .....	
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	1
1.1 JUSTIFICACION .....	2
II. MARCO TEORICO .....	5
2.1 ANTECEDENTES .....	15
III. OBJETIVOS .....	19
GENERAL .....	
ESPECIFICOS .....	
IV. HIPOTESIS .....	20
V. METODOLOGIA .....	21
5.1 UNIVERSO O POBLACION A ESTUDIAR .....	21
5.2 METODOS Y PROCEDIMIENTOS .....	23
VI. CONCENTRACION DE DATOS .....	33
VII. ANALISIS DE RESULTADOS .....	43
VIII. CONCLUSIONES .....	45
IX. SUGERENCIAS .....	46
X. BIBLIOGRAFIAS .....	47
REFERENCIAS .....	50
XI. ANEXOS .....	51
GLOSARIO .....	

INDICE DE CUADROS

	PAG.
CUADRO No. 1 .....	33
CUADRO No. 2 .....	35
CUADRO No. 3 .....	39
CUADRO No. 4 .....	41

## INDICE DE GRAFICAS

	PAG.
GRAFICA No. 1 .....	34
GRAFICA No. 2 .....	36
GRAFICA No. 3 .....	37
GRAFICA No. 4 .....	38
GRAFICA No. 5 .....	40
GRAFICA No. 6 .....	42



Fe de erratas.

- 1.- Las gráficas (pags. 34, 36, 37 y 38) hacen referencia a la ingesta de nutrimentos en un período de 48 hrs. La línea vertical es la frecuencia en No. de personas y la línea Horizontal se refiere a los nutrimentos.
- 2.- Anexo No. 4 (pag. 58 y 59) y anexo No. 15 (pags 104, 105, 106, y 107) pertenecen a concentración de datos.
- 3.- En la pág. No. 3 renglon 16 se excluye de las vitaminas del complejo B que se encuentran en exceso a la tiamina.
- 4.- Los diagnósticos utilizados como material bibliográfico son documentos propios de la facultad realizados por alumnos de la misma por lo cual no son material editado.

## INTRODUCCION

Nuestro país es un gran productor de alimentos, muchos de ellos de naturaleza estacional y perecederos a corto-plazo. Por lo que se ven afectados al almacenarse y/o transportarse inadecuadamente, produciéndose un deterioro en los alimentos y por consecuencia una escasez de los mismos.

Por lo tanto, ésto ocasiona una inflación alimentaria, la cuál cada vez es más agobiante en el país y principalmente en los grupos vulnerables de la entidad.

Actualmente existen asociaciones que tratan en su gran mayoría de brindar apoyo a las poblaciones que lo requieren principalmente el Banco de Alimentos de Cáritas de Monterrey, que cuenta con comedores al servicio de la comunidad.

Por tal motivo, la presente investigación se hace con el fin de dar a conocer la diferencia existente entre dos comedores que reciben donativos extras de dos que no lo hacen tomando como base la ingesta de Nutrimientos y el Estado Nutricio de la población beneficiaria, y de esta manera la Institución del Banco de Alimentos, Cáritas de Monterrey, A.C. , cuenta con información para que en determinado momento , sea-presentado a Instituciones que deseen contribuir con donativos en especie o efectivo, ya que la población beneficiaria de dichos centros de alimentación, son personas de muy escasos recursos económicos , quienes en algunos casos, únicamente consumen en el día lo que los comedores les proporcionan.

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La dieta en México se clasifica en tres grandes grupos: dietas marginales, dietas intermedias, dietas opulentas.-

Las dietas marginales: Es aquella basada en el maíz, habitualmente en forma de tortillas acompañada de frijol en -- cantidades insuficientes, algunas verduras y ocasionalmente alimentos de origen animal; lo que la hace una dieta monótona y limitante en nutrimentos en general. Esto debido al bajo ingreso familiar y el nivel educativo.

Las dietas intermedias: Cuentan con otros Cereales, -- leguminosas, mayor variedad de frutas , verduras y productos -- de origen animal con mayor frecuencia.

Las dietas opulentas: Basada en las dos anteriores y agregándole una variedad de productos de todos los tiempos y -- de los grupos de alimentos preparados en forma más o menos completa ( 6 ).

Por tal motivo, es de interés que se realicen investigaciones en el área de nutrición y se presenten panorámicas actuales, es por ello que se plantea la siguiente interrogante

Cuál es la ingesta de nutrimentos y el estado nutricional de la población beneficiaria de los comedores que reciben donativos extras y los que no del Banco de Alimentos, Cáritas -- de Monterrey, A.C.

## 1.1 JUSTIFICACION

De las necesidades del hombre, la alimentación es la más importante para el sustento de la vida, conforme aumenta la organización y la población del mundo se incrementa la necesidad de la producción de alimentos. En la actualidad existe una preocupación mundial por el grave problema de la disponibilidad de los alimentos; esto, relacionado con la elevada frecuencia de la desnutrición en los niños y en el gran crecimiento demográfico en los países en desarrollo como el nuestro; ya que la falta de proteínas durante la infancia retrasa el desarrollo y crecimiento del organismo ( 1,2,3 ).

El problema actual de la nutrición en México no es sólo la desnutrición que se presenta y se ha presentado por muchas décadas causada por la falta de alimentos para la población y sus escasos recursos para adquirirlos, sino que ahora se agrega la influencia publicitaria que repercute en los consumidores los cuales en ocasiones sufren de múltiples alteraciones y trastornos metabólicos por el exagerado consumo de grasas y azúcares refinados. De acuerdo a diversas encuestas realizadas en distintas zonas del país, se sabe que actualmente en México el consumo promedio diario de calorías por individuo es de 2,000 y 56 gramos de proteínas totales de las cuáles aproximadamente el 20 % corresponde a proteínas de origen animal ( 4 ) .

La falta de educación nutricional en las sociedades preindustriales y en los segmentos marginados de las sociedades afluentes, se manifiesta por una serie de padecimientos -- altamente prevalentes en los llamados grupos vulnerables: niños lactantes, preescolares y mujeres que lactan o están embarazadas cuyos requerimientos de nutrimentos por razones fisiológicas son los mayores ( 4 ).

En un Diagnóstico realizado sobre la situación alimentaria y Nutricional de las familias beneficiadas en los comedores del Banco de Alimentos, Cáritas de Monterrey , A.C. - Se detectó que las 90 familias de escasos recursos tienen una dieta deficiente en calorías en un 44.4 % , esto quiere decir, que existe un aporte inadecuado de energía, además existe una deficiente ingesta de Proteínas animales en un 72.2 % , lo cual significa que estas familias no consumen productos de origen animal , por lo que se puede decir que sólo ingieren proteínas de origen vegetal, principalmente el frijol. En cuanto al consumo de grasas se encuentra en exceso en un 40 % esto es, en grasas polinsaturadas y saturadas. Los Hidratos de carbono simples se encuentran en un exceso en un 38.9 % , mientras que los Hidratos de carbono complejos están deficientes en un 42.2 % . En relación a vitaminas y minerales , el calcio está en exceso en un 50 % . El Hierro excedido en un 50 % . Respecto a la Tiamina también se encuentra excedida en un 32.2 % . En cuanto a las Vitaminas del complejo "B" se encuentra deficiente en un 53.3%.

Por lo anteriormente expuesto se considera que el --

menú habitual es monótono y desbalanceado, los alimentos que-- normalmente consumen son frijoles y tortillas de maíz exclusi- vamente.

El estado nutricional que se presentó fue que los infan- tes en un 37.5 % presentaron desnutrición, los preescolares el 81 % normal, sin embargo; el 11.9 % están desnutridos, los es- colares se encuentran en un 36.9 % en estado normal al igual - que los adolescentes con un 36.5 %, sin embargo, los adultos- el 62 % (mujeres) y el 52.1 % (hombres), con algún grado de -- obesidad ( 28 ).

Por lo anteriormente expuesto se considera de inte-- rés conocer la diferencia existente entre los comedores del -- Banco de Alimentos, Cáritas de Monterrey que reciben donativos extras y los que no, mediante la ingesta de nutrimentos y el - estado nutricional de la población beneficiaria.

## II. MARCO TEORICO

Desde la segunda guerra mundial, en los países tecnológicamente avanzados se han ido percatando de los problemas mundiales de la alimentación, se han hecho estudios en muchos de los países en vías de desarrollo, en un esfuerzo por conocer sus problemas específicos de producción, distribución y conservación de alimentos y para precisar el valor nutricional de las existencias locales de viveres ( 1 ).

La escasez y alza de costos en los viveres ha hecho sentir su impacto en las costumbres alimentarias de numerosas familias estadounidenses. Conforme se agotaban los excedentes agrícolas y se hacía patente la crisis mundial, el consumidor comenzó a reconsiderar sus prácticas adquisitivas y a buscar alternativas ante la escasez y alto precio de los comestibles. A pesar que todavía existe una enorme variedad de alimentos en los supermercados, el aumento de precios hace que la selección para el consumo familiar plantee un verdadero problema ( 2 ).

La distribución de los alimentos dentro de un país puede variar y nunca equitativa ya que las clases pobres y desfavorecidas pueden ser perjudicadas desde este punto de vista. Dentro de una familia la distribución de los alimentos puede ser de tal forma que no llegue a satisfacer los requerimientos fisiológicos de algunos de sus miembros sobre todo niños y madres en edad procreativa ( 3 ).

Investigaciones Científicas han demostrado que un --  
10 a 15 % de la población mundial está mal alimentada y que --  
más de un 50 % sufre hambre , desnutrición o ambas.

La población y el abasto de alimentos están directa-  
mente relacionados al igual que los transportes, las habitacio-  
nes, la dispersión humana, etc; expresando llanamente esto es:  
en la mayoría de la regiones subdesarrolladas del mundo, las -  
poblaciones han aumentado a un ritmo más acelerado que la pro-  
ducción de alimentos. Durante la generación anterior, América\_  
Latina, Asia y Africa eran regiones donde había un sobrante de  
alimentos, ahora la corriente alimentaria se ha invertido y es  
estas regiones tienen que importar alimentos ya que el incremen-  
to de producción es mucho menor que el incremento de la pobla-  
ción ( 4 ). (Las familias pobres destinan la mayor parte de --  
sus ingresos a la alimentación, mientras que los que no tienen  
problemas de ingresos destinan aproximadamente la mitad de sus  
ingresos. Por ejemplo en el sur de la India la familias más po-  
bres gastan el 80 % de su presupuesto en alimentos , mientras\_  
que los más acomodados sólo el 45 % ) ( 5 ). Así mismo en países  
en desarrollo, donde una gran proporción de la población sub--  
siste en condiciones precarias, los principales problemas nu-  
tricionales son debidos a dietas insuficientes para satisfacer  
las necesidades alimentarias, y por ingestas muy reducidas.

( Las sociedades se alimentan casi enteramente de lo -  
que producen y la naturaleza de su dieta está determinada por-  
la situación geográfica, la calidad de la tierra, el clima y -



el suministro de agua, así como por la capacidad de producción de la población, en materia de agricultura, caza y pesca ( 6 )

La evaluación del estado nutricional de la población de Centro América y Panamá ha sido uno de los principales objetivos de la INCAP, ésta ha realizado una serie de estudios dietéticos, clínicos y bioquímicos de toda la región, y ha proporcionado datos de problemas nutricionales en relación a deficiencias de proteínas y calorías ( 7 ). La coexistencia de deficiencias y excesos se presentan sobre todo en países donde una polaridad de clases sociales muy marcada, con grupos minoritarios social y económicamente privilegiados que padecen los problemas de nutrición característicos de los países industrializados, mientras que la mayoría de la población muestra graves deficiencias nutricionales ( 8 ).

El hambre y la malnutrición en países en desarrollo van en aumento, según la limitada información de que disponemos. (Esta tendencia muy posiblemente continúe durante el resto de este siglo. La pobreza, el crecimiento de la población, hacinamiento, desempleo, falta de disponibilidad de alimentos y del poder adquisitivo, así como las normas de conducta actúan en forma sinérgica como causas de malnutrición y tasas altas de morbilidad y mortalidad. En números absolutos, la malnutrición es para muchos el problema social más importante en el mundo en desarrollo. Lo es también porque puede afectar seres en todas las fases de la vida, de la concepción a la senectud. En muchos casos perjudica el desarrollo intelectual, el rendimien-

to escolar, la productividad en el trabajo y determina una actitud pesimista ante la vida) ( 13 ).

El problema alimentario de México como en muchos --- países, es un problema actual, al cual se le sigue buscando la mejor solución ( 9 ).

En la vida diaria millones de mexicanos difícilmente se puede encontrar un acto más cotidiano e insoslayable que la alimentación, por presencia o ausencia, por insuficiente o deficiente, este fenómeno condiciona algo tan sustancial como la vida y la muerte de nuestro pueblo ( 11 ).

Nuestro país es un gran productor de alimentos mu -- chos de ellos de naturaleza estacional y perecederos a corto -- plazo, por lo que se ven afectados al almacenarse y/o transpor -- tarse inadecuadamente produciéndose un deterioro en los alim -- entos y por consecuencia una escasez de los mismos, por lo tan -- to, ocasiona una inflación alimentaria el cual cada vez es más agobiante en el país y principalmente en los grupos vulnera -- bles de la entidad ( 10 ).

(En las comunidades las reservas de alimentos a nivel familiar son muy escasos y directamente no existen a nivel comunal. La poca disponibilidad de alimentos dificulta la diversificación de la alimentación, la que además se realiza bajo -- patrones tradicionales que se establecieron en un ambiente de -- suma pobreza que a un persiste ( 12 ).)

El problema de la alimentación es la parte más impor -- tante en el hombre ya que no hay ningún otro factor aislado --

que ejerza tanta influencia sobre la salud y sobre la vida como los alimentos constituyen también un problema colectivo de salubridad y el más importante de los socioeconómicos que se plantean en el mundo. La solución no está condicionada a los gustos y apetitos de las personas, sino a su consumo enraizado en la organización social misma.

Así la producción y distribución adecuada de alimentos es el punto de partida de una serie de acontecimientos en los que intervienen también factores económicos y culturales que conforman el nivel alimentario y el grado de nutrición en la población.

La causa fundamental del fenómeno tiene sus raíces en la ignorancia, en la selección inadecuada de los elementos disponibles de la dieta, en los malos hábitos nacionales de alimentación en el sistema de explotar la tierra con fines de exportación, en el transporte y conservación inadecuada de los alimentos, etc. ( 14 ), todos estos factores combinados convergen para que las familias presenten malnutrición ( 15 ).

Todos estos problemas socioeconómicos que el abastecimiento de alimentos plantea, trae consecuencias orgánicas muy graves al individuo, pues para desarrollar actividad y sobrevivir el organismo humano necesita alimento, el que extrae de la tierra en forma natural o prepara artificialmente ( 14 ).

En esta información de las diferentes investigaciones, nos muestra que los factores de la malnutrición son múltiples, pero uno de los más directamente responsables

del estado nutricional es la cantidad y calidad de alimentos que ingerimos ( 16, 17 ).

Ya que además, la dieta es muy monótona y reducida, sobre todo en los grupos más vulnerables ( niños, mujeres embarazadas, enfermos y ancianos ). La pobreza de la alimentación tradicional establece un círculo vicioso con una demanda limitada de alimentos que tiene su origen en una desnutrición social prolongada por muchas generaciones ( 12 ).

Los estudios realizados llevados a cabo en 220 comunidades rurales, como parte de las investigaciones que ha patrocinado el sistema alimentario mexicano de la presidencia de la república. Han obtenido los siguientes hallazgos en relación a la dieta habitual y cambios que ha sufrido en el medio rural y urbano :

#### MEDIO RURAL :

Basicamente la misma estructura alimentaria, tanto porque el maíz sigue dando la mayor parte de la energía, como porque las familias hacen esfuerzos por conseguir el frijol. Esta dieta de origen indígena tiene muchos puntos de resistencia, el cultural y sobre todo el económico, las personas de bajo ingreso, sólo consideran su satisfacción energética y no el valor nutritivo integral, se están desapareciendo de la dieta rural varios productos muy aceptados como el pulque, quelites, calabazas, insectos, etc., en cambio se han incrementado mucho el consumo de derivados del azúcar, sobre todo en forma de refrescos, bebidas alcohólicas y productos industrializados

( dulces ). Así como los productos a base de harinas refinadas que son los que están sustituyendo a los frijoles, sobre todo: pan, pastas, galletas y pasteles que en diversas formas industrializadas se han difundido mucho.

La introducción de los productos de azúcar y las harinas refinadas que son de digestión y asimilación mucho más rápida y fácil, por un lado están ayudando a resolver el problema calórico, pues producen más apetito y ayudan a que se coma más cantidad pero por otro, por su bajo contenido de otros nutrimentos, desbalancean la dieta y la hacen más deficiente.

#### MEDIO URBANO:

Ha disminuido el consumo de frijoles y maíz, hay una tendencia a comer excesivas cantidades de productos animales, sobre todo carne, leche, huevo, en condiciones de franco desperdicio nutricional, por que tampoco se combinan bien, no se comen con regularidad, algunos sectores como los obreros, les dedican cerca de la mitad del gasto familiar, parte del problema es que la población urbana no sabe cocinar y por lo tanto, no combinan bien los alimentos. También se ha incrementado mucho el consumo de productos derivados del azúcar y de las harinas refinadas, que combinadas con saborizantes artificiales; estan deformando cada vez más la dieta ( 18 ).

Los diagnósticos realizados en distintos municipios de Monterrey, muestran la siguiente panorámica alimentaria: En el Municipio de Allende N.L., se encontró que en un 50% la

población presentaba mal nutrición, teniendo una ingesta deficiente en proteínas de origen animal, hidratos de carbono, grasas, niacina, vitamina C, vitamina A y fibra; los alimentos que con más frecuencia consumían era : tortilla, frijol, huevo pocas frutas y verduras ( 23 ).

En el municipio de Cadereyta N.L., en esta población no se alcanzaba a cubrir los requerimientos de calorías , grasas, proteínas, hidratos de carbono, vitaminas y fibra; ingiriendo en exceso los minerales. Existe un estado de mal nutrición en más del 50% de la población, encontrando predominio en sobrepeso y obesidad. En esta población se consume mucho alimento chatarra, refrescos embotellados que vienen a desplazar a los alimentos de alto valor nutritivo; hay buena disponibilidad de alimentos, pero no de igual forma en el área ejidal --- ( cabecera municipal ), ( 24 ).

En la colonia Jardines de Casa Blanca en Guadalupe - N.L., la ingesta de alimentos que se tenían en esta comunidad fue que : consumían con mayor frecuencia leche, queso, huevo - leguminosas ( frijol ), dejando en segundo plano la carne debido a su costo, al igual que las frutas y verduras, ya que no se contaban con mercados que los abasteciera. En cuanto a su estado nutricional se encontró que había la misma cantidad de niños tanto en estado normal como en desnutrición, y en los adultos y adolescentes el 34% presentaban bajo peso, el 18% en -- obesidad, el 28% en sobrepeso, y un 20% normal ( 22 ).

En la comunidad Villa Olímpica en la Guadalupe N.L., se dió a conocer los alimentos que más consumían, los cuales eran : frijol, tortilla de maíz y harina, arroz, leche, huevo, café, refrescos y en muy poca cantidad frutas, verduras y otras leguminosa y casi nunca carne; esto en gran parte por la baja disponibilidad de alimentos.

El estado nutricional de esta comunidad, es que el 50% se encuentra normal, el 35% en obesidad y el 15% en desnutrición ( 19 ).

En la comunidad Nuevo San Miguel( Sabinitas) en Guadalupe N.L., se encontró que su alimentación estaba deficiente ; un factor que afecta es la baja disponibilidad de alimentos ya que se observó que en la ingesta que tenían no incluían frutas y verduras, en cambio presentaban un consumo excesivo de huevo, grasas saturadas y refrescos, lo que ocasiona que la población decaiga a una mal nutrición ( 20 ).

En la colonia Provileón en San Bernabé en el municipio de Monterrey N.L., se encontró que los alimentos de mayor consumo fueron : huevo, tortillas, leche, cocoa, tomate, chile cebolla, fomentando así la monotonía de la dieta, lo que provocaba que la población presentara excesos y deficiencias de nutrientes. Presentaron deficiencias de niacina, vitamina C, vitamina A, fibra; entre otros ( 21 ).

En la comunidad Nueva Morelos en Monterrey N.L., se observó que la dieta que consumían se componía a base de frijol, pasta, tortilla, huevo, azúcares refinados y grasas; pre-

sentándose así deficiencias de vitaminas, minerales y proteí--nas; el estado nutricional que se percibió en esta comunidad fue --que : el 10 % se encontraba en desnutrición, el 47 % obesidad\_ y un 43 % en estado normal ( 25 ).

En la comunidad de Sierra Ventana en el municipio de Monterrey N.L., los alimentos en su mayoría no varían de los --otros municipios (frijol, tortillas, pasta, huevo, café ), etc. , así presentándose deficiencias en fibra y algunos excesos en colesterol; un déficit de vitaminas ( B<sub>2</sub>, B<sub>5</sub>, vit.C y A ). El --estado nutricional de la población se presentó obesidad en un 54% en adultos, 55 % en ancianos ; el 34 % con bajo peso los ado --lescentes, siendo preescolares y escolares en su mayoría un --estado nutricional normal. El 30 % de las familias estudiadas pre--sentaron consumo excesivo de hidratos de carbono y grasas satu--radas ( 26 ).

Por último en el municipio de Monterrey N.L. , se ob--servó una disminución en el consumo de frutas, verduras y car--ne; lo que más se consume dentro de las familias es tortilla,-frijol, sopa, arroz, café, pan dulce; siendo así, que se pre--sente una malnutrición en la población con un 42 %, un 33 % en desnutrición y sólo el 22 % en estado normal ( 27 ).



## 2.1 ANTECEDENTES

El 16 de Octubre de 1989, nació el Banco de Alimentos, Cáritas de Monterrey, una Institución sin fines de lucro que maneja alimentos a gran escala, obtenidos a través de donativos o compras a bajo costo, para hacerlos llegar a comunidades marginadas e Instituciones de Asistencia Social, con el fin de mejorar la Alimentación y Nutrición de quienes ahí viven.

### DEFINICION :

Banco de Alimentos, Cáritas de Monterrey , A.C. es una Institución sin fines de lucro que pretende resolver las necesidades de alimento del hermano carente, sin distinción de credos ni religión, a través de fomentar en la comunidad el hábito de no desperdiciar productos comestibles, sino, canalizarlos a través del Banco de Alimentos a quienes más lo necesitan.

### COORDINA DIVERSOS PROGRAMAS DE ALIMENTOS COMO :

#### 1.- COMEDORES:

Se han instalado comedores en áreas de tiraderos de basura y zonas marginadas de nuestra comunidad, con el fin de proporcionar alimentos una vez al día a población de escasos recursos, principalmente a niños y ancianos, actualmente se cuenta con 26 comedores, los cuales son atendidos por 300-

personas voluntarias de la misma comunidad, quienes preparan -  
diariamente la comida consistente en frijoles, arroz, y torti-  
llas.

A través de dichos centros de alimentación se brinda  
un total de 106,000 platillos mensuales, cabe mencionar que en  
la actualidad el costo de un comedor asciende a \$1'000,000.00-  
( un millon de pesos , mensualmente).

Nuestros comedores se encuentran ubicados en los Mu-  
nicipios de Monterrey, Escobedo, San Nicolás de los Garza, Gua-  
dalupe, Santa Catarina, San Pedro Garza García, Apodaca, y el-  
Cercado Nuevo León.

## 2.- DESPENSAS:

Con el fin de reforzar su alimentación mensualmente-  
se preparan despensas a personas o familias de escasos recur -  
sos que han sido previamente investigados por el departamento-  
de Trabajo Social.

A través de este programa se distribuyen un total de  
800 despensas al mes, beneficiando tanto a la Población que ha-  
bita en las áreas marginadas de la Ciudad, como a los que vi--  
ven en los municipios de Sabinas Hidalgo, Ciénega de Flores, -  
Mina, Hidalgo y Rayones, N.L.

Las despensas constan de los siguientes productos: -  
Azúcar, Pasta para sopa, Harina de Maíz y Frijol.

### 3.- GRUPOS DE AUTO-CONSUMO :

Para apoyar a la economía familiar, el Departamento de Promoción Humana formó grupos de Auto-Consumo , los cuales, a través de donativos del Banco de Alimentos, adquieren a un menor costo los artículos de primera necesidad. Este programa será promovido durante el presente año entre las Cáritas Parroquiales, con el fin de que ellas también ahorren en la adquisición de dichos productos y de esta manera puedan beneficiar a las comunidades que atienden.

### 4.- PROGRAMA INTERNACIONAL " SHARE " :

Con el apoyo de World Share a través del Fondo Unido Rotario, el programa " Share " distribuye mensualmente 1,500-despensas a la población de escasos recursos, consistentes en arroz, frijol, harina de maíz y atole proteínado.

Las personas que se beneficiarán con este programa - deben realizar un trabajo de servicio a la comunidad de dos horas por semana.

### 5.- COMPLEMENTO "PAN BIMBO":

Con el fin de mejorar el Estado Nutricional de la población que asiste a nuestros centros de alimentación , el Banco de Alimentos dio inicio el 16 de febrero del presente año a la aplicación del complemento Pan Bimbo en comedores, quince - nalmente surten pan integral a cada uno de los centros, debido a la gran cantidad de carbohidratos y proteínas que posee este

producto, entre los beneficios que otorga el trigo se encuentran los siguientes:

- A) Reduce las concentraciones de colesterol sanguíneo.
- B) Aumenta la motilidad intestinal.

Actualmente este programa se esta manejando en Cáritas Parroquiales con el propósito de complementar las despesas que contribuyen cada una de ellas.

6.- PROGRAMA DE ARTICULOS VARIOS :

Los donativos en especie recibidos de Cáritas de Monterrey, tales como ropa, calzado, medicamentos y muebles, son enviados a nuestra Institución para su canalización a quien lo necesita.

### III. OBJETIVOS

#### GENERAL :

Identificar la diferencia existente entre los comedores que reciben donativos extras y los que no, en base a la ingesta de nutrimentos y el estado nutricional de la población beneficiaria.

#### ESPECIFICOS :

Los siguientes objetivos se llevaran a cabo en los comedores que reciben donativos extras y los que no.

1. Conocer la diferencia existente entre los menús - de cada uno de los comedores a estudiar.
2. Determinar el valor nutritivo de cada uno de los menús.
3. Identificar la ingesta de nutrimentos y el valor nutritivo de los alimentos en la población que -- acuda al comedor que le corresponda.
4. Evaluar el estado nutricional de la población que -- acude a los comedores.

#### IV. HIPOTESIS

##### DESCRIPTIVA CON UNA SOLA VARIABLE :

1. Existe diferencia en el consumo de nutrimentos en los comedores que reciben donativos extras de los que no lo hacen.

##### DESCRIPTIVA CON DOS VARIABLES EN ASOCIACION :

2. Los comensales de los comedores que reciben donativos extra tienen una mayor ingesta de nutrimentos.
3. Los comensales de los comedores que no reciben donativos -- extra presentan un mayor estado de malnutrición.

## V. METODOLOGIA

### 5.1. UNIVERSO O POBLACION A ESTUDIAR

La investigación se llevó acabo en la Ciudad de Monterrey, N.L. , exclusivamente a la población que acudío a los cuatro diferentes comedores de Cáritas de Monterrey, A.C. , -- que sumaron un total de 656 personas.

Para determinar el tamaño de la muestra, se utilizó la variable cualitativa de dos comedores que recibían donativos extras y de los que no lo hacían aplicando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 P q}{E^2}$$

En donde:

n = Es el tamaño de la muestra

$z^2$  = Es el nivel de confianza ( 95 % ), con un valor de  $z = ( 1.96 )^2$ .

Pq= Variabilidad del fenómeno estudiado, valor de P= . 43 y el valor de q= .57

$E^2$  = Error máximo aceptado del 10 %

Sustituyendo :

$$n = \frac{( 1.96 )^2 ( .43 ) ( .57 )}{( .10 )^2} = 95$$

LA MUESTRA CUMPLIO CON LOS SIGUIENTES CRITERIOS :

CRITERIO DE INCLUSION :

Las personas que acudan a uno de los cuatro comedores de Cáritas de Monterrey, A.C. , a solicitar los alimentos.

Las personas deberán acudir a cualquiera de los comedores, dependiendo de los días de servicio de cada comedor, es decir, cada tercer día o diariamente, esto será basándose en las listas de asistencia de personas de cada comedor.

CRITERIO DE EXCLUSION :

La persona que no acuda con frecuencia a recoger los alimentos.

La distribución de la muestra en la Ciudad de Monterrey N.L., se realizó a través del Método estratificado por porcentaje de personas que acudieron a cada comedor. Tomando como base los 26 comedores que son en total; de ahí se procedió a realizar un sorteo para obtener los cuatro comedores a estudiar, dos de los cuales reciben alimentos del Banco de Alimentos además de otros donativos ( mercados rodantes, carnicerías, tiendas de abarrotes ) y los que solamente reciben alimentos del Banco de Alimentos, Cáritas de Monterrey, A.C. ( Anexo I y II ) .



Para la selección de las 98 personas a estudiar se realizó un muestreo probabilístico con el número de personas en total de cada comedor a través de un muestreo aleatorio simple y se procedió a tomar al azar a las personas que acudieron al comedor en ese momento, tomando en cuenta el criterio de inclusión; ( esto dividiendo a cada comedor, es decir, los que reciben donativos y los que no ) y así se obtuvo el número de personas a estudiar en cada comedor.

Por lo tanto, el número de personas que se estudió en cada uno de los comedores fué : C. Sr. de los Trabajos con 23 personas, y en el C. Sagrado Corazón de Jesús con 19 personas ( comedores que reciben donativos extras ), en el C. Guadalupe se estudiaron 13 personas y en el C. Jesús Sacerdote 43 personas ( Comedores que no reciben donativos extras ). Siendo en total el número de personas de 98.

## 5.2 METODOS Y PROCEDIMIENTOS

Las actividades que se desarrollaron en este estudio comprendieron las siguientes:

Se acudió a los comedores , Sr. de los Trabajos en el Municipio de Monterrey N.L. , Sagrado Corazón de Jesús en el Municipio del Cercado N.L., Guadalupe en el Municipio de Guadalupe N.L. y Jesús Sacerdote en el Municipio de Apodaca N.L. , Ahí se realizó la recolección de datos a través de dos encuestas, una aplicada a la persona responsable de cada cen-

tro de alimentación y la otra para las personas que acudieron a los comedores a recoger alimentos, utilizando las cédulas de entrevista 1 y 2 , respectivamente ( Anexo III y IV ).

Para aplicar la cédula de entrevista fue necesario - establecer una relación anímica , adecuada con el informante - antes de iniciar el interrogatorio. Para lograr que sus res -- puestas fueran veraces, fue necesario interesarlas en el estu- dio haciendo énfasis en la importancia de sus respuestas.

Para llegar a los centros de alimentación seleccio - nados , se hizo uso de transporte particular. Una vez ubicadas en el lugar nos dirigimos a las personas beneficiarias tomadas al azar, las cuales acudieron a recoger la comida ese día y -- que cumplieron con los criterios de inclusión en esta investi- gación.

En cuanto a la concentración de los datos, se llevó acabo de manera manual utilizando hojas tabulares, en las cua- les se concentró la información obtenida.

El análisis se realizó en forma descriptiva analizan do cada una de las preguntas de la cédula de entrevista.

Para la comprobación de la hipótesis se utilizó la - prueba de Ji cuadrada y por una diferencia de medias.

OPERACIONALIZACION

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
INDEPENDIENTE				
1.- <u>COMEDORES:</u>				
1.1 Alimentos por medio de Donaciones a los Comedores.	Verduras, Carne y Frutas. (Anexo No. V)	Encuesta Directa.	Cuántas veces por semana prepara, - Carne, Frutas, y Verduras?	<u>Carne, Frutas, y Verduras.</u> 3 veces/sem. = Bueno. 2 veces/sem. = Regular. 1 vez ó menos/sem. = Malo.
1.2 Alimentos proporcionados por la Institución a los Comedores.	Arroz, Frijol Pasta, Aceite Verdura, Consomate, Puré de Tomate, Sal (Anexo No. VI)	Encuesta Directa.	Cuántas veces por semana prepara, - Cereales y Leguminosas? Cereales y Leguminosas?	<u>Cereales y Leguminosas.</u> 3 veces/sem. = Bueno. 2 veces/sem. = Regular.

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
DEPENDIENTE	Datos antropométricos.			1 vez ó menos/sem.= Máximo.
2.- <u>ESTADO NUTRICIO:</u>				Tablas: NCHS  Waterloo
2.1 Datos Antropométricos.	A) Escolares: (6-12 años) Peso, Talla B) Adolescentes: (13-17 años) Relación: Peso / talla Talla / Edad Peso / Edad	* Báscula de-- piso. * Cinta Métrica * Encuesta	Peso actual: ----- Talla:----- Edad: ----- Peso Ideal:-- ----- (Anexo No. VII).	110-90% NL. 90-80%Desnut. Leve. 80-70%Desnut. Mod. -70%Desnut. Severa (Peso-Talla)  más 95% NL. 95-87.5%Desnut. 1° 87.5-90%Desnut. 2° menos 80%Desnut. 3° (Talla-Edad)  Gómez  más 90% NL. 90-75%Desnut. 1° 75-61%Desnut. 2°

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
				menos 80% Desnutri- 3° (Peso-Edad)
	C) Adultos : (18-59 años) Peso-Talla, IMC. D) Ancianos : (60-más años) Peso-Talla, IMC.	*Báscula de piso *Cinta Métrica *Encuesta	Peso Actual:----- Talla:----- Edad:----- Peso Ideal:-- ----- Altura de -- Rodilla:-----  (Anexo No.VIII, IX,X).	Nomograma IMC Garrow J. 20-24.9Kg/m <sup>2</sup> NL. 25-25.9Kg/m <sup>2</sup> Obe- sidad 1°. 30-40Kg/m <sup>2</sup> Obe- sidad 2° más 40Kg/m <sup>2</sup> Obe- sidad 3°  Tablas de Me- tropolitan-- Life Insurnce
2.2 Datos Dietéticos	* Anamnesis * Frecuencia - Alimentaria.	Encuesta Directa.	Consumo los sig.ali- mentos?Leche,Carne, Pescado,Pollo,Queso Huevo,Verd.,Frutas, Pan,Papas,Arroz,Pa- ta,Tortilla,Mante- quilla,Margarina.	LECHE,CARNE, HUEVO:  Adecuado: si consume 3 ve- ces/sem. es tos alimen-- tos.

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
				<u>Inadecuado:</u> Si consume - una vez ó me- nos, estos ali- mentos. <u>FRUTAS Y VER- DURAS.</u> <u>Adecuado:</u> Si- consume 3 ve- ces por sema- na, estos ali- mentos. <u>Inadecuado:</u> si consume una- vez por sema- na ó menos de- estos alimen- tos. <u>CEREALES Y LE- GUMINOSAS.</u> <u>Adecuado:</u> Si- consume 3 ve- ces por sema- na estos ali- mentos. <u>Inadecuado:</u> Si consume una- vez ó menos- por semana.

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
2.3 <u>Habitos Alimentarios.</u>	Recordatorio de 24 Horas.	Encuesta Directa.	<p>* Alimentación ingerida en un periodo de 24 Hrs. Desayuno, Comida - Cena. (Anexo No. XI)</p>	<p>Comparando la ingesta de cada día con las Tablas de Recomendaciones para el consumo de Nutrientes de la INN académica Nacional de Ciencias.</p> <p>Los porcentajes que se tomaran:</p> <p><u>Exceso:</u> + del 100%</p> <p><u>Normal:</u> 100%</p> <p><u>Aceptable:</u> - 67% a 100%.</p> <p><u>Deficiente:</u> Menos de 67%</p>
	* ANAMNESIS *	Encuesta Directa.	Cuántas comidas ha-ce al día?.	<p><u>Bueno:</u> Que incluya las 3 comidas al día.</p> <p><u>Regular:</u> Que sólo ingiera</p>

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
			<p>Qué alimentos consume con mayor frecuencia los días que no viene al comedor? grupos básicos.</p>	<p>2 comidas al día.  <u>Malo:</u> Que ingiera una comida al día.  <u>Bueno:</u> Si consume alimentos de los 3 grupos básicos.  <u>Regular:</u> Si consume alimentos de los 2 grupos básicos.  <u>Malo:</u> Si consume alimentos de un sólo grupo básico.</p>



VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
			<p>Consumo frutas y - verduras ?.</p>	<p><u>Bueno</u>: si - las consume.</p> <p><u>Regular</u>: Si- las consume a veces.</p> <p><u>Malo</u>: No-- las consume</p>
			<p>Consumo otros ali- mentos a la hora - de comida, aparte- de los que se le - dan en el comedor?</p>	<p><u>Adecuado</u>: Si consume ali- mentos, apar- te de los - que se le-- dan en el - comedor.</p> <p><u>Inadecuado</u>: Si sólo cón- sume lo que se le da en el comedor.</p>

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
3.- <u>FACTORES SOCIO-ECONOMICOS.</u>	Ingreso Familiar.	Encuesta Directa.	<p>Cuantos miembros de la familia trabajan?</p> <p>Cuál es el ingreso Familiar/ semana ?</p>	<p><u>Adecuado:</u> Arriba del mínimo (más de \$77-- mil pesos).</p> <p><u>Regular:</u> El mínimo, (\$77- mil pesos).</p> <p><u>Inadecuado:</u> Menor al mínimo, (menos de \$77 mil-- pesos).</p> <p><u>Bueno:</u> Mitad del mínimo, (\$30-40 mil- pesos).</p> <p><u>Malo:</u> Menos de (\$30 mil- pesos).</p>

## VI. CONCENTRACION DE DATOS

CUADRO No. 1

Ingesta de nutrimentos en un período de 48 horas de la población estudiada en los comedores Sr. de los trabajos y Sagrado Corazón de Jesús, que sí reciben donativos, ubicados en los municipios de Monterrey y El Cercado, N.L., respectivamente, Monterrey, N.L., 1991

RANGO	F R E C U E N C I A														TOTAL						
	Kcal	PsA	PsV	PsT	GsP	GsS	CsM	GsT	ChoS	ChoS	ChOT	Ca	Fe	Tiam		Rib	Niac	VitC	VitA	Fib	CoLe
EXCESO > 100%	12	8	11	8	23	6	6	14	11	11	17	21	20	6	1	6	1	1	5	7	217
NORMAL 100%	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	4
ACEPTABLE 67 - 99%	13	6	11	13	10	3	1	2	9	14	10	12	9	8	8	4	3	2	2	12	163
DEFICIENTE < 67%	16	28	20	21	9	16	35	34	15	22	17	9	10	28	33	32	38	35	23	456	
TOTAL	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	840

Fuente: Encuesta propia

GRAFICA No. 1

EXCESO  
> 100%

100  
90  
80  
70  
60  
50  
40  
30  
20  
10

Energía  
Proteínas  
Grasas Totales  
Cho's  
Calcio  
Hierro  
Tiamina  
Riboflavina  
Niacina  
Vit. C  
Vit. A  
Fibra  
Colesterol



NO RECIBEN DONATIVOS  
SI RECIBEN DONATIVOS

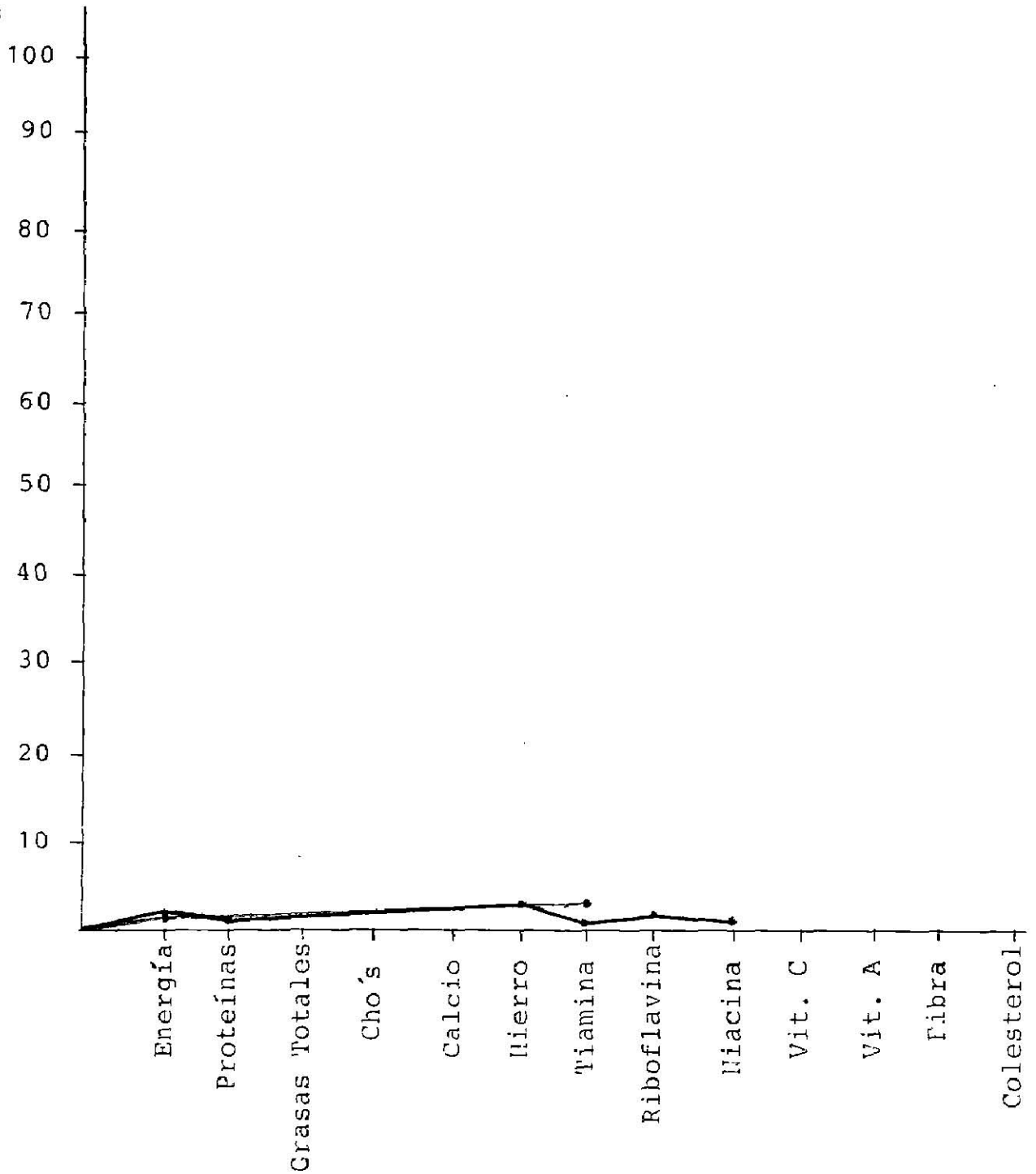
CUADRO No. 2

Ingesta de nutrimentos en un período de 48 horas de la población estudiada en los comedores Guadalupe y Jesús Sacerdote, que no reciben donativos, ubicados en los municipios de Cuahuilupe y Apodaca, N.L., respectivamente. Monterrey, N.L. 1991

RANGO	F E R E C U E N C I A																TOTAL	%				
	Kcal	PsA	PsV	PsT	GsP	GsS	GsM	GsT	CHoS	ClOC	CHoT	Ca	Fe	Tiam	Rib	Niac			VitC	VitA	Fib	Cole
EXCESO > 100%	21	6	23	15	44	30	2	11	28	25	24	30	22	39	14	4	---	1	5	14	358	32
NORMAL 100%	1	--	2	1	--	--	--	--	2	--	--	--	3	1	2	1	--	--	--	--	13	1
ACEPTABLE 67 - 99%	18	8	13	18	8	6	3	6	15	16	20	14	16	10	10	11	6	---	6	8	212	19
DEFICIENTE < -67%	16	42	18	22	6	20	51	39	13	13	12	12	15	6	30	40	50	55	45	34	539	98
TOTAL	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	1,122	100

GRAFICA No. 2

NORMAL  
100%

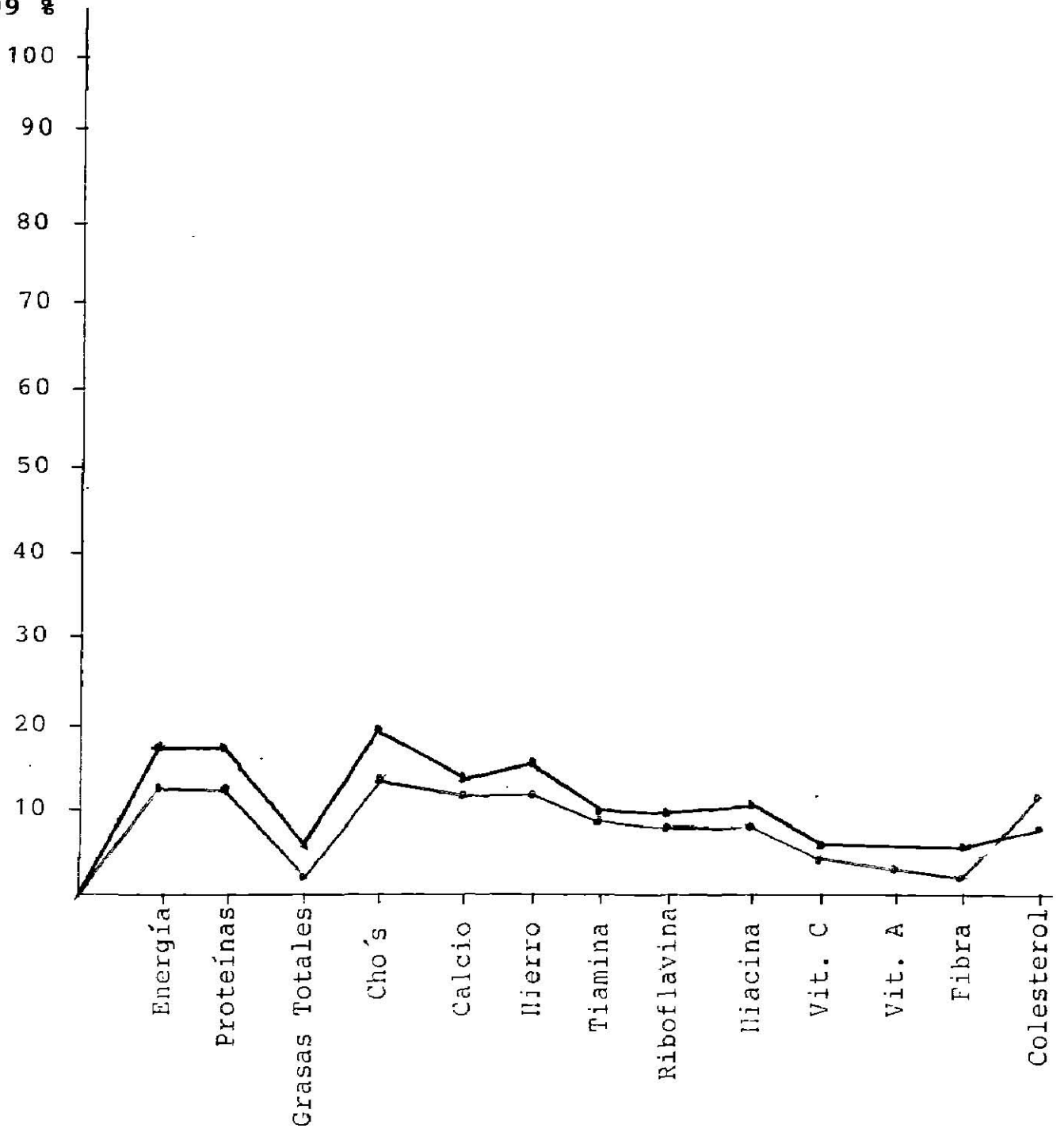


NO RECIBEN DONATIVOS

SI RECIBEN DONATIVOS

GRAFICA No. 3

ACEPTABLE  
67 - 99 %



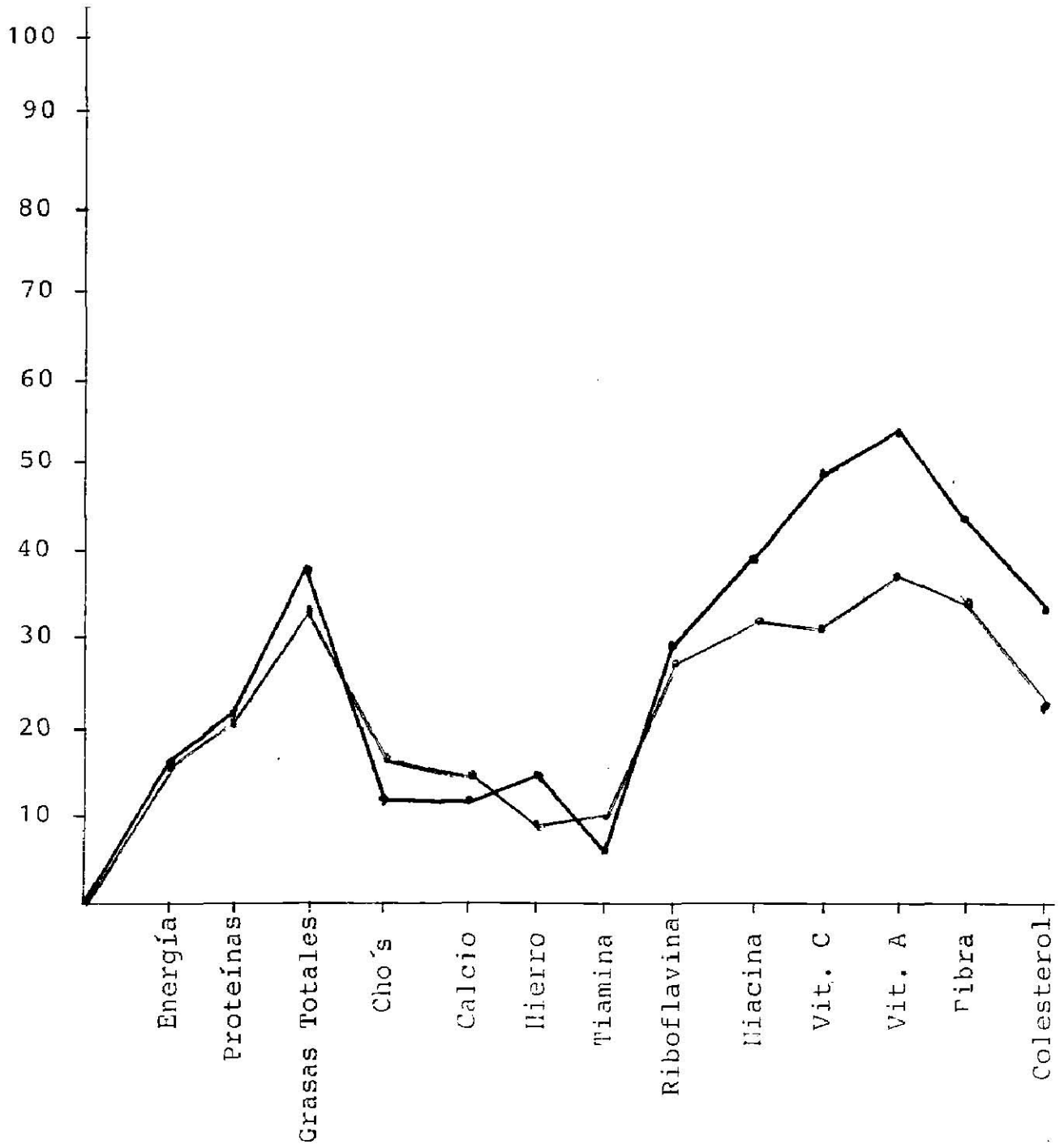
NO RECIBEN DONATIVOS

SI RECIBEN DONATIVOS



GRAFICA No. 4

DEFICIENTE  
< 67%



NO RECIBEN DONATIVOS

SI RECIBEN DONATIVOS

CUADRO No. 3

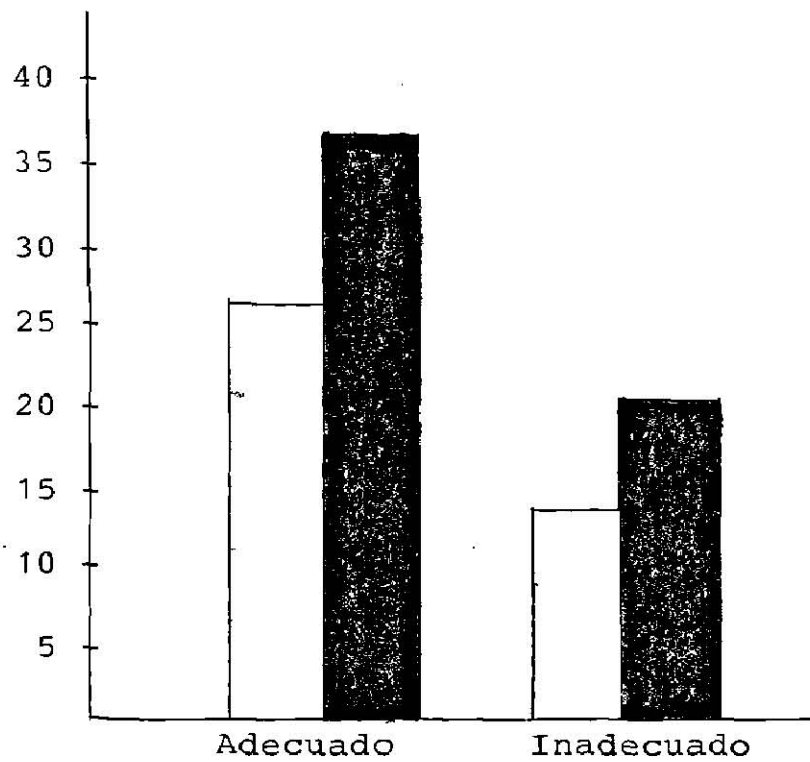
Ingesta semanal de nutrimentos de la población estudiada en los comedores que sí reciben donativos y los que no. Monterrey, N.L. 1991.

INGESTA DE NUTRIMENTOS	RECIBEN DONATIVOS		TOTAL	%
	SI	NO		
ADECUADO	28	36	64	65
INADECUADO	14	20	34	35
TOTAL	42	56	98	100

Fuente : Encuesta directa

GRAFICA No. 5

Ingesta semanal de nutrimentos de la poblacion estudiada en los comedores que sí reciben donativos y los que no,- Monterrey, N.L., 1991



□ SI

■ NO

Fuente : Cuadro No. 3

CUADRO No. 4

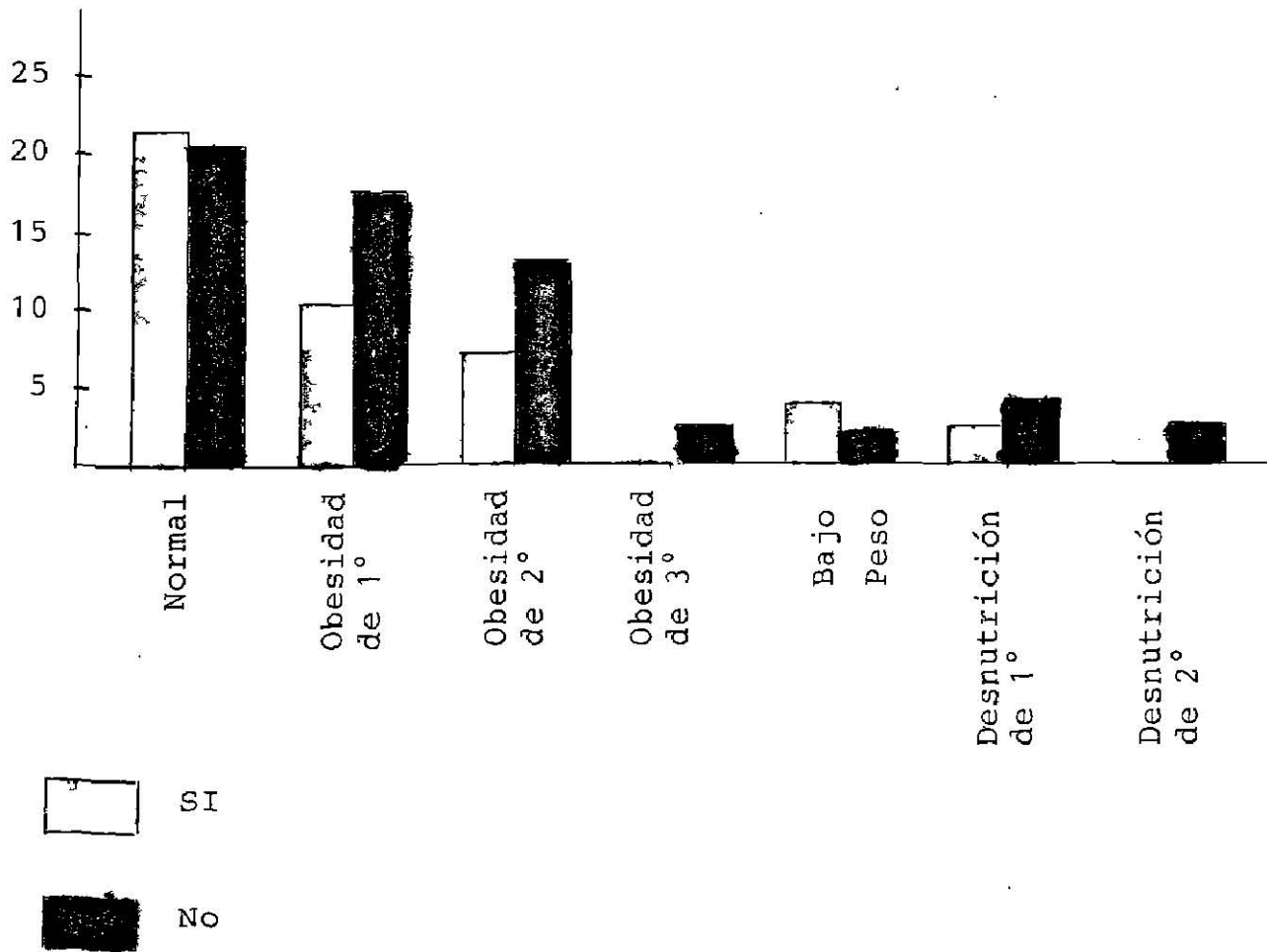
Evaluación del estado nutricional de la población estudiada en los comedores que reciben donativos y los que no. -- Monterrey, N.L. 1991.

ESTADO NUTRICIO	RECIBEN DONATIVOS		TOTAL	%
	SI	NO		
NORMAL	21	20	41	42
OBESIDAD 1°	10	17	27	28
OBESIDAD 2°	6	13	19	19
OBESIDAD 3°	-	1	1	1
BAJO PESO	4	1	5	5
DESNUTRICION 1°	1	3	4	4
DESNUTRICION 2°	-	1	1	1
TOTAL	42	56	98	100

Fuente : Encuesta directa.

GRAFICA No. 6

Evaluación del estado nutricional de la población estudiada en los comedores que reciben donativos y los que no. Monterrey, N.L. 1991.



Fuente : Cuadro No. 4

## VII. ANALISIS DE RESULTADOS

La situación encontrada en los comedores que no reciben donativos en cuanto a la ración de alimentos que proporciona a la población beneficiaria tomando como base el menú de cada comedor es que los nutrimentos están deficientes para todos los grupos de edad tomando en cuenta la tabla de recomendaciones para el consumo de nutrimentos del INN ( Anexo No. XI ). Esto es si tomamos en cuenta que la ración que se les proporciona es en muchas ocasiones el alimento para todo el día ( Anexo No. V ).

Al estudiar el menú de los comedores que sí reciben donativos se observó que la ración de alimentos de origen animal y verduras no son suficientes para cumplir con las recomendaciones diarias. Así como también el resto de los nutrimentos. Debido en su mayoría a que son los únicos alimentos que ingieren durante el día ( Anexo No. VI , XIV ).

En cuanto a la población estudiada en los comedores que no reciben donativos y los que sí lo hacen se observó que predominan en ambos comedores los adultos y ancianos así mismo, el mayor índice de empleo se encuentra en los comedores que no reciben donativos.

La ingesta de alimentos de la población de ambos comedores los días que no acude a ellos es principalmente a base de cereales y leguminosas ( frijol, tortilla, pasta y arroz ) y alimentos de origen animal ( huevo principalmente ). Así como --

también se detectó que consumen exclusivamente los alimentos -- que se dan en los comedores los días que acuden a ellos.

En cuanto al porcentaje de adecuación; la ingesta de nutrimentos en un período de 48 horas aplicado a la población estudiada en ambos comedores es que presentan excesos en grasa polinsaturada, grasa saturada, hidratos de carbono simples, calcio, hierro, tiamina. Deficiencias en proteínas totales, grasa monosaturada, grasas totales, niacina, vitamina C, riboflavina, vitamina A y fibra.

Observando que la causa principal de esto es que no se consumen carnes, frutas y verduras en cantidades suficientes ( Cuadro No. 1, 2 y 3 ).

En relación al estado nutricional de las poblaciones estudiadas se presentó que predomina el estado nutricional normal y obesidad de primer grado ( Cuadro No. 4 ).

Por lo tanto, cabe mencionar que no hay relación en la ingesta de nutrimentos con el estado nutricional de ambos comedores en cuanto a que reciban o no donativos; esto debido a que la cantidad de alimentos que se obtienen como donativos extras no es significativa para influir en su estado nutricional y las personas que acuden a los comedores obtienen insumos aparte de los que reciben en el comedor a través de otros programas como son programa Share y diversos programas del Dif ( despensas, leche, etc. ), para alimentarse los días que no acuden a los comedores.

## VIII. CONCLUSIONES

A través de la presente investigación y con los datos anteriormente expuestos, se puede decir que :

1.- No hay diferencia entre los comedores que reciben donativos extras y los que no lo hacen.

2.- Los comensales de los comedores que reciben donativos y los que no, presentan una ingesta de nutrimentos deficiente.

3.- El estado nutricional de las poblaciones estudiadas en ambos comedores es similar, por lo tanto, no hay mayor estado de malnutrición en los comedores que no reciben donativos extras.

4.- No hay relación en la ingesta de nutrimentos y el estado nutricional de la población estudiada con el hecho de que los comedores cuenten con donativos extras o no.



## IX. SUGERENCIAS

\* La institución Banco de Alimentos, Cáritas de Monterrey, A.C., utilice esta investigación como un apoyo más para que brinden ayuda a las comunidades marginadas de nuestra entidad, a través de nuevas instituciones que deseen apoyar con donativos en especie suficientes para cubrir las necesidades de las poblaciones beneficiadas.

\* Los profesionistas en el área de nutrición realicen investigaciones y programas que ayuden a resolver los problemas existentes en dichas comunidades las cuales son ayudadas en un gran número por la institución.

\* Que cada comedor cuente con el equipo necesario para la conservación de los alimentos, principalmente perecederos en este caso con refrigerador, ya que así estos insumos podrían entregarse en cantidades suficientes para almacenarse durante varios días sin que haya riesgo de descomposición.

\* Las voluntarias de los comedores obtengan conocimientos sobre cultivo, conservación y manejo de alimentos y de esta manera se utilicen alimentos naturales en las preparaciones.

## X. BIBLIOGRAFIAS

- 1.- Cooper " Nutrición y Dieta " ed. Interamericana, decimo -- sexta edición.
- 2.- Cooper " Nutrición y Dieta " ed. Interamericana, decimo -- séptima edición.
- 3.- Función del Sector Salud en materia de Alimentación y Nutrición, OMSS, Informes técnicos, Ginebra 1985.
- 4.- Bernarde, Melvin " El hombre, Problema Mundial ", Ed.Pax - 1° edición, México, D.F.,1970. Pág. # 20. ed. en Español.
- 5.- Estudios sobre Nutrición Su importancia en el Desarrollo socio- económico ", Berg Alan .
- 6.- Icaza Susana , Nutrición , ed. Interamericana, México D.F 1982 pág. 107 - 157 .
- 7.- Instituto de Nutrición de centro América y Panamá INCAP, - Oficinas de Investigación Internacional de los Institutos- Nacionales de Salud, ( E.E.U.U. ).
- 8.- Estudios sobre Nutrición, ed. Limusa 1983.
- 9.- Bernal Mijanos Luis Rodolfo, " Los comedores Industriales, Organización Administrativa Y contable, Tesis sin publicar para título de Contador Público U.A.N.L. Monterrey, N.L. , 1970..
- 10.-Cuadernos de Nutrición Volúmen # 10 y 4 ,Julio - Agosto -- 1987.

- 11.- Cuadernos de Nutrición, volúmen # 1 y 5 Julio-Agosto de--  
1981.
- 12.- Cuadernos de Nutricion, volúmen # 4 y 8 Julio-Agosto de--  
1985.
- 13.- Problemas Nutricionales en Países en Desarrollo en las dé--  
cadas de 1980 y 1990. Cuaderno Técnico # 10, Simposio ---  
patrocinado por el Consejo Nacional de Investigaciones --  
( E.U.A.).
- 14.- San Martín Hernán , Salud y Enfermedad 4° ed.,editorial -  
la Presa Médica , Mexicana S.A., México 1981.
- 15.- De Guzmán, M. et.al Nutritional Evaluation of the Food In-  
trope, Dietory Patteon and Food Haloits of Public High --  
School Students in Central Luzon J.Nutr. 34, 1987 p.147 -  
159.
- 16.- Aber J. et al Psiquiatría, texto básico, España Salvat edi-  
tores 1983 , pág. 3-8 .
- 17.- Pedro D. Martínez, " Consecuencias de la mala Nutrición "  
Cuadernos de Nutrición , volúmen # 8 , México 1985, pág.-  
17 - 32.
- 18.- Chavez A.D. ,1982, " La alimentación y los Problemas Nu -  
tricionales. Instituto Nacional de la Nutrición, México -  
( 39, 45, 48 ).
- 19.- Diagnóstico Nutriológico de la comunidad Villa Olímpica -  
de la Cd. de Guadalupe ,N.L. 11 de Junio de 1990.
- 20.- Diagnóstico Nutricio de 20 Familias de la comunidad Nuevo  
San Miguel, (Sabinitas ), en Guadalupe, N.L. Mayo de 1990.

- 21.- Diagnóstico Nutriológico en la colonia Provileón, San Bernabé en el municipio de Monterrey, N.L. Mayo ,1990.
- 22.- Diagnóstico Nutricional de la colonia Jardines de Casa -- Blanca en Guadalupe, N.L. 2 de Diciembre de 1988.
- 23.- Diagnóstico de la situación Alimentaria y Nutricional del municipio de Allende ,N.L. Diciembre de 1986.
- 24.- Diagnóstico de la situación Alimentaria y Nutricional del municipio de Cadereyta, N.L.
- 25.- Diagnóstico Nutricional de la situación Alimentaria y Nutricional de las familias de la comunidad Nueva Morelos - en Monterrey, N.L.
- 26.- Diagnóstico " Cuál es la problemática Alimentaria y Nutricional de la comunidad Sierra Ventana en el 1°, 2° , y 3° sector del Municipio de Monterrey, N.L.
- 27.- Diagnóstico de la situación alimentaria y Nutricional del estado de Monterrey, N.L.
- 28.- Diagnóstico de la situación Alimentaria y Nutricional de las familias beneficiadas en los comedores del Banco de - Alimentos, Cáritas de Monterrey, A.C., Junio 1990.

## REFERENCIAS

- 1.- O.P.S. 1983, Ambiente Nutricional y Desarrollo mental, --- publicación Científica # 450, pag. 10-13.
- 2.- Potter N. 1987, La Ciencia de los Alimentos. ed. Edutex, -- México 1 - 5.
- 3.- Desriosen W.N. 1974. Conservación de los Alimentos ed. C.E C.S.A. 12 - 18.
- 4.- Chávez A.D., 1982. La Alimentación y los problemas Nutri- cionales, Instituto Nacional de la Nutrición, México (39, 45, 48 ).
- 5.- Diagnóstico de la situación Alimentaria y Nutricional de- las familias beneficiadas en los comedores del Banco de - Alimentos, Cáritas de Monterrey, A.C. ,Junio 1990.
- 6.- Diagnóstico de la situación Alimentaria Nutricional del - Mundo de Dx. Gozz. pag. 4, 7, 9.
- 7.- Orientación Nutricional con tarjeta de recomendaciones Nu- tricionales en población Urbano - Marginado, Dr. Adela A. Castillo de Onofre Monterrey, N.L. 1988.
- 8.- Guia para realizar Investigaciones Sociales , Raúl Rojas- Soriano, segunda y tercera edición , Enero-Mayo de 1989.
- 9.- Estadísticas Gilbert, Interamericana, Norma Gilbert, Ph.D\_ Departamento de Matemáticas, Drew University.

X I . A N E X O S

## A N E X O No. I

### COMEDORES

- 1.- San Pedro Apóstol
- 2.- San Génaro
- 3.- San Francisco ( Tres caminos )
- \* 4.- Guadalupe
- 5.- San José de la Montaña
- 6.- La Candelaria
- 7.- San Francisco de Asis
- 8.- La Esperanza
- 9.- San Alfonso Ma. Ligorio
- 10.- Nuestra Señora de los Pobres
- 11.- San Francisco Javier
- 12.- La Santa Cruz ( Fomerrey 35 )
- 13.- Reina de México
- 14.- San Judas Tadeo
- 15.- San Nicolás de Bari
- 16.- Nuestra Señora del Pronto Socorro
- \*17.- Jesús Sacerdote
- 18.- Sagrado Corazón de Jesús
- 19.- Santa Cruz Apodaca
- 20.- Cristo Resucitado
- 21.- Divino Maestro
- \*\*22.- Señor de los Trabajos

- 23.- San Juan Bautista
- 24.- San Mateo
- 25.- Minusválidos
- \*\*26.- Sagrado Corazón de Jesús (Cercaño N.L.)

\* Comedores que No reciben donativos

\*\* Comedores que Sí reciben donativos extras



A N E X O No. II

DISTRIBUCION ESTRATIFICADA PORCENTUAL DE LAS PERSONAS A ESTUDIAR EN LOS COMEDORES QUE RECIBEN DONATIVOS EXTRAS- Y LOS QUE NO DEL BANCO DE ALIMENTOS, CARITAS DE MTY.A.C.

**COMEDORES - CON DONATI- VOS.	# TOTAL DE PERSONAS	%	POBLACION A ESTUDIAR	DISTRIBUCION ESTRATIFICADA	%	# DE PERSONAS A ESTUDIAR EN C/ COMEDOR.
SAGRADO CO-- RAZON DE JE- SUS.	285	.43	42	132	.46	19
SR. DE LOS - TRABAJOS.				153	.54	23
*COMEDORES - SIN DONATI- VOS.						
GUADALUPE				84	.22	13
JESUS SACER DOTE.	371	.57	56	287	.78	43
TOTAL :	656	100%	95/98	656		98

A N E X O No. III

CEDULA DE ENTREVISTA

COMEDORES

1.- NOMRE DEL COMEDOR ? \_\_\_\_\_

2.- DIAS DE SERVICIO ? LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES;  
VIERNES, SABADO .

3.- PERSONA ENCARGADA DEL COMEDOR ? \_\_\_\_\_

4.- MENU DEL DIA ? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5.- QUE ALIMENTOS RECIBE APARTE DE LOS QUE LE ENVIA EL BANCO  
DE ALIMENTOS, CARITAS DE MONTERREY ( DONATIVOS ), ? \_\_\_\_\_

6.- CUANTAS VECES POR SEMANA PREPARA : CARNE, FRUTAS Y VERDU -  
RAS ? \_\_\_\_\_

7.- CUANTAS VECES POR SEMANA PREPARA : CEREALES, LEGUMINOSAS ?  
\_\_\_\_\_

8.- QUE ALIMENTOS RECIBE DE CARITAS MENSUALMENTE ? \_\_\_\_\_

9.- QUE RACION DE ALIMENTOS SE DA POR PERSONA ( CANTIDAD ) ?  
\_\_\_\_\_

A N E X O No. IV

CEDULA DE ENTREVISTA

I.- DATOS GENERALES :

COMEDOR : \_\_\_\_\_  
NOMBRE : \_\_\_\_\_ FECHA : \_\_\_\_\_  
EDAD : \_\_\_\_\_ OCUPACION : \_\_\_\_\_ TALLA : \_\_\_\_\_  
PESO ACTUAL : \_\_\_\_\_ PESO IDEAL : \_\_\_\_\_

II.-DATOS SOCIOECONOMICOS :

1.-CUANTOS MIEMBROS DE LA FAMILIA TRABAJAN ? \_\_\_\_\_  
2.-CUAL ES EL INGRESO FAMILIAR ? \_\_\_\_\_  
3.-CUANTO DINERO ES DESTINADO PARA LA ALIMENTACION ? \_\_\_\_\_

III.-ANAMNESIS ALIMENTARIA :

4.-CUANTAS COMIDAS HACE AL DIA ? \_\_\_\_\_  
5.-QUE DIAS ESTA ABIERTO EL COMEDOR ? \_\_\_\_\_  
6.-QUE ALIMENTOS CONSUME LOS DIAS QUE NO VIENE AL COMEDOR ? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
7.-MENCIONE ALGUNOS ALIMENTOS QUE CONSUME CON FRECUENCIA ? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
8.-CONSUME FRUTAS Y VERDURAS ? SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ A VECES \_\_\_\_\_  
CUALES \_\_\_\_\_

9.-QUE DIAS ACUDE AL COMEDOR ? LUNES, MARTES, MIERCOLES,  
 JUEVES, VIERNES, SABADO.

10.-CONSUME OTROS ALIMENTOS A LA HORA DE COMIDA A PARTE DE LOS  
 QUE SE LE DAN EN EL COMEDOR ? SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ CUALES \_\_\_\_\_

11.-CONSUME LOS SIGUIENTES ALIMENTOS ?

A L I M E N T O	S I	N O	CANTIDAD DIARIA
LECHE			
CARNE, PESCADO, POLLO, QUESO			
HUEVO			
VERDURAS			
FRUTAS			
PAN, PAPAS, ARROZ, PASTA Y - TORTILLAS			
FRIJOL			
MANTEQUILLA, MARGARINA, ACEI- TE			
CAFE, TE, REFRESCOS EMBOTELLA- DOS.			
AZUCAR, SAL.			

12.- ALIMENTACION INGERIDA EN UN PERIODO DE 24 HORAS :

DESAYUNO \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

COMIDA \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

CENA \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

DESAYUNO \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

COMIDA \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

CENA \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

A N E X O No. V

MENUS DISTRIBUIDOS EN LA POBLACION QUE NO RECIBEN DONATIVOS EN LOS COMEDORES GUADALUPE Y JESUS SA - CERDOTE EN LOS MUNICIPIOS DE GUADALUPE Y APODACA N.L. , RESPECTIVAMENTE.

MENU

(C. Guadalupe)

- \* 400 Gr. Puré de Tomate
- \* 250 Gr. Sal
- \* 3 Kg. Arroz
- \* 5 Kg. Frijol
- \* 10 Kg. Tortillas

MENU

(C. Jesús Sacerdote)

- \* 300 Gr. Cebolla
- \* 250 Gr. Consomate
- \* 250 Gr. Sal
- \* 60 Gr. Ajo
- \* 2 Lts. Aceite
- \* 5 Kg. Tomate
- \* 10 Kg. Arroz
- \* 30 Kg. Tortillas

A N E X O No. VI

MENUS DISTRIBUIDOS A LA POBLACION QUE SI RECIBE DONATIVOS EN LOS COMEDORES SR. DE LOS TRABAJOS- Y SAGRADO CORAZON DE JESUS , EN LOS MUNICIPIOS- DE MONTERREY Y EL CERCADO N.L., RESPECTIVAMENTE.

MENU

(C. Sr. de los Trabajos)

- \* 120 Gr.Sal
- \* 60 Gr.Consomate
- \* 50 Gr.Ajo
- \* 50 Gr.Cebolla
- \* 25 Gr.Cilantro
- \* 1.900 Kg.Puré de Tomate
- \* 1.500 Kg.Pollo
- \* 4 Kg.Zanahoria
- \* 8 Kg.Arroz
- \* 10 Kg.Carne de Res
- \* 20 Kg.Tortillas

MENU

(C.Sagrado Corazón de Jesús)

- \*500 Gr. Sal
- \*500 Gr. Tomate
- \*200 Gr. Chile Morrón
- \*100 Gr. Ajo
- \* 30 Gr.Pimienta
- \* 1 Kg.Cebolla
- \* 1 Kg.Papa
- \*1.500 Kg.Sopa Fideo
- \* 2 Kg.Pollo
- \* 2 Kg.Frijol
- \* 6 Kg.Tortillas
- \* 1.Lts.Aceite
- \* 3 Lts.Agua Natural

CUADRO 18. LONGITUD (CM) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 0-36 MESES

EDAD MESES	CENTILES												DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD MESES			
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA +1D.E.	+2D.E.		+3D.E.		
0	46.2	46.7	47.6	48.6	49.3	49.9	50.5	51.1	51.7	52.4	53.4	54.2	54.8	43.6	45.9	48.2	50.5	52.8	55.1	57.4	0
1	49.9	50.5	51.4	52.5	53.3	53.9	54.6	55.2	55.9	56.6	57.7	58.6	59.2	47.2	49.7	52.1	54.6	57.0	59.5	61.9	1
2	53.2	53.9	54.6	55.9	56.7	57.4	58.1	58.7	59.4	60.2	61.4	62.3	62.9	50.4	52.9	55.5	58.1	60.7	63.2	65.8	2
3	56.1	56.8	57.7	58.9	59.7	60.4	61.1	61.8	62.5	63.3	64.5	65.5	66.1	53.2	55.8	58.5	61.1	63.7	66.4	69.0	3
4	58.6	59.3	60.3	61.4	62.3	63.0	63.7	64.4	65.1	65.8	67.1	68.1	68.7	55.6	58.3	61.0	63.7	66.4	69.1	71.7	4
5	60.8	61.5	62.5	63.6	64.5	65.2	65.9	66.6	67.3	68.2	69.4	70.3	71.0	57.8	60.5	63.2	65.9	68.6	71.3	74.0	5
6	62.8	63.4	64.4	65.6	66.4	67.1	67.8	68.5	69.2	70.1	71.3	72.2	72.9	59.8	62.4	65.1	67.8	70.5	73.2	75.9	6
7	64.5	65.1	66.1	67.2	68.1	68.8	69.5	70.2	70.9	71.7	72.9	73.9	74.5	61.5	64.1	66.8	69.5	72.2	74.8	77.5	7
8	66.0	66.6	67.6	68.7	69.6	70.3	71.0	71.6	72.4	73.2	74.4	75.3	76.0	63.0	65.7	68.3	71.0	73.6	76.3	78.9	8
9	67.4	68.0	69.0	70.1	70.9	71.7	72.3	73.0	73.7	74.6	75.7	76.7	77.3	64.4	67.0	69.7	72.3	75.0	77.6	80.3	9
10	68.7	69.3	70.2	71.4	72.2	73.0	73.6	74.3	75.0	75.9	77.0	78.0	78.6	65.7	68.3	71.0	73.6	76.3	78.9	81.6	10
11	69.9	70.5	71.5	72.6	73.5	74.2	74.9	75.6	76.3	77.1	78.3	79.3	79.9	66.9	69.6	72.2	74.9	77.5	80.2	82.9	11
12	71.0	71.6	72.6	73.8	74.7	75.4	76.1	76.8	77.5	78.4	79.5	80.5	81.2	68.0	70.7	73.4	76.1	78.8	81.5	84.2	12
13	72.1	72.7	73.7	74.9	75.8	76.5	77.2	77.9	78.7	79.5	80.7	81.7	82.4	69.0	71.8	74.5	77.2	80.0	82.7	85.5	13
14	73.1	73.8	74.8	76.0	76.9	77.6	78.3	79.1	79.8	80.7	81.9	82.9	83.6	70.0	72.8	75.6	78.3	81.1	83.9	86.7	14
15	74.1	74.7	75.8	77.0	77.9	78.7	79.4	80.1	80.9	81.8	83.1	84.1	84.8	70.9	73.7	76.6	79.4	82.3	85.1	88.0	15
16	75.0	75.7	76.7	78.0	78.9	79.7	80.4	81.2	82.0	82.9	84.2	85.2	85.9	71.7	74.6	77.5	80.4	83.4	86.3	89.2	16
17	75.9	76.6	77.6	78.9	79.9	80.7	81.4	82.2	83.0	83.9	85.3	86.3	87.0	72.5	75.5	78.5	81.4	84.4	87.4	90.4	17
18	76.7	77.4	78.5	79.8	80.8	81.6	82.4	83.2	84.0	85.0	86.3	87.4	88.1	73.3	76.3	79.4	82.4	85.4	88.5	91.5	18
19	77.5	78.2	79.4	80.7	81.7	82.5	83.3	84.1	85.0	86.0	87.3	88.4	89.2	74.0	77.1	80.2	83.3	86.4	89.5	92.7	19
20	78.3	79.0	80.2	81.6	82.6	83.4	84.2	85.0	85.9	86.9	88.3	89.5	90.2	74.7	77.9	81.1	84.2	87.4	90.6	93.8	20
21	79.1	79.8	81.0	82.4	83.4	84.3	85.1	85.9	86.8	87.8	89.3	90.4	91.2	75.4	78.7	81.9	85.1	88.4	91.6	94.8	21
22	79.8	80.6	81.8	83.2	84.3	85.2	86.0	86.8	87.7	88.7	90.2	91.4	92.2	76.1	79.4	82.7	86.0	89.3	92.5	95.8	22
23	80.6	81.3	82.6	84.0	85.1	86.0	86.8	87.7	88.6	89.6	91.1	92.3	93.1	76.8	80.2	83.5	86.8	90.2	93.5	96.8	23
24	81.3	82.1	83.3	84.8	85.9	86.8	87.6	88.5	89.4	90.5	92.0	93.2	94.0	77.5	80.9	84.3	87.6	91.0	94.4	97.7	24
25	82.1	82.9	84.1	85.6	86.7	87.6	88.5	89.3	90.2	91.3	92.8	94.0	94.8	78.3	81.7	85.1	88.5	91.8	95.2	98.6	25
26	82.8	83.6	84.9	86.4	87.5	88.4	89.2	90.1	91.0	92.1	93.6	94.9	95.7	79.0	82.4	85.8	89.2	92.7	96.1	99.5	26
27	83.6	84.4	85.6	87.1	88.2	89.2	90.0	90.9	91.8	92.9	94.4	95.7	96.5	79.8	83.2	86.6	90.0	93.4	96.9	100.3	27
28	84.4	85.2	86.4	87.9	89.0	89.9	90.8	91.7	92.6	93.7	95.2	96.4	97.2	80.5	83.9	87.4	90.8	94.2	97.6	101.1	28
29	85.1	85.9	87.2	88.7	89.8	90.7	91.6	92.4	93.3	94.4	95.9	97.2	98.0	81.3	84.7	88.1	91.6	95.0	98.4	101.8	29
30	85.8	86.7	87.9	89.4	90.5	91.4	92.3	93.2	94.1	95.2	96.7	97.9	98.7	82.0	85.4	88.9	92.3	95.7	99.2	102.6	30
31	86.6	87.4	88.6	90.1	91.2	92.2	93.0	93.9	94.8	95.9	97.4	98.7	99.5	82.7	86.2	89.6	93.0	96.5	99.9	103.3	31
32	87.3	88.1	89.3	90.9	91.9	92.9	93.7	94.6	95.5	96.6	98.2	99.4	100.2	83.4	86.9	90.3	93.7	97.2	100.6	104.1	32
33	88.0	88.8	90.0	91.6	92.6	93.6	94.5	95.3	96.3	97.4	98.9	100.1	100.9	84.1	87.6	91.0	94.5	97.9	101.4	104.8	33
34	88.6	89.4	90.7	92.2	93.3	94.3	95.2	96.0	97.0	98.1	99.6	100.9	101.7	84.7	88.2	91.7	95.2	98.6	102.1	105.6	34
35	89.3	90.1	91.4	92.9	94.0	95.0	95.8	96.7	97.7	98.8	100.3	101.6	102.4	85.4	88.8	92.3	95.8	99.3	102.8	106.3	35
36	89.9	90.7	92.0	93.5	94.7	95.6	96.5	97.4	98.4	99.5	101.0	102.3	103.2	85.9	89.4	93.0	96.5	100.1	103.6	107.1	36



EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
2 0	79.6	80.4	81.5	82.9	83.9	84.8	85.6	86.4	87.3	88.3	89.7	90.8	91.6	76.0	79.2	82.4	85.6	88.8	92.0	95.2	2 0
2 1	80.3	81.1	82.3	83.7	84.7	85.6	86.4	87.2	88.1	89.2	90.6	91.8	92.5	76.7	79.9	83.2	86.4	89.7	92.9	96.2	2 1
2 2	81.0	81.8	83.0	84.5	85.5	86.4	87.2	88.1	89.0	90.0	91.5	92.7	93.5	77.3	80.6	83.9	87.2	90.6	93.9	97.2	2 2
2 3	81.7	82.5	83.8	85.2	86.3	87.2	88.1	88.9	89.8	90.9	92.4	93.6	94.4	78.0	81.3	84.7	88.1	91.4	94.8	98.1	2 3
2 4	82.4	83.2	84.5	86.0	87.1	88.0	88.9	89.7	90.7	91.7	93.2	94.5	95.3	78.6	82.0	85.4	88.9	92.3	95.7	99.1	2 4
2 5	83.1	83.9	85.2	86.7	87.8	88.8	89.7	90.5	91.5	92.6	94.1	95.4	96.2	79.2	82.7	86.2	89.7	93.1	96.6	100.1	2 5
2 6	83.8	84.6	85.9	87.5	88.6	89.5	90.4	91.3	92.3	93.4	94.9	96.2	97.1	79.9	83.4	86.9	90.4	94.0	97.5	101.0	2 6
2 7	84.5	85.3	86.6	88.2	89.3	90.3	91.2	92.1	93.1	94.2	95.8	97.1	97.9	80.5	84.1	87.6	91.2	94.8	98.3	101.9	2 7
2 8	85.2	86.0	87.3	88.9	90.1	91.0	92.0	92.9	93.9	95.0	96.6	97.9	98.8	81.1	84.7	88.3	92.0	95.6	99.2	102.8	2 8
2 9	85.8	86.7	88.0	89.6	90.8	91.8	92.7	93.6	94.6	95.8	97.4	98.8	99.6	81.7	85.4	89.0	92.7	96.4	100.1	103.7	2 9
2 10	86.5	87.3	88.7	90.3	91.5	92.5	93.5	94.4	95.4	96.6	98.2	99.6	100.5	82.3	86.0	89.7	93.5	97.2	100.9	104.6	2 10
2 11	87.1	88.0	89.4	91.0	92.2	93.2	94.2	95.1	96.2	97.4	99.0	100.4	101.3	82.9	86.7	90.4	94.2	98.0	101.7	105.5	2 11
3 0	87.8	88.7	90.0	91.7	92.9	94.0	94.9	95.9	96.9	98.1	99.8	101.2	102.1	83.5	87.3	91.1	94.9	98.7	102.5	106.3	3 0
3 1	88.4	89.3	90.7	92.4	93.6	94.7	95.6	96.6	97.7	98.9	100.6	102.0	102.9	84.1	87.9	91.8	95.6	99.5	103.3	107.2	3 1
3 2	89.0	89.9	91.3	93.1	94.3	95.4	96.3	97.3	98.4	99.6	101.3	102.7	103.7	84.7	88.6	92.4	96.3	100.2	104.1	108.0	3 2
3 3	89.6	90.6	92.0	93.7	95.0	96.0	97.0	98.0	99.1	100.4	102.1	103.5	104.4	85.2	89.2	93.1	97.0	101.0	104.9	108.8	3 3
3 4	90.2	91.2	92.6	94.4	95.6	96.7	97.7	98.7	99.8	101.1	102.8	104.3	105.2	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7	3 4
3 5	90.9	91.8	93.3	95.0	96.3	97.4	98.4	99.4	100.5	101.8	103.6	105.0	106.0	86.4	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5	3 5
3 6	91.5	92.4	93.9	95.7	97.0	98.1	99.1	100.1	101.2	102.5	104.3	105.7	106.7	86.9	91.0	95.0	99.1	103.1	107.2	111.2	3 6
3 7	92.0	93.0	94.5	96.3	97.6	98.7	99.7	100.8	101.9	103.2	105.0	106.5	107.4	87.5	91.6	95.7	99.7	103.8	107.9	112.0	3 7
3 8	92.6	93.6	95.1	96.9	98.2	99.4	100.4	101.4	102.6	103.9	105.7	107.2	108.2	88.0	92.1	96.3	100.4	104.5	108.7	112.8	3 8
3 9	93.2	94.2	95.7	97.5	98.9	100.0	101.0	102.1	103.2	104.6	106.4	107.9	108.9	88.6	92.7	96.9	101.0	105.2	109.4	113.5	3 9
3 10	93.8	94.8	96.3	98.2	99.5	100.6	101.7	102.8	103.9	105.2	107.1	108.6	109.6	89.1	93.3	97.5	101.7	105.9	110.1	114.3	3 10
3 11	94.4	95.4	96.9	98.8	100.1	101.3	102.3	103.4	104.5	105.9	107.7	109.3	110.3	89.6	93.9	98.1	102.3	106.6	110.8	115.0	3 11
4 0	94.9	95.9	97.5	99.4	100.7	101.9	102.9	104.0	105.2	106.5	108.4	110.0	111.0	90.2	94.4	98.7	102.9	107.2	111.5	115.7	4 0
4 1	95.5	96.5	98.1	100.0	101.3	102.5	103.6	104.7	105.9	107.2	109.1	110.6	111.6	90.7	95.0	99.3	103.6	107.9	112.2	116.5	4 1
4 2	96.0	97.1	98.6	100.5	101.9	103.1	104.2	105.3	106.4	107.8	109.7	111.3	112.3	91.2	95.5	99.9	104.2	108.5	112.8	117.2	4 2
4 3	96.6	97.6	99.2	101.1	102.5	103.7	104.8	105.9	107.1	108.4	110.4	111.9	113.0	91.7	96.1	100.4	104.8	109.1	113.5	117.8	4 3
4 4	97.1	98.2	99.8	101.7	103.1	104.3	105.4	106.5	107.7	109.1	111.0	112.6	113.6	92.2	96.6	101.0	105.4	109.8	114.2	118.5	4 4
4 5	97.7	98.7	100.3	102.3	103.7	104.9	106.0	107.1	108.3	109.7	111.6	113.2	114.3	92.7	97.1	101.6	106.0	110.4	114.8	119.2	4 5
4 6	98.2	99.2	100.9	102.8	104.2	105.4	106.6	107.7	108.9	110.3	112.2	113.9	114.9	93.2	97.7	102.1	106.6	111.0	115.4	119.9	4 6
4 7	98.7	99.8	101.4	103.4	104.8	106.0	107.1	108.3	109.5	110.9	112.9	114.5	115.5	93.7	98.2	102.7	107.1	111.6	116.1	120.5	4 7
4 8	99.2	100.3	101.9	103.9	105.3	106.6	107.7	108.8	110.1	111.5	113.5	115.1	116.2	94.2	98.7	103.2	107.7	112.2	116.7	121.2	4 8
4 9	99.8	100.8	102.5	104.5	105.9	107.1	108.3	109.4	110.6	112.1	114.1	115.7	116.8	94.7	99.2	103.7	108.3	112.8	117.3	121.8	4 9
4 10	100.3	101.3	103.0	105.0	106.4	107.7	108.8	110.0	111.2	112.7	114.7	116.3	117.4	95.2	99.7	104.3	108.8	113.4	117.9	122.5	4 10
4 11	100.8	101.9	103.5	105.5	107.0	108.2	109.4	110.5	111.8	113.2	115.2	116.9	118.0	95.7	100.2	104.8	109.4	114.0	118.5	123.1	4 11
5 0	101.3	102.4	104.0	106.1	107.5	108.8	109.9	111.1	112.3	113.8	115.8	117.5	118.6	96.1	100.7	105.3	109.9	114.5	119.1	123.7	5 0
5 1	101.8	102.9	104.5	106.6	108.0	109.3	110.5	111.6	112.9	114.4	116.4	118.1	119.2	96.6	101.2	105.8	110.5	115.1	119.7	124.3	5 1
5 2	102.3	103.4	105.1	107.1	108.6	109.8	111.0	112.2	113.4	114.9	117.0	118.6	119.7	97.1	101.7	106.4	111.0	115.6	120.3	124.9	5 2
5 3	102.8	103.9	105.6	107.6	109.1	110.4	111.5	112.7	114.0	115.5	117.5	119.2	120.3	97.5	102.2	106.9	111.5	116.2	120.9	125.5	5 3
5 4	103.2	104.3	106.0	108.1	109.6	110.9	112.1	113.2	114.5	116.0	118.1	119.8	120.9	98.0	102.7	107.4	112.1	116.8	121.4	126.1	5 4
5 5	103.7	104.8	106.5	108.6	110.1	111.4	112.6	113.8	115.1	116.5	118.6	120.3	121.4	98.4	103.2	107.9	112.6	117.3	122.0	126.7	5 5

CUADRO 19. ESTATURA POR EDAD: MUCHACHOS

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.
5 6	104.2	105.3	107.0	109.1	110.6	111.9	113.1	114.3	115.6	117.1	119.2	120.9	122.0	98.9	103.6	108.4	113.1	117.8	122.6	127.3	5 6
5 7	104.7	105.8	107.5	109.6	111.1	112.4	113.6	114.8	116.1	117.6	119.7	121.4	122.6	99.3	104.1	108.9	113.6	118.4	123.1	127.9	5 7
5 8	105.1	106.3	108.0	110.1	111.6	112.9	114.1	115.3	116.6	118.1	120.2	122.0	123.1	99.8	104.6	109.3	114.1	118.9	123.7	128.4	5 8
5 9	105.6	106.7	108.5	110.6	112.1	113.4	114.6	115.8	117.1	118.7	120.8	122.5	123.6	100.2	105.0	109.8	114.6	119.4	124.2	129.0	5 9
5 10	106.0	107.2	108.9	111.1	112.6	113.9	115.1	116.3	117.6	119.2	121.3	123.0	124.2	100.7	105.5	110.3	115.1	119.9	124.7	129.6	5 10
5 11	106.5	107.6	109.4	111.5	113.1	114.4	115.6	116.8	118.1	119.7	121.8	123.6	124.7	101.1	105.9	110.8	115.6	120.4	125.3	130.1	5 11
6 0	107.0	108.1	109.9	112.0	113.5	114.9	116.1	117.3	118.6	120.2	122.3	124.1	125.2	101.5	106.4	111.2	116.1	121.0	125.8	130.7	6 0
6 1	107.4	108.6	110.3	112.5	114.0	115.3	116.6	117.8	119.1	120.7	122.8	124.6	125.8	101.9	106.8	111.7	116.6	121.5	126.3	131.2	6 1
6 2	107.8	109.0	110.8	112.9	114.5	115.8	117.1	118.3	119.6	121.2	123.3	125.1	126.3	102.4	107.3	112.2	117.1	122.0	126.9	131.8	6 2
6 3	108.3	109.4	111.2	113.4	115.0	116.3	117.5	118.8	120.1	121.7	123.8	125.6	126.8	102.8	107.7	112.6	117.5	122.5	127.4	132.3	6 3
6 4	108.7	109.9	111.7	113.9	115.4	116.8	118.0	119.3	120.6	122.2	124.3	126.1	127.3	103.2	108.1	113.1	118.0	123.0	127.9	132.8	6 4
6 5	109.2	110.3	112.1	114.3	115.9	117.2	118.5	119.7	121.1	122.7	124.8	126.6	127.8	103.6	108.6	113.5	118.5	123.4	128.4	133.4	6 5
6 6	109.6	110.8	112.6	114.8	116.3	117.7	119.0	120.2	121.6	123.1	125.3	127.1	128.3	104.0	109.0	114.0	119.0	123.9	128.9	133.9	6 6
6 7	110.0	111.2	113.0	115.2	116.8	118.1	119.4	120.7	122.0	123.6	125.8	127.6	128.8	104.4	109.4	114.4	119.4	124.4	129.4	134.4	6 7
6 8	110.4	111.6	113.4	115.7	117.2	118.6	119.9	121.1	122.5	124.1	126.3	128.1	129.3	104.8	109.8	114.9	119.9	124.9	129.9	134.9	6 8
6 9	110.9	112.1	113.9	116.1	117.7	119.1	120.3	121.6	123.0	124.6	126.8	128.6	129.8	105.2	110.3	115.3	120.3	125.4	130.4	135.4	6 9
6 10	111.3	112.5	114.3	116.5	118.1	119.5	120.8	122.1	123.4	125.0	127.3	129.1	130.3	105.6	110.7	115.7	120.8	125.8	130.9	136.0	6 10
6 11	111.7	112.9	114.7	117.0	118.6	120.0	121.2	122.5	123.9	125.5	127.7	129.6	130.8	106.0	111.1	116.2	121.2	126.3	131.4	136.5	6 11
7 0	112.1	113.3	115.2	117.4	119.0	120.4	121.7	123.0	124.4	126.0	128.2	130.1	131.3	106.4	111.5	116.6	121.7	126.8	131.9	137.0	7 0
7 1	112.5	113.7	115.6	117.8	119.5	120.8	122.1	123.4	124.8	126.4	128.7	130.6	131.8	106.8	111.9	117.0	122.1	127.3	132.4	137.5	7 1
7 2	112.9	114.1	116.0	118.3	119.9	121.3	122.6	123.9	125.3	126.9	129.2	131.0	132.3	107.2	112.3	117.5	122.6	127.7	132.9	138.0	7 2
7 3	113.3	114.6	116.4	118.7	120.3	121.7	123.0	124.3	125.7	127.4	129.6	131.5	132.7	107.6	112.7	117.9	123.0	128.2	133.3	138.5	7 3
7 4	113.7	115.0	116.8	119.1	120.8	122.2	123.5	124.8	126.2	127.8	130.1	132.0	133.2	108.0	113.1	118.3	123.5	128.7	133.8	139.0	7 4
7 5	114.1	115.4	117.3	119.5	121.2	122.6	123.9	125.2	126.6	128.3	130.6	132.5	133.7	108.3	113.5	118.7	123.9	129.1	134.3	139.5	7 5
7 6	114.5	115.8	117.7	120.0	121.6	123.0	124.4	125.7	127.1	128.8	131.0	132.9	134.2	108.7	113.9	119.1	124.4	129.6	134.8	140.0	7 6
7 7	114.9	116.2	118.1	120.4	122.0	123.5	124.8	126.1	127.5	129.2	131.5	133.4	134.7	109.1	114.3	119.6	124.8	130.0	135.3	140.5	7 7
7 8	115.3	116.6	118.5	120.8	122.5	123.9	125.2	126.6	128.0	129.7	132.0	133.9	135.1	109.5	114.7	120.0	125.2	130.5	135.8	141.0	7 8
7 9	115.7	117.0	118.9	121.2	122.9	124.3	125.7	127.0	128.4	130.1	132.4	134.4	135.6	109.8	115.1	120.4	125.7	131.0	136.2	141.5	7 9
7 10	116.1	117.4	119.3	121.6	123.3	124.8	126.1	127.4	128.9	130.6	132.9	134.8	136.1	110.2	115.5	120.8	126.1	131.4	136.7	142.0	7 10
7 11	116.5	117.8	119.7	122.1	123.7	125.2	126.5	127.9	129.3	131.0	133.4	135.3	136.6	110.6	115.9	121.2	126.5	131.9	137.2	142.5	7 11
8 0	116.9	118.2	120.1	122.5	124.2	125.6	127.0	128.3	129.8	131.5	133.8	135.8	137.0	110.9	116.3	121.6	127.0	132.3	137.7	143.0	8 0
8 1	117.3	118.6	120.5	122.9	124.6	126.0	127.4	128.8	130.2	131.9	134.3	136.2	137.5	111.3	116.7	122.0	127.4	132.8	138.2	143.5	8 1
8 2	117.7	119.0	120.9	123.3	125.0	126.5	127.8	129.2	130.7	132.4	134.8	136.7	138.0	111.6	117.0	122.4	127.8	133.2	138.6	144.0	8 2
8 3	118.1	119.3	121.3	123.7	125.4	126.9	128.3	129.6	131.1	132.8	135.2	137.2	138.5	112.0	117.4	122.8	128.3	133.7	139.1	144.5	8 3
8 4	118.4	119.7	121.7	124.1	125.8	127.3	128.7	130.1	131.6	133.3	135.7	137.7	139.0	112.4	117.8	123.2	128.7	134.1	139.6	145.0	8 4
8 5	118.8	120.1	122.1	124.5	126.3	127.7	129.1	130.5	132.0	133.7	136.1	138.1	139.4	112.7	118.2	123.7	129.1	134.6	140.1	145.6	8 5
8 6	119.2	120.5	122.5	124.9	126.7	128.2	129.6	131.0	132.4	134.2	136.6	138.6	139.9	113.1	118.6	124.1	129.6	135.1	140.6	146.1	8 6
8 7	119.6	120.9	122.9	125.3	127.1	128.6	130.0	131.4	132.9	134.6	137.1	139.1	140.4	113.4	118.9	124.5	130.0	135.5	141.1	146.6	8 7
8 8	120.0	121.3	123.3	125.7	127.5	129.0	130.4	131.8	133.3	135.1	137.5	139.6	140.9	113.8	119.3	124.9	130.4	136.0	141.5	147.1	8 8
8 9	120.4	121.7	123.7	126.2	127.9	129.4	130.9	132.3	133.8	135.6	138.0	140.0	141.4	114.1	119.7	125.3	130.9	136.4	142.0	147.6	8 9
8 10	120.7	122.1	124.1	126.6	128.3	129.9	131.3	132.7	134.2	136.0	138.5	140.5	141.9	114.5	120.1	125.7	131.3	136.9	142.5	148.1	8 10
8 11	121.1	122.4	124.5	127.0	128.8	130.3	131.7	133.2	134.7	136.5	139.0	141.0	142.3	114.8	120.4	126.1	131.7	137.4	143.0	148.7	8 11

CUADRO 19. ESTATURA (CM) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
9 0	121.5	122.8	124.9	127.4	129.2	130.7	132.2	133.6	135.1	136.9	139.4	141.5	142.8	115.1	120.8	126.5	132.2	137.8	143.5	149.2	9 0
9 1	121.9	123.2	125.3	127.8	129.6	131.2	132.6	134.0	135.6	137.4	139.9	142.0	143.3	115.5	121.2	126.9	132.6	138.3	144.0	149.7	9 1
9 2	122.2	123.6	125.7	128.2	130.0	131.6	133.0	134.5	136.0	137.9	140.4	142.5	143.8	115.8	121.6	127.3	133.0	138.8	144.5	150.3	9 2
9 3	122.6	124.0	126.1	128.6	130.5	132.0	133.5	134.9	136.5	138.3	140.9	143.0	144.3	116.2	121.9	127.7	133.5	139.2	145.0	150.8	9 3
9 4	123.0	124.4	126.5	129.0	130.9	132.4	133.9	135.4	137.0	138.8	141.4	143.5	144.8	116.5	122.3	128.1	133.9	139.7	145.5	151.3	9 4
9 5	123.4	124.8	126.9	129.4	131.3	132.9	134.4	135.8	137.4	139.3	141.8	144.0	145.3	116.8	122.7	128.5	134.4	140.2	146.0	151.9	9 5
9 6	123.7	125.1	127.3	129.8	131.7	133.3	134.8	136.3	137.9	139.8	142.3	144.5	145.9	117.2	123.1	128.9	134.8	140.7	146.6	152.4	9 6
9 7	124.1	125.5	127.7	130.3	132.1	133.8	135.3	136.7	138.4	140.2	142.8	145.0	146.4	117.6	123.4	129.3	135.3	141.2	147.1	153.0	9 7
9 8	124.5	125.9	128.1	130.7	132.6	134.2	135.7	137.2	138.8	140.7	143.3	145.5	146.9	117.8	123.8	129.7	135.7	141.6	147.6	153.5	9 8
9 9	124.9	126.3	128.5	131.1	133.0	134.6	136.1	137.7	139.3	141.2	143.8	146.0	147.4	118.2	124.2	130.2	136.1	142.1	148.1	154.1	9 9
9 10	125.3	126.7	128.9	131.5	133.4	135.1	136.6	138.1	139.8	141.7	144.3	146.5	147.9	118.5	124.5	130.6	136.6	142.6	148.7	154.7	9 10
9 11	125.6	127.1	129.3	131.9	133.9	135.5	137.1	138.6	140.2	142.2	144.8	147.0	148.5	118.8	124.9	131.0	137.1	143.1	149.2	155.3	9 11
10 0	126.0	127.5	129.7	132.4	134.3	136.0	137.5	139.1	140.7	142.7	145.3	147.6	149.0	119.2	125.3	131.4	137.5	143.6	149.7	155.9	10 0
10 1	126.4	127.9	130.1	132.8	134.7	136.4	138.0	139.5	141.2	143.2	145.9	148.1	149.6	119.5	125.7	131.8	138.0	144.1	150.3	156.4	10 1
10 2	126.8	128.2	130.5	133.2	135.2	136.9	138.4	140.0	141.7	143.7	146.4	148.6	150.1	119.8	126.0	132.2	138.4	144.5	150.8	157.0	10 2
10 3	127.2	128.6	130.9	133.7	135.6	137.3	138.9	140.5	142.2	144.2	146.9	149.2	150.7	120.2	126.4	132.7	138.9	145.2	151.4	157.6	10 3
10 4	127.5	129.0	131.3	134.1	136.1	137.8	139.4	141.0	142.7	144.7	147.4	149.7	151.2	120.5	126.8	133.1	139.4	145.7	152.0	158.3	10 4
10 5	127.9	129.4	131.7	134.5	136.5	138.2	139.9	141.5	143.2	145.2	148.0	150.3	151.8	120.8	127.2	133.5	139.9	146.2	152.5	158.9	10 5
10 6	128.3	129.8	132.1	135.0	137.0	138.7	140.3	141.9	143.7	145.7	148.5	150.8	152.3	121.2	127.6	133.9	140.3	146.7	153.1	159.5	10 6
10 7	128.7	130.2	132.6	135.4	137.4	139.2	140.8	142.4	144.2	146.2	149.1	151.4	152.9	121.5	127.9	134.4	140.8	147.2	153.7	160.1	10 7
10 8	129.1	130.6	133.0	135.8	137.9	139.6	141.3	142.9	144.7	146.8	149.6	152.0	153.5	121.8	128.3	134.8	141.3	147.6	154.3	160.8	10 8
10 9	129.5	131.0	133.4	136.3	138.3	140.1	141.8	143.4	145.2	147.3	150.2	152.5	154.1	122.2	128.7	135.2	141.8	148.3	154.9	161.4	10 9
10 10	129.9	131.4	133.8	136.7	138.8	140.6	142.3	143.9	145.7	147.8	150.7	153.1	154.7	122.5	129.1	135.7	142.3	148.9	155.5	162.1	10 10
10 11	130.3	131.8	134.2	137.2	139.3	141.1	142.8	144.5	146.3	148.4	151.3	153.7	155.3	122.8	129.5	136.1	142.8	149.4	156.1	162.7	10 11
11 0	130.6	132.2	134.7	137.6	139.8	141.6	143.3	145.0	146.8	148.9	151.9	154.3	155.9	123.1	129.9	136.6	143.3	150.0	156.7	163.4	11 0
11 1	131.0	132.6	135.1	138.1	140.2	142.1	143.8	145.5	147.3	149.5	152.5	154.9	156.5	123.5	130.2	137.0	143.8	150.5	157.3	164.1	11 1
11 2	131.4	133.1	135.5	138.5	140.7	142.6	144.3	146.0	147.9	150.0	153.0	155.5	157.1	123.8	130.6	137.5	144.3	151.1	157.9	164.8	11 2
11 3	131.8	133.5	136.0	139.0	141.2	143.1	144.8	146.5	148.4	150.6	153.6	156.1	157.8	124.1	131.0	137.9	144.8	151.7	158.6	165.5	11 3
11 4	132.2	133.9	136.4	139.5	141.7	143.6	145.3	147.1	149.0	151.2	154.2	156.8	158.4	124.5	131.4	138.4	145.3	152.3	159.2	166.2	11 4
11 5	132.6	134.3	136.8	139.9	142.2	144.1	145.8	147.6	149.5	151.8	154.8	157.4	159.0	124.8	131.8	138.8	145.8	152.9	159.9	166.9	11 5
11 6	133.0	134.7	137.3	140.4	142.7	144.6	146.4	148.2	150.1	152.3	155.5	158.0	159.7	125.1	132.2	139.3	146.4	153.5	160.5	167.6	11 6
11 7	133.5	135.1	137.7	140.9	143.2	145.1	146.9	148.7	150.7	152.9	156.1	158.7	160.4	125.5	132.6	139.8	146.9	154.1	161.2	168.4	11 7
11 8	133.9	135.6	138.2	141.4	143.7	145.6	147.4	149.3	151.2	153.5	156.7	159.3	161.0	125.8	133.0	140.2	147.4	154.7	161.9	169.1	11 8
11 9	134.3	136.0	138.6	141.9	144.2	146.1	148.0	149.8	151.8	154.1	157.3	160.0	161.7	126.1	133.4	140.7	148.0	155.3	162.6	169.9	11 9
11 10	134.7	136.4	139.1	142.3	144.7	146.7	148.5	150.4	152.4	154.7	158.0	160.7	162.4	126.5	133.8	141.2	148.5	155.9	163.3	170.6	11 10
11 11	135.1	136.9	139.6	142.8	145.2	147.2	149.1	151.0	153.0	155.4	158.6	161.3	163.1	126.8	134.2	141.7	149.1	156.5	164.0	171.4	11 11
12 0	135.5	137.3	140.0	143.3	145.7	147.6	149.7	151.6	153.6	156.0	159.3	162.0	163.8	127.1	134.6	142.1	149.7	157.2	164.7	172.2	12 0
12 1	136.0	137.7	140.5	143.8	146.2	148.3	150.2	152.1	154.2	156.6	159.9	162.7	164.5	127.5	135.1	142.6	150.2	157.8	165.4	172.9	12 1
12 2	136.4	138.2	141.0	144.3	146.8	148.8	150.8	152.7	154.8	157.2	160.6	163.4	165.2	127.8	135.5	143.1	150.8	158.4	166.1	173.7	12 2
12 3	136.8	138.6	141.4	144.8	147.3	149.4	151.3	153.3	155.4	157.8	161.2	164.0	165.9	128.2	135.9	143.6	151.3	159.1	166.8	174.5	12 3
12 4	137.3	139.1	141.9	145.3	147.8	149.9	151.9	153.9	156.0	158.5	161.9	164.7	166.6	128.5	136.3	144.1	151.9	159.7	167.5	175.3	12 4
12 5	137.7	139.5	142.4	145.9	148.4	150.5	152.5	154.5	156.6	159.1	162.5	165.4	167.3	128.9	136.8	144.6	152.5	160.3	168.2	176.0	12 5

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
12 6	138.1	140.0	142.9	146.4	148.9	151.0	153.0	155.0	157.2	159.7	163.2	166.1	167.9	129.3	137.2	145.1	153.0	161.0	168.9	176.8	12 6
12 7	138.6	140.5	143.4	146.9	149.4	151.6	153.6	155.6	157.8	160.3	163.9	166.8	168.6	129.6	137.6	145.6	153.6	161.6	169.6	177.6	12 7
12 8	139.0	140.9	143.9	147.4	150.0	152.1	154.2	156.2	158.4	161.0	164.5	167.4	169.3	130.0	138.1	146.1	154.2	162.2	170.3	178.3	12 8
12 9	139.5	141.4	144.4	147.9	150.5	152.7	154.8	156.8	159.0	161.6	165.2	168.1	170.0	130.4	138.5	146.6	154.8	162.9	171.0	179.1	12 9
12 10	140.0	141.9	144.9	148.4	151.0	153.3	155.3	157.4	159.6	162.2	165.8	168.8	170.7	130.8	138.9	147.2	155.3	163.5	171.7	179.8	12 10
12 11	140.4	142.4	145.4	149.0	151.6	153.8	155.9	158.0	160.2	162.8	166.4	169.4	171.4	131.2	139.4	147.7	155.9	164.1	172.4	180.6	12 11
13 0	140.9	142.9	145.9	149.5	152.1	154.4	156.5	158.6	160.8	163.4	167.1	170.1	172.0	131.6	139.9	148.2	156.5	164.7	173.0	181.3	13 0
13 1	141.4	143.3	146.4	150.0	152.7	154.9	157.0	159.1	161.4	164.0	167.7	170.7	173.4	132.1	140.4	148.7	157.0	165.4	173.7	182.0	13 1
13 2	141.9	143.8	146.9	150.6	153.2	155.5	157.6	159.7	162.0	164.7	168.3	171.4	173.4	132.5	140.9	149.2	157.6	166.0	174.4	182.7	13 2
13 3	142.3	144.3	147.4	151.1	153.8	156.0	158.2	160.3	162.6	165.3	169.0	172.0	174.0	132.9	141.3	149.8	158.2	166.6	175.0	183.4	13 3
13 4	142.8	144.8	147.9	151.6	154.3	156.6	158.7	160.9	163.2	165.9	169.6	172.6	174.6	133.4	141.8	150.3	158.7	167.2	175.6	184.1	13 4
13 5	143.3	145.3	148.4	152.2	154.8	157.1	159.3	161.4	163.7	166.4	170.2	173.3	175.3	133.8	142.3	150.8	159.3	167.8	176.3	184.8	13 5
13 6	143.8	145.9	148.9	152.7	155.4	157.7	159.9	162.0	164.3	167.0	170.8	173.9	175.9	134.3	142.8	151.3	159.9	168.4	176.9	185.4	13 6
13 7	144.4	146.4	149.5	153.2	155.9	158.2	160.4	162.6	164.9	167.6	171.4	174.5	176.5	134.8	143.3	151.9	160.4	168.9	177.5	186.0	13 7
13 8	144.9	146.9	150.0	153.8	156.5	158.8	161.0	163.1	165.4	168.2	171.9	175.0	177.1	135.3	143.9	152.4	161.0	169.5	178.1	186.6	13 8
13 9	145.4	147.4	150.5	154.3	157.0	159.3	161.5	163.7	166.0	168.7	172.5	175.6	177.6	135.8	144.4	152.9	161.5	170.1	178.6	187.2	13 9
13 10	145.9	148.0	151.1	154.8	157.6	159.9	162.1	164.2	166.5	169.3	173.0	176.1	178.2	136.3	144.9	153.5	162.1	170.6	179.2	187.8	13 10
13 11	146.5	148.5	151.6	155.4	158.1	160.4	162.6	164.8	167.1	169.8	173.6	176.7	178.7	136.9	145.4	154.0	162.6	171.2	179.7	188.3	13 11
14 0	147.0	149.0	152.1	155.9	158.6	161.0	163.1	165.3	167.6	170.3	174.1	177.2	179.2	137.4	146.0	154.6	163.1	171.7	180.2	188.8	14 0
14 1	147.6	149.6	152.7	156.5	159.2	161.5	163.6	165.8	168.1	170.8	174.6	177.7	179.7	138.0	146.5	155.1	163.6	172.2	180.8	189.3	14 1
14 2	148.1	150.1	153.2	157.0	159.7	162.0	164.2	166.3	168.6	171.4	175.1	178.2	180.2	138.6	147.1	155.6	164.2	172.7	181.2	189.8	14 2
14 3	148.7	150.7	153.8	157.5	160.2	162.5	164.7	166.8	169.1	171.8	175.6	178.7	180.7	139.2	147.7	156.2	164.7	173.2	181.7	190.2	14 3
14 4	149.3	151.3	154.3	158.1	160.8	163.0	165.2	167.3	169.6	172.3	176.1	179.1	181.1	139.8	148.2	156.7	165.2	173.7	182.1	190.6	14 4
14 5	149.8	151.8	154.9	158.6	161.3	163.6	165.7	167.8	170.1	172.8	176.5	179.6	181.6	140.4	148.8	157.3	165.7	174.1	182.6	191.0	14 5
14 6	150.4	152.4	155.4	159.1	161.8	164.1	166.2	168.3	170.6	173.3	177.0	180.0	182.0	141.0	149.4	157.8	166.2	174.6	183.0	191.4	14 6
14 7	151.0	152.9	156.0	159.7	162.3	164.6	166.7	168.8	171.1	173.7	177.4	180.4	182.4	141.6	150.0	158.3	166.7	175.0	183.4	191.7	14 7
14 8	151.6	153.5	156.5	160.2	162.8	165.1	167.2	169.3	171.5	174.1	177.8	180.8	182.8	142.3	150.6	158.9	167.2	175.5	183.8	192.1	14 8
14 9	152.1	154.1	157.1	160.7	163.3	165.5	167.6	169.7	172.0	174.6	178.2	181.2	183.1	142.9	151.1	159.4	167.6	175.9	184.1	192.4	14 9
14 10	152.7	154.6	157.6	161.2	163.8	166.0	168.1	170.2	172.4	175.0	178.6	181.6	183.5	143.5	151.7	159.9	168.1	176.3	184.5	192.7	14 10
14 11	153.3	155.2	158.1	161.7	164.3	166.5	168.6	170.6	172.8	175.4	179.0	181.9	183.8	144.2	152.3	160.4	168.6	176.7	184.8	192.9	14 11
15 0	153.8	155.7	158.7	162.2	164.8	167.0	169.0	171.0	173.2	175.8	179.3	182.3	184.2	144.8	152.9	160.9	169.0	177.1	185.1	193.2	15 0
15 1	154.4	156.3	159.2	162.7	165.2	167.4	169.4	171.5	173.6	176.2	179.7	182.6	184.5	145.5	153.5	161.4	169.4	177.4	185.4	193.4	15 1
15 2	155.0	156.8	159.7	163.2	165.7	167.9	169.9	171.9	174.0	176.5	180.0	182.9	184.8	146.1	154.0	161.9	169.9	177.8	185.7	193.6	15 2
15 3	155.5	157.4	160.2	163.7	166.2	168.3	170.3	172.3	174.4	176.9	180.3	183.2	185.1	146.7	154.6	162.4	170.3	178.1	186.0	193.9	15 3
15 4	156.1	157.9	160.7	164.1	166.6	168.7	170.7	172.7	174.8	177.2	180.7	183.5	185.3	147.3	155.1	162.9	170.7	178.5	186.2	194.0	15 4
15 5	156.6	158.4	161.2	164.6	167.0	169.1	171.1	173.0	175.1	177.6	181.0	183.8	185.6	148.0	155.7	163.4	171.1	178.8	186.5	194.2	15 5
15 6	157.1	158.9	161.7	165.0	167.5	169.5	171.5	173.4	175.5	177.9	181.3	184.0	185.8	148.6	156.2	163.8	171.5	179.1	186.7	194.4	15 6
15 7	157.6	159.4	162.2	165.5	167.9	170.0	172.0	174.0	176.2	178.2	181.5	184.3	186.1	149.2	156.7	164.3	171.9	179.4	187.0	194.5	15 7
15 8	158.1	159.9	162.6	165.9	168.3	170.3	172.2	174.1	176.1	178.5	181.8	184.5	186.3	149.8	157.2	164.7	172.2	179.7	187.2	194.7	15 8
15 9	158.6	160.4	163.1	166.3	168.7	170.7	172.6	174.4	176.4	178.8	182.1	184.8	186.5	150.3	157.7	165.2	172.6	180.0	187.4	194.8	15 9
15 10	159.1	160.8	163.5	166.7	169.1	171.0	172.9	174.8	176.8	179.1	182.3	185.0	186.7	150.9	158.2	165.6	172.9	180.2	187.6	194.9	15 10
15 11	159.6	161.3	163.9	167.1	169.4	171.4	173.2	175.1	177.0	179.3	182.5	185.2	186.9	151.4	158.7	166.0	173.2	180.5	187.8	195.0	15 11

CUADRO 19. ESTATURA (CM) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES						
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
16	0	160.0	161.7	164.3	167.5	169.8	171.7	173.5	175.4	177.3	179.6	182.8	185.4	187.1	152.0	159.2	166.4	173.5	180.7	187.9	195.1	16	0
16	1	160.4	162.1	164.7	167.9	170.1	172.0	173.8	175.7	177.6	179.8	183.0	185.6	187.2	152.5	159.6	166.7	173.8	181.0	188.1	195.2	16	1
16	2	160.9	162.5	165.1	168.2	170.4	172.4	174.1	175.9	177.8	180.1	183.2	185.7	187.4	153.0	160.0	167.1	174.1	181.2	188.2	195.3	16	2
16	3	161.3	162.9	165.5	168.5	170.7	172.6	174.4	176.2	178.1	180.3	183.4	185.9	187.6	153.4	160.4	167.4	174.4	181.4	188.4	195.4	16	3
16	4	161.6	163.3	165.8	168.8	171.0	172.9	174.7	176.4	178.3	180.5	183.6	186.1	187.7	153.9	160.8	167.7	174.7	181.6	188.5	195.5	16	4
16	5	162.0	163.6	166.1	169.1	171.3	173.2	174.9	176.7	178.5	180.7	183.7	186.2	187.8	154.3	161.2	168.1	174.9	181.8	188.7	195.5	16	5
16	6	162.3	163.9	166.4	169.4	171.6	173.4	175.2	176.9	178.7	180.9	183.9	186.4	188.0	154.7	161.5	168.3	175.2	182.0	188.8	195.6	16	6
16	7	162.7	164.2	166.7	169.7	171.8	173.7	175.4	177.1	178.9	181.1	184.0	186.5	188.1	155.1	161.8	168.6	175.4	182.1	188.9	195.7	16	7
16	8	162.9	164.5	167.0	169.9	172.1	173.9	175.6	177.3	179.1	181.2	184.2	186.6	188.2	155.4	162.1	168.9	175.6	182.3	189.0	195.7	16	8
16	9	163.2	164.8	167.2	170.1	172.3	174.1	175.8	177.4	179.3	181.4	184.3	186.7	188.3	155.8	162.4	169.1	175.8	182.4	189.1	195.8	16	9
16	10	163.5	165.0	167.4	170.3	172.5	174.2	175.9	177.6	179.4	181.5	184.4	186.8	188.4	156.0	162.7	169.3	175.9	182.6	189.2	195.8	16	10
16	11	163.7	165.2	167.6	170.5	172.6	174.4	176.1	177.8	179.5	181.6	184.5	186.9	188.5	156.3	162.9	169.5	176.1	182.7	189.3	195.9	16	11
17	0	163.9	165.4	167.8	170.7	172.8	174.6	176.2	177.9	179.7	181.8	184.6	187.0	188.6	156.5	163.1	169.7	176.2	182.8	189.4	195.9	17	0
17	1	164.0	165.6	168.0	170.8	172.9	174.7	176.3	178.0	179.8	181.9	184.7	187.1	188.7	156.7	163.2	169.8	176.3	182.9	189.4	196.0	17	1
17	2	164.2	165.7	168.1	171.0	173.0	174.8	176.4	178.1	179.9	181.9	184.8	187.2	188.7	156.9	163.4	169.9	176.4	183.0	189.5	196.0	17	2
17	3	164.3	165.8	168.2	171.1	173.1	174.9	176.5	178.2	180.0	182.0	184.9	187.3	188.8	157.0	163.5	170.0	176.5	183.1	189.6	196.1	17	3
17	4	164.4	165.9	168.3	171.1	173.2	175.0	176.6	178.3	180.0	182.1	185.0	187.3	188.9	157.1	163.6	170.1	176.6	183.1	189.6	196.2	17	4
17	5	164.4	166.0	168.3	171.2	173.3	175.0	176.7	178.3	180.1	182.2	185.0	187.4	188.9	157.1	163.7	170.2	176.7	183.2	189.7	196.2	17	5
17	6	164.5	166.0	168.4	171.2	173.3	175.1	176.7	178.4	180.1	182.2	185.1	187.5	189.0	157.2	163.7	170.2	176.7	183.2	189.8	196.3	17	6
17	7	164.5	166.0	168.4	171.3	173.3	175.1	176.8	178.4	180.2	182.3	185.1	187.5	189.0	157.2	163.7	170.2	176.8	183.3	189.8	196.3	17	7
17	8	164.5	166.1	168.4	171.3	173.4	175.1	176.8	178.5	180.2	182.3	185.2	187.5	189.1	157.2	163.7	170.3	176.8	183.3	189.9	196.4	17	8
17	9	164.5	166.1	168.4	171.3	173.4	175.2	176.8	178.5	180.2	182.3	185.2	187.6	189.1	157.2	163.7	170.3	176.8	183.4	189.9	196.5	17	9
17	10	164.5	166.0	168.4	171.3	173.4	175.2	176.8	178.5	180.3	182.3	185.2	187.6	189.2	157.1	163.7	170.3	176.8	183.4	189.9	196.5	17	10
17	11	164.5	166.0	168.4	171.3	173.4	175.2	176.8	178.5	180.3	182.4	185.3	187.6	189.2	157.1	163.7	170.2	176.8	183.4	190.0	196.6	17	11
18	0	164.4	166.0	168.4	171.3	173.4	175.2	176.8	178.5	180.3	182.4	185.3	187.7	189.2	157.0	163.6	170.2	176.8	183.4	190.0	196.6	18	0

EDAD MESES

DESVIACIONES ESTANDAR

CENTILES

EDAD MESES

3° 5° 10° 20° 30° 40° 50° 60° 70° 80° 90° 95° 97° -3D.E. -2D.E. -1D.E. MEDIANA +1D.E. +2D.E. +3D.E.

0	45.8	46.3	47.1	48.0	48.7	49.3	49.9	50.4	51.0	51.7	52.6	53.4	53.9	43.4	45.5	47.7	49.9	52.0	54.2	55.4	0
1	49.2	49.8	50.6	51.6	52.3	53.0	53.5	54.1	54.8	55.5	56.5	57.3	57.9	46.7	49.0	51.2	53.5	55.8	58.1	60.4	1
2	52.2	52.8	53.7	54.7	55.5	56.1	56.8	57.4	58.0	58.8	59.8	60.7	61.3	49.6	52.0	54.4	56.8	59.2	61.6	64.0	2
3	54.9	55.5	56.4	57.5	58.2	58.9	59.5	60.2	60.9	61.6	62.7	63.6	64.2	52.1	54.6	57.1	59.5	62.0	64.5	67.0	3
4	57.2	57.8	58.7	59.8	60.6	61.3	62.0	62.6	63.3	64.1	65.2	66.2	66.8	54.3	56.9	59.4	62.0	64.5	67.1	69.6	4
5	59.2	59.8	60.7	61.9	62.7	63.4	64.1	64.7	65.4	66.3	67.4	68.4	69.0	56.3	58.9	61.5	64.1	66.7	69.3	71.9	5
6	61.0	61.6	62.5	63.7	64.5	65.3	65.9	66.6	67.3	68.2	69.3	70.3	70.9	58.0	60.6	63.3	65.9	68.6	71.2	73.9	6
7	62.5	63.2	64.1	65.3	66.2	66.9	67.6	68.3	69.0	69.8	71.0	72.0	72.6	59.5	62.2	64.9	67.6	70.2	72.9	75.6	7
8	64.0	64.6	65.6	66.8	67.6	68.4	69.1	69.7	70.5	71.3	72.5	73.5	74.2	60.9	63.7	66.4	69.1	71.8	74.5	77.2	8
9	65.3	66.0	66.9	68.1	69.0	69.8	70.4	71.1	71.9	72.8	74.0	74.9	75.6	62.2	65.0	67.7	70.4	73.2	75.9	78.7	9
10	66.6	67.2	68.2	69.5	70.3	71.1	71.8	72.5	73.2	74.1	75.3	76.3	77.0	63.5	66.2	69.0	71.8	74.5	77.3	80.1	10
11	67.8	68.5	69.5	70.7	71.6	72.4	73.1	73.8	74.5	75.4	76.6	77.7	78.3	64.7	67.5	70.3	73.1	75.9	78.7	81.5	11
12	69.0	69.6	70.7	71.9	72.8	73.6	74.3	75.0	75.8	76.7	77.9	79.0	79.6	65.8	68.6	71.5	74.3	77.1	80.0	82.8	12
13	70.1	70.8	71.8	73.1	74.0	74.8	75.5	76.2	77.0	77.9	79.2	80.2	80.9	66.9	69.8	72.6	75.5	78.4	81.2	84.1	13
14	71.2	71.9	72.9	74.2	75.1	75.9	76.7	77.4	78.2	79.1	80.4	81.4	82.1	67.9	70.8	73.7	76.7	79.6	82.5	85.4	14
15	72.2	72.9	74.0	75.3	76.2	77.0	77.8	78.5	79.3	80.3	81.6	82.6	83.3	68.9	71.9	74.8	77.8	80.7	83.7	86.6	15
16	73.2	73.9	75.0	76.3	77.3	78.1	78.9	79.6	80.4	81.4	82.7	83.8	84.5	69.9	72.9	75.9	78.9	81.8	84.8	87.8	16
17	74.2	74.9	76.0	77.4	78.3	79.1	79.9	80.7	81.5	82.5	83.8	84.9	85.6	70.8	73.8	76.9	79.9	82.9	86.0	89.0	17
18	75.1	75.9	77.0	78.3	79.3	80.1	80.9	81.7	82.5	83.5	84.9	86.0	86.7	71.7	74.8	77.9	80.9	84.0	87.1	90.1	18
19	76.1	76.8	77.9	79.3	80.3	81.1	81.9	82.7	83.5	84.5	85.9	87.0	87.8	72.6	75.7	78.8	81.9	85.0	88.1	91.2	19
20	77.0	77.7	78.8	80.2	81.2	82.1	82.9	83.7	84.5	85.5	86.9	88.0	88.8	73.4	76.6	79.7	82.9	86.0	89.2	92.3	20
21	77.6	78.6	79.7	81.1	82.1	83.0	83.8	84.6	85.5	86.5	87.9	89.0	89.8	74.3	77.4	80.6	83.8	87.0	90.2	93.4	21
22	78.7	79.4	80.6	82.0	83.0	83.9	84.7	85.5	86.4	87.4	88.8	90.0	90.8	75.1	78.3	81.5	84.7	87.9	91.1	94.4	22
23	79.5	80.3	81.4	82.9	83.9	84.8	85.6	86.4	87.3	88.3	89.8	90.9	91.7	75.9	79.1	82.4	85.6	88.9	92.1	95.3	23
24	80.3	81.1	82.3	83.7	84.8	85.6	86.5	87.3	88.2	89.2	90.7	91.9	92.6	76.6	79.9	83.2	86.5	89.8	93.0	96.3	24
25	81.1	81.9	83.1	84.5	85.6	86.5	87.3	88.2	89.1	90.1	91.6	92.8	93.5	77.4	80.7	84.0	87.3	90.6	93.9	97.2	25
26	81.9	82.7	83.9	85.4	86.4	87.3	88.2	89.0	89.9	91.0	92.4	93.6	94.4	78.2	81.5	84.8	88.2	91.5	94.8	98.1	26
27	82.7	83.5	84.7	86.2	87.2	88.1	89.0	89.8	90.7	91.8	93.3	94.5	95.3	78.9	82.3	85.6	89.0	92.3	95.7	99.0	27
28	83.4	84.2	85.5	86.9	88.0	88.9	89.8	90.6	91.5	92.6	94.1	95.3	96.1	79.7	83.0	86.4	89.8	93.1	96.5	99.9	28
29	84.2	85.0	86.2	87.7	88.8	89.7	90.6	91.4	92.3	93.4	94.9	96.1	96.9	80.4	83.8	87.2	90.6	93.9	97.3	100.7	29
30	84.9	85.7	86.9	88.4	89.5	90.5	91.3	92.2	93.1	94.2	95.7	96.9	97.7	81.1	84.6	87.9	91.3	94.7	98.1	101.5	30
31	85.6	86.4	87.7	89.2	90.3	91.2	92.1	92.9	93.9	95.0	96.5	97.7	98.5	81.8	85.2	88.6	92.1	95.5	98.9	102.4	31
32	86.3	87.1	88.4	89.9	91.0	91.9	92.8	93.7	94.6	95.7	97.2	98.5	99.3	82.4	85.9	89.3	92.8	96.3	99.7	103.2	32
33	87.0	87.8	89.1	90.6	91.7	92.6	93.5	94.4	95.3	96.4	98.0	99.2	100.1	83.1	86.6	90.0	93.5	97.0	100.5	104.0	33
34	87.6	88.4	89.7	91.3	92.4	93.3	94.2	95.1	96.1	97.2	98.7	100.0	100.8	83.7	87.2	90.7	94.2	97.7	101.2	104.7	34
35	88.2	89.1	90.4	91.9	93.0	94.0	94.9	95.8	96.8	97.9	99.4	100.7	101.6	84.3	87.8	91.4	94.9	98.4	102.0	105.5	35
36	88.8	89.7	91.0	92.6	93.7	94.7	95.6	96.5	97.4	98.6	100.2	101.5	102.3	84.8	88.4	92.0	95.6	99.1	102.7	106.3	36

CUADRO 21. ESTATURA (CM) POR EDAD DE MUJERES DE 2-18 AÑOS

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES			
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.
2 0	78.5	79.2	80.4	81.8	82.8	83.7	84.5	85.3	86.2	87.2	88.6	89.8	90.5	74.9	78.1	81.3	84.5	87.7	90.9	94.1
2 1	79.2	80.0	81.2	82.6	83.6	84.5	85.4	86.2	87.1	88.1	89.5	90.7	91.5	75.6	78.8	82.1	85.4	88.6	91.9	95.1
2 2	80.0	80.8	82.0	83.4	84.5	85.4	86.2	87.0	87.9	89.0	90.5	91.7	92.4	76.3	79.6	82.9	86.2	89.5	92.8	96.2
2 3	80.7	81.5	82.7	84.2	85.3	86.2	87.0	87.9	88.8	89.9	91.4	92.6	93.4	77.0	80.3	83.7	87.0	90.4	93.8	97.1
2 4	81.4	82.3	83.5	85.0	86.1	87.0	87.9	88.7	89.7	90.7	92.2	93.5	94.3	77.6	81.0	84.5	87.9	91.3	94.7	98.1
2 5	82.2	83.0	84.2	85.8	86.9	87.8	88.7	89.5	90.5	91.6	93.1	94.4	95.2	78.3	81.8	85.2	88.7	92.1	95.6	99.0
2 6	82.9	83.7	85.0	86.5	87.6	88.6	89.5	90.3	91.3	92.4	93.9	95.2	96.0	79.0	82.5	86.0	89.5	93.0	96.5	100.0
2 7	83.6	84.4	85.7	87.3	88.4	89.3	90.2	91.1	92.1	93.2	94.8	96.1	96.9	79.6	83.2	86.7	90.2	93.8	97.3	100.9
2 8	84.3	85.1	86.4	88.0	89.1	90.1	91.0	91.9	92.9	94.0	95.6	96.9	97.7	80.3	83.8	87.4	91.0	94.6	98.2	101.7
2 9	84.9	85.8	87.1	88.7	89.8	90.8	91.7	92.7	93.6	94.8	96.4	97.7	98.6	80.9	84.5	88.1	91.7	95.4	99.0	102.6
2 10	85.6	86.5	87.8	89.4	90.6	91.6	92.5	93.4	94.4	95.6	97.2	98.5	99.4	81.5	85.2	88.8	92.5	96.1	99.8	103.4
2 11	86.3	87.1	88.5	90.1	91.3	92.3	93.2	94.1	95.1	96.3	97.9	99.3	100.1	82.1	85.8	89.5	93.2	96.9	100.6	104.3
3 0	86.9	87.8	89.1	90.8	92.0	93.0	93.9	94.9	95.9	97.0	98.7	100.0	100.9	82.8	86.5	90.2	93.9	97.6	101.4	105.1
3 1	87.6	88.4	89.8	91.5	92.6	93.7	94.6	95.6	96.6	97.8	99.4	100.8	101.7	83.4	87.1	90.9	94.6	98.4	102.1	105.9
3 2	88.2	89.1	90.4	92.1	93.3	94.3	95.3	96.3	97.3	98.5	100.1	101.5	102.4	84.0	87.7	91.5	95.3	99.1	102.9	106.6
3 3	88.8	89.7	91.1	92.8	94.0	95.0	96.0	96.9	98.0	99.2	100.9	102.2	103.1	84.5	88.4	92.2	96.0	99.8	103.6	107.4
3 4	89.4	90.3	91.7	93.4	94.6	95.7	96.6	97.6	98.6	99.9	101.6	103.0	103.9	85.1	89.0	92.8	96.6	100.5	104.3	108.2
3 5	90.0	90.9	92.3	94.0	95.3	96.3	97.3	98.3	99.3	100.5	102.2	103.6	104.6	85.7	89.6	93.4	97.3	101.2	105.0	108.9
3 6	90.6	91.5	92.9	94.7	95.9	97.0	97.9	98.9	100.0	101.2	102.9	104.3	105.3	86.3	90.2	94.0	97.9	101.8	105.7	109.6
3 7	91.2	92.1	93.5	95.3	96.5	97.6	98.6	99.6	100.6	101.9	103.6	105.0	105.9	86.8	90.7	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3
3 8	91.8	92.7	94.1	95.9	97.1	98.2	99.2	100.2	101.3	102.5	104.3	105.7	106.6	87.4	91.3	95.3	99.2	103.1	107.1	111.0
3 9	92.3	93.3	94.7	96.5	97.7	98.8	99.8	100.8	101.9	103.2	104.9	106.3	107.3	87.9	91.9	95.8	99.8	103.8	107.8	111.7
3 10	92.9	93.9	95.3	97.1	98.3	99.4	100.4	101.4	102.5	103.8	105.6	107.0	107.9	88.4	92.4	96.4	100.4	104.4	108.4	112.4
3 11	93.5	94.4	95.9	97.6	98.9	100.0	101.0	102.1	103.1	104.4	106.2	107.6	108.6	89.0	93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.1
4 0	94.0	95.0	96.4	98.2	99.5	100.6	101.6	102.7	103.8	105.0	106.8	108.3	109.2	89.5	93.5	97.6	101.6	105.7	109.7	113.8
4 1	94.6	95.5	97.0	98.8	100.1	101.2	102.2	103.3	104.4	105.6	107.4	108.9	109.9	90.0	94.1	98.1	102.2	106.3	110.4	114.4
4 2	95.1	96.1	97.5	99.3	100.7	101.8	102.8	103.8	105.0	106.3	108.1	109.5	110.5	90.5	94.6	98.7	102.8	106.9	111.0	115.1
4 3	95.6	96.6	98.1	99.9	101.2	102.3	103.4	104.4	105.5	106.9	108.7	110.2	111.1	91.0	95.1	99.3	103.4	107.5	111.6	115.8
4 4	96.1	97.1	98.6	100.5	101.8	102.9	104.0	105.0	106.1	107.5	109.3	110.8	111.8	91.5	95.6	99.8	104.0	108.1	112.3	116.4
4 5	96.6	97.6	99.2	101.0	102.3	103.5	104.5	105.6	106.7	108.0	109.9	111.4	112.4	92.0	96.1	100.3	104.5	108.7	112.9	117.1
4 6	97.2	98.1	99.7	101.5	102.9	104.0	105.1	106.2	107.3	108.6	110.5	112.0	113.0	92.4	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5	117.7
4 7	97.7	98.7	100.2	102.1	103.4	104.6	105.6	106.7	107.9	109.2	111.1	112.6	113.6	92.9	97.1	101.4	105.6	109.9	114.1	118.4
4 8	98.1	99.2	100.7	102.6	104.0	105.1	106.2	107.3	108.4	109.8	111.7	113.2	114.2	93.4	97.6	101.9	106.2	110.5	114.8	119.0
4 9	98.6	99.7	101.2	103.1	104.5	105.7	106.7	107.8	109.0	110.4	112.3	113.8	114.9	93.8	98.1	102.4	106.7	111.1	115.4	119.7
4 10	99.1	100.1	101.7	103.6	105.0	106.2	107.3	108.4	109.6	111.0	112.9	114.4	115.5	94.3	98.6	102.9	107.3	111.6	116.0	120.3
4 11	99.6	100.6	102.2	104.2	105.5	106.7	107.8	109.0	110.1	111.5	113.5	115.1	116.1	94.7	99.1	103.5	107.8	112.2	116.6	121.0
5 0	100.1	101.1	102.7	104.7	106.1	107.3	108.4	109.5	110.7	112.1	114.0	115.7	116.7	95.1	99.5	104.0	108.4	112.8	117.2	121.6
5 1	100.5	101.6	103.2	105.2	106.6	107.8	108.9	110.0	111.3	112.7	114.6	116.3	117.3	95.5	100.0	104.5	108.9	113.4	117.8	122.3
5 2	101.0	102.1	103.7	105.7	107.1	108.3	109.5	110.6	111.8	113.2	115.2	116.8	117.9	96.0	100.5	105.0	109.5	113.9	118.4	122.9
5 3	101.5	102.5	104.2	106.2	107.6	108.8	110.0	111.1	112.4	113.6	115.8	117.4	118.5	96.4	100.9	105.4	110.0	114.5	119.1	123.6
5 4	101.9	103.0	104.6	106.7	108.1	109.4	110.5	111.7	112.9	114.4	116.4	118.0	119.1	96.8	101.4	105.9	110.5	115.1	119.7	124.2
5 5	102.4	103.4	105.1	107.1	108.6	109.9	111.0	112.2	113.5	114.9	117.0	118.6	119.7	97.2	101.8	106.4	111.0	115.7	120.3	124.9

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES						
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
5	6	102.8	103.9	105.6	107.6	109.1	110.4	111.6	112.7	114.0	115.5	117.5	119.2	120.3	97.6	102.2	106.9	111.6	116.2	120.9	125.5	5	6
5	7	103.2	104.3	106.1	108.1	109.6	110.9	112.1	113.3	114.5	116.0	118.1	119.8	120.9	98.0	102.7	107.4	112.1	116.8	121.5	126.2	5	7
5	8	103.7	104.8	106.5	108.6	110.1	111.4	112.6	113.8	115.1	116.6	118.7	120.4	121.5	98.4	103.1	107.9	112.6	117.3	122.1	126.8	5	8
5	9	104.1	105.2	107.0	109.1	110.6	111.9	113.1	114.3	115.6	117.1	119.2	121.0	122.1	98.8	103.5	108.3	113.1	117.9	122.7	127.5	5	9
5	10	104.5	105.7	107.4	109.6	111.1	112.4	113.6	114.8	116.1	117.7	119.8	121.6	122.7	99.1	104.0	108.8	113.6	118.4	123.3	128.1	5	10
5	11	105.0	106.1	107.9	110.0	111.6	112.9	114.1	115.4	116.7	118.2	120.4	122.1	123.3	99.5	104.4	109.3	114.1	119.0	123.9	128.7	5	11
6	0	105.4	106.5	108.3	110.5	112.1	113.4	114.6	115.9	117.2	118.8	120.9	122.7	123.9	99.9	104.8	109.7	114.6	119.6	124.5	129.4	6	0
6	1	105.8	107.0	108.8	111.0	112.5	113.9	115.1	116.4	117.7	119.3	121.5	123.3	124.5	100.2	105.2	110.2	115.1	120.1	125.1	130.0	6	1
6	2	106.2	107.4	109.2	111.4	113.0	114.4	115.6	116.9	118.3	119.9	122.1	123.9	125.1	100.6	105.6	110.6	115.6	120.6	125.7	130.7	6	2
6	3	106.6	107.8	109.7	111.9	113.5	114.9	116.1	117.4	118.8	120.4	122.6	124.5	125.7	101.0	106.0	111.1	116.1	121.2	126.3	131.3	6	3
6	4	107.0	108.2	110.1	112.3	114.0	115.3	116.6	117.9	119.3	120.9	123.2	125.0	126.2	101.3	106.4	111.5	116.6	121.7	126.8	131.9	6	4
6	5	107.4	108.7	110.5	112.8	114.4	115.8	117.1	118.4	119.8	121.5	123.7	125.6	126.8	101.7	106.8	112.0	117.1	122.3	127.4	132.6	6	5
6	6	107.9	109.1	111.0	113.3	114.9	116.3	117.6	118.9	120.4	122.0	124.3	126.2	127.4	102.0	107.2	112.4	117.6	122.8	128.0	133.2	6	6
6	7	108.3	109.5	111.4	113.7	115.4	116.8	118.1	119.5	120.9	122.5	124.8	126.7	128.0	102.4	107.6	112.9	118.1	123.4	128.6	133.9	6	7
6	8	108.7	109.9	111.8	114.2	115.8	117.3	118.6	120.0	121.4	123.1	125.4	127.3	128.6	102.7	108.0	113.3	118.6	123.9	129.2	134.5	6	8
6	9	109.1	110.3	112.3	114.6	116.3	117.8	119.1	120.5	121.9	123.6	125.9	127.9	129.1	103.1	108.4	113.8	119.1	124.4	129.8	135.1	6	9
6	10	109.5	110.7	112.7	115.1	116.8	118.2	119.6	121.0	122.4	124.1	126.5	128.5	129.7	103.4	108.8	114.2	119.6	125.0	130.4	135.6	6	10
6	11	109.9	111.2	113.1	115.5	117.2	118.7	120.1	121.5	122.9	124.7	127.0	129.0	130.3	103.8	109.2	114.7	120.1	125.5	131.0	136.4	6	11
7	0	110.3	111.6	113.6	116.0	117.7	119.2	120.6	122.0	123.4	125.2	127.6	129.6	130.9	104.1	109.6	115.1	120.6	126.1	131.5	137.0	7	0
7	1	110.7	112.0	114.0	116.4	118.2	119.7	121.1	122.5	124.0	125.7	128.1	130.2	131.5	104.5	110.0	115.5	121.1	126.6	132.1	137.6	7	1
7	2	111.1	112.4	114.4	116.9	118.6	120.1	121.5	123.0	124.5	126.2	128.7	130.7	132.0	104.8	110.4	116.0	121.5	127.1	132.7	138.3	7	2
7	3	111.5	112.8	114.8	117.3	119.1	120.6	122.0	123.5	125.0	126.8	129.2	131.3	132.6	105.2	110.8	116.4	122.0	127.7	133.3	138.9	7	3
7	4	111.9	113.2	115.3	117.7	119.5	121.1	122.5	124.0	125.5	127.3	129.8	131.8	133.2	105.5	111.2	116.8	122.5	128.2	133.9	139.5	7	4
7	5	112.2	113.6	115.7	118.2	120.0	121.6	123.0	124.4	126.0	127.8	130.3	132.4	133.8	105.9	111.6	117.3	123.0	128.7	134.4	140.1	7	5
7	6	112.6	114.0	116.1	118.6	120.5	122.0	123.5	124.9	126.5	128.3	130.9	133.0	134.3	106.2	112.0	117.7	123.5	129.2	135.0	140.8	7	6
7	7	113.0	114.4	116.5	119.1	120.9	122.5	124.0	125.4	127.0	128.9	131.4	133.5	134.9	106.5	112.4	118.2	124.0	129.8	135.6	141.4	7	7
7	8	113.4	114.8	116.9	119.5	121.4	123.0	124.5	125.9	127.5	129.4	132.0	134.1	135.5	106.9	112.7	118.6	124.5	130.3	136.2	142.0	7	8
7	9	113.8	115.2	117.4	120.0	121.8	123.4	124.9	126.4	128.0	129.9	132.5	134.6	136.0	107.2	113.1	119.0	124.9	130.8	136.7	142.6	7	9
7	10	114.2	115.6	117.8	120.4	122.3	123.9	125.4	126.9	128.5	130.4	133.0	135.2	136.6	107.6	113.5	119.5	125.4	131.4	137.3	143.2	7	10
7	11	114.6	116.0	118.2	120.9	122.8	124.4	125.9	127.4	129.0	130.9	133.6	135.8	137.2	107.9	113.9	119.9	125.9	131.9	137.9	143.9	7	11
8	0	115.0	116.5	118.7	121.3	123.2	124.9	126.4	127.9	129.5	131.5	134.1	136.3	137.7	108.3	114.3	120.4	126.4	132.4	138.4	144.5	8	0
8	1	115.4	116.9	119.1	121.8	123.7	125.3	126.9	128.4	130.1	132.0	134.7	136.9	138.3	108.6	114.7	120.8	126.9	132.9	139.0	145.1	8	1
8	2	115.8	117.3	119.5	122.2	124.1	125.8	127.4	128.9	130.6	132.5	135.2	137.4	138.9	109.0	115.1	121.2	127.4	133.5	139.6	145.7	8	2
8	3	116.2	117.7	119.9	122.6	124.5	126.3	127.8	129.4	131.1	133.0	135.7	138.0	139.4	109.4	115.5	121.7	127.8	134.0	140.2	146.3	8	3
8	4	116.7	118.1	120.4	123.1	125.1	126.7	128.3	129.9	131.6	133.5	136.3	138.5	140.0	109.7	115.9	122.1	128.3	134.5	140.7	146.9	8	4
8	5	117.1	118.5	120.8	123.6	125.5	127.2	128.8	130.4	132.1	134.1	136.8	139.1	140.6	110.1	116.3	122.6	128.8	135.0	141.3	147.5	8	5
8	6	117.5	119.0	121.2	124.0	126.0	127.7	129.3	130.9	132.6	134.6	137.3	139.6	141.1	110.4	116.7	123.0	129.3	135.6	141.9	148.1	8	6
8	7	117.9	119.4	121.7	124.5	126.5	128.2	129.8	131.4	133.1	135.1	137.9	140.2	141.7	110.8	117.1	123.5	129.8	136.1	142.4	148.6	8	7
8	8	118.3	119.8	122.1	124.9	126.9	128.7	130.3	131.9	133.6	135.6	138.4	140.7	142.2	111.2	117.5	123.9	130.3	136.6	143.0	149.4	8	8
8	9	118.7	120.2	122.5	125.4	127.4	129.1	130.8	132.4	134.1	136.1	139.0	141.3	142.8	111.6	118.0	124.4	130.8	137.2	143.6	150.0	8	9
8	10	119.1	120.7	123.0	125.8	127.9	129.6	131.2	132.9	134.6	136.7	139.5	141.8	143.4	111.9	118.4	124.8	131.2	137.7	144.1	150.6	8	10
8	11	119.6	121.1	123.4	126.3	128.3	130.1	131.7	133.4	135.1	137.2	140.0	142.4	143.9	112.3	118.8	125.3	131.7	138.2	144.7	151.2	8	11



DESVIACIONES ESTANDAR

CENTILES

EDAD  
AÑOS  
MESES

-3D.E. -2D.E. -1D.E. MEDIANA +1D.E. +2D.E. +3D.E.

3° 5° 10° 20° 30° 40° 50° 60° 70° 80° 90° 95° 97°

9 0 120.0 121.5 123.9 126.8 128.8 130.6 132.2 133.9 135.6 137.7 140.6 142.9 144.5 112.7 119.2 125.7 132.2 138.7 145.3 151.8 9 0

9 1 120.4 122.0 124.3 127.2 129.3 131.1 132.7 134.4 136.2 138.2 141.1 143.5 145.0 113.1 119.6 126.2 132.7 139.3 145.8 152.4 9 1

9 2 120.9 122.4 124.8 127.7 129.8 131.6 133.2 134.9 136.7 138.8 141.7 144.0 145.6 113.5 120.1 126.7 133.2 139.8 146.4 153.0 9 2

9 3 121.3 122.9 125.3 128.2 130.3 132.1 133.7 135.4 137.2 139.3 142.2 144.6 146.2 113.9 120.5 127.1 133.7 140.3 146.9 153.5 9 3

9 4 121.7 123.3 125.7 128.6 130.7 132.5 134.2 135.9 137.7 139.8 142.7 145.1 146.7 114.3 121.0 127.6 134.2 140.9 147.5 154.1 9 4

9 5 122.2 123.8 126.2 129.1 131.2 133.0 134.7 136.4 138.2 140.3 143.3 145.7 147.3 114.7 121.4 128.1 134.7 141.4 148.1 154.7 9 5

9 6 122.6 124.2 126.7 129.6 131.7 133.5 135.2 136.9 138.7 140.9 143.8 146.2 147.8 115.2 121.8 128.5 135.2 141.9 148.6 155.3 9 6

9 7 123.1 124.7 127.1 130.0 132.2 134.0 135.7 137.4 139.3 141.4 144.4 146.8 148.4 115.6 122.3 129.0 135.7 142.5 149.2 155.9 9 7

9 8 123.6 125.2 127.6 130.6 132.7 134.5 136.2 138.0 139.8 141.9 144.9 147.3 148.9 116.0 122.8 129.5 136.2 143.0 149.7 156.5 9 8

9 9 124.0 125.6 128.1 131.1 133.2 135.0 136.8 138.5 140.3 142.5 145.4 147.9 149.5 116.4 123.2 130.0 136.8 143.5 150.3 157.1 9 9

9 10 124.5 126.1 128.6 131.6 133.7 135.6 137.3 139.0 140.8 143.0 146.0 148.5 150.1 116.9 123.7 130.5 137.3 144.1 150.9 157.7 9 10

9 11 125.0 126.6 129.1 132.1 134.2 136.1 137.8 139.5 141.4 143.5 146.6 149.8 151.6 117.3 124.2 131.0 137.8 144.6 151.4 158.2 9 11

10 0 125.4 127.1 129.5 132.6 134.7 136.6 138.3 140.0 141.9 144.1 147.1 149.6 151.2 117.8 124.6 131.5 138.3 145.1 152.0 158.8 10 0

10 1 125.9 127.6 130.0 133.1 135.2 137.1 138.8 140.6 142.4 144.6 147.6 150.1 151.7 118.3 125.1 132.0 138.8 145.7 152.5 159.4 10 1

10 2 126.4 128.1 130.6 133.6 135.8 137.6 139.4 141.1 143.0 145.1 148.2 150.7 152.3 118.7 125.6 132.5 139.4 146.2 153.1 160.0 10 2

10 3 126.9 128.6 131.1 134.1 136.3 138.1 139.9 141.6 143.5 145.7 148.7 151.2 152.8 119.2 126.1 133.0 139.9 146.8 153.7 160.5 10 3

10 4 127.4 129.1 131.6 134.6 136.8 138.7 140.4 142.2 144.0 146.2 149.3 151.8 153.4 119.7 126.6 133.5 140.4 147.3 154.2 161.1 10 4

10 5 127.9 129.6 132.1 135.1 137.3 139.2 140.9 142.7 144.6 146.8 149.8 152.3 154.0 120.2 127.1 134.0 140.9 147.9 154.8 161.7 10 5

10 6 128.5 130.1 132.6 135.7 137.9 139.7 141.5 143.2 145.1 147.3 150.4 152.9 154.5 120.7 127.6 134.6 141.5 148.4 155.3 162.3 10 6

10 7 129.0 130.6 133.1 136.2 138.4 140.3 142.0 143.8 145.7 147.9 150.9 153.4 155.1 121.2 128.2 135.1 142.0 149.0 155.9 162.8 10 7

10 8 129.5 131.2 133.7 136.7 138.9 140.8 142.6 144.3 146.2 148.4 151.5 154.0 155.6 121.8 128.7 135.6 142.6 149.5 156.4 163.4 10 8

10 9 130.1 131.7 134.2 137.3 139.5 141.4 143.1 144.9 146.8 149.0 152.0 154.5 156.2 122.3 129.2 136.2 143.1 150.1 157.0 163.9 10 9

10 10 130.6 132.2 134.8 137.8 140.0 141.9 143.7 145.4 147.3 149.5 152.6 155.1 156.7 122.8 129.8 136.7 143.7 150.6 157.6 164.5 10 10

10 11 131.2 132.8 135.3 138.4 140.6 142.5 144.2 146.0 147.9 150.1 153.1 155.6 157.3 123.4 130.3 137.3 144.2 151.2 158.1 165.1 10 11

11 0 131.7 133.4 135.9 138.9 141.1 143.0 144.8 146.5 148.4 150.6 153.7 156.2 157.8 123.9 130.9 137.8 144.8 151.7 158.7 165.6 11 0

11 1 132.3 134.0 136.4 139.5 141.7 143.6 145.3 147.1 149.0 151.2 154.2 156.8 158.4 124.5 131.5 138.4 145.3 152.3 159.2 166.2 11 1

11 2 132.9 134.5 136.9 140.1 142.3 144.2 146.0 147.7 149.5 151.8 154.8 157.3 159.0 125.1 132.0 139.0 146.0 153.0 160.0 167.0 11 2

11 3 133.4 135.1 137.5 140.6 142.8 144.7 146.5 148.2 150.1 152.3 155.4 157.9 159.5 125.7 132.6 139.5 146.5 153.4 160.3 167.3 11 3

11 4 134.0 135.7 138.2 141.2 143.4 145.3 147.0 148.8 150.7 152.9 155.9 158.4 160.1 126.3 133.2 140.1 147.0 154.0 160.9 167.8 11 4

11 5 134.6 136.2 138.8 141.8 144.0 145.9 147.6 149.4 151.2 153.4 156.5 159.0 160.6 126.9 133.8 140.7 147.6 154.5 161.4 168.4 11 5

11 6 135.2 136.8 139.3 142.4 144.6 146.4 148.2 149.9 151.8 154.0 157.0 159.5 161.2 127.5 134.4 141.3 148.2 155.1 162.0 168.9 11 6

11 7 135.8 137.4 139.9 143.0 145.1 147.0 148.8 150.6 152.4 154.6 157.6 160.1 161.7 128.1 135.0 141.9 148.8 155.6 162.5 169.4 11 7

11 8 136.4 138.0 140.5 143.6 145.7 147.6 149.3 151.1 152.9 155.1 158.1 160.6 162.3 128.7 135.6 142.4 149.3 156.2 163.1 170.0 11 8

11 9 137.0 138.6 141.1 144.2 146.3 148.1 149.9 151.6 153.5 155.7 158.7 161.2 162.8 129.3 136.1 143.0 149.9 156.7 163.6 170.5 11 9

11 10 137.5 139.2 141.6 144.7 146.8 148.7 150.4 152.2 154.0 156.2 159.2 161.7 163.3 129.9 136.7 143.6 150.4 157.3 164.1 171.0 11 10

11 11 138.1 139.7 142.2 145.2 147.4 149.2 151.0 152.7 154.6 156.7 159.7 162.2 163.8 130.5 137.3 144.1 151.0 157.8 164.7 171.5 11 11

12 0 138.7 140.3 142.8 145.8 147.9 149.6 151.5 153.2 155.1 157.3 160.3 162.7 164.4 131.1 137.9 144.7 151.5 158.3 165.2 172.0 12 0

12 1 139.2 140.9 143.3 146.3 148.5 150.3 152.1 153.8 155.6 157.8 160.8 163.3 164.9 131.6 138.4 145.2 152.1 158.9 165.7 172.5 12 1

12 2 139.8 141.4 143.9 146.9 149.0 150.9 152.6 154.3 156.1 158.3 161.3 163.8 165.4 132.2 139.0 145.8 152.6 159.4 166.2 173.0 12 2

12 3 140.3 141.9 144.4 147.4 149.5 151.4 153.1 154.8 156.6 158.8 161.8 164.2 165.8 132.8 139.5 146.3 153.1 159.9 166.5 173.4 12 3

12 4 140.9 142.5 144.9 147.9 150.1 151.9 153.6 155.3 157.1 159.3 162.3 164.7 166.3 133.3 140.1 146.8 153.6 160.4 167.1 173.9 12 4

12 5 141.4 143.0 145.4 148.4 150.6 152.4 154.1 155.8 157.6 159.8 162.7 165.2 166.8 133.8 140.6 147.3 154.1 160.8 167.6 174.3 12 5

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
12 6	141.9	143.5	145.9	148.9	151.0	152.9	154.6	156.3	158.1	160.2	163.2	165.6	167.2	134.4	141.1	147.8	154.6	161.3	168.0	174.8	12 6
12 7	142.4	144.0	146.4	149.4	151.5	153.3	155.0	156.7	158.6	160.7	163.7	166.1	167.7	134.9	141.6	148.3	155.0	161.8	168.5	175.2	12 7
12 8	142.9	144.5	146.9	149.8	152.0	153.8	155.5	157.2	159.0	161.1	164.1	166.5	168.1	135.4	142.1	148.8	155.5	162.2	168.9	175.6	12 8
12 9	143.3	144.9	147.3	150.3	152.4	154.2	155.9	157.6	159.4	161.6	164.5	166.9	168.5	135.8	142.5	149.2	155.9	162.5	169.3	176.0	12 9
12 10	143.8	145.3	147.8	150.7	152.8	154.6	156.3	158.0	159.9	162.0	164.9	167.3	168.9	136.3	143.0	149.7	156.3	163.0	169.7	176.4	12 10
12 11	144.2	145.8	148.2	151.1	153.2	155.1	156.7	158.4	160.2	162.4	165.3	167.7	169.3	136.7	143.4	150.1	156.7	163.4	170.1	176.8	12 11
13 0	144.6	146.2	148.6	151.5	153.6	155.4	157.1	158.8	160.6	162.7	165.7	168.1	169.7	137.1	143.8	150.5	157.1	163.8	170.5	177.1	13 0
13 1	144.9	146.5	148.9	151.9	154.0	155.8	157.5	159.2	161.0	163.1	166.0	168.5	170.0	137.5	144.2	150.8	157.5	164.2	170.8	177.5	13 1
13 2	145.3	146.9	149.3	152.2	154.3	156.1	157.8	159.5	161.3	163.4	166.4	168.8	170.4	137.8	144.5	151.2	157.8	164.5	171.2	177.8	13 2
13 3	145.6	147.2	149.6	152.6	154.7	156.5	158.2	159.9	161.7	163.8	166.7	169.1	170.7	138.2	144.8	151.5	158.2	164.8	171.5	178.1	13 3
13 4	145.9	147.5	149.9	152.9	155.0	156.8	158.5	160.2	162.0	164.1	167.0	169.4	171.0	138.5	145.1	151.8	158.5	165.1	171.8	178.5	13 4
13 5	146.2	147.8	150.2	153.2	155.3	157.1	158.8	160.4	162.3	164.4	167.3	169.7	171.3	138.8	145.4	152.1	158.8	165.4	172.1	178.7	13 5
13 6	146.5	148.1	150.5	153.4	155.5	157.3	159.0	160.7	162.5	164.6	167.6	170.0	171.6	139.0	145.7	152.4	159.0	165.7	172.4	179.0	13 6
13 7	146.8	148.3	150.8	153.7	155.8	157.6	159.3	161.0	162.8	164.9	167.8	170.3	171.8	139.3	146.0	152.6	159.3	166.0	172.6	179.3	13 7
13 8	147.0	148.6	151.0	153.9	156.0	157.8	159.5	161.2	163.0	165.1	168.1	170.5	172.1	139.5	146.2	152.9	159.5	166.2	172.9	179.5	13 8
13 9	147.2	148.8	151.2	154.1	156.3	158.1	159.8	161.5	163.3	165.4	168.3	170.7	172.3	139.8	146.4	153.1	159.8	166.4	173.1	179.8	13 9
13 10	147.4	149.0	151.4	154.4	156.5	158.3	160.0	161.7	163.5	165.6	168.5	171.0	172.5	140.0	146.6	153.3	160.0	166.7	173.3	180.0	13 10
13 11	147.6	149.2	151.6	154.6	156.7	158.5	160.2	161.9	163.7	165.8	168.7	171.2	172.7	140.1	146.8	153.5	160.2	166.9	173.5	180.2	13 11
14 0	147.8	149.4	151.8	154.7	156.9	158.7	160.4	162.1	163.9	166.0	168.9	171.4	172.9	140.3	147.0	153.7	160.4	167.0	173.7	180.4	14 0
14 1	147.9	149.5	152.0	154.9	157.0	158.8	160.5	162.2	164.0	166.2	169.1	171.5	173.1	140.5	147.2	153.8	160.5	167.2	173.9	180.6	14 1
14 2	148.1	149.7	152.1	155.1	157.2	159.0	160.7	162.4	164.2	166.3	169.3	171.7	173.3	140.6	147.3	154.0	160.7	167.4	174.1	180.8	14 2
14 3	148.2	149.8	152.3	155.2	157.3	159.1	160.8	162.5	164.4	166.5	169.4	171.9	173.5	140.7	147.4	154.1	160.8	167.6	174.3	181.0	14 3
14 4	148.4	149.9	152.4	155.3	157.5	159.3	161.0	162.7	164.5	166.6	169.5	172.0	173.6	140.9	147.6	154.3	161.0	167.7	174.4	181.1	14 4
14 5	148.5	150.1	152.5	155.5	157.6	159.4	161.1	162.8	164.6	166.6	169.5	172.0	173.6	141.0	147.7	154.4	161.1	167.8	174.5	181.3	14 5
14 6	148.6	150.2	152.6	155.6	157.7	159.5	161.2	162.9	164.8	166.9	169.8	172.3	173.9	141.1	147.8	154.5	161.2	167.9	174.6	181.4	14 6
14 7	148.7	150.3	152.7	155.7	157.8	159.6	161.3	163.0	164.9	167.0	170.0	172.4	174.0	141.2	147.9	154.6	161.3	168.0	174.7	181.5	14 7
14 8	148.8	150.4	152.8	155.8	157.9	159.7	161.4	163.2	165.0	167.1	170.1	172.5	174.1	141.3	148.0	154.7	161.4	168.1	174.8	181.6	14 8
14 9	148.9	150.5	152.9	155.9	158.0	159.8	161.5	163.2	165.1	167.2	170.2	172.6	174.2	141.3	148.1	154.8	161.5	168.2	174.9	181.7	14 9
14 10	148.9	150.5	153.0	156.0	158.1	159.9	161.6	163.3	165.2	167.3	170.3	172.7	174.3	141.4	148.1	154.8	161.5	168.2	174.9	181.8	14 10
14 11	149.0	150.6	153.1	156.0	158.2	160.0	161.7	163.4	165.2	167.4	170.4	172.8	174.4	141.5	148.2	154.9	161.6	168.3	175.0	181.9	14 11
15 0	149.1	150.7	153.1	156.1	158.2	160.1	161.8	163.5	165.3	167.5	170.4	172.9	174.5	141.5	148.3	155.0	161.7	168.4	175.1	181.8	15 0
15 1	149.2	150.8	153.2	156.2	158.3	160.1	161.9	163.6	165.4	167.5	170.5	173.0	174.6	141.6	148.4	155.1	161.8	168.5	175.2	181.9	15 1
15 2	149.2	150.8	153.3	156.2	158.4	160.2	161.9	163.6	165.5	167.6	170.6	173.0	174.6	141.7	148.4	155.2	161.9	168.6	175.3	182.0	15 2
15 3	149.3	150.9	153.3	156.3	158.4	160.3	162.0	163.7	165.6	167.7	170.7	173.1	174.7	141.7	148.5	155.2	162.0	168.7	175.4	182.1	15 3
15 4	149.3	150.9	153.4	156.4	158.5	160.3	162.0	163.7	165.6	167.7	170.7	173.1	174.7	141.8	148.5	155.3	162.0	168.8	175.5	182.2	15 4
15 5	149.4	151.0	153.4	156.4	158.5	160.4	162.1	163.8	165.6	167.8	170.7	173.2	174.8	141.9	148.6	155.3	162.1	168.8	175.6	182.3	15 5
15 6	149.5	151.1	153.5	156.5	158.6	160.4	162.1	163.8	165.7	167.8	170.8	173.2	174.8	141.9	148.7	155.4	162.1	168.9	175.6	182.3	15 6
15 7	149.5	151.1	153.6	156.5	158.7	160.5	162.2	163.9	165.7	167.8	170.8	173.2	174.8	142.0	148.7	155.5	162.2	169.0	175.7	182.4	15 7
15 8	149.6	151.2	153.6	156.6	158.7	160.5	162.2	163.9	165.8	167.9	170.9	173.3	174.9	142.1	148.8	155.5	162.2	169.0	175.7	182.4	15 8
15 9	149.7	151.2	153.7	156.6	158.8	160.6	162.3	164.0	165.8	167.9	170.9	173.3	174.9	142.1	148.9	155.6	162.3	169.0	175.7	182.4	15 9
15 10	149.7	151.3	153.7	156.7	158.8	160.6	162.3	164.0	165.8	168.0	170.9	173.3	174.9	142.2	148.9	155.6	162.3	169.0	175.7	182.4	15 10
15 11	149.8	151.4	153.8	156.7	158.9	160.7	162.4	164.1	165.9	168.0	170.9	173.4	174.9	142.3	149.0	155.7	162.4	169.0	175.7	182.4	15 11

CUADRO 21. ESTATURA (CM) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES																	DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.				
16	0	149.9	151.4	153.9	156.8	158.9	160.7	162.4	164.1	165.9	168.0	171.0	173.4	175.0	142.4	149.1	155.7	162.4	169.1	175.7	182.4	16	0
16	1	150.0	151.5	153.9	156.9	159.0	160.8	162.5	164.1	165.9	168.1	171.0	173.4	175.0	142.5	149.2	155.8	162.5	169.1	175.8	182.4	16	1
16	2	150.0	151.6	154.0	156.9	159.0	160.8	162.5	164.2	166.0	168.1	171.0	173.4	175.0	142.6	149.3	155.9	162.5	169.1	175.8	182.4	16	2
16	3	150.1	151.7	154.1	157.0	159.1	160.9	162.6	164.2	166.0	168.1	171.0	173.4	175.0	142.6	149.4	156.0	162.6	169.2	175.8	182.4	16	3
16	4	150.2	151.8	154.2	157.1	159.2	160.9	162.6	164.3	166.1	168.2	171.0	173.4	175.0	142.9	149.5	156.0	162.6	169.2	175.8	182.3	16	4
16	5	150.3	151.9	154.3	157.2	159.2	161.0	162.7	164.3	166.1	168.2	171.1	173.4	175.0	143.0	149.6	156.1	162.7	169.2	175.8	182.3	16	5
16	6	150.4	152.0	154.4	157.2	159.3	161.1	162.7	164.4	166.1	168.2	171.1	173.5	175.0	143.2	149.7	156.2	162.7	169.2	175.8	182.3	16	6
16	7	150.6	152.1	154.5	157.3	159.4	161.1	162.8	164.4	166.2	168.2	171.1	173.5	175.0	143.3	149.8	156.3	162.8	169.3	175.8	182.3	16	7
16	8	150.7	152.2	154.5	157.4	159.4	161.2	162.8	164.5	166.2	168.3	171.1	173.5	175.0	143.4	149.9	156.4	162.8	169.3	175.8	182.2	16	8
16	9	150.8	152.3	154.6	157.5	159.5	161.3	162.9	164.5	166.3	168.3	171.1	173.5	175.0	143.6	150.0	156.5	162.9	169.3	175.8	182.2	16	9
16	10	150.9	152.4	154.7	157.6	159.6	161.3	162.9	164.6	166.3	168.3	171.2	173.5	175.0	143.7	150.1	156.5	162.9	169.3	175.8	182.2	16	10
16	11	151.0	152.5	154.8	157.6	159.7	161.4	163.0	164.6	166.3	168.4	171.2	173.5	175.0	143.9	150.3	156.6	163.0	169.4	175.7	182.1	16	11
17	0	151.1	152.6	154.9	157.7	159.7	161.5	163.1	164.7	166.4	168.4	171.2	173.5	175.0	144.1	150.4	156.7	163.1	169.4	175.7	182.1	17	0
17	1	151.3	152.7	155.0	157.8	159.8	161.5	163.1	164.7	166.4	168.4	171.2	173.5	175.0	144.2	150.5	156.8	163.1	169.4	175.7	182.0	17	1
17	2	151.4	152.9	155.1	157.9	159.9	161.6	163.2	164.8	166.5	168.5	171.2	173.5	175.0	144.4	150.6	156.9	163.2	169.4	175.7	182.0	17	2
17	3	151.5	153.0	155.2	158.0	160.0	161.7	163.2	164.8	166.5	168.5	171.2	173.5	175.0	144.5	150.8	157.0	163.2	169.5	175.7	181.9	17	3
17	4	151.6	153.1	155.3	158.1	160.0	161.7	163.3	164.9	166.5	168.5	171.2	173.5	175.0	144.7	150.9	157.1	163.3	169.5	175.7	181.9	17	4
17	5	151.7	153.2	155.4	158.1	160.1	161.8	163.3	164.9	166.6	168.5	171.3	173.5	175.0	144.8	151.0	157.2	163.3	169.5	175.7	181.9	17	5
17	6	151.8	153.3	155.5	158.2	160.2	161.8	163.4	165.0	166.6	168.6	171.3	173.5	174.9	145.0	151.1	157.3	163.4	169.5	175.7	181.8	17	6
17	7	152.0	153.4	155.6	158.3	160.3	161.9	163.5	165.0	166.7	168.6	171.3	173.5	174.9	145.1	151.2	157.3	163.5	169.6	175.7	181.8	17	7
17	8	152.1	153.5	155.7	158.4	160.3	162.0	163.5	165.0	166.7	168.6	171.3	173.5	174.9	145.3	151.4	157.4	163.5	169.6	175.7	181.7	17	8
17	9	152.2	153.6	155.8	158.5	160.4	162.0	163.6	165.1	166.7	168.6	171.3	173.5	174.9	145.4	151.5	157.5	163.6	169.6	175.7	181.7	17	9
17	10	152.3	153.7	155.9	158.5	160.5	162.1	163.6	165.1	166.8	168.7	171.3	173.5	174.9	145.6	151.6	157.6	163.6	169.6	175.6	181.7	17	10
17	11	152.4	153.8	156.0	158.6	160.5	162.1	163.7	165.2	166.8	168.7	171.3	173.5	174.9	145.7	151.7	157.7	163.7	169.7	175.6	181.6	17	11
18	0	152.5	153.9	156.1	158.7	160.6	162.2	163.7	165.2	166.8	168.7	171.4	173.5	174.9	145.8	151.8	157.7	163.7	169.7	175.6	181.6	18	0

CUADRO 22. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 0-36 MESES

EDAD MESES	CENTILES												DESVIACIONES ESTANDAR						EDAD MESES		
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA + 1D.E.	+2D.E.		+3D.E.	
0	2.5	2.6	2.7	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	2.0	2.4	2.9	3.3	3.8	4.3	4.8	0
1	3.0	3.2	3.4	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.6	4.9	5.1	5.4	5.6	2.2	2.9	3.6	4.3	5.0	5.6	6.3	1
2	3.6	3.8	4.1	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.6	5.9	6.2	6.5	6.7	2.6	3.5	4.3	5.2	6.0	6.8	7.6	2
3	4.2	4.4	4.8	5.2	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	6.7	7.1	7.4	7.6	3.1	4.1	5.0	6.0	6.9	7.7	8.6	3
4	4.8	5.1	5.4	5.8	6.2	6.4	6.7	6.9	7.2	7.5	7.9	8.2	8.4	3.7	4.7	5.7	6.7	7.6	8.5	9.4	4
5	5.4	5.7	6.0	6.5	6.8	7.0	7.3	7.5	7.8	8.1	8.5	8.9	9.1	4.3	5.3	6.3	7.3	8.2	9.2	10.1	5
6	6.0	6.2	6.6	7.0	7.3	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	9.1	9.4	9.7	4.9	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8	6
7	6.5	6.7	7.1	7.5	7.8	8.1	8.3	8.6	8.9	9.2	9.6	10.0	10.2	5.4	6.4	7.4	8.3	9.3	10.3	11.3	7
8	7.0	7.2	7.5	8.0	8.3	8.5	8.8	9.0	9.3	9.6	10.1	10.5	10.7	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8	11.8	8
9	7.4	7.6	7.9	8.4	8.7	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.5	10.9	11.1	6.3	7.2	8.2	9.2	10.2	11.3	12.3	9
10	7.7	7.9	8.3	8.7	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.4	10.9	11.3	11.5	6.6	7.6	8.6	9.5	10.6	11.7	12.7	10
11	8.0	8.2	8.6	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	10.4	10.8	11.3	11.6	11.9	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	12.0	13.1	11
12	8.2	8.5	8.8	9.3	9.6	9.9	10.2	10.4	10.7	11.1	11.6	12.0	12.2	7.1	8.1	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5	12
13	8.5	8.7	9.1	9.5	9.9	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.9	12.3	12.5	7.3	8.3	9.4	10.4	11.5	12.7	13.8	13
14	8.7	8.9	9.3	9.8	10.1	10.4	10.7	10.9	11.3	11.6	12.1	12.6	12.8	7.6	8.5	9.6	10.7	11.8	13.0	14.1	14
15	8.8	9.1	9.5	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.5	11.9	12.4	12.8	13.1	7.6	8.7	9.8	10.9	12.0	13.2	14.4	15
16	9.0	9.2	9.6	10.1	10.5	10.8	11.1	11.4	11.7	12.1	12.6	13.0	13.3	7.7	8.8	10.0	11.1	12.3	13.5	14.7	16
17	9.1	9.4	9.8	10.3	10.7	11.0	11.3	11.6	11.9	12.3	12.8	13.3	13.6	7.8	9.0	10.1	11.3	12.5	13.7	14.9	17
18	9.3	9.5	10.0	10.5	10.9	11.2	11.5	11.8	12.1	12.5	13.0	13.5	13.8	7.9	9.1	10.3	11.5	12.7	13.9	15.2	18
19	9.4	9.7	10.1	10.6	11.0	11.4	11.7	12.0	12.3	12.7	13.3	13.7	14.0	8.0	9.2	10.5	11.7	12.9	14.1	15.4	19
20	9.5	9.8	10.3	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	12.9	13.5	13.9	14.2	8.1	9.4	10.6	11.8	13.1	14.4	15.6	20
21	9.7	10.0	10.4	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.7	13.1	13.7	14.1	14.4	8.3	9.5	10.8	12.0	13.3	14.6	15.8	21
22	9.8	10.1	10.6	11.1	11.5	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.9	14.3	14.6	8.4	9.7	10.9	12.2	13.5	14.8	16.0	22
23	9.9	10.3	10.7	11.3	11.7	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	14.1	14.5	14.8	8.5	9.8	11.1	12.4	13.7	15.0	16.3	23
24	10.1	10.4	10.9	11.5	11.9	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.2	14.7	15.0	8.6	9.9	11.3	12.6	13.9	15.2	16.5	24
25	10.2	10.5	11.0	11.6	12.1	12.4	12.8	13.1	13.5	13.9	14.4	14.9	15.2	8.7	10.1	11.4	12.8	14.1	15.4	16.7	25
26	10.4	10.7	11.2	11.8	12.2	12.6	13.0	13.3	13.6	14.1	14.6	15.1	15.4	8.8	10.2	11.6	13.0	14.3	15.6	16.9	26
27	10.5	10.8	11.3	12.0	12.4	12.8	13.1	13.5	13.8	14.2	14.8	15.3	15.6	8.9	10.3	11.7	13.1	14.5	15.8	17.1	27
28	10.6	11.0	11.5	12.1	12.6	13.0	13.3	13.7	14.0	14.4	15.0	15.5	15.8	9.1	10.5	11.9	13.3	14.6	16.0	17.3	28
29	10.8	11.1	11.7	12.3	12.7	13.1	13.5	13.8	14.2	14.6	15.2	15.7	16.0	9.2	10.6	12.1	13.5	14.8	16.2	17.5	29
30	10.9	11.3	11.8	12.4	12.9	13.3	13.7	14.0	14.4	14.8	15.4	15.9	16.2	9.3	10.8	12.2	13.7	15.0	16.4	17.7	30
31	11.1	11.4	12.0	12.6	13.1	13.5	13.8	14.2	14.6	15.0	15.6	16.1	16.4	9.4	10.9	12.4	13.8	15.2	16.6	17.9	31
32	11.2	11.6	12.1	12.8	13.2	13.6	14.0	14.4	14.7	15.2	15.8	16.3	16.6	9.5	11.0	12.5	14.0	15.4	16.8	18.2	32
33	11.3	11.7	12.3	12.9	13.4	13.8	14.2	14.5	14.9	15.4	16.0	16.5	16.8	9.7	11.2	12.7	14.2	15.6	17.0	18.4	33
34	11.5	11.8	12.4	13.1	13.6	14.0	14.4	14.7	15.1	15.6	16.2	16.7	17.0	9.8	11.3	12.8	14.4	15.8	17.2	18.6	34
35	11.6	12.0	12.5	13.2	13.7	14.1	14.5	14.9	15.3	15.7	16.4	16.9	17.3	9.9	11.4	13.0	14.5	16.0	17.4	18.9	35
36	11.8	12.1	12.7	13.4	13.9	14.3	14.7	15.1	15.5	15.9	16.6	17.1	17.5	10.0	11.6	13.1	14.7	16.2	17.7	19.1	36

CUADRO 23. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 2-18 AÑOS

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA +1D.E.		+2D.E.	+3D.E.		
2 0	10.2	10.5	10.9	11.4	11.8	12.1	12.3	12.8	13.2	13.8	14.5	15.1	15.5	9.0	10.1	11.2	12.3	14.0	15.7	17.4	2 0
2 1	10.3	10.6	11.0	11.6	11.9	12.2	12.5	13.0	13.4	14.0	14.7	15.3	15.7	9.0	10.2	11.4	12.5	14.2	15.9	17.6	2 1
2 2	10.4	10.7	11.2	11.7	12.1	12.4	12.7	13.2	13.6	14.2	14.9	15.5	15.9	9.1	10.3	11.5	12.7	14.4	16.1	17.8	2 2
2 3	10.6	10.9	11.3	11.9	12.3	12.6	12.9	13.4	13.8	14.4	15.1	15.7	16.1	9.1	10.4	11.7	12.9	14.6	16.3	18.0	2 3
2 4	10.7	11.0	11.5	12.0	12.4	12.8	13.1	13.6	14.0	14.6	15.3	16.0	16.4	9.2	10.5	11.8	13.1	14.8	16.6	18.3	2 4
2 5	10.8	11.1	11.6	12.2	12.6	13.0	13.3	13.8	14.2	14.8	15.5	16.2	16.6	9.3	10.6	12.0	13.3	15.1	16.8	18.5	2 5
2 6	10.9	11.2	11.7	12.3	12.8	13.2	13.5	14.0	14.4	15.0	15.7	16.4	16.8	9.4	10.7	12.1	13.5	15.3	17.0	18.7	2 6
2 7	11.0	11.4	11.9	12.5	13.0	13.3	13.7	14.1	14.6	15.2	15.9	16.6	17.0	9.4	10.9	12.3	13.7	15.5	17.2	19.0	2 7
2 8	11.1	11.5	12.0	12.7	13.1	13.5	13.9	14.3	14.8	15.4	16.1	16.8	17.2	9.5	11.0	12.4	13.9	15.7	17.4	19.2	2 8
2 9	11.3	11.6	12.2	12.8	13.3	13.7	14.1	14.5	15.0	15.6	16.4	17.0	17.4	9.6	11.1	12.6	14.1	15.9	17.6	19.4	2 9
2 10	11.4	11.7	12.3	13.0	13.5	13.9	14.3	14.7	15.2	15.8	16.6	17.2	17.6	9.7	11.2	12.7	14.3	16.0	17.8	19.6	2 10
2 11	11.5	11.9	12.4	13.1	13.6	14.0	14.4	14.9	15.4	16.0	16.8	17.4	17.8	9.7	11.3	12.9	14.4	16.2	18.0	19.8	2 11
3 0	11.6	12.0	12.6	13.3	13.8	14.2	14.6	15.1	15.6	16.2	17.0	17.6	18.0	9.8	11.4	13.0	14.6	16.4	18.3	20.1	3 0
3 1	11.7	12.1	12.7	13.4	13.9	14.4	14.8	15.3	15.8	16.3	17.2	17.8	18.2	9.9	11.5	13.2	14.8	16.6	18.5	20.3	3 1
3 2	11.9	12.3	12.9	13.6	14.1	14.6	15.0	15.4	15.9	16.5	17.3	18.0	18.5	10.0	11.7	13.3	15.0	16.8	18.7	20.5	3 2
3 3	12.0	12.4	13.0	13.7	14.3	14.7	15.2	15.6	16.1	16.7	17.5	18.2	18.7	10.1	11.8	13.5	15.2	17.0	18.9	20.7	3 3
3 4	12.1	12.5	13.1	13.9	14.4	14.9	15.3	15.8	16.3	16.9	17.7	18.4	18.9	10.2	11.9	13.6	15.3	17.2	19.1	21.0	3 4
3 5	12.2	12.6	13.3	14.0	14.6	15.1	15.5	16.0	16.5	17.1	17.9	18.6	19.1	10.3	12.0	13.8	15.5	17.4	19.3	21.2	3 5
3 6	12.4	12.8	13.4	14.2	14.8	15.2	15.7	16.2	16.7	17.3	18.1	18.8	19.3	10.4	12.1	13.9	15.7	17.6	19.5	21.4	3 6
3 7	12.5	12.9	13.6	14.3	14.9	15.4	15.8	16.3	16.9	17.5	18.3	19.0	19.5	10.5	12.3	14.1	15.8	17.8	19.7	21.7	3 7
3 8	12.6	13.0	13.7	14.5	15.1	15.6	16.0	16.5	17.0	17.7	18.5	19.2	19.7	10.6	12.4	14.2	16.0	18.0	19.9	21.9	3 8
3 9	12.7	13.2	13.8	14.6	15.2	15.7	16.2	16.7	17.2	17.9	18.7	19.4	19.9	10.7	12.5	14.4	16.2	18.2	20.1	22.1	3 9
3 10	12.9	13.3	14.0	14.8	15.4	15.9	16.4	16.9	17.4	18.0	18.9	19.7	20.1	10.8	12.6	14.5	16.4	18.4	20.4	22.4	3 10
3 11	13.0	13.4	14.1	14.9	15.5	16.1	16.5	17.0	17.6	18.2	19.1	19.9	20.3	10.9	12.8	14.6	16.5	18.6	20.6	22.6	3 11
4 0	13.1	13.6	14.3	15.1	15.7	16.2	16.7	17.2	17.8	18.4	19.3	20.1	20.5	11.0	12.9	14.8	16.7	18.7	20.8	22.8	4 0
4 1	13.2	13.7	14.4	15.2	15.9	16.4	16.9	17.4	17.9	18.6	19.5	20.3	20.8	11.1	13.0	14.9	16.9	18.9	21.0	23.1	4 1
4 2	13.4	13.8	14.5	15.4	16.0	16.5	17.0	17.6	18.1	18.8	19.7	20.5	21.0	11.2	13.1	15.1	17.0	19.1	21.2	23.3	4 2
4 3	13.5	14.0	14.7	15.5	16.2	16.7	17.2	17.7	18.3	19.0	19.9	20.7	21.2	11.3	13.3	15.2	17.2	19.3	21.4	23.6	4 3
4 4	13.6	14.1	14.9	15.7	16.3	16.9	17.4	17.9	18.5	19.2	20.1	20.9	21.4	11.4	13.4	15.4	17.4	19.5	21.7	23.8	4 4
4 5	13.8	14.2	15.0	15.8	16.5	17.0	17.5	18.1	18.7	19.4	20.3	21.1	21.6	11.5	13.5	15.5	17.5	19.7	21.9	24.1	4 5
4 6	13.9	14.4	15.1	16.0	16.6	17.2	17.7	18.2	18.8	19.5	20.5	21.3	21.8	11.6	13.7	15.7	17.7	19.9	22.1	24.3	4 6
4 7	14.0	14.5	15.2	16.1	16.8	17.3	17.9	18.4	19.0	19.7	20.7	21.5	22.1	11.8	13.8	15.8	17.9	20.1	22.3	24.6	4 7
4 8	14.2	14.6	15.4	16.3	16.9	17.5	18.0	18.6	19.2	19.9	20.9	21.8	22.3	11.9	13.9	16.0	18.0	20.3	22.6	24.8	4 8
4 9	14.3	14.8	15.5	16.4	17.1	17.7	18.2	18.8	19.4	20.1	21.1	22.0	22.5	12.0	14.0	16.1	18.2	20.6	22.8	25.1	4 9
4 10	14.4	14.9	15.7	16.6	17.3	17.8	18.3	18.9	19.6	20.3	21.3	22.2	22.7	12.1	14.2	16.3	18.3	20.7	23.0	25.4	4 10
4 11	14.6	15.1	15.8	16.7	17.4	18.0	18.5	19.1	19.8	20.5	21.6	22.4	23.0	12.2	14.3	16.4	18.5	20.9	23.3	25.6	4 11
5 0	14.7	15.2	16.0	16.9	17.6	18.1	18.7	19.3	19.9	20.7	21.8	22.6	23.2	12.3	14.4	16.6	18.7	21.1	23.5	25.9	5 0
5 1	14.8	15.3	16.1	17.0	17.7	18.3	18.8	19.5	20.1	20.9	22.0	22.9	23.4	12.4	14.6	16.7	18.8	21.3	23.7	26.2	5 1
5 2	15.0	15.5	16.2	17.2	17.9	18.5	19.0	19.6	20.3	21.1	22.2	23.1	23.7	12.6	14.7	16.9	19.0	21.5	24.0	26.5	5 2
5 3	15.1	15.6	16.4	17.3	18.0	18.6	19.2	19.8	20.5	21.3	22.4	23.3	23.9	12.7	14.8	17.0	19.2	21.7	24.2	26.7	5 3
5 4	15.2	15.7	16.5	17.5	18.2	18.8	19.3	20.0	20.7	21.5	22.6	23.6	24.2	12.8	15.0	17.1	19.3	21.9	24.5	27.0	5 4
5 5	15.4	15.9	16.7	17.6	18.3	18.9	19.5	20.2	20.9	21.7	22.8	23.8	24.4	12.9	15.1	17.3	19.5	22.1	24.7	27.3	5 5

EDAD ANOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD ANOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
5 6	15.5	16.0	16.8	17.8	18.5	19.1	19.7	20.3	21.1	21.9	23.1	24.0	24.7	13.0	15.2	17.4	19.7	22.3	25.0	27.6	5 6
5 7	15.6	16.2	17.0	18.0	18.7	19.3	19.8	20.5	21.2	22.1	23.3	24.3	24.9	13.1	15.4	17.6	19.8	22.5	25.2	27.9	5 7
5 8	15.8	16.3	17.1	18.1	18.8	19.4	20.0	20.7	21.4	22.3	23.5	24.5	25.2	13.2	15.5	17.7	20.0	22.7	25.5	28.2	5 8
5 9	15.9	16.4	17.3	18.3	19.0	19.6	20.2	20.9	21.6	22.5	23.7	24.8	25.4	13.4	15.6	17.9	20.2	23.0	25.7	28.5	5 9
5 10	16.0	16.6	17.4	18.4	19.1	19.8	20.3	21.1	21.8	22.7	24.0	25.0	25.7	13.5	15.8	18.0	20.3	23.2	26.0	28.9	5 10
5 11	16.2	16.7	17.5	18.6	19.3	19.9	20.5	21.2	22.0	22.9	24.2	25.3	25.9	13.6	15.9	18.2	20.5	23.4	26.3	29.2	5 11
6 0	16.3	16.8	17.7	18.7	19.5	20.1	20.7	21.4	22.2	23.2	24.5	25.5	26.2	13.7	16.0	18.4	20.7	23.6	26.6	29.5	6 0
6 1	16.4	17.0	17.8	18.9	19.6	20.3	20.9	21.6	22.4	23.4	24.7	25.8	26.5	13.8	16.2	18.5	20.9	23.8	26.8	29.8	6 1
6 2	16.6	17.1	18.0	19.0	19.8	20.4	21.0	21.8	22.6	23.6	24.9	26.0	26.8	13.9	16.3	18.7	21.0	24.1	27.1	30.2	6 2
6 3	16.7	17.3	18.1	19.2	20.0	20.6	21.2	22.0	22.8	23.8	25.2	26.3	27.0	14.0	16.4	18.8	21.2	24.3	27.4	30.5	6 3
6 4	16.8	17.4	18.3	19.3	20.1	20.8	21.4	22.2	23.0	24.0	25.4	26.6	27.3	14.1	16.5	19.0	21.4	24.5	27.7	30.9	6 4
6 5	17.0	17.5	18.4	19.5	20.3	20.9	21.6	22.4	23.2	24.3	25.7	26.9	27.6	14.2	16.7	19.1	21.6	24.8	28.0	31.2	6 5
6 6	17.1	17.7	18.6	19.7	20.4	21.1	21.7	22.6	23.5	24.5	25.9	27.1	27.9	14.3	16.8	19.3	21.7	25.0	28.3	31.6	6 6
6 7	17.2	17.8	18.7	19.8	20.6	21.3	21.9	22.8	23.7	24.7	26.2	27.4	28.2	14.4	16.9	19.4	21.9	25.3	28.6	31.9	6 7
6 8	17.4	18.0	18.9	20.0	20.8	21.5	22.1	23.0	23.9	25.0	26.5	27.7	28.5	14.6	17.1	19.6	22.1	25.5	28.9	32.3	6 8
6 9	17.5	18.1	19.0	20.1	21.0	21.6	22.3	23.2	24.1	25.2	26.7	28.0	28.8	14.7	17.2	19.7	22.3	25.8	29.2	32.7	6 9
6 10	17.6	18.2	19.2	20.3	21.1	21.8	22.5	23.4	24.3	25.5	27.0	28.3	29.1	14.8	17.3	19.9	22.5	26.0	29.5	33.1	6 10
6 11	17.8	18.4	19.3	20.5	21.3	22.0	22.7	23.6	24.6	25.7	27.3	28.6	29.4	14.9	17.5	20.1	22.7	26.3	29.9	33.5	6 11
7 0	17.9	18.5	19.5	20.6	21.5	22.2	22.9	23.8	24.8	25.9	27.6	28.9	29.8	15.0	17.6	20.2	22.9	26.5	30.2	33.9	7 0
7 1	18.0	18.7	19.6	20.8	21.6	22.4	23.0	24.0	25.0	26.2	27.8	29.2	30.1	15.1	17.7	20.4	23.0	26.8	30.5	34.3	7 1
7 2	18.2	18.8	19.8	21.0	21.8	22.6	23.2	24.2	25.2	26.5	28.1	29.5	30.4	15.1	17.8	20.5	23.2	27.1	30.9	34.7	7 2
7 3	18.3	18.9	19.9	21.1	22.0	22.7	23.4	24.4	25.5	26.7	28.4	29.8	30.8	15.2	18.0	20.7	23.4	27.3	31.2	35.1	7 3
7 4	18.4	19.1	20.1	21.3	22.2	22.9	23.6	24.6	25.7	27.0	28.7	30.2	31.1	15.3	18.1	20.9	23.6	27.6	31.6	35.5	7 4
7 5	18.6	19.2	20.2	21.5	22.4	23.1	23.8	24.9	26.0	27.2	29.0	30.5	31.5	15.4	18.2	21.0	23.8	27.9	31.9	36.0	7 5
7 6	18.7	19.4	20.4	21.6	22.5	23.3	24.0	25.1	26.2	27.5	29.3	30.8	31.8	15.5	18.4	21.2	24.0	28.2	32.3	36.4	7 6
7 7	18.8	19.5	20.5	21.8	22.7	23.5	24.2	25.3	26.4	27.8	29.6	31.2	32.2	15.6	18.5	21.4	24.2	28.5	32.7	36.9	7 7
7 8	18.9	19.8	20.7	22.0	22.9	23.7	24.4	25.5	26.7	28.1	30.0	31.5	32.5	15.7	18.6	21.5	24.4	28.7	33.0	37.3	7 8
7 9	19.1	19.8	20.9	22.2	23.1	23.9	24.7	25.8	27.0	28.3	30.3	31.9	32.9	15.8	18.7	21.7	24.7	29.0	33.4	37.8	7 9
7 10	19.2	19.9	21.0	22.3	23.3	24.1	24.9	26.0	27.2	28.6	30.6	32.2	33.3	15.8	18.9	21.9	24.9	29.3	33.8	38.3	7 10
7 11	19.3	20.1	21.2	22.5	23.5	24.3	25.1	26.2	27.5	28.9	30.9	32.6	33.7	15.9	19.0	22.0	25.1	29.6	34.2	38.8	7 11
8 0	19.5	20.2	21.3	22.7	23.7	24.5	25.3	26.5	27.7	29.2	31.3	33.0	34.1	16.0	19.1	22.2	25.3	30.0	34.6	39.3	8 0
8 1	19.6	20.3	21.5	22.9	23.9	24.7	25.5	26.7	28.0	29.5	31.6	33.3	34.5	16.1	19.2	22.4	25.5	30.3	35.0	39.8	8 1
8 2	19.7	20.5	21.6	23.0	24.1	24.9	25.7	27.0	28.3	29.8	32.0	33.7	34.9	16.1	19.3	22.5	25.7	30.6	35.4	40.3	8 2
8 3	19.8	20.6	21.8	23.2	24.3	25.1	26.0	27.2	28.6	30.1	32.3	34.1	35.3	16.2	19.5	22.7	26.0	30.9	35.9	40.8	8 3
8 4	20.0	20.8	22.0	23.4	24.5	25.4	26.2	27.5	28.8	30.4	32.7	34.5	35.7	16.3	19.6	22.9	26.2	31.2	36.3	41.3	8 4
8 5	20.1	20.9	22.1	23.6	24.7	25.6	26.4	27.7	29.1	30.8	33.0	34.9	36.1	16.3	19.7	23.1	26.4	31.6	36.7	41.9	8 5
8 6	20.2	21.0	22.3	23.8	24.9	25.8	26.7	28.0	29.4	31.1	33.4	35.3	36.5	16.4	19.8	23.2	26.7	31.9	37.2	42.4	8 6
8 7	20.4	21.2	22.4	24.0	25.1	26.0	26.9	28.3	29.7	31.4	33.8	35.7	37.0	16.5	19.9	23.4	26.9	32.3	37.6	43.0	8 7
8 8	20.5	21.3	22.6	24.2	25.3	26.2	27.1	28.5	30.0	31.7	34.1	36.1	37.4	16.5	20.1	23.6	27.1	32.6	38.1*	43.5	8 8
8 9	20.6	21.5	22.8	24.4	25.5	26.5	27.4	28.8	30.3	32.1	34.5	36.5	37.9	16.6	20.2	23.8	27.4	32.9	38.5	44.1	8 9
8 10	20.7	21.6	22.9	24.5	25.7	26.7	27.6	29.1	30.6	32.4	34.9	37.0	38.3	16.6	20.3	24.0	27.6	33.3	39.0	44.7	8 10
8 11	20.9	21.7	23.1	24.7	25.9	26.9	27.9	29.3	30.9	32.8	35.3	37.4	38.8	16.7	20.4	24.2	27.9	33.7	39.5	45.2	8 11

CUADRO 23. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
9 0	21.0	21.9	23.3	24.9	26.1	27.2	28.1	29.6	31.2	33.1	35.7	37.8	39.2	16.8	20.5	24.3	28.1	34.0	39.9	45.8	9 0
9 1	21.1	22.0	23.4	25.1	26.4	27.4	28.4	29.9	31.5	33.4	36.1	38.3	39.7	16.8	20.7	24.5	28.4	34.4	40.4	46.4	9 1
9 2	21.3	22.2	23.6	25.3	26.6	27.7	28.6	30.2	31.9	33.8	36.5	38.7	40.2	16.9	20.8	24.7	28.6	34.8	40.9	47.0	9 2
9 3	21.4	22.3	23.8	25.5	26.8	27.9	28.9	30.5	32.2	34.2	36.9	39.2	40.6	16.9	20.9	24.9	28.9	35.2	41.4	47.6	9 3
9 4	21.5	22.5	24.0	25.8	27.0	28.2	29.2	30.8	32.5	34.5	37.3	39.6	41.1	17.0	21.0	25.1	29.2	35.5	41.9	48.2	9 4
9 5	21.7	22.6	24.1	26.0	27.3	28.4	29.5	31.1	32.8	34.9	37.7	40.1	41.6	17.0	21.2	25.3	29.5	35.9	42.4	48.9	9 5
9 6	21.8	22.8	24.3	26.2	27.5	28.7	29.7	31.4	33.2	35.3	38.2	40.6	42.1	17.1	21.3	25.5	29.7	36.3	42.9	49.5	9 6
9 7	22.0	23.0	24.5	26.4	27.8	28.9	30.0	31.7	33.5	35.6	38.6	41.0	42.6	17.2	21.4	25.7	30.0	36.7	43.4	50.1	9 7
9 8	22.1	23.1	24.7	26.6	28.0	29.2	30.3	32.0	33.9	36.0	39.0	41.5	43.1	17.2	21.5	25.9	30.3	37.1	43.9	50.7	9 8
9 9	22.2	23.3	24.9	26.8	28.2	29.4	30.6	32.3	34.2	36.4	39.5	42.0	43.6	17.3	21.7	26.1	30.6	37.5	44.4	51.4	9 9
9 10	22.4	23.5	25.1	27.1	28.5	29.7	30.9	32.6	34.6	36.8	39.9	42.5	44.1	17.4	21.9	26.4	30.9	37.9	45.0	52.0	9 10
9 11	22.5	23.6	25.3	27.3	28.7	30.0	31.1	33.0	34.9	37.2	40.3	43.0	44.6	17.4	22.0	26.6	31.1	38.3	45.5	52.7	9 11
10 0	22.7	23.8	25.5	27.5	29.0	30.3	31.4	33.3	35.3	37.6	40.8	43.4	45.2	17.5	22.1	26.8	31.4	38.7	46.0	53.3	10 0
10 1	22.9	24.0	25.7	27.8	29.3	30.5	31.7	33.6	35.6	38.0	41.2	43.9	45.7	17.6	22.3	27.0	31.7	39.2	46.6	54.0	10 1
10 2	23.0	24.1	25.9	28.0	29.5	30.8	32.0	34.0	36.0	38.4	41.7	44.4	46.2	17.6	22.4	27.2	32.0	39.6	47.1	54.6	10 2
10 3	23.2	24.3	26.1	28.2	29.8	31.1	32.4	34.3	36.4	38.8	42.2	44.9	46.8	17.7	22.6	27.5	32.4	40.0	47.7	55.3	10 3
10 4	23.3	24.6	26.3	28.5	30.1	31.4	32.7	34.6	36.7	39.2	42.6	45.5	47.3	17.8	22.8	27.7	32.7	40.4	48.2	56.0	10 4
10 5	23.5	24.7	26.5	28.7	30.3	31.7	33.0	35.0	37.1	39.6	43.1	46.0	47.8	17.9	22.9	27.9	33.0	40.9	48.8	56.7	10 5
10 6	23.7	24.9	26.7	29.0	30.6	32.0	33.3	35.3	37.5	40.0	43.6	46.5	48.4	18.0	23.1	28.2	33.3	41.3	49.3	57.3	10 6
10 7	23.9	25.1	27.0	29.3	30.9	32.3	33.6	35.7	37.9	40.5	44.0	47.0	48.9	18.1	23.2	28.4	33.6	41.8	49.9	58.0	10 7
10 8	24.0	25.3	27.2	29.5	31.2	32.6	33.9	36.0	38.3	40.9	44.5	47.5	49.5	18.1	23.4	28.7	33.9	42.2	50.4	59.7	10 8
10 9	24.2	25.5	27.4	29.8	31.5	32.9	34.3	36.4	38.7	41.3	45.0	48.0	50.0	18.2	23.6	28.9	34.3	42.6	51.0	59.4	10 9
10 10	24.4	25.7	27.7	30.1	31.8	33.2	34.6	36.8	39.1	41.8	45.5	48.6	50.6	18.3	23.8	29.2	34.6	43.1	51.6	60.1	10 10
10 11	24.6	25.9	27.9	30.3	32.1	33.6	35.0	37.1	39.5	42.2	46.0	49.1	51.1	18.5	24.0	29.5	35.0	43.6	52.2	60.8	10 11
11 0	24.8	26.1	28.1	30.6	32.4	33.9	35.3	37.5	39.9	42.6	46.5	49.6	51.7	18.6	24.1	29.7	35.3	44.0	52.7	61.6	11 0
11 1	25.0	26.3	28.4	30.9	32.7	34.2	35.6	37.9	40.3	43.1	47.0	50.2	52.3	18.7	24.3	30.0	35.6	44.5	53.3	62.2	11 1
11 2	25.2	26.6	28.7	31.2	33.0	34.5	36.0	38.3	40.7	43.5	47.5	50.7	52.8	18.8	24.5	30.3	36.0	45.0	53.9	62.9	11 2
11 3	25.4	26.8	28.9	31.5	33.3	34.9	36.4	38.7	41.1	44.0	48.0	51.3	53.4	18.9	24.7	30.5	36.4	45.4	54.5	63.6	11 3
11 4	25.6	27.0	29.2	31.8	33.6	35.2	36.7	39.0	41.5	44.4	48.5	51.8	54.0	19.0	24.9	30.8	36.7	45.9	55.1	64.3	11 4
11 5	25.9	27.3	29.4	32.1	34.0	35.6	37.1	39.4	42.0	44.9	49.0	52.4	54.6	19.2	25.2	31.1	37.1	46.4	55.7	65.0	11 5
11 6	26.1	27.5	29.7	32.4	34.3	35.9	37.5	39.8	42.4	45.4	49.5	52.9	55.1	19.3	25.4	31.4	37.5	46.9	56.3	65.7	11 6
11 7	26.3	27.8	30.0	32.7	34.6	36.3	37.8	40.2	42.8	45.8	50.0	53.5	55.7	19.5	25.6	31.7	37.8	47.3	56.9	66.4	11 7
11 8	26.6	28.0	30.3	33.0	35.0	36.6	38.2	40.6	43.3	46.3	50.5	54.0	56.3	19.6	25.8	32.0	38.2	47.8	57.5	67.1	11 8
11 9	26.8	28.3	30.6	33.3	35.3	37.0	38.6	41.1	43.7	46.8	51.1	54.6	56.9	19.8	26.1	32.3	38.6	48.3	58.1	67.8	11 9
11 10	27.0	28.5	30.9	33.6	35.7	37.4	39.0	41.5	44.1	47.3	51.6	55.2	57.5	19.9	26.3	32.6	39.0	48.8	58.7	68.5	11 10
11 11	27.3	28.8	31.2	34.0	36.0	37.8	39.4	41.9	44.6	47.7	52.1	55.7	58.1	20.1	26.5	33.0	39.4	49.3	59.3	69.2	11 11
12 0	27.6	29.1	31.5	34.3	36.4	38.1	39.8	42.3	45.0	48.2	52.6	56.3	58.7	20.3	26.8	33.3	39.8	49.8	59.9	69.9	12 0
12 1	27.8	29.4	31.8	34.7	36.7	38.5	40.2	42.8	45.5	48.7	53.2	56.9	59.3	20.5	27.1	33.6	40.2	50.3	60.5	70.6	12 1
12 2	28.1	29.7	32.1	35.0	37.1	38.9	40.6	43.2	46.0	49.2	53.7	57.4	59.9	20.7	27.3	34.0	40.6	50.8	61.1	71.3	12 2
12 3	28.4	30.0	32.4	35.4	37.5	39.3	41.0	43.6	46.4	49.7	54.3	58.0	60.5	20.9	27.6	34.3	41.0	51.3	61.7	72.0	12 3
12 4	28.7	30.3	32.7	35.7	37.9	39.7	41.4	44.1	46.9	50.2	54.8	58.6	61.1	21.1	27.9	34.6	41.4	51.9	62.3	72.7	12 4
12 5	29.0	30.6	33.1	36.1	38.3	40.1	41.8	44.5	47.4	50.7	55.3	59.2	61.7	21.3	28.2	35.0	41.8	52.4	62.9	73.4	12 5

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA +1D.E.		+2D.E.	+3D.E.		
12 6	29.3	30.9	33.4	36.5	38.6	40.5	42.3	45.0	47.8	51.2	55.9	59.8	62.3	21.5	28.4	35.4	42.3	52.9	63.5	74.1	12 6
12 7	29.6	31.2	33.8	36.8	39.0	40.9	42.7	45.4	48.3	51.7	56.4	60.3	62.9	21.8	28.7	35.7	42.7	53.4	64.1	74.9	12 7
12 8	29.9	31.6	34.1	37.2	39.4	41.4	43.1	45.9	48.8	52.2	57.0	60.9	63.5	22.0	29.0	36.1	43.1	53.9	64.8	75.6	12 8
12 9	30.2	31.9	34.5	37.6	39.9	41.6	43.6	46.3	49.3	52.8	57.5	61.5	64.1	22.3	29.4	36.5	43.6	54.5	65.4	76.3	12 9
12 10	30.5	32.2	34.8	38.0	40.3	42.2	44.0	46.8	49.8	53.3	58.1	62.1	64.7	22.5	29.7	36.9	44.0	55.0	66.0	77.0	12 10
12 11	30.9	32.5	35.2	38.4	40.7	42.7	44.5	47.3	50.3	53.8	58.7	62.7	65.3	22.8	30.0	37.3	44.5	55.5	66.6	77.7	12 11
13 0	31.2	32.9	35.6	38.8	41.1	43.1	45.0	47.8	50.8	54.3	59.2	63.3	65.9	23.1	30.4	37.7	45.0	56.1	67.2	78.3	13 0
13 1	31.6	33.3	36.0	39.2	41.6	43.6	45.4	48.3	51.3	54.9	59.8	63.9	66.5	23.3	30.7	38.1	45.4	56.6	67.8	79.0	13 1
13 2	31.9	33.7	36.4	39.6	42.0	44.0	45.9	48.7	51.8	55.4	60.3	64.4	67.1	23.6	31.1	38.5	45.9	57.2	68.5	79.7	13 2
13 3	32.3	34.1	36.8	40.1	42.4	44.5	46.4	49.2	52.3	55.9	60.9	65.0	67.7	23.9	31.4	38.9	46.4	57.7	69.1	80.4	13 3
13 4	32.7	34.5	37.2	40.5	42.9	44.9	46.8	49.7	52.8	56.5	61.5	65.6	68.3	24.2	31.8	39.3	46.8	58.3	69.7	81.1	13 4
13 5	33.1	34.8	37.6	40.9	43.3	45.4	47.3	50.2	53.3	57.0	62.0	66.2	68.9	24.6	32.2	39.7	47.3	58.8	70.3	81.8	13 5
13 6	33.4	35.2	38.0	41.4	43.8	45.9	47.8	50.7	53.9	57.5	62.6	66.8	69.5	24.9	32.5	40.2	47.8	59.4	70.9	82.5	13 6
13 7	33.8	35.6	38.4	41.8	44.3	46.3	48.3	51.2	54.4	58.1	63.2	67.4	70.2	25.2	32.9	40.6	48.3	59.9	71.5	83.2	13 7
13 8	34.2	36.1	38.9	42.3	44.7	46.8	48.8	51.7	54.9	58.6	63.8	68.0	70.8	25.6	33.3	41.0	48.8	60.5	72.1	83.8	13 8
13 9	34.6	36.5	39.3	42.7	45.2	47.3	49.3	52.3	55.4	59.2	64.3	68.6	71.4	25.9	33.7	41.5	49.3	61.0	72.8	84.5	13 9
13 10	35.0	36.9	39.7	43.2	45.7	47.8	49.8	52.8	56.0	59.7	64.9	69.2	72.0	26.3	34.1	41.9	49.8	61.6	73.4	85.2	13 10
13 11	35.4	37.3	40.2	43.6	46.1	48.3	50.3	53.3	56.5	60.2	65.5	69.8	72.6	26.6	34.5	42.4	50.3	62.1	74.0	85.8	13 11
14 0	35.9	37.7	40.6	44.1	46.6	48.8	50.8	53.8	57.0	60.8	66.0	70.4	73.2	27.0	34.9	42.8	50.8	62.7	74.6	86.5	14 0
14 1	36.3	38.2	41.1	44.6	47.1	49.3	51.3	54.3	57.5	61.3	66.6	70.9	73.8	27.4	35.3	43.3	51.3	63.2	75.2	87.1	14 1
14 2	36.7	38.6	41.5	45.0	47.6	49.7	51.8	54.8	58.1	61.9	67.2	71.5	74.4	27.7	35.7	43.8	51.8	63.8	75.8	87.8	14 2
14 3	37.1	39.0	41.9	45.5	48.0	50.2	52.3	55.3	58.6	62.4	67.7	72.1	75.0	28.1	36.2	44.2	52.3	64.3	76.4	88.4	14 3
14 4	37.5	39.4	42.4	46.0	48.5	50.7	52.8	55.8	59.1	63.0	68.3	72.7	75.5	28.5	36.6	44.7	52.8	64.9	77.0	89.1	14 4
14 5	38.0	39.9	42.8	46.4	49.0	51.2	53.3	56.3	59.6	63.5	68.8	73.3	76.1	28.9	37.0	45.1	53.3	65.4	77.6	89.7	14 5
14 6	38.4	40.3	43.3	46.9	49.5	51.7	53.8	56.9	60.2	64.0	69.4	73.8	76.7	29.2	37.4	45.6	53.8	66.0	78.2	90.4	14 6
14 7	38.8	40.7	43.7	47.3	50.0	52.2	54.3	57.4	60.7	64.6	70.0	74.4	77.3	29.6	37.8	46.0	54.3	66.5	78.8	91.0	14 7
14 8	39.2	41.2	44.2	47.8	50.4	52.7	54.8	57.9	61.2	65.1	70.5	75.0	77.9	30.0	38.3	46.5	54.8	67.0	79.3	91.6	14 8
14 9	39.7	41.6	44.6	48.3	50.9	53.1	55.2	58.4	61.7	65.6	71.1	75.5	78.4	30.4	38.7	47.0	55.2	67.6	79.9	92.2	14 9
14 10	40.1	42.1	45.1	48.7	51.4	53.6	55.7	58.9	62.2	66.2	71.6	76.1	79.0	30.8	39.1	47.4	55.7	68.1	80.5	92.9	14 10
14 11	40.5	42.5	45.5	49.2	51.8	54.1	56.2	59.4	62.7	66.7	72.1	76.6	79.6	31.2	39.5	47.9	56.2	68.6	81.1	93.5	14 11
15 0	40.9	42.9	46.0	49.6	52.3	54.6	56.7	59.9	63.2	67.2	72.7	77.2	80.1	31.6	39.9	48.3	56.7	69.2	81.6	94.1	15 0
15 1	41.4	43.3	46.4	50.1	52.8	55.1	57.2	60.4	63.7	67.7	73.2	77.7	80.7	31.9	40.4	48.8	57.2	69.7	82.2	94.7	15 1
15 2	41.8	43.8	46.8	50.6	53.2	55.5	57.7	60.8	64.2	68.2	73.7	78.3	81.2	32.3	40.8	49.2	57.7	70.2	82.7	95.3	15 2
15 3	42.2	44.2	47.3	51.0	53.7	56.0	58.1	61.3	64.7	68.7	74.2	78.8	81.8	32.7	41.2	49.7	58.1	70.7	83.3	95.9	15 3
15 4	42.6	44.6	47.7	51.4	54.1	56.4	58.6	61.8	65.2	69.2	74.8	79.3	82.3	33.1	41.6	50.1	58.6	71.2	83.8	96.4	15 4
15 5	43.0	45.0	48.1	51.9	54.6	56.9	59.1	62.3	65.7	69.7	75.3	79.9	82.9	33.5	42.0	50.5	59.1	71.7	84.4	97.0	15 5
15 6	43.4	45.4	48.5	52.3	55.0	57.3	59.5	62.7	66.2	70.2	75.8	80.4	83.4	33.8	42.4	51.0	59.5	72.2	84.9	97.6	15 6
15 7	43.8	45.8	49.0	52.7	55.5	57.8	60.0	63.2	66.6	70.7	76.3	80.9	83.9	34.2	42.8	51.4	60.0	72.7	85.4	98.2	15 7
15 8	44.2	46.2	49.4	53.2	56.0	58.2	60.4	63.6	67.1	71.2	76.8	81.4	84.4	34.6	43.2	51.8	60.4	73.2	85.9	98.7	15 8
15 9	44.6	46.6	49.8	53.6	56.3	58.7	60.8	64.1	67.6	71.6	77.3	81.9	84.9	35.0	43.6	52.2	60.8	73.6	86.5	99.3	15 9
15 10	45.0	47.0	50.2	54.0	56.7	59.1	61.3	64.5	68.0	72.1	77.7	82.4	85.4	35.4	44.0	52.6	61.3	74.1	87.0	99.8	15 10
15 11	45.4	47.4	50.6	54.4	57.1	59.5	61.7	65.0	68.4	72.5	78.2	82.9	85.9	35.7	44.3	53.0	61.7	74.6	87.5	100.3	15 11



CUADRO 23. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHOS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES																	DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.				
16 0	45.7	47.8	51.0	54.8	57.5	59.9	62.1	65.4	68.9	73.0	76.7	83.4	86.4	36.0	44.7	53.4	62.1	75.0	87.9	100.9	16 0		
16 1	46.1	48.2	51.3	55.2	57.9	60.3	62.5	65.8	69.3	73.4	79.1	83.8	86.9	36.4	45.1	53.8	62.5	75.5	88.4	101.4	16 1		
16 2	46.5	48.5	51.7	55.6	58.3	60.7	62.9	66.2	69.7	73.8	79.6	84.3	87.4	36.7	45.4	54.2	62.9	75.9	88.9	101.9	16 2		
16 3	46.8	48.9	52.1	55.9	58.7	61.1	63.3	66.6	70.1	74.3	80.0	84.7	87.8	37.0	45.8	54.5	63.3	76.3	89.4	102.4	16 3		
16 4	47.2	49.2	52.4	56.3	59.1	61.4	63.7	67.0	70.5	74.7	80.4	85.2	88.3	37.4	46.1	54.9	63.7	76.8	89.8	102.9	16 4		
16 5	47.5	49.6	52.8	56.6	59.4	61.8	64.0	67.4	70.9	75.1	80.9	85.6	88.7	37.7	46.5	55.3	64.0	77.2	90.3	103.4	16 5		
16 6	47.8	49.9	53.1	57.0	59.8	62.2	64.4	67.7	71.3	75.5	81.3	86.1	89.2	38.0	46.8	55.6	64.4	77.6	90.7	103.9	16 6		
16 7	48.2	50.2	53.4	57.3	60.1	62.5	64.7	68.1	71.7	75.9	81.7	86.5	89.6	38.3	47.1	55.9	64.7	78.0	91.2	104.4	16 7		
16 8	48.5	50.6	53.8	57.6	60.4	62.8	65.1	68.4	72.0	76.2	82.1	86.9	90.0	38.6	47.4	56.2	65.1	78.3	91.6	104.8	16 8		
16 9	48.8	50.9	54.1	58.0	60.8	63.2	65.4	68.8	72.4	76.6	82.5	87.3	90.4	38.9	47.7	56.6	65.4	78.7	92.0	105.3	16 9		
16 10	49.1	51.2	54.4	58.3	61.1	63.5	65.7	69.1	72.7	77.0	82.8	87.7	90.8	39.2	48.0	56.9	65.7	79.1	92.4	105.8	16 10		
16 11	49.3	51.4	54.7	58.6	61.4	63.8	66.0	69.4	73.0	77.3	83.2	88.1	91.2	39.4	48.3	57.2	66.0	79.4	92.8	106.2	16 11		
17 0	49.6	51.7	54.9	58.8	61.7	64.1	66.3	69.7	73.4	77.6	83.5	88.4	91.6	39.7	48.6	57.4	66.3	79.8	93.2	106.6	17 0		
17 1	49.9	52.0	55.2	59.1	61.9	64.3	66.6	70.0	73.7	77.9	83.9	88.8	92.0	39.9	48.8	57.7	66.6	80.1	93.6	107.1	17 1		
17 2	50.1	52.2	55.4	59.4	62.2	64.6	66.8	70.3	74.0	78.3	84.2	89.1	92.3	40.2	49.1	57.9	66.8	80.4	93.9	107.5	17 2		
17 3	50.3	52.4	55.7	59.6	62.4	64.8	67.1	70.5	74.2	78.5	84.5	89.5	92.7	40.4	49.3	58.2	67.1	80.7	94.3	107.9	17 3		
17 4	50.6	52.7	55.9	59.8	62.7	65.1	67.3	70.8	74.5	78.8	84.8	89.8	93.0	40.6	49.5	58.4	67.3	81.0	94.6	108.3	17 4		
17 5	50.8	52.9	56.1	60.1	62.9	65.3	67.6	71.0	74.8	79.1	85.1	90.1	93.4	40.8	49.7	58.6	67.6	81.3	95.0	108.7	17 5		
17 6	51.0	53.1	56.3	60.3	63.1	65.5	67.8	71.3	75.0	79.4	85.4	90.4	93.7	41.0	49.9	58.9	67.8	81.5	95.3	109.1	17 6		
17 7	51.2	53.3	56.5	60.5	63.3	65.7	68.0	71.5	75.2	79.6	85.7	90.7	94.0	41.2	50.1	59.0	68.0	81.8	95.6	109.4	17 7		
17 8	51.3	53.5	56.7	60.7	63.5	65.9	68.2	71.7	75.5	79.9	86.0	91.0	94.3	41.3	50.3	59.2	68.2	82.1	95.9	109.8	17 8		
17 9	51.5	53.6	56.9	60.8	63.7	66.1	68.4	71.9	75.7	80.1	86.2	91.3	94.6	41.5	50.5	59.4	68.4	82.3	96.2	110.1	17 9		
17 10	51.7	53.8	57.1	61.0	63.9	66.3	68.6	72.1	75.9	80.3	86.5	91.5	94.8	41.6	50.6	59.6	68.6	82.5	96.5	110.5	17 10		
17 11	51.8	54.0	57.2	61.2	64.0	66.4	68.7	72.3	76.1	80.5	86.7	91.8	95.1	41.8	50.8	59.7	68.7	82.7	96.8	110.8	17 11		
18 0	52.0	54.1	57.4	61.3	64.2	66.6	68.9	72.4	76.3	80.7	86.9	92.0	95.3	41.9	50.9	59.9	68.9	82.9	97.0	111.1	18 0		

CUADRO 24. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 0-36 MESES

EDAD MESES	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD MESES
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA + 1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
0	2.3	2.4	2.6	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	1.8	2.2	2.7	3.2	3.6	4.0	4.3	0	
1	2.9	3.0	3.2	3.5	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.4	4.7	4.9	5.0	2.2	2.8	3.4	4.0	4.5	5.1	5.6	1	
2	3.4	3.6	3.8	4.1	4.4	4.5	4.7	4.9	5.1	5.3	5.6	5.8	6.0	2.7	3.3	4.0	4.7	5.4	6.1	6.7	2	
3	4.0	4.2	4.4	4.8	5.0	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.7	6.9	3.2	3.9	4.7	5.4	6.2	7.0	7.7	3	
4	4.6	4.7	5.0	5.4	5.6	5.8	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.4	7.6	3.7	4.5	5.3	6.0	6.9	7.7	8.6	4	
5	5.1	5.3	5.6	6.0	6.2	6.4	6.7	6.9	7.1	7.4	7.8	8.1	8.3	4.1	5.0	5.8	6.7	7.5	8.4	9.3	5	
6	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.7	8.0	8.4	8.7	8.9	4.6	5.5	6.3	7.2	8.1	9.0	10.0	6	
7	6.0	6.2	6.5	6.9	7.2	7.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.9	9.3	9.5	5.0	5.9	6.8	7.7	8.7	9.6	10.5	7	
8	6.4	6.6	7.0	7.4	7.7	7.9	8.2	8.4	8.7	9.0	9.4	9.8	10.0	5.3	6.3	7.2	8.2	9.1	10.1	11.1	8	
9	6.7	7.0	7.3	7.7	8.1	8.3	8.6	8.8	9.1	9.4	9.8	10.2	10.4	5.7	6.6	7.6	8.6	9.6	10.5	11.5	9	
10	7.0	7.3	7.6	8.1	8.4	8.7	8.9	9.2	9.4	9.8	10.2	10.6	10.8	5.9	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	11.9	10	
11	7.3	7.6	7.9	8.4	8.7	9.0	9.2	9.5	9.8	10.1	10.6	10.9	11.2	6.2	7.2	8.2	9.2	10.3	11.3	12.3	11	
12	7.6	7.8	8.2	8.6	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.4	10.9	11.2	11.5	6.4	7.4	8.5	9.5	10.6	11.6	12.7	12	
13	7.8	8.0	8.4	8.9	9.2	9.5	9.8	10.1	10.3	10.7	11.1	11.5	11.8	6.6	7.6	8.7	9.8	10.8	11.9	13.0	13	
14	8.0	8.2	8.6	9.1	9.5	9.8	10.0	10.3	10.6	10.9	11.4	11.8	12.0	6.7	7.8	8.9	10.0	11.1	12.2	13.2	14	
15	8.1	8.4	8.8	9.3	9.7	10.0	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	12.0	12.3	6.9	8.0	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5	15	
16	8.3	8.6	9.0	9.5	9.9	10.2	10.4	10.7	11.0	11.4	11.9	12.3	12.5	7.0	8.2	9.3	10.4	11.5	12.6	13.7	16	
17	8.5	8.7	9.2	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.6	12.1	12.5	12.7	7.2	8.3	9.5	10.6	11.8	12.9	14.0	17	
18	8.6	8.9	9.3	9.8	10.2	10.5	10.8	11.1	11.4	11.8	12.3	12.7	13.0	7.3	8.5	9.7	10.8	12.0	13.1	14.2	18	
19	8.8	9.1	9.5	10.0	10.4	10.7	11.0	11.3	11.6	12.0	12.5	12.9	13.2	7.5	8.6	9.8	11.0	12.2	13.3	14.5	19	
20	8.9	9.2	9.7	10.2	10.6	10.9	11.2	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.4	7.6	8.8	10.0	11.2	12.4	13.5	14.7	20	
21	9.1	9.4	9.8	10.4	10.7	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.9	13.3	13.6	7.7	9.0	10.2	11.4	12.6	13.8	15.0	21	
22	9.3	9.5	10.0	10.5	10.9	11.2	11.5	11.9	12.2	12.6	13.1	13.6	13.9	7.9	9.1	10.3	11.5	12.8	14.0	15.2	22	
23	9.4	9.7	10.2	10.7	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.3	13.8	14.1	8.0	9.3	10.5	11.7	13.0	14.2	15.5	23	
24	9.6	9.9	10.3	10.9	11.3	11.6	11.9	12.2	12.6	13.0	13.6	14.0	14.3	8.2	9.4	10.7	11.9	13.2	14.5	15.8	24	
25	9.7	10.0	10.5	11.0	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.2	13.8	14.2	14.6	8.3	9.6	10.8	12.1	13.4	14.7	16.0	25	
26	9.9	10.2	10.6	11.2	11.6	11.9	12.3	12.6	13.0	13.4	14.0	14.5	14.8	8.5	9.7	11.0	12.3	13.6	14.9	16.3	26	
27	10.1	10.3	10.8	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	8.6	9.9	11.2	12.4	13.8	15.2	16.6	27	
28	10.2	10.5	11.0	11.5	11.9	12.3	12.6	13.0	13.3	13.8	14.4	14.9	15.2	8.8	10.1	11.3	12.6	14.0	15.4	16.8	28	
29	10.4	10.7	11.1	11.7	12.1	12.4	12.8	13.1	13.5	14.0	14.6	15.1	15.5	8.9	10.2	11.5	12.8	14.2	15.6	17.1	29	
30	10.5	10.8	11.3	11.8	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.2	14.8	15.3	15.7	9.1	10.3	11.6	12.9	14.4	15.9	17.3	30	
31	10.6	11.0	11.4	12.0	12.4	12.8	13.1	13.5	13.9	14.4	15.0	15.6	15.9	9.2	10.5	11.8	13.1	14.6	16.1	17.6	31	
32	10.8	11.1	11.6	12.2	12.6	12.9	13.3	13.7	14.1	14.6	15.2	15.8	16.1	9.3	10.6	11.9	13.3	14.8	16.3	17.8	32	
33	10.9	11.2	11.7	12.3	12.7	13.1	13.4	13.8	14.2	14.7	15.4	16.0	16.3	9.4	10.7	12.1	13.4	15.0	16.5	18.1	33	
34	11.0	11.4	11.9	12.5	12.9	13.3	13.6	14.0	14.4	14.9	15.6	16.2	16.6	9.5	10.9	12.2	13.6	15.2	16.7	18.3	34	
35	11.2	11.5	12.0	12.6	13.0	13.4	13.8	14.2	14.6	15.1	15.8	16.4	16.8	9.6	11.0	12.4	13.8	15.4	16.9	18.5	35	
36	11.3	11.6	12.1	12.7	13.2	13.6	13.9	14.3	14.8	15.3	16.0	16.6	17.0	9.7	11.1	12.5	13.9	15.5	17.1	18.8	36	

CUADRO 25. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 2-18 AÑOS

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA		+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
2 0	9.6	9.9	10.3	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	13.0	13.6	14.1	14.4	8.3	9.4	10.6	11.8	13.2	14.6	15.0	2 0
2 1	9.7	10.0	10.5	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.2	13.9	14.4	14.8	8.4	9.6	10.8	12.0	13.5	14.9	16.4	2 1
2 2	9.9	10.2	10.6	11.2	11.6	11.9	12.2	12.6	13.0	13.5	14.2	14.7	15.1	8.5	9.8	11.0	12.2	13.7	15.2	16.8	2 2
2 3	10.1	10.4	10.8	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.3	13.7	14.4	15.0	15.4	8.6	9.9	11.2	12.4	14.0	15.6	17.1	2 3
2 4	10.2	10.5	11.0	11.6	12.0	12.3	12.6	13.0	13.5	14.0	14.7	15.3	15.7	8.8	10.1	11.3	12.6	14.2	15.9	17.5	2 4
2 5	10.4	10.7	11.1	11.7	12.1	12.5	12.8	13.3	13.7	14.2	15.0	15.6	16.0	8.9	10.2	11.5	12.8	14.5	16.1	17.8	2 5
2 6	10.5	10.8	11.3	11.9	12.3	12.7	13.0	13.5	13.9	14.5	15.2	15.8	16.2	9.0	10.3	11.7	13.0	14.7	16.4	18.1	2 6
2 7	10.6	11.0	11.5	12.1	12.5	12.9	13.2	13.7	14.1	14.7	15.5	16.1	16.5	9.1	10.5	11.9	13.2	15.0	16.7	18.5	2 7
2 8	10.8	11.1	11.6	12.2	12.7	13.0	13.4	13.9	14.3	14.9	15.7	16.3	16.8	9.2	10.6	12.0	13.4	15.2	17.0	18.8	2 8
2 9	10.9	11.3	11.8	12.4	12.8	13.2	13.6	14.0	14.5	15.1	15.9	16.6	17.0	9.4	10.8	12.2	13.6	15.4	17.2	19.1	2 9
2 10	11.1	11.4	11.9	12.6	13.0	13.4	13.8	14.2	14.7	15.3	16.2	16.8	17.3	9.5	10.9	12.3	13.8	15.6	17.5	19.4	2 10
2 11	11.2	11.5	12.1	12.7	13.2	13.6	13.9	14.4	14.9	15.5	16.4	17.1	17.5	9.6	11.0	12.5	13.9	15.8	17.8	19.7	2 11
3 0	11.3	11.7	12.2	12.9	13.3	13.7	14.1	14.6	15.1	15.7	16.6	17.3	17.8	9.7	11.2	12.6	14.1	16.1	18.0	20.0	3 0
3 1	11.5	11.8	12.4	13.0	13.5	13.9	14.3	14.8	15.3	15.9	16.8	17.5	18.0	9.8	11.3	12.8	14.3	16.3	18.3	20.2	3 1
3 2	11.6	11.9	12.5	13.2	13.6	14.1	14.4	15.0	15.5	16.1	17.0	17.8	18.3	9.9	11.4	12.9	14.4	16.5	18.5	20.5	3 2
3 3	11.7	12.1	12.6	13.3	13.8	14.2	14.6	15.1	15.7	16.3	17.2	18.0	18.5	10.0	11.5	13.1	14.6	16.7	18.7	20.8	3 3
3 4	11.8	12.2	12.8	13.4	13.9	14.4	14.8	15.3	15.9	16.5	17.4	18.2	18.7	10.1	11.6	13.2	14.8	16.9	19.0	21.1	3 4
3 5	12.0	12.3	12.9	13.6	14.1	14.5	14.9	15.5	16.0	16.7	17.6	18.4	18.9	10.2	11.8	13.3	14.9	17.0	19.2	21.3	3 5
3 6	12.1	12.5	13.0	13.7	14.2	14.7	15.1	15.6	16.2	16.9	17.8	18.6	19.1	10.3	11.9	13.5	15.1	17.2	19.4	21.6	3 6
3 7	12.2	12.6	13.2	13.9	14.4	14.8	15.2	15.8	16.4	17.1	18.0	18.8	19.4	10.4	12.0	13.6	15.2	17.4	19.6	21.8	3 7
3 8	12.3	12.7	13.3	14.0	14.5	15.0	15.4	15.9	16.5	17.3	18.2	19.0	19.6	10.5	12.1	13.7	15.4	17.6	19.8	22.1	3 8
3 9	12.4	12.8	13.4	14.1	14.7	15.1	15.5	16.1	16.7	17.4	18.4	19.3	19.8	10.6	12.2	13.9	15.5	17.8	20.1	22.3	3 9
3 10	12.5	12.9	13.5	14.3	14.8	15.2	15.7	16.3	16.9	17.6	18.6	19.5	20.0	10.7	12.3	14.0	15.7	18.0	20.3	22.6	3 10
3 11	12.6	13.0	13.7	14.4	14.9	15.4	15.8	16.4	17.0	17.8	18.8	19.7	20.2	10.8	12.4	14.1	15.8	18.1	20.5	22.8	3 11
4 0	12.8	13.2	13.8	14.5	15.1	15.5	16.0	16.6	17.2	18.0	19.0	19.9	20.4	10.9	12.6	14.3	16.0	18.3	20.7	23.1	4 0
4 1	12.9	13.3	13.9	14.7	15.2	15.7	16.1	16.7	17.4	18.1	19.2	20.0	20.6	10.9	12.7	14.4	16.1	18.5	20.9	23.3	4 1
4 2	13.0	13.4	14.0	14.8	15.3	15.8	16.2	16.9	17.5	18.3	19.4	20.2	20.8	11.0	12.8	14.5	16.2	18.7	21.1	23.5	4 2
4 3	13.1	13.5	14.1	14.9	15.5	15.9	16.4	17.0	17.7	18.5	19.5	20.4	21.0	11.1	12.9	14.6	16.4	18.9	21.3	23.8	4 3
4 4	13.2	13.6	14.3	15.0	15.6	16.1	16.5	17.2	17.8	18.6	19.7	20.6	21.2	11.2	13.0	14.8	16.5	19.0	21.5	24.0	4 4
4 5	13.3	13.7	14.4	15.2	15.7	16.2	16.7	17.3	18.0	18.8	19.9	20.8	21.4	11.3	13.1	14.9	16.7	19.2	21.7	24.3	4 5
4 6	13.4	13.8	14.5	15.3	15.9	16.4	16.8	17.5	18.2	19.0	20.1	21.0	21.6	11.4	13.2	15.0	16.8	19.4	21.9	24.5	4 6
4 7	13.5	13.9	14.6	15.4	16.0	16.5	17.0	17.6	18.3	19.1	20.3	21.2	21.8	11.5	13.3	15.1	17.0	19.6	22.2	24.8	4 7
4 8	13.6	14.1	14.7	15.5	16.1	16.6	17.1	17.6	18.5	19.3	20.5	21.4	22.1	11.5	13.4	15.2	17.1	19.7	22.4	25.0	4 8
4 9	13.7	14.2	14.8	15.7	16.3	16.8	17.2	17.9	18.6	19.5	20.7	21.6	22.3	11.6	13.5	15.4	17.2	19.9	22.6	25.3	4 9
4 10	13.8	14.3	15.0	15.8	16.4	16.9	17.4	18.1	18.8	19.7	20.8	21.8	22.5	11.7	13.6	15.5	17.4	20.1	22.8	25.5	4 10
4 11	13.9	14.4	15.1	15.9	16.5	17.0	17.5	18.2	19.0	19.8	21.0	22.0	22.7	11.8	13.7	15.6	17.5	20.3	23.0	25.8	4 11
5 0	14.0	14.5	15.2	16.0	16.7	17.2	17.7	18.4	19.1	20.0	21.2	22.2	22.9	11.9	13.8	15.7	17.7	20.4	23.2	26.0	5 0
5 1	14.1	14.6	15.3	16.2	16.8	17.3	17.8	18.5	19.3	20.2	21.4	22.5	23.1	11.9	13.9	15.9	17.8	20.6	23.5	26.3	5 1
5 2	14.2	14.7	15.4	16.3	16.9	17.5	18.0	18.7	19.5	20.4	21.6	22.7	23.3	12.0	14.0	16.0	18.0	20.8	23.7	26.5	5 2
5 3	14.3	14.8	15.5	16.4	17.1	17.6	18.1	18.8	19.6	20.5	21.8	22.9	23.6	12.1	14.1	16.1	18.1	21.0	23.9	26.8	5 3
5 4	14.4	14.9	15.7	16.5	17.2	17.7	18.3	19.0	19.8	20.7	22.0	23.1	23.8	12.2	14.2	16.2	18.3	21.2	24.1	27.1	5 4
5 5	14.5	15.0	15.8	16.7	17.3	17.9	18.4	19.2	20.0	20.9	22.2	23.3	24.0	12.2	14.3	16.4	18.4	21.4	24.4	27.4	5 5

EDAD ANOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD ANOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA		+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
5 6	14.6	15.1	15.9	16.8	17.5	18.0	18.6	19.3	20.1	21.1	22.4	23.6	24.3	12.3	14.4	16.5	18.6	21.6	24.6	27.7	5 6
5 7	14.7	15.2	16.0	16.9	17.6	18.2	18.7	19.5	20.3	21.3	22.7	23.8	24.5	12.4	14.5	16.6	18.7	21.8	24.9	28.0	5 7
5 8	14.9	15.4	16.1	17.1	17.7	18.3	18.9	19.7	20.5	21.5	22.9	24.0	24.8	12.5	14.6	16.7	18.9	22.0	25.1	28.3	5 8
5 9	15.0	15.5	16.3	17.2	17.9	18.5	19.0	19.8	20.7	21.7	23.1	24.3	25.0	12.5	14.7	16.9	19.0	22.2	25.4	28.6	5 9
5 10	15.1	15.6	16.4	17.3	18.0	18.6	19.2	20.0	20.9	21.9	23.3	24.5	25.3	12.6	14.8	17.0	19.2	22.4	25.7	28.9	5 10
5 11	15.2	15.7	16.5	17.5	18.2	18.8	19.4	20.2	21.1	22.1	23.6	24.8	25.5	12.7	14.9	17.1	19.4	22.6	25.9	29.2	5 11
6 0	15.3	15.8	16.6	17.6	18.3	19.0	19.5	20.4	21.3	22.3	23.8	25.0	25.8	12.8	15.0	17.3	19.5	22.9	26.2	29.5	6 0
6 1	15.4	15.9	16.8	17.8	18.5	19.1	19.7	20.6	21.5	22.6	24.1	25.3	26.1	12.8	15.1	17.4	19.7	23.1	26.5	29.9	6 1
6 2	15.5	16.0	16.9	17.9	18.7	19.3	19.9	20.7	21.7	22.8	24.3	25.6	26.4	12.9	15.2	17.5	19.9	23.3	26.8	30.2	6 2
6 3	15.6	16.2	17.0	18.1	18.8	19.5	20.0	20.9	21.9	23.0	24.6	25.8	26.7	13.0	15.3	17.7	20.0	23.5	27.1	30.6	6 3
6 4	15.7	16.3	17.2	18.2	19.0	19.6	20.2	21.1	22.1	23.2	24.8	26.1	27.0	13.0	15.4	17.8	20.2	23.8	27.4	31.0	6 4
6 5	15.8	16.4	17.3	18.4	19.1	19.8	20.4	21.3	22.3	23.5	25.1	26.4	27.3	13.1	15.5	18.0	20.4	24.1	27.7	31.4	6 5
6 6	15.9	16.5	17.4	18.5	19.3	20.0	20.6	21.5	22.6	23.7	25.4	26.7	27.6	13.2	15.7	18.1	20.6	24.3	28.0	31.8	6 6
6 7	16.1	16.7	17.6	18.7	19.5	20.2	20.8	21.8	22.8	24.0	25.7	27.0	27.9	13.2	15.8	18.3	20.8	24.6	28.4	32.2	6 7
6 8	16.2	16.8	17.7	18.8	19.7	20.3	21.0	22.0	23.0	24.2	25.9	27.3	28.3	13.3	15.9	18.4	21.0	24.9	28.7	32.6	6 8
6 9	16.3	16.9	17.9	19.0	19.8	20.5	21.2	22.2	23.3	24.5	26.2	27.7	28.6	13.4	16.0	18.6	21.2	25.1	29.1	33.0	6 9
6 10	16.4	17.0	18.0	19.2	20.0	20.7	21.4	22.4	23.5	24.8	26.6	28.0	29.0	13.4	16.1	18.8	21.4	25.4	29.4	33.5	6 10
6 11	16.5	17.2	18.2	19.3	20.2	20.9	21.6	22.7	23.8	25.1	26.9	28.4	29.3	13.5	16.2	18.9	21.6	25.7	29.8	33.9	6 11
7 0	16.7	17.3	18.3	19.5	20.4	21.1	21.8	22.9	24.0	25.4	27.2	28.7	29.7	13.6	16.3	19.1	21.8	26.0	30.2	34.4	7 0
7 1	16.8	17.4	18.5	19.7	20.6	21.4	22.1	23.1	24.3	25.7	27.5	29.1	30.1	13.6	16.5	19.3	22.1	26.3	30.6	34.9	7 1
7 2	16.9	17.6	18.6	19.9	20.8	21.6	22.3	23.4	24.6	26.0	27.9	29.5	30.5	13.7	16.6	19.4	22.3	26.6	31.0	35.4	7 2
7 3	17.0	17.7	18.8	20.1	21.0	21.8	22.5	23.7	24.9	26.3	28.2	29.8	30.9	13.8	16.7	19.6	22.5	27.0	31.4	35.9	7 3
7 4	17.2	17.9	19.0	20.3	21.2	22.0	22.8	23.9	25.1	26.6	28.6	30.2	31.3	13.9	16.8	19.8	22.8	27.3	31.8	36.4	7 4
7 5	17.3	18.0	19.1	20.5	21.4	22.2	23.0	24.2	25.4	26.9	28.9	30.6	31.7	13.9	16.9	20.0	23.0	27.6	32.3	36.9	7 5
7 6	17.4	18.2	19.3	20.7	21.6	22.5	23.3	24.5	25.7	27.2	29.3	31.0	32.2	14.0	17.1	20.2	23.3	28.0	32.7	37.5	7 6
7 7	17.6	18.3	19.5	20.9	21.9	22.7	23.5	24.7	26.0	27.6	29.7	31.5	32.6	14.1	17.2	20.4	23.5	28.3	33.2	38.0	7 7
7 8	17.7	18.5	19.6	21.1	22.1	23.0	23.8	25.0	26.4	27.9	30.1	31.9	33.1	14.1	17.3	20.6	23.8	28.7	33.6	38.6	7 8
7 9	17.9	18.6	19.8	21.3	22.3	23.2	24.0	25.3	26.7	28.3	30.5	32.3	33.5	14.2	17.5	20.8	24.0	29.1	34.1	39.2	7 9
7 10	18.0	18.8	20.0	21.5	22.5	23.4	24.1	25.6	27.0	28.6	30.9	32.8	34.0	14.3	17.6	21.0	24.3	29.5	34.6	39.8	7 10
7 11	18.2	19.0	20.2	21.7	22.8	23.7	24.6	25.9	27.3	29.0	31.3	33.2	34.5	14.3	17.7	21.2	24.6	29.8	35.1	40.4	7 11
8 0	18.3	19.1	20.4	21.9	23.0	24.0	24.8	26.2	27.7	29.4	31.7	33.7	35.0	14.4	17.9	21.4	24.8	30.2	35.6	41.0	8 0
8 1	18.4	19.3	20.6	22.1	23.3	24.2	25.1	26.5	28.0	29.7	32.2	34.2	35.4	14.5	18.0	21.6	25.1	30.6	36.1	41.6	8 1
8 2	18.6	19.5	20.8	22.4	23.5	24.5	25.4	26.8	28.3	30.1	32.6	34.6	35.9	14.6	18.2	21.8	25.4	31.0	36.6	42.2	8 2
8 3	18.8	19.6	21.0	22.6	23.8	24.8	25.7	27.1	28.7	30.5	33.0	35.1	36.5	14.6	18.3	22.0	25.7	31.4	37.1	42.9	8 3
8 4	18.9	19.8	21.2	22.8	24.0	25.0	26.0	27.5	29.0	30.9	33.5	35.6	37.0	14.7	18.5	22.2	26.0	31.8	37.7	43.5	8 4
8 5	19.1	20.0	21.4	23.1	24.3	25.3	26.3	27.8	29.4	31.3	33.9	36.1	37.5	14.8	18.6	22.5	26.3	32.2	38.2	44.1	8 5
8 6	19.2	20.2	21.6	23.3	24.5	25.6	26.6	28.1	29.8	31.7	34.4	36.6	38.0	14.9	18.8	22.7	26.6	32.7	38.7	44.8	8 6
8 7	19.4	20.3	21.8	23.5	24.8	25.9	26.9	28.5	30.1	32.1	34.8	37.1	38.5	14.9	18.9	22.9	26.9	33.1	39.3	45.5	8 7
8 8	19.6	20.5	22.0	23.8	25.1	26.2	27.2	28.8	30.5	32.5	35.3	37.6	39.1	15.0	19.1	23.1	27.2	33.5	39.8	46.1	8 8
8 9	19.7	20.7	22.2	24.0	25.3	26.5	27.5	29.1	30.9	32.9	35.8	38.1	39.6	15.1	19.2	23.4	27.5	33.9	40.4	46.8	8 9
8 10	19.9	20.9	22.4	24.3	25.6	26.8	27.8	29.5	31.3	33.3	36.2	38.6	40.2	15.2	19.4	23.6	27.8	34.4	41.0	47.5	8 10
8 11	20.1	21.1	22.6	24.5	25.9	27.1	28.1	29.8	31.6	33.8	36.7	39.1	40.7	15.3	19.6	23.9	28.1	34.8	41.5	48.2	8 11

CUADRO 25. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES			
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.
9 0	20.2	21.3	22.9	24.8	26.2	27.4	28.5	30.2	32.0	34.2	37.2	39.7	41.3	15.4	19.7	24.1	28.5	35.3	42.1	48.9
9 1	20.4	21.5	23.1	25.0	26.5	27.7	28.8	30.5	32.4	34.6	37.7	40.2	41.8	15.5	19.9	24.3	28.8	35.7	42.7	49.6
9 2	20.6	21.7	23.3	25.3	26.7	28.0	29.1	30.9	32.8	35.1	38.2	40.7	42.4	15.5	20.1	24.6	29.1	36.2	43.2	50.3
9 3	20.8	21.9	23.5	25.6	27.0	28.3	29.4	31.3	33.2	35.5	38.7	41.3	43.0	15.6	20.2	24.8	29.4	36.6	43.8	51.0
9 4	21.0	22.1	23.8	25.8	27.3	28.6	29.8	31.6	33.6	35.9	39.2	41.8	43.5	15.7	20.4	25.1	29.8	37.1	44.4	51.7
9 5	21.2	22.3	24.0	26.1	27.6	28.9	30.1	32.0	34.0	36.4	39.7	42.4	44.1	15.8	20.6	25.4	30.1	37.6	45.0	52.5
9 6	21.3	22.5	24.3	26.4	27.9	29.2	30.5	32.4	34.4	36.8	40.2	42.9	44.7	15.9	20.8	25.6	30.5	38.0	45.6	53.2
9 7	21.5	22.7	24.5	26.7	28.2	29.6	30.9	32.7	34.8	37.3	40.7	43.5	45.3	16.0	21.0	25.9	30.8	38.5	46.2	53.9
9 8	21.7	22.9	24.7	26.9	28.5	29.9	31.1	33.1	35.2	37.7	41.2	44.0	45.9	16.1	21.1	26.1	31.1	39.0	46.8	54.6
9 9	21.9	23.1	25.0	27.2	28.8	30.2	31.5	33.5	35.7	38.2	41.7	44.6	46.5	16.2	21.3	26.4	31.5	39.4	47.4	55.3
9 10	22.1	23.4	25.2	27.5	29.1	30.5	31.8	33.9	36.1	38.6	42.2	45.1	47.0	16.4	21.5	26.7	31.8	39.9	48.0	56.1
9 11	22.3	23.6	25.5	27.8	29.4	30.9	32.2	34.3	36.5	39.1	42.7	45.7	47.6	16.5	21.7	27.0	32.2	40.4	48.6	56.8
10 0	22.5	23.8	25.7	28.1	29.8	31.2	32.5	34.7	36.9	39.6	43.2	46.2	48.2	16.6	21.9	27.2	32.5	40.9	49.2	57.5
10 1	22.7	24.0	26.0	28.4	30.1	31.5	32.9	35.0	37.3	40.0	43.7	46.8	48.8	16.7	22.1	27.5	32.9	41.4	49.8	58.3
10 2	23.0	24.2	26.2	28.7	30.4	31.9	33.3	35.4	37.8	40.5	44.3	47.4	49.4	16.8	22.3	27.8	33.3	41.8	50.4	59.0
10 3	23.2	24.5	26.5	28.9	30.7	32.2	33.6	35.8	38.2	40.9	44.8	47.9	50.0	16.9	22.5	28.1	33.6	42.3	51.0	59.7
10 4	23.4	24.7	26.8	29.2	31.0	32.6	34.0	36.2	38.6	41.4	45.3	48.5	50.6	17.1	22.7	28.3	34.0	42.8	51.6	60.4
10 5	23.6	25.0	27.0	29.5	31.4	32.9	34.4	36.6	39.0	41.9	45.8	49.1	51.2	17.2	22.9	28.6	34.4	43.3	52.2	61.2
10 6	23.8	25.2	27.3	29.8	31.7	33.3	34.7	37.0	39.5	42.3	46.3	49.6	51.8	17.3	23.1	28.9	34.7	43.8	52.8	61.9
10 7	24.0	25.4	27.6	30.1	32.0	33.6	35.1	37.4	39.9	42.8	46.9	50.2	52.4	17.5	23.3	29.2	35.1	44.3	53.4	62.6
10 8	24.3	25.7	27.8	30.5	32.3	34.0	35.5	37.8	40.3	43.3	47.4	50.7	52.9	17.6	23.6	29.5	35.5	44.8	54.0	63.3
10 9	24.5	25.9	28.1	30.8	32.7	34.3	35.8	38.2	40.8	43.8	47.9	51.3	53.6	17.8	23.8	29.8	35.8	45.2	54.6	64.1
10 10	24.7	26.2	28.4	31.1	33.0	34.7	36.2	38.6	41.2	44.2	48.4	51.9	54.1	17.9	24.0	30.1	36.2	45.7	55.2	64.8
10 11	25.0	26.4	28.7	31.4	33.3	35.0	36.6	39.0	41.6	44.7	48.9	52.4	54.7	18.1	24.2	30.4	36.6	46.2	55.8	65.5
11 0	25.2	26.7	28.9	31.7	33.7	35.4	37.0	39.4	42.1	45.2	49.4	53.0	55.3	18.2	24.5	30.7	37.0	46.7	56.4	66.2
11 1	25.4	26.9	29.2	32.0	34.0	35.7	37.3	39.8	42.5	45.6	50.0	53.5	55.9	18.4	24.7	31.0	37.3	47.2	57.0	66.9
11 2	25.7	27.2	29.5	32.3	34.4	36.1	37.7	40.2	42.9	46.1	50.5	54.1	56.4	18.5	24.9	31.3	37.7	47.7	57.6	67.6
11 3	25.9	27.5	29.8	32.6	34.7	36.4	38.1	40.6	43.4	46.6	51.0	54.6	57.0	18.7	25.2	31.6	38.1	48.2	58.2	68.3
11 4	26.2	27.7	30.1	33.0	35.0	36.8	38.5	41.0	43.8	47.0	51.5	55.2	57.6	18.9	25.4	31.9	38.5	48.6	58.8	69.0
11 5	26.4	28.0	30.4	33.3	35.4	37.2	38.8	41.4	44.2	47.5	52.0	55.7	58.2	19.0	25.6	32.2	38.8	49.1	59.4	69.7
11 6	26.7	28.3	30.7	33.6	35.7	37.5	39.2	41.9	44.7	48.0	52.5	56.3	58.7	19.2	25.9	32.5	39.2	49.6	60.0	70.3
11 7	26.9	28.5	31.0	33.9	36.1	37.9	39.6	42.3	45.1	48.4	53.0	56.8	59.3	19.4	26.1	32.9	39.6	50.1	60.5	71.0
11 8	27.2	28.8	31.3	34.3	36.4	38.3	40.0	42.7	45.5	48.9	53.5	57.4	59.9	19.6	26.4	33.2	40.0	50.5	61.1	71.7
11 9	27.5	29.1	31.6	34.6	36.8	38.6	40.4	43.1	46.0	49.3	54.0	57.9	60.4	19.8	26.6	33.5	40.4	51.0	61.7	72.3
11 10	27.7	29.4	31.9	34.9	37.1	39.0	40.8	43.5	46.4	49.8	54.5	58.4	61.0	20.0	26.9	33.8	40.8	51.5	62.2	73.0
11 11	28.0	29.6	32.2	35.3	37.5	39.4	41.1	43.9	46.8	50.3	55.0	58.9	61.5	20.2	27.2	34.2	41.1	52.0	62.8	73.6
12 0	28.3	29.9	32.5	35.6	37.8	39.7	41.5	44.3	47.2	50.7	55.5	59.5	62.0	20.4	27.4	34.5	41.5	52.4	63.3	74.2
12 1	28.5	30.2	32.8	35.9	38.2	40.1	41.9	44.7	47.7	51.2	56.0	60.0	62.6	20.6	27.7	34.8	41.9	52.9	63.9	74.8
12 2	28.8	30.5	33.1	36.3	38.5	40.5	42.3	45.1	48.1	51.6	56.5	60.5	63.1	20.8	28.0	35.1	42.3	53.4	64.4	75.5
12 3	29.1	30.8	33.4	36.6	38.9	40.9	42.7	45.5	48.5	52.1	56.9	61.0	63.6	21.0	28.2	35.5	42.7	53.8	64.9	76.1
12 4	29.4	31.1	33.7	36.9	39.3	41.2	43.1	45.9	48.9	52.5	57.4	61.5	64.1	21.2	28.5	35.8	43.1	54.3	65.5	76.7
12 5	29.7	31.4	34.1	37.3	39.6	41.6	43.5	46.3	49.4	52.9	57.9	62.0	64.6	21.5	28.8	36.1	43.5	54.7	66.0	77.2

EDAD ANOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD ANOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA	+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.
12 6	30.0	31.7	34.4	37.6	40.0	42.0	43.8	46.7	49.8	53.4	58.4	62.5	65.1	21.7	29.1	36.5	43.8	55.2	66.5	77.8	12 6
12 7	30.2	32.0	34.7	38.0	40.3	42.3	44.2	47.1	50.2	53.8	58.8	63.0	65.6	21.9	29.4	36.8	44.2	55.6	67.0	78.4	12 7
12 8	30.5	32.3	35.0	38.3	40.7	42.7	44.6	47.5	50.6	54.2	59.3	63.4	66.1	22.2	29.6	37.1	44.5	56.0	67.5	78.9	12 8
12 9	30.8	32.6	35.3	38.6	41.0	43.1	45.0	47.9	51.0	54.7	59.7	63.9	66.6	22.4	29.9	37.5	45.0	56.5	68.0	79.5	12 9
12 10	31.1	32.9	35.7	39.0	41.4	43.4	45.4	48.3	51.4	55.1	60.2	64.4	67.1	22.7	30.2	37.8	45.4	56.9	68.5	80.0	12 10
12 11	31.4	33.2	36.0	39.3	41.7	43.8	45.7	48.7	51.8	55.5	60.6	64.8	67.6	22.9	30.5	38.1	45.7	57.3	68.9	80.6	12 11
13 0	31.7	33.5	36.3	39.7	42.1	44.2	46.1	49.0	52.2	55.9	61.0	65.3	68.0	23.1	30.8	38.4	46.1	57.8	69.4	81.1	13 0
13 1	32.0	33.8	36.6	40.0	42.4	44.5	46.5	49.4	52.6	56.3	61.5	65.7	68.5	23.4	31.1	38.8	46.5	58.2	69.9	81.6	13 1
13 2	32.3	34.1	36.9	40.3	42.8	44.9	46.8	49.8	53.0	56.7	61.9	66.2	68.9	23.6	31.4	39.1	46.8	58.6	70.3	82.1	13 2
13 3	32.6	34.4	37.2	40.7	43.1	45.2	47.2	50.2	53.4	57.1	62.3	66.6	69.4	23.9	31.7	39.4	47.2	59.0	70.8	82.6	13 3
13 4	32.9	34.7	37.6	41.0	43.5	45.6	47.6	50.6	53.8	57.5	62.7	67.0	69.8	24.2	32.0	39.8	47.6	59.4	71.2	83.1	13 4
13 5	33.2	35.0	37.9	41.3	43.8	45.9	47.9	50.9	54.1	57.9	63.1	67.4	70.3	24.4	32.2	40.1	47.9	59.8	71.7	83.5	13 5
13 6	33.5	35.3	38.2	41.6	44.1	46.3	48.3	51.3	54.5	58.3	63.5	67.9	70.7	24.7	32.5	40.4	48.3	60.2	72.1	84.0	13 6
13 7	33.8	35.6	38.5	42.0	44.5	46.6	48.6	51.6	54.9	58.7	63.9	68.3	71.1	24.9	32.8	40.7	48.6	60.6	72.5	84.4	13 7
13 8	34.0	35.9	38.8	42.3	44.8	46.9	49.0	52.0	55.2	59.0	64.3	68.7	71.5	25.2	33.1	41.0	49.0	60.9	72.9	84.9	13 8
13 9	34.3	36.2	39.1	42.6	45.1	47.3	49.3	52.3	55.6	59.4	64.7	69.0	71.9	25.4	33.4	41.3	49.3	61.3	73.3	85.3	13 9
13 10	34.6	36.5	39.4	42.9	45.4	47.6	49.6	52.7	55.9	59.8	65.1	69.4	72.3	25.7	33.7	41.7	49.6	61.7	73.7	85.7	13 10
13 11	34.9	36.8	39.7	43.2	45.8	47.9	50.0	53.0	56.3	60.1	65.4	69.8	72.7	26.0	34.0	42.0	50.0	62.0	74.1	86.2	13 11
14 0	35.2	37.1	40.0	43.5	46.1	48.2	50.3	53.3	56.6	60.5	65.8	70.2	73.0	26.2	34.2	42.3	50.3	62.4	74.5	86.6	14 0
14 1	35.5	37.4	40.3	43.8	46.4	48.6	50.6	53.7	57.0	60.8	66.1	70.5	73.4	26.5	34.5	42.6	50.6	62.7	74.8	86.9	14 1
14 2	35.8	37.7	40.6	44.1	46.7	48.9	50.9	54.0	57.3	61.1	66.5	70.9	73.7	26.7	34.8	42.9	50.9	63.0	75.2	87.3	14 2
14 3	36.0	37.9	40.9	44.4	47.0	49.2	51.2	54.3	57.6	61.5	66.8	71.2	74.1	27.0	35.1	43.1	51.2	63.4	75.5	87.7	14 3
14 4	36.3	38.2	41.2	44.7	47.3	49.5	51.5	54.6	57.9	61.8	67.1	71.6	74.4	27.3	35.3	43.4	51.5	63.7	75.9	88.1	14 4
14 5	36.6	38.5	41.4	45.0	47.6	49.8	51.8	54.9	58.2	62.1	67.4	71.9	74.8	27.5	35.6	43.7	51.8	64.0	76.2	88.4	14 5
14 6	36.8	38.8	41.7	45.3	47.8	50.0	52.1	55.2	58.5	62.4	67.8	72.2	75.1	27.8	35.9	44.0	52.1	64.3	76.5	88.7	14 6
14 7	37.1	39.0	42.0	45.5	48.1	50.3	52.4	55.5	58.8	62.7	68.1	72.5	75.4	28.0	36.1	44.3	52.4	64.6	76.8	89.1	14 7
14 8	37.4	39.3	42.2	45.8	48.4	50.6	52.7	55.8	59.1	63.0	68.4	72.8	75.7	28.3	36.4	44.5	52.7	64.9	77.1	89.4	14 8
14 9	37.6	39.5	42.5	46.1	48.7	50.9	52.9	56.0	59.4	63.2	68.6	73.1	76.0	28.5	36.6	44.8	52.9	65.2	77.4	89.7	14 9
14 10	37.9	39.8	42.7	46.3	48.9	51.1	53.2	56.3	59.6	63.5	68.9	73.4	76.3	28.8	36.9	45.0	53.2	65.5	77.7	90.0	14 10
14 11	38.1	40.0	43.0	46.6	49.2	51.4	53.4	56.5	59.9	63.8	69.2	73.6	76.5	29.0	37.1	45.3	53.4	65.7	78.0	90.3	14 11
15 0	38.3	40.3	43.2	46.8	49.4	51.6	53.7	56.8	60.1	64.0	69.4	73.9	76.8	29.2	37.4	45.5	53.7	66.0	78.3	90.6	15 0
15 1	38.6	40.5	43.5	47.1	49.6	51.9	53.9	57.0	60.4	64.3	69.7	74.1	77.1	29.5	37.6	45.8	53.9	66.2	78.5	90.8	15 1
15 2	38.8	40.7	43.7	47.3	49.9	52.1	54.1	57.3	60.6	64.5	69.9	74.4	77.3	29.7	37.9	46.0	54.1	66.4	78.8	91.1	15 2
15 3	39.0	41.0	43.9	47.5	50.1	52.3	54.4	57.5	60.8	64.7	70.1	74.6	77.5	29.9	38.1	46.2	54.4	66.7	79.0	91.3	15 3
15 4	39.3	41.2	44.1	47.7	50.3	52.5	54.6	57.7	61.0	64.9	70.4	74.8	77.8	30.2	38.3	46.4	54.6	66.9	79.2	91.5	15 4
15 5	39.5	41.4	44.4	47.9	50.5	52.7	54.8	57.9	61.2	65.1	70.6	75.1	78.0	30.4	38.5	46.6	54.8	67.1	79.4	91.8	15 5
15 6	39.7	41.6	44.6	48.1	50.7	52.9	55.0	58.1	61.4	65.3	70.8	75.3	78.2	30.6	38.7	46.8	55.0	67.3	79.6	92.0	15 6
15 7	39.9	41.8	44.7	48.3	50.9	53.1	55.1	58.3	61.6	65.5	71.0	75.4	78.4	30.8	38.9	47.0	55.1	67.5	79.8	92.2	15 7
15 8	40.1	42.0	44.9	48.5	51.1	53.3	55.3	58.4	61.8	65.7	71.1	75.6	78.5	31.0	39.1	47.2	55.3	67.7	80.0	92.3	15 8
15 9	40.3	42.2	45.1	48.7	51.2	53.4	55.5	58.6	61.9	65.9	71.3	75.8	78.7	31.2	39.3	47.4	55.5	67.8	80.2	92.5	15 9
15 10	40.5	42.4	45.3	48.8	51.4	53.6	55.6	58.7	62.1	66.0	71.5	75.9	78.9	31.4	39.5	47.6	55.6	68.0	80.3	92.7	15 10
15 11	40.6	42.5	45.4	49.0	51.5	53.7	55.8	58.9	62.2	66.2	71.6	76.1	79.0	31.6	39.7	47.7	55.8	68.1	80.5	92.8	15 11

CUADRO 25. PESO (KG) POR EDAD DE MUCHACHAS DE 2-18 AÑOS (continuación)

EDAD AÑOS MESES	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					EDAD AÑOS MESES				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
16 0	40.8	42.7	45.6	49.1	51.7	53.9	55.9	59.0	62.4	66.3	71.7	76.2	79.1	31.8	39.8	47.9	55.9	68.2	80.6	93.0	16 0
16 1	41.0	42.8	45.8	49.3	51.8	54.0	56.0	59.1	62.5	66.4	71.9	76.3	79.3	32.0	40.0	48.0	56.0	68.4	80.7	93.1	16 1
16 2	41.1	43.0	45.9	49.4	51.9	54.1	56.1	59.2	62.6	66.5	72.0	76.5	79.4	32.2	40.2	48.1	56.1	68.5	80.8	93.2	16 2
16 3	41.2	43.1	46.0	49.5	52.0	54.2	56.2	59.3	62.7	66.6	72.1	76.6	79.5	32.4	40.3	48.3	56.2	68.6	81.0	93.3	16 3
16 4	41.4	43.3	46.1	49.6	52.1	54.3	56.3	59.4	62.8	66.7	72.2	76.7	79.6	32.5	40.4	48.4	56.3	68.7	81.0	93.4	16 4
16 5	41.5	43.4	46.3	49.7	52.2	54.4	56.4	59.5	62.9	66.8	72.2	76.7	79.7	32.7	40.6	48.5	56.4	68.7	81.1	93.5	16 5
16 6	41.6	43.5	46.4	49.8	52.3	54.4	56.4	59.6	62.9	66.9	72.3	76.8	79.7	32.8	40.7	48.6	56.4	68.8	81.2	93.6	16 6
16 7	41.8	43.6	46.5	49.9	52.4	54.5	56.5	59.6	63.0	66.9	72.4	76.9	79.8	33.0	40.8	48.7	56.5	68.9	81.3	93.6	16 7
16 8	41.9	43.7	46.6	50.0	52.5	54.6	56.6	59.7	63.0	67.0	72.4	76.9	79.8	33.1	40.9	48.7	56.6	68.9	81.3	93.7	16 8
16 9	42.0	43.8	46.6	50.1	52.5	54.6	56.6	59.7	63.1	67.0	72.5	77.0	79.9	33.3	41.1	48.8	56.6	69.0	81.4	93.7	16 9
16 10	42.1	43.9	46.7	50.1	52.6	54.7	56.6	59.8	63.1	67.1	72.5	77.0	79.9	33.4	41.2	48.9	56.6	69.0	81.4	93.8	16 10
16 11	42.2	44.0	46.8	50.2	52.6	54.7	56.7	59.8	63.2	67.1	72.5	77.0	80.0	33.6	41.3	49.0	56.7	69.0	81.4	93.8	16 11
17 0	42.3	44.1	46.9	50.2	52.7	54.7	56.7	59.8	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	33.7	41.3	49.0	56.7	69.1	81.5	93.8	17 0
17 1	42.3	44.1	46.9	50.3	52.7	54.8	56.7	59.8	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	33.8	41.4	49.1	56.7	69.1	81.5	93.9	17 1
17 2	42.4	44.2	47.0	50.3	52.7	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	33.9	41.5	49.1	56.7	69.1	81.5	93.9	17 2
17 3	42.5	44.3	47.0	50.4	52.8	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.0	41.6	49.2	56.7	69.1	81.5	93.9	17 3
17 4	42.6	44.3	47.1	50.4	52.8	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.1	41.7	49.2	56.7	69.1	81.5	93.9	17 4
17 5	42.6	44.4	47.1	50.4	52.8	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.2	41.7	49.2	56.7	69.1	81.5	93.9	17 5
17 6	42.7	44.4	47.2	50.4	52.8	54.8	56.7	59.9	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.3	41.8	49.3	56.7	69.1	81.5	93.8	17 6
17 7	42.7	44.5	47.2	50.5	52.8	54.8	56.7	59.8	63.2	67.1	72.6	77.1	80.0	34.4	41.9	49.3	56.7	69.1	81.5	93.8	17 7
17 8	42.8	44.5	47.2	50.5	52.8	54.8	56.7	59.8	63.2	67.1	72.5	77.0	80.0	34.5	41.9	49.3	56.7	69.1	81.4	93.8	17 8
17 9	42.8	44.6	47.2	50.5	52.8	54.8	56.7	59.8	63.2	67.1	72.5	77.0	79.9	34.6	42.0	49.3	56.7	69.0	81.4	93.8	17 9
17 10	42.9	44.6	47.3	50.5	52.8	54.8	56.7	59.8	63.1	67.1	72.5	77.0	79.9	34.7	42.0	49.3	56.7	69.0	81.4	93.7	17 10
17 11	42.9	44.6	47.3	50.5	52.8	54.8	56.6	59.8	63.1	67.0	72.5	77.0	79.9	34.8	42.0	49.3	56.6	69.0	81.4	93.7	17 11
18 0	42.9	44.7	47.3	50.5	52.8	54.8	56.6	59.7	63.1	67.0	72.5	76.9	79.9	34.8	42.1	49.4	56.6	69.0	81.3	93.7	18 0

LONGITUD CM	CENTILES										DESVIACIONES ESTANDAR					LONGITUD CM					
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.		-1D.E.	MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
49.0	2.5	2.6	2.7	2.9	3.0	3.1	3.1	3.3	3.4	3.6	3.8	4.0	4.1	2.1	2.5	2.8	3.1	3.7	4.2	4.7	49.0
49.5	2.5	2.6	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	2.1	2.5	2.9	3.2	3.7	4.3	4.8	49.5
50.0	2.6	2.7	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.6	3.7	4.0	4.2	4.3	2.2	2.5	2.9	3.3	3.8	4.4	4.9	50.0
50.5	2.6	2.7	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	4.1	4.3	4.4	2.2	2.6	3.0	3.4	3.9	4.5	5.0	50.5
51.0	2.7	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.8	3.9	4.2	4.4	4.5	2.2	2.6	3.1	3.5	4.0	4.6	5.1	51.0
51.5	2.8	2.9	3.0	3.2	3.3	3.5	3.6	3.7	3.9	4.0	4.3	4.5	4.6	2.3	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.2	51.5
52.0	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.6	3.7	3.8	4.0	4.1	4.4	4.6	4.7	2.3	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4	52.0
52.5	2.9	3.0	3.2	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	2.4	2.8	3.3	3.8	4.3	4.9	5.5	52.5
53.0	3.0	3.1	3.3	3.5	3.6	3.8	3.9	4.0	4.2	4.4	4.6	4.8	5.0	2.4	2.9	3.4	3.9	4.5	5.0	5.6	53.0
53.5	3.0	3.2	3.3	3.6	3.7	3.9	4.0	4.1	4.3	4.5	4.7	5.0	5.1	2.5	3.0	3.5	4.0	4.6	5.2	5.8	53.5
54.0	3.1	3.3	3.4	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.4	4.6	4.9	5.1	5.2	2.5	3.1	3.6	4.1	4.7	5.3	5.9	54.0
54.5	3.2	3.3	3.5	3.8	3.9	4.1	4.2	4.4	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	2.6	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4	6.0	54.5
55.0	3.3	3.4	3.6	3.9	4.1	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.5	2.7	3.3	3.8	4.3	5.0	5.6	6.2	55.0
55.5	3.4	3.5	3.7	4.0	4.2	4.3	4.5	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.6	2.8	3.3	3.9	4.5	5.1	5.7	6.3	55.5
56.0	3.5	3.7	3.9	4.1	4.3	4.4	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	2.9	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.5	56.0
56.5	3.6	3.8	4.0	4.2	4.4	4.5	4.7	4.9	5.0	5.3	5.5	5.8	5.9	3.0	3.6	4.1	4.7	5.4	6.0	6.6	56.5
57.0	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.8	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	3.1	3.7	4.3	4.9	5.5	6.1	6.8	57.0
57.5	3.8	4.0	4.2	4.5	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.8	6.1	6.2	3.2	3.8	4.4	5.0	5.6	6.3	7.0	57.5
58.0	4.0	4.1	4.3	4.6	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	3.3	3.9	4.5	5.1	5.8	6.4	7.1	58.0
58.5	4.1	4.2	4.4	4.7	4.9	5.1	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.5	3.4	4.0	4.6	5.2	5.9	6.6	7.3	58.5
59.0	4.2	4.3	4.6	4.9	5.0	5.2	5.4	5.6	5.7	6.0	6.3	6.5	6.7	3.5	4.1	4.8	5.4	6.1	6.7	7.4	59.0
59.5	4.3	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.1	6.4	6.7	6.8	3.6	4.2	4.9	5.5	6.2	6.9	7.6	59.5
60.0	4.4	4.6	4.8	5.1	5.3	5.5	5.7	5.8	6.0	6.2	6.6	6.8	7.0	3.7	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	60.0
60.5	4.6	4.7	5.0	5.3	5.5	5.6	5.8	6.0	6.2	6.4	6.7	7.0	7.1	3.8	4.5	5.1	5.8	6.5	7.2	7.9	60.5
61.0	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	5.9	6.1	6.3	6.5	6.9	7.1	7.3	4.0	4.6	5.3	5.9	6.7	7.4	8.1	61.0
61.5	4.8	5.0	5.2	5.5	5.7	5.9	6.1	6.3	6.5	6.7	7.0	7.3	7.4	4.1	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.3	61.5
62.0	5.0	5.1	5.4	5.7	5.9	6.1	6.2	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	4.2	4.9	5.6	6.2	7.0	7.7	8.4	62.0
62.5	5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	6.4	6.6	6.8	7.0	7.3	7.6	7.8	4.3	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	8.6	62.5
63.0	5.2	5.4	5.6	5.9	6.2	6.4	6.5	6.7	6.9	7.1	7.5	7.7	7.9	4.5	5.2	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	63.0
63.5	5.4	5.5	5.8	6.1	6.3	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.6	7.9	8.1	4.6	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	8.9	63.5
64.0	5.5	5.7	5.9	6.2	6.5	6.6	6.8	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.2	4.7	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	64.0
64.5	5.6	5.8	6.1	6.4	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.9	8.2	8.4	4.9	5.6	6.3	7.0	7.7	8.5	9.3	64.5
65.0	5.8	6.0	6.2	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.8	8.1	8.4	8.6	5.0	5.7	6.4	7.1	7.9	8.7	9.4	65.0
65.5	5.9	6.1	6.3	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.3	8.5	8.7	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	65.5
66.0	6.1	6.2	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	9.0	9.8	66.0
66.5	6.2	6.4	6.6	6.9	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.6	8.9	9.0	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	9.9	66.5
67.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.1	8.4	8.7	9.0	9.2	5.5	6.2	7.0	7.7	8.5	9.3	10.1	67.0
67.5	6.5	6.6	6.9	7.2	7.5	7.7	7.8	8.0	8.3	8.5	8.9	9.2	9.4	5.7	6.4	7.1	7.8	8.6	9.5	10.3	67.5
68.0	6.6	6.8	7.0	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.7	9.0	9.3	9.5	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	10.4	68.0
68.5	6.7	6.9	7.2	7.5	7.7	7.9	8.1	8.3	8.5	8.8	9.2	9.5	9.7	5.9	6.6	7.4	8.1	8.9	9.8	10.6	68.5
69.0	6.9	7.0	7.3	7.6	7.9	8.1	8.3	8.5	8.7	9.0	9.3	9.6	9.8	6.0	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7	69.0
69.5	7.0	7.2	7.4	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.1	9.5	9.8	10.0	6.2	6.9	7.7	8.4	9.2	10.1	10.9	69.5



CUADRO 26. PESO (KG) POR LONGITUD DE MUCHACHOS DE 49-103 CM DE TALLA (continuación)

LONGITUD CM	CENTILES													DESVIACIONES ESTANDAR				LONGITUD CM			
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.		+2D.E.	+3D.E.	
70.0	7.1	7.3	7.6	7.9	8.2	8.4	8.5	8.8	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	6.3	7.0	7.8	8.5	9.4	10.2	11.1	70.0
70.5	7.3	7.4	7.7	8.0	8.3	8.5	8.7	8.9	9.1	9.4	9.8	10.1	10.3	6.4	7.2	7.9	8.7	9.5	10.4	11.2	70.5
71.0	7.4	7.6	7.8	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.3	9.5	9.9	10.2	10.4	6.5	7.3	8.1	8.8	9.7	10.5	11.4	71.0
71.5	7.5	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.4	10.6	6.7	7.4	8.2	8.9	9.8	10.7	11.5	71.5
72.0	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	9.1	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.7	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.8	11.7	72.0
72.5	7.7	7.9	8.2	8.6	8.8	9.0	9.2	9.4	9.7	9.9	10.3	10.6	10.9	6.9	7.7	8.4	9.2	10.1	11.0	11.8	72.5
73.0	7.9	8.0	8.3	8.7	8.9	9.1	9.3	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	7.0	7.8	8.6	9.3	10.2	11.1	12.0	73.0
73.5	8.0	8.2	8.5	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	7.1	7.9	8.7	9.5	10.3	11.2	12.1	73.5
74.0	8.1	8.3	8.6	8.9	9.2	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.3	7.2	8.0	8.8	9.6	10.5	11.4	12.3	74.0
74.5	8.2	8.4	8.7	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.5	10.9	11.2	11.4	7.3	8.1	8.9	9.7	10.6	11.5	12.4	74.5
75.0	8.3	8.5	8.8	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.6	11.0	11.3	11.5	7.4	8.2	9.0	9.8	10.7	11.6	12.5	75.0
75.5	8.4	8.6	8.9	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.4	10.7	11.1	11.4	11.7	7.5	8.3	9.1	9.9	10.8	11.6	12.7	75.5
76.0	8.5	8.7	9.0	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.5	10.8	11.2	11.6	11.8	7.6	8.4	9.2	10.0	11.0	11.9	12.8	76.0
76.5	8.6	8.8	9.1	9.5	9.7	10.0	10.2	10.4	10.6	10.9	11.3	11.7	11.9	7.7	8.5	9.3	10.2	11.1	12.0	12.9	76.5
77.0	8.7	8.9	9.2	9.6	9.8	10.1	10.3	10.5	10.8	11.1	11.5	11.8	12.0	7.8	8.6	9.4	10.3	11.2	12.1	13.1	77.0
77.5	8.8	9.0	9.3	9.7	9.9	10.2	10.4	10.6	10.9	11.2	11.6	11.9	12.2	7.9	8.7	9.5	10.4	11.3	12.3	13.2	77.5
78.0	8.9	9.1	9.4	9.8	10.0	10.3	10.5	10.7	11.0	11.3	11.7	12.0	12.3	8.0	8.8	9.7	10.5	11.4	12.4	13.3	78.0
78.5	9.0	9.2	9.5	9.9	10.2	10.4	10.6	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.4	8.1	8.9	9.8	10.6	11.6	12.5	13.5	78.5
79.0	9.1	9.3	9.6	10.0	10.3	10.5	10.7	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.5	8.2	9.0	9.9	10.7	11.7	12.6	13.6	79.0
79.5	9.2	9.4	9.7	10.1	10.4	10.6	10.8	11.1	11.3	11.6	12.0	12.4	12.6	8.2	9.1	10.0	10.8	11.8	12.7	13.7	79.5
80.0	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.7	10.9	11.2	11.4	11.7	12.2	12.5	12.7	8.3	9.2	10.1	10.9	11.9	12.9	13.8	80.0
80.5	9.4	9.6	9.9	10.3	10.6	10.8	11.0	11.3	11.5	11.8	12.3	12.6	12.9	8.4	9.3	10.1	11.0	12.0	13.0	14.0	80.5
81.0	9.5	9.7	10.0	10.4	10.7	10.9	11.1	11.4	11.6	11.9	12.4	12.7	13.0	8.5	9.4	10.2	11.1	12.1	13.1	14.1	81.0
81.5	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	11.2	11.5	11.7	12.1	12.5	12.9	13.1	8.6	9.5	10.3	11.2	12.2	13.2	14.2	81.5
82.0	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	11.3	11.6	11.8	12.2	12.6	13.0	13.2	8.7	9.6	10.4	11.3	12.3	13.3	14.3	82.0
82.5	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.2	11.4	11.7	12.0	12.3	12.7	13.1	13.3	8.8	9.6	10.5	11.4	12.4	13.4	14.4	82.5
83.0	9.8	10.1	10.4	10.8	11.1	11.3	11.5	11.8	12.1	12.4	12.8	13.2	13.4	8.8	9.7	10.6	11.5	12.5	13.5	14.6	83.0
83.5	9.9	10.1	10.5	10.9	11.2	11.4	11.6	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.5	8.9	9.8	10.7	11.6	12.6	13.7	14.7	83.5
84.0	10.0	10.2	10.6	11.0	11.3	11.5	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.4	13.6	9.0	9.9	10.8	11.7	12.8	13.8	14.8	84.0
84.5	10.1	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	13.8	9.1	10.0	10.9	11.8	12.9	13.9	14.9	84.5
85.0	10.2	10.4	10.8	11.2	11.4	11.7	11.9	12.2	12.5	12.8	13.3	13.6	13.9	9.2	10.1	11.0	11.9	13.0	14.0	15.0	85.0
85.5	10.3	10.5	10.8	11.3	11.5	11.8	12.0	12.3	12.6	12.9	13.4	13.7	14.0	9.3	10.2	11.1	12.0	13.1	14.1	15.1	85.5
86.0	10.4	10.6	10.9	11.4	11.6	11.9	12.1	12.4	12.7	13.0	13.5	13.8	14.1	9.3	10.3	11.2	12.1	13.2	14.2	15.3	86.0
86.5	10.5	10.7	11.0	11.4	11.7	12.0	12.2	12.5	12.8	13.1	13.6	14.0	14.2	9.4	10.4	11.3	12.2	13.3	14.3	15.4	86.5
87.0	10.6	10.8	11.1	11.5	11.8	12.1	12.3	12.6	12.9	13.2	13.7	14.1	14.3	9.5	10.5	11.4	12.3	13.4	14.4	15.5	87.0
87.5	10.7	10.9	11.2	11.6	11.9	12.2	12.4	12.7	13.0	13.3	13.8	14.2	14.4	9.6	10.5	11.5	12.4	13.5	14.6	15.6	87.5
88.0	10.8	11.0	11.3	11.7	12.0	12.3	12.5	12.8	13.1	13.4	13.9	14.3	14.5	9.7	10.6	11.6	12.5	13.6	14.7	15.7	88.0
88.5	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.4	12.7	12.9	13.2	13.5	14.0	14.4	14.6	9.8	10.7	11.7	12.7	13.7	14.8	15.8	88.5
89.0	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.5	12.8	13.0	13.3	13.7	14.1	14.5	14.8	9.9	10.8	11.8	12.8	13.8	14.9	16.0	89.0
89.5	11.0	11.3	11.6	12.0	12.4	12.6	12.9	13.1	13.4	13.8	14.2	14.6	14.9	10.0	10.9	11.9	12.9	13.9	15.0	16.1	89.5
90.0	11.1	11.4	11.7	12.2	12.5	12.7	13.0	13.2	13.5	13.9	14.3	14.7	15.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.1	16.2	90.0
90.5	11.2	11.5	11.8	12.3	12.6	12.8	13.1	13.4	13.6	14.0	14.5	14.8	15.1	10.1	11.1	12.1	13.1	14.2	15.2	16.3	90.5

CUADRO 26. PESO (KG) POR LONGITUD DE MUCHACHOS DE 49-103 CM DE TALLA (continuación)

LONGITUD CM	CENTILES															DESVIACIONES ESTANDAR					LONGITUD CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
91.0	11.3	11.6	11.9	12.4	12.7	12.9	13.2	13.5	13.8	14.1	14.6	15.0	15.2	10.2	11.2	12.2	13.2	14.3	15.3	16.4	91.0
91.5	11.4	11.7	12.0	12.5	12.8	13.1	13.3	13.6	13.9	14.2	14.7	15.1	15.3	10.3	11.3	12.3	13.3	14.4	15.5	16.5	91.5
92.0	11.5	11.8	12.1	12.6	12.9	13.2	13.4	13.7	14.0	14.3	14.8	15.2	15.4	10.4	11.4	12.4	13.4	14.5	15.6	16.7	92.0
92.5	11.7	11.9	12.3	12.7	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.4	14.9	15.3	15.5	10.5	11.5	12.5	13.5	14.6	15.7	16.8	92.5
93.0	11.8	12.0	12.4	12.8	13.1	13.4	13.7	13.9	14.2	14.6	15.0	15.4	15.7	10.6	11.6	12.6	13.7	14.7	15.8	16.9	93.0
93.5	11.9	12.1	12.5	12.9	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.7	15.2	15.6	15.9	10.7	11.7	12.8	13.8	14.9	15.9	17.0	93.5
94.0	12.0	12.2	12.6	13.0	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.3	15.7	15.9	10.8	11.9	12.9	13.9	15.0	16.1	17.1	94.0
94.5	12.1	12.3	12.7	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.4	15.8	16.1	10.9	12.0	13.0	14.0	15.1	16.2	17.3	94.5
95.0	12.2	12.4	12.8	13.3	13.6	13.9	14.1	14.4	14.7	15.1	15.5	15.9	16.2	11.0	12.1	13.1	14.1	15.2	16.3	17.4	95.0
95.5	12.3	12.6	12.9	13.4	13.7	14.0	14.3	14.5	14.8	15.2	15.7	16.1	16.3	11.2	12.2	13.2	14.3	15.4	16.4	17.5	95.5
96.0	12.4	12.7	13.1	13.5	13.8	14.1	14.4	14.7	15.0	15.3	15.8	16.2	16.4	11.3	12.3	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7	96.0
96.5	12.5	12.8	13.2	13.6	14.0	14.3	14.5	14.8	15.1	15.4	15.9	16.3	16.6	11.4	12.4	13.5	14.5	15.6	16.7	17.8	96.5
97.0	12.7	12.9	13.3	13.8	14.1	14.4	14.7	14.9	15.2	15.6	16.1	16.4	16.7	11.5	12.5	13.6	14.7	15.7	16.8	17.9	97.0
97.5	12.8	13.0	13.4	13.9	14.2	14.5	14.8	15.1	15.4	15.7	16.2	16.6	16.8	11.6	12.7	13.7	14.8	15.9	17.0	18.1	97.5
98.0	12.9	13.2	13.5	14.0	14.4	14.7	14.9	15.2	15.5	15.8	16.3	16.7	17.0	11.7	12.8	13.9	14.9	16.0	17.1	18.2	98.0
98.5	13.0	13.3	13.7	14.2	14.5	14.8	15.1	15.3	15.6	16.0	16.5	16.9	17.1	11.8	12.9	14.0	15.1	16.2	17.2	18.3	98.5
99.0	13.1	13.4	13.8	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.6	17.0	17.3	11.9	13.0	14.1	15.2	16.3	17.4	18.5	99.0
99.5	13.3	13.5	13.9	14.4	14.8	15.1	15.4	15.6	15.9	16.3	16.8	17.1	17.4	12.0	13.1	14.2	15.4	16.4	17.5	18.6	99.5
100.0	13.4	13.7	14.1	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	16.9	17.3	17.6	12.1	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7	18.8	100.0
100.5	13.5	13.8	14.2	14.7	15.1	15.4	15.7	15.9	16.2	16.6	17.1	17.4	17.7	12.2	13.4	14.5	15.7	16.7	17.8	18.9	100.5
101.0	13.6	13.9	14.3	14.8	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	16.7	17.2	17.6	17.9	12.3	13.5	14.7	15.8	16.9	18.0	19.1	101.0
101.5	13.8	14.0	14.5	15.0	15.4	15.7	16.0	16.2	16.5	16.9	17.4	17.8	18.0	12.5	13.6	14.8	16.0	17.1	18.1	19.2	101.5
102.0	13.9	14.2	14.6	15.1	15.5	15.8	16.1	16.4	16.7	17.0	17.5	17.9	18.2	12.6	13.8	14.9	16.1	17.2	18.3	19.4	102.0
102.5	14.0	14.3	14.7	15.3	15.7	16.0	16.3	16.6	16.9	17.2	17.7	18.1	18.3	12.7	13.9	15.1	16.3	17.4	18.5	19.6	102.5
103.0	14.2	14.4	14.9	15.4	15.8	16.1	16.5	16.7	17.0	17.4	17.8	18.2	18.5	12.8	14.0	15.2	16.5	17.5	18.6	19.7	103.0

CUADRO 27. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHOS DE 55-145 CM DE TALLA

ESTATURA CM	CENTILES																	DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.				
55.0	2.9	3.1	3.3	3.7	3.9	4.1	4.3	4.6	4.9	5.3	5.9	6.3	6.6	2.0	2.8	3.6	4.3	5.5	6.7	7.9	55.0		
55.5	3.0	3.2	3.5	3.8	4.1	4.3	4.5	4.8	5.1	5.5	6.0	6.5	6.8	2.2	2.9	3.7	4.5	5.7	6.9	8.1	55.5		
56.0	3.2	3.4	3.7	4.0	4.3	4.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.2	6.7	6.9	2.3	3.1	3.9	4.7	5.9	7.1	8.3	56.0		
56.5	3.3	3.5	3.8	4.2	4.4	4.7	4.9	5.2	5.5	5.9	6.4	6.8	7.1	2.4	3.2	4.1	4.9	6.1	7.3	8.4	56.5		
57.0	3.5	3.7	4.0	4.3	4.6	4.8	5.0	5.3	5.7	6.0	6.6	7.0	7.3	2.6	3.4	4.2	5.0	6.2	7.4	8.6	57.0		
57.5	3.6	3.8	4.1	4.5	4.8	5.0	5.2	5.5	5.8	6.2	6.7	7.2	7.4	2.7	3.5	4.4	5.2	6.4	7.6	8.8	57.5		
58.0	3.8	4.0	4.3	4.7	4.9	5.2	5.4	5.7	6.0	6.4	6.9	7.3	7.6	2.8	3.7	4.5	5.4	6.6	7.8	9.0	58.0		
58.5	3.9	4.1	4.4	4.8	5.1	5.3	5.5	5.8	6.2	6.5	7.1	7.5	7.9	3.0	3.8	4.7	5.5	6.7	7.9	9.1	58.5		
59.0	4.1	4.3	4.6	5.0	5.2	5.5	5.7	6.0	6.3	6.7	7.2	7.7	7.9	3.1	4.0	4.8	5.7	6.9	8.1	9.3	59.0		
59.5	4.2	4.4	4.7	5.1	5.4	5.6	5.9	6.2	6.5	6.9	7.4	7.8	8.1	3.2	4.1	5.0	5.9	7.1	8.2	9.4	59.5		
60.0	4.4	4.6	4.9	5.3	5.6	5.8	6.0	6.3	6.6	7.0	7.6	8.0	8.3	3.4	4.3	5.1	6.0	7.2	8.4	9.6	60.0		
60.5	4.5	4.7	5.0	5.4	5.7	6.0	6.2	6.5	6.8	7.2	7.7	8.1	8.4	3.5	4.4	5.3	6.2	7.4	8.6	9.8	60.5		
61.0	4.6	4.8	5.2	5.6	5.9	6.1	6.3	6.6	7.0	7.3	7.9	8.3	8.6	3.6	4.5	5.4	6.3	7.5	8.7	9.9	61.0		
61.5	4.8	5.0	5.3	5.7	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.5	8.0	8.5	8.7	3.8	4.7	5.6	6.5	7.7	8.9	10.1	61.5		
62.0	4.9	5.1	5.5	5.9	6.2	6.4	6.6	6.9	7.3	7.6	8.2	8.6	8.9	3.9	4.8	5.7	6.6	7.8	9.0	10.2	62.0		
62.5	5.0	5.3	5.6	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.4	7.8	8.3	8.8	9.1	4.0	4.9	5.9	6.8	8.0	9.2	10.4	62.5		
63.0	5.2	5.4	5.7	6.1	6.4	6.7	6.9	7.2	7.6	7.9	8.5	8.9	9.2	4.1	5.1	6.0	6.9	8.1	9.3	10.6	63.0		
63.5	5.3	5.5	5.9	6.3	6.6	6.8	7.1	7.4	7.7	8.1	8.6	9.1	9.4	4.3	5.2	6.1	7.1	8.3	9.5	10.7	63.5		
64.0	5.4	5.7	6.0	6.4	6.7	7.0	7.2	7.5	7.8	8.2	8.8	9.2	9.5	4.4	5.3	6.3	7.2	8.4	9.6	10.9	64.0		
64.5	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.1	7.3	7.7	8.0	8.4	8.9	9.4	9.7	4.5	5.5	6.4	7.3	8.6	9.8	11.0	64.5		
65.0	5.7	5.9	6.3	6.7	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.5	9.1	9.5	9.8	4.6	5.6	6.5	7.5	8.7	9.9	11.2	65.0		
65.5	5.8	6.0	6.4	6.8	7.1	7.4	7.6	7.9	8.3	8.7	9.2	9.7	9.9	4.7	5.7	6.7	7.6	8.9	10.1	11.3	65.5		
66.0	5.9	6.2	6.5	6.9	7.2	7.5	7.7	8.1	8.4	8.8	9.3	9.8	10.1	4.9	5.8	6.8	7.7	9.0	10.2	11.5	66.0		
66.5	6.1	6.3	6.6	7.1	7.4	7.6	7.9	8.2	8.5	8.9	9.5	9.9	10.2	5.0	6.0	6.9	7.9	9.1	10.4	11.6	66.5		
67.0	6.2	6.4	6.8	7.2	7.5	7.8	8.0	8.3	8.7	9.1	9.6	10.1	10.4	5.1	6.1	7.0	8.0	9.3	10.5	11.8	67.0		
67.5	6.3	6.5	6.9	7.3	7.6	7.9	8.1	8.5	8.8	9.2	9.8	10.2	10.5	5.2	6.2	7.2	8.1	9.4	10.7	11.9	67.5		
68.0	6.4	6.7	7.0	7.4	7.8	8.0	8.3	8.6	8.9	9.3	9.9	10.4	10.7	5.3	6.3	7.3	8.3	9.5	10.8	12.1	68.0		
68.5	6.6	6.8	7.1	7.6	7.9	8.1	8.4	8.7	9.1	9.5	10.0	10.5	10.8	5.5	6.4	7.4	8.4	9.7	10.9	12.2	68.5		
69.0	6.7	6.9	7.3	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	9.2	9.6	10.2	10.6	10.9	5.6	6.6	7.5	8.5	9.8	11.1	12.4	69.0		
69.5	6.8	7.0	7.4	7.8	8.1	8.4	8.6	9.0	9.3	9.7	10.3	10.8	11.1	5.7	6.7	7.7	8.6	9.9	11.2	12.5	69.5		
70.0	6.9	7.1	7.5	7.9	8.2	8.5	8.8	9.1	9.4	9.8	10.4	10.9	11.2	5.8	6.8	7.8	8.8	10.1	11.4	12.7	70.0		
70.5	7.0	7.3	7.6	8.0	8.4	8.6	8.9	9.2	9.6	10.0	10.5	11.0	11.3	5.9	6.9	7.9	8.9	10.2	11.5	12.8	70.5		
71.0	7.1	7.4	7.7	8.2	8.5	8.7	9.0	9.3	9.7	10.1	10.7	11.2	11.5	6.0	7.0	8.0	9.0	10.3	11.6	12.9	71.0		
71.5	7.2	7.5	7.8	8.3	8.6	8.9	9.1	9.4	9.8	10.2	10.8	11.3	11.6	6.1	7.1	8.1	9.1	10.4	11.8	13.1	71.5		
72.0	7.4	7.6	8.0	8.4	8.7	9.0	9.2	9.6	9.9	10.3	10.9	11.4	11.7	6.3	7.2	8.2	9.2	10.6	11.9	13.2	72.0		
72.5	7.5	7.7	8.1	8.5	8.8	9.1	9.3	9.7	10.0	10.5	11.1	11.5	11.9	6.4	7.4	8.3	9.3	10.7	12.0	13.4	72.5		
73.0	7.6	7.8	8.2	8.6	8.9	9.2	9.5	9.8	10.2	10.6	11.2	11.7	12.0	6.5	7.5	8.5	9.5	10.8	12.1	13.5	73.0		
73.5	7.7	7.9	8.3	8.7	9.0	9.3	9.6	9.9	10.3	10.7	11.3	11.8	12.1	6.6	7.6	8.6	9.6	10.9	12.3	13.6	73.5		
74.0	7.8	8.0	8.4	8.8	9.2	9.4	9.7	10.0	10.4	10.8	11.4	11.9	12.2	6.7	7.7	8.7	9.7	11.0	12.4	13.8	74.0		
74.5	7.9	8.2	8.5	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.5	10.9	11.5	12.0	12.4	6.8	7.8	8.8	9.8	11.2	12.5	13.9	74.5		
75.0	8.0	8.3	8.6	9.1	9.4	9.7	9.9	10.3	10.6	11.1	11.7	12.2	12.5	6.9	7.9	8.9	9.9	11.3	12.7	14.0	75.0		
75.5	8.1	8.4	8.7	9.2	9.5	9.8	10.0	10.4	10.7	11.2	11.8	12.3	12.6	7.0	8.0	9.0	10.0	11.4	12.8	14.2	75.5		

ESTATURA CM	CENTILES															ESTATURA CM						
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.		-1D.E.	MEDIANA + 1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
76.0	6.2	8.5	9.4	9.8	9.3	9.6	9.9	10.1	10.5	10.9	11.3	11.9	12.4	12.7	7.1	8.1	9.1	10.1	11.5	12.9	14.3	76.0
76.5	8.3	8.6	8.9	9.4	9.4	9.7	10.0	10.2	10.6	11.0	11.4	12.0	12.5	12.9	7.2	8.2	9.2	10.2	11.6	13.0	14.4	76.5
77.0	8.4	8.7	9.1	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.5	11.8	12.2	12.7	13.0	7.3	8.3	9.3	10.4	11.8	13.2	14.5	77.0
77.5	8.6	8.8	9.2	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	11.9	12.3	12.8	13.1	7.4	8.4	9.4	10.5	11.9	13.3	14.7	77.5
78.0	8.7	8.9	9.3	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.3	11.6	11.9	12.4	12.9	13.2	7.5	8.5	9.5	10.6	12.0	13.4	14.8	78.0
78.5	8.8	9.0	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.7	12.0	12.5	13.0	13.3	7.6	8.6	9.7	10.7	12.1	13.5	14.9	78.5
79.0	8.9	9.1	9.5	9.9	10.3	10.5	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.5	7.7	8.7	9.8	10.8	12.2	13.6	15.1	79.0
79.5	9.0	9.2	9.6	10.0	10.4	10.6	10.9	11.3	11.6	11.9	12.3	12.8	13.2	13.6	7.8	8.8	9.9	10.9	12.3	13.8	15.2	79.5
80.0	9.1	9.3	9.7	10.1	10.5	10.8	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.9	13.4	13.7	7.8	8.9	10.0	11.0	12.4	13.9	15.3	80.0
80.5	9.2	9.4	9.8	10.2	10.6	10.9	11.1	11.5	11.8	12.2	12.5	13.0	13.5	13.8	8.0	9.0	10.1	11.1	12.6	14.0	15.4	80.5
81.0	9.3	9.5	9.9	10.3	10.7	11.0	11.2	11.6	12.0	12.4	12.7	13.1	13.6	13.9	8.1	9.1	10.2	11.2	12.7	14.1	15.5	81.0
81.5	9.4	9.6	10.0	10.4	10.8	11.1	11.3	11.7	12.1	12.5	12.8	13.2	13.7	14.1	8.2	9.2	10.3	11.3	12.8	14.2	15.7	81.5
82.0	9.5	9.7	10.1	10.5	10.9	11.2	11.5	11.8	12.2	12.6	12.9	13.3	13.8	14.2	8.3	9.3	10.4	11.5	12.9	14.3	15.8	82.0
82.5	9.6	9.8	10.2	10.6	11.0	11.3	11.6	11.9	12.3	12.6	13.0	13.4	13.9	14.3	8.4	9.4	10.5	11.6	13.0	14.5	15.9	82.5
83.0	9.7	9.9	10.3	10.7	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.7	13.1	13.5	14.0	14.4	8.5	9.5	10.6	11.7	13.1	14.6	16.0	83.0
83.5	9.8	10.0	10.4	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	12.9	13.2	13.6	14.1	14.5	8.6	9.6	10.7	11.8	13.2	14.7	16.1	83.5
84.0	9.9	10.1	10.5	10.9	11.3	11.6	11.9	12.3	12.6	13.0	13.3	13.7	14.2	14.6	8.7	9.7	10.8	11.9	13.3	14.8	16.2	84.0
84.5	10.0	10.2	10.6	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.7	13.1	13.4	13.8	14.3	14.7	8.8	9.8	10.9	12.0	13.5	14.9	16.4	84.5
85.0	10.1	10.3	10.7	11.1	11.5	11.8	12.1	12.5	12.8	13.2	13.5	13.9	14.4	14.8	8.9	9.9	11.0	12.1	13.6	15.0	16.5	85.0
85.5	10.2	10.4	10.8	11.2	11.6	11.9	12.2	12.6	13.0	13.3	13.6	14.0	14.5	15.0	8.9	10.0	11.1	12.2	13.7	15.1	16.6	85.5
86.0	10.3	10.5	10.9	11.3	11.7	12.0	12.3	12.7	13.1	13.4	13.7	14.1	14.6	15.1	9.0	10.1	11.2	12.3	13.8	15.3	16.7	86.0
86.5	10.4	10.6	11.0	11.4	11.8	12.1	12.5	12.8	13.2	13.5	13.8	14.2	14.7	15.1	9.1	10.2	11.3	12.4	13.9	15.4	16.8	86.5
87.0	10.5	10.7	11.1	11.5	11.9	12.2	12.6	12.9	13.3	13.6	13.9	14.3	14.8	15.3	9.2	10.3	11.4	12.5	14.0	15.5	16.9	87.0
87.5	10.6	10.8	11.2	11.6	12.0	12.3	12.7	13.1	13.4	13.7	14.0	14.4	14.9	15.4	9.3	10.4	11.5	12.6	14.1	15.6	17.1	87.5
88.0	10.7	10.9	11.3	11.7	12.1	12.4	12.8	13.2	13.5	13.8	14.1	14.5	15.0	15.5	9.4	10.5	11.6	12.7	14.2	15.7	17.2	88.0
88.5	10.8	11.0	11.4	11.8	12.2	12.5	12.9	13.3	13.6	13.9	14.2	14.6	15.1	15.6	9.5	10.6	11.7	12.8	14.3	15.8	17.3	88.5
89.0	10.9	11.1	11.5	11.9	12.3	12.6	13.0	13.4	13.7	14.0	14.3	14.7	15.2	15.7	9.6	10.7	11.8	12.9	14.4	15.9	17.4	89.0
89.5	11.0	11.2	11.6	12.0	12.4	12.7	13.1	13.5	13.8	14.1	14.4	14.8	15.3	15.8	9.7	10.8	11.9	13.0	14.5	16.0	17.5	89.5
90.0	11.1	11.3	11.7	12.1	12.5	12.8	13.2	13.5	13.8	14.1	14.4	14.8	15.3	15.8	9.8	10.9	12.0	13.1	14.6	16.1	17.6	90.0
90.5	11.2	11.4	11.8	12.2	12.6	13.0	13.3	13.6	13.9	14.2	14.5	14.9	15.4	15.9	9.8	10.9	12.0	13.1	14.7	16.2	17.6	90.5
91.0	11.3	11.5	11.9	12.3	12.7	13.1	13.4	13.7	14.0	14.3	14.6	14.9	15.4	15.9	9.9	11.0	12.1	13.2	14.8	16.3	17.8	91.0
91.5	11.4	11.7	12.1	12.5	12.9	13.2	13.5	13.8	14.1	14.4	14.7	15.0	15.5	16.0	9.9	11.1	12.2	13.3	15.0	16.4	17.9	91.5
92.0	11.5	11.8	12.2	12.6	13.0	13.3	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.1	15.6	16.1	10.0	11.2	12.3	13.4	15.1	16.5	18.0	92.0
92.5	11.6	11.9	12.3	12.7	13.1	13.4	13.7	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.7	16.2	10.1	11.3	12.4	13.5	15.2	16.7	18.1	92.5
93.0	11.7	12.0	12.4	12.8	13.2	13.5	13.8	14.1	14.4	14.7	15.0	15.3	15.8	16.3	10.2	11.4	12.5	13.6	15.3	16.8	18.3	93.0
93.5	11.8	12.1	12.5	12.9	13.3	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.1	15.4	15.9	16.4	10.3	11.5	12.6	13.7	15.4	16.9	18.4	93.5
94.0	11.9	12.2	12.6	13.0	13.4	13.7	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	16.0	16.5	10.4	11.6	12.7	13.8	15.6	17.0	18.5	94.0
94.5	12.0	12.3	12.7	13.1	13.5	13.8	14.1	14.4	14.7	15.0	15.3	15.6	16.1	16.6	10.5	11.7	12.8	13.9	15.7	17.2	18.6	94.5
95.0	12.1	12.4	12.8	13.2	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.1	15.4	15.7	16.2	16.7	10.6	11.8	12.9	14.0	15.8	17.3	18.8	95.0
95.5	12.2	12.5	13.0	13.4	13.8	14.1	14.4	14.7	15.0	15.3	15.6	15.9	16.4	16.9	10.7	11.9	13.0	14.1	15.9	17.4	18.9	95.5
96.0	12.3	12.6	13.1	13.5	13.9	14.2	14.5	14.8	15.1	15.4	15.7	16.0	16.5	17.0	10.8	12.0	13.1	14.2	16.0	17.5	19.0	96.0
96.5	12.4	12.7	13.2	13.6	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.6	17.1	10.9	12.1	13.2	14.3	16.1	17.6	19.2	96.5
	12.4	12.7	13.2	13.6	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.6	17.1	11.0	12.2	13.3	14.4	16.2	17.7	19.3	

ESTATURA CM	CENTILES										DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM					
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.		-1D.E.	MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
97.0	12.5	12.8	13.3	13.9	14.3	14.6	15.0	15.3	15.7	16.2	16.9	17.4	17.8	11.0	12.4	13.7	15.0	16.5	17.9	19.4	97.0
97.5	12.6	12.9	13.4	14.0	14.4	14.8	15.1	15.5	15.9	16.3	17.0	17.5	17.9	11.1	12.5	13.8	15.1	16.6	18.1	19.6	97.5
98.0	12.7	13.0	13.5	14.1	14.5	14.9	15.2	15.6	16.0	16.5	17.1	17.7	18.0	11.2	12.6	13.9	15.2	16.7	18.2	19.7	98.0
98.5	12.8	13.1	13.6	14.2	14.6	15.0	15.4	15.7	16.1	16.6	17.3	17.8	18.2	11.3	12.7	14.0	15.4	16.9	18.4	19.9	98.5
99.0	12.9	13.2	13.8	14.3	14.8	15.1	15.5	15.9	16.3	16.8	17.4	18.0	18.3	11.4	12.8	14.1	15.5	17.0	18.5	20.0	99.0
99.5	13.1	13.4	13.9	14.5	14.9	15.3	15.6	16.0	16.4	16.9	17.6	18.1	18.5	11.5	12.9	14.3	15.6	17.1	18.6	20.2	99.5
100.0	13.2	13.5	14.0	14.6	15.0	15.4	15.7	16.1	16.5	17.0	17.7	18.2	18.6	11.6	13.0	14.4	15.7	17.3	18.8	20.3	100.0
100.5	13.3	13.6	14.1	14.7	15.2	15.5	15.9	16.3	16.7	17.2	17.8	18.4	18.8	11.7	13.1	14.5	15.9	17.4	18.9	20.5	100.5
101.0	13.4	13.7	14.2	14.8	15.3	15.7	16.0	16.4	16.8	17.3	18.0	18.5	18.9	11.8	13.2	14.6	16.0	17.5	19.1	20.6	101.0
101.5	13.5	13.8	14.3	15.0	15.4	15.8	16.2	16.5	17.0	17.4	18.1	18.7	19.1	11.9	13.3	14.7	16.2	17.7	19.2	20.8	101.5
102.0	13.6	14.0	14.5	15.1	15.5	15.9	16.3	16.7	17.1	17.6	18.3	18.8	19.2	12.0	13.4	14.9	16.3	17.8	19.4	20.9	102.0
102.5	13.7	14.1	14.6	15.2	15.7	16.1	16.4	16.8	17.2	17.7	18.4	19.0	19.4	12.1	13.6	15.0	16.4	18.0	19.5	21.1	102.5
103.0	13.9	14.2	14.7	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.4	17.9	18.6	19.1	19.5	12.2	13.7	15.1	16.6	18.1	19.7	21.3	103.0
103.5	14.0	14.3	14.8	15.5	15.9	16.3	16.7	17.1	17.5	18.0	18.7	19.3	19.7	12.3	13.8	15.3	16.7	18.3	19.9	21.4	103.5
104.0	14.1	14.4	15.0	15.6	16.1	16.5	16.9	17.3	17.7	18.2	18.9	19.5	19.8	12.4	13.9	15.4	16.9	18.4	20.0	21.6	104.0
104.5	14.2	14.6	15.1	15.7	16.2	16.6	17.0	17.4	17.8	18.3	19.0	19.6	20.0	12.6	14.0	15.5	17.0	18.6	20.2	21.9	104.5
105.0	14.3	14.7	15.2	15.9	16.4	16.8	17.1	17.5	18.0	18.5	19.2	19.8	20.2	12.7	14.2	15.6	17.1	18.8	20.4	22.0	105.0
105.5	14.5	14.8	15.4	16.0	16.5	16.9	17.3	17.7	18.1	18.7	19.4	20.0	20.3	12.8	14.3	15.8	17.3	18.9	20.5	22.2	105.5
106.0	14.6	14.9	15.5	16.2	16.6	17.0	17.4	17.8	18.3	18.8	19.5	20.1	20.5	12.9	14.4	15.9	17.4	19.1	20.7	22.4	106.0
106.5	14.7	15.1	15.6	16.3	16.8	17.2	17.6	18.0	18.4	19.0	19.7	20.3	20.7	13.0	14.5	16.1	17.6	19.2	20.9	22.5	106.5
107.0	14.8	15.2	15.8	16.4	16.9	17.3	17.7	18.2	18.6	19.1	19.9	20.5	20.9	13.1	14.7	16.2	17.7	19.4	21.1	22.7	107.0
107.5	15.0	15.3	15.9	16.6	17.1	17.5	17.9	18.3	18.8	19.3	20.0	20.7	21.1	13.2	14.8	16.3	17.9	19.6	21.3	22.9	107.5
108.0	15.1	15.5	16.0	16.7	17.2	17.6	18.0	18.5	18.9	19.5	20.2	20.8	21.2	13.4	14.9	16.5	18.0	19.7	21.4	23.1	108.0
108.5	15.2	15.6	16.2	16.9	17.4	17.8	18.2	18.6	19.1	19.6	20.4	21.0	21.4	13.5	15.0	16.6	18.2	19.9	21.6	23.4	108.5
109.0	15.4	15.7	16.3	17.0	17.5	17.9	18.3	18.8	19.3	19.8	20.6	21.2	21.6	13.6	15.2	16.8	18.3	20.1	21.8	23.6	109.0
109.5	15.5	15.9	16.5	17.2	17.7	18.1	18.5	18.9	19.4	20.0	20.8	21.4	21.8	13.7	15.3	16.9	18.5	20.3	22.0	23.8	109.5
110.0	15.6	16.0	16.6	17.3	17.8	18.3	18.7	19.1	19.6	20.2	20.9	21.6	22.0	13.8	15.4	17.1	18.7	20.4	22.2	24.0	110.0
110.5	15.8	16.2	16.7	17.5	18.0	18.4	18.8	19.3	19.8	20.3	21.1	21.8	22.2	14.0	15.6	17.2	18.8	20.6	22.4	24.2	110.5
111.0	15.9	16.3	16.9	17.6	18.1	18.6	19.0	19.4	19.9	20.5	21.3	22.0	22.4	14.1	15.7	17.4	19.0	20.8	22.6	24.6	111.0
111.5	16.1	16.4	17.0	17.8	18.3	18.7	19.1	19.6	20.1	20.7	21.5	22.2	22.6	14.2	15.9	17.5	19.1	21.0	22.8	24.7	111.5
112.0	16.2	16.6	17.2	17.9	18.4	18.9	19.3	19.8	20.3	20.9	21.7	22.4	22.8	14.4	16.0	17.7	19.3	21.2	23.1	24.9	112.0
112.5	16.3	16.7	17.3	18.1	18.6	19.1	19.5	20.0	20.5	21.1	21.9	22.6	23.1	14.5	16.1	17.8	19.5	21.4	23.3	25.2	112.5
113.0	16.5	16.9	17.5	18.2	18.8	19.2	19.6	20.1	20.7	21.3	22.1	22.8	23.3	14.6	16.3	18.0	19.6	21.6	23.5	25.4	113.0
113.5	16.6	17.0	17.7	18.4	18.9	19.4	19.8	20.3	20.8	21.5	22.3	23.0	23.5	14.8	16.4	18.1	19.8	21.8	23.7	25.7	113.5
114.0	16.8	17.2	17.8	18.6	19.1	19.6	20.0	20.5	21.0	21.7	22.5	23.3	23.7	14.9	16.6	18.3	20.0	22.0	24.0	25.9	114.0
114.5	16.9	17.4	18.0	18.7	19.3	19.7	20.2	20.7	21.2	21.9	22.7	23.5	24.0	15.0	16.7	18.5	20.2	22.2	24.2	26.2	114.5
115.0	17.1	17.5	18.1	18.9	19.4	19.9	20.3	20.9	21.4	22.1	23.0	23.7	24.2	15.2	16.9	18.6	20.3	22.4	24.4	26.5	115.0
115.5	17.3	17.7	18.3	19.1	19.6	20.1	20.5	21.0	21.6	22.3	23.2	23.9	24.4	15.3	17.1	18.8	20.5	22.6	24.7	26.8	115.5
116.0	17.4	17.8	18.5	19.2	19.8	20.2	20.7	21.2	21.8	22.5	23.4	24.2	24.7	15.5	17.2	18.9	20.7	22.8	24.9	27.0	116.0
116.5	17.6	18.0	18.6	19.4	20.0	20.4	20.9	21.4	22.0	22.7	23.6	24.4	24.9	15.6	17.4	19.1	20.9	23.0	25.2	27.3	116.5
117.0	17.7	18.2	18.8	19.6	20.1	20.6	21.1	21.6	22.2	22.9	23.9	24.7	25.2	15.8	17.5	19.3	21.1	23.2	25.4	27.6	117.0
117.5	17.9	18.3	19.0	19.7	20.3	20.8	21.2	21.8	22.4	23.1	24.1	24.9	25.4	15.9	17.7	19.5	21.2	23.5	25.7	27.9	117.5

CUADRO 27. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHOS DE 55-145 CM DE TALLA (continuación)

ESTATURA CM	CENTILES										DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM					
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.		-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
118.0	18.1	18.5	19.1	19.9	20.5	21.0	21.4	22.0	22.6	23.3	24.3	25.2	25.7	16.1	17.9	19.6	21.4	23.7	26.0	28.2	118.0
118.5	18.2	18.7	19.3	20.1	20.7	21.2	21.6	22.2	22.8	23.6	24.6	25.4	26.0	16.2	18.0	19.8	21.6	23.9	26.2	28.5	118.5
119.0	18.4	18.8	19.5	20.3	20.9	21.3	21.8	22.4	23.0	23.8	24.8	25.7	26.2	16.4	18.2	20.0	21.8	24.2	26.5	28.8	119.0
119.5	18.6	19.0	19.7	20.5	21.0	21.5	22.0	22.6	23.3	24.0	25.1	25.9	26.5	16.6	18.4	20.2	22.0	24.4	26.8	29.2	119.5
120.0	18.8	19.2	19.9	20.7	21.2	21.7	22.2	22.8	23.5	24.2	25.3	26.2	26.8	16.7	18.5	20.4	22.2	24.6	27.1	29.5	120.0
120.5	18.9	19.4	20.0	20.8	21.4	21.9	22.4	23.0	23.7	24.5	25.6	26.5	27.1	16.9	18.7	20.6	22.4	24.9	27.4	29.8	120.5
121.0	19.1	19.5	20.2	21.0	21.6	22.1	22.6	23.2	23.9	24.7	25.8	26.7	27.3	17.0	18.9	20.7	22.6	25.1	27.6	30.2	121.0
121.5	19.3	19.7	20.4	21.2	21.8	22.3	22.8	23.4	24.1	25.0	26.1	27.0	27.6	17.2	19.1	20.9	22.8	25.4	27.9	30.5	121.5
122.0	19.5	19.9	20.6	21.4	22.0	22.5	23.0	23.7	24.4	25.2	26.4	27.3	27.9	17.4	19.2	21.1	23.0	25.6	28.3	30.9	122.0
122.5	19.7	20.1	20.8	21.6	22.2	22.7	23.2	23.9	24.6	25.5	26.6	27.6	28.2	17.5	19.4	21.3	23.2	25.9	28.6	31.2	122.5
123.0	19.8	20.3	21.0	21.8	22.4	22.9	23.4	24.1	24.9	25.7	26.9	27.9	28.6	17.7	19.6	21.5	23.4	26.2	28.9	31.6	123.0
123.5	20.0	20.5	21.2	22.0	22.6	23.2	23.6	24.3	25.1	26.0	27.2	28.2	28.9	17.9	19.8	21.7	23.6	26.4	29.2	32.0	123.5
124.0	20.2	20.7	21.4	22.2	22.8	23.4	23.9	24.6	25.3	26.2	27.5	28.5	29.2	18.0	20.0	21.9	23.9	26.7	29.5	32.4	124.0
124.5	20.4	20.9	21.6	22.4	23.1	23.6	24.1	24.8	25.6	26.5	27.8	28.8	29.5	18.2	20.2	22.1	24.1	27.0	29.9	32.7	124.6
125.0	20.6	21.1	21.8	22.6	23.3	23.8	24.3	25.1	25.9	26.8	28.1	29.1	29.8	18.4	20.4	22.3	24.3	27.2	30.2	33.1	125.0
125.5	20.8	21.3	22.0	22.9	23.5	24.0	24.5	25.3	26.1	27.1	28.4	29.5	30.2	18.6	20.5	22.5	24.5	27.5	30.5	33.5	125.5
126.0	21.0	21.5	22.2	23.1	23.7	24.3	24.8	25.5	26.4	27.3	28.7	29.8	30.5	18.7	20.7	22.8	24.8	27.8	30.9	33.9	126.0
126.5	21.2	21.7	22.4	23.3	23.9	24.5	25.0	25.8	26.6	27.6	29.0	30.1	30.9	18.9	20.9	23.0	25.0	28.1	31.2	34.4	126.5
127.0	21.4	21.9	22.6	23.5	24.2	24.7	25.2	26.0	26.9	27.9	29.3	30.5	31.2	19.1	21.1	23.2	25.2	28.4	31.6	34.8	127.0
127.5	21.6	22.1	22.8	23.7	24.4	25.0	25.5	26.3	27.2	28.2	29.6	30.8	31.6	19.2	21.3	23.4	25.5	28.7	32.0	35.2	127.5
128.0	21.8	22.3	23.0	24.0	24.6	25.2	25.7	26.5	27.5	28.5	30.0	31.2	31.9	19.4	21.5	23.6	25.7	29.0	32.3	35.6	128.0
128.5	22.0	22.5	23.2	24.2	24.9	25.4	26.0	26.8	27.7	28.8	30.3	31.6	32.3	19.6	21.7	23.8	26.0	29.3	32.7	36.1	128.5
129.0	22.2	22.7	23.5	24.4	25.1	25.7	26.2	27.1	28.0	29.1	30.6	31.9	32.7	19.8	21.9	24.1	26.2	29.7	33.1	36.5	129.0
129.5	22.4	22.9	23.7	24.7	25.3	25.9	26.5	27.4	28.3	29.4	31.0	32.2	33.1	19.9	22.1	24.3	26.5	30.0	33.5	37.0	129.5
130.0	22.6	23.1	23.9	24.9	25.6	26.2	26.8	27.7	28.6	29.8	31.3	32.6	33.5	20.1	22.3	24.5	26.8	30.3	33.9	37.5	130.0
130.5	22.8	23.3	24.1	25.1	25.8	26.5	27.0	27.9	28.9	30.1	31.7	33.0	33.9	20.3	22.5	24.8	27.0	30.7	34.3	37.9	130.5
131.0	23.0	23.5	24.4	25.4	26.1	26.7	27.3	28.2	29.2	30.4	32.0	33.4	34.3	20.4	22.7	25.0	27.3	31.0	34.7	38.4	131.0
131.5	23.2	23.8	24.6	25.6	26.4	27.0	27.6	28.5	29.5	30.7	32.4	33.8	34.7	20.6	22.9	25.2	27.6	31.3	35.1	38.9	131.5
132.0	23.4	24.0	24.8	25.9	26.6	27.3	27.8	28.8	29.9	31.1	32.8	34.2	35.1	20.8	23.1	25.5	27.8	31.7	35.5	39.4	132.0
132.5	23.6	24.2	25.1	26.1	26.9	27.5	28.1	29.1	30.2	31.4	33.2	34.6	35.5	21.0	23.3	25.7	28.1	32.1	36.0	39.9	132.5
133.0	23.8	24.4	25.3	26.4	27.1	27.8	28.4	29.4	30.5	31.8	33.5	35.0	35.9	21.1	23.6	26.0	28.4	32.4	36.4	40.4	133.0
133.5	24.1	24.6	25.5	26.6	27.4	28.1	28.7	29.7	30.8	32.1	33.9	35.4	36.4	21.3	23.8	26.2	28.7	32.8	36.9	40.9	133.5
134.0	24.3	24.9	25.8	26.9	27.7	28.4	29.0	30.1	31.2	32.5	34.3	35.8	36.8	21.5	24.0	26.5	29.0	33.2	37.3	41.5	134.0
134.5	24.5	25.1	26.0	27.2	28.0	28.7	29.3	30.4	31.5	32.9	34.7	36.3	37.3	21.6	24.2	26.7	29.3	33.5	37.8	42.0	134.5
135.0	24.7	25.3	26.3	27.4	28.2	28.9	29.6	30.7	31.9	33.2	35.1	36.7	37.7	21.8	24.4	27.0	29.6	33.9	38.2	42.5	135.0
135.5	24.9	25.6	26.5	27.7	28.5	29.3	29.9	31.0	32.2	33.6	35.6	37.2	38.2	22.0	24.6	27.3	29.9	34.3	38.7	43.1	135.5
136.0	25.2	25.8	26.8	28.0	28.8	29.6	30.2	31.4	32.6	34.0	36.0	37.6	38.7	22.1	24.8	27.5	30.2	34.7	39.2	43.7	136.0
136.5	25.4	26.0	27.0	28.2	29.1	29.9	30.6	31.7	33.0	34.4	36.4	38.1	39.1	22.3	25.0	27.8	30.6	35.1	39.7	44.2	136.5
137.0	25.6	26.3	27.3	28.5	29.4	30.2	30.9	32.1	33.3	34.8	36.8	38.5	39.6	22.4	25.3	28.1	30.9	35.5	40.2	44.8	137.0
137.5	25.8	26.5	27.5	28.8	29.7	30.5	31.2	32.4	33.7	35.2	37.3	39.0	40.1	22.6	25.5	28.4	31.2	36.0	40.7	45.4	137.5
138.0	26.0	26.7	27.8	29.1	30.0	30.8	31.6	32.8	34.1	35.6	37.7	39.5	40.6	22.8	25.7	28.6	31.6	36.4	41.2	46.0	138.0
138.5	26.3	27.0	28.1	29.4	30.3	31.1	31.9	33.1	34.5	36.0	38.2	40.0	41.1	22.9	25.9	28.9	31.9	36.8	41.7	46.6	138.5

CUADRO 27. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHOS DE 55-145 CM DE TALLA (continuación)

ESTATURA CM	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
139.0	26.5	27.2	28.3	29.7	30.6	31.5	32.3	33.5	34.9	36.5	38.7	40.5	41.6	23.1	26.1	29.2	32.3	37.2	42.2	47.2	139.0	
139.5	26.7	27.5	28.6	30.0	31.0	31.8	32.6	33.9	35.3	36.9	39.1	41.0	42.2	23.2	26.4	29.5	32.6	37.7	42.8	47.9	139.5	
140.0	27.0	27.7	28.9	30.3	31.3	32.2	33.0	34.3	35.7	37.3	39.6	41.5	42.7	23.4	26.6	29.8	33.0	38.1	43.3	48.5	140.0	
140.5	27.2	28.0	29.1	30.6	31.6	32.5	33.3	34.7	36.1	37.8	40.1	42.0	43.2	23.5	26.8	30.1	33.3	38.6	43.9	49.1	140.5	
141.0	27.4	28.2	29.4	30.9	31.9	32.9	33.7	35.1	36.5	38.2	40.6	42.5	43.8	23.7	27.0	30.4	33.7	39.1	44.4	49.8	141.0	
141.5	27.6	28.5	29.7	31.2	32.3	33.2	34.1	35.5	36.9	38.7	41.1	43.1	44.3	23.8	27.2	30.7	34.1	39.5	45.0	50.5	141.5	
142.0	27.9	28.7	30.0	31.5	32.6	33.6	34.5	35.9	37.4	39.1	41.6	43.6	44.9	24.0	27.5	31.0	34.5	40.0	45.6	51.1	142.0	
142.5	28.1	29.0	30.3	31.8	33.0	33.9	34.8	36.3	37.8	39.6	42.1	44.1	45.5	24.1	27.7	31.3	34.8	40.5	46.2	51.8	142.5	
143.0	28.3	29.2	30.5	32.2	33.3	34.3	35.2	36.7	38.3	40.1	42.6	44.7	46.1	24.2	27.9	31.6	35.2	41.0	46.7	52.5	143.0	
143.5	28.6	29.5	30.8	32.5	33.7	34.7	35.6	37.1	38.7	40.6	43.1	45.3	46.7	24.4	28.1	31.9	35.6	41.5	47.3	53.2	143.5	
144.0	28.8	29.7	31.1	32.8	34.0	35.1	36.1	37.6	39.2	41.1	43.7	45.8	47.2	24.5	28.4	32.2	36.1	42.0	48.0	53.9	144.0	
144.5	29.1	30.0	31.4	33.1	34.4	35.5	36.5	38.0	39.6	41.6	44.2	46.4	47.9	24.7	28.6	32.5	36.5	42.5	48.6	54.6	144.5	
145.0	29.3	30.2	31.7	33.5	34.8	35.9	36.9	38.4	40.1	42.1	44.8	47.0	48.5	24.8	28.8	32.8	36.9	43.0	49.2	55.4	145.0	

PESO (KG) POR LONGITUD DE MUCHACHAS DE 49-101 CM DE TALLA

LONGITUD CM	CENTILES										DESVIACIONES ESTANDAR						LONGITUD CM				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.		MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.	
49.0	2.6	2.7	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	3.9	2.2	2.6	2.9	3.3	3.6	4.0	4.3	49.0
49.5	2.6	2.7	2.9	3.0	3.2	3.3	3.4	3.4	3.5	3.7	3.8	4.0	4.0	2.2	2.6	3.0	3.4	3.7	4.1	4.5	49.5
50.0	2.7	2.8	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	4.1	4.1	2.3	2.6	3.0	3.4	3.8	4.2	4.6	50.0
50.5	2.7	2.8	3.0	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	4.0	4.2	4.3	2.3	2.7	3.1	3.5	3.9	4.3	4.7	50.5
51.0	2.8	2.9	3.0	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	4.1	4.3	4.4	2.3	2.7	3.1	3.5	4.0	4.4	4.9	51.0
51.5	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	4.0	4.2	4.4	4.5	2.4	2.8	3.2	3.6	4.1	4.5	5.0	51.5
52.0	2.9	3.0	3.2	3.3	3.5	3.6	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.5	4.6	2.4	2.8	3.3	3.7	4.2	4.7	5.1	52.0
52.5	3.0	3.1	3.2	3.4	3.6	3.7	3.8	3.9	4.1	4.2	4.4	4.6	4.7	2.5	2.9	3.4	3.8	4.3	4.8	5.3	52.5
53.0	3.0	3.1	3.3	3.5	3.6	3.8	3.9	4.0	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	2.5	3.0	3.4	3.9	4.4	4.9	5.4	53.0
53.5	3.1	3.2	3.4	3.6	3.7	3.9	4.0	4.1	4.3	4.4	4.7	4.9	5.0	2.6	3.1	3.5	4.0	4.5	5.0	5.6	53.5
54.0	3.2	3.3	3.5	3.7	3.8	4.0	4.1	4.2	4.4	4.5	4.8	5.0	5.1	2.7	3.1	3.6	4.1	4.6	5.2	5.7	54.0
54.5	3.3	3.4	3.6	3.8	3.9	4.1	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.2	2.7	3.2	3.7	4.2	4.7	5.3	5.9	54.5
55.0	3.4	3.5	3.7	3.9	4.0	4.2	4.3	4.4	4.6	4.8	5.0	5.2	5.4	2.8	3.3	3.8	4.3	4.9	5.5	6.0	55.0
55.5	3.4	3.6	3.7	4.0	4.1	4.3	4.4	4.6	4.7	4.9	5.2	5.4	5.5	2.9	3.4	3.9	4.4	5.0	5.6	6.2	55.5
56.0	3.5	3.7	3.8	4.1	4.2	4.4	4.5	4.7	4.8	5.0	5.3	5.5	5.7	3.0	3.5	4.0	4.5	5.1	5.7	6.3	56.0
56.5	3.6	3.8	4.0	4.2	4.4	4.5	4.6	4.8	5.0	5.2	5.4	5.7	5.8	3.0	3.6	4.1	4.6	5.3	5.9	6.5	56.5
57.0	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.6	4.8	4.9	5.1	5.3	5.6	5.8	5.9	3.1	3.7	4.2	4.8	5.4	6.0	6.6	57.0
57.5	3.8	4.0	4.2	4.4	4.6	4.7	4.9	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	3.2	3.8	4.3	4.9	5.5	6.2	6.8	57.5
58.0	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	5.0	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.2	3.3	3.9	4.4	5.0	5.7	6.3	7.0	58.0
58.5	4.1	4.2	4.4	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	3.4	4.0	4.6	5.1	5.8	6.5	7.1	58.5
59.0	4.2	4.3	4.5	4.8	5.0	5.1	5.3	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.5	3.5	4.1	4.7	5.3	5.9	6.6	7.3	59.0
59.5	4.3	4.4	4.6	4.9	5.1	5.3	5.4	5.6	5.8	6.0	6.3	6.5	6.7	3.6	4.2	4.8	5.4	6.1	6.8	7.4	59.5
60.0	4.4	4.5	4.8	5.0	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.1	6.4	6.7	6.8	3.7	4.3	4.9	5.5	6.2	6.9	7.6	60.0
60.5	4.5	4.7	4.9	5.2	5.4	5.6	5.7	5.9	6.0	6.3	6.6	6.8	7.0	3.8	4.4	5.1	5.7	6.4	7.1	7.7	60.5
61.0	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.7	5.8	6.0	6.2	6.4	6.7	7.0	7.1	3.9	4.5	5.2	5.8	6.5	7.2	7.9	61.0
61.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	6.0	6.1	6.3	6.6	6.9	7.1	7.3	4.0	4.7	5.3	6.0	6.7	7.4	8.1	61.5
62.0	4.9	5.0	5.3	5.6	5.8	5.9	6.1	6.3	6.5	6.7	7.0	7.3	7.4	4.1	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.2	62.0
62.5	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	6.2	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	4.2	4.9	5.6	6.2	7.0	7.7	8.4	62.5
63.0	5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	6.4	6.6	6.8	7.0	7.3	7.6	7.7	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	8.5	63.0
63.5	5.2	5.4	5.7	6.0	6.2	6.4	6.5	6.7	6.9	7.1	7.5	7.7	7.9	4.5	5.2	5.8	6.5	7.3	8.0	8.7	63.5
64.0	5.4	5.5	5.8	6.1	6.3	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.6	7.9	8.0	4.6	5.3	6.0	6.7	7.4	8.1	8.9	64.0
64.5	5.5	5.7	5.9	6.2	6.5	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.8	8.0	8.2	4.7	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.0	64.5
65.0	5.6	5.8	6.1	6.4	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.9	8.2	8.4	4.8	5.5	6.3	7.0	7.7	8.4	9.2	65.0
65.5	5.8	5.9	6.2	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.7	8.1	8.3	8.5	4.9	5.7	6.4	7.1	7.9	8.6	9.3	65.5
66.0	5.9	6.1	6.3	6.6	6.9	7.1	7.3	7.4	7.6	7.9	8.2	8.5	8.7	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.7	9.5	66.0
66.5	6.0	6.2	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.4	8.6	8.8	5.2	5.9	6.7	7.4	8.1	8.9	9.6	66.5
67.0	6.1	6.3	6.6	6.9	7.2	7.4	7.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.8	9.0	5.3	6.0	6.8	7.5	8.3	9.0	9.8	67.0
67.5	6.3	6.4	6.7	7.0	7.3	7.5	7.7	7.8	8.1	8.3	8.7	8.9	9.1	5.4	6.2	6.9	7.7	8.4	9.2	9.9	67.5
68.0	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.5	8.8	9.1	9.2	5.5	6.3	7.1	7.8	8.6	9.3	10.1	68.0
68.5	6.5	6.7	7.0	7.3	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.9	9.2	9.4	5.6	6.4	7.2	8.0	8.7	9.5	10.2	68.5
69.0	6.6	6.8	7.1	7.4	7.7	7.9	8.1	8.3	8.5	8.7	9.1	9.4	9.5	5.8	6.5	7.3	8.1	8.9	9.6	10.4	69.0
69.5	6.8	6.9	7.2	7.5	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.9	9.2	9.5	9.7	5.9	6.7	7.5	8.2	9.0	9.8	10.5	69.5



CUADRO 28. PESO (KG) POR LONGITUD DE MUCHACHAS DE 49-101 CM DE TALLA (continuación)

LONGITUD CM	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR			LONGITUD CM	
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
70.0	6.9	7.1	7.4	7.7	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.4	9.6	9.8	6.0	6.8	7.6	8.4	9.1	9.9	10.7	70.0
70.5	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.3	8.5	8.7	8.9	9.2	9.5	9.8	10.0	6.1	6.9	7.7	8.5	9.3	10.1	10.8	70.5
71.0	7.1	7.3	7.6	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	6.2	7.0	7.8	8.6	9.4	10.2	11.0	71.0
71.5	7.2	7.4	7.7	8.1	8.3	8.6	8.8	9.0	9.2	9.4	9.8	10.0	10.2	6.3	7.1	8.0	8.8	9.5	10.3	11.1	71.5
72.0	7.3	7.5	7.8	8.2	8.5	8.7	8.9	9.1	9.3	9.6	9.9	10.2	10.4	6.4	7.2	8.1	8.9	9.7	10.5	11.2	72.0
72.5	7.5	7.7	8.0	8.3	8.6	8.8	9.0	9.2	9.4	9.7	10.0	10.3	10.5	6.5	7.4	8.2	9.0	9.8	10.6	11.4	72.5
73.0	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	9.1	9.3	9.6	9.8	10.1	10.4	10.6	6.6	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7	11.5	73.0
73.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.3	10.5	10.7	6.7	7.6	8.4	9.3	10.0	10.8	11.6	73.5
74.0	7.8	8.0	8.3	8.7	8.9	9.2	9.4	9.6	9.8	10.0	10.4	10.7	10.9	6.8	7.7	8.5	9.4	10.2	11.0	11.8	74.0
74.5	7.9	8.1	8.4	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.5	10.8	11.0	6.9	7.8	8.6	9.5	10.3	11.1	11.9	74.5
75.0	8.0	8.2	8.5	8.9	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.6	10.9	11.1	7.0	7.9	8.7	9.6	10.4	11.2	12.0	75.0
75.5	8.1	8.3	8.6	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.1	10.4	10.7	11.0	11.2	7.1	8.0	8.8	9.7	10.5	11.3	12.1	75.5
76.0	8.2	8.4	8.7	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.2	10.5	10.9	11.2	11.3	7.2	8.1	8.9	9.8	10.6	11.4	12.3	76.0
76.5	8.3	8.5	8.8	9.2	9.5	9.7	9.9	10.1	10.3	10.6	11.0	11.3	11.5	7.3	8.2	9.0	9.9	10.7	11.6	12.4	76.5
77.0	8.4	8.6	8.9	9.3	9.6	9.8	10.0	10.2	10.5	10.7	11.1	11.4	11.6	7.4	8.3	9.1	10.0	10.8	11.7	12.5	77.0
77.5	8.5	8.7	9.0	9.4	9.7	9.9	10.1	10.3	10.6	10.8	11.2	11.5	11.7	7.5	8.4	9.2	10.1	11.0	11.8	12.6	77.5
78.0	8.6	8.8	9.1	9.5	9.8	10.0	10.2	10.4	10.7	10.9	11.3	11.6	11.8	7.6	8.5	9.3	10.2	11.1	11.9	12.7	78.0
78.5	8.7	8.9	9.2	9.6	9.9	10.1	10.3	10.5	10.8	11.0	11.4	11.7	11.9	7.7	8.6	9.4	10.3	11.2	12.0	12.9	78.5
79.0	8.8	9.0	9.3	9.7	10.0	10.2	10.4	10.6	10.9	11.1	11.5	11.8	12.0	7.8	8.7	9.5	10.4	11.3	12.1	13.0	79.0
79.5	8.9	9.1	9.4	9.8	10.1	10.3	10.5	10.7	11.0	11.2	11.6	11.9	12.1	7.9	8.7	9.6	10.5	11.4	12.2	13.1	79.5
80.0	8.9	9.2	9.5	9.9	10.1	10.4	10.6	10.8	11.1	11.3	11.7	12.0	12.2	8.0	8.8	9.7	10.6	11.5	12.3	13.2	80.0
80.5	9.0	9.2	9.6	10.0	10.2	10.5	10.7	10.9	11.2	11.4	11.8	12.1	12.3	8.0	8.9	9.8	10.7	11.6	12.4	13.3	80.5
81.0	9.1	9.3	9.7	10.1	10.3	10.6	10.8	11.0	11.3	11.5	11.9	12.2	12.4	8.1	9.0	9.9	10.8	11.7	12.6	13.4	81.0
81.5	9.2	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	10.9	11.1	11.4	11.6	12.0	12.3	12.6	8.2	9.1	10.0	10.9	11.8	12.7	13.5	81.5
82.0	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.8	11.0	11.2	11.5	11.7	12.1	12.5	12.7	8.3	9.2	10.1	11.0	11.9	12.8	13.7	82.0
82.5	9.4	9.6	9.9	10.3	10.6	10.9	11.1	11.3	11.6	11.8	12.2	12.6	12.8	8.4	9.3	10.2	11.1	12.0	12.9	13.8	82.5
83.0	9.5	9.7	10.0	10.4	10.7	10.9	11.2	11.4	11.7	11.9	12.3	12.7	12.9	8.5	9.4	10.3	11.2	12.1	13.0	13.9	83.0
83.5	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	11.3	11.5	11.7	12.0	12.4	12.8	13.0	8.6	9.5	10.4	11.3	12.2	13.1	14.0	83.5
84.0	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	11.4	11.6	11.8	12.1	12.5	12.9	13.1	8.7	9.6	10.5	11.4	12.3	13.2	14.1	84.0
84.5	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.2	11.5	11.7	11.9	12.2	12.6	13.0	13.2	8.7	9.6	10.5	11.5	12.4	13.3	14.2	84.5
85.0	9.8	10.1	10.4	10.8	11.1	11.3	11.6	11.8	12.0	12.3	12.7	13.1	13.3	8.8	9.7	10.6	11.6	12.5	13.4	14.3	85.0
85.5	9.9	10.2	10.5	10.9	11.2	11.4	11.7	11.9	12.1	12.4	12.9	13.2	13.4	8.9	9.8	10.7	11.7	12.6	13.5	14.5	85.5
86.0	10.0	10.2	10.6	11.0	11.3	11.5	11.8	12.0	12.2	12.5	13.0	13.3	13.5	9.0	9.9	10.8	11.8	12.7	13.6	14.6	86.0
86.5	10.1	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	11.8	12.1	12.3	12.6	13.1	13.4	13.6	9.1	10.0	10.9	11.8	12.8	13.7	14.7	86.5
87.0	10.2	10.4	10.8	11.2	11.5	11.7	11.9	12.2	12.4	12.8	13.2	13.5	13.7	9.2	10.1	11.0	11.9	12.9	13.9	14.8	87.0
87.5	10.3	10.5	10.9	11.3	11.6	11.8	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.6	13.9	9.3	10.2	11.1	12.0	13.0	14.0	14.9	87.5
88.0	10.4	10.6	11.0	11.4	11.7	11.9	12.2	12.4	12.7	13.0	13.4	13.7	14.0	9.4	10.3	11.2	12.2	13.1	14.1	15.0	88.0
88.5	10.5	10.7	11.1	11.5	11.8	12.0	12.3	12.5	12.8	13.1	13.5	13.8	14.1	9.4	10.4	11.3	12.3	13.2	14.2	15.2	88.5
89.0	10.6	10.8	11.2	11.6	11.9	12.1	12.4	12.6	12.9	13.2	13.6	14.0	14.2	9.5	10.5	11.4	12.4	13.3	14.3	15.3	89.0
89.5	10.7	10.9	11.3	11.7	12.0	12.2	12.5	12.7	13.0	13.3	13.7	14.1	14.3	9.6	10.6	11.5	12.5	13.4	14.4	15.4	89.5
90.0	10.8	11.0	11.4	11.8	12.1	12.3	12.6	12.8	13.1	13.4	13.8	14.2	14.4	9.7	10.7	11.6	12.6	13.6	14.5	15.5	90.0
90.5	10.9	11.1	11.5	11.9	12.2	12.4	12.7	12.9	13.2	13.5	14.0	14.3	14.5	9.8	10.8	11.7	12.7	13.7	14.7	15.7	90.5

CUADRO 28. PESO (KG) POR LONGITUD DE MUCHACHAS DE 49-101 CM DE TALLA (continuación)

LONGITUD CM	CENTILES										DESVIACIONES ESTANDAR					LONGITUD CM					
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.		-1D.E. MEDIANA+1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
91.0	11.0	11.2	11.6	12.0	12.3	12.6	12.8	13.1	13.3	13.6	14.1	14.4	14.7	9.9	10.9	11.8	12.8	13.8	14.8	15.8	91.0
91.5	11.1	11.3	11.7	12.1	12.4	12.7	12.9	13.2	13.4	13.8	14.2	14.6	14.8	10.0	11.0	11.9	12.9	13.9	14.9	15.9	91.5
92.0	11.2	11.4	11.8	12.2	12.5	12.8	13.0	13.3	13.6	13.9	14.3	14.7	14.9	10.1	11.1	12.1	13.0	14.0	15.0	16.0	92.0
92.5	11.3	11.5	11.9	12.3	12.6	12.9	13.1	13.4	13.7	14.0	14.4	14.8	15.1	10.2	11.2	12.2	13.1	14.2	15.2	16.2	92.5
93.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.6	14.9	15.2	10.3	11.3	12.3	13.3	14.3	15.3	16.3	93.0
93.5	11.5	11.8	12.1	12.6	12.9	13.1	13.4	13.7	13.9	14.3	14.7	15.1	15.3	10.4	11.4	12.4	13.4	14.4	15.4	16.5	93.5
94.0	11.6	11.9	12.2	12.7	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.4	14.8	15.2	15.5	10.5	11.5	12.5	13.5	14.5	15.6	16.6	94.0
94.5	11.8	12.0	12.4	12.8	13.1	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	15.0	15.3	15.6	10.6	11.6	12.6	13.6	14.7	15.7	16.7	94.5
95.0	11.9	12.1	12.5	12.9	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	15.1	15.5	15.7	10.7	11.8	12.8	13.8	14.8	15.9	16.9	95.0
95.5	12.0	12.2	12.6	13.0	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.2	15.6	15.9	10.9	11.9	12.9	13.9	15.0	16.0	17.0	95.5
96.0	12.1	12.4	12.7	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.4	15.8	16.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.1	16.1	17.2	96.0
96.5	12.2	12.5	12.9	13.3	13.6	13.9	14.2	14.4	14.7	15.1	15.5	15.9	16.2	11.1	12.1	13.1	14.2	15.2	16.3	17.4	96.5
97.0	12.4	12.6	13.0	13.4	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.7	16.1	16.3	11.2	12.2	13.3	14.3	15.4	16.5	17.5	97.0
97.5	12.5	12.7	13.1	13.6	13.9	14.2	14.4	14.7	15.0	15.4	15.8	16.2	16.5	11.3	12.4	13.4	14.4	15.5	16.6	17.7	97.5
98.0	12.6	12.9	13.3	13.7	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	16.0	16.4	16.6	11.5	12.5	13.5	14.6	15.7	16.8	17.9	98.0
98.5	12.8	13.0	13.4	13.8	14.2	14.5	14.7	15.0	15.3	15.7	16.1	16.5	16.8	11.6	12.6	13.7	14.7	15.8	16.9	18.0	98.5
99.0	12.9	13.1	13.5	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.3	16.7	17.0	11.7	12.8	13.8	14.9	16.0	17.1	18.2	99.0
99.5	13.0	13.3	13.7	14.1	14.5	14.7	15.0	15.3	15.6	16.0	16.5	16.9	17.1	11.9	12.9	14.0	15.0	16.1	17.3	18.4	99.5
100.0	13.2	13.4	13.8	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.6	17.0	17.3	12.0	13.1	14.1	15.2	16.3	17.4	18.6	100.0
100.5	13.3	13.6	14.0	14.4	14.8	15.0	15.3	15.6	15.9	16.3	16.8	17.2	17.5	12.1	13.2	14.3	15.3	16.5	17.6	18.8	100.5
101.0	13.5	13.7	14.1	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	17.0	17.4	17.7	12.3	13.3	14.4	15.5	16.6	17.8	19.0	101.0

CUADRO 29. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHAS DE 55-137 CM DE TALLA

ESTATURA CM	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR				ESTATURA CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
55.0	3.0	3.2	3.4	3.7	3.9	4.1	4.3	4.6	4.9	5.3	5.9	6.3	6.6	2.3	3.0	3.6	4.3	5.5	6.7	7.9	55.0
55.5	3.2	3.3	3.6	3.9	4.1	4.3	4.5	4.8	5.1	5.5	6.0	6.5	6.8	2.4	3.1	3.8	4.5	5.7	6.9	8.1	55.5
56.0	3.3	3.5	3.7	4.1	4.3	4.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.2	6.7	6.9	2.5	3.2	3.9	4.7	5.9	7.1	8.3	56.0
56.5	3.4	3.6	3.9	4.2	4.4	4.6	4.8	5.1	5.5	5.9	6.4	6.8	7.1	2.6	3.4	4.1	4.8	6.0	7.3	8.5	56.5
57.0	3.6	3.8	4.0	4.4	4.6	4.8	5.0	5.3	5.6	6.0	6.6	7.0	7.3	2.7	3.5	4.2	5.0	6.2	7.4	8.6	57.0
57.5	3.7	3.9	4.2	4.5	4.8	5.0	5.2	5.5	5.8	6.2	6.7	7.2	7.5	2.8	3.6	4.4	5.2	6.4	7.6	8.8	57.5
58.0	3.8	4.0	4.3	4.7	4.9	5.1	5.3	5.6	6.0	6.4	6.9	7.3	7.6	3.0	3.8	4.5	5.3	6.6	7.8	9.0	58.0
58.5	4.0	4.2	4.5	4.8	5.1	5.3	5.5	5.8	6.1	6.5	7.1	7.5	7.8	3.1	3.9	4.7	5.5	6.7	7.9	9.1	58.5
59.0	4.1	4.3	4.6	5.0	5.2	5.5	5.7	6.0	6.3	6.7	7.2	7.7	7.9	3.2	4.0	4.8	5.7	6.9	8.1	9.3	59.0
59.5	4.2	4.4	4.7	5.1	5.4	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.4	7.8	8.1	3.3	4.1	5.0	5.8	7.0	8.3	9.5	59.5
60.0	4.4	4.6	4.9	5.3	5.5	5.8	6.0	6.3	6.6	7.0	7.5	8.0	8.3	3.4	4.3	5.1	6.0	7.2	8.4	9.6	60.0
60.5	4.5	4.7	5.0	5.4	5.7	5.9	6.1	6.4	6.8	7.2	7.7	8.1	8.4	3.5	4.4	5.3	6.1	7.3	8.6	9.8	60.5
61.0	4.6	4.8	5.1	5.5	5.8	6.1	6.3	6.6	6.9	7.3	7.8	8.3	8.6	3.6	4.5	5.4	6.3	7.5	8.7	9.9	61.0
61.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.0	6.2	6.4	6.7	7.1	7.5	8.0	8.4	8.7	3.7	4.6	5.5	6.4	7.6	8.9	10.1	61.5
62.0	4.9	5.1	5.4	5.8	6.1	6.3	6.6	6.9	7.2	7.6	8.1	8.6	8.9	3.9	4.8	5.7	6.6	7.8	9.0	10.2	62.0
62.5	5.0	5.2	5.5	5.9	6.2	6.5	6.7	7.0	7.4	7.7	8.3	8.7	9.0	4.0	4.9	5.8	6.7	7.9	9.2	10.4	62.5
63.0	5.1	5.3	5.7	6.1	6.4	6.6	6.9	7.2	7.5	7.9	8.4	8.9	9.2	4.1	5.0	5.9	6.9	8.1	9.3	10.5	63.0
63.5	5.2	5.5	5.8	6.2	6.5	6.8	7.0	7.3	7.6	8.0	8.6	9.0	9.3	4.2	5.1	6.1	7.0	8.2	9.4	10.7	63.5
64.0	5.4	5.6	5.9	6.3	6.6	6.9	7.1	7.4	7.8	8.2	8.7	9.1	9.4	4.3	5.2	6.2	7.1	8.4	9.6	10.8	64.0
64.5	5.5	5.7	6.0	6.5	6.8	7.0	7.3	7.6	7.9	8.3	8.8	9.3	9.6	4.4	5.4	6.3	7.3	8.5	9.7	10.9	64.5
65.0	5.6	5.8	6.2	6.6	6.9	7.2	7.4	7.7	8.0	8.4	9.0	9.4	9.7	4.5	5.5	6.4	7.4	8.6	9.8	11.1	65.0
65.5	5.7	5.9	6.3	6.7	7.0	7.3	7.5	7.8	8.2	8.6	9.1	9.5	9.8	4.6	5.6	6.6	7.5	8.8	10.0	11.2	65.5
66.0	5.8	6.1	6.4	6.8	7.2	7.4	7.7	8.0	8.3	8.7	9.2	9.7	10.0	4.7	5.7	6.7	7.7	8.9	10.1	11.3	66.0
66.5	5.9	6.2	6.5	7.0	7.3	7.5	7.8	8.1	8.4	8.8	9.4	9.8	10.1	4.8	5.8	6.8	7.8	9.0	10.2	11.5	66.5
67.0	6.1	6.3	6.7	7.1	7.4	7.7	7.9	8.2	8.6	8.9	9.5	9.9	10.2	5.0	5.9	6.9	7.9	9.1	10.4	11.6	67.0
67.5	6.2	6.4	6.8	7.2	7.5	7.8	8.0	8.4	8.7	9.1	9.6	10.1	10.4	5.1	6.1	7.0	8.0	9.3	10.5	11.7	67.5
68.0	6.3	6.5	6.9	7.3	7.6	7.9	8.2	8.5	8.8	9.2	9.7	10.2	10.5	5.2	6.2	7.2	8.2	9.4	10.6	11.9	68.0
68.5	6.4	6.6	7.0	7.4	7.8	8.0	8.3	8.6	8.9	9.3	9.9	10.3	10.6	5.3	6.3	7.3	8.3	9.5	10.7	12.0	68.5
69.0	6.5	6.8	7.1	7.5	7.9	8.1	8.4	8.7	9.1	9.4	10.0	10.4	10.7	5.4	6.4	7.4	8.4	9.6	10.9	12.1	69.0
69.5	6.6	6.9	7.2	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	9.2	9.6	10.1	10.6	10.8	5.5	6.5	7.5	8.5	9.8	11.0	12.2	69.5
70.0	6.7	7.0	7.3	7.8	8.1	8.4	8.6	9.0	9.3	9.7	10.2	10.7	11.0	5.6	6.6	7.6	8.6	9.9	11.1	12.4	70.0
70.5	6.8	7.1	7.5	7.9	8.2	8.5	8.8	9.1	9.4	9.8	10.3	10.8	11.1	5.7	6.7	7.7	8.8	10.0	11.2	12.5	70.5
71.0	7.0	7.2	7.6	8.0	8.3	8.6	8.9	9.2	9.5	9.9	10.5	10.9	11.2	5.8	6.8	7.9	8.9	10.1	11.4	12.6	71.0
71.5	7.1	7.3	7.7	8.1	8.4	8.7	9.0	9.3	9.6	10.0	10.6	11.0	11.3	5.9	6.9	8.0	9.0	10.2	11.5	12.7	71.5
72.0	7.2	7.4	7.8	8.2	8.6	8.8	9.1	9.4	9.7	10.1	10.7	11.1	11.4	6.0	7.1	8.1	9.1	10.3	11.6	12.8	72.0
72.5	7.3	7.5	7.9	8.3	8.7	8.9	9.2	9.5	9.9	10.3	10.8	11.3	11.6	6.1	7.2	8.2	9.2	10.5	11.7	13.0	72.5
73.0	7.4	7.6	8.0	8.5	8.8	9.1	9.3	9.6	10.0	10.4	10.9	11.4	11.7	6.2	7.3	8.3	9.3	10.6	11.9	13.1	73.0
73.5	7.5	7.7	8.1	8.6	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.5	11.0	11.5	11.8	6.4	7.4	8.4	9.4	10.7	11.9	13.2	73.5
74.0	7.6	7.8	8.2	8.7	9.0	9.3	9.5	9.9	10.2	10.6	11.1	11.6	11.9	6.5	7.5	8.5	9.5	10.8	12.1	13.3	74.0
74.5	7.7	8.0	8.3	8.8	9.1	9.4	9.6	10.0	10.3	10.7	11.3	11.7	12.0	6.6	7.6	8.6	9.6	10.9	12.2	13.4	74.5
75.0	7.8	8.1	8.4	8.9	9.2	9.5	9.7	10.1	10.4	10.8	11.4	11.8	12.1	6.7	7.7	8.7	9.7	11.0	12.3	13.5	75.0
75.5	7.9	8.2	8.5	9.0	9.3	9.6	9.9	10.2	10.5	10.9	11.5	11.9	12.2	6.8	7.8	8.8	9.9	11.1	12.4	13.7	75.5

CUADRO 29. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHAS DE 55-137 CM DE TALLA (continuación)

ESTATURA CM	CENTILES										DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM					
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.		-1D.E. MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.		
76.0	8.0	8.3	8.6	9.1	9.4	9.7	10.0	10.3	10.6	11.0	11.6	12.1	12.4	6.9	7.9	8.9	10.0	11.2	12.5	13.8	76.0
76.5	8.1	8.4	8.7	9.2	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.7	12.2	12.5	7.0	8.0	9.0	10.1	11.3	12.6	13.9	76.5
77.0	8.2	8.5	8.8	9.3	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.8	12.3	12.6	7.1	8.1	9.1	10.2	11.5	12.7	14.0	77.0
77.5	8.3	8.6	8.9	9.4	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.4	11.9	12.4	12.7	7.2	8.2	9.2	10.3	11.6	12.8	14.1	77.5
78.0	8.4	8.7	9.1	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.8	7.3	8.3	9.3	10.4	11.7	13.0	14.3	78.0
78.5	8.5	8.8	9.2	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	12.1	12.6	12.9	7.4	8.4	9.4	10.5	11.8	13.1	14.4	78.5
79.0	8.6	8.9	9.3	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.3	11.7	12.3	12.7	13.0	7.5	8.5	9.5	10.6	11.9	13.2	14.5	79.0
79.5	8.7	9.0	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.8	12.4	12.8	13.1	7.6	8.6	9.7	10.7	12.0	13.3	14.6	79.5
80.0	8.8	9.1	9.5	9.9	10.2	10.5	10.8	11.1	11.5	11.9	12.5	12.9	13.3	7.7	8.7	9.8	10.8	12.1	13.4	14.7	80.0
80.5	8.9	9.2	9.6	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.6	12.0	12.6	13.1	13.4	7.8	8.8	9.9	10.9	12.2	13.5	14.8	80.5
81.0	9.0	9.3	9.7	10.1	10.5	10.7	11.0	11.3	11.7	12.1	12.7	13.2	13.5	7.9	8.9	10.0	11.0	12.3	13.6	15.0	81.0
81.5	9.1	9.4	9.8	10.2	10.6	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.8	13.3	13.6	8.0	9.0	10.1	11.1	12.4	13.8	15.1	81.5
82.0	9.2	9.5	9.9	10.3	10.7	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.9	13.4	13.7	8.1	9.1	10.2	11.2	12.5	13.9	15.2	82.0
82.5	9.3	9.6	10.0	10.4	10.8	11.0	11.3	11.6	12.0	12.4	13.0	13.5	13.8	8.2	9.2	10.3	11.3	12.6	14.0	15.3	82.5
83.0	9.4	9.7	10.1	10.5	10.9	11.1	11.4	11.8	12.1	12.5	13.1	13.6	13.9	8.3	9.3	10.4	11.4	12.8	14.1	15.4	83.0
83.5	9.5	9.8	10.2	10.6	11.0	11.2	11.5	11.9	12.2	12.7	13.2	13.7	14.1	8.3	9.4	10.5	11.5	12.9	14.2	15.6	83.5
84.0	9.6	9.9	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	12.0	12.3	12.8	13.4	13.8	14.2	8.4	9.5	10.6	11.6	13.0	14.3	15.7	84.0
84.5	9.7	10.0	10.4	10.8	11.2	11.5	11.7	12.1	12.4	12.9	13.5	14.0	14.3	8.5	9.6	10.7	11.7	13.1	14.4	15.8	84.5
85.0	9.8	10.1	10.5	10.9	11.3	11.6	11.8	12.2	12.6	13.0	13.6	14.1	14.4	8.6	9.7	10.8	11.8	13.2	14.6	15.9	85.0
85.5	9.9	10.2	10.6	11.0	11.4	11.7	11.9	12.3	12.7	13.1	13.7	14.2	14.5	8.7	9.8	10.9	11.9	13.3	14.7	16.1	85.5
86.0	10.0	10.3	10.7	11.1	11.5	11.8	12.0	12.4	12.8	13.2	13.8	14.3	14.6	8.8	9.9	11.0	12.0	13.4	14.8	16.2	86.0
86.5	10.1	10.4	10.8	11.2	11.6	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.9	14.4	14.8	8.9	10.0	11.1	12.2	13.5	14.9	16.3	86.5
87.0	10.2	10.5	10.9	11.3	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.4	14.1	14.6	14.9	9.0	10.1	11.2	12.3	13.7	15.1	16.4	87.0
87.5	10.3	10.6	11.0	11.4	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	9.1	10.2	11.3	12.4	13.8	15.2	16.6	87.5
88.0	10.4	10.7	11.1	11.6	11.9	12.2	12.5	12.8	13.2	13.7	14.3	14.8	15.1	9.2	10.3	11.4	12.5	13.9	15.3	16.7	88.0
88.5	10.5	10.8	11.2	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.3	13.8	14.4	14.9	15.3	9.3	10.4	11.5	12.6	14.0	15.4	16.8	88.5
89.0	10.6	10.9	11.3	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	13.9	14.5	15.0	15.4	9.3	10.5	11.6	12.7	14.1	15.6	17.0	89.0
89.5	10.7	11.0	11.4	11.9	12.2	12.5	12.8	13.2	13.6	14.0	14.7	15.2	15.5	9.4	10.6	11.7	12.8	14.2	15.7	17.1	89.5
90.0	10.8	11.1	11.5	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.1	14.8	15.3	15.6	9.5	10.7	11.8	12.9	14.4	15.8	17.3	90.0
90.5	10.9	11.2	11.6	12.1	12.4	12.8	13.0	13.4	13.8	14.3	14.9	15.4	15.8	9.6	10.7	11.9	13.0	14.5	15.9	17.4	90.5
91.0	11.0	11.3	11.7	12.2	12.6	12.9	13.2	13.5	13.9	14.4	15.0	15.6	15.9	9.7	10.8	12.0	13.2	14.6	16.1	17.5	91.0
91.5	11.1	11.4	11.8	12.3	12.7	13.0	13.3	13.6	14.0	14.5	15.2	15.7	16.0	9.8	10.9	12.1	13.3	14.7	16.2	17.7	91.5
92.0	11.2	11.5	11.9	12.4	12.8	13.1	13.4	13.8	14.2	14.6	15.3	15.8	16.2	9.9	11.0	12.2	13.4	14.9	16.3	17.8	92.0
92.5	11.3	11.6	12.0	12.5	12.9	13.2	13.5	13.9	14.3	14.8	15.4	15.9	16.3	9.9	11.1	12.3	13.5	15.0	16.5	18.0	92.5
93.0	11.4	11.7	12.1	12.6	13.0	13.3	13.6	14.0	14.4	14.9	15.5	16.1	16.4	10.0	11.2	12.4	13.6	15.1	16.6	18.1	93.0
93.5	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.4	13.7	14.1	14.5	15.0	15.7	16.2	16.6	10.1	11.3	12.5	13.7	15.2	16.7	18.3	93.5
94.0	11.6	11.9	12.3	12.8	13.2	13.6	13.9	14.2	14.7	15.1	15.8	16.4	16.7	10.2	11.4	12.6	13.9	15.4	16.9	18.4	94.0
94.5	11.7	12.0	12.4	12.9	13.3	13.7	14.0	14.4	14.8	15.3	15.9	16.5	16.8	10.3	11.5	12.8	14.0	15.5	17.0	18.6	94.5
95.0	11.8	12.1	12.5	13.0	13.4	13.8	14.1	14.5	14.9	15.4	16.1	16.6	17.0	10.4	11.6	12.9	14.1	15.6	17.2	18.7	95.0
95.5	11.9	12.2	12.6	13.1	13.5	13.9	14.2	14.6	15.0	15.5	16.2	16.8	17.1	10.5	11.7	13.0	14.2	15.8	17.3	18.9	95.5
96.0	12.0	12.3	12.7	13.2	13.6	14.0	14.3	14.7	15.2	15.7	16.3	16.9	17.3	10.6	11.8	13.1	14.3	15.9	17.5	19.0	96.0
96.5	12.1	12.4	12.8	13.3	13.7	14.2	14.5	14.9	15.3	15.8	16.5	17.0	17.4	10.7	11.9	13.2	14.5	16.0	17.6	19.2	96.5

CUADRO 29. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHAS DE 55-137 CM DE TALLA (continuación)

ESTATURA CM	CENTILES																DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E.	MEDIANA +1D.E.	+2D.E.	+3D.E.			
97.0	12.2	12.5	13.0	13.5	13.9	14.3	14.6	15.0	15.4	15.9	16.6	17.2	17.6	10.7	12.0	13.3	14.6	16.2	17.8	19.3	97.0	
97.5	12.3	12.6	13.1	13.6	14.0	14.4	14.7	15.1	15.6	16.1	16.8	17.3	17.7	10.8	12.1	13.4	14.7	16.3	17.9	19.5	97.5	
98.0	12.4	12.7	13.2	13.7	14.2	14.5	14.9	15.3	15.7	16.2	16.9	17.5	17.9	10.9	12.2	13.5	14.9	16.5	18.1	19.7	98.0	
98.5	12.5	12.8	13.3	13.9	14.3	14.8	15.0	15.4	15.8	16.3	17.0	17.6	18.0	11.0	12.3	13.7	15.0	16.6	18.2	19.8	98.5	
99.0	12.6	12.9	13.4	14.0	14.4	14.8	15.1	15.5	16.0	16.5	17.2	17.8	18.2	11.1	12.4	13.8	15.1	16.7	18.4	20.0	99.0	
99.5	12.7	13.0	13.5	14.1	14.5	14.9	15.2	15.7	16.1	16.6	17.3	17.9	18.3	11.2	12.5	13.9	15.2	16.9	18.5	20.1	99.5	
100.0	12.8	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	15.4	15.8	16.2	16.8	17.5	18.1	18.5	11.3	12.7	14.0	15.4	17.0	18.7	20.3	100.0	
100.5	12.9	13.2	13.7	14.3	14.8	15.2	15.5	15.9	16.4	16.9	17.6	18.2	18.6	11.4	12.8	14.1	15.5	17.2	18.8	20.5	100.5	
101.0	13.0	13.4	13.9	14.5	14.9	15.3	15.6	16.1	16.5	17.0	17.8	18.4	18.8	11.5	12.9	14.3	15.6	17.3	19.0	20.7	101.0	
101.5	13.1	13.5	14.0	14.6	15.0	15.4	15.8	16.2	16.7	17.2	17.9	18.5	18.9	11.6	13.0	14.4	15.8	17.5	19.1	20.8	101.5	
102.0	13.3	13.6	14.1	14.7	15.2	15.5	15.9	16.3	16.8	17.3	18.1	18.7	19.1	11.7	13.1	14.5	15.9	17.6	19.3	21.0	102.0	
102.5	13.4	13.7	14.2	14.8	15.3	15.7	16.0	16.5	16.9	17.5	18.2	18.9	19.3	11.8	13.2	14.6	16.0	17.8	19.5	21.2	102.5	
103.0	13.5	13.8	14.3	15.0	15.4	15.8	16.2	16.6	17.1	17.6	18.4	19.0	19.4	11.9	13.3	14.7	16.2	17.9	19.9	21.4	103.0	
103.5	13.6	13.9	14.5	15.1	15.6	16.0	16.3	16.8	17.2	17.8	18.6	19.2	19.6	12.0	13.4	14.9	16.3	18.1	19.8	21.6	103.5	
104.0	13.7	14.1	14.6	15.2	15.7	16.1	16.5	16.9	17.4	17.9	18.7	19.4	19.8	12.1	13.5	15.0	16.5	18.2	20.0	21.7	104.0	
104.5	13.8	14.2	14.7	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.5	18.1	18.9	19.5	19.9	12.2	13.7	15.1	16.6	18.4	20.1	21.9	104.5	
105.0	14.0	14.3	14.8	15.5	16.0	16.4	16.7	17.2	17.7	18.2	19.0	19.7	20.1	12.3	13.8	15.3	16.7	18.5	20.3	22.1	105.0	
105.5	14.1	14.4	15.0	15.6	16.1	16.5	16.9	17.3	17.8	18.4	19.2	19.9	20.3	12.4	13.9	15.4	16.9	18.7	20.5	22.3	105.5	
106.0	14.2	14.6	15.1	15.8	16.2	16.6	17.0	17.5	18.0	18.6	19.4	20.0	20.5	12.5	14.0	15.5	17.0	18.9	20.7	22.5	106.0	
106.5	14.3	14.7	15.2	15.9	16.4	16.8	17.2	17.6	18.1	18.7	19.5	20.2	20.6	12.6	14.1	15.7	17.2	19.0	20.9	22.7	106.5	
107.0	14.4	14.8	15.4	16.0	16.5	16.9	17.3	17.8	18.3	18.9	19.7	20.4	20.8	12.7	14.3	15.8	17.3	19.2	21.0	22.9	107.0	
107.5	14.6	14.9	15.5	16.2	16.7	17.1	17.5	17.9	18.5	19.0	19.9	20.5	21.0	12.8	14.4	15.9	17.5	19.3	21.2	23.1	107.5	
108.0	14.7	15.1	15.6	16.3	16.8	17.2	17.6	18.1	18.6	19.2	20.0	20.7	21.2	13.0	14.5	16.1	17.6	19.5	21.4	23.3	108.0	
108.5	14.8	15.2	15.8	16.5	17.0	17.4	17.8	18.3	18.8	19.4	20.2	20.9	21.4	13.1	14.6	16.2	17.8	19.7	21.6	23.5	108.5	
109.0	15.0	15.3	15.9	16.6	17.1	17.5	17.9	18.4	18.9	19.5	20.4	21.1	21.5	13.2	14.8	16.4	17.9	19.8	21.8	23.7	109.0	
109.5	15.1	15.5	16.0	16.7	17.2	17.7	18.1	18.6	19.1	19.7	20.6	21.3	21.7	13.3	14.9	16.5	18.1	20.0	22.0	23.9	109.5	
110.0	15.2	15.6	16.2	16.9	17.4	17.8	18.2	18.7	19.3	19.9	20.7	21.5	21.9	13.4	15.0	16.6	18.2	20.2	22.2	24.1	110.0	
110.5	15.4	15.7	16.3	17.0	17.5	18.0	18.4	18.9	19.4	20.1	20.9	21.6	22.1	13.6	15.2	16.8	18.4	20.4	22.4	24.3	110.5	
111.0	15.5	15.9	16.5	17.2	17.7	18.1	18.6	19.1	19.6	20.2	21.1	21.8	22.3	13.7	15.3	16.9	18.6	20.6	22.6	24.6	111.0	
111.5	15.6	16.0	16.6	17.3	17.9	18.3	18.7	19.2	19.8	20.4	21.3	22.0	22.5	13.8	15.5	17.1	18.7	20.7	22.8	24.8	111.5	
112.0	15.8	16.2	16.8	17.5	18.0	18.5	18.9	19.4	19.9	20.6	21.5	22.2	22.7	14.0	15.6	17.2	18.9	20.9	23.0	25.0	112.0	
112.5	15.9	16.3	16.9	17.7	18.2	18.6	19.0	19.6	20.1	20.8	21.7	22.4	22.9	14.1	15.7	17.4	19.0	21.1	23.2	25.2	112.5	
113.0	16.1	16.5	17.1	17.8	18.3	18.8	19.2	19.7	20.3	21.0	21.9	22.6	23.1	14.2	15.9	17.5	19.2	21.3	23.4	25.5	113.0	
113.5	16.2	16.6	17.2	18.0	18.5	19.0	19.4	19.9	20.5	21.2	22.1	22.9	23.4	14.4	16.0	17.7	19.4	21.5	23.6	25.7	113.5	
114.0	16.4	16.8	17.4	18.1	18.7	19.1	19.5	20.1	20.7	21.4	22.3	23.1	23.6	14.5	16.2	17.9	19.5	21.7	23.8	26.0	114.0	
114.5	16.5	16.9	17.5	18.3	18.8	19.3	19.7	20.3	20.9	21.5	22.5	23.3	23.8	14.6	16.3	18.0	19.7	21.9	24.1	26.2	114.5	
115.0	16.7	17.1	17.7	18.5	19.0	19.5	19.9	20.5	21.1	21.7	22.7	23.5	24.0	14.8	16.5	18.2	19.9	22.1	24.3	26.5	115.0	
115.5	16.8	17.2	17.9	18.6	19.2	19.6	20.1	20.6	21.2	22.0	22.9	23.7	24.3	14.9	16.6	18.4	20.1	22.3	24.6	26.8	115.5	
116.0	17.0	17.4	18.0	18.8	19.3	19.8	20.3	20.8	21.4	22.2	23.2	24.0	24.5	15.0	16.8	18.5	20.3	22.5	24.8	27.0	116.0	
116.5	17.1	17.6	18.2	19.0	19.5	20.0	20.4	21.0	21.6	22.4	23.4	24.2	24.8	15.2	16.9	18.7	20.4	22.7	25.0	27.3	116.5	
117.0	17.3	17.7	18.4	19.1	19.7	20.2	20.6	21.2	21.9	22.6	23.6	24.5	25.0	15.3	17.1	18.9	20.6	23.0	25.3	27.6	117.0	
117.5	17.5	17.9	18.5	19.3	19.9	20.4	20.8	21.4	22.1	22.8	23.9	24.7	25.3	15.5	17.3	19.0	20.8	23.2	25.6	27.9	117.5	

C.G. PESO (KG) POR ESTATURA DE MUCHACHAS DE 55-197 CM DE TALLA (continuación)

ESTATURA CM	CENTILES											DESVIACIONES ESTANDAR					ESTATURA CM				
	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3D.E.	-2D.E.	-1D.E. MEDIANA +1D.E.		+2D.E.	+3D.E.		
118.0	17.6	18.1	18.7	19.5	20.1	20.6	21.0	21.6	22.3	23.0	24.1	25.0	25.5	15.6	17.4	19.2	21.0	23.4	25.8	28.2	118.0
118.5	17.8	18.2	18.9	19.7	20.3	20.8	21.2	21.8	22.5	23.3	24.3	25.2	25.8	15.8	17.6	19.4	21.2	23.7	26.1	28.5	118.5
119.0	18.0	18.4	19.1	19.9	20.5	20.9	21.4	22.0	22.7	23.5	24.6	25.5	26.1	15.9	17.7	19.6	21.4	23.9	26.4	28.9	119.0
119.5	18.1	18.6	19.2	20.1	20.6	21.1	21.6	22.3	22.9	23.7	24.9	25.8	26.4	16.1	17.9	19.8	21.6	24.1	26.7	29.2	119.5
120.0	18.3	18.7	19.4	20.2	20.8	21.3	21.8	22.5	23.2	24.0	25.1	26.1	26.7	16.2	18.1	20.0	21.8	24.4	27.0	29.6	120.0
120.5	18.5	18.9	19.6	20.4	21.0	21.6	22.0	22.7	23.4	24.2	25.4	26.4	27.0	16.4	18.3	20.1	22.0	24.7	27.3	29.9	120.5
121.0	18.6	19.1	19.8	20.6	21.2	21.8	22.2	22.9	23.7	24.5	25.7	26.7	27.3	16.5	18.4	20.3	22.2	24.9	27.6	30.3	121.0
121.5	18.8	19.3	20.0	20.8	21.5	22.0	22.5	23.2	23.9	24.8	26.0	27.0	27.6	16.7	18.6	20.5	22.5	25.2	27.9	30.7	121.5
122.0	19.0	19.5	20.2	21.0	21.7	22.2	22.7	23.4	24.1	25.0	26.3	27.3	27.9	16.8	18.8	20.7	22.7	25.5	28.3	31.1	122.0
122.5	19.2	19.7	20.4	21.2	21.9	22.4	22.9	23.6	24.4	25.3	26.6	27.6	28.3	17.0	19.0	20.9	22.9	25.8	28.6	31.5	122.5
123.0	19.4	19.8	20.6	21.5	22.1	22.6	23.1	23.9	24.7	25.6	26.9	27.9	28.6	17.1	19.1	21.1	23.1	26.1	29.0	31.9	123.0
123.5	19.6	20.0	20.8	21.7	22.3	22.9	23.4	24.1	24.9	25.9	27.2	28.3	29.0	17.3	19.3	21.3	23.4	26.4	29.3	32.3	123.5
124.0	19.7	20.2	21.0	21.9	22.5	23.1	23.6	24.4	25.2	26.2	27.5	28.6	29.3	17.4	19.5	21.6	23.6	26.7	29.7	32.8	124.0
124.5	19.9	20.4	21.2	22.1	22.8	23.3	23.9	24.6	25.5	26.5	27.8	29.0	29.7	17.6	19.7	21.8	23.9	27.0	30.1	33.2	124.5
125.0	20.1	20.6	21.4	22.3	23.0	23.6	24.1	24.9	25.8	26.8	28.2	29.3	30.1	17.8	19.9	22.0	24.1	27.3	30.5	33.7	125.0
125.5	20.3	20.8	21.6	22.5	23.2	23.8	24.3	25.2	26.1	27.1	28.5	29.7	30.5	17.9	20.1	22.2	24.3	27.6	30.9	34.2	125.5
126.0	20.5	21.0	21.8	22.8	23.5	24.0	24.6	25.4	26.4	27.4	28.9	30.1	30.9	18.1	20.2	22.4	24.6	28.0	31.3	34.7	126.0
126.5	20.7	21.2	22.0	23.0	23.7	24.3	24.9	25.7	26.7	27.8	29.3	30.5	31.3	18.2	20.4	22.7	24.9	28.3	31.7	35.2	126.5
127.0	20.9	21.4	22.2	23.2	23.9	24.6	25.1	26.0	27.0	28.1	29.6	30.9	31.8	18.4	20.6	22.9	25.1	28.5	32.2	35.7	127.0
127.5	21.1	21.6	22.5	23.5	24.2	24.8	25.4	26.3	27.3	28.4	30.0	31.3	32.2	18.6	20.8	23.1	25.4	29.0	32.6	36.2	127.5
128.0	21.3	21.9	22.7	23.7	24.5	25.1	25.7	26.6	27.6	28.8	30.4	31.8	32.6	18.7	21.0	23.3	25.7	29.4	33.1	36.8	128.0
128.5	21.5	22.1	22.9	24.0	24.7	25.3	25.9	26.9	27.9	29.1	30.8	32.2	33.1	18.9	21.2	23.6	25.9	29.7	33.6	37.4	128.5
129.0	21.7	22.3	23.2	24.2	25.0	25.6	26.2	27.2	28.3	29.5	31.2	32.7	33.6	19.0	21.4	23.8	26.2	30.1	34.0	37.9	129.0
129.5	21.9	22.5	23.4	24.5	25.2	25.9	26.5	27.5	28.6	29.9	31.7	33.1	34.1	19.2	21.6	24.1	26.5	30.5	34.5	38.6	129.5
130.0	22.1	22.7	23.6	24.7	25.5	26.2	26.8	27.9	29.0	30.3	32.1	33.6	34.6	19.4	21.8	24.3	26.8	30.9	35.1	39.2	130.0
130.5	22.4	23.0	23.9	25.0	25.8	26.5	27.1	28.2	29.3	30.7	32.5	34.1	35.1	19.5	22.1	24.6	27.1	31.3	35.6	39.8	130.5
131.0	22.6	23.2	24.1	25.2	26.1	26.8	27.4	28.5	29.7	31.1	33.0	34.6	35.6	19.7	22.3	24.8	27.4	31.8	36.1	40.5	131.0
131.5	22.8	23.4	24.4	25.5	26.3	27.1	27.7	28.9	30.1	31.5	33.5	35.1	36.1	19.9	22.5	25.1	27.7	32.2	36.7	41.1	131.5
132.0	23.0	23.6	24.6	25.8	26.6	27.4	28.0	29.2	30.5	31.9	33.9	35.6	36.7	20.0	22.7	25.4	28.0	32.6	37.2	41.8	132.0
132.5	23.2	23.9	24.9	26.1	26.9	27.7	28.4	29.6	30.8	32.3	34.4	36.1	37.3	20.2	22.9	25.6	28.4	33.1	37.8	42.6	132.5
133.0	23.5	24.1	25.1	26.3	27.2	28.0	28.7	29.9	31.2	32.8	34.9	36.7	37.8	20.4	23.1	25.9	28.7	33.6	38.4	43.3	133.0
133.5	23.7	24.4	25.4	26.6	27.5	28.3	29.0	30.3	31.6	33.2	35.4	37.3	38.4	20.5	23.4	26.2	29.0	34.0	39.0	44.0	133.5
134.0	23.9	24.6	25.7	26.9	27.8	28.6	29.4	30.7	32.1	33.7	36.0	37.8	39.0	20.7	23.6	26.5	29.4	34.5	39.7	44.8	134.0
134.5	24.1	24.8	25.9	27.2	28.2	29.0	29.7	31.0	32.5	34.2	36.5	38.4	39.7	20.8	23.8	26.8	29.7	35.0	40.3	45.6	134.5
135.0	24.4	25.1	26.2	27.5	28.5	29.3	30.1	31.4	32.9	34.6	37.0	39.0	40.3	21.0	24.0	27.0	30.1	35.5	41.0	46.4	135.0
135.5	24.6	25.3	26.5	27.8	28.8	29.6	30.4	31.8	33.4	35.1	37.6	39.6	41.0	21.2	24.3	27.3	30.4	36.0	41.6	47.2	135.5
136.0	24.9	25.6	26.7	28.1	29.1	30.0	30.8	32.2	33.8	35.6	38.2	40.3	41.6	21.3	24.5	27.6	30.8	36.5	42.3	48.1	136.0
136.5	25.1	25.9	27.0	28.4	29.5	30.3	31.1	32.6	34.3	36.1	38.8	40.9	42.3	21.5	24.7	27.9	31.1	37.1	43.0	49.0	136.5
137.0	25.3	26.1	27.3	28.6	29.8	30.7	31.5	33.1	34.7	36.7	39.4	41.6	43.0	21.7	25.0	28.2	31.5	37.6	43.7	49.9	137.0

A N E X O No. VIII

TABLA DE PESO Y ESTATURA  
SEGUN EDAD Y SEXO

EDAD

ESTATURA	20 - 24		25 - 29		30 - 39		40 - 49		50 - 59		60 - 69	
	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER
1.50	51	48	53	50	57	53	60	56	61	58	60	59
1.55	55	51	56	52	60	56	61	59	62	60	63	61
1.60	60	54	63	55	64	59	65	62	66	62	64	64
1.65	63	57	65	59	68	61	69	65	69	64	68	68
1.70	66	60	68	62	71	64	73	68	74	71	72	71
1.75	70	65	72	68	75	70	77	70	77	69	76	69
1.80	73	70	76	71	79	72	81	73	81	74	80	71

Peso en Kilogramos

METROPOLITAN LIFE INSURENCE

A N E X O No. IX

FORMULAS PARA OBTENER LA ESTATURA A PERSONAS -  
MAYORES DE 60 AÑOS POR MEDIO DE LA ALTURA DE -  
RODILLA ( AT ).

$$\text{HOMBRES} = 64.19 + ( 2.02 \text{ AT} ) - ( 0.04 \text{ EDAD} ) = \text{Talla}$$

$$\text{MUJERES} = 84.88 + ( 1.83 \text{ AT} ) - ( 0.24 \text{ EDAD} ) = \text{Talla}$$

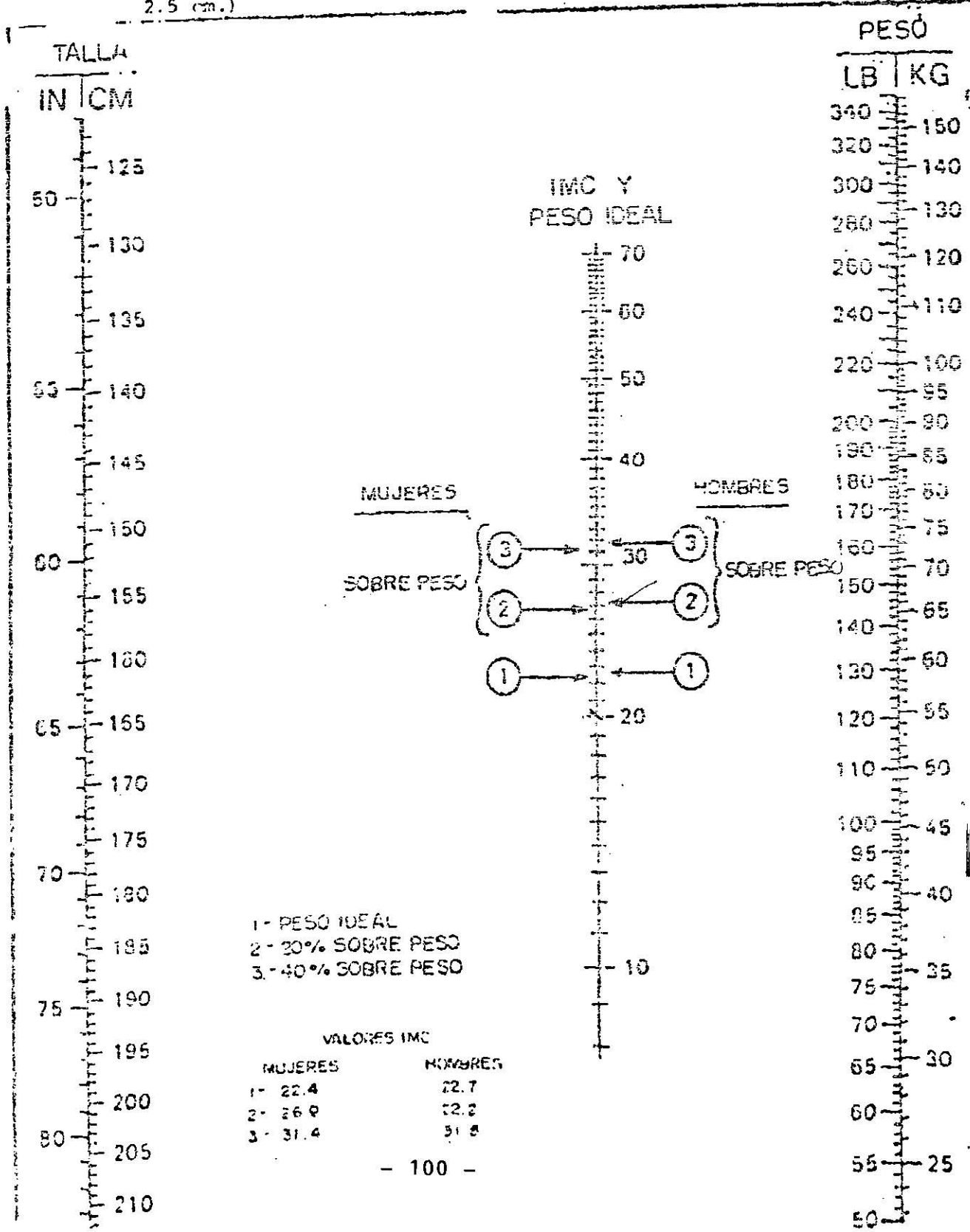


UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON  
FACULTAD DE SALUD PUBLICA

LICENCIATURA EN NUTRICION

TABLA No. 4

NOMOGRAMA PARA INDICE DE MASA CORPORAL (Tablas de la Metropolitan Life Insurance, 1983). Peso y Talla sin ropa (con ropa agregar - 2.3 Kg. para hombres y 1.4 Kg. para mujeres; con zapatos agregar 2.5 cm.)



RECOMENDACIONES PARA EL CONSUMO DE NUTRIENTOS

EDADES (meses y años cumplidos) Niños ambos sexos	Peso (Kg)	Energía (Kcal)	Ps A (gr)	Ps V (gr)	Ps T (gr)	Gs P (gr)	Gs S (gr)	Gs H (gr)	Gs T (gr)	CHO's S (gr)	CHO's C (gr)	CHO's T (gr)	Ca (mg)	Fe (mg)	B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)	Niac. (mgEq)	Vit. C (mg)	Vit. A (Ret. E)	Fibra Colei- terol (mg)		
0-3 m.	4.515	120/Kg	5.5	6.9	10.4	1.9	1.9	15.6	19.4	16.3	65.0	81.3	600	10	0.06	0.07	1.1	40	500	40	300	
4-11 m.	3.105	110/Kg	6.8	13.5	20.3	3.1	3.1	24.4	30.6	26.8	107.0	133.8	600	15	0.05	0.06	1.0	40	500	40	300	
12-23 m.	13.6	1000	5.0	18.0	27	3.2	3.2	26.0	32.4	30.0	120.0	150.0	600	15	0.6	0.8	11.0	40	500	40	300	
2-3 a.	13.9	1250	10.7	21.3	32	4.1	4.1	33.2	41.4	37.5	150.0	187.5	500	15	0.6	0.8	11.0	40	500	40	300	
4-6 a.	13.2	1500	13.5	26.7	40	4.9	4.9	39.0	48.8	45.0	180.0	225.0	500	10	0.8	0.9	13.5	40	500	40	300	
7-10 a.	23.2	2000	17.3	34.7	52	6.6	6.6	52.6	65.6	60.0	240.0	300.0	500	10	1.1	1.3	18.9	40	500	40	300	
Adolesc. Masculino																						
11-13 a.	39.7	2500	20	40	60	8.4	8.4	67.6	84.4	75.0	300.0	375.0	700	18	1.3	1.6	23.0	50	1000	40	300	
14-16 a.	57.8	3000	25	50	75	10.0	10.0	80.0	100.0	90.0	360.0	450.0	700	18	1.5	1.8	27.0	50	1000	40	300	
Adolesc. Femenino																						
11-16 a.	53.2	2300	22.3	44.7	67	7.2	7.2	57.9	72.3	69.0	276.0	345.0	700	12	1.2	1.4	20.7	50	1000	40	300	
Hombres																						
18-34 a.	65.0	2750	27.7	55.3	83	8.6	8.6	68.4	85.6	82.5	330.0	412.5	500	10	1.4	1.7	24.8	50	1000	40	300	
35-54 a.	65.0	2500	27.7	55.3	83	7.4	7.4	59.4	74.2	75.0	300.0	375.0	500	10	1.3	1.5	22.5	50	1000	40	300	
55 y más	65.0	2250	27.7	55.3	83	6.3	6.3	50.4	63.0	67.5	270.0	337.5	500	10	1.1	1.4	20.3	50	1000	40	300	
MUJERES																						
18-34 a.	55.0	2000	23.7	47.3	71	5.7	5.7	45.9	57.3	60.0	240.0	300.0	500	18	1.0	1.2	18.0	50	1000	40	300	
35-54	55.0	1850	23.7	47.3	71	5.1	5.1	40.4	50.6	55.5	222.0	277.5	500	18	1.0	1.2	16.6	50	1000	40	300	
55 y más	55.0	1700	23.7	47.3	71	4.4	4.4	35.2	44.0	51.0	204.0	255.0	500	10	1.0	1.2	16.0	50	1000	40	300	
Embarazadas	-	+ 200	+ 3.3	6.7	10	4.4	4.4	3.6	4.4	6.0	24.0	30.0	1000	25	0.2	0.3	3.0	80	1500	40	300	
Lactantes	-	1000	10.0	20.0	30	3.1	3.1	24.9	31.1	30.0	120.0	150.0	1000	25	0.5	0.7	7.0	80	1500	40	300	

ININ

Academia  
Nacional de Ciencias

\* DISTRIBUCION DE Ji CUADRADA \*

g.l.	$\chi^2_{.995}$	$\chi^2_{.99}$	$\chi^2_{.975}$	$\chi^2_{.95}$	$\chi^2_{.90}$	$\chi^2_{.75}$	$\chi^2_{.50}$	$\chi^2_{.25}$	$\chi^2_{.10}$	$\chi^2_{.05}$	$\chi^2_{.025}$	$\chi^2_{.01}$	$\chi^2_{.005}$
1	7,83	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	2,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,0506	0,0201	0,0100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,57	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	1,34
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	1,73
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,5	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,05	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	10,2	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	11,0	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	11,9	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,8	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	12,3	11,0	9,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1

A N E X O No. XIII

AREA BAJO LA CURVA NORMAL TIPIFICADA

DE 0 a Z

z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3531	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4416	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4625	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4693	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

A N E X O N O. XIV

Valor nutritivo del menú del comedor Sagrado Corazón de Jesús, que recibe donativos, ubicado en el municipio de El Cercado, N.L. Monterrey, N.L. 1991

ALIMENTO	Grs	Kcal	PsA	PsV	PsT	GsP	GsS	GsM	GsT	ChoS	ChoS	ChoST	Ca	Fe.	Tiam	Rib	Niac	VitC	VitA	Fib	Col
Pollo	2,000	3,400	364	---	364	34	170	---	204	---	---	---	280	30	16	3.2	.8	---	---	---	1560
Pasta	1,500	5,100	---	141	141	3	3	---	3	1092	---	1092	390	31.5	1.8	1.2	16.5	---	---	45	---
Frijol	2,000	6,640	---	384	384	3600	---	---	3600	862	368	1230	4560	110	12.4	2.8	34	---	---	58	---
Ajo	100	151	---	3.5	3.5	---	---	.3	.3	36.2	---	36.2	19	1.5	.1	.1	.9	99	7	.1	---
Jitomate	500	55	---	3	3	---	---	.5	.5	12	---	12	295	2	.3	.2	4	85	2535	7.5	---
Chile M.	200	96	---	5.2	5.2	---	---	1.2	1.2	20.8	---	20.8	60	6.6	.2	.1	2	82	728	292	---
Cebolla	1,000	400	---	15	15	---	---	2	2	90	---	320	12	.4	.3	3	120	50	50	13	---
Tortilla	6,000	13440	---	354	354	90	---	---	90	2832	---	2832	6480	150	10.2	4.8	54	---	120	575	---
Papa	1,000	760	---	16	16	---	---	1	1	4	---	175	130	27	.7	.3	11	150	---	21	---
Cilantro	30	7	---	.7	.7	---	---	.1	.1	1.4	---	1.4	32	.6	.1	.1	.3	3	115	.5	---
Sal	500	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Aceite	1,000	840	---	---	---	242	244	441	1000	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
TOTAL	33889	364	422.5	1268.4	3969	417	446.9	4905	532	4957	5489	12560	371	42.3	13.1	126.5	539.3	3555	1013	1254	---

Fuente: Encuesta directa

Valor nutritivo del menú del comedor Sr. de los Trabajos, que sí recibe donativos,  
ubicado en el municipio de Monterrey, N.L. Monterrey, N.L. 1991

ALIMENTO	Grs	Kcal	PsA	PsV	PsT	GsP	GsS	GsM	GsT	CHoS	CHoC	CHoT	Ca	Fe.	Tiam	Rib	Niac	VitC	Vita	Fib	Cole
Repollo	3,000	1,300	---	115	115	---	---	5	5	260	10	270	1,900	70	5	3	30	1900	100	135	---
Zanahoria	4,000	1,760	---	16	16	---	---	12	12	420	---	420	1,040	60	1.6	1.6	20	760	26560	116	---
Ajo	30	45	---	1.5	1.5	---	---	.1	---	10.9	---	110.9	5	.4	---	.3	.2	29.7	2	.3	---
Cilantro	100	26	---	2.6	2.6	---	---	.3	.3	4.7	---	44.7	108	2.3	.1	.1	1	11	384	.7	---
Arroz	8,000	29,120	---	592	592	80	---	---	80	---	6304	6304	800	88	18.4	2.4	128	---	---	192	---
Puré de T.	958	383	---	12.5	12.5	---	---	.9	.9	96.8	---	96.8	210	6.7	.6	---	11.5	210.8	603	---	---
Cebolla	100	40	---	1.5	1.5	---	---	.2	.2	9	---	9	32	1.2	.4	.3	.3	12	5	1.3	---
Consomate	60	75	.1	14.9	15	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Carne de res	10,000	29,700	1600	---	1600	440	2100	---	2540	---	---	---	800	260	6	16	320	---	---	---	7060
Aceite	3,000	2,250	---	---	---	726	732	1323	3000	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Tortillas	20,000	44,800	---	1180	1180	300	---	---	300	---	9440	9440	21,600	500	34	16	180	---	400	1920	---
TOTAL		109499	1601.1	1936	3536	1546	4932	1341.5	5938	801.4	15754	16555.4	26,495	988.6	66.1	39.7	691.2	2923.5	28054	2635.3	7060

Fuente: Encuesta directa

Valor nutritivo del menú del comedor Guadalupe, que no recibe donativos,  
 ubicado en el municipio de Guadalupe, N.L. Monterrey, N.L. 1991.

ALIMENTO	Grs	Kcal	Psa	Psv	Pst	Gsp	Gss	Gsm	Gst	Chos	Choc	Chot	Ca	Fe.	Tiam	Rib	Niac	VitC	Vita	Fib	Cole
Arroz	3,000	10,920	---	2700	2700	---	---	15	15	555	---	555	3750	750	9	9	75	1950	4050	189	---
Frijoles	5,000	16,600	---	960	960	90	---	---	90	920	2155	3075	46400	275	31	7	9	---	---	15	---
Puré de T.	400	530	---	26	26	3	---	---	3	101	---	101	190	20	.7	.6	13	100	10	3	---
Tortillas	10,000	22,400	---	590	590	150	---	---	450	---	4720	4720	10800	250	17	8	90	---	200	960	---
Aceite	2,000	1,680	---	---	---	484	488	882	2000	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
TOTAL	20,400	52,130	---	4276	4276	727	488	897	2108	1576	6875	8451	61140	1295	57.7	24.6	187	2050	4060	207	---

Fuente: Encuesta directa

Valor nutritivo del menú del comedor Jesús Sacardote, que no recibe donativos,  
ubicado en el municipio de Apodaca, N.L., Monterrey, N.L., 1991

ALIMENTO	Grs	Kcal	PsA	PsV	Pst	GsP	GsS	GsM	GsT	CHoS	CHoC	CHoT	Ca	Fe	Tiam	Rib	Niac	VitC	VitA	Fib	Cole
Arroz	1,000	3,640	---	74	74	100	---	---	100	---	788	788	100	11	2	.3	16	---	---	.24	---
Cebolla	300	120	---	5	5	---	---	1	1	27	---	27	10	.3	---	---	.1	4	2	.4	---
Jitomate	5,500	605	---	33	33	6	---	---	6	132	---	132	3245	2	4	3	44	935	27885	33	---
Tortilla	30,000	67200	---	1770	1770	450	---	---	450	---	14160	14160	32400	750	51	24	270	---	600	2880	---
Aceite	2,000	1680	---	---	---	484	488	882	2000	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Ajo	60	90	---	2	2	---	---	.1	.1	21	---	21	12	1	---	.1	.6	60	---	.6	---
TOTAL		73335	---	1884	1884	1040	488	883.12557	180	14948	15128	36897	764	57	27.4	331	999	28487	2983	---	---

Fuente: Encuesta directa



COMPROBACION DE HIPOTESIS:

Fórmula para diferencia de medias:

$$z = \frac{M_1 - M_2}{S_p \sqrt{\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}}}$$

en donde:

$M_1$  = media de la ingesta de nutrimentos en los comedores que sí reciben donativos.

$M_2$  = media de la ingesta de nutrimentos en los comedores que no reciben donativos.

$n_1$  = número de encuestados en los comedores que sí reciben donativos.

$n_2$  = número de encuestados en los comedores que no reciben donativos.

El valor de  $S_p$  se calculó de la siguiente manera:

$$S_p = \sqrt{\frac{(n_1-1) (\sigma_1)^2 + (n_2-1) (\sigma_2)^2}{n_1 + n_2 - 2}}$$

$\sigma_1$  = desviación estandar de nutrimentos en los comedores que sí reciben donativos.

$\sigma_2$  = desviación estandar de nutrimentos en los comedores que no reciben donativos.

Para la desviación estándar se calculó como sigue:

$$\sigma = \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n}}$$

en donde :

$\sum$  = sumatoria de

$x$  = ingesta del nutrimento por persona.

$\bar{x}$  = total de la ingesta de nutrimentos entre el número de encuestados.

$n$  = número de encuestas.

Existe diferencia en el consumo de nutrimentos en los comedores que reciben donativos extras de los que no lo hacen.

RANGO	F R E C U E N C I A														TOTAL	%						
	Kcal	PsA	PsV	PsT	GsP	GsS	GsM	GsT	CHoS	CHoC	CHoT	Ca	Fe	Tiam			Rib	Niac	VitC	Vita	Fib	Cole
EXCESO > 100%	12	8	11	8	23	23	6	6	14	11	11	17	21	20	6	1	6	1	5	7	217	26
	21	6	23	15	44	30	2	11	28	25	24	30	22	39	14	4	--	1	5	14	558	32
NORMAL 100%	1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	3	--	--	--	--	--	--	4	1
	1	--	2	1	--	--	--	--	2	--	--	--	3	1	2	1	--	--	--	--	13	1
ACEPTABLE 67 - 99%	13	6	11	13	10	3	1	2	13	9	14	10	12	9	8	8	4	3	2	12	163	19
	18	8	13	18	8	6	3	6	15	16	20	14	16	10	10	11	6	--	6	8	212	19
DEFICIENTE < 67%	16	28	20	21	9	16	35	34	15	22	17	15	9	10	28	33	32	38	35	23	456	54
	16	42	18	22	6	20	51	39	13	13	12	12	15	6	30	40	50	55	45	34	539	98
TOTAL	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	840	100
	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	1,122	100

GL = 6

NC = 95%

Fuente: Encuesta directa

SI
NO

INGESTA DE ENERGIA

COMEDORES QUE SI RECIBEN DONATIVOS			COMEDORES QUE NO RECIBEN DONATIVOS		
	X	$(X-\bar{X})^2$		X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	1,585	15,104	1.-	2,596	29,584
2.-	1,702	34.8	2.-	3,326	813,604
3.-	910	636,644.4	3.-	4,418	3'976,036
4.-	1,628	6,384	4.-	3,095	450,241
5.-	1,692	252.8	5.-	7,276	23'541,904
6.-	289	2'013,272.2	6.-	2,429	25
7.-	519	141,348.2	7.-	3,216	627,264
8.-	1,765	3,260.4	8.-	2,542	13,924
9.-	1,235	223,634.4	9.-	3,060	404,496
10.-	1,187	271,336.8	10.-	3,931	2'271,049
11.-	1,272	190,008	11.-	3,253	687,241
12.-	723	970,028	12.-	2,826	161,604
13.-	2,607	808,920.3	13.-	4,132	2'917,264
14.-	1,541	27,855.6	14.-	886.4	2'364,213.8
15.-	2,636	861,369.6	15.-	1,212	1'468,944
16.-	1,589	14,137.21	16.-	1,979	198,025
17.-	2,829	1'256,865.5	17.-	1,575	720,801
18.-	1,241	217,995.6	18.-	1,333	1'190,281
19.-	4,132	5'876,260.8	19.-	2,692	71,824
20.-	1,339	135,424	20.-	1,793	398,161
21.-	1,917	43,722.81	21.-	1,137	1'656,369
22.-	1,240	218,930.41	22.-	1,163	1'590,121
23.-	1,147	314,608.8	23.-	2,023	160,801
24.-	2,681	946,923.6	24.-	2,018.4	164,511.3
25.-	1,583	15,600	25.-	1,006	2'010,724
26.-	1,669	1,513.2	26.-	988	2'062,096
27.-	1,202	255,934.8	27.-	1,444	960,400
28.-	872	698,728.8	28.-	1,757	444,889
29.-	1,371	113,501.6	29.-	1,623	672,264
30.-	1,048	435,468	30.-	2,197.3	51,392.8
31.-	846	742,871.6	31.-	2,171	21'114,025

32.-	2,283	330,740
33.-	975	53,714.2
34.-	2,334	393,129
35.-	2,278	325,014
36.-	1,620	7,726.4
37.-	2,664	914,127.2
38.-	3,087	1'901,916.8
39.-	3,052	1'806,604.8
40.-	2,132	179,860.8
41.-	2,316	369,785.6
42.-	992	512,512.8
	<u>71,730</u>	<u>24'252,472</u>

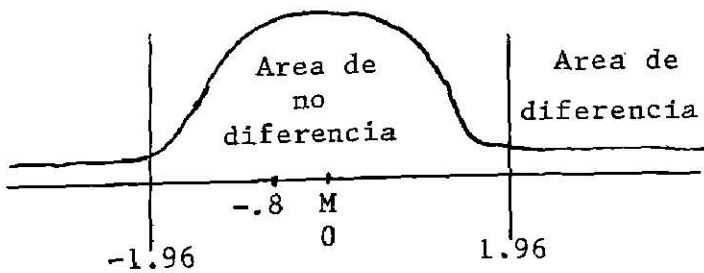
$\bar{X}_1 = 1,707.9$

$\sigma = 759.8$

$S_p = 606$

$z = -.8$

No existe diferencia



32.-	2,044	144,400
33.-	2,432	64
34.-	2,645	48,841
35.-	2,729	93,025
36.-	1,518	820,836
37.-	2,042	145,924
38.-	1,749	455,625
39.-	2,120	92,416
40.-	2,614	36,100
41.-	1,707	514,089
42.-	1,362	1'127,844
43.-	2,137	82,369
44.-	5,854	11'764,900
45.-	884	2'371,600
46.-	4,543	4'490,161
47.-	5,226	7'851,204
48.-	2,506	6,724
49.-	2,142	79,524
50.-	900	2'322,576
51.-	4,211	3'193,369
52.-	4,242	3'305,124
53.-	1,512	831,744
54.-	2,112	97,344
55.-	1,687	543,169
56.-	1,035	1'929,321
	<u>135,723</u>	<u>115'497,372.1</u>

$\bar{X}_2 = 2,424$

$\sigma = 454.1$

**INGESTA DE PROTEINAS**

**COMEDORES QUE SI RECIBEN**

**DONATIVOS**

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	50.7	30.25
2.-	35	449.4
3.-	22	1,169.6
4.-	33.6	510.7
5.-	83	718.2
6.-	5	2,621.4
7.-	24	1,036.8
8.-	44	148.8
9.-	60	14.4
10.-	36	408
11.-	63	46.2
12.-	37	1,011.2
13.-	132	5,745.6
14.-	65.5	86.4
15.-	105	2,381.4
16.-	49	51.8
17.-	96	1,584
18.-	30.4	665.6
19.-	192	18,441.6
20.-	40	262.4
21.-	84	772.8
22.-	25.8	924.1
23.-	45	3,158.4
24.-	68	139.4
25.-	40.3	252.8
26.-	46	104
27.-	26	912
28.-	55	1.4
29.-	99	739.8
30.-	44	148.8
31.-	22	1,169.6

**COMEDORES QUE NO RECIBEN**

**DONATIVOS**

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	90	28.09
2.-	125.4	1,656.5
3.-	192	11,513.3
4.-	115	918.1
5.-	252	27,989.3
6.-	64	428.5
7.-	125	1,624.1
8.-	109	590.5
9.-	144	3,516.5
10.-	144	3,516.5
11.-	162	5,975.3
12.-	101	265.7
13.-	159	5,520.5
14.-	53.8	954.8
15.-	32	2,777.3
16.-	62	515.3
17.-	12	5,285.3
18.-	24	3,684.5
19.-	120	1,246.1
20.-	40	1,998.1
21.-	32.4	2,735.3
22.-	60	610.1
23.-	51	1,135.7
24.-	47	1,421.3
25.-	12.5	5,212.9
26	13	5,140.9
27.-	62	515.3
28.-	58.14	707.6
29.-	40.5	1,953.6
30.-	44.3	1,632.2
31.-	49.9	1,211.0

32.-	60	14.4
33.-	43	174.2
34.-	70	190.4
35.-	42	201.6
36.-	37	368.6
37.-	96	1,584
38.-	89	1,075.8
39.-	98	1,747.2
40.-	66	96
41.-	32	585.6
42.-	<u>40</u>	<u>262.4</u>
	2,361.3	520,007.05

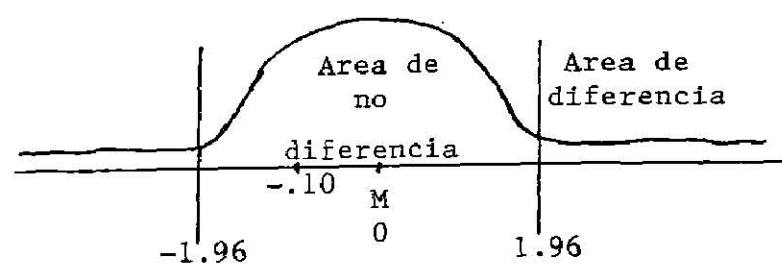
$\bar{x}_1 = 56.2$

$\sigma'_1 = 35.1$

Sp = 198.3

z = -.10

No existe diferencia



32.-	57	767.3
33.-	68	278.9
34.-	66	349.7
35.-	71	187.7
36.-	44	1,656.5
37.-	59	660.5
38.-	38	2,180.9
39.-	50	1,204.1
40.-	74	114.5
41.-	56	823.7
42.-	26	3,445.7
43.-	80	22.1
44.-	248	26,666.9
45.-	37	2,275.3
46.-	152	4,529.29
47.-	201	13,525.7
48.-	96.8	146.4
49.-	80.6	16.8
50.-	30.3	2,959.4
51.-	202	7'143,111.5
52.-	173	7,796.9
53.-	45.7	1,521
54.-	86.5	3.24
55.-	51	1,135.7
56.-	<u>51</u>	<u>1,135.7</u>
	4,740.8	7'318,665.6

$\bar{x}_2 = 84.7$

$\sigma'_2 = 361.5$

**INGESTA DE GRASAS**

**COMEDORES QUE SI RECIBEN  
DONATIVOS**

**COMEDORES QUE NO RECIBEN  
DONATIVOS**

	<b>X</b>	<b>(X-<math>\bar{X}</math>)<sup>2</sup></b>
1.-	21	146.4
2.-	9.7	547.6
3.-	14.5	346
4.-	12.6	420.3
5.-	17.8	234.1
6.-	.54	1,060.2
7.-	5.7	750.8
8.-	19.6	182.3
9.-	16	294.4
10.-	33	.01
11.-	20	171.7
12.-	4	846.8
13.-	33	.01
14.-	41	64
15.-	18	228
16.-	8	630
17.-	53	396
18.-	14	364.8
19.-	33	.01
20.-	14	364.8
21.-	65	1,017.6
22.-	8.5	605.2
23.-	16	292.4
24.-	65	1,017.6
25.-	23	102
26.-	22	123.2
27.-	11	488.4
28.-	32	1.2
29.-	11	123.2
30.-	64	954.8
31.-	6	734.4

1.-	23.2	392
2.-	40	9
3.-	35	64
4.-	28	225
5.-	60	289
6.-	22	441
7.-	59	256
8.-	66	529
9.-	43	0
10.-	54	121
11.-	48.4	29.2
12.-	31.3	136.9
13.-	66	529
14.-	4.9	1,451.6
15.-	6.4	1,339.6
16.-	18	625
17.-	2.7	1,624.1
18.-	8	1,225
19.-	81	1,444
20.-	8.3	1,204.1
21.-	9.4	1,129
22.-	6	1,369
23.-	14	841
24.-	18	625
25.-	2	1,681
26.-	2.3	1,656.5
27.-	7.3	1,274.5
28.-	34.2	77.4
29.-	80.1	1,376.4
30.-	113.2	4,928
31.-	80.1	1,376.4



32.-	115	6,707.6
33.-	11	488.4
34.-	57	571.2
35.-	14	364.8
36.-	67	1,149.2
37.-	41	62
38.-	133	9,980
39.-	63	894
40.-	15	327.6
41.-	143	12,078
42.-	18	228
	<u>1,388.94</u>	<u>44,753.8</u>

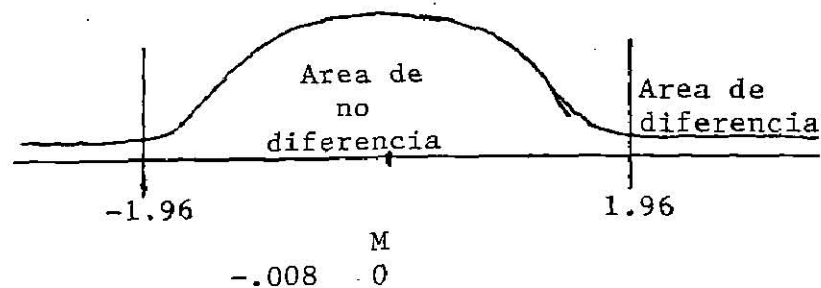
$$\bar{X}_1 = 33.1$$

$$\sigma_1 = 1,065.5$$

$$S_p = 895.8$$

$$z = -.008$$

No existe diferencia



32.-	65	484
33.-	75	1,024
34.-	76	1,089
35.-	80	1,369
36.-	42	1
37.-	54	121
38.-	63	400
39.-	36	49
40.-	71	784
41.-	36	49
42.-	32	121
43.-	23	400
44.-	49.8	46.2
45.-	24	361
46.-	21.1	479.6
47.-	62	361
48.-	18.9	580.8
49.-	40.7	5.3
50.-	23	400
51.-	60	289
52.-	35	64
53.-	12.8	912
54.-	35	64
55.-	16	729
56.-	90	2,209
	<u>2,410.2</u>	<u>40,660.6</u>

$$\bar{X}_2 = 43$$

$$\sigma_2 = 726$$

INGESTA DE HIDRATOS DE CARBONO

COMEDORES QUE SI RECIBEN

DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	183	11,642.4
2.-	186	11,004
3.-	132	25,249.2
4.-	122	28,527.2
5.-	240	2,590.8
6.-	68	49,684.4
7.-	97	37,597.2
8.-	344	2,819.6
9.-	214	5,913.6
10.-	149	20,315.6
11.-	375	7,072.8
12.-	180	12,298.8
13.-	738	199,898.4
14.-	226	4,212
15.-	514	49,773.6
16.-	382	8,299.2
17.-	718	182,414.4
18.-	418	16,154.4
19.-	1,089	636,963.6
20.-	95	38,376.8
21.-	252	1,513.2
22.-	202.4	7,832.3
23.-	178	12,746.4
24.-	372	6,577.2
25.-	267	571.2
26.-	168	15,104.4
27.-	188	10,588.4
28.-	179	12,521.6
29.-	197	8,817.2
30.-	43	61,454.4
31.-	177	12,973.2

COMEDORES QUE NO RECIBEN

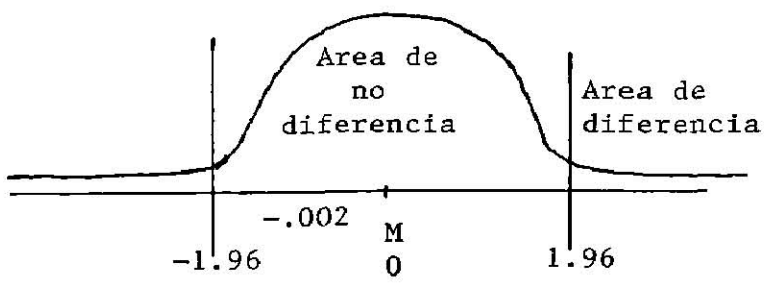
DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	493	3,237.6
2.-	620	33,819.2
3.-	719	80,032.4
4.-	666	52,854
5.-	1,438	1'003,803.6
6.-	551	13,202
7.-	637	40,360.8
8.-	382	2,926.8
9.-	584	21,874.4
10.-	711.8	76,010.5
11.-	954	268,220.4
12.-	563	16,103.6
13.-	801	133,152
14.-	275	25,953.2
15.-	182	64,566.8
16.-	229	165,730.4
17.-	212	190,183.2
18.-	143	85,907.6
19.-	419	292.4
20.-	150	81,853.2
21.-	288	21,933.6
22.-	255	79,017.2
23.-	151	81,282
24.-	236	40,040
25.-	109	106,994.4
26.-	107	108,306.8
27.-	190	60,565.2
28.-	316	14,424
29.-	185.9	62,600
30.-	252	171,478.8
31.-	309.03	16,154.4

32.-	262	835.2
33.-	182	11,859.2
34.-	392	10,221.2
35.-	336	2,034
36.-	213	6,068.4
37.-	482	36,519.2
38.-	383	8,482.4
39.-	529	56,691.6
40.-	324	1,095.6
41.-	249	1,755.6
42.-	172	14,137.2
	<u>12,217.4</u>	<u>1'651,207.1</u>

$\bar{X}_1 = 290.9$   
 $\sigma_1 = 39,314.5$   
 $S_p = 49,749$   
 $Z = -.002$

No existe diferencia



32.-	313	15,153.6
33.-	378	3,375.6
34.-	379	3,260.4
35.-	431	26
36.-	229	42,890.4
37.-	334	10,424.4
38.-	259	31,364.4
39.-	341	9,044
40.-	373	3,981.6
41.-	283	23,439.6
42.-	241	760,732.8
43.-	390	2,125.2
44.-	1,139	494,068.4
45.-	80	65,587.2
46.-	989.7	306,473
47.-	911	225,530
48.-	457	436.8
49.-	399	1,376.4
50.-	275	25,953.2
51.-	1,064	394,258.4
52.-	834	158,324.4
53.-	306	16,926
54.-	364	5,198.4
55.-	334	10,424.4
56.-	189	61,058.4
	<u>24,421.4</u>	<u>3'370,280.2</u>

$\bar{X}_2 = 436.1$   
 $\sigma_2 = 60,183.5$

INGESTA DE HIERRO

COMEDORES QUE SI RECIBEN

DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	14.1	24
2.-	12	49
3.-	8.4	112.4
4.-	10.6	71
5.-	14	25
6.-	3.3	246.5
7.-	7.8	125.4
8.-	15.8	10.2
9.-	16	9
10.-	5.6	180
11.-	22	9
12.-	10	81
13.-	45	676
14.-	16.6	6
15.-	38	361
16.-	17	4
17.-	43	576
18.-	13	36
19.-	67	2,304
20.-	14	25
21.-	12	49
22.-	8.6	108.2
23.-	12	49
24.-	21	4
25.-	15	16
26.-	12	49
27.-	7.6	130
28.-	8	121
29.-	9.3	94.1
30.-	90	5,041
31.-	7	144

COMEDORES QUE NO RECIBEN

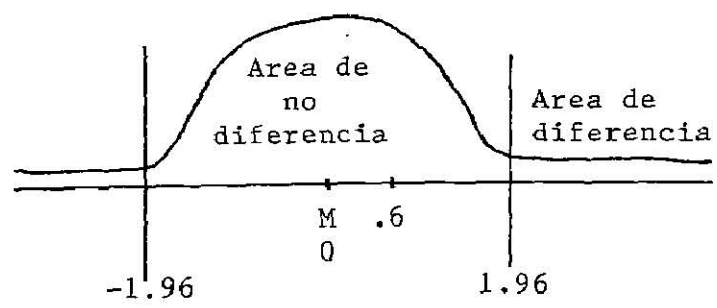
DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	25	4
2.-	35.4	154
3.-	44	441
4.-	31	64
5.-	58	1,225
6.-	20	9
7.-	28	25
8.-	14	81
9.-	43	400
10.-	37.4	207.4
11.-	47.4	595.4
12.-	29.7	45
13.-	38.5	240.3
14.-	14.9	66
15.-	8	225
16.-	5.3	313.3
17.-	3.8	368.6
18.-	11	144
19.-	17	36
20.-	16	49
21.-	21.1	3.6
22.-	10	169
23.-	17	36
24.-	15	64
25.-	3.8	369
26.-	4.2	353
27.-	10	169
28.-	18.8	18
29.-	11.5	132.3
30.-	13.9	83
31.-	16.3	45

32.-	16	9
33.-	13	36
34.-	22	9
35.-	18	1
36.-	13	36
37.-	26	49
38.-	22	9
39.-	34	225
40.-	21	4
41.-	12	49
42.-	13	36
	806	11,119

$\bar{X}_1 = 19$   
 $\sigma_1 = 16$   
 $Sp = 8$   
 $z = .6$

No existe diferencia



32.-	20	9
33.-	25	4
34.-	20	9
35.-	22	1
36.-	16	49
37.-	17	36
38.-	15	64
39.-	12	121
40.-	18	25
41.-	16	49
42.-	9.1	193
43.-	21.6	2
44.-	79	3,136
45.-	6.6	269
46.-	45	484
47.-	49	676
48.-	32.6	92
49.-	22	1
50.-	3.5	380.3
51.-	65	1,764
52.-	55	1,024
53.-	17	36
54.-	21.6	2
55.-	15.5	56.3
56.-	10	169
	1,303	14,787

$\bar{X}_2 = 23$   
 $\sigma_2 = 16$

## INGESTA DE CALCIO

### COMEDORES QUE SI RECIBEN

#### DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	709	14,884
2.-	426	25,921
3.-	284	91,908
4.-	360	51,529
5.-	483	10,816
6.-	73	264,196
7.-	303	80,656
8.-	586	1
9.-	548	1,521
10.-	241	119,716
11.-	738	22,801
12.-	372	46,225
13.-	1,566	958,441
14.-	249	114,244
15.-	1,252	442,225
16.-	603	256
17.-	1,051	215,296
18.-	587	0
19.-	2,147	2'433,600
20.-	190	157,609
21.-	2,000	1'996,569
22.-	310.5	76,452
23.-	390	38,809
24.-	781.4	37,791
25.-	520	4,489
26.-	177	168,100
27.-	367	48,400
28.-	269	101,124
29.-	174	170,569
30.-	17	---
31.-	157	324,900

### COMEDORES QUE NO RECIBEN

#### DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	450	236,196
2.-	1,253	100,489
3.-	2,001	2,130
4.-	1,138	40,804
5.-	2,864	3'717,184
6.-	1,227	84,681
7.-	1,094	24,964
8.-	817	14,161
9.-	1,620	467,856
10.-	601	112,225
11.-	2,395	2'128,681
12.-	1,022	7,396
13.-	1,978.7	1'087,223
14.-	545	152,881
15.-	258	459,684
16.-	309	393,129
17.-	132	646,416
18.-	287	421,201
19.-	3,088	4'631,104
20.-	522	171,396
21.-	367	323,761
22.-	357	335,241
23.-	618	101,124
24.-	634	91,204
25.-	83	727,609
26.-	124	659,344
27.-	343	351,649
28.-	765	29,241
29.-	336	360,000
30.-	816.4	1'430,416
31.-	461.8	224,866

32.-	592	25
33.-	489	9,604
34.-	1,209	386,884
35.-	553	1,156
36.-	395	36,864
37.-	897	96,100
38.-	675	7,744
39.-	125	213,444
40.-	844	66,049
41.-	353	54,756
42.-	570	289
	<u>24,633</u>	<u>8'891,864</u>

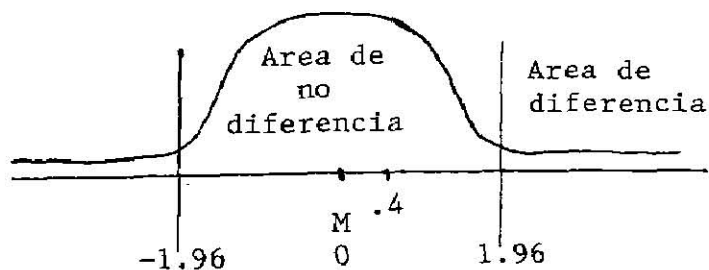
$$\bar{X}_1 = 587$$

$$\sigma_1 = 460$$

$$Sp = 607$$

$$z = .4$$

No existe diferencia



32.-	663	356,409
33.-	929	49
34.-	700	55,696
35.-	939	9
36.-	415	271,441
37.-	649	82,369
38.-	383	305,809
39.-	358	334,084
40.-	679	66,049
41.-	585	123,201
42.-	433	253,009
43.-	716	48,400
44.-	3,015	4'322,241
45.-	708	51,984
46.-	1,486	302,500
47.-	1,992	1'115,136
48.-	1,155	47,961
49.-	863	5,329
50.-	199	543,169
51.-	2,258	1'747,684
52.-	1,951	1'030,225
53.-	413	273,529
54.-	950	784,996
55.-	516	176,400
56.-	928	64
	<u>52,390</u>	<u>31'831,999</u>

$$\bar{X}_2 = 936$$

$$\sigma_2 = 754$$

### INGESTA DE TIAMINA

#### COMEDORES QUE SI RECIBEN DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	.4	185
2.-	.9	172
3.-	.6	150
4.-	.9	172
5.-	1.3	161
6.-	17.2	10.2
7.-	.69	177.2
8.-	65	2,601
9.-	1.4	159
10.-	.53	181
11.-	1.7	151.3
12.-	1.2	164
13.-	2.7	128
14.-	.7	178
15.-	3	121
16.-	1.3	161
17.-	.7	178
18.-	.3	188
19.-	4.4	92.2
20.-	1	169
21.-	9	25
22.-	.7	178
23.-	1.2	164
24.-	2	144
25.-	1.1	166.4
26.-	.8	174.2
27.-	1	169
28.-	.5	182.2
29.-	.8	174.2
30.-	60	2,116
31.-	.4	185

#### COMEDORES QUE NO RECIBEN DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	25	169
2.-	35.4	548
3.-	44	1,024
4.-	31	361
5.-	58	2,116
6.-	20	64
7.-	28	256
8.-	14	4
9.-	43	961
10.-	37.4	645
11.-	47.4	1,253
12.-	29.3	313.3
13.-	38.5	702.3
14.-	1.4	112
15.-	.8	125.4
16.-	.8	125.4
17.-	.4	135
18.-	.7	128
19.-	2.3	94.1
20.-	1.6	108.2
21.-	10	4
22.-	.9	123
23.-	1.4	112
24.-	1	121
25.-	.3	138
26.-	.4	135
27.-	.9	123
28.-	1.42	112
29.-	.82	125
30.-	1.06	120
31.-	1.19	117



32.-	1.5	156.2
33.-	26	144
34.-	1.7	151.3
35.-	1.3	161
36.-	50	1,296
37.-	99	7,225
38.-	128	12,996
39.-	33	361
40.-	42	784
41.-	.87	172.4
42.-	<u>1.3</u>	<u>161</u>
	568.09	32,785

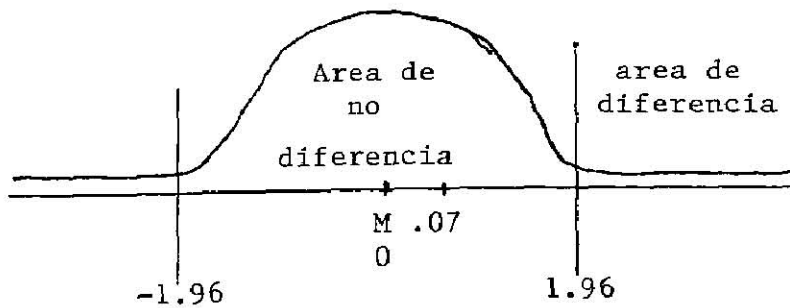
$\bar{X}_1 = 14$

$\sigma_1 = 28$

Sp = 22

z = .07

No existe diferencia



32.-	32	400
33.-	32	400
34.-	1.7	106.1
35.-	32	400
36.-	1.15	118
37.-	35	529
38.-	1.05	120
39.-	.98	121
40.-	1.9	102
41.-	1.5	110.3
42.-	.91	123
43.-	1.8	104
44.-	7.1	24
45.-	5.6	41
46.-	4.4	58
47.-	5.1	48
48.-	3.5	72.3
49.-	2.3	94
50.-	.6	130
51.-	6.4	31.4
52.-	4.5	56.3
53.-	1.2	117
54.-	3.7	69
55.-	1.4	112
56.-	<u>.7</u>	<u>128</u>
	667	14,089

$\bar{X}_2 = 12$

$\sigma_2 = 16$

INGESTA DE RIBOFLAVINA

COMEDORES QUE SI RECIBEN  
DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	.9	6.3
2.-	28.3	615
3.-	.5	8.6
4.-	.5	3
5.-	14	110
6.-	22	342
7.-	.8	7
8.-	12	72.3
9.-	22	342
10.-	.8	7.2
11.-	14	110
12.-	.5	9
13.-	11	56.3
14.-	.6	8.4
15.-	.2	10.4
16.-	.6	8.4
17.-	.3	10.2
18.-	.8	7.3
19.-	.2	10.9
20.-	.4	9.6
21.-	.3	10.2
22.-	.5	9
23.-	.5	9
24.-	5.4	3.6
25.-	.4	9.6
26.-	.3	10.2
27.-	.5	9
28.-	.4	9.6
29.-	.5	9
30.-	4	.3
31.-	1	6.3

COMEDORES QUE NO RECIBEN  
DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	.5	3.3
2.-	.3	4.2
3.-	1.1	1.7
4.-	.6	3
5.-	13	112.4
6.-	24	466.6
7.-	.9	2
8.-	.9	2.2
9.-	.6	2.2
10.-	2	.1
11.-	.3	4.1
12.-		5.4
13.-	10.9	72.3
14.-	1.3	1.1
15.-	21	346
16.-	.5	3.4
17.-	.2	4.7
18.-	.2	4.8
19.-	1.8	.3
20.-	.6	3.2
21.-	1	2
22.-	.4	4
23.-	.6	3.2
24.-	2.2	.0
25.-	.9	2.3
26.-	.5	3.6
27.-	.5	3.6
28.-	.7	2.9
29.-	.6	3.2
30.-	.3	4.4
31.-	.4	4

32.-	.5	3.6
33.-	.4	4
34.-	.6	3.2
35.-	.8	2.6
36.-	.7	2.9
37.-	1.2	1.4
38.-	.4	4
39.-	.9	2.3
40.-	4	2.6
41.-	.8	2.6
42.-	.2	4.8
	<u>100.0</u>	<u>1,111.0</u>

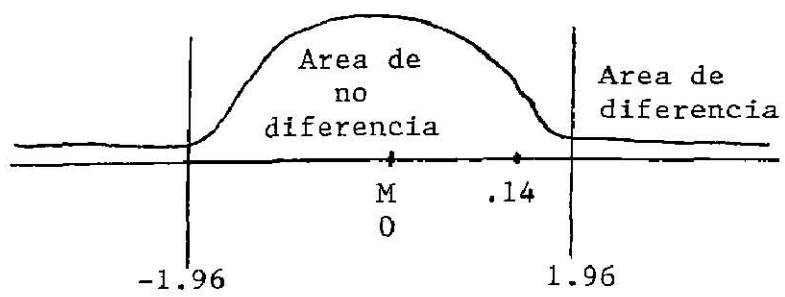
$\bar{X}_1 = 2.4$

$\sigma_1 = 5.14$

$S_p = 5.5$

$z = .14$

No existe diferencia



32.-	4	.3
33.-	1	6.3
34.-	2	2.3
35.-	1	6.3
36.-	9	30.3
37.-	4	.3
38.-	2	2.3
39.-	1.6	3.6
40.-	2.2	1.7
41.-	1.1	5.8
42.-	1.6	3.6
43.-	.7	7.5
44.-	2.4	1.2
45.-	4.6	1.2
46.-	1.2	5.3
47.-	1.9	2.6
48.-	.9	6.4
49.-	3	.3
50.-	.6	8.4
51.-	2.4	1.2
52.-	1.4	4.4
53.-	.3	10.2
54.-	2.7	.6
55.-	.5	9
56.-	1	6.3

$\bar{X}_2 = 3.5$

$\sigma_2 = 5.9$

INGESTA DE NIACINA

COMEDORES QUE SI RECIBEN  
DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	14	9
2.-	9.3	3
3.-	12	1
4.-	7	16
5.-	50	1,521
6.-	19	64
7.-	8.4	6.8
8.-	11	0
9.-	5.7	28.1
10.-	7.1	15.2
11.-	4.8	38.4
12.-	7.8	10.2
13.-	3.9	50
14.-	9.6	2
15.-	12	1
16.-	3.2	61
17.-	14	9
18.-	5	36
19.-	18	49
20.-	20	81
21.-	18	49
22.-	9	4
23.-	16	25
24.-	22	121
25.-	7.2	14.4
26.-	4.3	45
27.-	11	0
28.-	11.8	.6
29.-	29	324
30.-	8	9
31.-	7	16

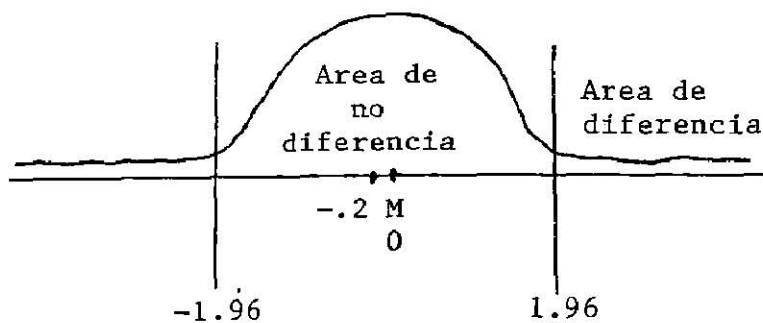
COMEDORES QUE NO RECIBEN  
DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	13.0	.9
2.-	8.5	30.3
3.-	11.7	5.3
4.-	8.8	27
5.-	11	9
6.-	14	0
7.-	8.8	27
8.-	12	4
9.-	12	4
10.-	12	4
11.-	8.4	31.4
12.-	11	9
13.-	9.3	22.1
14.-	11	9
15.-	5	81
16.-	12	4
17.-	10	16
18.-	13	1
19.-	3.6	108.2
20.-	2.2	139.2
21.-	11	9
22.-	7.4	43.6
23.-	7	49
24.-	7.4	43.6
25.-	3.1	119
26.-	3.2	117
27.-	13	1
28.-	5	81
29.-	5.5	72.3
30.-	2.4	135
31.-	16.4	5.8

32.-	3.4	58
33.-	3.3	59.3
34.-	1.8	85
35.-	14	9
36.-	8.5	6.3
37.-	12	1
38.-	9	4
39.-	6	25
40.-	5	36
41.-	4	49
42.-	<u>4.4</u>	<u>44</u>
	454	2,986

$\bar{X}_1 = 11$   
 $\sigma_1 = 8.43$   
 $S_p = 9.1$   
 $z = -.2$

No existe diferencia



32.-	20	36
33.-	13	1
34.-	30	256
35.-	13	1
36.-	17	9
37.-	57	1,849
38.-	19	25
39.-	23.8	96
40.-	21	49
41.-	16.7	7.3
42.-	23.4	88.4
43.-	11.5	6.3
44.-	35	441
45.-	5.1	79
46.-	18	16
47.-	38.6	605.2
48.-	16	4
49.-	14.8	.6
50.-	8.2	34
51.-	31	289
52.-	16.6	6.8
53.-	13	1
54.-	17	9
55.-	12.6	2
56.-	<u>5.4</u>	<u>79</u>
	775	5,199

$\bar{X}_2 = 14$   
 $\sigma_2 = 9.64$

INGESTA DE VITAMINA C

COMEDORES QUE SI RECIBEN

DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	34.2	176.9
2.-	---	---
3.-	17	15
4.-	40	364.8
5.-	.52	415
6.-	70	2,410.8
7.-	93	5,198
8.-	56.9	1,296
9.-	---	---
10.-	60	1,528.8
11.-	49.7	829
12.-	15.4	30.3
13.-	---	---
14.-	---	---
15.-	---	---
16.-	9.5	130
17.-	20	.8
18.-	---	---
19.-	---	---
20.-	15	34.8
21.-	15	34.8
22.-	---	---
23.-	15	34.8
24.-	45	580.8
25.-	2	357
26.-	16	24
27.-	7	193
28.-	4.5	2.7
29.-	---	---
30.-	15	34.8
31.-	11	98

COMEDORES QUE NO RECIBEN

DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	20.4	.2
2.-	36.05	443
3.-	28.8	190
4.-	.0	222
5.-	31	256
6.-	26	121
7.-	17.4	5.8
8.-	20	25
9.-	12	9
10.-	11	16
11.-	41	676
12.-	38.9	571
13.-	41	676
14.-	---	---
15.-	13.9	1.2
16.-	8	49
17.-	---	---
18.-	16	.0
19.-	11	16
20.-	22.8	60.8
21.-	11.4	12.9
22.-	---	---
23.-	29	196
24.-	8.2	46
25.-	19	16
26.-	22.8	60.8
27.-	---	---
28.-	---	---
29.-	---	---
30.-	---	---
31.-	---	---

32.-	---	---
33.-	---	---
34.-	---	---
35.-	---	---
36.-	62	1,689
37.-	111	8,118
38.-	2	357
39.-	---	---
40.-	5	252.8
41.-	87	4,369
42.-	---	---
	<u>878.7</u>	<u>28,575.9</u>

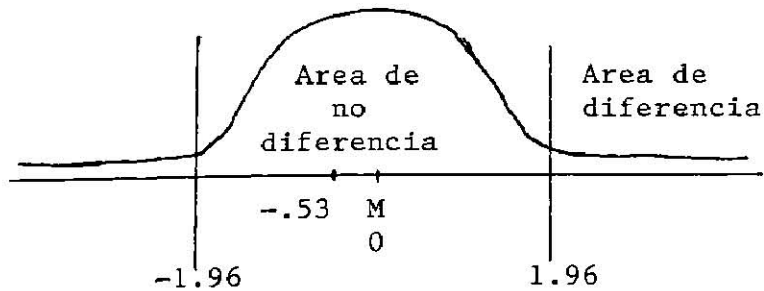
$\bar{X}_1 = 20.9$

$\sigma_1 = 26$

Sp = 21

z = -.53

No existe diferencia



32.-	---	---
33.-	---	---
34.-	---	---
35.-	---	---
36.-	39	576
37.-	---	---
38.-	2	169
39.-	9	36
40.-	---	---
41.-	---	---
42.-	---	---
43.-	5	100
44.-	---	---
45.-	20	25
46.-	.8	201.6
47.-	38	529
48.-	15	---
49.-	98	6,889
50.-	11	16
51.-	74	3,481
52.-	3.2	139
53.-	24	81
54.-	39	576
55.-	---	---
56.-	---	---
	<u>863.7</u>	<u>16,488</u>

$\bar{X}_2 = 15$

$\sigma_2 = 17$

**INGESTA DE VITAMINA A**

**COMEDORES QUE SI RECIBEN  
DONATIVOS**

	$\bar{x}$	$(\bar{x}-\bar{x})^2$
1.-	1,028	688,900
2.-	2.7	38,142
3.-	627	18,404
4.-	258	3,600
5.-	7.4	36,328
6.-	187	121
7.-	469	73,441
8.-	324	15,876
9.-	320	14,884
10.-	106	8,464
11.-	320	14,884
12.-	107.6	8,172
13.-	38	25,600
14.-	7.2	36,404
15.-	78	14,400
16.-	764	320,356
17.-	132	4,356
18.-	---	39,204
19.-	737	290,521
20.-	3	38,025
21.-	69	16,641
22.-	7	36,481
23.-	79	14,161
24.-	82	13,456
25.-	179	361
26.-	73	15,625
27.-	12	34,596
28.-	92	11,236
29.-	63	18,225
30.-	59	19,321
31.-	37	25,921

**COMEDORES QUE NO RECIBEN  
DONATIVOS**

	$\bar{x}$	$(\bar{x}-\bar{x})^2$
1.-	389.2	31,435
2.-	528	99,919
3.-	290	6,099
4.-	293	6,577
5.-	492	78,456
6.-	107	11,004
7.-	134	6,068
8.-	245	1,095
9.-	145	4,475
10.-	165	2,199
11.-	305	8,667
12.-	132	6,384
13.-	148	4,083
14.-	141	5,027
15.-	108	10,795
16.-	61	22,770.8
17.-	2.1	44,016
18.-	99	2,746.4
19.-	3.2	43,555.7
20.-	2.4	43,890
21.-	2.4	43,890
22.-	64.2	21,815
23.-	6.2	42,312
24.-	1,038	682,276
25.-	75	18,741.6
26.-	4	43,222
27.-	38	30,241
28.-	---	449
29.-	1.2	44,394
30.-	45	279
31.-	134	6,068



32.-	68	16,900
33.-	64	17,956
34.-	7.4	36,328
35.-	125	5,329
36.-	87	12,321
37.-	643	198,025
38.-	6	36,864
39.-	65	17,689
40.-	822	389,376
41.-	132	4,356
42.-	10	35,344
	<u>8,297.3</u>	<u>2'668,844</u>

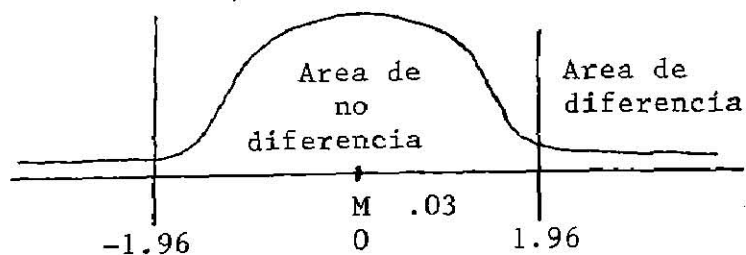
$$\bar{X}_1 = 198$$

$$\sigma_1 = 252$$

$$Sp = 290$$

$$z = .03$$

No existe diferencia



32.-	114	9,584
33.-	130	6,707.6
34.-	24	35,306
35.-	61	22,770
36.-	262	2,510
37.-	102	1,188
38.-	197	222
39.-	132	6,384
40.-	211	.8
41.-	131	6,400
42.-	145	4,476
43.-	1,868	2'742,667.2
44.-	210	3.6
45.-	85	161
46.-	14	39,164
47.-	155	3,238
48.-	1,269	1'117,460
49.-	193	324
50.-	17.2	379,080
51.-	177	1,218
52.-	194	320
53.-	2	44,058
54.-	47	27,192
55.-	667	207,116
56.-	261	2,410
	<u>11,866</u>	<u>6'042,906.4</u>

$$\bar{X}_2 = 211.9$$

$$\sigma_2 = 328$$

INGESTA DE FIBRA.

COMEDORES QUE SI RECIBEN  
DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	25	12,769
2.-	17	14,641
3.-	64	5,476
4.-	33	11,025
5.-	19.7	13,994
6.-	43	9,025
7.-	32	11,236
8.-	59	6,241
9.-	43	9,025
10.-	27	12,321
11.-	20	13,924
12.-	7.7	16,978
13.-	10.9	16,193
14.-	40.9	9,428
15.-	25	12,769
16.-	15	15,129
17.-	31.4	11,363
18.-	6	17,424
19.-	110	784
20.-	22	13,456
21.-	48	8,110
22.-	41	9,409
23.-	80	3,364
24.-	145	49
25.-	509	13,764
26.-	242	10,816
27.-	18.6	14,256
28.-	372	54,756
29.-	275	18,769
30.-	199	3,761
31.-	205	4,489

COMEDORES QUE NO RECIBEN  
DONATIVOS

	X	$(X-\bar{X})^2$
1.-	44.8	33.6
2.-	24.8	201.6
3.-	23	256
4.-	24.9	198.8
5.-	36	9
6.-	39	---
7.-	28	121
8.-	49	100
9.-	27	144
10.-	26	169
11.-	25	196
12.-	33	36
13.-	23	256
14.-	18	441
15.-	21	324
16.-	32	49
17.-	13	676
18.-	36	9
19.-	8	961
20.-	12	729
21.-	14.1	620
22.-	23.3	246.5
23.-	35	16
24.-	30	81
25.-	19	400
26.-	11	784
27.-	10	841
28.-	7	1,024
29.-	15.8	538
30.-	38	1
31.-	54.8	294.6

32.-	276	19,044
33.-	254	13,456
34.-	125	169
35.-	564	1,814.8
36.-	161	529
37.-	252	12,996
38.-	121	289
39.-	333	38,025
40.-	422	80,656
41.-	490	123,904
42.-	4	17,956
	<u>5,788</u>	<u>683,518.8</u>

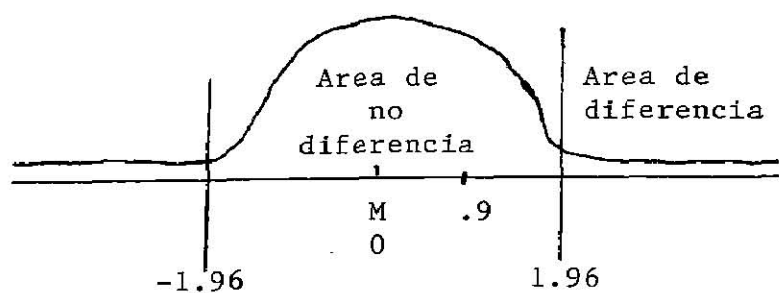
$\bar{X}_1 = 138$

$\sigma_1 = 128$

$S_p = 79$

$Z = .9$

No existe diferencia



32.-	68	841
33.-	39	---
34.-	144	11,025
35.-	36	9
36.-	48	81
37.-	13	676
38.-	51	144
39.-	31	64
40.-	96.7	3,329
41.-	41	4
42.-	53	196
43.-	33	36
44.-	141	10,404
45.-	13.5	650
46.-	60.6	466.6
47.-	71	1,024
48.-	46	49
49.-	50	121
50.-	17	484
51.-	117	6,084
52.-	101	3,844
53.-	23	256
54.-	32	49
55.-	30.6	70.6
56.-	13	676
	<u>2,166</u>	<u>50,294.3</u>

$\bar{X}_2 = 198$

$\sigma_2 = 30$

**INGESTA DE COLESTEROL**

**COMEDORES QUE SI RECIBEN**

**DONATIVOS**

	<b>X</b>	<b>(X-<math>\bar{X}</math>)<sup>2</sup></b>
1.-	178	1,849
2.-	43	8,464
3.-	64	5,041
4.-	319	33,856
5.-	730	354,025
6.-	102	1,089
7.-	644	259,081
8.-	31	10,816
9.-	24.9	12,122
10.-	34.7	10,060
11.-	---	---
12.-	---	---
13.-	292	24,649
14.-	31	10,816
15.-	333	39,204
16.-	293	24,964
17.-	252	13,689
18.-	---	---
19.-	554	17,556
20.-	214	6,241
21.-	292	24,649
22.-	25	12,100
23.-	364	52,441
24.-	377	58,564
25.-	17.9	13,712
26.-	14	14,641
27.-	22	12,769
28.-	11.5	15,252
29.-	20	13,225
30.-	7.5	16,197.8
31.-	16	14,161

**COMEDORES QUE NO RECIBEN**

**DONATIVOS**

	<b>X</b>	<b>(X-<math>\bar{X}</math>)<sup>2</sup></b>
1.-	612.4	1,145
2.-	350.3	5,821
3.-	160.2	775
4.-	230.6	1,936
5.-	188	7,396
6.-	313	1,521
7.-	350	5,776
8.-	215	3,481
9.-	339	4,225
10.-	342	4,624
11.-	327	2,809
12.-	100	30,276
13.-	177	9,409
14.-	112	26,244
15.-	32.6	58,274
16.-	139	18,225
17.-	---	---
18.-	377	10,609
19.-	28	60,516
20.-	28	60,516
21.-	---	---
22.-	242	1,024
23.-	8.3	70,596
24.-	97	31,329
25.-	242	1,024
26.-	34	57,600
27.-	372	9,604
28.-	138	18,496
29.-	49.6	50,355
30.-	55	9,158
31.-	504	52,900

32.-	25	12,100
33.-	19	13,456
34.-	21	12,996
35.-	22	12,769
36.-	29	11,236
37.-	46	7,921
38.-	10	15,625
39.-	19	13,689
40.-	98	1,369
41.-	27	11,664
42.-	50	7,225
	<u>5,671.8</u>	<u>1'201,265.8</u>

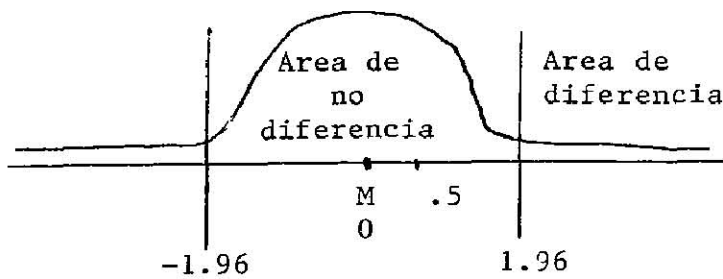
$$\bar{X}_1 = 135$$

$$\sigma'_1 = 169$$

$$Sp = 193$$

$$z = .50$$

No existe diferencia



32.-	338	40.9
33.-	504	52,900
34.-	---	---
35.-	5	72,361
36.-	174	10,000
37.-	198	5,776
38.-	1,016	550,564
39.-	593	101,761
40.-	537	69,169
41.-	504	52,900
42.-	396	14,884
43.-	302	784
44.-	806	283,024
45.-	60	45,796
46.-	100	30,276
47.-	612	114,244
48.-	252	484
49.-	662	150,544
50.-	---	---
51.-	371	9,409
52.-	585	96,721
53.-	25	62,001
54.-	114	25,600
55.-	252	484
56.-	795	271,441
	<u>15,364</u>	<u>2'636,467.9</u>

$$\bar{X}_2 = 274$$

$$\sigma'_2 = 17$$

FORMULA PARA Ji CUADRADA :

Con  $gl = > 1$

$$\chi^2 = \frac{\sum (F_o - F_e)^2}{F_e}$$

En donde :

$\sum$  = Sumatoria de

$F_o$  = Frecuencia observada

$F_e$  = Frecuencia esperada

con  $gl = 1$

$$\chi^2 = \frac{\sum (F_o - F_e - .5)^2}{F_e}$$

Los grados de libertad se obtienen de la siguiente manera:

$$gl = (n - 1) (m - 1)$$

En donde:

$n$  = Número de filas del cuadro

$m$  = Número de columnas del cuadro

Los comensales de los comedores que reciben donativos extra tienen una mayor ingesta de nutrimentos.

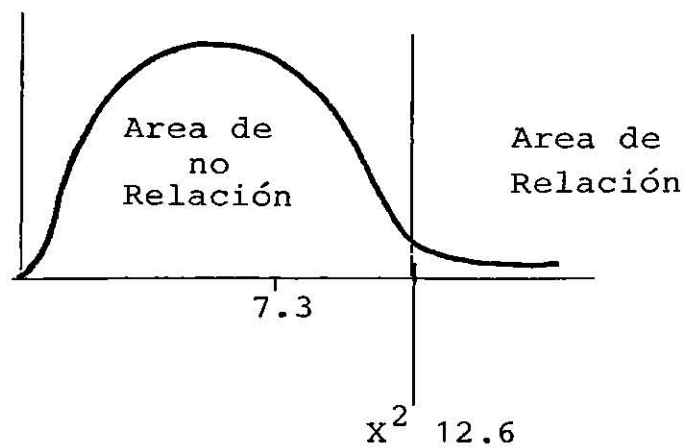
INGESTA DE NUTRIMENTOS	RECIBEN DONATIVOS		TOTAL	%
	SI	NO		
ADECUADO	28	36	64	65
INADECUADO	14	20	34	35
TOTAL	42	56	98	100

G.L.= 1

N.C.= 95%

Fuente: Encuesta directa

fo	fe	fo-fe	(fo-fe) <sup>2</sup>	$\frac{(fo-fe)^2}{fe}$
21	17.6	3.4	11.6	.7
10	11.6	-1.6	2.6	.2
6	8.1	-2.1	4.1	.5
0	.4	- .4	.16	.4
4	2.1	1.9	3.6	1.7
1	1.7	- .7	.5	.3
0	.4	- .4	.16	.4
20	23.4	-3.4	11.5	.5
17	15.4	1.6	2.5	.2
13	10.9	2.1	4.4	.4
1	.6	.4	.16	.3
1	2.9	-1.9	3.6	1.3
3	2.3	.7	.4	.2
1	.6	.4	.16	.3
				7.3





Los comensales de los comedores que no reciben donativos extra presentan un mayor estado de malnutrición

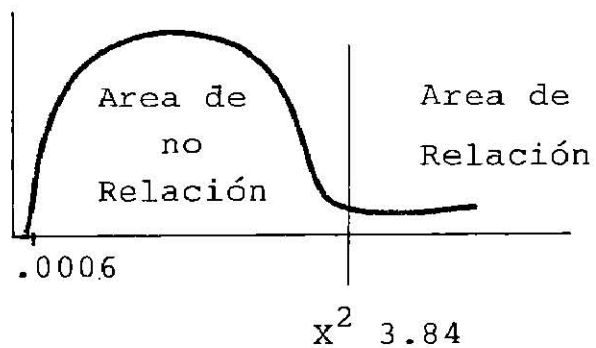
ESTADO NUTRICIO	RECIBEN DONATIVOS		TOTAL	%
	SI	NO		
NORMAL	21	20	41	42
OBESIDAD DE 1er GDO	10	17	27	28
OBESIDAD DE 2° GDO	6	13	19	19
OBESIDAD DE 3er GDO	-	1	1	1
BAJO PESO	4	1	5	5
DESNUTRICION 1er GDO	1	3	4	4
DESNUTRICION 2° GDO	-	1	1	1
TOTAL	42	56	98	100

G.L. = 6

N.C. = 95%

Fuente: Encuesta directa

$f_o$	$f_e$	$f_o - f_e$	$f_o - f_e - .5$	$(f_o - f_e - .5)^2$	$\frac{(f_o - f_e - .5)^2}{f_e}$
28	27.4	.6	.1	.01	.0003
14	14.5	-.5	---	---	.000
36	36.5	-.5	---	---	.000
20	19.4	-.6	.1	.01	<u>.0003</u>
					<u>.0006</u>



## GLOSARIO

ALIMENTO : Toda sustancia que pasa por el organismo para preparar y sustentar el crecimiento, reparar tejidos y procesos vitales.

INGESTA : Introducción del bolo alimentario al aparato digestivo.

MENU : Lista de platillos en determinado lugar.

COMEDOR : Establecimiento determinado para servir comidas a unas personas determinadas.

NUTRIMENTO: Es una sustancia nutritiva o variedad de productos químicos para obtener la energía necesaria para la vida y sus actividades ( físicas ).

ALIMENTACION: Es el conjunto de fenómenos involucrados en la obtención por el organismo de las sustancias energéticas, estructurales y catalíticas necesarias para la vida.

ESTADO NUTRICIO : Es el estado de equilibrio entre la ingesta de nutrimentos y su utilización.

